

AN ENCYCLOPEDIA OF 面包大全

主编/王森



Sweet!

一个粗心的奴隶 一个美丽的错误
一个关于面包的传说

220款人气面包
2000张超详细制作步骤图

软质面包 松质面包
重油面包 法式面包
德式面包 英式面包
欧式面包 日式小面包

细腻松软、奶香浓郁、柔软香甜，
面包，我的挚爱！

 青岛出版社
QINGDAO PUBLISHING HOUSE

AN ENCYCLOPEDIA OF

Bread

面包大全

主编/王森

图书在版编目（CIP）数据

面包大全 / 王森主编. -- 青岛 : 青岛出版社, 2014.7
(异域风)
ISBN 978-7-5552-0944-7
I. ①面… II. ①王… III. ①面包—制作 IV. ①TS213.2
中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第163304号

面包大全

组织编写  工作室
主 编 王 森
副 主 编 张婷婷
参编人员 朋福东 孙安廷 韩俊堂 韩 磊 顾碧清 武 文
苏 园 乔金波 李怀松 杨 玲 王启路 成 圳
文字校对 邹 凡
摄 影 苏 君
出版发行 青岛出版社
社 址 青岛市海尔路182号（266061）
本社网址 <http://www.qdpub.com>
邮购电话 13335059110 0532-85814750（传真） 0532-68068026
策划组稿 周鸿媛
责任编辑 贺 林
特邀编辑 宋总业
装帧设计 毕晓郁 宋修仪
制 版 青岛艺鑫制版印刷有限公司
印 刷 荣成三星印刷股份有限公司
出版日期 2014年11月第1版 2017年4月第5次印刷
开 本 16开（710毫米×1010毫米）
印 数 7001-9000
图 数 1000
印 张 25
书 号 ISBN 978-7-5552-0944-7
定 价 68.00元

编校质量、盗版监督服务电话 4006532017
(青岛版图书售出后如发现印装质量问题, 请寄回青岛出版社出版印务部调换。电话: 0532-68068638)
本书建议陈列类别: 美食类 生活类

