



当代中医皮肤科临床家丛书

刘红霞



汇集当代皮肤科名家临床精粹
打造皮肤科临证诊治巅峰之作

主审◎刘红霞

主编◎刘朝霞

DANGDAI
ZHONGYI PIFUKU
LINCHUANGJIA
CONGSHU

第三辑

当代中医皮肤科临床家丛书

中国医药科技出版社

当代中医皮肤科临床家丛书（第三辑）

刘红霞

主审 刘红霞
主编 刘朝霞

中国医药科技出版社

内 容 提 要

本书系当代中医皮肤科专家刘红霞老师集成之作，作者紧紧围绕刘红霞老师诊治皮肤病的学术思想、临床经验、科研成果进行了全面深入的梳理和总结。全书分医家小传、学术特长、医案、方药心得、医理杂谈5个部分。综观全书不仅能学到刘红霞老师天人合一独到的中医辨证思维，颇具匠心的经典方、经验方及特殊用药心得；还能深刻体会到她热爱中医，刻苦学习，悬壶济世的艰辛历程。广大临床工作者，中医院校师生和中医爱好者，将会从中获得裨益。

图书在版编目 (CIP) 数据

当代中医皮肤科临床家丛书. 第3辑. 刘红霞 / 刘朝霞主编. —北京：中国医药科技出版社，2017. 1

ISBN 978 - 7 - 5067 - 8831 - 1

I. ①当… II. ①刘… III. ①中医临床—经验—中国—现代 IV. ①R249. 7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 268535 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 麦和文化

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行：010 - 62227427 邮购：010 - 62236938

网址 [www. cmstp. com](http://www.cmstp.com)

规格 710 × 1000mm¹/₁₆

印张 15³/₄

字数 236 千字

版次 2017 年 1 月第 1 版

印次 2017 年 1 月第 1 次印刷

印刷 北京市密东印刷有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978 - 7 - 5067 - 8831 - 1

定价 35.00 元

版权所有 盗版必究

举报电话：010 - 62228771

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

编委会

学术顾问 (按姓氏笔画排序)

马绍尧	王玉玺	王莒生	邓丙戌
艾儒棣	冯宪章	庄国康	孙世道
杜锡贤	李秀敏	肖定远	吴绍熙
秦万章	徐宜厚	韩世荣	喻文球
鲁贤昌	管 汾	禩国维	
段逸群	杨德昌		

总主审

总主编

副总主编

(按姓氏笔画排序)

刁庆春	王玮臻	卢桂玲	刘 巧
刘红霞	李 斌	李元文	陈达灿
陈晴燕	范瑞强	周小勇	周冬梅

编 委

(按姓氏笔画排序)

王 畅	王万春	艾 华	卢桂玲
史传奎	向丽萍	刘瓦利	刘学伟
刘俊峰	刘朝霞	闫小宁	孙丽蕴
杨志波	杨素清	李 凯	李 欣
李 斌	李 楠	李红毅	李咏梅
李福伦	闵仲生	宋群先	张 明
张丰川	张成会	张怀亮	陈 明
陈明岭	陈信生	苗钱森	范 玉
欧阳卫权	欧阳晓勇	周小勇	周冬梅
赵晓广	段行武	姜春燕	莫秀梅
唐雪勇	黄 宁	曹 毅	龚丽萍
曾宪玉	魏跃钢	瞿 幸	

编写秘书

曾碧君

本书编委会

主 审 刘红霞

主 编 刘朝霞

副主编 张成会 丰 靓

编 委 (以姓氏笔画为序)

马 洁 丰 靓 左文慧 吉 燕

刘朝霞 李鹏英 杨 敏 杨 蕊

张成会 张 珊 加马力·托胡提

周蔓钰 姚尚萍 韩海军 魏彩云

丛书前言

近年来，在国家中医药管理局、中华中医药学会的正确领导下，在老一辈中医皮肤科专家的关心和支持下，在所有中医皮肤科人的共同努力下，中医皮肤科事业取得了瞩目的成绩，涌现出了一大批中医皮肤科中青年骨干、专家。这些专家具有丰富的临床经验，独特的学术思想，较高科研水平，已成为中医皮肤科事业发展的中流砥柱。

