

First Reading
第一阅读
悦读馆



打造卓越人生的基本法则

其实，梦想离我们并不遥远，只要找对思路，找到方法。

从平凡到卓越

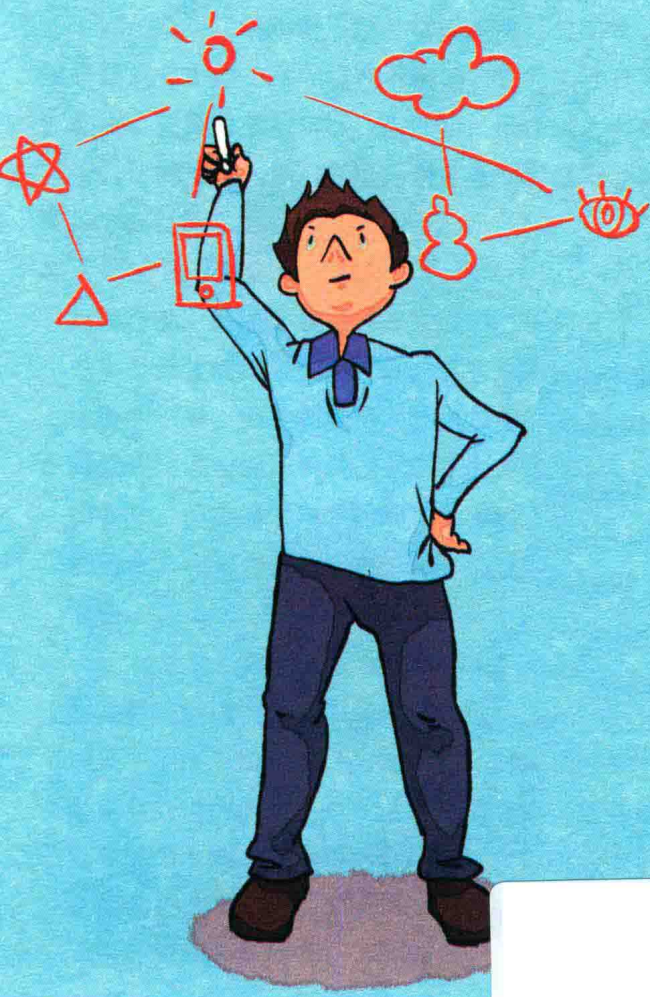
超值彩图版

任思源 编著

北京工艺美术出版社

从平凡到卓越

任思源 / 编著



北京工艺美术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

从平凡到卓越/任思源编著. — 北京: 北京工艺美术出版社, 2017.4

(第一阅读系列)

ISBN 978-7-5140-1052-7

I. ①从… II. ①任… III. ①成功心理—通俗读物
IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2017) 第051036号

出版人: 陈高潮

责任编辑: 冯淑泰

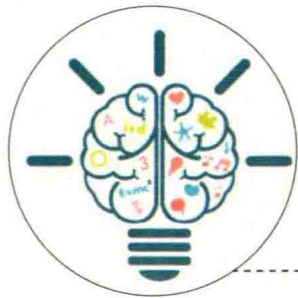
封面设计: 韩立强

责任印制: 宋朝晖

从平凡到卓越

任思源 编著

出版 北京工艺美术出版社
发行 北京美联京工图书有限公司
地址 北京市朝阳区化工路甲18号
中国北京出版创意产业基地先导区
邮编 100124
电话 (010) 84255105 (总编室)
(010) 64283627 (编辑室)
(010) 64280045 (发行)
传真 (010) 64280045/84255105
网址 www.gmcbs.cn
经销 全国新华书店
印刷 北京德富泰印务有限公司
开本 720毫米×1020毫米 1/16
印张 20
版次 2017年4月第1版
印次 2017年4月第1次印刷
印数 1~5000
书号 ISBN 978-7-5140-1052-7
定价 59.00元