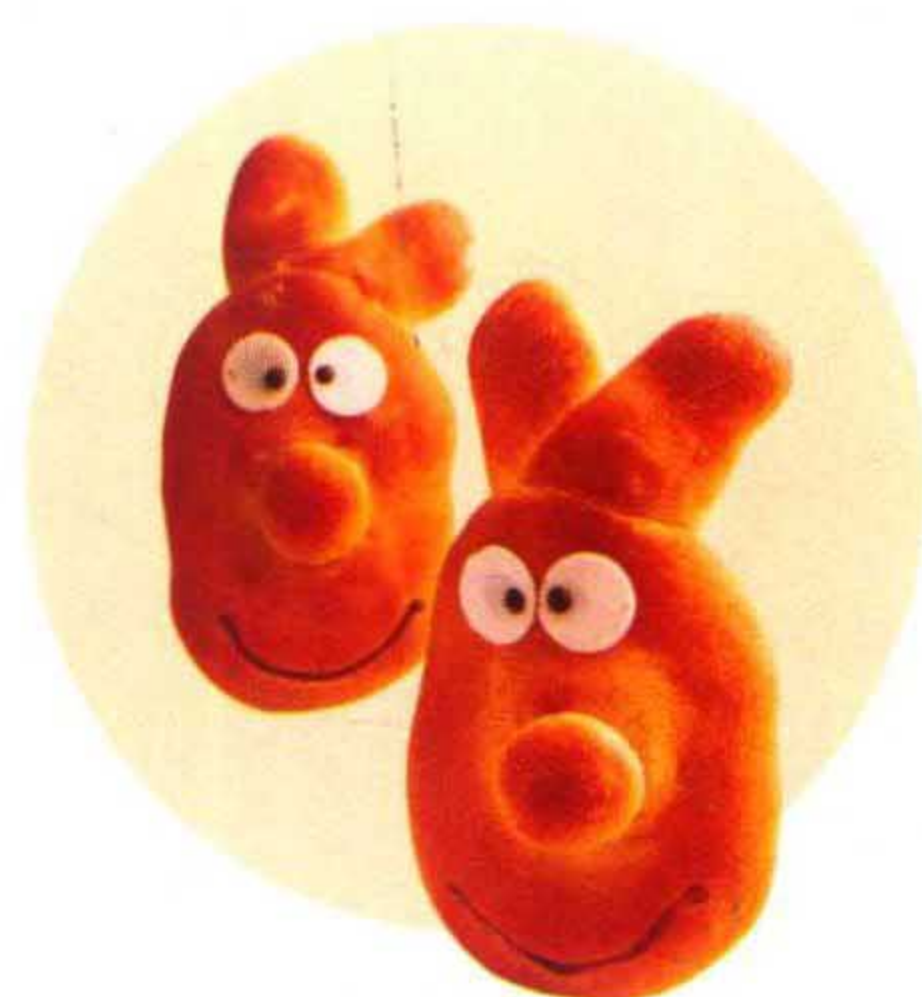
目 contents 录

面包理论 CHAPTER 1

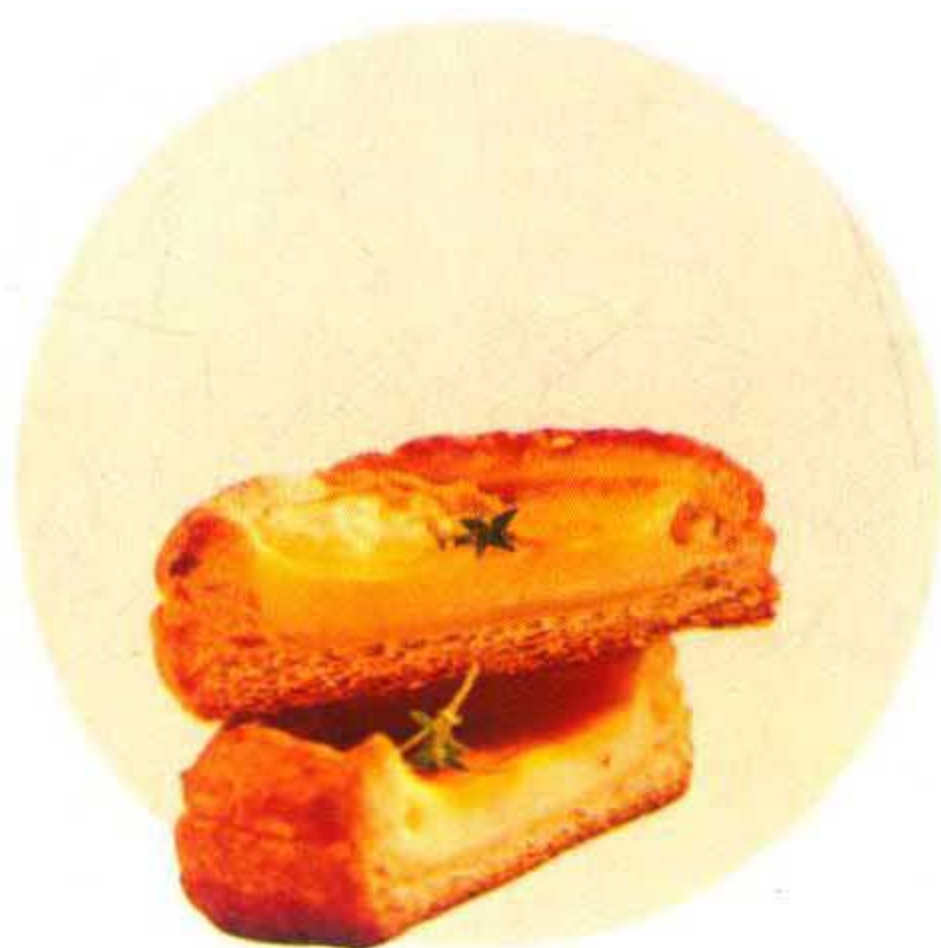
- 一、面包的发展演变历史-12
- 二、面包的分类-15
- 三、面包的原料-19
- 四、制作面包的基本步骤-29

