



行程精确 资讯贴心 手绘地图
线路百搭让你高效利用7天时间

东京 一周游

《亲历者》编辑部 编著



行程精确到小时

手绘地图 精准导航
7+1的弹性行程安排
点对点的交通连接
吃住购的贴心指导

畅游遍东京的完美计划

4大主题满足不同人群游玩需求

中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE



行程精确 资讯贴心 手绘地图

线路百搭让你高效利用7天时间

东京 一周游

《亲历者》编辑部 编著



中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

图书在版编目(CIP)数据

东京一周游 / 《亲历者》编辑部编著. —北京: 中国铁道出版社, 2017.7

(亲历者)

ISBN 978-7-113-22978-8

I. ①东… II. ①亲… III. ①旅游指南—东京 IV. ①K931.39

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 071546 号

书 名: 东京一周游

作 者: 《亲历者》编辑部 编著

策划编辑: 聂浩智

责任编辑: 孟智纯

版式设计: 戴立志

责任印制: 赵星辰

出版发行: 中国铁道出版社(北京市西城区右安门西街8号 邮编: 100054)

印 刷: 中煤(北京)印务有限公司

版 次: 2017年7月第1版 2017年7月第1次印刷

开 本: 660mm×980mm 1/16 印张: 14 字数: 320千

书 号: ISBN 978-7-113-22978-8

定 价: 49.80元

版权所有 侵权必究

凡购买铁道版图书, 如有印制质量问题, 请与本社读者服务部联系调换。

电话: 市电 (010) 51873170 路电 (021) 73170 (发行部)

打击盗版举报电话: 市电 (010) 51873659 路电 (021) 73659



目录

CONTENTS



导读：一周玩透东京及周边

012-083

计划

014-016

- 一周时间怎么安排 014
- 一周需要多少钱 015

准备

017-036

- 了解东京气候、电压等 017
- 办理护照与签证等证件 018
- 关注特价机票与酒店 020
- 兑换货币和信用卡使用 025
- 手机租赁与随身Wi-Fi 027
- 安装和收藏实用APP与网站 031
- 购买旅行保险 033
- 参考清单打包行李 035