应广大读者的要求，在中国医药科技出版社的大力支持下，中华中医药学会皮肤科分会近期组织相关人员编写了《当代中医皮肤科临床家丛书》第三辑，本辑专家以中青年为主，编写形式、内容与第一、二辑大致相同，但部分有所创新，旨在呈现当代中医皮肤科事业继承与发展的趋势，但由于诸多原因，仍有一大批中医皮肤科中青年专家未能出现在本辑，不失为本辑憾事。

在中华中医药学会的关心指导和中国医药科技出版社的大力支持下，本辑入选教授及团队通过辛勤努力，终于使《当代中医皮肤科临床家丛书（第三辑）》得以顺利出版，在此表示衷心的感谢！由于时间仓促，本辑可能存在不少问题，敬请同道指正。

杨志波

2016年11月于长沙

编写说明

本书系当代中医皮肤科名老中医专家刘红霞老师集成之作，作者紧紧围绕刘红霞老师诊治皮肤病的学术思想、临床经验、科研成果进行了全面深入的梳理和总结。全书分医家小传、学术特长、医案、方药心得、医理杂谈 5 个部分。综观全书不仅能学到刘红霞老师天人合一独到的中医辨证思维，颇具匠心的经典方、经验方及特殊用药心得；还能深刻体会到她热爱中医，刻苦学习，悬壶济世的艰辛历程。广大临床工作者，中医院校师生和中医爱好者，将会从中获得裨益。

该书中的“医理杂谈”部分内容均源于刘红霞老师工作所谈或所得，由学生整理而成，故采用第三人称。

我们有幸跟随刘红霞老师学习，获益匪浅，但惭愧的是我们未能尽得刘红霞老师学术精髓，在整理过程中难免有疏漏、偏颇和不当之处存在，敬请读者斧正。

编者

2016 年 8 月于乌鲁木齐市

目 录

第一章 医家小传 / 1

- 一、热爱中医皮肤科事业..... 1
- 二、学习贵专，师古创新..... 2
- 三、心存感恩，敬业奉献..... 3

第二章 学术特长 / 5

- 一、脾胃脏腑辨证贯穿始终..... 5
- 二、皮肤病多从“毒”论治，强调扶正以解毒..... 20
- 三、辨病、辨证、辨体相结合治疗皮肤病的辨证体系..... 32
- 四、中医外治法治疗皮肤病的临床思路及经验总结..... 39

第三章 方药心得 / 67

第一节 经典方的运用..... 67

- 一、参苓白术散..... 67
- 二、加味道遥散..... 68
- 三、金匱肾气丸..... 69
- 四、六味地黄丸..... 70
- 五、当归饮子..... 70
- 六、桃红四物汤..... 71

第二节 经验方的运用..... 72

（一）内治方..... 73

- | | | |
|-----------|-----------|-----------|
| 健脾解毒汤（73） | 清热养阴汤（73） | 健脾益肾汤（74） |
| 银花汤（75） | 除湿止痒汤（75） | 加减过敏煎（76） |

(二) 外治方	76
除湿止痒方 (外洗 1 号) (76)	
解毒止痒方 (外洗 2 号) (77)	
健脾润肤方 (外洗 3 号) (77)	
活血化瘀方 (外洗 4 号) (77)	
祛风止痒方 (外洗 5 号) (77)	
祛脂止痒方 (外洗 6 号) (78)	
第三节 药 对	78
一、常用固定药对	79
二、常用治法用药	90
三、部分经验用药	91
四、常见皮肤病用药	92
五、常用引经药	94
六、小结	95
第四节 中药临床运用经验	95
一、黄芪	96
二、蛇床子	104
三、虫类药	108
四、毒性中药	118
第四章 医 案 / 124	
一、寻常型银屑病 (进行期)	124
二、脓疱型银屑病	132
三、结节性红斑	135
四、激素依赖性皮炎	136
五、酒渣样皮炎	138
六、聚合性痤疮	140
七、脂溢性皮炎	142
八、刺激性接触性皮炎	144
九、皮肤淀粉样变病	145
十、扁平疣	146
十一、跖疣	147