软质面包 CHAPTER 2

- 牛奶甜面包-42
- 山药面包-44
- 抹茶红豆三角面包-46
- 杂粮玉米面包-48
- 芝士玉米面包-50
- 番茄面包-52
- 抹茶红豆吐司-54
- 巧克力菠萝面包-56
- 全麦哈斯面包-58
- 水果洛夫面包-60
- 无花果酸奶面包-62
-  菠萝包-64
- 夏威夷小面包-66
-  红豆面包-67
- 玉米面包-68



- 玉米鲜奶吐司-70
- 蜂蜜柚子茶吐司-72
-  花生面包-74
- 蓝莓面包-76
- 栗子面包-78
- 牛奶面包-80
- 巧克力面包-81
- 葡萄干吐司-82
-  肉松卷-84
-  香葱面包-86
- 芝士棒-88
- 小老鼠面包-90
- 小狗面包-92
- 奶露面包-94
- 长耳狗-95



松质面包

CHAPTER 3



- 螃蟹面包-96

瓢虫面包-97

兔子狗-98

维尼熊-100

小精灵-101

小猫面包-102

小乌龟-104

雪白奶酪面包-106

黄波乳酪牛肉面包-108

大阪烧-110

大理石奶酪面包-112

咖喱牛肉面包-114

巧克力麻薯面包-116

意式蘑菇火腿面包-118

珍珠糖面包-120

意大利综合香料面包-121

法式芥末香肠面包-122

风味红豆馅面包-124

维也纳巧克力棒-126

酱油风味面包-128

维也纳柳橙面包棒-129

牛奶哈斯-130

核桃面包-132

红豆哈斯-134

核桃餐包-135

核桃葡萄面包-136

核桃红豆面包-138
- 奇异果丹麦-140

香肠丹麦-142

苹果丹麦-143

栗子泥丹麦-144

巧克力杏仁丹麦-146

蓝莓丹麦-148

火腿芝士可颂-149

丹麦羊角面包-150

花生巧克力可颂-151

焦糖苹果丹麦-152

栗子长条丹麦-153

奶酪坚果可颂-154

培根可颂-155

杏仁可颂-156

芝士派可颂-157

草莓水果丹麦-158

花生杏仁丹麦面包-160

坚果丹麦-161

焦糖香蕉丹麦-162

咖啡丹麦-163

克林姆奶油丹麦-164

柳橙丹麦-165

奶油酥饼-166

富士山面包-168

北海道金砖吐司-170

可颂-172

可颂夹心面包-174

重油面包 CHAPTER 4



- 巧克力布里欧面包-176
- 百香果布里欧面包-177
- 布里欧夹心面包-178
- 布鲁斯面包-180
- 黑白巧克力布里欧面包-182
- 拿铁鲁-184
- 抹茶布里欧面包-186
- 布里萨努-187
- 布里欧坚果-188
- 布里欧瑞斯卷-190
- 咕咕洛夫面包-192
- 王冠-194
- 潘妮多拉-195
- 潘纳多妮面包-196
- 史多伦面包-198
- 焦糖葡萄面包-200
- 欧陆面包-202

法式面包 CHAPTER 5



- 法国棍子面包-204
- 脆皮吐司-206
- 法国圆形面包-207
- 巴塔-208
- 粗形法国面包-209
- 法国乡村长棍面包-210
- 乡村帮库面包-212
- 乡村迪克面包-213
- 乡村拐杖面包-214
- 乡村方块面包-216
- 乡村法式面包-217
- 农家面包-218
- 乡村蔓越莓-220
- 法式奶油洛夫面包-221
- 法式吐司-222
- 农家麻辣面包-223
- 法国面包-224
- 普罗面包-226
- 法国起司-227
- 法式长棍-228



