

第3版

和秋叶 一起学 PPT

秋叶PPT 著



1000000+

用户选择和
秋叶一起学
Office职场技能

又快又好 | 打造**说服力**
幻灯片

秋叶 出品

加速个人成长

提升职场竞争力

增强职场晋升力



中国工信出版集团



人民邮电出版社
POSTS & TELECOM PRESS

第3版

和秋叶 一起学 PPT

秋叶PPT 著



又快 | 打造说服力
又好 | 幻灯片

秋叶 出品

人民邮电出版社
北京

图书在版编目 (C I P) 数据

和秋叶一起学PPT：又快又好打造说服力幻灯片 /
秋叶PPT著. -- 3版. -- 北京：人民邮电出版社，
2017.7

ISBN 978-7-115-45477-5

I. ①和… II. ①秋… III. ①图形软件 IV.
①TP391.41

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第079317号

内 容 提 要

如果：

你是零基础 PPT “菜鸟”，又想用最短时间成为 PPT 高手，这本书适合你；

你是 Office 2003 版的资深用户，现在想学习 Office 2013/2016 版的功能，这本书适合你；

你是常年被老板“虐”稿，加班熬夜重做 PPT 的职场人，想又快又好做出工作型 PPT，
这本书适合你；

你是想选一本知识点齐全的图书作为案头的 PPT 操作教程，不用挑了，这本书适合你。

本书帮你解决了 3 个问题：

快速掌握 PowerPoint 最新版本的功能操作；

快速领悟 PowerPoint 页面美化的思维方法；

快速查找 PowerPoint 构思需要的各种素材。

我们不但告诉你怎么做，还告诉你怎样操作最快最规范！

我们不但告诉你如何做，还告诉你怎样构思最妙最有创意！

◆ 著 秋叶 PPT

责任编辑 李永涛

责任印制 沈 蓉 彭志环

◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市丰台区成寿寺路 11 号

邮编 100164 电子邮件 315@ptpress.com.cn

网址 <http://www.ptpress.com.cn>

北京顺诚彩色印刷有限公司印刷

◆ 开本：690×970 1/16

印张：26.25

字数：487 千字

2017 年 7 月第 3 版

印数：1 - 10 000 册

2017 年 7 月北京第 1 次印刷

定价：99.00 元

读者服务热线：(010)81055410 印装质量热线：(010)81055316

反盗版热线：(010)81055315

广告经营许可证：京东工商广登字 20170147 号

陈陟熹

秋叶 PPT 团队核心成员，重庆文理学院钢琴教师，《和秋叶一起学 PPT》等在线课程主要开发老师，擅长 PPT 教程的编写，可能是东半球最会做 PPT 的钢琴老师……

新浪微博 @jesse



对于第一次接触这套丛书的读者，我坚信这是你学习Office三件套软件上佳读物。

秋叶PPT团队从2013年全力以赴做Office职场在线教育，已经是国内最有影响力的品牌，截至2016年年底就有超过10万名学员报名和秋叶一起学习Office课程。

我们非常了解大家在学习和使用Office软件过程中的难度和痛点，不仅如此，我们也深刻理解为什么市场上的那么多课程或者图书让读者难以坚持学习下去。

因此我们对写书的要求是“内容新、知识全、阅读易”，既要体现Office最新版本软件的新功能、新用法、新技巧，也要兼顾到工作中会用到但未必经常用到的冷门偏方，更要兼顾到当今读者的阅读习惯，让我们的图书可以系统学习，也方便碎片阅读。

我们给自己提出了极高的挑战，我们希望秋叶系列图书能得到读者的口碑推荐，发自内心的喜欢。

做一套好图书就是打磨一套好产品，我们愿意精益求精，与读者学员一起进步。

对于第一次了解“秋叶”教育品牌的读者，我们提供的是一个完整学习方案。

「秋叶系列」包含的不仅是一套书，而是一个完整的学习方案。

在我们教学经历中，我们发现要真正学好Office，只看书不动手是不行的，但是普通人往往很难靠自律和自学就完成动手练习的循环。

所以购买图书的你，切记要打开电脑，打开软件，一边阅读一边练习。

如果平时很忙，你还可以关注微信公众号“秋叶PPT”，通过持续订阅阅读我们每天推送的各种免费的Office干货文章，在空闲时间就能强化习得的知识点在大脑里的记忆，帮助自己轻松复习，进而直接运用在工作中。