十二、斑秃	149
十三、过敏性紫癜	150
十四、黄褐斑	153
十五、多形红斑型药疹	154
十六、湿疹	156
十七、特应性皮炎	160
十八、荨麻疹	164
十九、结节性痒疹	165
二十、多形性日光疹	167
二十一、嗜酸性粒细胞增多性皮肤病	168
二十二、白癜风	169
二十三、系统性红斑狼疮	175
二十四、硬皮病	178
二十五、大疱性类天疱疮	180
二十六、寻常型天疱疮	183
二十七、鳞状细胞癌	184
二十八、湿疹样癌	186
二十九、外阴白斑	188
三十、硬化性萎缩性苔藓	190
三十一、头癣	192
三十二、穿凿性毛囊周围炎	194

第五章 医理杂谈 / 197

第一节 健脾祛湿法治疗银屑病的思路和研究	197
一、因地制宜，提出“健脾祛湿”的学术观点	197
二、“健脾祛湿”的学术观点的阐释	198
第二节 健脾祛湿、滋阴除湿法治疗银屑病的辨证思路	201
一、从阴阳学说论燥与湿的辨证关系	201
二、从燥与湿的辨证关系论滋阴与祛湿	202

三、健脾以祛湿,健脾与滋阴相结合	202
第三节 “肝脾同治”治疗皮肤病的辨证思路	204
一、许多皮肤病是心身性疾病	205
二、运用“肝脾同治”治疗皮肤病	206
第四节 健脾益肾法在皮肤病治疗中的应用	211
第五节 浅谈“同病异治”和“异病同治”	212
一、异病同治	213
二、同病异治	214
第六节 浅谈健脾法治疗特应性皮炎	215
一、特应性皮炎的概述	215
二、特应性皮炎发病与皮肤屏障功能的关系	219
三、中医对皮肤屏障的认识	222
四、治疗特应性皮炎“健脾”最关键	224
第七节 关于特应性皮炎患者特征分析	226
第八节 刍议中医辨病、辨证、辨体	228
第九节 调和阴阳大法在皮肤科的临床应用	230
第十节 从祛湿入手治疗皮肤病	231
第十一节 论脱发的中医辨证治疗	233
第十二节 慢性荨麻疹中医治疗策略	234
一、概念	234
二、荨麻疹分类	234
三、西医治疗	234
四、荨麻疹的治疗难点	234
五、荨麻疹中医认识	234
六、慢性荨麻疹的中医治疗	235
七、中医外治	236
八、中西医结合治疗慢性荨麻疹需病证结合、优势互补	237
第十三节 仙方活命饮治疗特殊部位痈肿	237
第十四节 神阙穴拔罐治疗急慢性荨麻疹	238

第一章 医家小传

刘红霞，新疆乌鲁木齐市人，教授，主任医师，博士生导师，1983年毕业于新疆医科大学中医学院，从事皮肤科临床教学科研工作33年。现任皮肤科主任，医务部主任，皮肤病研究室主任，2015年1月成为享受国家国务院特殊津贴专家，2016年5月成为新疆维吾尔自治区人民政府参事，2012年被评为第五批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师。同时兼任中华中医药学会皮肤科分会副主任委员，中国民族医药学会皮肤科分会副会长、中华中医药学会中医外科分会常委，中华中医药学会美容分会常委兼副秘书长，中国整形美容协会中医美容分会第一届理事会副秘书长、中华医学会皮肤专业委员会银屑病学组委员，世界中医药联合会皮肤性病专业委员会常务理事，中国中西医结合学会皮肤性病专业委员会银屑病学组委员，新疆中西医结合学会皮肤性病专业委员会主任委员，新疆医学会皮肤性病专业委员会副主任委员，新疆医学会医学美学与美容学分会常委，任《中华中医药》《新疆中医药》《新疆医学》杂志编委、审稿专家等职。