到达

037-079

- 入境需知 037
- 从机场到市区 038
- 东京市内交通 040
- 东京美食 054
- 东京购物 062
- 东京娱乐 072
- 应急 075

返回

080-083

- 如何退税 080
- 行李邮寄 080
- 前往机场 082
- 离境手续 082



PART1：热门经典一周游

084-119

- 适合人群 086
- 线路安排 086

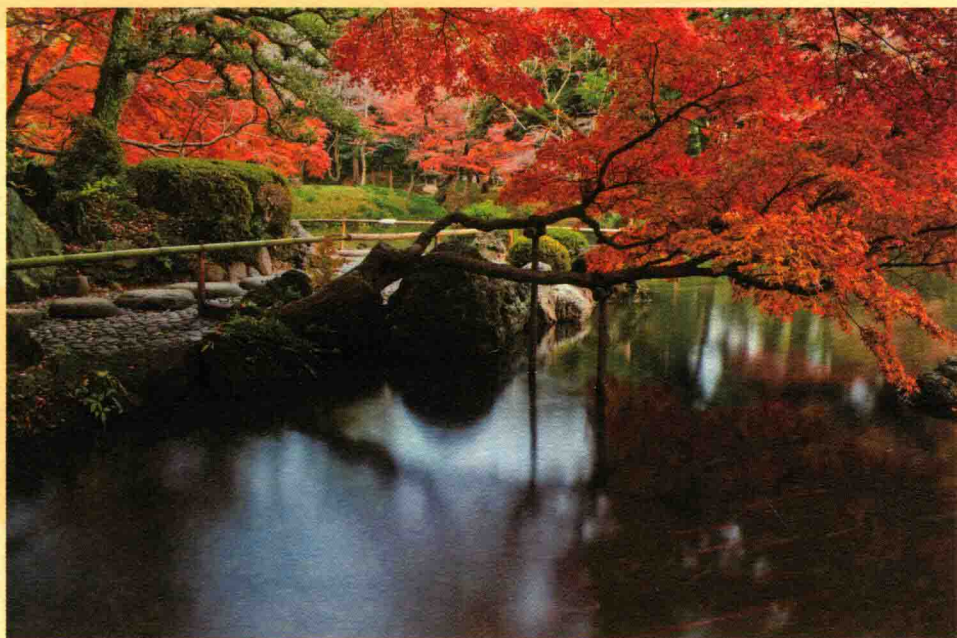
市区4日行程 088

Day1：皇居—北之丸公园—小石川
后乐园—上野恩赐公园—神
田明神神社—浅草寺—隅田
公园—东京晴空塔 088

皇居 089

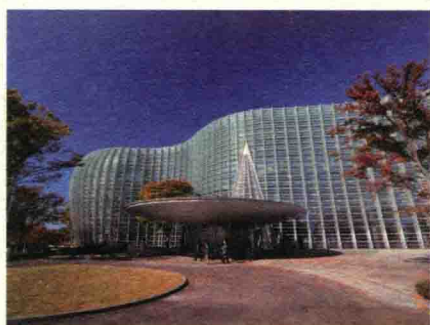
北之丸公园 090





小石川后乐园	091	滨离宫恩赐庭院	101
上野恩赐公园	091	台场	102
神田明神神社	092	Day4: 东京迪士尼度假区	102
浅草寺	093	东京迪士尼度假区	102
隅田公园	093	横滨2日行程	103
东京晴空塔	094	来回交通	103
Day2: 新宿御苑—花园神社—新宿黄金街—明治神宫—代代木公园—八公雕像—涩谷区	094	Day5: 中华街—横滨未来21港—横滨太空世界	104
新宿御苑	095	中华街	105
花园神社	095	横滨未来21港	105
新宿黄金街	096	横滨太空世界	106
明治神宫	096	Day6: 山下公园—三溪园	106
代代木公园	097	山下公园	107
忠犬八公铜像	098	横滨人偶之家	108
涩谷	098	三溪园	108
Day3: 日比谷公园—增上寺—东京铁塔—芝公园—滨离宫恩赐庭院—台场	098	购物1日行程	109
日比谷公园	099	银座商业街	109
增上寺	099	秋叶原	109
东京铁塔	100	新宿商业街	110
芝公园	100	竹下通	110
		池袋	110
		涩谷中央街	111
		表参道	111

仲见世商店街	111
筑地鱼市	112
台场购物街	112
如果多待一天	113
多待一天的游玩	113
多待一天的美食	115
多待一天的购物	116
多待一天的娱乐	117



PART2: 动漫狂欢一周游 120-149

适合人群	122
线路安排	122

动漫博物馆1日行程 124

Day1: 三鹰之森吉卜力美术馆—杉并动漫博物馆—长谷川町子美术馆—藤子·F·不二雄博物馆 124

三鹰之森吉卜力美术馆	125
杉并动漫博物馆	126
长谷川町子美术馆	126
藤子·F·不二雄博物馆	126



动漫街1日行程 127

Day2: 东京站一番街—秋叶原电台会馆—东京动画中心—扭蛋会馆—手塚治虫的高田马场—中野百老汇大街 127

东京站一番街	128
秋叶原电台会馆	128
东京动画中心	129
扭蛋会馆	129
手塚治虫的高田马场	130
中野百老汇大街	130

动漫取景地1日行程 131

Day3: 代代木八幡宫—须贺神社—哲学堂棒球场—池袋西口公园—秩父桥 131

代代木八幡宫	132
须贺神社	132
哲学堂棒球场	133
池袋西口公园	133
秩父桥	134



动漫主题乐园1日行程 134

Day4: 海贼王主题乐园—三丽鸥彩虹乐园—面包超人儿童乐园—樱桃小丸子主题乐园 134

海贼王主题乐园	135
三丽鸥彩虹乐园	135
面包超人儿童乐园	135
樱桃小丸子主题乐园	136



PART3: 文艺情调一周游

150-185

电视台观光1日行程 137

Day5: 日本电视台—朝日电视台—富士电视台 137

- 📺 日本电视台 138
- 📺 朝日电视台 138
- 📺 富士电视台 138

镰仓2日行程 139

- 来回交通 139
- 📺 江之岛 140
- 📺 镰仓高校 140
- 📺 湘南海岸 141
- 📺 鹤冈八幡宫 141
- 📺 长谷寺 142
- 📺 明月院 142

