

著

你和成功
只差
一个真相

谎言重复100遍还是谎言
真相放大100倍就是成功



从现在开始
不相信道理，只相信真相

成功和不成功，差的不是努力，是真相。

知道真相的人更容易成功
这本身就是人生的真相

刘
杨
——
著

你和成功 只差 一个真相



江苏凤凰文艺出版社
JIANGSU PHOENIX LITERATURE AND
ART PUBLISHING, LTD

图书在版编目(CIP)数据

你和成功只差一个真相 / 刘杨著. — 南京 : 江苏凤凰文艺出版社, 2017. 5

ISBN 978-7-5594-0326-1

I. ①你… II. ①刘… III. ①成功心理—通俗读物
IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第091817号

书 名	你和成功只差一个真相
作 者	刘 杨
选题策划	王晓彩
责任编辑	丁小卉 姚 丽
文字统筹	范晨曦
出版发行	江苏凤凰文艺出版社
集团地址	南京市湖南路1号A楼, 邮编: 210009
集团网址	http://www.ppm.cn
出版社地址	南京市中央路165号, 邮编: 210009
出版社网址	http://www.jswenyi.com
印 刷	三河市华润印刷有限公司
开 本	880×1230 毫米 1/32
字 数	180千字
印 张	8.25
版 次	2017年6月第1版, 2017年6月第1次印刷
标准书号	ISBN 978-7-5594-0326-1
定 价	38.00 元

(江苏凤凰文艺版图书凡印刷、装订错误可随时向承印厂调换)

CHAPTER 1 人生如戏，全靠心计

- 如果只靠勤奋就能成功，那这个世界真的太不公平了 // 002
- 唯独作死这个事，谁也救不了你 // 005
- 如果不努力，你连自己的极限在哪都不知道 // 009
- 别相信成功学的鬼话，成功就是你比别人能熬 // 014
- 那些总把原则挂嘴边的人，是最没有原则的人 // 018
- 这个世界上总有人不喜欢岁月静好、现世安稳 // 022
- 三分天注定，七分靠打拼，剩下的90分，谁也帮不了你 // 026
- 成功的套路：10%靠诚实劳动，90%靠…… // 030
- 神乎其神的方法，多半是骗局 // 035
- 别说全世界都不理解你，也许只是你情商低 // 039
- 每个人都可以追求梦想，但有的人会特别努力 // 044
- 多照照镜子，很多事情你就明白原因了 // 047

CHAPTER 2 生活不易，谁不算计

- 没有功利这回事，只有目光短浅和老谋深算 // 052
- 惨出高度的人生，比较容易成功 // 056
- 连守时都做不到，还谈什么诗和远方 // 060
- 别让单位把你变成“宫斗”高手 // 064
- 抱歉，老板和工作对你都不太满意 // 067
- 那些会讲故事的人，过得都还不错 // 070
- 就像打牌，有的人赢的是钱，有的人赢的是纸 // 075
- 都说好的开始是成功的一半，其实坏的开始是成功的一大半 // 078
- 如果你身边有人得了抑郁症，宁肯不说话，也不要瞎开导 // 082
- 如果人生只有一种乐趣，那一定是学习的乐趣 // 086
- 那些一步一个脚印的人，不一定就走得稳 // 090
- 连努力都没有，你还配讲自尊？ // 093
- 这个世界上，没有几件事值得你拼了老命 // 097
- 可以讲究，但也得能将就 // 103
- 人生只要坚持，总能等到降低难度那一天 // 109

CHAPTER 3 最重要的领悟就是与自己和解

- 不能换算成钱的爱都不是真爱 // 114
- 不要没心没肺的单纯，也不要佯装聪明的世故 // 120

- 都说长痛不如短痛，但短痛真的很痛 // 124
- 你那么努力，终于把事情搞砸了 // 128
- 这世上只有一种成功，就是以自己喜欢的方式过一生 // 132
- 为什么很多事看上去很烦，但其实不难 // 138
- 不是路不平，而是你不行 // 143
- 你不喝，是因为你还不够渴 // 146
- 勤只能补懒，并不能补拙 // 150
- 要不是你把我打倒在地，我都不知道地上这么舒服 // 155
- 丑人多作怪 // 159
- 高富帅被喷：节约才是真教养 // 163

CHAPTER 4

我就是对人不对事

- 你少来，所有的“对事”其实都是“对人” // 168
- 别说她“婊气”十足，她不过是“漂亮话小姐” // 172
- 你的认真谁会看到 // 178
- 为什么所谓的经验和人脉，在变化面前居然一文不值 // 183
- 聪明的人很多，认真的很少 // 187
- 别成为一个有“老板气”的人 // 191
- 那些免费服务，绝不是免费的午餐 // 195
- 为什么你很努力就是不升职 // 202
- 给你一个选择题，当狗还是做人 // 208