preface 前言

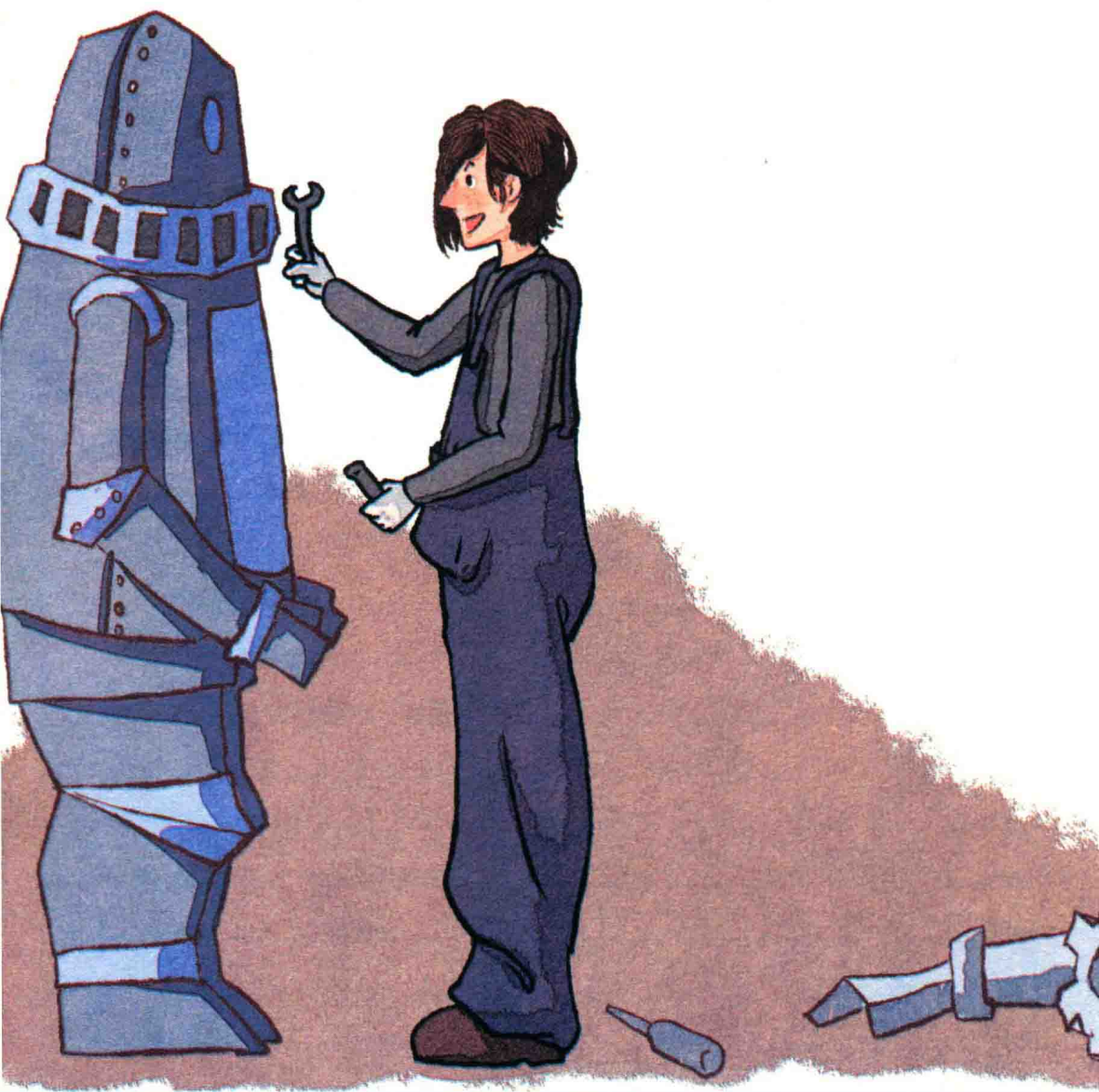
每个人都渴望成功，都希望过上更精彩、更富有的生活，但并非每个人都能如愿。能够实现愿望的人不一定比你付出更多的汗水，但一定比你付出了更多的思考，他们有好的思路、好的方法、好的经验。好思路、好方法、好经验，是成功者超越常人，大赢大得的三件利器。

