

朱明辉 ◆ 编著



中毒的预防与处理措施问答



广东省出版集团
广东科技出版社



中毒的预防 与处理措施问答

朱明辉 编著

广东省出版集团
广东科技出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

中毒的预防与处理措施问答/朱明辉编著. —广州: 广东科技出版社, 2004. 11

(全面建设小康社会“三农”书系·医疗保健编)

ISBN 7-5359-3659-8

I. 中… II. 朱… III. ①中毒—预防(卫生)—问答
②中毒—急救—问答 IV. R595.44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 057046 号

Zhongdu De Yufang Yu Chuli Cuoshi Wenda

出版发行: 广东科技出版社

(广州市环市东路水荫路 11 号 邮码: 510075)

E-mail: gdkjzbb@21cn.com

http: //www. gdstp. com. cn

经 销: 广东新华发行集团

印 刷: 佛山市浩文彩色印刷有限公司

(佛山市南海区狮山科技工业园 A 区 邮码: 528225)

规 格: 787mm × 1 092mm 1/32 印张 4 字数 78 千

版 次: 2004 年 11 月第 1 版

2004 年 11 月第 1 次印刷

印 数: 1 ~ 10 000 册

定 价: 4.80 元

如发现因印装质量问题影响阅读, 请与承印厂联系调换。

内 容 简 介

本书从临床工作实际出发，以作者十多年的急救经验为主体，主要参考《中毒手册》和国内最新文献，并结合目前我国急救医疗中常见的中毒编纂而成，内容简单扼要。主要包括各类中毒救治的基本知识、中毒的种类、毒物进入人体的途径、中毒后危及生命的急症、各种毒物中毒的抢救和防范措施。全书以问答形式编排，内容新颖，实用性较强，对现场毒物中毒的处理和医院内的中毒抢救都有实际指导意义，既适合基层医务工作者、急救工作者、医学院校学生使用参考，又是广大群众了解中毒抢救常识的科普性读物。

《全面建设小康社会“三农”书系》编委会

组织单位名单

中共广东省委宣传部
广东省精神文明建设委员会办公室
广东省新闻出版局
广东省农业厅
广东省科学技术厅
广东省海洋与渔业局
广东省出版集团

编委会成员名单

顾问：蔡东士
主任：胡中梅
副主任：陈俊年 谢悦新 谢明权 李珠江 朱仲南
 黄尚立 王桂科
编委：李夏铭 李和平 刘 曦 郭仁东 姚国成
 黄建民 黄达全 刘 蔚

出版策划成员

总策划：李夏铭
策 划：黄达全 陈锐军 崔坚志 冯常虎

序

朱小丹

高度重视并认真解决“三农”问题，是我们党一以贯之的战略思想。党的十六大提出，要把建设现代农业、发展农村经济、增加农民收入，作为全面建设小康社会的重大任务。

改革开放以来，广东依靠党的政策指引和优越的地理位置，大胆探索，开拓进取，改革不断深化，经济发展迅猛，社会全面进步。广东农业产业化水平也不断提高，农村面貌发生了巨大的变化，农民收入大幅度增加。但是，我们也看到，农村经济与整个经济社会发展不尽协调，科学文化发展相对滞后，城乡居民收入差距较大等问题仍然比较突出，制约着广东城乡协调发展的水平和全面建设小康社会的进程。广东真正解决“三农”问题，任重道远。

党的十六大以来，在“三个代表”重要思想的指引下，广东省委、省政府认真贯彻以人为本、全面协调可持续发展的科学发展观，为进一步解决“三农”问题，作出一系列重大决策，统筹城乡产业发展，着力提升农村工业化、农业产业化水平；统筹城乡规划建设，加快推进城镇化，努力形成以城带乡、城乡联动的发展格局；统筹城乡体制改革，维护好农民的合法权益，建立有利于城乡一体化发展的新体制；统筹城乡居民就业，促进农村劳动力战略性转移；统筹城乡社会

事业发展，加快建立健全农村社保体系，促进农村社会的全面进步，等等，全省广大农村经济社会发展呈现新的面貌。

为了更好地促进广大农民思想道德和文化科技素质的提高，向广大农民提供智力和信息服务，中共广东省委宣传部、广东省文明办、广东省新闻出版局、广东省农业厅、广东省科技厅、广东省海洋与渔业局和广东省出版集团等单位，组织专家学者编写了这套《全面建设小康社会“三农”书系》。这是贯彻落实中央和省委关于解决“三农”问题精神的一个实际行动，为广大农民做了一件实事和好事。

