



完全手冊

怎樣戰勝癌症！

高田育明／著

——避免致癌死亡的方法



益智工房

高田育明〔著〕

怎樣戰勝癌症！

——避免致癌死亡的方法

國家圖書館出版品預行編目資料

怎樣戰勝癌症！：避免致癌死亡的方法／高田育明著．

-- 初版．-- 臺北市：國際村，2001〔民90〕

面；公分

ISBN 957-452-091-9（平裝）

1. 癌

415.271

90015247

怎樣戰勝癌症！

NT\$250

高田育明／著

2001年10月／初版

〈企劃製作〉

益智工房製作中心

出版者／國際村文庫書店有限公司

編輯部／台北市〈文山區〉萬安街21巷11號3F

電話(02) 2230-0545 * 傳真(02) 2230-6118 * 郵撥17297530

總管理處／台北縣深坑鄉北深路3段141巷24號4F（東南學院正對面）

電話(02) 2664-2511 * 傳真(02) 2662-4655 / 2664-8448

網址／<http://www.linyu.com.tw>

E-mail／linyu@linyu.com.tw

〈代理商〉

創智文化有限公司

地址／台北縣中和市中山路2段327巷3號4樓

電話／(02) 2242-1566 * 傳真(02) 2242-2922

法律顧問：蕭雄淋律師 Printed in TAIWAN ISBN 957-452-091-9

目錄

前言／3

第一章・告訴你避免致癌死亡的方法／15

- 1 不要捨不得花一點時間、用一點錢、忍受一點痛苦／16
- 2 「癌」是什麼樣的疾病？／21
- 1 「癌」有可能發生在身體中任何一個部位／22
- 2 「癌」是什麼？／21
- 3 在日常生活中，我們所說的「癌」，指的大多是「癌瘤」／22
- 4 「癌」為什麼是惡性的？／23
- 5 有的癌雖然發生在相同部位，但性質各不相同／24
- 6 有增加趨勢的癌——肺癌、肝臟癌、膽道癌、胰臟癌、大腸癌、乳癌都要注意／26
- 7 不同部位的癌致死比例的國際比較／26
- 8 超過四十歲之後就到了癌症的危險年齡，要一年接受一次癌症的定期檢查／28

(9) 癌症的症狀千差萬別／30

(10) 癌會順著血液或淋巴液而擴散／30

(11) 癌為什麼到現在還是一種無法解決的疾病？／31

(12) 癌治療的最新話題——「癌的綜合治療」／32

3 致癌的原因／35

(1) 因為致癌物質而引起的癌／36

(2) 病毒所引起的癌症／37

(3) 突然變異而引起的癌／37

(4) 老化而引起的癌／38

第二章・「胃癌」早期發現、早期治療的要領／41

1 胃和周圍臟器的解剖圖／42

2 胃癌概論／44

3 胃癌初期的自覺症狀／48

4 胃檢查的目的、方法及內容／57

(1) 胃X光檢查／57

(2) 胃內視鏡檢查／62

(3) 腫瘤識標測定／69

5 胃癌的治療方法／72

6 胃癌的治療成績／82

★ 本章結後語／83

第三章・「大腸癌」早期發現、早期治療的要領／87

1 大腸及周圍臟器的解剖圖／88

2 大腸癌概論／91

3 大腸癌的初期自覺症狀／96

4 大腸檢查的目的、方法及內容／108

(1) 便潛血檢查／108

(2) 肛門指診檢查／110

(2) 肛門鏡檢查／111

- (4) 直腸鏡檢查／112
- (5) 灌腸X光檢查／113
- (6) 大腸內視鏡檢查／118
- (7) 腫瘤識標測定／123
- 5 大腸癌的治療方法／124
- 6 大腸癌的治療成績／133
- ★ 本章結後語／134

第四章・「肝臟、膽道、胰臟癌」的早期發現、早期治療／135

- 1 肝臟、膽道、胰臟及周圍臟器的解剖圖／136
- 2 肝臟、膽道、胰臟癌概論／139
- 3 肝臟、膽道、胰臟癌的初期自覺症狀／143
- 4 肝臟、膽道、胰臟檢查的目的、方法和內容／152
 - (1) 腹部超音波斷層法／152
 - (2) 膽囊X光檢查／154

(3) 打點滴作膽道X光檢查／156

(4) 電腦斷層攝影／158

(5) 腫瘤識標測定／161

(6) 內視鏡逆行性胰臟膽管造影法／62

⑤ 肝臟、膽道、胰臟癌的治療方法／165

⑥ 肝臟、膽道、胰臟癌的治療成績／171

★ 本章結後語／172

第五章・「肺癌」早期發現、早期治療的要領／175

① 肺及周圍臟器的解剖圖／176

② 肺癌概論／179

③ 肺癌的初期自覺症狀／182

④ 肺檢查的目的、方法及內容／189

(1) 胸部X光檢查／189

(2) 咳痰細胞疹斷法／190

- (3) 支氣管纖維鏡檢查／193
- (4) 電腦斷層攝影／197
- (5) 腫瘤識標測定／197
- 5 肺癌的治療方法／199
- 6 肺癌的治療成績／205
- ★ 本章結後語／206