一、热爱中医皮肤科事业

刘红霞老师出生于一个普通劳动者家庭，在她青年时期，有幸接受了中医的系统教育，成为新疆医科大学中医学院第一批中医本科生，在新疆中医学院学习期间，她系统学习了中医理论及中医经典著作，奠定了扎实的中医基础。1983年7月毕业由国家统一分配到新疆维吾尔自治区中医医院工作，由于自小饱受多种皮肤病折磨，毅然决然选择了中医皮肤病专业。她非常热爱中医皮肤科事业，在没有机会外出学习的情况下，自学《临床皮肤病学》，深研《内经》《伤寒论》《金匱要略》《脾胃论》等经典著作，不断加深对整体观念及辨证论治的认识，潜心学习《外科正宗》《医宗金鉴·外科心法》等中医古籍，学习外科泰斗赵炳南《简明中医皮肤病学》，《赵炳南临床经验集》等皮肤科专著，撷取诸家之长，不断学习总结。随着她医疗技术的提高，声望也与日剧增，从医30余年，医德醇厚，学验俱丰。在中医理论上不断深入学习、思考；在临床实践中不断总结、探索，并在继承的基础上寻发展、

求创新,从而形成自己独具特色的辨证论治思想。

二、学习贵专,师古创新

多年来,刘红霞老师专心学习中医外科、皮肤科古籍及外科泰斗的专著,对于中医皮肤科、外科理论及内服外治的研究有很深的造诣,并不断创新,主要集中在三个方面。

(一) 独具匠心的辨证思路

刘红霞老师在继承前辈学术经验的基础上,对常见皮肤病进行了深入的研究。皮肤病的发病受到多基因控制,存在显著的种族差异、性别差异以及年龄差异,而且还存在着很大的地域差异。新疆年降水少,气候干燥,燥邪伤津耗气,燥邪易伤及脾肾;冬季漫长,饮食以肉食为主,易生湿化热,伤及脾胃。刘红霞老师在临床中发现新疆地区的皮肤病患者多见脾虚湿盛证,创新性地提出了健脾祛湿法,拟定了健脾解毒汤治疗寻常型银屑病,除湿止痒汤治疗湿疹皮炎等,取得了良好的临床疗效。并结合西北燥证的地域特点,总结新疆皮肤病患者外燥内湿的体质特性,提出滋阴除湿法治疗皮肤病的辨证思路,运用于临床,疗效显著。同时总结出新疆皮肤病患者多虚、郁、瘀,外燥内湿的体质特点,通过对皮肤病患者体质的分析,将辨病、辨证、辨体相结合,三者既前后相继又有所长,分别适用于疾病过程中的不同阶段,辨病、辨证与辨体是临床诊疗疾病过程中必不可少的三个步骤,三者缺一不可。刘红霞老师健脾祛湿、滋阴除湿治疗皮肤病的辨证思路,辨病、辨证、辨体相结合的辨证体系,临床不能相互取代,必须有机结合起来,才能相得益彰,提高临床疗效。

(二) 重视皮肤病的中医外治疗法

刘红霞老师非常重视中医外治方法的运用,在中医理论的指导下,注重外治方法的辨证、注重辨病、辨证、辨体的结合;注重选方选药安全性;注重外治方法综合运用。将中医药外治方法从单纯的“药物性外治”、拓展为“非药物性外治”,如针刺、火针、走罐的协同作用,先后开展了近30种中医外治项目,如中药药浴、中药熏蒸、中药塌渍、中药淋洗、热熨疗法、中药面膜、中药涂擦、刺络拔罐、走罐疗法、闪罐疗法、敷脐疗法、围针疗法、毫火针疗法、梅花针叩刺、穴位埋线疗法、耳穴疗法等,在门诊和病区建立了中医特色治疗室,内外治结合,使皮肤疾病得到及时有效的治疗,并进行

了相关的规范化研究，将这些简、便、廉、验的中医外治方法不断推广到全国各地。

（三）中西医合璧诊治疑难性皮肤病

刘红霞老师具有系统扎实的中西医基础理论和中西医皮肤病专业知识，对特殊类型银屑病、白癜风、系统性红斑狼疮、天疱疮、硬皮病、皮炎等疑难病开展中西医结合治疗。主张在疾病的不同阶段，合理运用中、西药物，尤其在疾病的后期应注重滋补脾肾，可明显减少西药的毒副作用，提高治愈好转率及患者生活质量。