思路，是指一个人做事的思维和发展的眼光，它决定了一个人成就的大小。思路决定出路，指引着人生的方向。不同的思路会带来不同的行为，而不同的行为会带来不同的结果。思路对，就会柳暗花明；思路错，就会山重水复。在逆境和困境中，有思路就有出路；在顺境和坦途中，有思路才有更大的发展。自己是自己命运的真正主宰者。要创造幸福生活，改变自己的命运，需要改变你自己，而改变自己则必须从改变自己的思路入手。好思路是你人生前进路上的一盏明灯，为你指明前进的方向，带给你前行的希望和努力的勇气。

方法，是保证思路得以执行的手段，是成功的保证。成功需要方法，人生的计划和行动，是需要靠方法来完成的。任何一种方法都可以导致一种结果，但这个结果是不是最佳的结果，要看你的方法是否正确。成大事者总是选择最佳的手段，达到最完美的结果。因此在成功之路上，你要想成大事，首先要解决的问题就是：你的方法对你推动成功的计划是否立竿见影。为了实现我们的理想和目标，我们需要找到正确的方法。但要摸索到成功的正确方法并不容易，甚至要经历很多磨难。这需要考验我们的毅力和耐力，要知道，只有经过锤炼的有毅力的人，才能够寻找和总结出成功的方法。

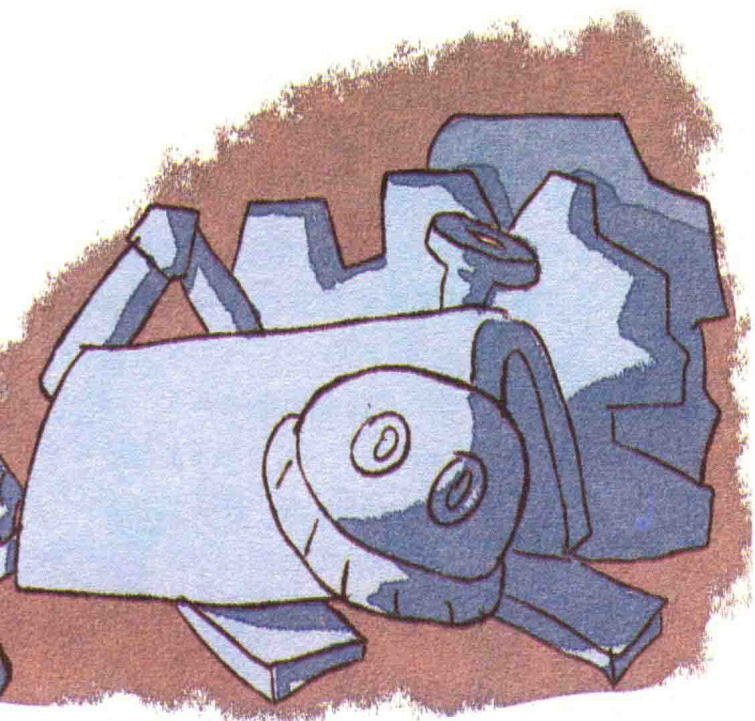
经验，是前人的成功感悟和失败教训的总结，也是人生成功的阶梯。成功需要借鉴经验，俗话说，失败是成功之母。但凡成功者大都会有一段失败的经历，这让他们积累下了宝贵的经验，为他们后来的成功铺平了道路。这些经验是智慧的高度浓缩，是立身处世的法则，是生活求索的启迪。这些经验可以成为生活中攀登者的动力，也可以成为沧海上夜航者的灯塔，还可以成为人们治学报国的向导、事业成功的秘诀。就经验的来源来说，我们可以从前辈、朋友处获得，也可以通过自身尝试获得。但无论经验来源于何处，好经验总能让我们少走很多弯路，让我们在成功的道路上事半功倍。