如果你觉得图书知识点较多，学习周期较长，想短期内尽快把Office提高到胜任职场的水平，我们推荐你去网易云课堂选择同名在线课程。和学校教育一样，教材搭配老师讲课，图书搭配同名在线课程，才是一套完整的教学体系。

依据读者的不同需求，我们的在线课程提供了更丰富、更细化、适合不同层次的选择。这就好比线下教育的基础班和提高班，不同基础、不同需求学员应该选择适合自己的课程，

试读结束：需要全本请在线购买：www.ertongbook.com

这样才是一套更科学的解决方案。甚至，我们的在线教学方式，除了不限时、不限次数的课程学习外，还提供了强化训练营，有同学陪伴，有老师答疑辅导，帮助大家掌握这些职场必会技能。

你一定想问一个问题：我买了图书，还需要买在线课程吗？购买了图书就包含了在线课程吗？

图书和在线课程是两个不同产品，并不包含彼此。

这里就要简单说说图书和在线课程的区别。我们的图书是体系化的知识，就像一个结构严谨的学习宝典，而我们的在线课程更侧重实训化训练，就好比教材配套的习题集。

全方位好Office软件的使用，你需要严谨的、体系化的图书宝典。但仅仅学习知识点，没有足够的、各种变着花样的习题训练，知识并不能自动变成你的能力。事实上，后者的工作量更大，因为要组织大家交作业，要实时答疑、要批改作业，最关键的是，设计出大家愿意动手交作业的习题非常难。这恰恰是图书无法做到的。

所以购买「秋叶系列」图书很好，它能方便你系统学习知识点和快速复习；

配套购买「秋叶系列」在线课程更好，一方面动手强化，另一方面深入提高，这是互补的教学设计。

最后，关注微信公众号“秋叶PPT”定期分享的干货文章，三位一体，构成了一个完整的学习闭环。

所以我们说「秋叶系列」提供的是学习解决方案，而不仅是一本书，更有趣的是，这个解决方案，你可以结合你自己的情况自由组合选择哪种学习方式。

我们的努力目标是降低大家学习的选择成本——**学Office，就找秋叶团队。**

对于“秋叶”教育品牌的老读者老学员，我想说说图书背后的故事。

2012年我和佳少决心开始写《和秋叶一起学PPT》的时候，的确没有想到，5年后，一本书会变成一套书，从PPT延伸到Word，现在加上了Excel，而且每本书都在网易云课堂上有配套的在线课程。

可以说，这套书是被在线课程学员的学习需求逼出来的。当我们的Word在线课程销量破5000人之后，很多学员就希望在课程之外，有一本和课程配套的图书，方便翻阅。这就有了后来的《和秋叶一起学Word》。我们也没有想到，Word普及20年后，一本Word图书居然也能轻松销量超过2万册，超过很多计算机类专业图书。

2017年初，我们的Excel/Word在线课程单门学员都超过1万人，推出《和秋叶一起学Word/Excel/PPT》图书三件套也就成为顺理成章的事情，经过一年艰苦的筹划，我们终于出齐了三件套图书，而且《和秋叶一起学PPT》升级到第三版，《和秋叶一起学Word》升级到第二版，全面反映了Office软件最新版本的新功能、新用法。

现在回过头来看，我们可以说是一起创造了图书销售的一种新模式。要知道，在2013年，把《和秋叶一起学PPT》定价99元，在很多人看来是一种白杀定价，很难卖掉。而我们认为，好产品应该有好的定价。我们确信通过这本图书，你学到的东西是远超99元的。而实际上，这本书在最近三年销售早超过了10万册，创造了一个码洋超千万的图书单品，这在专业图书市场上是非常罕见的事情。在这里，要非常感谢读者，你的认可让我们确信自己做了对的事情，也让我们不断提高图书的品质有了更强的动力。

