



中医 妇科 病 治 疗 心 法



贝新法
著



人民卫生出版社
PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE

中医
妇科
病治疗心法



贝新法
著

人民卫生出版社

图书在版编目(CIP)数据

中医妇科病治疗心法 / 贝新法著. —北京: 人民卫生出版社, 2016

ISBN 978-7-117-23655-3

I. ①中… II. ①贝… III. ①中医妇科学 - 中医临床 - 经验 - 中国 - 现代 IV. ①R271.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2016)第 262294 号

人卫智网	www.ipmph.com	医学教育、学术、考试、健康, 购书智慧智能综合服务平台
人卫官网	www.pmph.com	人卫官方资讯发布平台

版权所有, 侵权必究!

中医妇科病治疗心法

著 者: 贝新法

出版发行: 人民卫生出版社(中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷: 三河市博文印刷有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 710×1000 1/16 印张: 7 插页: 2

字 数: 122 千字

版 次: 2016 年 12 月第 1 版 2016 年 12 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-23655-3/R · 23656

定 价: 30.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)



作者简介



贝新法,主任医师、研究员,义乌新法风湿病医院院长,金华市新法风湿病研究所所长,金华市中西医结合风湿类疾病专业委员会主任委员,浙江中医风湿类疾病专业委员会副主任委员,中国中西医结合学会风湿类疾病专业委员会常委,中国中西医结合抗风湿病联盟副主席。2005年被中国中医药管理局评为“全国基层优秀名中医”,2005年被评为“义乌市首届名中医”,2010年被评为“金华市第五届名中医”。

1959年5月出生于义乌市上溪贝家村。自1973年起任贝家村赤脚医生。自任赤脚医生时就开始应用中草药治疗风湿病,在贝家村创建百草园,采民间草药以解决当时农村的缺医少药问题。1975年入金华卫校,1977年毕业。经过40年的实践,贝新法积累了丰富的风湿病和疑难病症治疗经验,诊治风湿病患者75万人次。

1990年,经多年刻苦研究的“新法风湿5号”方剂经专家鉴定为处于国内领先水平,获金华市科技进步二等奖,还获得省、市、地区科技进步奖共10项。多年来共发表论文30多篇,其中有10多篇分别获省、市自然科学优秀论文一、二、三等奖。自1992年开始,贝新法把多年来的临床经验编著为《风湿四病的中西医治疗》,已由天津科技翻译出版社出版,发行10余万册。

贝新法于1996年荣获“中国第二届百名青年科技创业奖”(团中央、中国青联、青科协联合评选);1998年荣获“浙江省第三届十大青年科技金奖”(省团委、省青联、省科委、省科协联合评选);首届金华市十大杰出青年(市团委、青联、金华日报、广播电台、金华电视台联合评选);连续四次被市政府评为“有突出贡献奖”及“中青年科技拔尖人才”;2006年被中国农工民主党中央评

为“突出贡献奖”获得者及“先进工作者”；当选为浙江省八届人大代表，二届、五届、六届金华市人大代表，七至九届义乌市人大代表，九届、十一届市政协委员，四届义乌市科协副主席等职务。

2014年贝新法在金华成立了民间中草药协会，共有会员120人，创办中草药学习班，对金华市民间中草药的普及应用作出了贡献。



中医妇科学是以中医学的基础理论为指导,认识和研究与妇女经、带、胎、产有关的解剖、生理、病理特点、诊断、辨证规律和防治的一门临床学科。中西医结合妇科学的研究始于20世纪60年代,主要表现为借鉴西医对妇产科疾病的诊断、疗效标准,对中医妇科病证进行研究。

贝新法主任医师持“自强不息”的精神,勤于实践、勤于思索、勤于总结且善于博采众家之长,将毕生精力致力于风湿病的诊治、研究,撰写有《风湿四病中西治疗》《有毒中草药中毒救治》《中医杂病治疗心法》《风湿病中医治疗心法》等由天津科技翻译出版社、人民卫生出版社出版,深受广大患者的青睐。同时潜心妇科病的诊治,以其心得辑成《中医妇科病治疗心法》一书,书中记载的病案真实可查,文句通俗易懂,临床指导价值比较高。