三、心存感恩，敬业奉献

刘红霞老师从心灵深处知道，她所取得的业绩是党的培育、社会的关爱，她多次婉拒内地医疗条件较好的医院，甚至国外的优越环境，扎根新疆，勤恳工作，努力钻研业务。随着刘红霞老师医疗技术水平的提高，她的声望也与日俱增。很多疑难病人辗转许多地方的大医院后，又慕名来到中医院向她求治。尤其是在她出诊的日子里，许多南北疆的患者，坐着飞机、火车、汽车赶来看病，门诊大厅早早就排起了长队，有时直到下班后很晚，还有不少患者久久守候不肯离去。面对患者渴求治疗的目光，刘红霞老师一次次的选择了患者高于一切，于是，加班加点就成了她的家常便饭。多年来，她每天都是提前一个多小时上班，又常常拖延数小时下班，而不管时间多晚，工作多累，她都要耐心细致地为每个患者做完每一个检查或治疗，体现了一个医生的最高境界和无私的品格。她始终把“尊重生命，关爱病人”作为神圣职责，待各族患者如亲人，精心治疗呵护每一位患者，尽心竭力为新疆各族患者排忧解难，被患者称为“吴登云式的好医生”。刘红霞老师以患者的需求为工作的首要职责，多年来一直坚持在皮肤病临床一线工作，热情服务患者、攻克疑难杂症，积累了丰富的诊断和治疗经验，在各种癣病等皮肤病治疗方面独树一帜，被新疆中医医学界称为“癣病克星”。

近年来，刘红霞老师对来自疆内外的 60 余名进修医师，少数民族骨干医师进行了多场讲座并亲自带教，还先后带教了多名国家级师承徒弟、自治区师承徒弟、本科师承徒弟以及本科、专科、成教等数千名学生，培养了 28 名研究生，将自己的临床经验毫无保留地传授给他们，并鼓励他们毕业后到南北疆工作；现已成为当地的业务骨干。积极参加医师协会各项工作，每年组

织国家、省级继续教育学习班,把她的学术思想、临床经验、诊疗方案及特色技法向疆内外传播。并连续四年把“银屑病中医综合诊疗方案”适宜技术在南北东疆进行推广等工作。近年来,刘红霞老师每月定期至焉耆、独山子、伊犁、哈密等地区的皮肤科,进行查房、会诊、讲学,推动了当地皮肤科的发展,方便了当地皮肤病患者的诊治,其中焉耆县人民医院皮肤科已成为当地皮肤病中医特色治疗中心,并为南北东疆培养了近300余名中医、中西医结合皮肤科专业人才,收到了很好的社会和经济效益。

2006至2016年,刘红霞老师应邀先后赴日本、英国、俄罗斯参加国际学术会议及讲学,借助国际平台,传播中医药治疗皮肤病的特色与优势。

作为科主任,学科带头人,刘红霞老师非常重视临床资料的采集、分析和思考,不断提出科学问题,先后发表60多篇学术论文,参编教材4部,编写专著3部,主持并承担国家自然科学基金、自治区科技公关和重点科技项目、自治区卫生厅青年科技人才专项、乌鲁木齐市科学技术计划项目、新疆名医名方与特色方剂学实验室开放基金等21项科研项目,目前在研课题5项。获得自治区科技进步奖二等奖1项,三等奖1项,科技成果奖1项。

第二章 学术特长

皮肤病多为临床常见病与多发病，常见的如银屑病、湿疹、痤疮、荨麻疹、带状疱疹、神经性皮炎等，现代医学对于此只能常规使用一些抗组胺或者糖皮质激素等药物，进行对症处理，很难从根本上治愈，罹患皮肤病的患者，往往缠绵不愈，甚是顽固，痛苦不堪。传统中医药是人类文明的伟大结晶，在传统中医药宝库中很多方药，对皮肤病有显著疗效。

中医对皮肤病的记载源远流长，我国许多医籍、文献资料均对皮肤病相关内容作了记载，《黄帝内经》《伤寒杂病论》《肘后备急方》《诸病源候论》等皆有所记载。刘红霞老师结合新疆的地域特点，提出“健脾祛湿法”治疗皮肤病的辨证思路，拟定了健脾解毒汤治疗寻常型银屑病，除湿止痒汤治疗湿疹皮炎类皮肤病，取得了良好的临床疗效，提高了患者的生活质量，为中医治疗皮肤病开辟了新的临床思路和方法。在此基础上她结合西北燥证理论体系，总结新疆皮肤病患者的体质特点，提出滋阴除湿的辨证思路，在临证时辨病、辨证、辨体相结合，运用临床，疗效显著，现将刘红霞老师的学术思想做以下分析。