其实我们当时也有一点私心，我们希望图书提供一个心理支撑价位，好让我们推出的同名在线课程能有一个好的定价。我们甚至想过，如果在线课程卖得好，万一图书销量不好，这个稿费损失可以通过在线课程销售弥补回来——感觉出版社看到这段话要哭了。

但最后的结果是一个双赢的结果，图书的销量爆款带动了更多读者报名在线课程，在线课程的学员扩展又促进他们购买图书。这是产品好口碑的力量！更让人愉快的是，在知识产权保护大环境还有诸多遗憾的今天，图书的畅销帮助我们巩固了「秋叶系列」知识产品的品牌。所以，我们的每一门主打课程，都会考虑用“出版+教育”的模式滚动发展，我们甚至坚定认为这是未来职场教育的一个发展路径。

我们能走到这一步，都要深深感谢一直以来支持我们的读者、学员以及各行各业的朋友们，是你们的不断挑刺、鞭策、鼓励和陪伴让我们能持续进步。

最后要说明的是，这套书虽然命名是“和秋叶一起学”，但今天的秋叶，已经不是一个人，而是一个团队，是一个学习品牌的商标。我很幸运遇到这样一群优秀的小伙伴，主编这系列丛书是大家给予我的荣誉，但我们是一个团队，是大家一起默默努力，不断升级不断完善，让这套丛书以更好的面貌交付给读者。

希望爱学习的你，也爱上我们的图书和课程。

大家好，欢迎各位来到PPT的世界！我是秋叶老师，你们的“新手村向导”。面对这个陌生的世界，相信你们一定有很多想要知道答案的问题吧？别急别急，你们想要问的这些问题，接下来我都会挨个儿解答！

答疑 01

Q: 我什么都不会，这本书适合我看吗？



A: 本书总的来说，适合这些朋友学习

1. **零基础的PPT菜鸟。**本书语言通俗易懂，充分考虑了初学者的基础知识水平，哪怕你以前从来没做过PPT，也不会影响你看懂本书中的内容。
2. **想要告别 Office 2003等老旧版本Office的用户。**本书所有内容及案例截图均使用PowerPoint 2016、Office 365版本，保证大家学到全而新的功能。
3. **不想花大价钱报班请老师的学习者。**和所有技能型知识一样，学习PPT的核心不在于你听懂了多少，而是你会做了多少。本书专注于引导你如何去做，只要你肯跟着我们动手练习，完全可以通过自学达到工作中用好PPT的水平。

答疑 02

Q: 和其他同类书籍比，这本书有什么特色呢？



A: 其实如何写出特色也正是我写这本书时考虑得最多的问题

我问自己：我们为什么要学习PPT？是要励志成为微软公司下一代Office的开发者吗？是要成为Office应用能力认证的考官吗？所以……

干嘛要花大量时间去逐一熟悉软件功能呢？

还记得在Office 2003时代曾经羡煞众人，引得众多发烧友用一整套复杂的动画去模仿的“翻书”效果吗？Office 2010版本之后可以直接在“切换”效果中一键设置了！所以……

干嘛要陷入过分追求技术高大上的深坑呢？

正是因为有了这些思考，本书从构思和写法上同过去绝大多数PPT书籍都有着明显区别的特点：

绝大多数写PPT功能的书

按软件功能组织
截屏+操作步骤详解
书+花样模板
只能通过书籍单向学习

我们的书

按实际业务组织
图解+典型案例示范
书+实战案例+高效插件
同名在线课程+微博+微信公众号

答疑 03

Q: 看完这本书，我都能学到哪些知识技巧呢？



A: 关注学习者能力的实际提升，正是本书组织模式搭建之源

过去绝大部分讲PPT操作的书籍都是按照软件功能模块来组织，要么是按菜单功能逐一介绍讲解，要么是按版式、文字、表格、图表、动画来介绍，或讲几个案例。我们觉得这些组织方式都不错，但看完之后，学习者的PPT制作能力能提升多少呢？

