



中华古代医药学大典

本草纲目

大成之医名代历史  
精华之方药奇神揽

主编 于释然



北京人民卫生出版社

BEN CAO GANG MU



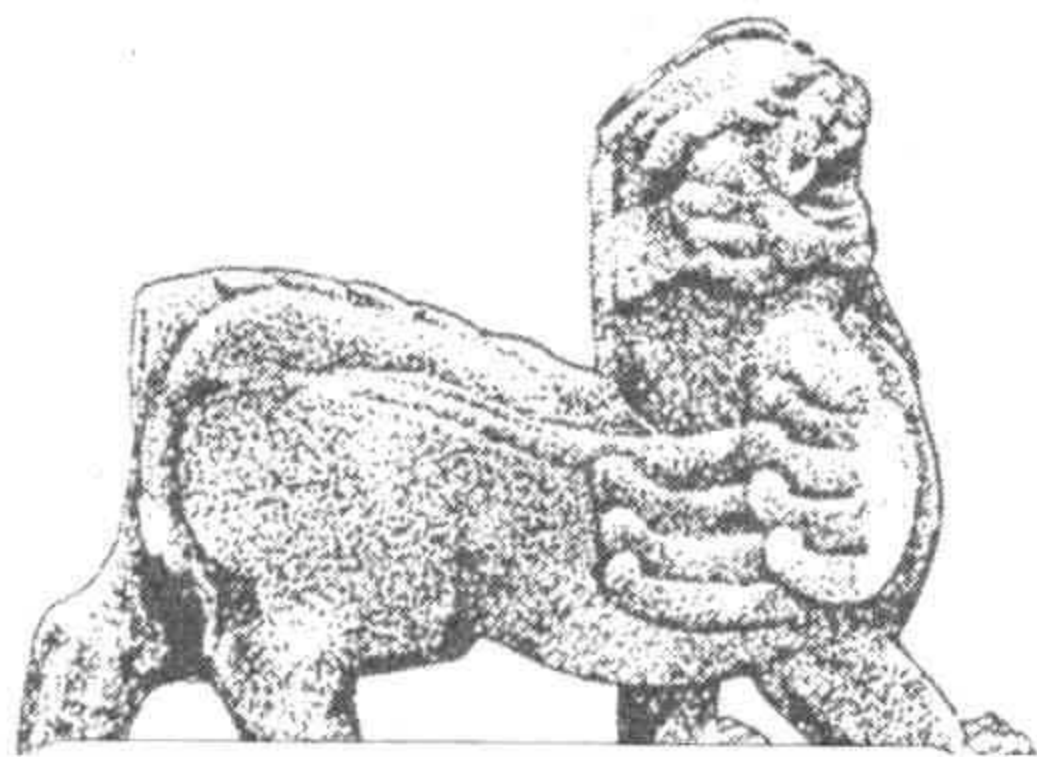
BEN CAO GANG MU



中华古医药宝典

本草纲目

主编 于释然



朝華出版社

## 图书在版编目(CIP)数据

本草纲目/于释然主编. —北京:朝华出版社,  
2005. 10

(中华古医药宝典)

ISBN 7-5054-1390-2

I. 本… II. 于… III. 本草纲目 IV. 281.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 114974 号

# 本草纲目

主 编:于释然

责任编辑:田 辉

责任印制:赵 岭

出版发行:朝华出版社

社 址:北京市车公庄西路 35 号 邮政编码:100044

电 话:(010)68433166(总编室)

(010)68413840/68433213(发行部)

传 真:(010)88415258(发行部)

印 刷:北京飞达印刷有限责任公司

经 销:全国新华书店

开 本:880×1230mm 32 开

字 数:400 千字

印 张:18

版 次:2006 年 1 月第 1 版 2006 年 1 月第 1 次印刷

装 别:平

书 号:ISBN 7-5054-1390-2/G·0759

定 价:180.00 元(全十册)

---

版权所有 翻印必究·印装有误 负责调换

# 前 言

该书最早出自于李时珍之手,撰写于1578年,初刊于1593年。全书共载药1800余种,其中1000余种为植物药,其他为矿物及其他药物,由李时珍增入的药物就有374种。书中附有药物图上百幅,方剂万余首,其中约有8000多首是李时珍自己收集和拟定的。每种药物分列释名、主治、发明和附方等项。

