

带着文化游名城——

老上海记忆

慕小剛 编著

◆ 这里有原汁原味的上海民俗；
◆ 这里有传奇的上海旧闻；
◆ 这里有浓厚的上海情结；
◆ 这里是上海，有一种难以忘却的老上海记忆。

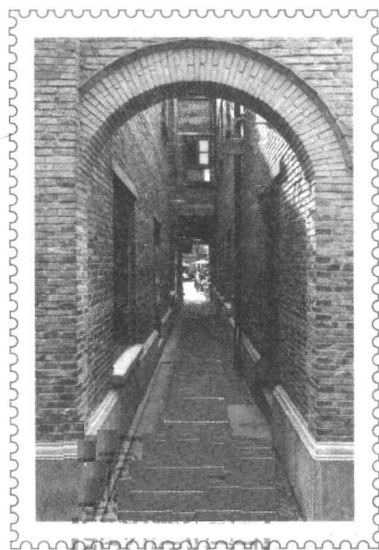
这本书记录的不仅仅是上海的历史文化，而且还有我们曾经的过往！

当代世
THE CONTENTS

带着文化游名城——

老上海记忆

慕小剛 编著



当代世界出版社
THE CONTEMPORARY WORLD PRESS

图书在版编目 (CIP) 数据

老上海记忆 / 慕小刚著. -- 北京 : 当代世界出版社, 2016.11

(带着文化游名城)

ISBN 978-7-5090-1176-8

I . ①老… II . ①慕… III . ①文化史—上海—通俗读物 IV . ① K295.1-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 289838 号

老上海记忆

作 者: 慕小刚

出版发行: 当代世界出版社

地 址: 北京市复兴路 4 号 (100860)

网 址: <http://www.worldpress.org.cn>

编务电话: (010) 83908456

发行电话: (010) 83908410 (传真)

(010) 83908408

(010) 83908409

(010) 83908423 (邮购)

经 销: 新华书店

印 刷: 北京时捷印刷有限公司

开 本: 710mm × 1000mm 1/16

印 张: 16

字 数: 223 千字

版 次: 2017 年 3 月第 1 版

印 次: 2017 年 3 月第 1 次

书 号: ISBN 978-7-5090-1176-8

定 价: 39.80 元

如发现印装质量问题, 请与承印厂联系调换。

版权所有, 翻印必究; 未经许可, 不得转载!



前言

或许好奇于法租界里的江湖，或许迷恋于黄浦江上的波粼，或许向往于淮海路边的时尚，或许有感于外滩的沧桑，或许垂涎于鲈鱼的鲜美，抑或只是想看一看这个中国第一大城市而已……其实不管什么原因，我们都会自觉或不自觉地想象着自己心中的上海，直到这想法牵引着我们真正来到了这里。

当你来到上海，走在南京路上的时候，是否知道南边曾经是洋人的跑马场呢？

当你来到上海，徜徉在外滩的“万国博览建筑群”之间的时候，是否知道这些老旧的西洋建筑便是当年上海的金融中心呢？

当你来到上海，游览于黄浦江上的时候，是否知道这条上海母亲河在明朝的时候只是一条不起眼的小河呢？

当你来到上海，参观闻名中外的玉佛寺的时候，是否知道那些玉石雕刻成的巨大佛像的神奇来历呢？

当你来到上海，欣赏古色古香的江南水乡的时候，是否知道那些“家门口的文物”到底指的是什么呢？

当你来到上海，品味细腻精巧的江浙糕饼的时候，是否知道乾隆皇帝也曾和你一样赞不绝口呢？

当你来到上海，把玩“景中有景”的海派艺术品的时候，是否知道



它们在民国时期曾经也辉煌一时呢？

当你来到上海，仰望东方明珠或是环球金融中心的时候，是否知道它们的建成也充满了曲折呢？

当你来到上海，游玩于上海的各色场馆之间的时候，是否也体味到这座城市的历史或将来呢？

或许我们并不知道，但我们应该知道。因为只有我们知道了，我们才可以更深入地了解这座城市，了解我们为什么来这座城市，了解我们为什么喜欢这座城市……我们会知道，我们一路上的所见，就是所谓的“海派”，就是上海的文化。

它既有江南传统的古典与雅致，又有国际都会的现代与时尚；它“海纳百川，兼容并蓄”；它的文学、建筑、艺术、饮食无不中西合璧，风格独特；它开放而又充满创意；它多元而又有所扬弃；它，就是中国最独特的城市——上海。