一、脾胃脏腑辨证贯穿始终

自古以来，名医家均十分重视脾胃功能在人体生命活动中的地位，张仲景提出“脾旺不受邪”的著名论点，突出了脾胃在防病治病方面的重要性。金元时期李东垣创立了脾胃学说和补脾学派，强调通过补脾胃而补益气血。刘红霞老师在临证中亦重视脾胃脏腑辨证，强调通过补脾胃，补气血达到除湿，滋阴，祛邪的目的。强调脾胃脏腑辨证贯穿于整个疾病的发生，发展的各个阶段。

（一）健脾祛湿法治疗皮肤病的辨证思路

1. 脏腑辨证尤重脾胃

祖国医学认为“主运化”是脾的主要功能，《素问·厥论》中记载：“脾主胃，行其津液者也”。胃主受纳并腐熟水谷，脾将水谷之气升清化浊，变为

营气；脾升清营气，通达全身，为胃之肃降助力。现代医学的脾与祖国医学不同，脾升与胃降相辅相成，方能精气充沛，这相当于现代医学的胃肠动力。脾升胃降，一阴一阳，阴阳协调，气血顺畅，充养后天之本。如脾的正常生理功能不能得以运行，则气血化生无源，不能充养后天之本，土不肥则万物不生，百病皆扰。故脾胃在五脏六腑里相当于中心地位。“盖人之始生，本乎精血之源，人之既生，由乎水谷之养。非精血无以立形体之基，非水谷无以成形体之状。精血之司在命门，水谷之司在脾胃。故命门得先天之气，脾胃得后天之气也。是以水谷之海本赖先天为之主，而精血之海又赖后天为之本。故人之自生至老，凡先天之有不足者，但得后天培养之力，则补先天之功亦可居其强半，此脾胃之气所关于人生者不小。”脾在五行中属土，取其如大地般养育万物之意，故脾胃失调则他脏受累，成为百病之源。一是体质因素容易产生脾胃湿热证，薛生白有言：“中气实则病在阳明，中气虚则病在太阴”；二是脾胃失常，痰湿内生，或过食肥膩煎炸等则生湿化热，炼液成痰，阻于中焦，有碍脾之运化。脾胃湿热表现为湿重者，因脾失健运而身体困重，脘腹胀满或不饥，纳呆，呕恶，大便不爽，苔白膩或微黄，脉濡；热重者见身热，心烦口渴，脘闷身重，汗出欲饮，小便色黄，苔黄微膩而干，脉滑数。

脾不仅主运化水谷精微，为后天之本，且能行使防御机能。张仲景、李东垣等古代医家十分重视调理脾胃，治疗疾病时以顾护脾胃为要，提出“四季脾旺不受邪”，“百病皆由脾胃衰而生之”的观点。脾在现代医学中被认为是人体重要的免疫器官，承担着细胞免疫与体液免疫的任务，帮助机体抵抗外邪。当病原微生物侵入机体，天然免疫与获得性免疫协同作用，产生多种效应物质，共同抵御疾病。肺、脾、肾三脏协调则卫气充盈，卫气又化生于肾中之阳气，充养于中焦脾胃，散布于肺气的宣发，故脾为此三脏的中心。刘红霞老师在皮肤病诊疗中，源于李东垣“治肝、心、肺、肾有余不足，或补或泻，唯益脾胃之药为切”，《素问》曰：“肺者，气之本，魄之处也，其华在毛，其充在皮，为阴中之太阴，通于秋气。”《医参》曰：“树木之精华得以上行者，皮壳为之也；人身之精气得以外达者，腠理为之也。形唯皮易死，亦易生。”提示皮毛全赖脾胃之精华濡养方能得华。从皮肤病发病机制而言，六淫外邪，劳倦所伤、饮食失常和情志不遂是主要病因，而四者皆与脾胃有关，“是知脾胃实，诸病皆实，脾胃虚，诸病皆虚，此医家之大关也”，在临床诊疗中，以脾胃辨证为纲，结合皮疹特点等进行辨证施治，强调固护