贴近实际、贴近生活、贴近群众，是书系的重要特点。书系包括政策法规、文明生活、医疗保健、民居工程、创业、农民工、蔬菜、果树、植保土肥、畜牧、兽医、水产、食用菌、加工、培训教材等15编，共130个品种。既有农业种养生产技术知识，又有农村精神文明建设的内容；既注意满足在农村务农者的需要，也考虑到外出务工者的需求，是一套比较完整、全面、实用的知识性、大众化、普及型读物。而且，书系深入浅出，通俗易懂，图文并茂，价格低廉，可谓“‘三农’书系，情系‘三农’”。

“知识就是力量”。愿书系能使广大农民得益，能为我省建设经济强省、文化大省、法治社会、和谐广东和实现富裕安康提供智力支持。

是为序。

一、总论	1
1. 毒物通过什么途径进入人体?	1
2. 毒物的作用有哪些?	1
3. 毒物的毒性怎么划分?	2
4. 人体有解毒功能吗?	2
5. 怎样预防中毒?	3
6. 急性中毒的正确诊断与步骤如何?	5
7. 中毒现场如何进行清除毒物的工作?	6
8. 中毒后的急救处理方法有哪些?	7
9. 特效解毒剂有哪几种?	8
10. 发生小儿中毒应怎样正确诊断与处理?	10
二、微生物性食物中毒	12
1. 食物中毒有哪些特点?	12
2. 常见的细菌性食物中毒有哪些? 怎样防止? ...	12
3. 为什么肉毒杆菌性食物中毒是一种最危险的食物 中毒?	16
4. 怎样防止农药性食物中毒?	17
5. 什么是发霉“臭米面”中毒?	18
6. 为什么发霉食品容易引起中毒?	19
三、植物性毒物中毒	20
1. 为什么吃了山上采的蘑菇会中毒?	20
2. 为什么吃木薯会中毒?	21
3. 为什么吃果仁会中毒?	23
4. 为什么喝豆浆也会发生中毒?	24
5. 为什么有的人吃了豆角也会中毒?	24

6. 为什么吃发芽马铃薯会中毒?	25
7. 什么叫做荔枝病?	26
8. 为什么吃菠萝也会中毒?	27
9. 肠源性青紫病也是食物中毒吗?	27
10. 为什么吃白果也会中毒?	29
11. 为什么吃了营养价值很高的猫豆会中毒?	30
12. “喝鲜花”这种时尚要注意些什么?	31
四、动物性毒物中毒	32
1. 为什么吃河豚鱼中毒屡见不鲜?	32
2. 为何吃哈贝会中毒?	33
3. 吃毒蛇胆、饮蛇血对身体是否有“补”?	34
4. 吃蚕蛹会中毒吗?	35
5. 为什么吃海蟹、海鳗也会中毒?	36
6. 为什么吃了马蜂蛹会中毒?	37
7. 为什么吃了猪甲状腺也会发生中毒?	37
8. 鱼胆也会引起中毒吗?	38
五、矿物质中毒	40
1. 怎样防止卤水中毒?	40
2. 怎样防止汞中毒?	41
3. 怎样防止砷中毒?	43
六、有害气体中毒	46
1. 怎样救治和防范一氧化碳中毒?	46
2. 在什么情况下会发生氧气中毒?	49
3. 哪些场所容易发生硫化氢气体中毒?	51
4. 为什么在空气不流通的地方电焊要防氮氧化气体中毒?	53

5. 吸入氨气或误服氨水也可导致中毒吗?	54
6. 为什么氰化物中毒会引起“闪电样”死亡? 怎样 防范?	56
七、中药中毒	59
1. 为什么中药也会使人中毒?	59
2. 为什么草乌和附子用量过大可造成严重中毒?	60
3. 马钱子中毒有什么表现?	62
4. 曼陀罗中毒有什么表现?	63
5. 野芋中毒有什么表现?	65
6. 雷公藤中毒有什么表现?	66
7. 夹竹桃中毒有什么表现?	67
8. 大麻仁中毒有什么表现?	68
9. 满山红中毒有什么表现?	69
10. 巴豆中毒有什么表现?	69
八、农药中毒	71
1. 目前我国有机磷农药有哪些种类?	71
2. 典型的有机磷农药中毒有哪些表现?	71
3. 有机磷农药中毒后如何抢救?	72
4. 敌鼠钠盐杀鼠药中毒如何处理?	73
5. 安妥杀鼠药中毒如何处理?	74
6. 有机氟类杀鼠药有哪些? 中毒后如何处理? ...	75
7. 磷化锌杀鼠药中毒如何处理?	76
8. 有机氮农药有哪些?	77
9. 杀虫脒中毒后如何处理?	78
10. 呋喃丹杀虫剂中毒如何处理?	78



