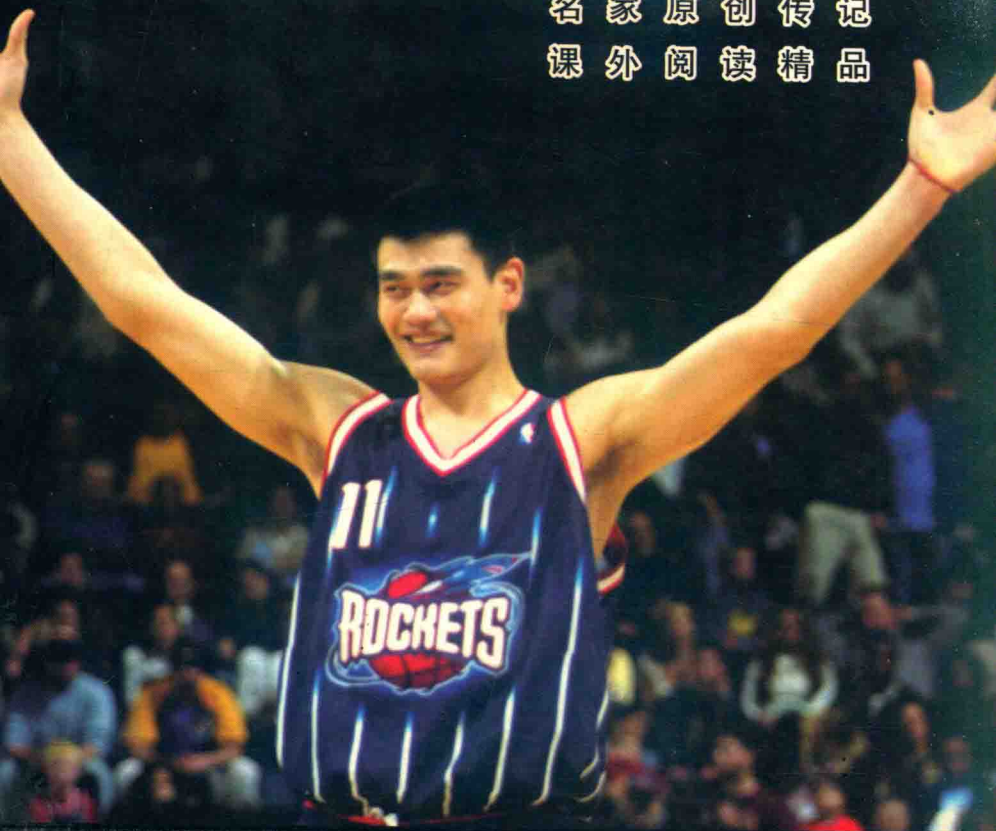


名家原创传记
课外阅读精品



中国孩子的好榜样

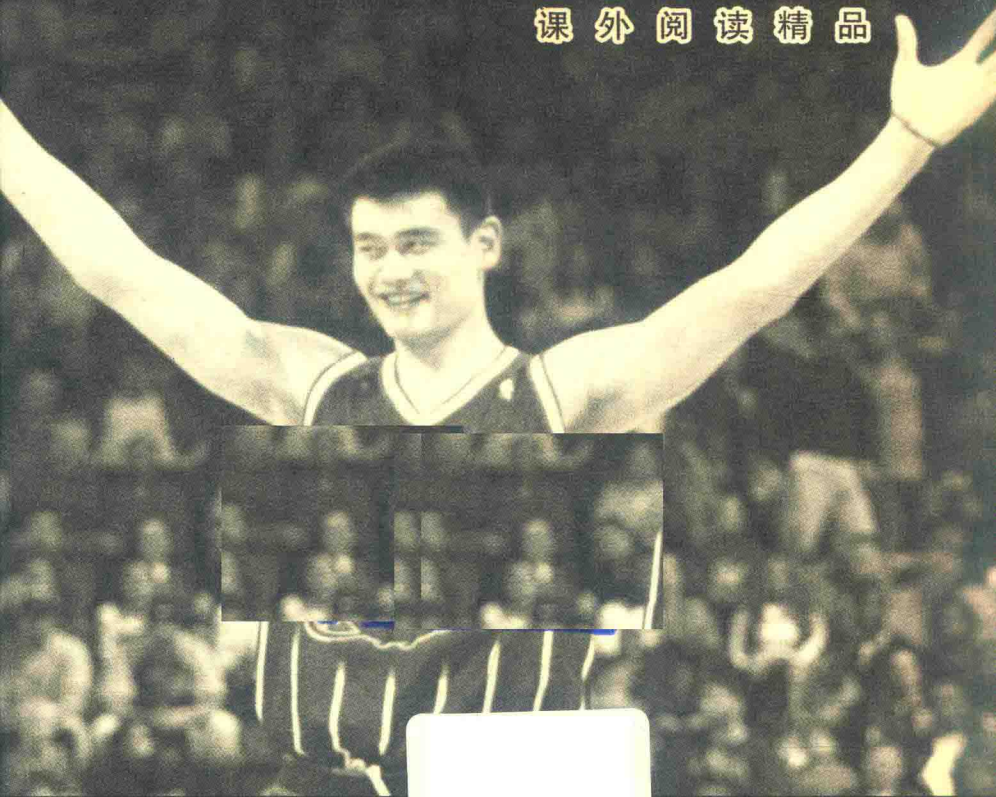


篮球明星 姚明

朱自强 主编 / 杨毅 著

吉林文史出版社

名家原创传记
课外阅读精品



中国孩子的好榜样



篮球明星 姚明

朱自强 主编 杨毅 著

吉林文史出版社

图书在版编目(CIP)数据

篮球明星姚明/杨毅著. —长春: 吉林文史出版社,
2006. 10

(中国孩子的好榜样/朱自强主编)

ISBN 7-80702-495-X

I. 篮... II. 杨... III. 姚明-生平事迹-少年读物
IV. K825.47-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 120184 号

Lanqiu Mingxing Yaoming

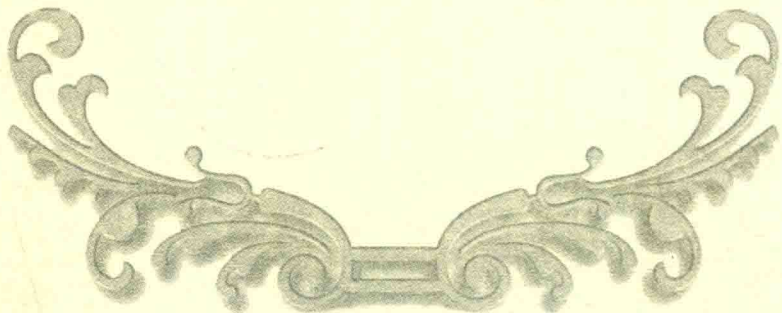
书 名 篮 球 明 星 姚 明

选题策划	范中华
主 编	朱自强
作 者	杨 毅
责任编辑	邱 荷
封面设计	李 杉
版式设计	张红霞
责任校对	李洁华
图片提供	中国图片网
