

第一章

夫妻恩爱 婚姻美满

夫妻关系是家庭的第一关系。成功家庭的第一梦想就是夫妻恩爱、婚姻美满。成功的婚姻不仅对当事人是莫大的幸福，而且温暖的阳光和无穷的诗意将一直照射入双方的家庭。然而古往今来，人们又感到美满的婚姻是何其少！那么如何才能营造一个美满的婚姻呢？



第一节 选择人生伴侣的标准

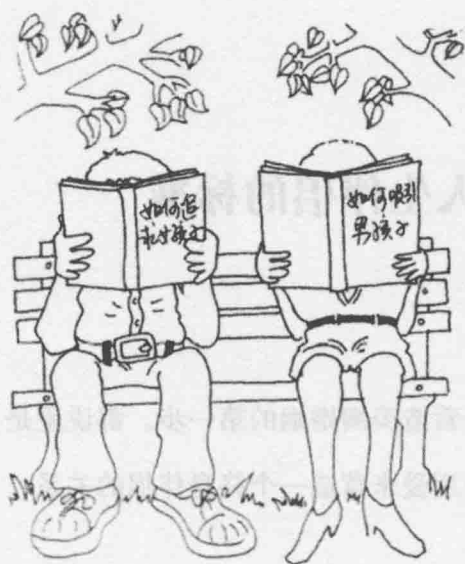
选择一个好妻子或好丈夫，是营造美满婚姻的第一步。都说爱是一个好婚姻的基础，但你不可以只用爱来营造一个终身伴侣的关系，你需要更多更实在的东西。

一、选择丈夫的标准

有一首手机短信诗说：“什么是神话？请听男人向你表达爱意！什么叫传说？请听男人对你的承诺。世间女人都有梦境，什么是梦境？就是女人听到男人讲述神话和传说的反应。”因此，你要选择一个好丈夫，必须透过这层表象，去看穿男人。

（一）最佳男朋友的10大素质

知道男人拥有什么样的素质最有价值，这样你才能知道自己需要什么不需要什么，以及如何去考察评价男人，选择男人。



1. 强烈的事业心

他可以为自己的爱好付出一切精力，将来他也一定会有自己热爱的事业。而且，男人专心致志做事的时候也是他最有魅力的时刻。

2. 不服输的精神

俗话说，文无第一，武无第二。游戏如此，人生也如此，还是找个有骨气的男人比较好。

3. 绅士般的风度

谦虚谨慎的良好性格是好男人的必备条件之一，文明优雅的气质，会让你赏心悦目、爱意常在。

4. 超强的耐心

在你的生活中，会有不顺心的时候，所以选个有耐心的老公吧。然后，两个人永远以心平气和的心态去面对共同的人生。

5. 富有挑战欲望

是选择一个面对困难不逃避的男子汉，还是选择一个满脸笑容、

老老实实的软沙包，不说女人都知道。尽管前者有时会失败，甚至把事情弄得很糟。

6. 懂得关爱女人

和你在一起的时候，他不会忽视你，即使你的细微感受，比如你的一颦一笑，一举一动。你疲劳时，他会帮助你；你高兴时，他会和你一起分享快乐；你苦闷时，他会安慰你，为你分忧。呜呼，有老公如此，夫复何求！