11. 有机氮类除草剂有哪些? 中毒后有什么表现? ...	79
12. 除草剂 2, 4-滴中毒如何处理?	80
13. 百草枯中毒如何处理?	80
14. 除草醚中毒如何处理?	81
15. 敌稗中毒如何处理?	82
16. 有机硫杀虫剂中毒如何处理?	82
17. 拟除虫菊酯类中毒如何处理?	83
18. 除虫菊中毒有什么表现?	84
19. 闹羊花中毒有什么表现?	84
九、西药和毒品中毒	86
1. 怎样处理苯巴比妥类药物中毒?	86
2. 常见毒品中毒有哪些? 急性海洛因中毒的特点和抢救原则是什么?	88
3. 可卡因中毒有什么表现?	89
4. 硫喷妥钠中毒是最为严重的苯巴比妥类药物中毒吗?	90
5. 安定类药物中毒如何处理?	90
6. 安眠酮中毒如何处理?	91
7. 氯丙嗪中毒如何处理?	92
8. 三环类抗抑郁药中毒有什么表现?	93
9. 麻醉剂——筒箭毒碱和琥珀酰胆碱中毒如何处理?	93
十、酒精和其他有机溶剂中毒	95
1. 酒精中毒如何处理?	95
2. 假酒中毒如何处理?	97

3. 汽油或煤油也会中毒吗?	99
4. 如何防治四氯化碳中毒?	101
十一、家庭外用药品和日用品中毒	102
1. 误服碘酒如何处理?	102
2. 怎样防止高锰酸钾中毒?	103
3. 来苏儿中毒如何处理?	104
4. 新洁尔灭中毒如何处理?	105
5. 漂白粉中毒如何处理?	105
6. 硼酸水中毒如何处理?	106
十二、动物刺咬伤中毒	107
1. 被毒蛇咬了如何处理?	107
2. 被蜈蚣咬伤如何处理?	108
3. 被毒蜂蜇伤如何处理?	109
4. 被蝎子蜇伤如何处理?	110
5. 被毒蜘蛛蜇伤如何处理?	112
6. 蟾蜍毒液中毒如何处理?	112

一、总 论



① 毒物通过什么途径进入人体？

毒物进入人体的主要途径：

(1) 胃肠道。毒物被吞咽入胃肠道后，大部分在小肠被吸收，小部分在直肠被吸收。

(2) 呼吸道。有毒气体，如一氧化碳、硫化氢、砷化氢、氰氢酸和喷洒农药或有毒粉尘等，均能从呼吸道进入，被气管粘膜或肺部吸收。

(3) 皮肤。脂溶性毒物能从皮肤进入，如有机磷农药等。

(4) 眼、耳、阴道、肛门等处。毒气及腐蚀性毒物可从人的眼睛、耳、口腔、肛门或生殖器等处进入而被吸收。

(5) 皮下、肌肉或静脉。这种中毒的发生最为迅速。

② 毒物的作用有哪些？

(1) 局部作用。指身体某部位接触毒物所引起的反应，如强酸、强碱直接引起的局部皮肤烧伤，或吞食强酸强碱



所引起的胃肠道腐蚀作用等。

(2) 反射作用。多数毒物能刺激粘膜和皮肤的神经末梢，通过神经、体液等反射，影响整个机体。

(3) 吸收作用。毒物进入血液循环后，通过代谢途径表现出来的作用。由于机体的器官与组织之间都有神经、体液紧密相联，某一器官中毒变化，最后必将导致其他器官的变化，并发生不同程度的功能障碍和衰竭。

(4) 积蓄作用。有些金属毒物进入人体后，能长期贮存于肾、肝、脑、骨骼等组织，一定时期内并不出现症状；但当过劳、饮酒、情绪改变或生病时，毒物变为可溶性状态进入血液，引起中毒的急性发作。

③ 毒物的毒性怎么划分？

毒物毒性的划分是根据毒物对人的机体危害程度的大小来确定的。一般引起机体出现中毒反应的剂量愈小，毒物的毒性愈大。表示毒性的参数很多，其中半数致死量是最常用的急性毒性指标之一。毒物进入机体很快出现症状甚至危及生命的，称为急性中毒；毒物进入人体后逐渐积蓄到一定程度后才出现症状的，称为慢性中毒；介于急性中毒与慢性中毒之间的中毒现象，称为亚急性中毒。