然而，上海就是上海。只有我们真的来到了这里，只有我们真的知道了它的故事，我们才可能知道我们为什么为它而着迷。

本书即将“带着文化”与你一同畅游上海，真心希望本书能够满足你的需要，带给你快乐。



目 录

❧ 开 篇 ❧

出行前的准备	2
上海的历史	2
上海独有的特色	4
来上海旅游的最佳季节	5
来上海需要了解的方言	5

❧ 上海的历史名人 ❧

上海的闻人掌故	8
上海第一个印记徐光启	8
老上海第一豪门盛宣怀	12
上海滩江北大亨顾竹轩	18
民国时期的上海滩名媛	22
上海的旧时名流	36
租界里的世界级文豪	36
国殇中的宋庆龄	39
四明村里的名人巷	45



上海著名的绿房子	47
张爱玲的上海故居	50

上海的山水古镇

上海的名山胜水	56
佘山国家森林公园	56
上海母亲河黄浦江	63
各种森林公园	68
第三大岛崇明岛	72
上海的古镇老村	78
因寺而成七宝镇	78
上海大镇朱家角	84
小小南翔赛苏城	91
因盐而盛新场镇	96
古建完好枫泾镇	102

上海的宗教庙堂

上海的佛寺、道观	110
沉香观音沉香阁	110
饱经沧桑的玉佛寺	114
康僧会建龙华寺	117
静安区里静安寺	120
教弘天台法藏寺	124
黄浦江边城隍庙	126
上海的基督、天主教堂	130
佘山天主教堂	130
徐家汇天主教堂	133
基督教景灵堂	138

上海场馆娱乐

上海会场馆园	144
上海的抗日卫国纪念馆	144
上海的各种博物馆	149
上海的各种游乐园	155
上海杜莎夫人蜡像馆	160
上海的休闲娱乐	166
上海人的骄傲：沪剧	166
上海人的消遣：评弹	171

上海的高等院校

第一所中国人自主创办的大学——复旦大学	176
抗战时期的复旦大学	176
“一·二八淞沪抗战”中的复旦学生	179
消失在旧时光里的南洋公学——上海交通大学	180
上海交大最牛校友之钱学森	181
上海交大最牛校友之李叔同	183
前三任校长都是德国人——同济大学	185
同济大学创始人——德国人埃里希·宝隆	186