书中不仅考正了我国古代本草学中的若干错误,而且还综合了大量的科学资料,对药物进行了相对科学的分类,特别是李时珍对动物药的科学分类,说明他当时已具备了生物学进化思想。

该书在我国对本草学、生物学的研究具有一定的促进作用,在世界上也产生了很大的影响,曾先后刻印数十次,出现英、法、德、日等多种文字的节译文或全译本。

# 目 录

## 卷一 序 例

服药忌食 .....	1	各种食用害人的毒鱼 .....	3
五味宜忌 .....	2	各种食用害人的毒鸟 .....	3
相反诸药 .....	3	各种食用害人的毒兽 .....	4
各种食用害人的毒果 .....	3		

## 卷二 主 治

诸风 .....	5	小便血 .....	10
伤寒热病 .....	6	下血 .....	10
痰饮 .....	6	痛风 .....	11
噎膈 .....	7	头痛 .....	11
心下痞满 .....	7	脾胃 .....	12
胀满 .....	7	反酸 .....	12
诸疮 .....	8	转筋 .....	12
黄疸 .....	8	痿 .....	13
喘逆 .....	8	脚气 .....	13
咳嗽 .....	9	癫痫 .....	13
消渴 .....	9	项强 .....	14
遗精梦泄 .....	10	痉风 .....	14





火热 .....	14	寒热 .....	23
湿 .....	15	虚损 .....	23
暑 .....	15	洩数遗尿 .....	24
瘟疫 .....	15	赤白浊 .....	24
痈疽 .....	15	痔漏 .....	24
癰疔 .....	16	脱肛 .....	25
癭瘤疣痣 .....	16	大便燥结 .....	25
丹毒 .....	16	阴痿 .....	25
疔 .....	16	强中 .....	26
痢 .....	17	阴囊痒 .....	26
泄泻 .....	18	腰痛 .....	26
呕吐 .....	18	疝瘕 .....	27
反胃 .....	18	胁痛 .....	27
胎前 .....	19	心腹痛 .....	27
产难 .....	19	肠鸣 .....	28
崩中漏下 .....	19	淤血 .....	28
妇女经水 .....	19	眩晕 .....	28
跌仆折伤 .....	20	眼目 .....	28
产后 .....	20	耳 .....	29
阴病 .....	20	面 .....	29
多眠 .....	20	鼻 .....	30
失眠 .....	21	唇 .....	30
烦躁 .....	21	狐臭 .....	30
惊悸 .....	21	须发 .....	31
小儿初生诸病 .....	21	牙齿 .....	31
咳血 .....	22	声音 .....	31
牙齿出血 .....	22	咽喉 .....	31
吐血、鼻出血 .....	22	口舌 .....	31
健忘 .....	22	诸气 .....	32
诸汗 .....	23		

### 卷三 金石部

<b>一、金玉类</b> ..... 33	石英..... 39
金..... 33	水晶..... 41
银..... 34	琉璃..... 41
锡..... 34	<b>二、石类</b> ..... 41
水银..... 35	丹砂..... 41
铜..... 35	石膏..... 42
铅..... 36	石钟乳..... 43
铁..... 37	雄黄..... 44
玻璃..... 38	石灰..... 45
古镜..... 38	石炭..... 45
玛瑙..... 38	石脑油..... 45
珊瑚..... 39	石髓..... 46
宝石..... 39	石脑..... 46

### 卷四 木部

<b>一、香木类</b> ..... 47	<b>二、乔木类</b> ..... 55
柏..... 47	榆..... 55
松..... 48	檀..... 56
沉香..... 50	槐..... 57
丁香..... 51	白杨..... 58
檀香..... 52	梧桐..... 59
木兰..... 52	椿樗..... 59
杉..... 53	杜仲..... 60
桂..... 54	合欢..... 61
楠..... 55	棕榈..... 61





榉	62
柳	63
芫荳	64
河黎勒	64
皂莢	65
无食子	66
无患子	67
<b>三、灌木类</b>	67
桑	67
枳	69
酸枣	70
苦楝子	70
枸杞	71
冬青	73