出版发行	吉林文史出版社
地 址	长春市人民大街 4646 号
网 址	www.jlws.com.cn
印 刷	长春方圆印业有限公司
开 本	800mm × 1230mm 32 开
印 张	4
插 页	13
字 数	60 千
印 数	1-8 000 册
版 次	2006 年 12 月第 1 版 2006 年 12 月第 1 次印刷
定 价	140.00 元(本册:10.00 元)
书 号	ISBN 7-80702-495-X



姚明小传

姚明，中国篮球历史上影响力最大和最耀眼的人物。他从小立志要为国家赢得荣誉，长大后为了篮球梦不懈地努力，终于成为震惊整个篮球界的超级篮球明星，创造了令人难以置信的奇迹，他将中国体育带入了一个新的高度，并以其巨大的社会号召力被评为中国十大杰出青年之一。在他背后的中国大地上，“姚明”已无处不在，他成为了一个真正的国家偶像。



序言

作家给孩子的礼物

朱自强

在儿童的课外读物中，传记文学应该是一种十分重要的门类。2001年颁布的新的《小学语文课程标准》已经用较为宽阔的视野，看待提高语文能力的过程，建议小学阶段的语文课外阅读量不少于145万字。那么小学生（也包括初中生）的语文课外阅读读什么？当然主要是阅读儿童文学，而传记文学正是儿童文学中特殊的、重要的一种类型。