上海的特色民俗

上海的节日习俗	190
上海人怎么过大年	190
上海人的四大节日	194



上海的生活习俗	199
---------	-----

上海的方言俚语	199
---------	-----

上海的婚丧嫁娶	202
---------	-----

上海的美食雕刻

上海的风物美食	208
---------	-----

上海的土产佳味	208
---------	-----

上海的特色糕点	214
---------	-----

上海的风味小吃	219
---------	-----

上海的雕刻艺品	227
---------	-----

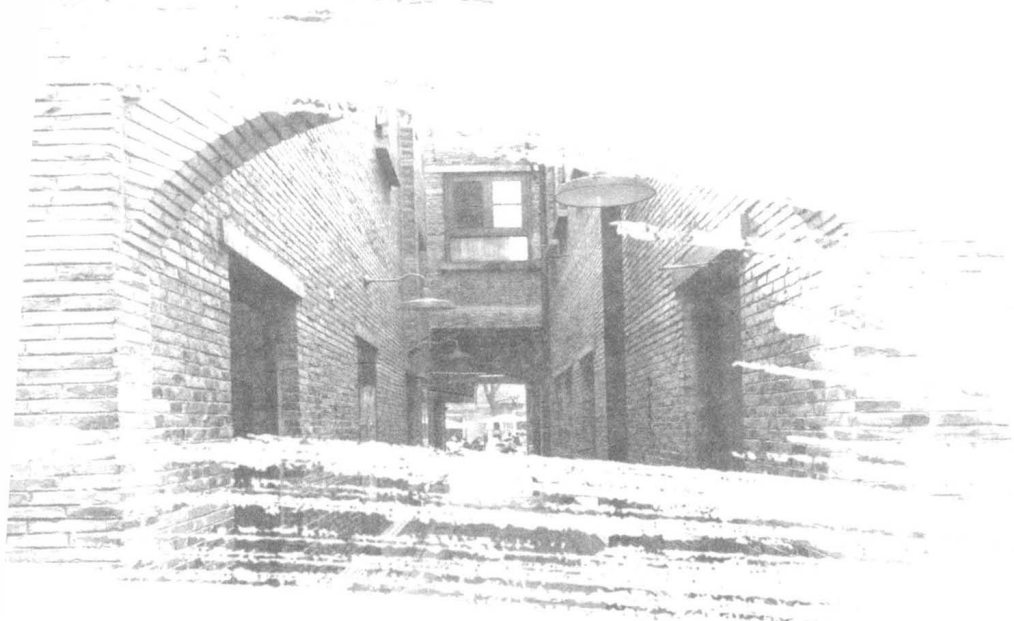
上海的文房雕刻艺品	227
-----------	-----

上海的其他雕刻艺品	231
-----------	-----

附录

商业中心TOP10	238
-----------	-----

地标建筑TOP10	242
-----------	-----



开篇





出行前的准备

如果你想到一个地方旅行，最好先提前了解一下那个地方。为什么呢？因为，如果你到了这个地方，看到了满眼的风景，却不知道它们的独特来历，那么，即使你到了火星，也会觉得和地球上某处戈壁滩没什么两样——如果你不知道那是距离地球仅5500万公里的火星的话。

火星如此，上海也是如此。

如果你不提前了解这座城市，你到了内涵深远的城隍庙，只会觉得这是一座古典的街市；你到了历史厚重的徐家汇，只会觉得这是一处不起眼的闹市区；你到了抗日英雄奋战过的遗址——四行仓库，只会觉得这是一个失落的门店而已……

所以，为了让自己的旅行感动而饱满，你必须要先了解这座城市。除非，你是一个精神上的自由主义者。

上海的历史

东汉建安二十四年（公元219年），东吴名将陆逊被封为华亭侯，这是正史中第一次出现“华亭”二字，也往往被视为上海地方史的开端。如今的华亭镇位于上海市嘉定区。

“上海”这一名称最早始于宋朝。当时，宋朝海外贸易发达，上海也逐渐成为沿海地区国际港口之一。

那时的上海有所谓“十八大浦”，其中一条名叫“上海浦”，其西岸有“上海镇”。

到了元朝，上海镇升级为上海县。

1927年，上海又升级为上海特别市，直辖于当时的中央政府。

1949年，上海被设为直辖市，至今。

再说上海简称“沪”的由来。

很久以前，上海地区的渔民创造了一种竹制的捕鱼工具，取名为“扈”。当时并没有“上海”这一概念，所以日子久了，这一带便被称为“沪淞”，“淞”是水渠的意思。后来便直接简称“沪”。“沪”的繁体写法是“滬”，就是“扈”加上三点水。

至于“申”的由来，请看——

春秋战国时，上海一带是楚国“春申君”黄歇的封地，“申”便来自“春申君”的“申”字，这成了上海的另一个名字。

近代上海市则由静安寺周边发展而来，这就要讲到上海租界了。

1843年11月17日，首任英国驻沪领事巴富尔抵达上海赴任，上海正式开埠。

1849年4月6日，上海道台宣布将紧邻县城北门外、北到洋泾浜的986亩土地辟为法租界，之后又成立了公共租界。从某种意义上讲，上海1860年之后近百年的繁荣，与这些租界有很大关系。

1920年，汉口、广州、香港等几大商埠都因为受到政治风潮的冲击而繁华不再，所以无数中外商人纷纷转往上海发展。

1928年，中华民国定都南京，原来聚集于北京、天津的大批政客纷纷南下，其中的很多人都选择了上海租界作为定居之所。

政治、经济力量的集中，使上海在20世纪30年代迎来了繁荣发达的鼎盛时期，同时出现了大规模的城市建筑潮。

上海至今仍存有不少当时的经典建筑，并且成为了当地的一大特色。



上海独有的特色

每个地方都有自己的特色，比如一提到北京，人们就会想到紫禁城；一提到纽约，人们就会想到自由女神，等等。

那么，一提到上海，你会想到什么？

是摩天大楼云集的外滩，还是传统里弄中的石库门，抑或晚清、民国时期的老洋房？

其实，这些都是老上海独有的特色。

百年外滩

外滩无疑是上海最具标志性的景观。一个多世纪以前，当西方侵略者踏上上海这片陌生的土地时，一下子就看中了黄浦江的这片江滩。此后，这条曾经由船夫和苦工踏出来的纤道，经过一百多年的建设，已然高楼林立，车水马龙。