德式面包 CHAPTER 6



- 德式农夫面包-230
- 德式乡村蘑菇面包-231
- 德式啤酒棒-232
- 德式全麦面包-234
- 德式田园面包-236
- 德式乡村烟袋面包-238
- 创意葡萄面包-240
- 创意蝎子面包-242
- 南瓜脸谱面包-244
- 艺术创意羊角面包-246
- 太阳花面包-248

英式面包 CHAPTER 7



- 长条丹麦吐司-250
- 肉桂核桃吐司-252
- 大理石面包-253
- 黑芝麻芝士吐司-254
- 蔓越莓吐司-256
- 米饭核桃吐司-258
- 燕麦吐司-260
- 紫米吐司-262
- 原味吐司-264
- 葡萄吐司-266
- 奶酪吐司-268

欧式面包 CHAPTER 8



- 菠菜核桃面包-270
- 马铃薯面包-271
- 法式棍子面包-272
- 黑麦芝士面包-274
- 红萝卜面包-276
- 红糖核桃提子面包-278
-  花生面包-280
- 卡士达香蕉面包-282
- 迷迭香起司棒-284
- 墨鱼芝士面包-286
- 奶油坚果面包-288
- 欧克面包-290
- 巧克力红豆哈斯-292
- 蔬菜培根面包-294
- 松子面包-296
- 蒜香法棒-298
- 意大利香料培根面包-300



日式小面包 CHAPTER 9



意大利芝士烘饼-302

优格面包-304

杂粮黄豆面包-306

蔓越莓橙皮面包-308

原味马芬面包-309



长形乡村面包-310



法式麦穗面包-312

法式蘑菇面包-314

法式小面包-316

黑麦杂粮面包-318

农家菠菜橄榄面包-320

农家巧克力蔓越莓面包-322

披萨饺-324

青酱乡村面包-326



乡村胚芽面包-328

香肠棍子面包-330

欧风啤酒面包-332

养生牛蒡核桃面包-334

玫瑰花装饰面包-336

麦穗装饰面包-338



裸麦面包-340

裸麦无花果面包-342

裸麦水果面包-344

日式红豆面包-346

日式杂粮坚果面包-348



贝果-350

粗糙面包-352

粗糖面包-354

德式甜面包-356

法国牛奶面包-358

法式培根面包-360

番茄佛卡夏-361

方块奶酪面包-362

红糖核桃面包-364

环形复活节面包-366

皇冠面包-368

姜味面包-370

栗子王冠面包-372

墨西哥祭祖面包-374

墨西哥面包棒-376

奶酪薄片-378

牛角面包-380

全麦贝果-382

乳酪泡芙-384

瑞典面包-385

苏格拉圆面包-386

英式松饼-387

苏格兰黑面包-388

土耳其种子面包-390

印度面包-392

圆饼富卡香-394



AN ENCYCLOPEDIA OF 面包大全

主编/王森



Sweet!

一个粗心的奴隶 一个美丽的错误
一个关于面包的传说

220款人气面包
2000张超详细制作步骤图

软质面包 松质面包
重油面包 法式面包
德式面包 英式面包
欧式面包 日式小面包

细腻松软、奶香浓郁、柔软香甜，
面包，我的挚爱！

 青岛出版社
QINGDAO PUBLISHING HOUSE



AN ENCYCLOPEDIA OF 面包大全 *Bread*

面包，是清晨醒来后甜蜜的问候，是午后困顿时提神的表情，是巧手妈妈给宝贝的贴心呵护，是甜蜜情侣情到深处的你依我依。它是几千年前，一个粗心奴隶犯下的美丽错误；它是几千年后，无数人为之痴狂的烘焙之王！细腻松软的软质面包，奶香浓郁的松质面包，组织绵密的重油面包，皮脆心软的法式面包，口感绵甜的英式面包……品评面包的美妙，感悟生命的美好。