所以，我们的组织模式是：

章节	这一章的思路	这一章的知识
1. 快速找对材料	先有素材，再做构思	找到PPT所需的各种材料
2. 快速统一风格	先定规范，再做设计	4步搞定PPT总体风格
3. 快速导入材料	先有内容，再做删减	快速导入PPT各种素材
4. 快速完成排版	先有方法，再做排版	高效对齐PPT页面元素
5. 快速美化细节	先有思路，再做美化	千变万化PPT页面修饰
6. 快速完成分享	先有干货，再做分享	分享PPT到电脑、网盘、微博
7. 快速提升效率	先有神器，再做提速	功能高大上的PPT插件



对于大多数人来说，制作 PPT 并不是一件愉快的事情，他们学习 PPT 真的是**情非得已**……
所以，抓住大家的实际需求，针对性地进行讲解，着重体现**高效**和**套路化**，是本书组织安排内容的重要准则。

答疑 04

Q: 这本书有没有什么附送资源呢?



A: 当然有! 并且我们只提供筛选过的精华!



感谢以下实用PPT插件作者的分享

1. OneKeyTools

2. PocketAnimation

3. Nordri Tools

感谢@读书笔记PPT、@群殴PPT 提供的原创PPT模板

最新下载地址的获得方式

在微信【秋叶PPT】中回复关键词“图书配套”，即可获得最新的免费下载地址（插件版本更新较为频繁，不包含在配套资源中，下载方式详见第7章）。



答疑 05

Q: 能再详细说一下该如何获取相关资源吗?

A: 来来来，让秋叶老师手把手教你如何下载我们提供的配套资源!

Step1: 关注我们的公众号: 秋叶 PPT

首先打开微信，单击对话列表界面右上角的“加号”，然后扫一扫下面的二维码加关注。



或者单击微信对话列表界面顶部的“搜索框”，然后单击【公众号】，在搜索框中输入关键词“PPT100”，最后单击键盘右下角的【搜索】，加关注即可。



Step2: 在微信中发送关键词提问

如你想要获取本书的分享资源，就可以发送关键词“PPT图书配套”获得下载链接。

如你还有什么其他想要求助的问题，也可以在这里直接留言，或发送相关的关键词进行提问。

另：右图仅为示意，具体链接及密码以即时回复的信息为准。

PPT图书配套



秋叶

《和秋叶一起学PPT》图书配套资源

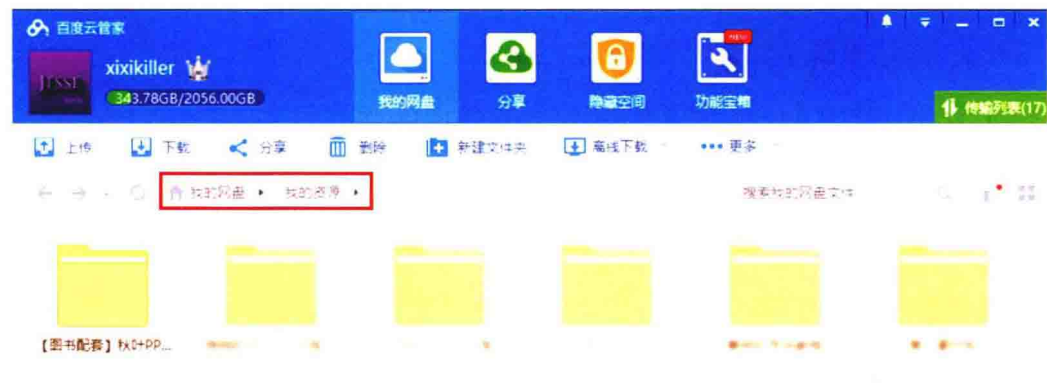
<http://pan.baidu.com/s/1gfBVEKF>

密码：pcff，如果显示页面不存在，刷新一下试试~

Step3: 单击下载链接，登录百度账号，将资源保存到你的百度网盘



Step4: 在电脑端登录百度云管家，下载已保存的资源





答疑 06

Q: 除了看书自学, 还有别的学习渠道吗?