传记文学中主人公的生存、成长方式具有典型性。传记文学有一个共同点，就是传主克服困难，取得成绩的事迹，能够唤起儿童读者的感动，引起儿童读者的尊重、向往，并以之为榜样。与一般的小说相比，传记文学对儿童的成长具有更大、更深刻的影响。孩子们阅读传记，除了求知，更希望汲取伟人、英雄的经验，来开辟自己的人生道路，或者沿着传主的足迹，为自己设定高远的奋斗目标，一本优秀传记可以让儿童的阅读生活更加快乐；同时，一本传记改变一个人的一生的事例也是屡见不鲜。

传记对于儿童的精神成长具有如此重要的价

值,而目前书店书架上众多的传记作品,在文学性和儿童性这两个方面还存在着很多问题。传记是文学,给孩子们阅读的传记,则应该是优秀的儿童文学。艺术性、思想性、趣味性应该成为儿童版传记所不能或缺的要素。

为了送给孩子们一份让他们爱不释手的珍贵礼物,打造一套高质量、高品位的儿童传记文学丛书,同时也为儿童文学的一个重要文类积累优秀成果,我邀请了常新港、汤素兰、薛涛、王一梅、薛卫民、徐鲁、林彦、萧袤等获得全国性儿童文学大奖的一流儿童文学作家,中国台湾的著名儿童文学作家、在传记文学创作方面卓有成就的管家琪,还有著名传记文学作家刘元举、杨毅、庄志霞、孙建和加盟创作队伍。可以毫不夸张地说,迄今为止,在国内儿童版的传记丛书中,这样豪华、强大的作家阵容还从未出现过。这些优秀作家的人生智慧和艺术才华,给这套传记丛书提供了优良品质保证,也使目前的传记文学这一文体的创作,实现了本质性的突破。这是孩子们的幸事,我要先代儿童读者向这些作家表达敬意和感谢。同时也要感谢吉林文史出版社,正是因为有了他们前瞻性的目光和魄力,才使这套丛书得以高效率、高质量地出版面世。希望这些书籍成为孩子们成长道路上的良师益友。

2006年11月3日

于香港教育学院美德国际学人寓所

导读

快乐是最好的礼物

小读者们，你们收到过的最有趣的生日礼物是什么呢？一只玩具熊，一把小手枪，还是一辆玩具小汽车？我们这本书的主人公姚明4岁生日时得到了一只玩具篮球作为礼物。小家伙可没把它当回事，拍两下就忘在一边了。他可没料到长大后竟与篮球结下不解之缘，成为家喻户晓的篮球明星。

真的是因为有了那只篮球，姚明就成为篮球明星了吗？当然不是的。儿时的启蒙固然重要，但后天的努力也是必不可少的。兴趣+勤奋+机遇=成功。姚明从小立志要为国家赢得荣誉，长大后狂热地爱上了篮球，从此，为了篮球梦他不懈地努力，终于成为震惊整个篮球界的超级篮球明星，创造了令人难以置信的奇迹。由于他的出现，就连曾经对篮球毫无兴趣的人们都开始关注篮球了。姚明，早已不仅仅是一个篮球明星，他已经成为中国篮球历史上影响力最大和最耀眼的人物。

他的意义还不仅如此，他将中国体育带入了一个新的高度。即使取得如此骄人的成绩，他还是



篮球明星姚明

那么和蔼可亲，平易近人。远在大洋彼岸，他的心中最记挂的还是祖国和同胞。

姚明为什么能拥有如此非凡的魅力和高尚的情操？在姚明身边究竟发生着哪些有趣的故事呢？答案都在这本小书里。

这本书里有一座美丽的“花朵城堡”。“城堡”中生活着一群幸福快乐的“小天使”，其中的一个“小天使”就是姚明。他“承包”了学校里擦玻璃的活。出游时，还常把座位让给小朋友。他还曾送给小伙伴一份神秘的生日礼物……他的敦厚善良赢得了大家的喜爱。亲爱的“牛奶”叔叔常常给他送牛奶喝，慈爱的父母捍卫着他童年的快乐，师傅“小诸葛”和“非哥”引领他走进广阔的篮球世界。在那里他结识了一群好哥们儿。他们曾经分吃一只汉堡包，也曾为了冠军梦争得不可开交。他有一双会出汗的鞋子，穿着这双鞋子他为上海队夺得了第一个CBA冠军。