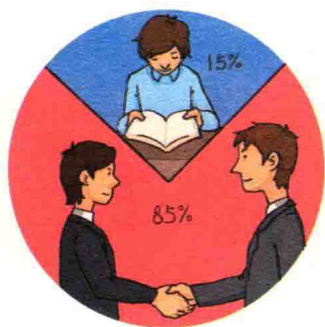
好思路、好方法、好经验，是一个人从平凡到卓越需要具备的条件，也是成功人生的保证。本书全面阐释了拥有好思路、获得好方法、赢得好经验的方法和技巧，通过列举大量的实例，加以精到的分析，教你像成功者一样思考、行动，让你在面对繁杂的事物和困难时应对自如，快速找到解决问题的突破口，轻松踏上成功之路，赢得属于自己的美满人生。



上篇

好思路





contents

目 录

上篇 好思路

PART 01 思路决定出路，方向决定人生	002
生活是由思想造就的	002
要改变命运，先改变思路	004
人生随时都可以改变	006
思路有多远，就能走多远	008
有“智”者，事竟成	010
思路比刻苦更重要	012
积极思考才有出路	015
挣脱“自我设限”	017
不按常理出牌	020
摆脱思维定式	023
甩掉“金科玉律”的束缚	026
PART 02 只有想不到，没有做不到	028
不断创新，成功就会降临	028
换一个角度，换一片天地	032
创新思维是创造活动的前提	034
思想超前方能“无中生有”	036
形成创新思维的习惯	039
善于打破游戏规则	041

PART 03 心态决定状态，想法决定做法	044
冲动是生活中的隐形地雷	044
抑郁是精神的锁链	046
浮躁断送美好前程	049
摆脱焦虑的绳索	051
恐惧是心灵的鬼魅	053
孤独营造心灵的沼泽	055
空虚，生命难以承受之轻	056
撩开羞怯的面纱	057
“死要面子活受罪”	060
自负阻碍成功	062
自闭是一种自我囚禁	064
依赖令你远离进步	066
不做盲从的傻瓜	068
PART 04 态度决定行动，行动决定命运	070
任何时候都绝不放弃希望	070
每个生命都不卑微	073
走出失败的心理阴影	075
学会从失败中获取经验	077
别坐等别人来帮你	079
行动永远是第一位的	081
成为命运的强者	083
业精于勤荒于嬉	085
克服拖延的毛病	087
用目标为你的行动导航	089
制订切实可行的计划	091

绕开好高骛远的行动陷阱	093
消除犹豫不决的行动障碍	095
PART 05 脑袋决定口袋，观念决定贫富	097
穷人最缺什么	097
只靠学校教育成不了亿万富翁	099
安于现状便永享贫穷	102
头脑是最大的差距所在	104
钱要用在合适的地方	105
做事情与做事业	107
勇于开创自己的事业	110
做生意，要练就“市场眼”	112
冒险成就大财富	115
机遇是产生金钱的“酶”	118
流动的金钱才能创造价值	119

中篇 好方法

PART 01 只为成功找方法，不为问题找借口	126
方法是解决问题的敲门砖	126
方法比勤奋更重要	127
方法比热情更重要	129
发现问题才有解决之道	130
不只一条路通向成功	132
只为成功找方法，不为问题找借口	134
在变化中化解问题	135
“此路不通”就换方法	137