外滩全长约1500米，东面就是黄浦江，西面则为52幢风格各异的大楼，有哥特式、罗马式、巴洛克式等风格。

这些建筑格调统一，造型协调，不管是极目瞭望还是徜徉其中，都能感受到一种刚健、雄浑、雍容、华贵的气势。

石库门

石库门是一种砖木结构的毗连式房屋，大多成排建筑在里弄中，是上海独有建筑。石库门的外形酷似走廊，中间则纵向深入，两旁为相互毗邻的民居。

石库门是私密空间与公共空间交错结合的里弄社区。居民在社区中不仅可以享受个人空间，还可以和邻里和睦相处，培养感情。石库门里弄在其顶峰时期多达9000多处。

老洋房

上海的历史遗迹较少，最具代表性的就是建筑。老洋房是老上海建筑中的典范。翘美的屋顶，精巧的阁楼，斑驳的黑色铁栅栏，这些繁华大上海中沉默的复古建筑，无疑使人们能在这个国际化的都市中感受到一种历史感与文化感。

上海老洋房一般为四面或三面临空，装修精致，有独立式、和合式、别墅式等几种类型。

来上海旅游的最佳季节

上海属北亚热带季风性气候，夏季高温多雨，雨热同期；冬季温和少雨，日照充分。上海气候温和湿润，极端最高气温 40.2°C ，极端最低气温 -12.1°C 。春秋较短，冬夏较长。

因此来上海的最佳旅游季节应为3—5月，这时的上海风和日丽，春暖花开，最适合郊外踏青；9—11月来上海也是不错的选择，此时秋高气爽，但这段时间气温变化较大，要注意根据情况添增衣物。

来上海需要了解方言

广东有粤语，河南有豫语，陕西有秦腔，江浙有吴语。而我们的上海，有沪语！

以下是上海方言的特色，你若不想让你的上海之旅变成一次囫囵吞枣的折腾，那就快来学习吧！

(1) 上海方言基本上不翘舌。

(2) 上海方言里有一些轻声发音。

(3) 上海方言有些无法用汉字表达清楚，只能尽量看有声调的拼音。

早上好	糟桑耗	zāo sāng hao (轻声)
-----	-----	----------------------------

再见	哉卫	zēi wei (轻声)
----	----	-----------------------



你好

今天

昨天

明天

我

你

他

我们

你们

他们

大家

人

傻瓜

小意思

出租车

一

二

三

四

五

六

七

八

九

十

十一

二十

三十

依耗

今糟

足踢

明糟

吴

依

移

阿拉

拿

移拉

打嘎

宁

瘦缺西

毛毛雨

擦头

夜

两

塞

斯

嗯

咯

切

巴

久

涩儿

涩儿夜

嗯诶

塞涩儿

nóng háo

jīn zao (轻声)

sú ti (轻声)

míng zao (轻声)

wú

nóng

yí

ā lā

ná

yí lā

dǎ gā

níng

sóu quē xī

máo máo yu

cā tou (轻声)