建议上架：生活类 美食类

ISBN 978-7-5552-0944-7 定价：68.00元

ISBN 978-7-5552-0944-7



9 787555 209447 >

AN ENCYCLOPEDIA OF

Bread

面包大全

主编/王森

 青岛出版社
QINGDAO PUBLISHING HOUSE

图书在版编目（CIP）数据

面包大全 / 王森主编. --青岛：青岛出版社，2014.7
（异域风）

ISBN 978-7-5552-0944-7

I. ①面… II. ①王… III. ①面包—制作 IV. ①TS213.2

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第163304号

面包大全

组织编写	 工作室
主 编	王 森
副 主 编	张婷婷
参编人员	朋福东 孙安廷 韩俊堂 韩 磊 顾碧清 武 文 苏 园 乔金波 李怀松 杨 玲 王启路 成 圳
文字校对	邹 凡
摄 影	苏 君
出版发行	青岛出版社
社 址	青岛市海尔路182号（266061）
本社网址	http://www.qdpub.com
邮购电话	13335059110 0532-85814750（传真） 0532-68068026
策划组稿	周鸿媛
责任编辑	贺 林
特邀编辑	宋总业
装帧设计	毕晓郁 宋修仪
制 版	青岛艺鑫制版印刷有限公司
印 刷	荣成三星印刷股份有限公司
出版日期	2014年11月第1版 2017年4月第5次印刷
开 本	16开（710毫米×1010毫米）
印 数	7001-9000
图 数	1000
印 张	25
书 号	ISBN 978-7-5552-0944-7
定 价	68.00元

编校质量、盗版监督服务电话 4006532017

（青岛版图书售出后如发现印装质量问题，请寄回青岛出版社出版印务部调换。电话：0532-68068638）

本书建议陈列类别：美食类 生活类

相传很久以前，在埃及有一个粗心的奴隶，他在为主人做面饼坯时睡着了。于是生面饼悄无声息地开始了膨胀、发酵。他醒来后，担心主人责怪，匆忙把发酵过的饼塞进炉子里烘烤。不成想，这样烤出来的饼更为松软，更加让主人喜欢。从此，埃及人开始探索用酵母菌制作食物，也就出现了第一代面包师。

现今，面包已经走入寻常百姓家，并且有了更丰富的种类。不仅有传统的脆皮面包、法式面包等，更有口味多变的花色面包、调理面包、丹麦面包等。而面包之于国人，不仅仅是一种主食，更是一种改变口味的调剂品。

当然，不管面包花样如何改变，它依然是深受人们欢迎的美食，也最能考验一个西点师的制作功底。为了能给喜爱面包制作的人一点参考，并对现有的面包种类做了小结，于是便有了《面包大全》这样一本书。书中涵盖了近300款不同种类的面包，并且附上详细的制作过程图解，让喜爱面包的您可以制作出完美的面包。

当你守在烤箱旁，闻到空中飘来的甜蜜气息，突然就会觉得所有的等待和辛苦都是值得的。没有各种防腐剂、色素、添加剂。自制的，才是最健康的。翻开下一页，一起动手制作这些幸福健康的面包吧……

作者简介

王森，西式糕点技术研发者，立志让更多的人学会西点这项手艺。作为中国第一家专业西点学校的创办人，他将西点技术最大化的运用到了市场。他把电影《查理与巧克力梦工厂》的场景用巧克力真实地表现，他可以用面包做出巴黎埃菲尔铁塔，他可以用糖果再现影视中的主角的形象，他开创了世界上首个面包音乐剧场，他是中国首个西点、糖果时装发布会的设计者。他让西点不仅停留在吃的层面，而且把西点提升到了欣赏及收藏的更高层次。