抓住问题的关键点	138
不按牌理出牌	139
PART 02 发散性思考法	141
何谓发散性思考	141
组合发散法	143
辐射发散法	145
因果发散法	147
关系发散法	148
头脑风暴法	149
PART 03 转换思考法	152
何谓转换思考	152
正面思考和负面思考	155
视角转换	157
价值转换	158
问题转换	159
原理转换	160
材料转换	161
目标转换	163
PART 04 图解思考法	164
什么是图解思考法	164
图解的类型	165
为什么用图解	169
如何绘制图解	172
提升图解的说服力	175
PART 05 形象思考法	177
形象思考的作用	177

取代想象.....	179
妙用联想.....	180
相似联想.....	182
相对联想.....	183
飞越联想.....	186
PART 06 六顶思考帽思考法.....	188
6种不同颜色的思考帽.....	188
白色思考帽.....	191
红色思考帽.....	193
黑色思考帽.....	194
黄色思考帽.....	195
绿色思考帽.....	197
蓝色思考帽.....	198

下篇 好经验

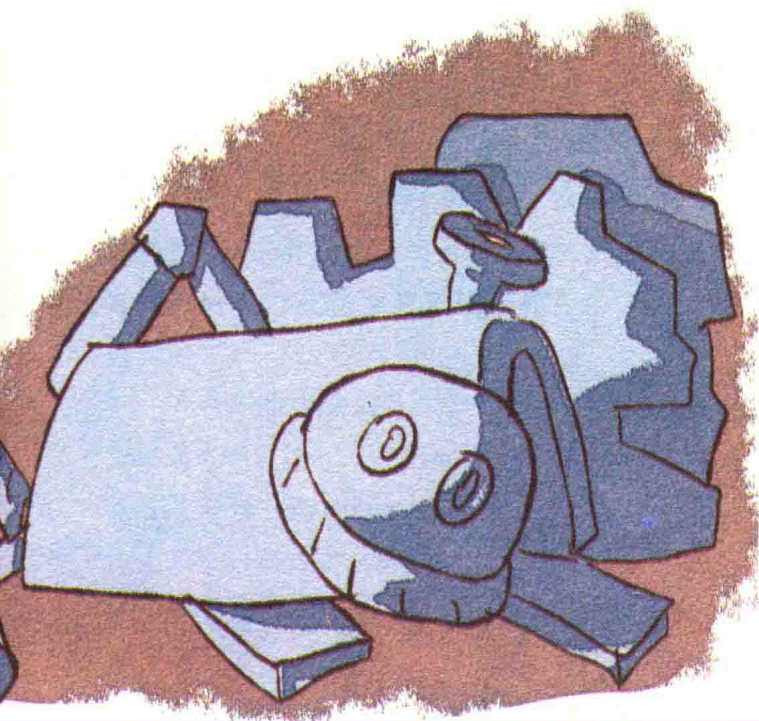
PART 01 社会不会等待你成长，慎重对待机遇.....	202
要尊敬领导.....	202
社会不会等待你成长.....	204
不要急着同别人争功.....	207
慎重选择自己的职业.....	209
慎重对待机遇.....	211
不仅仅为了薪水而工作.....	213
PART 02 学会取舍，胸有“城府”.....	218
懂得取舍，学会选择.....	218
要选择你最擅长的.....	220

学会放弃，放弃是得到的前提	222
如果需要就敢说“不”字	223
当摇头时别点头	224
关键时刻敢于站在前排	226
有实力就大胆表现出来	229
伸手越多，机会越多	230
练就一身软硬功夫	232
为你的才能找到合适的买主	233
该出手时决不犹豫	235
PART 03 善于察言观色，说话要准确到位	239
说话时，给别人留点空间	239
话别说得太满	241
开玩笑要注意分寸	243
不谈论别人隐私	248
拒绝别人一定要讲究艺术	250
会说话是一种本事	254
懂得幽默的哲学	258
PART 04 走自己的路，也要听别人怎么说	263
把自己看轻些	263
不要太高估自己	265
即便你是天才，也应该保持谦逊	266
“架子”越大，身份越低	268
不要随意张扬个性	270
别人不会像家人一样迁就你	272
少一分书生意气，多一分入世心态	274
独断专行，不如广纳良言	275