贝新法同志数十年如一日,素来学习认真,刻苦求实。我是他的同行,很赞赏他对风湿病的探索,有特色、有创新。对于妇科也很有心得,患者接踵而至,即是对他疗效的认可。

此次又将其验案撰写成《中医妇科病治疗心法》以飨同仁,真是难能可贵,余在该书付梓面世之际,甚感欣慰,乐为之序。

国家级名老中医

胡 斌

浙江金华市中医医院

2015年11月



在临床中我接触的妇科疾病很多,一直想编写一本中医治疗妇科病方面的书,目前有些书是按照妇产科学的50多病种来写的,如果这些病都写出来,对我来说是非常困难的,因为有些病例难以搜集。我只能把这些年总结的30余种病按照实际情况,真实完整地写出来,供大家参考。

中医治疗妇科病,通过概说和医案的形式反映出来。每个医案原都有通讯地址、邮政编码、电话号码,为了保护病人的隐私,在本次修改中都删除。还有一些病例虽然很多,但为了节约篇幅,把它压缩到二例左右。该书也许若干年后价值会越来越高,阅读的医生和病人越来越多,就像我以前编写的《风湿病诊治与单验方》《风湿四病的中西医治疗》等书一样,已有18次以上的印刷。

书中每个病种一般有两个医案,将主诉、病史、检查、化验、脉象、舌象、治疗前、治疗后、诊断、辨证、治法、方剂融合在一起。《中医妇科病治疗心法》经过多年努力终于完成,在此感谢金华中医院胡斌先生为本书作序,感谢在书写过程中江凤鸣、贝芹、贝涛、贝余仙和医院的其他同志对我的支持。有不当之处,请读者批评指正。

贝新法

2016年5月

第一章 月经病	1
第一节 月经先期	2
一、概述	2
二、诊断	2
三、医案	3
医案1:疏肝理气方加减治月经先期	3
医案2:补肝益肾方加减治月经先期	3
第二节 月经后期	5
一、概述	5
二、诊断	5
三、医案	5
医案1:固肾理气方加减治月经后期	5
医案2:养血调经方加减治月经后期	6
第三节 月经先后无定期	7
一、概述	7
二、诊断	8
三、医案	8
医案1:固肾疏肝方加减治月经先后无定期	8
医案2:补肾理气方加减治月经先后无定期	9
第四节 月经过多	10
一、概述	10
二、诊断	10
三、医案	10
医案1:滋阴清热方加减治月经过多	10
医案2:乌贼茜草汤加减治月经过多	11

第五节 月经过少	12
一、概述	12
二、诊断	12
三、医案	13
医案1:补肾养血方加减治月经过少	13
医案2:八珍汤加味治月经过少	13
第六节 痛经	14
一、概述	14
二、诊断	15
三、医案	15
医案1:膈下逐瘀汤加减治痛经	15
医案2:清热调血汤加减治痛经	16
第七节 经间期出血	17
一、概述	17
二、诊断	17
三、医案	18
医案1:清肝止淋汤加减治经期间出血	18
医案2:逐瘀止血汤加减治经期间出血	18
第八节 闭经	19
一、概述	19
二、诊断	20
三、医案	20
医案1:滋阴补肾方加减治闭经	20
医案2:血府逐瘀汤加减治闭经	21
第九节 崩漏	22
一、概述	22
二、诊断	22
三、医案	22
医案1:清热固经汤加减治崩漏	22
医案2:右归丸加减治崩漏肾虚	23
医案3:固本止崩汤加减治崩漏	24
医案4:逐瘀止崩汤加减治崩漏	25