④ 人体有解毒功能吗？

进入人体的毒物可经过一系列生物化学和物理化学变化，产生解毒作用。在解毒过程中，肝脏是最重要的解毒器官，解毒作用最大，肾脏是最重要的排泄器官。毒物经

过肝的代谢后排泄，少数则以原形排泄，主要排泄途径有：

(1) 肾脏。肾脏通过肾小球滤过的肾小管主动分泌，从尿液中排出毒物。

(2) 胆汁。有些毒物通过扩散，部分进入胆汁排泄。有些毒物排泄则要通过主动转运过程。肝脏至少通过三种主动通道，即有机酸类、有机碱类和天然化合物，转化并提高极性后毒物才向胆管分泌。

(3) 呼吸道。肺将部分有毒气体排出。

(4) 肠道。小肠和大肠粘膜可排出一些重金属、生物碱、汞和苯的氨基及硝基化合物、砷化物等。

(5) 其他。皮肤、汗腺也能排出少量毒物；其他排泄途径还有唾液腺等。

毒物排出过程往往造成排出器官的局部损害。如重金属毒物经肾脏排出时能引起肾脏损害，汞经唾液腺排出时会引起口腔炎。

应强调的是人体的解毒功能是有极限的，很多毒物进入人体后会立即发生作用，比如能腐蚀胃肠道粘膜的毒物，在人体尚未发生解毒作用时就已经对机体造成损害。还有某些剧毒的化学制剂，在几秒钟内就可以发生严重的中毒症状。

⑤ 怎样预防中毒？

(1) 生产性毒物中毒的预防。

① 有效地控制和消除毒物。采用新科技手段，用无毒或低毒物质代替有毒物质，减少原料和产品中有毒物质的

含量。改革工艺流程，实行机械化、自动化、密闭化和其他新的操作方法，减少操作人员与毒物接触的机会。合理安排厂房、设备和生产流程，减少毒物的影响范围。凡有毒气体、粉尘和蒸汽的车间，应加强通风、排毒，使毒物含量降低到最低水平。加强对有毒物质的监测、控制和管理，限制有毒物质的使用范围，不得滥用剧毒物质，做好“三废”的处理。

②加强个人防护。健全和完善安全生产操作规程和卫生制度；正确合理使用防护用品，如防毒面具、防护手套、靴、围裙和服装；加强个人防范意识和安全生产教育；对生产和生活中的有毒有害物质有一个正确的认识 and 了解。

(2) 非生产性毒物中毒的预防。

①加强有毒物质的保管，防止误服误用。灭鼠、灭虫的毒饵要妥善放置，严防误食。

②病人用药必须在医生的指导下进行，不滥用药，不超量用药，不错用药。

③大力普及卫生常识，不吃有毒或变质的食品，食品中不滥用添加剂和防腐剂。

④保护饮用水水源，防止污染。

⑤切实加强市场管理，严防假冒伪劣食品，尤其是假酒、毒菜流入市场。

(3) 家庭生活中的中毒预防。

①家中用过的空罐、瓶子应及时丢掉或回收，不要用于其装汽油、天那水、卤水等，以免不明者误食。

②给小孩服药时，切勿哄骗，不能把药说是糖果，但

小孩信以为真，就可能趁大人不在时，将药当糖果吃。一切药品的存放都要保证小孩子拿不到。

③喷射杀虫剂时，不能射在食品上。有毒物质不能在厨房或寝室内存放。

④不吃河豚、野生蘑菇及其他毒性不明的食品。

⑤家庭成员中有自杀倾向者或精神病患者应及早看心理或精神科医生，消除和防止自杀行为，对安眠药和抗精神病等药品要妥善保管。

⑥急性中毒的正确诊断与步骤如何？

急性中毒的正确诊断包括：①是否急性中毒；②引起中毒的毒物名称，进入途径；③机体重要脏器的功能状态三点。若由中毒者本人讲述其中毒的过程或目击者提供中毒过程，诊断较易；但在多数情况下，中毒者处于昏迷状态或不合作，陪同人员对中毒经过一无所知，要确定是否中毒和中毒原因是十分困难的。

下列情况可疑为急性中毒：

- ①集体同时或先后发病且症状相同；
- ②起病急，迅速发生多器官功能受损或中枢神经系统症状突出而原因不明的患者；
- ③已出现某些中毒迹象；
- ④周围环境有导致中毒的可能；
- ⑤有自杀动机的人；
- ⑥已出现的症状、体征无法用其他疾病解释者。