如果多待一天 142

- 多待一天的游玩 143
- 多待一天的美食 144
- 多待一天的购物 146
- 多待一天的娱乐 147



- 适合人群 152
- 线路安排 152

市区3日行程 154

Day1: 饭田桥中央广场—六义园—旧岩崎邸庭院—上野动物园—索尼大厦—光都东京Lightopia 155

- 📺 饭田桥中央广场 155
- 📺 六义园 156
- 📺 旧岩崎邸庭院 156
- 📺 上野动物园 157
- 📺 索尼大厦 157
- 📺 光都东京Lightopia 158



Day2: 新宿中央公园—LOVE雕塑—井之头恩赐公园—惠比寿花园广场 158

- 📺 新宿中央公园 159
- 📺 LOVE雕塑 159
- 📺 井之头恩赐公园 160
- 📺 惠比寿花园广场 160



Day3: 原宿教会—毛利庭院—La Vita—台场海滨公园—彩虹大桥

原宿教会	162
毛利庭院	162
La Vita	163
台场海滨公园	163
彩虹大桥	164

周边3日行程 164

来回交通	164
------	-----

Day4: 箱根雕刻森林美术馆—箱根玻璃之森美术馆—小王子美术馆—箱根温泉 165

箱根雕刻森林美术馆	165
箱根玻璃之森美术馆	166
小王子美术馆	166
箱根温泉	166

Day5: 早云山—大涌谷—芦之湖—箱根海贼观光船—元箱根 168

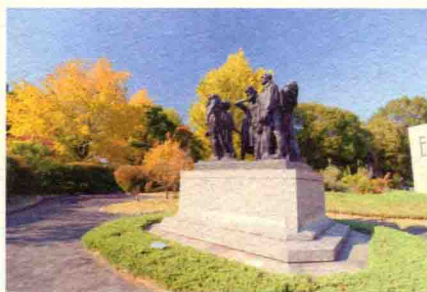
早云山	168
大涌谷	169
芦之湖	169
箱根海贼观光船	170
元箱根	170

Day6: 富士山1日游 171

富士山	171
-----	-----

如果多待一天 178

多待一天的游玩	178
多待一天的美食	179
多待一天的购物	181
多待一天的娱乐	182



PART4: 文化体验一周游

186—218

适合人群 188

线路安排 188

市区3日行程 190

Day1: 东京国立博物馆—国立科学馆—国立西洋美术馆—东京都美术馆—东京文化会馆—下町风俗资料馆—相扑博物馆—江戸东京博物馆	190
---	-----



东京国立博物馆	191
国立科学馆	192
国立西洋美术馆	192
东京都美术馆	193
东京文化会馆	193
下町风俗资料馆	194
相扑博物馆	194
江戸东京博物馆	195

**Day2: 刀剑博物馆—日本民艺馆—
太田纪念美术馆—Design
Festa Gallery—Watari
Um—冈本太郎纪念馆—国
立新美术馆 195**

刀剑博物馆	196
日本民艺馆	197
太田纪念美术馆	197
Design Festa Gallery	198
Watari Um	198
冈本太郎纪念馆	199
国立新美术馆	199

**Day3: 吉尼斯世界纪录博物馆—东
京都水科学馆—日本未来科
学馆—船舶科学馆 200**

吉尼斯世界纪录博物馆	200
东京都水科学馆	201
日本未来科学馆	201
船舶科学馆	202



周边3日行程 202

来回交通	203
------	-----

**Day4: 水户市1日游: 偕乐园—水
户八幡宫—水户市森林公园
203**

偕乐园	204
水户八幡宫	204
水户市森林公园	205

**Day5: 日光市2日游: 日光江户
村—鬼怒川温泉 205**

日光江戸村	208
鬼怒川温泉	208

**Day6: 日光市2日游: 日光东照
宫—轮王寺—二荒山神社—
华严瀑布—中禅寺湖 209**

日光东照宫	209
轮王寺	210
二荒山神社	210
华严瀑布	210
中禅寺湖	211

如果多待一天 211

多待一天的游玩	211
多待一天的美食	213
多待一天的购物	215
多待一天的娱乐	217

附录 219



行程精确 资讯贴心 手绘地图

线路百搭 让你高效利用7天时间

东京 一周游

《亲历者》编辑部 编著



中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

图书在版编目(CIP)数据

东京一周游 / 《亲历者》编辑部编著. —北京: 中国铁道出版社, 2017.7

(亲历者)