ye

liáng

sǎi

sǐ

ńg

lo

qie

ba

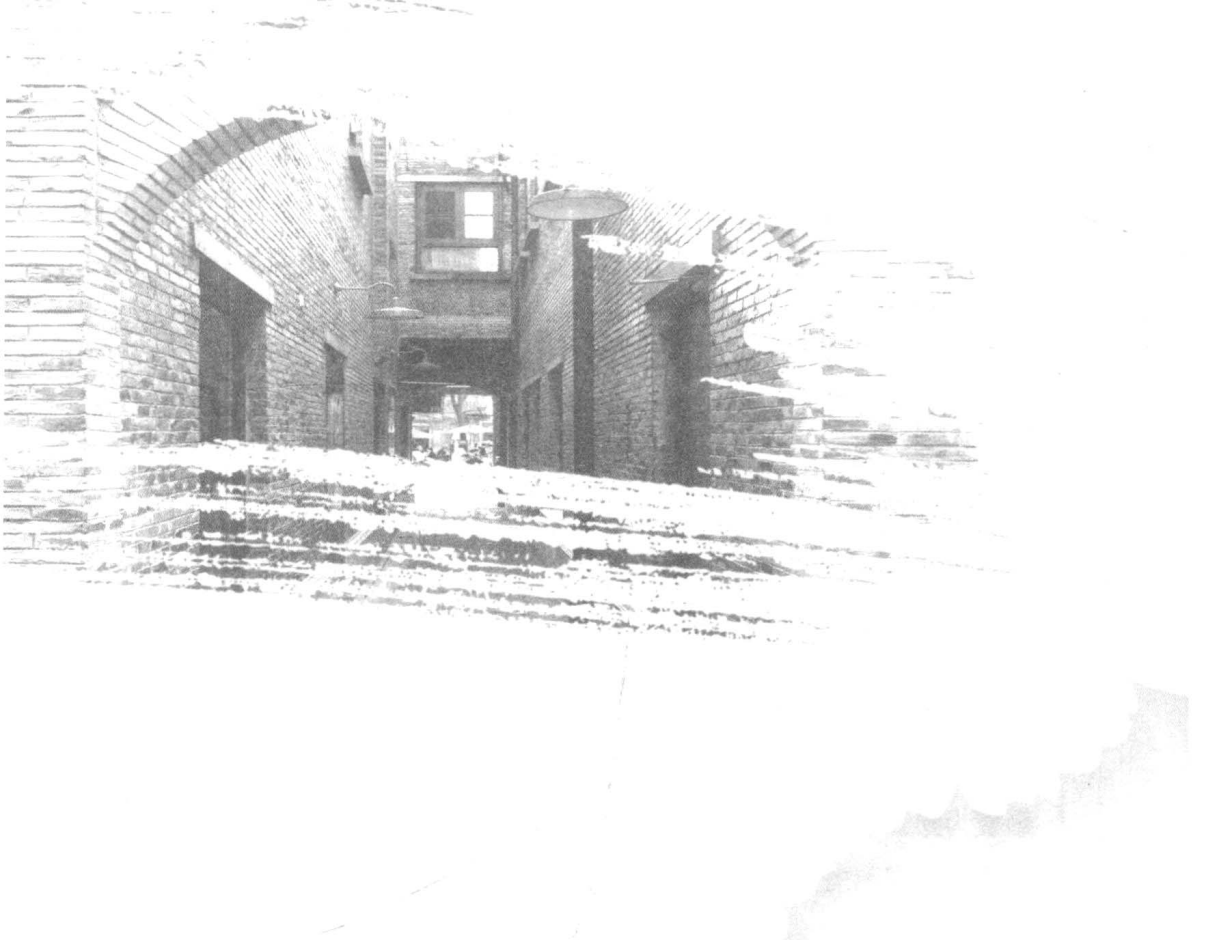
jiu

se ǎr (连读)

se ǎr ye

ng ǎi (连读)

sēi se ǎr (连读)



上海的历史名人

和西安、北京、南京这些著名古城比起来，上海的发迹史很短，它是在清朝末年才晋升为主流城市的。但是，你可别小看了上海的历史，在迄今不到200年的风雨历程中，无数名人大亨都曾在上海留下自己的足迹。徐光启、周恩来、宋庆龄等大名鼎鼎的人物都曾在上海经历过人生中的重要时刻。





上海的闻人掌故

上海第一个印记徐光启

徐光启可谓是上海的第一位广为人知，并对今日上海影响巨大的名人。他出生于我国明朝嘉靖年间，字子先，号玄扈，教名Paul（保罗），籍贯为松江府上海县。他在数学、天文学、农学、军事等方面均有很大的成就，译有《几何原本》，著有《农政全书》《崇祯历书》和《考工记解》等。

在仕途方面，他官至礼部尚书、文渊阁大学士，并赠太子少保、太保，谥“文定”。除了科学家和朝廷命官外，徐光启还有两个身份，一是中西文化交流的先驱，二是上海地区最早的天主教徒，他甚至被称为“圣教三柱石”之首。

徐光启在上海的故居位于上海市黄浦区乔家路249号，始建于明万历年间，因其屋有上、下各九间，故俗称“九间楼”。

“九间楼”为二层楼房，为黄浦区内仅存的一所明代宅第。原屋曾经修葺，但部分斗拱及一口古井，仍为明代样式。现为上海市市级文物保护单位。

1. 徐家汇是因徐光启而命名的吗

上海著名街区徐家汇在以前叫做法华汇，之所以改名，是因为这里出了个姓徐的名人，他就是徐光启。除了去京城任职使他不得不离开上