第十节 经期乳房胀痛	26
一、概述	26
二、诊断	27
三、医案	27
医案1:柴胡疏肝散加减治乳房胀痛	27
医案2:四物二陈汤加减治乳房胀痛	28
第十一节 经期发热、疼痛	29
一、概述	29
二、诊断	30
三、医案	30
医案1:柴胡当归汤加减治经期发热	30
医案2:养血祛风散加减治经期发热身痛	31
第十二节 经期泄泻	32
一、概述	32
二、诊断	32
三、医案	32
医案1:参苓白术散加减治经期泄泻	32
医案2:健固四神汤加减治经期泄泻	33
第十三节 经期吐衄、口糜	34
一、概述	34
二、诊断	35
三、医案	35
医案1:清肝引经汤加减治经期吐衄	35
医案2:熟地生地汤加减治经行口糜	36
第十四节 经前期综合征	37
一、概述	37
二、诊断	37
三、医案	38
医案1:逍遥白芍散加减治经前期综合征	38
医案2:增液赤芍汤加减治经前期综合征	39
第十五节 绝经前后诸症	40
一、概述	40

二、诊断	40
三、医案	40
医案1:天王补心丹加减治绝经前后诸症	40
医案2:二仙川芎汤加减治绝经前后诸症	41
第二章 带下病	43
一、概述	43
二、诊断	43
三、医案	44
医案1:银花篇蓄方加减治黄带下	44
医案2:温肾培元方加减治白带下	45
医案3:加味完带汤加减治白带下	46
医案4:加味逍遥散加减治青带下	47
医案5:山药易黄汤加减治黄带下	47
医案6:大黄利火汤加减治黑带下	48
医案7:清肝止淋汤加减治赤带下	49
第三章 妊娠病	50
第一节 胎动不安	50
一、概述	50
二、诊断	50
三、医案	50
医案1:寿胎丸加减治胎动不安	50
医案2:加味阿胶汤治胎动不安	51
第二节 子嗽	52
一、概述	52
二、诊断	53
三、医案	53
医案1:生地四逆汤加减治妊娠咳嗽	53
医案2:加味四逆散治妊娠咳嗽	54
第三节 子淋	55
一、概述	55

二、诊断	55
三、医案	55
医案1:导赤清心汤治子淋	55
医案2:加味五淋散治子淋	56
第四节 子晕、子痫	57
一、概述	57
二、诊断	58
三、医案	58
医案1:钩藤汤合羚羊琥珀散治妊娠高血压	58
医案2:羚羊钩藤汤加减治妊娠高血压	59
第四章 妇科杂病	61
第一节 癥瘕	61
一、概述	61
二、诊断	61
三、医案	61
医案1:生津消肿汤加减治癥瘕	61
医案2:桂枝茯苓汤加减治癥瘕	63
第二节 阴挺	64
一、概述	64
二、诊断	64
三、医案	64
医案1:补中益气汤加减治子宫脱垂	64
医案2:大补元煎汤加减治子宫脱垂	65
第三节 不孕症	66
一、概述	66
二、诊断	67
三、医案	67
医案1:健脾利湿汤加减治不孕	67
医案2:活血化瘀汤加减治不孕	68
第四节 阴痒	69
一、概述	69

二、诊断	70
三、医案	70
医案1: 葶藶渗湿汤加减治阴痒	70
医案2: 知柏地黄汤加减治阴痒	71
第五节 阴疮	72
一、概述	72
二、诊断	72
三、医案	73
医案1: 仙方活命饮加减治阴疮	73
医案2: 阳和苍术汤加减治阴疮	74
第六节 阴吹	75
一、概述	75
二、诊断	75
三、医案	75
医案: 十全大补汤加减治阴吹消瘦	75
第七节 产后风湿痹痛	76
一、概述	76
二、诊断	77
三、医案	77
医案1: 风湿三号方加减治产后风冷痛	77
医案2: 风湿三号方加减治产后风湿痛	78
医案3: 六味地黄汤加减治产后风湿痛	79
医案4: 生化附子汤加减治产后风湿痛	80
医案5: 生化蒲黄汤加减治产后风湿痛	81
医案6: 温阳温湿汤加减治产后风冷痛	82
第八节 产后自汗	83
一、概述	83
二、诊断	84
三、医案	84
医案1: 当归黄芪汤加减治产后自汗	84
医案2: 养血固表汤加减治产后自汗	85
第九节 杂病	86