金櫻子	73
山茶	74
石南	74
阿魏	75
黄檗	75
五加皮	76
南烛	77
芦荟	77
巴豆	78
没药	78
<b>四、寓木类</b>	79
茯苓	79
琥珀	80



## 卷五 水 部



<b>一、天水类</b>	81
立春雨水	81
潦水	81
露水	82
甘露	82
明水	83
半天河	83
雹	83
夏冰	84
冬霜	84
冬冰水	85
腊雪	85

液雨水	85
梅雨水	86
屋漏水	86
<b>二、地水类</b>	87
流水	87
甘烂水	87
池沼水	88
井泉水	88
醴泉	89
山岩泉水	90
玉井水	90
盐胆水	90



热汤 .....	91
生熟汤 .....	92
温汤水 .....	92
节气水 .....	92

碧海水 .....	93
寒泉水 .....	93
乳穴水 .....	94



## 卷六 火 部

桑柴火 .....	95
炭火 .....	95
芦火、竹火 .....	96
艾火 .....	97

火针 .....	97
灯火 .....	97
烛烬 .....	98



## 卷七 草 部

<b>一、山草类</b> .....	99
甘草 .....	99
黄耆 .....	100
人参 .....	101
桔梗 .....	102
黄精 .....	104
萎蕤 .....	104
知母 .....	105
肉苁蓉 .....	106
天麻 .....	106
丹参 .....	107
黄连 .....	108
黄芩 .....	109
防风 .....	110
三七 .....	111

白术 .....	112
芥菘 .....	112
秦艽 .....	113
柴胡 .....	114
升麻 .....	115
远志 .....	115
前胡 .....	116
独活 .....	117
胡黄连 .....	117
长松 .....	118
地榆 .....	118
龙胆 .....	119
<b>二、隰草类</b> .....	120
菊 .....	120
艾 .....	122





白蒿	123
甘蔗	123
紫菀	125
迎春花	125
海根	126
木贼	126
苍耳	127
金盞草	129
苧麻	130
牛膝	130
菟葵	132
水蓼	132
灯芯草	133
恶实	133
木莲	135
益母草	135
鸡冠	137
天名精	138
淡竹叶	139
款冬花	139
荭草	140
甘藤	141
紫花地丁	142
龙葵	142
葵	143
何首乌	144
土茯苓	145
荳	146
车前草	147
火炭母草	148

地黄	148
<b>三、芳草类</b>	151
当归	151
白芷	152
川芎	152
芍药	154
瑞香	155
兰草	155
泽兰	155
假苏	156
水苏	158
五味子	158
茉莉	160
豆蔻	160
积雪草	161
郁金香	161
马兰	161
苏	162
郁金	163
薄荷	164
薰衣草	165
芥苳	166
<b>四、水草类</b>	166
水藻	166
海藻	166
海带	167
昆布	167
萍	168
萍蓬草	168
荇菜	169

蕤	169
水萍	169
越王余算	170
水松	171
<b>五、苔草类</b>	171
陟厘	171
石蕊	171
干苔	172
<b>六、蔓草类</b>	172
葛	172
寒莓	174
覆盆子	175
<b>七、石草类</b>	176

酢浆草	176
景天	176
石韦	177
仙人草	177
石斛	178
<b>八、毒草类</b>	179
鬼芋	179
凤仙	179
甘遂	180
大戟	181
半夏	182
附子	183

## 卷八 谷 部

<b>一、稻类</b>	185
稻	185
粳	187
籼	189
<b>二、麦类</b>	189
小麦	189
大麦	192
荞麦	193
雀麦	194
苦荞麦	194
<b>三、稷粟类</b>	195
菰米	195
黍	195

稷	196
粟	197
粱	199
薏苡	200
玉蜀黍	202
蜀黍	202
狼尾草	202
阿芙蓉	203
罌子粟	203
蓬草子	204
稗	204
<b>四、菽豆类</b>	205
大豆	205





赤豆 ..... 207  
 绿豆 ..... 209  
 黎豆 ..... 211  
 豇豆 ..... 211  
 扁豆 ..... 212  
 毛豆 ..... 213  
 豌豆 ..... 213  
 蚕豆 ..... 213  
 刀豆 ..... 214  
 白豆 ..... 214