后来，“小天使”长成了小伙子，他飞到了大洋彼岸的美国。那里，有一个叫奥尼尔的“大鲨鱼”正等着他呢！他们之间又发生了什么故事呢？等你读完这本书，秘密就揭开了。

不是每个孩子长大后都能成为篮球明星。将来能成为响当当的大人物的孩子只有几个，就好

像天上的明星就那么几颗一样。可是，能发光的不只有明星啊！草丛中飞舞的萤火虫的光不也是很美妙吗？不管是否能成为大人物，只要开心快乐就好。若想拥有快乐幸福的人生，首先要拥有一颗纯净美好的心灵。虽然每个大人物的成长经历都不一样，但他们都有一颗“好”心。

嗨，我又开始讲大道理了，赶紧叫停！

小读者们，快来读这本书吧！若是与爸爸、妈妈一起读，你还会有更新奇的发现。

你会发现，突然有一天放学回家，妈妈没有问“今天考了第几名？”而是问“学校发生了什么开心的事啊？”真的有这么神奇吗？是的，这本书是爸爸、妈妈的魔法学校。

相信我吧，没错的！

作者
2006年8月



篮球明星姚明

LANQIUMINGXING



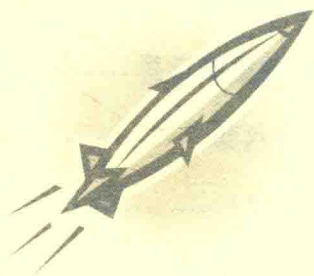
目录

YAOMING

秋天的童话	1
“花朵城堡”	7
大块头有大智慧	14
没机会宠坏他	23
远大理想	28
在区体校的日子	34
篮筐下的小男孩	40
十四岁时的重要选择	47
哦,他就是大郅	60
CBA,再见了!	70



通往NBA之路	76
在NBA的第一战	86
成长-挑战-成长	98
大个子的朋友们	111
徒弟和他的师傅们	118
美丽的姑娘	126
梦开始的地方	131
榜样名言	136
榜样足迹(大事记)	137



秋天的童话

与奖杯一起诞生的小男孩

秋天到了,九月的上海一点凉意都没有。

傍晚时分,弄堂里到处都是纳凉的人们。躺在凉床上摇扇子的,坐在大树下下棋的,一边乘凉一边吃着晚饭的,还有跑来跑去、笑闹不止的孩子们

.....

江湾上海体育学院的那幢家属楼前也挤满了纳凉的人们。可是细心的街坊都留心到了,那个高大的身影没有出现。

在上海第六医院的妇产科走廊上,一个身材高大的男人不停地踱着步子,那不断搓着的双手渗出汗来。

他不时地看表,额上挂满汗珠,他的心和这天气一样燥热啊!



篮
球
明
星
姚
明



几个妇产科大夫也感觉到了这位男子的焦急，她们走过来安慰他说：“别太着急，再等一会儿，都有这么个过程。”男人知道每个女人生孩子都要经历这种痛苦，可是自己的妻子毕竟已经32岁了，这么久的疼痛，他真怕她受不了。更何况自己不能再在这里陪她多久了。

这一天是1980年9月12日，恰恰是九城运动会男篮冠亚军决赛的日子，再有不到一个小时比赛就要开始了。

男人不能再等了，他一步三回头地离开了医院，登上上海体委为他安排的专车直奔体育馆。而这时，他的心里还在惦记着妻子和孩子。

这个男人就是姚志源，已经退役的他被上海男篮重新招入队中，为的就是这次在上海举行的九城运动会篮球比赛。自建国以来，上海男篮只在1972年的全国五项球类运动会上夺取过冠军，上海女篮更是从来都与冠军无缘。随着主力队员的年龄增大，男女篮已是每况愈下，所以即便只是九城运动会冠军，对于上海篮球来说也已显得弥足珍贵，眼前的决战不容有失。