这个世界上，最值钱的就是“舒服”二字 // 212

教养就是让人觉得舒服 // 216

指桑骂槐千遍，都不如开诚布公一次 // 219

CHAPTER 5 爱上一个爱自己的人

那个从来没吵过架的人，离婚了！ // 224

上来就亮底牌的人，跟见人就脱裤子有什么两样 // 227

不被祝福的婚姻是不幸的？其实，被祝福的更惨 // 231

人不狠，位不稳 // 235

跟好男孩谈恋爱，跟坏男人结婚 // 240

一旦学会破罐子破摔，世界就会豁然开朗 // 244

对付很难相处的公婆，一招就够了 // 247

负能量绝对是能摧毁一切的核武器 // 252

CHAPTER

I

人生如戏，全靠心计

不努力顶多是失望，因为没试过也就无所谓失

败和伤痛。努力却可以让你绝望。因为很多努

力换不来成功，只换来『我倒是见识了』的领悟。

如果只靠勤奋就能成功，
那这个世界真的太不公平了

1

我很喜欢我的助理，因为这个孩子实在太懒了。

上午10点晃晃悠悠来到单位，不用咖啡提神，不用蹲坑消磨时间，来了就能工作。

中午大家假装很忙，其实在淘宝、聊QQ、看小电影的时候，这个孩子四仰八叉地躺在沙发上睡觉；

下午5点快下班的时候，大家假模假式地做下班前最后的冲刺，这个孩子“葛尤瘫”，在沙发上看杂志。

他不看工资单，不嚼舌根，不搞办公室政治，没有桃色新闻，因为他实在懒得做这些。

他除了工作之外，就像一条狗一样在那儿趴着。

2

我也是个很懒的人，如果孩子能从腋下生出来，我一定第一个举手报名。

类似的奇思妙想还包括动动脑子就能冲咖啡、眼珠一转就能移动身体、吐吐舌头就能新陈代谢……

为此，我愿意把我所有的钱花在能发明这些奇思妙想的聪明哥们儿身上。

人类每一个进步都是像我这样的懒人推动的。

因为解扣子麻烦，有人发明了拉链，这是20世纪最重要的发明，如果还是扣子，莱温斯基对克林顿的吸引力可能会更高。

懒，没什么不好，没有懒，那些勤快的笨人怎么刷存在感呢？

心疼他们。

3

我的投资人就因为懒惰才投了我。

因为他实在懒得管我。

他打来钱的同时给我发了一条短信：“如果你不是突然遇难，请不要来烦我。”

我真是爱死这样的老板了，祝老板在加勒比海、马里布海滩被美女环绕，动动眼神就有人伺候。

勤奋是21世纪最大的传染病，堪比埃博拉、H7N9、SARS。

你很难见到一种明显有害的病毒，理直气壮地传染。

我一直认为，世界上最可怜的并不是穷，而是穷忙，又穷又忙。
食不果腹地把自己累死，这是多么可怕的人间惨剧。
幸好我的投资人站在这种病毒的反面，他简直就是救世主再世。
愿他能解救更多的人，维护世界和平。

4

我一直不理解我为何如此痛恨勤奋，直到我有一次去银行办事。
我只是要取点美金，这个姑娘跟我说了35句话，让我签了4回字，
进去汇报了3次，总计花费我24分钟。
我发誓从此再也不走进这家银行。
因为一家公司的勤奋比一个人的勤奋更可怕。

所有生意做得好的商家只因为做好了一件事，就是永远别让用户看到他们有多勤劳。

这也是为什么即使后厨忙得飞起来，高级西餐厅的用餐区比无风的海面还平静。

因为所有的忙碌和勤劳都是低级的努力，只是拿来糊弄傻瓜的障眼法。

真正热爱生活的人，一定会用99%的懒惰加1%的智慧拥抱这个美好的世界。

懒惰，以及让别人也有懒惰的可能，是我们爱这个世界最好的方式。

唯独作死这个事，
谁也救不了你

1

网上约了个大哥给我送货，需要他先去我朋友那边取货，然后再送给我。

本来一切都挺好，但因为对方人不在，需要他等一下。

他在电话里很强硬地跟我说，不行，等不了。

求了半天，勉强同意等，但接下来就是各种抱怨。

花钱听啰唆，我当时想杀人的心都有了。

但货在人家手里，我还是得假装很有礼貌。

“好的，不愿意等算了，剩下的改天拿。”

“好的，不愿意搬就算了，我找别人。”

“好的，你说什么就是什么。”