**五、腌造类** ..... 215  
 蘖米 ..... 215  
 稻蘖 ..... 215  
 酒曲 ..... 215  
 附：造酒曲法 ..... 216  
 粟蘖 ..... 216  
 陈廩米 ..... 217



**六、炊蒸类** ..... 217



饭 ..... 217  
 粥 ..... 218  
 粽 ..... 219  
 糕 ..... 219  
 蒸饼 ..... 220  
 寒具 ..... 220  
 馒头 ..... 221  
 麻腐 ..... 221  
 蜂糕 ..... 221  
 索粉 ..... 222  
 馄饨 ..... 222  
 豆腐 ..... 222  
 粉皮 ..... 223  
 豆炙 ..... 223  
 油堆 ..... 223

**七、麻类** ..... 224  
 胡麻 ..... 224  
 大麻 ..... 226

卷九 菜部

**一、葷辛类** ..... 228  
 山韭 ..... 228  
 葱 ..... 228  
 薤 ..... 232  
 蒜 ..... 233  
 山蒜 ..... 234  
 葫 ..... 234  
 芸苔 ..... 236

葫葱 ..... 237  
 山葱 ..... 238  
 生姜 ..... 238  
 胡荽 ..... 240  
 胡萝卜 ..... 240  
 同蒿 ..... 241  
 马蕲 ..... 241  
 罗勒 ..... 242



白花菜 .....	243	菁菜 .....	264
芹菜 .....	243	鸡肠草 .....	264
辣米菜 .....	244	茅膏菜 .....	265
菜菔 .....	245	灰涤菜 .....	265
芜菁 .....	247	土芋 .....	265
菘 .....	249	百合 .....	266
芥 .....	249	藕丝菜 .....	267
白芥 .....	250	桃竹笋 .....	267
香菱 .....	251	莫菜 .....	267
韭 .....	252	黄芽菜 .....	268
邪蒿 .....	253	竹笋 .....	268
<b>二、柔滑类</b> .....	254	菰笋 .....	269
菠菜 .....	254	蕨 .....	269
东风菜 .....	254	蒲公英 .....	270
芥 .....	255	翻白草 .....	271
繁缕 .....	256	鸡侯菜 .....	272
马齿苋 .....	256	孟狼菜 .....	272
苦菜 .....	257	薇 .....	272
白苣 .....	259	翘摇 .....	272
苜蓿 .....	259	零余子 .....	273
苋 .....	260	甘薯 .....	273
地瓜儿 .....	260	豆芽菜 .....	273
水蕨 .....	261	睡菜 .....	274
鹿藿 .....	261	藏菜 .....	274
薯蕷 .....	261	蕹菜 .....	274
山丹 .....	262	莴苣 .....	275
金针菜 .....	263	醍醐菜 .....	275
油菜 .....	263	芋 .....	275
白菜 .....	263	秦苻藜 .....	276
水苦苣 .....	264	草石蚕 .....	277





萱草 ..... 277  
藜 ..... 278

三、瓜菜类 ..... 278

壶卢 ..... 278  
瓠和子 ..... 279  
冬瓜 ..... 280  
南瓜 ..... 282  
胡瓜 ..... 282  
丝瓜 ..... 283  
苦瓜 ..... 286  
茄 ..... 286  
越瓜 ..... 288

四、水菜类 ..... 289

鹿角菜 ..... 289  
海藻 ..... 289  
紫菜 ..... 290  
石莼 ..... 290  
石花菜 ..... 290  
龙须菜 ..... 291

五、芝类 ..... 291

赤芝 ..... 291  
木耳 ..... 291  
天花蕈 ..... 293  
舵菜 ..... 294  
石耳 ..... 294  
青芝 ..... 294  
紫芝 ..... 295  
葛花菜 ..... 295  
鸡菌 ..... 295  
地耳 ..... 295  
竹蓐 ..... 296  
土菌 ..... 296  
蘑菰蕈 ..... 297  
杉菌 ..... 297  
白芝 ..... 297  
灵芝 ..... 297  
黄芝 ..... 298  
黑芝 ..... 298  
香蕈 ..... 298