A: 害怕一个人坚持不下去? 来网易云课堂参加我们的在线课程吧!

虽然本书通过各种方式尽可能地把新手学习PPT的难度降到了最低, 但秋叶老师也知道, 对于大多数人来说, 学习毕竟不是一件轻松愉快的事, 特别是当身边没有同伴的时候。

不妨用百度搜索“网易云课堂”, 进入云课堂后搜索“[和秋叶一起学PPT](#)”, 参加让你的PPT耳目一新的在线课程, 和[五万多学员](#)一起学习成长吧!



加入付费学习的理由

- ① 针对在线教育, 打造精品课程: 秋叶PPT核心团队针对在线教育模式研发出一整套PPT课程体系, 绝不是简单复制过去的分享。
- ② 先教举三反一, 再到举一反三: 这套课程为你提供了大量习题练习及参考答案, 秋叶老师相信, 经过这样的强化练习, 你一定能将各种PPT制作技巧运用自如。
- ③ 在线同伴学习, 微博微信互动: 我们不仅分享干货, 还鼓励大家微博、微信分享互动! 我们不是一个人, 而且50000+小伙伴。来吧, 加入“和秋叶一起学PPT”大家庭, 就现在!

答疑 07

Q: 除了 PPT, 我还能向秋叶老师学点什么?



A: 作为一名贴心的大叔, 秋叶老师为你准备了一整套实用课程哦!



单击

《和秋叶一起学PPT》课程标题下方讲师处的“秋叶”二字, 即可跳转查看所有网易云课堂上“秋叶PPT”团队开发的课程。包括且不限于:



专注于Office 办公软件实战能力的 Office 三件套课程



专注于手绘、笔记、职场综合技能的 职场竞争力提升课程

我们不但不间断地进行新课程开发, 对已推出课程的升级和更新也从未停止过。

以《和秋叶一起学PPT》课程为例, 首先是课程先后进行了数次改版, 全面优化了视觉效果和学习体验; 其次还陆续加入了章节配套视频范例。一次购买, 终身免费升级, 没有后顾之忧, 这就是我们给所有学员的承诺!

目录

CHAPTER

1

哪里才能

找到好素材

1.1 什么是 PPT 中的素材	2
1.2 别忽略 PPT 中的字体	3
1.3 PPT 用哪些中文字体好	5
1.4 PPT 用哪些英文字体好	7
1.5 PPT 用哪些数字字体好	9
1.6 到哪里去找好字体	10
1.7 到哪里去找好的书法字体	13
1.8 发现不认识的好字体怎么办	14
1.9 防止字体丢失的几种方法	15
1.10 PPT 支持的图片有哪些格式	16
1.11 哪些网站的图片质量高	17
1.12 别忽略强大的图片搜索引擎	18
1.13 为什么你搜图的质量比我好	20
1.14 如何找到满意的卡通图片	24
1.15 精美的图标素材哪里找	26
1.16 找到的图片不够好怎么办	27
1.17 PPT 图示应该怎样选	28
1.18 哪里去找 PPT 需要的图示、模板	29

1.19 哪里去找 PPT 动画的教程	30
1.20 哪里去找 PPT 需要的配乐	31
1.21 哪里去找 PPT 设计灵感	32

CHAPTER

2

快速打造

高富帅 PPT

2.1 那些年我们看过的“辣眼睛”PPT	34
2.2 打造一个帅气的 PPT 需要几步	36
2.3 什么是 PPT 主题	42
2.4 调整 PPT 的页面版式	60
2.5 快速调整 PPT 字体	63
2.6 快速搞定 PPT 配色	67
2.7 学会使用 PPT 版式	77

CHAPTER

3

快速导入

各种类材料

3.1 快速导入文档	107
3.2 快速导入表格	117
3.3 快速导入其他幻灯片	123
3.4 批量插入图片	126
3.5 在 PPT 中插入视频	129
3.6 在 PPT 中插入音频	140