他已从事西点技术研发20年，教学培养了数万名学员，学员来自亚洲各地。自2000年创立王森西点学校以来，他和他的团队致力于传播西点技术，帮助更多人认识西点，寻找制作西点的乐趣，从而获得幸福。作为西点研发专家，他著有《妈妈手工坊——健康无添加的酥软蛋糕》《妈妈手工坊——健康无添加的糖果·果酱》《妈妈手工坊——健康无添加的手工面包》《妈妈手工坊——健康无添加的爱心饼干》《甜蜜浪漫手工巧克力》《浓情蜜意花式咖啡》《蛋糕裱花大全》等几十本专业书籍及光盘。



朋福东 本书主要编写者



王森 本书主编

目 contents 录

面包理论 CHAPTER 1



- 一、面包的发展演变历史-12
- 二、面包的分类-15
- 三、面包的原料-19
- 四、制作面包的基本步骤-29

软质面包 CHAPTER 2



牛奶甜面包-42

山药面包-44

抹茶红豆三角面包-46

杂粮玉米面包-48

芝士玉米面包-50

番茄面包-52

抹茶红豆吐司-54

巧克力菠萝面包-56

全麦哈斯面包-58

水果洛夫面包-60

无花果酸奶面包-62

 菠萝包-64

夏威夷小面包-66

 红豆面包-67

玉米面包-68

玉米鲜奶吐司-70

蜂蜜柚子茶吐司-72

 花生面包-74

蓝莓面包-76

栗子面包-78

牛奶面包-80

巧克力面包-81

葡萄干吐司-82

 肉松卷-84

 香葱面包-86

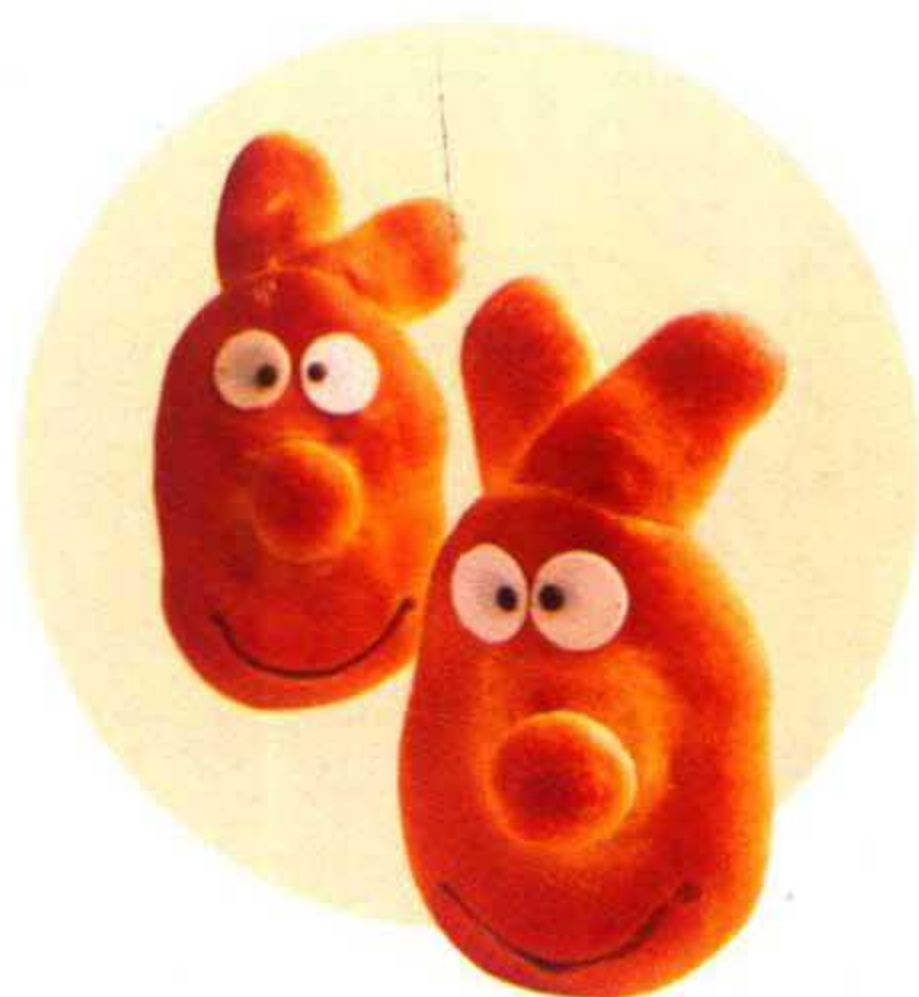
芝士棒-88

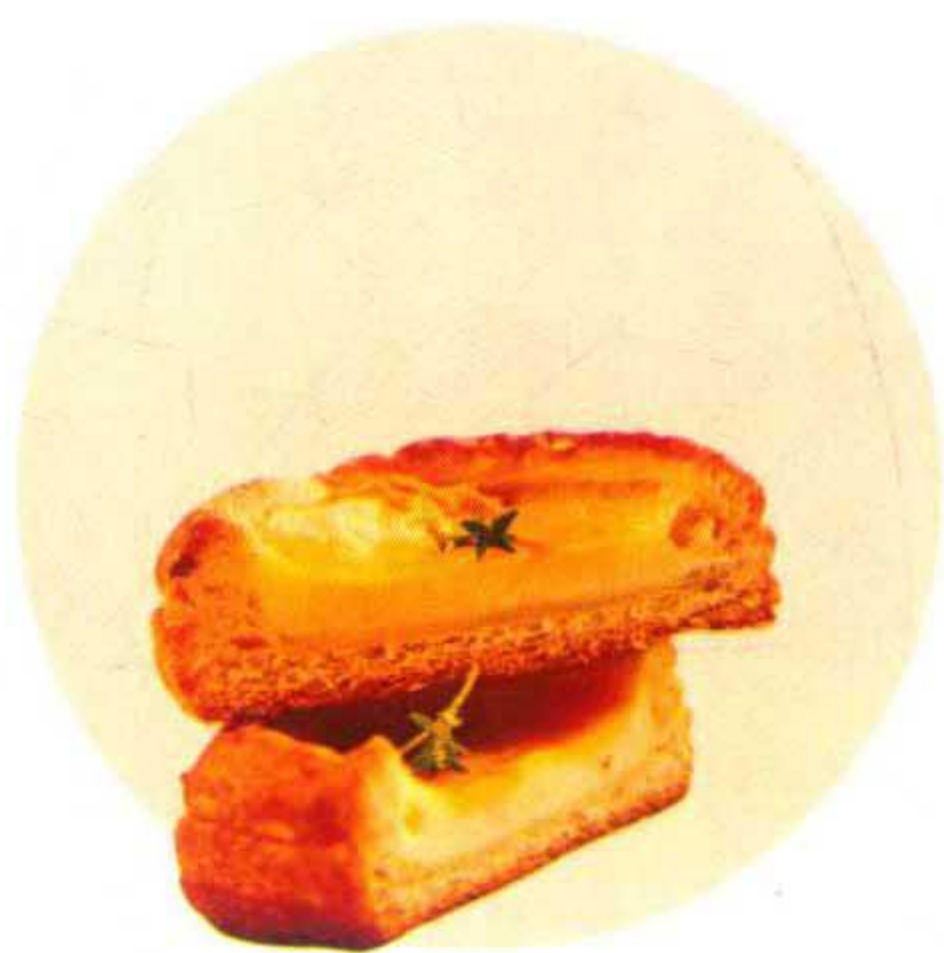
小老鼠面包-90

小狗面包-92

奶露面包-94

长耳狗-95





松质面包 CHAPTER 3



螃蟹面包-96

瓢虫面包-97

兔子狗-98

维尼熊-100

小精灵-101