卷十 果 部

一、五果类 ..... 299

李 ..... 299  
杏 ..... 301  
巴旦杏 ..... 303  
梅 ..... 303  
栗 ..... 305

枣 ..... 307  
红枣 ..... 309  
仙枣 ..... 309  
榔梅 ..... 309  
桃 ..... 310



二、山果类 .....	312
梨 .....	312
棠梨 .....	313
鹿梨 .....	314
海红 .....	314
木瓜 .....	314
山楂 .....	315
楂子 .....	316
金橘 .....	316
柑 .....	317
橙 .....	318
杨梅 .....	318
核桃 .....	319
樱桃 .....	321
柚 .....	321
枸椽 .....	322
枇杷 .....	322
银杏 .....	323
榛 .....	324
橡实 .....	324
石榴 .....	325
橘 .....	326
林檎 .....	327
柿 .....	328
庵罗果 .....	330
柰 .....	331
卑柿 .....	331
君迁子 .....	331
阿月浑子 .....	331

三、夷果类 .....	332
荔枝 .....	332
龙眼 .....	333
龙荔 .....	334
橄榄 .....	334
庵摩勒 .....	335
榷实 .....	335
槟榔 .....	336
大腹子 .....	337
椰子 .....	337
附:椰子酒类 .....	338
无花果 .....	338
附:无花果类 .....	339
枳具 .....	339
马槟榔 .....	340
桃椰子 .....	340
海松子 .....	341
木威子 .....	341
毗梨勒 .....	341
五敛子 .....	342
五子实 .....	342
无漏子 .....	342
莎木面 .....	342
菠萝蜜 .....	343
韶子 .....	343
四、瓜果类 .....	344
甜瓜 .....	344
西瓜 .....	345
葡萄 .....	346
婴奥 .....	346





猕猴桃 .....	347	芡实 .....	350
甘蔗 .....	347	慈姑 .....	350
<b>五、水果类</b> .....	348	乌芋 .....	351
莲藕 .....	348	芡实 .....	351

卷十一 虫 部

蜜蜂 .....	353	雪蚕 .....	358
大黄蜂 .....	353	蚕 .....	358
土蜂 .....	354	蛱蝶 .....	359
蜗牛 .....	354	青蚨 .....	359
蛤蟆 .....	355	海参 .....	360
蛙 .....	355	蜻蛉 .....	360
蟾蜍 .....	356	蜚蠊 .....	360
蚯蚓 .....	357	蚱蜢 .....	360

卷十二 鳞 部

<b>一、蛇类</b> .....	362	鳗鲡鱼 .....	368
蟒蛇 .....	362	鳝鱼 .....	369
金蛇 .....	363	鲩鱼 .....	370
乌蛇 .....	364	河豚 .....	371
水蛇 .....	364	海豚鱼 .....	371
鳞蛇 .....	365	比目鱼 .....	372
白花蛇 .....	365	鲛鱼 .....	372
蝮蛇 .....	366	乌贼鱼 .....	373
黄颌蛇 .....	367	章鱼 .....	374
<b>二、无鳞鱼类</b> .....	367	鲍鱼 .....	374
鳢鱼 .....	367	海虾 .....	374





水母	375
泥鳅	375
黄鱼	376
人鱼	376
海鵪鱼	376
文鳐鱼	377
虾	377
<b>三、鱼类</b>	<b>378</b>
鲤鱼	378
鳊鱼	380
鳙鱼	380
鲢鱼	380
鲩鱼	381
嘉鱼	381
金鱼	381
青鱼	381
鲚鱼	382

鲂鱼	383
石斑鱼	383
鲩鱼	383
鲫鱼	384
鳊鱼	385
鲢残鱼	386
鲮鱼	386
鲨鱼	387
鲈鱼	387
鲟鱼	387
湖鲚	388
竹鱼	388
白鱼	388
江鲚	389
鲥鱼	389
石首鱼	389

### 卷十三 介 部

<b>一、龟鳖类</b>	<b>391</b>
水龟	391
绿毛龟	392
秦龟	393
灵龟	393
能鳖	394
鳖	394
纳鳖	396
鼈	396

蟹	397
<b>二、蚌蛤类</b>	<b>397</b>
牡蛎	397
蚌	398
珍珠	399
马刀	400
海螺	400
甲香	400
蚬	401