医案1:风湿五号方加减治妇女类风湿	86
医案2:黄芪附子方加减治寒冷酸痛症	87
从赤脚医生到主任医师	89
后记	93

第一章 月 经 病

月经病是指月经周期、经期、经量的异常或伴经色、经质的异常。伴随月经周期出现的症状为特征的疾病,有月经先期、月经后期、月经先后不定期、月经过多、月经过少、月经延长、经间期出血、崩漏、痛经、闭经、经行眩晕、经行泄泻、经行浮肿、经行风疹块、经行乳房胀痛、经行头痛、经行情志异常、经断前后诸证等。

月经病是妇科最常见的疾病,月经的异常往往是机体患病的反映。月经病的病因病机,或七情所伤,或外感六淫,或先天肾气不足,或多产房劳,或劳倦过度,使脏气受损,肝脾肾功能受损,气血失调,致冲任二脉损伤,发为月经病。月经的期和量的异常变化,月经后期、闭经等应与生理性停经(如妊娠)相鉴别;经期延长、月经过多、崩漏等与胎、产、杂病等下血证相鉴别。月经病的辨证,着重月经的期、量、色、质、气味及伴随月经而出现的其他症状,结合形、气、色、脉来诊别。临床上月经异常虽有期和量的不同变化,但两者又常可并见,如月经先期常伴经量过多,月经后期常伴经量过少,也有先期量少或后期量多者。虚、实、寒、热均可导致月经病。

调经之法,应遵循《内经》“谨守病机”及“谨察阴阳所在而调之,以平为期”的宗旨。调经的具体原则,有调理气血、补肾、扶脾、疏肝之不同。调理气血,首辨在气在血。病在气者,当以治气为主,佐以养血活血;病在血者,则以治血为主,佐以补气行气。“经水出诸肾”,故调经之本在肾。补肾以填补精血为主,并佐以助阳之品,即“滋水更当养火”之意,使肾中阴平阳秘,精血俱旺,则月经自调。扶脾在于益血之源,以健脾升阳为主,不宜过用辛燥或甘润之品,以免耗伤脾阴或困阻脾阳。疏肝以条达肝气为主,意在调其疏泄之功,但不宜过用辛香燥烈之品,以免劫津伤阴,耗损肝血。

调经应以补肾扶脾为主,如《景岳全书·妇人规》中说:“故调经之要,贵在补脾胃以资血之源,养肾气为安血之室,知斯二者,则尽善矣”。此外,调经又当分清先病后病:经不调而后生诸病者,当先调经;因他病而后致经不调者,当先治他病。同时还要注意“急则治其标,缓则治其本”,以及适当

照顾平时与经期,不同时间和不同年龄等,这些调经的方法都应在治疗过程体现。

有些医生在临床上总结了一些经验,也写了些论文或专著,这些都是比较有实践水平的,为病人的健康做了一些努力。也有些人在实际工作中经验比较丰富,病人比较信任,但没有系统总结或者发表文章等。也有些民间医生,自己学到了一个方子,就像传家宝一样一代传一代,但遗憾的是讲不出什么道理,需要进一步研究。总而言之,我们好好地去整理和总结月经病的治疗,今后发展起来是会有前途的。

第一节 月 经 先 期

一、概述

月经周期提前七天以上,甚至十余日一行者称为“月经先期”,亦称“经期超前”“经行先期”,或“经早”。如仅提前三五天,且无其他明显症状者,属正常范围。或偶然超前一次者,亦不作月经先期病论。《景岳全书·妇人规》说:“所谓经早者,当以每月大概论……勿以素多不调,而偶见先期为早。”