终于等到他把东西送来，其实这个大哥人倒不坏，还主动跟我搭讪。

可我没有半点跟他聊天的愿望，刚才的迁就已经让我内伤。

临走，大哥来了一句，“记得给我五星好评”。

给个屁啊，你是黑社会啊，你都这样了，我还给你好评？

拜拜，再见，慢走，不送。

2

我因为重装电脑需要新装一个浏览器。

我自觉避开了广告最多的某某品牌，因为对我来说，好用不好用不重要，广告别烦我。

我挑了据说功能不太好的那个，难用、慢，总是自动死机。

我想，自身那么多缺陷的东西，不该丑人多作怪吧。

看来我真是高估了国内互联网厂家的无耻底线。

从安装时开始捆绑软件，装好了跳出弹窗，开机自动启动，永远卸载不掉，点什么都死灰复燃。

我就这样一步步被激怒。

我发誓不但再也不用这个浏览器，而且他们家所有的东西一概抵制。

电脑是我的，我还就不让你摆布了呢！

我也真就是不明白，好好的一个软件，

你有一百条赚钱的路你不走，

你为什么非选作死的那一条？

3

招人的时候，我的原则是，不求有功，但求无过。

不会可以学，笨可以被教好，唯独讨人烦这个事，谁也没办法。

我招的一个小姑娘，面试的时候各种害羞，来了之后却是个话痨。

话痨不要紧，从来不分场合，从来不看别人脸色。

开大会，那么多领导在，讲跑题了还一直滔滔不绝。

有人是越紧张话越多、讲得越快，她是大家越讨厌她的时候，她讲得越多、讲得越快。

实在没办法，忍不了，民心所向，必须把她弄走才能大快人心。

为了不给公司造成损失，从上到下通力配合，终于很顺利地把她赶走了。

其实，说句良心话，这姑娘能力不错，就是不分场合，以身作死。

4

开始我以为有些人故意作死是能力问题，因为他不知道自己不经意的动作会惹人烦，直到我遇见一个花式作死的客户。

这个人的公司委托我们做一个业务，他是对接人。

甲方嘛，我们都很尊重，各种好吃好喝好招待。

只要不触犯原则问题，我们极尽谄媚。

不过这哥们儿好像不食人间烟火，总觉得我们做了亏心事才这么下作。

各种颐指气使，各种挑三拣四。

他老板是我哥们儿，我打了个电话，“把这小子开了吧，人品不行。”

第二天，他就没来上班，以后我也没有见过他。

5

经过这件事，我才发现作死原来是一种态度。

有人打着“我就是直，我就是单纯，我就是性情中人”的旗号，不过是花式作死而已。

我又不是你爹妈，我又不是你祖宗，

凭什么容忍你这么多的忠于自我？

有一来有一往，人敬我一尺，我还人一丈。

没有人该为你的“原生态”买单。

长得丑可以整形，犯错误可以改正，能力差可以补足，

唯独作死这个事，真的谁也救不了你！

如果不努力，
你连自己的极限在哪都不知道

1

去年年底，我开始创业。

刚创业那段时间，我每天都充满了希望。

今天多了一个客户，明天解决一个问题，事情有进展的感觉好极了。

感觉离世界首富就差前面200米左拐的距离。

我做的项目是教成年人写作，每天上完课都半夜了，再打开电脑写文章，更新自己的微信公众号。

那段时间真是体会到了什么叫拼尽全力。

但因为心里有希望，心情特别好，加班加点工作也感觉不到累。

创业肯定是想找投资，后来我就准备好了一份商业计划书去找投资人。

台下坐着七八个人，还没等我讲完就把我打断了，噤里啪啦问了一

堆问题。

有些我能解释，有些我也解释不了。

第一次把项目放在显微镜下被大家检验，我显然还没有做好准备，我说的是被别人攻击的心理准备。

有个特别刻薄的投资人，我现在都记得她跟我说的话。

她说：“你写东西挺好的，自己玩玩就好，就不要创业了。”

那一刻我真是特别绝望，不是对项目绝望，而是觉得地球上怎么还有这么不会说话、不要脸的人。

2

我之前在一个单位做业务主管，底下带着一批业务员。

我一般只招刚毕业的大学生，我觉得刚毕业的孩子有热情，没有受到坏习气的感染。

我也很认真地带他们，掏心掏肺对他们好。

那段时间应该是我拼命的时候，自己有业绩压力，还要带着大家做事，任何人出了纰漏，一个电话我就得飞奔过去补台。

有时候我睡到半夜会突然惊醒，想着还有什么单子没有落实，陪谁去见哪个客户没有记在日程表上。

总觉得这么努力，一定能迎来一个大丰收。

结果的确如此，我们提前完成了部门任务。这是这个部门自组建以来破天荒第一次完成任务。

但我猜中了开头，却没有猜到结尾。

最没料到的是人心，有个孩子去领导那里举报，说我们贱卖公司资产。