ISBN 978-7-113-22978-8

I. ①东… II. ①亲… III. ①旅游指南—东京 IV. ①K931.39

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 071546 号

书 名: 东京一周游

作 者: 《亲历者》编辑部 编著

策划编辑: 聂浩智

责任编辑: 孟智纯

版式设计: 戴立志

责任印制: 赵星辰

出版发行: 中国铁道出版社 (北京市西城区右安门西街 8 号 邮编: 100054)

印 刷: 中煤 (北京) 印务有限公司

版 次: 2017 年 7 月第 1 版 2017 年 7 月第 1 次印刷

开 本: 660mm×980mm 1/16 印张: 14 字数: 320 千

书 号: ISBN 978-7-113-22978-8

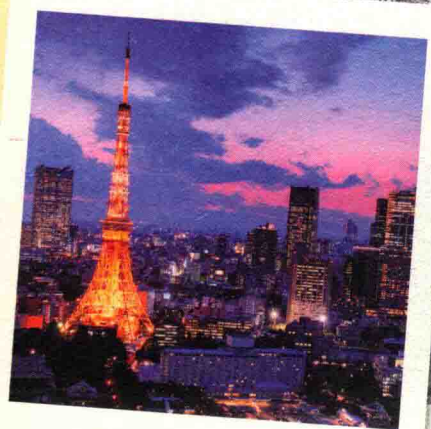
定 价: 49.80 元

版权所有 侵权必究

凡购买铁道版图书, 如有印制质量问题, 请与本社读者服务部联系调换。

电话: 市电 (010) 51873170 路电 (021) 73170 (发行部)

打击盗版举报电话: 市电 (010) 51873659 路电 (021) 73659



前言

我们常说，学什么像什么，做什么像什么，去一趟东京不容易，所以也要玩什么像什么。

东京给人的印象是什么？潮流、动漫、购物、美食、浪漫、传统……每个人心中都有一种东京，但毕竟现实与理想是有差距的，所有的一切都需要你亲自探访，只有玩透它，才能对东京有新的认识，也从而在东京的某一方面显得很专业。

说到潮流，不能只停留在东京人的装束上，你应该去池袋街、原宿街区、御台场等地见识下当地年轻人最爱的潮流服饰、流行乐等。说到动漫人物，可不要光去找动漫剧中的场景，东京有很多提供动漫道具拍照的地方，有很多售卖动漫同款商品的店铺，更有电视台场馆可参观，偶遇明星真人也是常事。说到购物，涩谷、银座、秋叶原等商业街当然必去不可，但如果要买些特别的，如明星同款、最新款、典藏款的商品，还得看本书中毫无保留的推荐。

说到好吃的，东京到处都是，但那些深巷小店、明星自己经营或经常光顾的小店你又知道多少呢？地道的饮食文化可不是吃几顿就能体味到的。说到浪漫，可能得看个人，因为同一场景，有人觉得平常，有人觉得有感，但东京的很多地方如LOVE雕塑、上野公园、皇居围墙边的千鸟渊、夜晚的彩虹大桥等，好似有魔力一样让你发痴。再说传统，东京其实方方面面都充斥着传统的气息，只是需要你去细心地捕捉，不然就去浅草寺、明治神宫、博物馆体验吧。

如果你有一周的假期去东京，又对某一方面尤为感兴趣，那就玩透它吧。书中细分了众多主题，深度挖掘了东京众多接地气的游玩地，路线示意图也可以帮助你更加清晰地规划自己的行程。去一趟东京，就要满载而归，直到你也成为“当地通”。



目录

CONTENTS



导读：一周玩透东京及周边

012-083

计划

014-016

- 一周时间怎么安排 014
- 一周需要多少钱 015

准备

017-036

- 了解东京气候、电压等 017
- 办理护照与签证等证件 018
- 关注特价机票与酒店 020
- 兑换货币和信用卡使用 025
- 手机租赁与随身Wi-Fi 027
- 安装和收藏实用APP与网站 031
- 购买旅行保险 033
- 参考清单打包行李 035