小猫面包-102

小乌龟-104

雪白奶酪面包-106

黄波乳酪牛肉面包-108

大阪烧-110

大理石奶酪面包-112

咖喱牛肉面包-114

巧克力麻薯面包-116

意式蘑菇火腿面包-118

珍珠糖面包-120

意大利综合香料面包-121

法式芥末香肠面包-122

风味红豆馅面包-124

维也纳巧克力棒-126

酱油风味面包-128

维也纳柳橙面包棒-129

牛奶哈斯-130

核桃面包-132

红豆哈斯-134

核桃餐包-135

核桃葡萄面包-136

核桃红豆面包-138

奇异果丹麦-140

香肠丹麦-142

苹果丹麦-143

栗子泥丹麦-144

巧克力杏仁丹麦-146

蓝莓丹麦-148

火腿芝士可颂-149

丹麦羊角面包-150

花生巧克力可颂-151

焦糖苹果丹麦-152

栗子长条丹麦-153

奶酪坚果可颂-154

培根可颂-155

杏仁可颂-156

芝士派可颂-157

草莓水果丹麦-158

花生杏仁丹麦面包-160

坚果丹麦-161

焦糖香蕉丹麦-162

咖啡丹麦-163

克林姆奶油丹麦-164

柳橙丹麦-165

奶油酥饼-166

富士山面包-168

北海道金砖吐司-170

可颂-172

可颂夹心面包-174

重油面包 CHAPTER 4



- 巧克力布里欧面包-176
- 百香果布里欧面包-177
- 布里欧夹心面包-178
- 布鲁斯面包-180
- 黑白巧克力布里欧面包-182
- 拿铁鲁-184
- 抹茶布里欧面包-186
- 布里萨努-187
- 布里欧坚果-188
- 布里欧瑞斯卷-190
- 咕咕洛夫面包-192
- 王冠-194
- 潘妮多拉-195
- 潘纳多妮面包-196
- 史多伦面包-198
- 焦糖葡萄面包-200
- 欧陆面包-202

法式面包 CHAPTER 5