第六章・「食道癌」早期發現、早期治療的要領／209

- 1 食道及周圍臟器的解剖圖／210
- 2 食道癌概論／212
- 3 食道癌的初期自覺症狀／215
- 4 食道檢查的目的、方法及內容／222
 - (1) 食道X光檢查／222
 - (2) 食道內視鏡檢查／223
 - (3) 電腦斷層攝影／224

(4) 腫瘤識標測定／224

[5] 食道癌的治疗方法／226

[6] 食道癌的治疗成績／231

★ 本章結後語／232

第七章・「乳癌」早期發現、早期治療的要領／233

[1] 乳腺及周圍臟器的解剖圖／234

[2] 乳癌概論／237

[3] 乳癌的初期自覺症狀／240

[4] 乳腺檢查的目的、方法及內容／254

(1) 乳腺的觸診、視診／254

(2) 乳腺X光檢查／255

(3) 乳腺超音波檢查／256

(4) 溫度記錄檢查／257

(5) 病理記錄檢查／258

(6) 腫瘤識標測定／260

5 乳癌的治療方法／261

6 乳癌的治療成績／276

★ 本章結後語／268

第八章・避免罹患癌症的方法／269

1 避免罹患癌症的方法／270

2 如何作健康檢查？／281

(1) 健康檢查的目的／282

(2) 如何去作健康檢查／283

(3) 健康檢查中癌檢查的盲點／286

3 避免罹患現代病的方法／286



完全手冊

怎樣戰勝癌症！

高田育明／著

——避免致癌死亡的方法



益智工房

手冊



怎樣戰勝癌症！

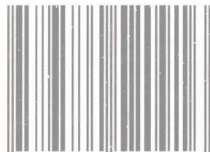


—— 避免致癌死亡的方法 ——

—— 關於 · 本書 ——

- 寫這本書的目的，就是希望能有更多人知道癌症初期的自覺症狀，積極地去做各種發現癌症的健康檢查，如此就能在癌尚未轉移之前就早期發現、早期治療，也就可以儘快進行可以使癌不再發作的治療法（治癒切除手術），或是進行其他的治療法。希望不要再有人因為癌症復發而痛苦、死亡……
- 本書原書名為—— 避免致癌死亡的方法。是因為曾經在服務的醫院中以此為「主題」舉辦演講而獲得好評，因此希望本書能幫助更多的人們！

ISBN 957-452-091-9



9 789574 520916

00250

高田育明〔著〕

怎樣戰勝癌症！

——避免致癌死亡的方法

〒
656
—
04

兵庫県三原郡三原町市田行寺
136 — 1

電話

0 7 9 9
(4 2)
2 6 1 0

高田医院院長 高田 育明

FAX

0 7 9 9
(4 2)
5 6 4 0

前言

我在一九七六年從醫學院畢業之後，曾經服務於許多家醫院，因此接觸過許多癌症患者。從這些癌症患者身上，我直接或間接地發現到：「怎麼癌細胞已經蔓延到這種程度了呢？應該早就會有癌症的初期症狀才對啊！為什麼不早一點來醫院檢查，早一點開始診斷呢？癌症已經到了這種時期，不論動了再好的手術，整個過程都不可能很好，而且癌症復發的機率也會比較高，手術之後能再存活五年的機率可能不到五〇%吧！」

現在的醫學的確是很發達，例如在抗癌劑療法、放射線療法、免疫療法，以及其它各種治療法上都有長足的進步。但是如果一旦癌症復發，即使用現在最高科技的方法來治療，要完全消除癌細胞，仍然是很困難的。

當我看到那些因為癌症復發而飽受痛苦的患者時，心裡總不禁會感覺到現代的醫學仍然是太無力了；同時，我也會感受到身為一個外科醫師心中的無力感。

有許多癌症患者在門診或住院時，醫生都會詢問他們在病發前的生理狀況。而以醫師的專業眼光來判斷，大多發現其實早就有癌症的早期症狀了。

另外，以一些幸運地在早期就發現癌症的患者為例，有很多人是在早期完全沒有癌症的症狀，但是因為有定期做健康檢查的習慣，或是在偶然的機會下做了健康檢查，因而發現了可能和癌症有關的跡象，在更進一步地詳細檢查之後才及時發現了癌症。

我之所以想要出版本書，就是因為希望能有更多人知道癌症初期的自覺症狀，積極地去做各種發現癌症的健康檢查，如此就能在癌尚未轉移之前就早期發現、早期治療，也就可以盡快進行可以使癌不再發作的治療（治癒切除手術），或是進行其它的治療法。希望不要再有人因為癌症復發而痛苦、死亡。

本書對於現今各大醫院各種檢查（例如胃鏡的檢查等）的檢查方法，都按照順序，詳盡地介紹。想要做健康檢查的人，如果在檢查之前完全不知道檢查的內容，心裡難免會感到不安。我希望有這種情形的人能先看看這本書，將能減輕你的不安。

另外有一部分是比較專業一點的，我想對於一般人來說可能稍嫌困難了一點。但是，在第一次閱讀時只需要簡單的略讀就可以了。只要知道癌症是什麼？如何才不至於因為罹患癌症而死亡？就已算是把握了重點。希望本書對於各位的健康能有所幫助。