7. 敏捷的反应力

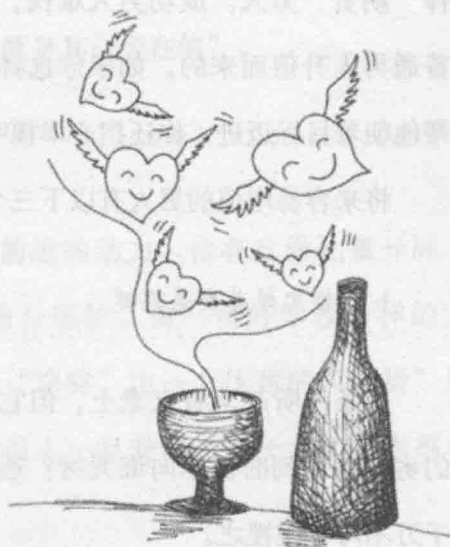
选择终身伴侣，不一定非得要李连杰、成龙般的身手，但机灵点儿，总不会错吧。

8. 坚忍的承受力

人生总要经历坎坷和波折。一个遇事就变得颓废沮丧的人，你会选择他做你的终身伴侣吗？

9. 周密的计划性

具有做事缜密的性格，他会把你们的生活安排得井井有条：后天是你的生日，应该开个party；



大后天该去买大米，顺便把酱油买回来。嗯，就是这样。

10. 乐于接受新知

未来的世界，将是计算机和网络的世界，找一个不懂这两样东西的老公，就连出门也会被人笑话的。而且，你们未来的宝宝还没生下来就多了一个老师。

（二）将来容易增值的男人

现时代的女孩子大多喜欢在婚姻市场上进行“现货与期货”交易。“现货”男人出门坐“奔驰”，进门住豪宅，有事没事来杯“人头马”，虽然他们大多已近不惑之年，但因为可以坐享其成，所以一直是婚姻市场的紧俏货。可是“现货”毕竟太少，更好的方式还是选择“期货”男人。成功男人难找，普通男人成堆。但成功男人都是由普通男人升值而来的。如果你选择一个有潜力的普通男人，然后努力帮他朝着目标迈进，你还担心幸福吗？

将来容易增值的男人有以下三个特征：

1. 本性忠厚善良是关键

这条件听起来有点老土，但它却是致命的，如果你不及早发现他的劣根性，到时候你向谁哭呀？通常及早发现，可以及早解除隐患，千万不可等闲视之。



2. 进取心是真正的潜在值

何谓潜在值？三个字——进取心。男人的进取心决定着男人的成败。虽然很多时候进取心不是一望即知的，但可以先看他的辅助条件——聪明的头脑，乐观的精神，友善的待人方式，一定的文化修养，因为这些条件中的某一条往往就是其“潜在值”。

3. 喜欢被关注与欣赏

喜欢被关注与欣赏，这是他前进的动力。他喜欢像孔雀开屏一样展示自我，以获得女人的青睐与呵护。像一所好学校一样的女人深谙此理，所以她们可以轻易“培养”出一个优秀的“现货”男人，她们是明智的，因为这样的男人一旦升值，属于女人的幸福也就不约而至了。

幸福是可以创造的，只要你选择的是能够升值的“期货”男人。

（三）必须设法甩掉的男人

在恋爱的时候遇到以下四种男人必须尽早分手，否则，将来就会身陷苦海。

1. 斤斤计较型

其实穷还不是最可怕的，最让人无法忍受的是他对任何事情都斤斤计较。大男人家底不好，没关系，重要的是要有志气、有志向。老是只顾眼前的蝇头小利，一分一厘地和别人计较，几次下来，男子气概荡然无存，婆婆妈妈，这样小家子气的男人，你想交往吗？

2. 脾气古怪型

试想三分钟之前还是笑脸相迎，三分钟之后，就摆着一张臭脸不说话，这样的大起大落怎么受得了？和这样的男人相处，时间短一点可以培养自己做心理医生；时间长了，恐怕自己就要去看心理医生了。

3. 天生情种型

这样的男人当初给你无限的惊喜和甜蜜的浪漫，但他是天生的情种，只要是朵花，不管是鲜花还是野花，只要是只蝶，不管是美

丽带毒的还是老得都飞不动的，他都要去采，他都要去捉，这是天性，不管他当初如何许诺，也不管他每天如何在耳边念叨着那句千年不变的动人之语，这都不能改变他的天性。因此，在你能抽身时，尽快果断地躲闪，就算你再怎么自信有魅力，在这样的男人身边也注定会失败。

4. 枯燥乏味型

这种男人没有任何生活情趣，不会说甜言蜜语，不会制造惊喜，就算在恋爱的阶段，他一板一眼的性格肯定也无法给你带来甜蜜和快乐。和这样的男人过一辈子，那绝对是苦行僧的日子啊。