- 法国棍子面包-204
- 脆皮吐司-206
- 法国圆形面包-207
- 巴塔-208
- 粗形法国面包-209
- 法国乡村长棍面包-210
- 乡村帮库面包-212
- 乡村迪克面包-213
- 乡村拐杖面包-214
- 乡村方块面包-216
- 乡村法式面包-217
- 农家面包-218
- 乡村蔓越莓-220
- 法式奶油洛夫面包-221
- 法式吐司-222
- 农家麻辣面包-223
- 法国面包-224
- 普罗面包-226
- 法国起司-227
- 法式长棍-228



德式面包 CHAPTER 6



- 德式农夫面包-230
- 德式乡村蘑菇面包-231
- 德式啤酒棒-232
- 德式全麦面包-234
- 德式田园面包-236
- 德式乡村烟袋面包-238
- 创意葡萄面包-240
- 创意蝎子面包-242
- 南瓜脸谱面包-244
- 艺术创意羊角面包-246
- 太阳花面包-248

英式面包 CHAPTER 7



- 长条丹麦吐司-250
- 肉桂核桃吐司-252
- 大理石面包-253
- 黑芝麻芝士吐司-254
- 蔓越莓吐司-256
- 米饭核桃吐司-258
- 燕麦吐司-260
- 紫米吐司-262
- 原味吐司-264
- 葡萄吐司-266
- 奶酪吐司-268

欧式面包 CHAPTER 8



- 菠菜核桃面包-270
- 马铃薯面包-271
- 法式棍子面包-272
- 黑麦芝士面包-274
- 红萝卜面包-276
- 红糖核桃提子面包-278
-  花生面包-280
- 卡士达香蕉面包-282
- 迷迭香起司棒-284
- 墨鱼芝士面包-286
- 奶油坚果面包-288
- 欧克面包-290
- 巧克力红豆哈斯-292
- 蔬菜培根面包-294
- 松子面包-296
- 蒜香法棒-298
- 意大利香料培根面包-300