到达

037-079

- 入境需知 037
- 从机场到市区 038
- 东京市内交通 040
- 东京美食 054
- 东京购物 062
- 东京娱乐 072
- 应急 075

返回

080-083

- 如何退税 080
- 行李邮寄 080
- 前往机场 082
- 离境手续 082



PART1：热门经典一周游

084-119

- 适合人群 086
- 线路安排 086

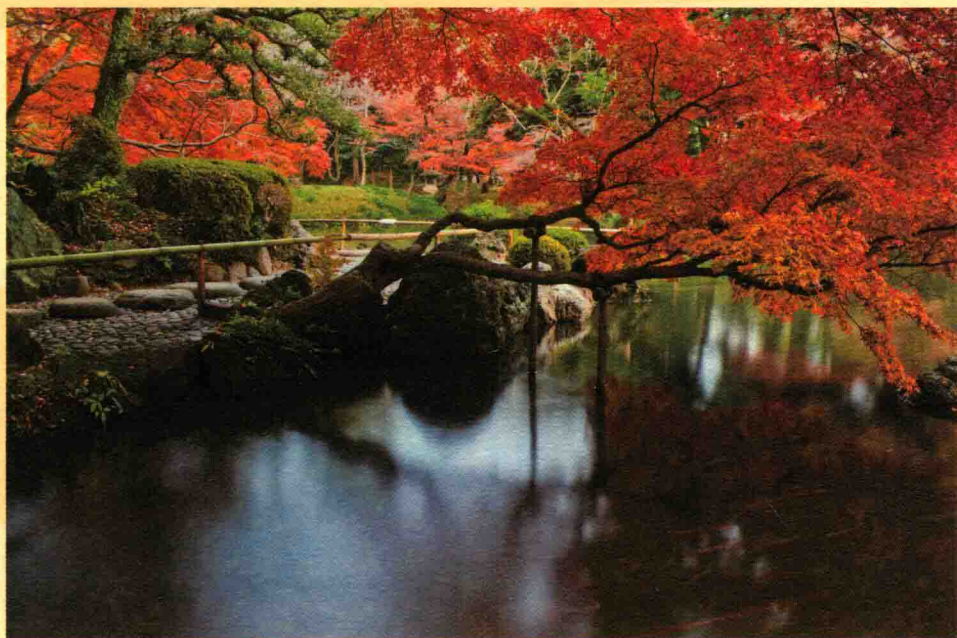
市区4日行程 088

Day1：皇居—北之丸公园—小石川
后乐园—上野恩赐公园—神
田明神神社—浅草寺—隅田
公园—东京晴空塔 088

皇居 089

北之丸公园 090





小石川后乐园	091	滨离宫恩赐庭院	101
上野恩赐公园	091	台场	102
神田明神神社	092	Day4: 东京迪士尼度假区	102
浅草寺	093	东京迪士尼度假区	102
隅田公园	093	横滨2日行程	103
东京晴空塔	094	来回交通	103
Day2: 新宿御苑—花园神社—新宿黄金街—明治神宫—代代木公园—八公雕像—涩谷区	094	Day5: 中华街—横滨未来21港—横滨太空世界	104
新宿御苑	095	中华街	105
花园神社	095	横滨未来21港	105
新宿黄金街	096	横滨太空世界	106
明治神宫	096	Day6: 山下公园—三溪园	106
代代木公园	097	山下公园	107
忠犬八公铜像	098	横滨人偶之家	108
涩谷	098	三溪园	108
Day3: 日比谷公园—增上寺—东京铁塔—芝公园—滨离宫恩赐庭院—台场	098	购物1日行程	109
日比谷公园	099	银座商业街	109
增上寺	099	秋叶原	109
东京铁塔	100	新宿商业街	110
芝公园	100	竹下通	110
		池袋	110
		涩谷中央街	111
		表参道	111

仲见世商店街	111
筑地鱼市	112
台场购物街	112
如果多待一天	113
多待一天的游玩	113
多待一天的美食	115
多待一天的购物	116
多待一天的娱乐	117