PART 05 熟谙职场规则，让“职商”一路飙升.....	278
形象，成功的门票	278
最高的道德是你自己的原则	282
多一些吃苦精神	284
永远不要显得过于完美	286
是珍珠就要自己发光	287
把握分寸，过犹不及	291
PART 06 一个人能否成功，与他的人脉有关系.....	293
读MBA，学知识，交“人尖”	293
储存人脉胜过储存黄金	295
离开了人脉，你就无法生存	297
成大事者都是善于运用人脉的人	298
学富五车，你是否仍然怀才不遇	301
5个朋友决定你的一生	303

上篇

好思路



PART 01



思路决定出路， 方向决定人生

人生是一个不断变化和选择、不断思考的过程。思路不同，看待世界的视角不同，对待生活的心态不同，解决问题的方法不同，由此会产生截然不同的人生。优秀者与平庸者的根本区别就在于他们是否能够主动寻找获得成功的好思路，找到人生的正确方向。优秀者能够不断思考，开拓创新，积极寻找新的思路突破人生中的一个个难题，最终取得成功；而平庸者墨守成规，缺乏思考，最终成为人生跑道上的落伍者。如此巨大的人生反差，带给我们一个重要的启示：思路决定出路，方向决定人生。

生活是由思想造就的

生活的快乐与否，完全取决于一个人对人、事、物的看法如何。因为，生活是由思想造就的。

成功学家卡耐基曾参加过一个广播节目，要求找出“你所学到的最重要的一课是什么”。

这很简单，卡耐基认为自己学到的最重要的一课是：思想的重要性。只要知道你在想些什么，就知道你是怎样的一个人，因为每个人的特性都是由思想造就的。每个人的命运，很大程度上取决于他们的心理状态。塞缪尔·麦克格罗什说：“我们的思想是打开世界的钥匙。”每一个人所必须面对的最大问题——事实上可以

算是我们需要应付的唯一问题，就是如何选择正确的思想。如果我们能做到这一点，就可以解决所有的问题。曾经统治罗马帝国，本身又是伟大哲学家的马库斯·奥里亚斯，把这些总结成一句话——决定你命运的一句话：“生活是由思想造就的。”

不错，如果我们想的都是快乐的事情，我们就能快乐；如果我们想的都是悲伤的事情，我们就会悲伤；如果我们想到一些可怕的事情，我们就会害怕；如果我们想的是不好的事情，我们恐怕就会担心；如果我们想的净是失败，我们就会失败；如果我们沉浸在自怜里，大家都会有意躲开我们。诺曼·文生·皮尔说：“你并不是你想象中的那样，而你却是你所想的。”

我们会发现，当我们改变对事物和其他人的看法时，事物和其他的人对我们来说就会发生改变。要是一个人把他的思想引向光明，他就会很吃惊地发现，他的生活受到很大的影响。一个人所能得到的，正是他自己思想的直接结果。有了奋发向上的思想之后，一个人才能努力奋斗，才能有所成就。如果我们的思想消极，我们就永远只能弱小而愁苦。

思路突破：人生需要设计

有一句名言：“你希望自己成为什么样的人，你就会成为什么样的人。”人生就是“自我”不断实现的过程，自我实现的要求产生于自我意识觉醒之后，经历了“自我意识——自我设计——自我管理——自我实现”这样一个过程。如果把自我设计看作立志，那么自我管理便是工作，而自我实现就处在自我管理的过程中和终极点上。

人在一生中会做无数次的设计，但如果最大的设计——人生设计没做好，那将是最大的失败。设计人生就是要对人生实行明确的目标管理。如果没有目标，或者目标定位不正确，你的一生必然碌碌无为，甚至是杂乱无章的。做好人生设计，必须把握两点：一是善于总结，