二、选择妻子的标准

娶妻子是为了过日子，不是用来给别人看的。鞋子只有自己穿着舒服最重要，其他都是虚设。因此，男人选择什么样的女人做伴侣，不可不精心考察。

能够带来家庭成功，婚姻美满的女人有以下10个方面的特征：

1. 知冷知热解人意

她细心、有洞察力。能从你表露的一些苗头想问题，快活时与你一同分享，有难言之隐时，她也能从你的举手投足间发现，并去劝慰你。

2. 心地善良人缘好

她始终把你当作一生中最好最亲的人，她不仅对你，而且对邻居、对你的同事也很乐善好施。你的邻里、同事会称颂她，从而对你也很尊敬。

3. 自然大方又得体

她不是那种招蜂引蝶的人，她不去追求奢侈的生活，但懂得把自己打扮得令人赏心悦目。她得体的言行也会让你舒心。

4. 乐观豁达有主见

她乐观豁达，相信你会取得成功，相信你的胆识和才能。她不会因你受挫折就对你失望，也不会因你的成功而自喜。

5. 聪明贤惠好助手

她聪明贤惠，当你遇到什么事情难以决定时，她便给你一系列参考意见，她是你的助手，开阔你的思路。

6. 持家理财有条理

她懂得如何安排你的收入，让你始终不用为生活操心。她合理安排要做的事，决不会虎头蛇尾，能承担起各种义务，持好家理好财。

7. 长得越看越顺眼

作妻子的女人，长得不能太丑，也不能太美，长得自己看了觉得顺眼就行，最好是自己越看越顺眼。

8. 独立自信不依赖

她能判断一件事的行与止，并不老缠着你就一些小事让你做出判断，她能独立地工作、安排家务，她给你充足的时间去考虑工作上的事。

9. 接受新知不守旧

她有很强的现代意识及适应性：具有敏锐的观察力和思考能力，很容易接受新知识，不守旧。在思维方式、做人行事方面也是个现代人，总把你介绍给她的朋友、同事，把你融进一个更大的社交圈子里。

10. 同甘共苦向前进

这点最重要，人有旦夕祸福、潮涨潮落，世道变换莫测，谁也料

想不到祸事随时随地可能发生，作为夫妻，一定要有同甘共苦向前进的思想准备。

三、12种不明智的结婚理由

我们不能强求婚姻一定是爱情最纯粹的结晶。然而面对人生如此重大的选择，给结婚一个充分而又恰当的理由，却是必要的。否则，一念之差，也许会让你追悔一生。

1. 为了性爱快乐

信不信由你，这样的现象是很多的。这种事男人比女人更普遍。一旦结婚，性爱随之成为家常便饭，吸引力随之消失，矛盾自然也随之出现。

2. 因为他（她）是帅哥美女

俊男美女人人都爱，美貌的威力所向披靡。只是除了美貌，其他必备条件都忽视掉，可就成了大悲剧了。况且，别忘了外貌的折旧率很高哦。

3. 因为对方有钱

嫁个金龟婿，找个有钱人。女人找座金山来靠，谁能说不好呢？

一切向钱看，尽管求财得财，只怕其他方面未必能如意。

4. 为了反抗父母

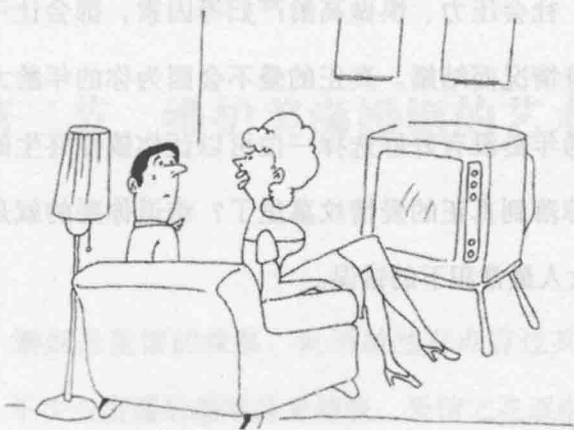
谁也不能否认爱情的魔力，但不管是父母认为子女太年轻也好，还是认为子女选择的爱不适当也罢，都可能引起强烈的逆反心理。尤其是具有叛逆性格的人，往往会为了反抗而反抗。不过，要提醒你的是，这可能是反抗父母主张最危险最糟糕的一次。

5. 因怀孕而结婚

你会感到诧异，尽管如今避孕这么方便，这样的老故事发生的频率却依然很高。尽管新时代的版本稍有不同，不过仍是新瓶装旧酒。只怕想要套牢别人的心，自己也被套牢了。

6. 逃离家庭管束

这是女孩子普遍会犯下的错误。为了脱离不快乐的家，或者逃



避管束，向往自由，女孩子经常会借结婚来达到目的。其实，这根本是一种虚幻式的假独立。盲目结婚不过是由一个火坑跳进另外一个火坑。飞出自己的家，认为结婚可以更换一种生活方式，展开崭新的生活，那不过是幼稚的梦想。