PART2: 动漫狂欢一周游 120-149

适合人群	122
线路安排	122

动漫博物馆1日行程 124

Day1: 三鹰之森吉卜力美术馆—杉并动漫博物馆—长谷川町子美术馆—藤子·F·不二雄博物馆 124

三鹰之森吉卜力美术馆	125
杉并动漫博物馆	126
长谷川町子美术馆	126
藤子·F·不二雄博物馆	126



动漫街1日行程 127

Day2: 东京站一番街—秋叶原电台会馆—东京动画中心—扭蛋会馆—手塚治虫的高田马场—中野百老汇大街 127

东京站一番街	128
秋叶原电台会馆	128
东京动画中心	129
扭蛋会馆	129
手塚治虫的高田马场	130
中野百老汇大街	130

动漫取景地1日行程 131

Day3: 代代木八幡宫—须贺神社—哲学堂棒球场—池袋西口公园—秩父桥 131

代代木八幡宫	132
须贺神社	132
哲学堂棒球场	133
池袋西口公园	133
秩父桥	134



动漫主题乐园1日行程 134

Day4: 海贼王主题乐园—三丽鸥彩虹乐园—面包超人儿童乐园—樱桃小丸子主题乐园 134

海贼王主题乐园	135
三丽鸥彩虹乐园	135
面包超人儿童乐园	135
樱桃小丸子主题乐园	136



电视台观光1日行程 137

Day5: 日本电视台—朝日电视台—富士电视台 137

- 📺 日本电视台 138
- 📺 朝日电视台 138
- 📺 富士电视台 138

镰仓2日行程 139

- 来回交通 139
- 📺 江之岛 140
- 📺 镰仓高校 140
- 📺 湘南海岸 141
- 📺 鹤冈八幡宫 141
- 📺 长谷寺 142
- 📺 明月院 142

如果多待一天 142

- 多待一天的游玩 143
- 多待一天的美食 144
- 多待一天的购物 146
- 多待一天的娱乐 147



PART3: 文艺情调一周游 150-185

适合人群 152

线路安排 152

市区3日行程 154

Day1: 饭田桥中央广场—六义园— 旧岩崎邸庭院—上野动物 园—索尼大厦—光都东京 Lightopia 155

- 📺 饭田桥中央广场 155
- 📺 六义园 156
- 📺 旧岩崎邸庭院 156
- 📺 上野动物园 157
- 📺 索尼大厦 157
- 📺 光都东京Lightopia 158



Day2: 新宿中央公园—LOVE雕 塑—井之头恩赐公园—惠比 寿花园广场 158

- 📺 新宿中央公园 159
- 📺 LOVE雕塑 159
- 📺 井之头恩赐公园 160
- 📺 惠比寿花园广场 160



Day3: 原宿教会—毛利庭院—La Vita—台场海滨公园—彩虹大桥 161

原宿教会	162
毛利庭院	162
La Vita	163
台场海滨公园	163
彩虹大桥	164

周边3日行程 164

来回交通	164
------	-----

Day4: 箱根雕刻森林美术馆—箱根玻璃之森美术馆—小王子美术馆—箱根温泉 165

箱根雕刻森林美术馆	165
箱根玻璃之森美术馆	166
小王子美术馆	166
箱根温泉	166

Day5: 早云山—大涌谷—芦之湖—箱根海贼观光船—元箱根 168

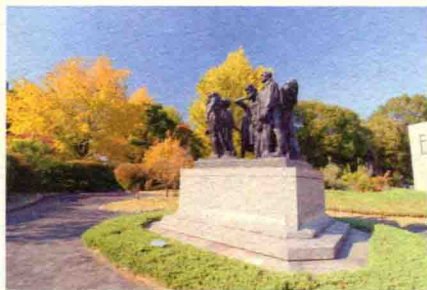
早云山	168
大涌谷	169
芦之湖	169
箱根海贼观光船	170
元箱根	170

Day6: 富士山1日游 171

富士山	171
-----	-----

如果多待一天 178

多待一天的游玩	178
多待一天的美食	179
多待一天的购物	181
多待一天的娱乐	182



PART4: 文化体验一周游

186—218

适合人群 188

线路安排 188

市区3日行程 190

Day1: 东京国立博物馆—国立科学馆—国立西洋美术馆—东京都美术馆—东京文化会馆—下町风俗资料馆—相扑博物馆—江戸东京博物馆	190
---	-----