医籍中凡、月经先期、月经后期、月经先后无定期、经期延长、月经过多、月经过少等,同属于月经不调的范畴。如宋代的《圣济总录·妇人月水不调》云:“月水不调者,经血或多或少,或清或浊,或先期而来,或后期而至是也。”明代万全在《妇人秘科》中分别将“不及期而经先行者”“过期而经后行者”“一月而经再行者”“数月而经一行者”“经闭不行者”,逐一辨证施治,为月经先期作为一个病证开创了先例。

月经病的治疗有补有泻,或养或清。如虚而夹火,则重在补虚,以养营安血为主。或脉证无火,而经来先期者,则应视病位所在,或补中气,或固命门,或心脾同治,或脾肾双补,切勿妄用寒凉,致犯虚虚之戒。

二、诊断

以周期提前七天以上,并非偶然一次者作为诊断依据。如提前到十余天,便有阴道出血者,应注意与经间期出血鉴别。月经先期的量、色、质和持续时间一般与正常月经基本相同,而经间期出血常发生在月经周期的12~16天(不一定每次月经中间均出血),持续1~2小时至2~3天,血量一般较少。共分四种,分别为气虚、血热、肝郁血热、虚热。

三、医案

医案1：疏肝理气方加减治月经先期

方某某，女，14岁，台州椒江人，2012年3月4日初诊。

【主诉】月经先期及月经量多4月余，行经时腹痛。

病史：平素参加体育锻炼和劳动时自感吃力。12岁月经初潮。周期不准，半年后月经先期而至，每次提前10多天，量多色红，有少量血块。虽经治疗，近4个月仍出现月经先期及月经量多，每月均提前十余天。无遗传病史。

【检查】五官端正，发育良好，胖瘦适中，身高153cm，两肺呼吸音粗，心律齐，无杂音，腹部平软，肝脾触诊正常，舌尖淡红，脉弦滑。辅助检查：血沉13mm/h，类风湿因子阳性，其余指标均正常。

【治疗】证属：阴虚血热，冲任不固。治宜：养阴清热，固摄冲任。方用：疏肝理气方加减。

处方：地骨皮15g、生熟地各20g、生白芍15g、黄芩15g、椿根白皮15g、旱莲草15g、川断15g、生牡蛎15g、乌贼骨15g、生山药30g，7剂，水煎服，每日一剂，早晚分服。

配用：水蛭粉2g，首乌粉2g，每日一次，连用十天。

服药后月经周期正常；经量仍多。

4月26日月经来潮，第1天下腹腹痛，痛时头晕，恶心，舌质淡，脉弦滑。因兼见气滞血瘀，拟以疏肝理气为法，当归20g、白芍15g、柴胡15g、木香10g、香附10g、延胡索20g、没药15g、藿香10g、陈皮10g、五灵脂15g，5剂，水煎服，每日一剂，早晚分服。服药后月经期量基本正常。

2013年2月10日随访，月经周期正常，行经4~6天，量略多，经期偶有头晕，经来小腹微胀。

【证析】该患者证属阴虚血热，冲任不固。故以养阴清热，固冲任为法，方中的地骨皮、生地、黄芩清热；白芍养血柔肝；山药健脾；旱莲草、川断、熟地补肾；椿根白皮、牡蛎、乌贼骨固冲任。用药后月经周期正常后，又出现肝郁气滞，胃气不和等证，故停用固冲之法，改疏肝理气。用柴胡透表泄热，疏肝解郁，升举阳气；陈皮、藿香和胃；当归、白芍养血柔肝；木香、香附、延胡索、五灵脂、没药理气活血以善其后。

医案2：补肝肾益肾方加减治月经先期

张某某，女，35岁，浙江金华人，2012年1月30日初诊。

【主诉】月经经色紫红，有血块约三年。

【病史】婚后三年未孕，常以嗣续为念。月经一月二、三至，颜色紫红，时