7. 恋爱必须结婚

谁说恋爱就必须结婚？其实，恋爱不一定要结婚。现代人的一生都有许多次的恋爱机会，像串珠一样，每一颗都自有其圆满和风华。

8. 因为寂寞孤独

现代人天不怕地不怕，就怕寂寞孤独。男人女人就这样因为寂寞孤独而走到一起，然后纠缠下去，宁愿争吵打架，也觉胜过孤单一人。

9. 怕年龄大难嫁

许多女人还是不相信晚婚和不婚都可以是一种成熟的选择。生理时钟的催促、社会压力、惧做高龄产妇等因素，都会让年龄大的女人为了打破单身情况而结婚。真正的爱不会因为你的年龄大而拒绝光临你。如果因为年龄没有好好选择一位可以让你依托终生的另一半，那你岂不是又掉落到真正的爱情坟墓里了？难道你要的就是这种无趣的生活？这是女人最常犯下的错误。

10. 渴望当新嫁娘

太夸张了吧？不过，的确有不少这样的荒唐女人，把结婚当作节目，化妆啦、拍照啦、宴客啦，不仅浪漫好玩，而且圆了新娘梦，多刺激！但新婚的热闹一过，麻烦也就来了。

11. 寻求安全依靠

安全感这东西，除了自己给自己，别人是给不了的。想想看，现在情愿给你倚靠的肩膀，将来如果又不情愿了，你怎么办？

12. 为结婚而结婚

男大当婚，女大当嫁，反正每个人都是要结婚的，算了，结就结吧。如果你是这么想的，降格以求，为结婚而结婚，那你将来很可能后悔。

第二节 维护美满婚姻的艺术

有人说，婚姻是爱情的坟墓。此话虽然有点言过其实，但也并非全无道理。不少夫妻婚后感情越来越淡，爱情之花逐渐凋谢，直至

婚姻关系破裂，越来越高的离婚率已经成了一个重大的社会问题。当然，也有许多夫妻婚后感情与日俱增，爱情之花常开不败的。无论失败的婚姻还是成功的婚姻都告诉我们：选择了一个好妻子或好丈夫，并喜结良缘，仅仅是完成了成功美满婚姻的第一步，婚后维护美满婚姻的任务更复杂、更艰巨，道路也更加曲折漫长，需要极高的智慧和艺术。

一、婚后夫妻关系再认识

（一）婚后应该建立的8种意识

不少人在婚前并没有做好应当的准备，压根儿不打算“调节”自己的生活方式，结果是单身生活的心态在共同生活的环境下受挫，导致婚姻关系的不稳。

据婚姻问题的专家称，一对男女宣誓成为法定夫妻后，要自觉地做出一些改变，以适应人生新的阶段。

1. 新家庭必须放在第一位

在感情上和精力上，都应把所组织的家庭放在第一位，你不能在同时同地同一感情世界里既做女儿又做妻子，既做儿子又做丈夫。当你决定结婚时，就等于决心以新家庭为主。

2. 婚姻中“我们”最重要

要懂得婚姻中存在着第三方而绝非只有两方，第一方是男方，第二方是女方，第三方是婚姻，即“我们”。不少问题要从“我们”的角度去考虑。

3. 维护婚姻是项长期任务

维护婚姻免受矛盾影响将是你的一项长期而艰巨的任务。你得为自己订下规矩，例如，休息时不要把日间的愤怒带上床；问题若在48小时里解决不了，就该让它变成历史；夫妻间绝不能动手打人等等。

4. 处理危机是生活常事

结婚成家后会不断地发生一些生活危机，如生病、经济因素等，要学会处理危机，处理得好，反过来能加强婚姻关系。

5. 忠诚是婚姻的必备要素

你会为另一名女士所动，也会有别的女人对你一往情深死缠不放，但你要拒绝诱惑，你已有属于你的爱人和婚姻。

6. 既要做夫妻又要做朋友

要互相照顾、互相鼓励，在不少婚外情事件中，不贞的一方并非是寻求性快乐，而是寻求自己认为是其生命一部分的“好朋友”。