那天晚上，上海男篮在杨浦体育馆最终赢得

了胜利。

当姚志源捧着冠军奖杯的时候，他被告知自己的儿子已经降生了。在这双喜临门的时刻，姚志源最期盼的就是能马上赶到妻子身边，抱抱那个和奖杯一起诞生的胖小子，听说足足有10.2斤，怪不得让妈妈吃了那么多苦头。

多年之后，当姚明令全世界为之震惊和赞叹的时候，有人说，姚明在出生之前就被上海市体委预订了，因为他们早就预感到这个孩子会非同凡响。有人说，上海市政府其实打算给姚志源夫妇再生一个的权利，好使上海篮球能够打出超凡脱俗的双中锋战术。

而事实上，大家只是在问候着这位幸福的父亲，谈论着胖小子的可爱，没有人预见到，这个孩子后来能成为上海篮球的领袖和希望。就连姚明的父母都没这么想过。爸爸、妈妈看着怀里的孩子，只希望他能健康快乐地成长——一对平凡父母的普通心愿。可是不容否认的是父母高大的身躯和运动基因，使小姚明从出生的一刻起，身上就蕴藏着神奇的潜力。

与奖杯一起诞生，这是命运送给小姚明的见





面礼。

一个充满希望的名字

姚爸爸抑制不住激动的心情，一刻不停地赶到了医院。

病房里妻子疲惫地睡着了，姚志源握起妻子的手，在脸上轻轻摩挲着。一行清泪顺着脸颊缓缓滚落，大概是太高兴了吧，还有那么一点心疼，谁知道呢！这个魁伟的汉子以前可是从不流泪的。

跟着护士来到婴儿房，透过那扇玻璃，姚志源一眼就认出了自己的宝宝。没有办法认不出啊，那小家伙足足比别的小伙伴胖了一圈。妈妈累得昏睡过去，他可是很精神啊，小脑袋瓜不停地动，被子里的小腿好像也不安分呢，踢蹬踢蹬的。“转过头来了，宝宝看到我了吧！”姚爸爸兴奋地喊起来。护士小姐呵呵地笑：“哪有这么快，他的小眼睛还没睁开呢！不过这孩子可真够欢实的！”姚爸爸真是太激动了，他认定那啾啾(niè rú)的小嘴一定是在叫着爸爸、爸爸呢！

第二天，姚爸爸拎着一堆滋补营养品赶回医

院的时候，妻子已经醒了，正在给胖小子喂奶呢。小家伙还是不老实，小手抓啊抓的，边吃边玩。方凤娣看着顽皮的小家伙幸福地笑着。“宝宝，快让爸爸抱抱！”姚爸爸迫不及待地跑上前来。

“志源，咱给孩子起个名字吧，也不能总这么‘宝宝、宝宝’地叫着。”姚志源想了想说：“就叫姚明吧。和他爷爷用一个字，爷爷叫姚学明，宝宝就叫姚明。”

多响亮的名字啊！听了它就觉得到处都生机勃勃的。方凤娣喜欢这个名字。

就这样，“姚明”这个后来家喻户晓的名字诞生了。简单得有点随意，就连字典也忘了查。

后来，姚明去了美国，关于他名字的故事就多起来。没法子，谁让美国人的名字都有另外的意思呢。他们认为明姚*的名字也一定是有故事的。

*明姚：这是在美国的叫法。美国人的姓名顺序是名在前，姓在后。姚明姓“姚”，自然就被叫做“明姚”。



篮球明星姚明

在美国，一些单词在不作为姓名出现的时候都有它们各自的含义，比如说姓“Rice”就是“米”的



意思;“Bell”是钟、铃;名“Summer”就是暖洋洋的夏天……那么姚明的“明”就是“光亮”的意思。“与日月同辉,无论白天黑夜都有光亮,所以姚明就是我们的希望!”在美国,所有华裔都是这么想。

良好的开端是成功的一半。“天赋”是上帝送给孩子最好的礼物。可是,如果没有艰苦的发掘和精心的雕琢,“天赋”就会成为深藏地下的宝石,难以焕发出耀人的光彩。

点击