

兰帕德自传

完全坦白

TOTALLY FRANK

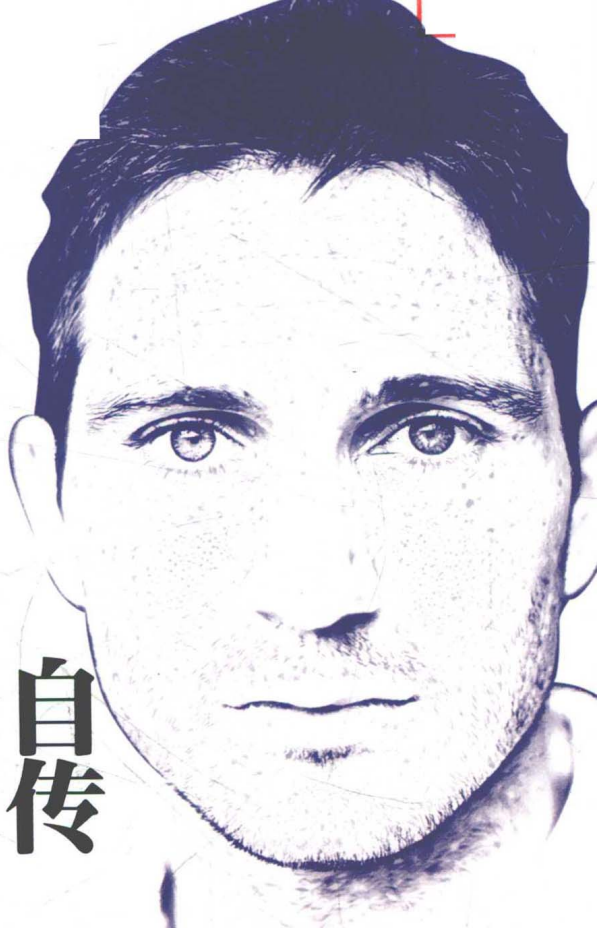
[英] 弗兰克·兰帕德 著

田春 秦维奇 何小毕 译

兰帕德
首本中文自传
资深媒体人颜强推荐

中场之王，蓝军夺冠功勋
“不老神灯”的足球告白

北京出版集团公司
北京出版社



兰帕德自传

完全坦白

[英] 弗兰克·兰帕德 著
田春 秦维奇 何小华 译

TOTALLY FRANK

北京出版集团公司
北京出版社

著作权合同登记号

图字：01-2015-8428

Originally published in the English language by HarperCollins Publishers Ltd. under the title
Totally Frank © Frank Lampard 2006 (or as stated in the Work)

Translation © Beijing Wisdom & Culture Co., Ltd 2016, translated under licence from HarperCollins
Publishers Ltd.

Frank Lampard asserts the moral right to be identified as the author of this work.

All rights reserved.

2016 年中文版专有出版权属于北京出版集团公司，未经书面许可，不得翻印或以任何
形式和方法使用本书中的任何内容和图片。

图书在版编目 (CIP) 数据

兰帕德自传：完全坦白 / (英) 弗兰克·兰帕德著；
田春，秦维奇，何小毕译. — 北京：北京出版社，
2016. 10

书名原文：Totally Frank

ISBN 978 - 7 - 200 - 12393 - 7

I. ①兰… II. ①弗… ②田… ③秦… ④何… III.
①兰帕德—自传 IV. ①K835.615.47

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 207204 号

兰帕德自传

完全坦白

LANPADE ZIZHUAN

[英] 弗兰克·兰帕德 著
田春 秦维奇 何小毕 译

*

北京出版集团公司 出版
北 京 出 版 社
(北京北三环中路 6 号)

邮政编码：100120

网 址：www. bph. com. cn
北京出版集团公司总发行
新 华 书 店 经 销
北京旭丰源印刷技术有限公司印刷

*

710 毫米 × 1000 毫米 16 开本 25.25 印张 318 千字

2016 年 10 月第 1 版 2016 年 10 月第 1 次印刷

ISBN 978 - 7 - 200 - 12393 - 7

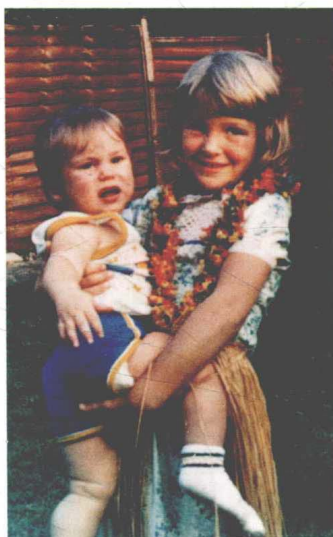
定价：65.00 元

如有印装质量问题，由本社负责调换

质量监督电话：010 - 58572393

责任编辑电话：010 - 58572511

左：萨姆表姐在我家的后花园里练习抱婴儿，我就是那个婴儿



右：2岁的我在公园里，这一身打扮还挺时髦的



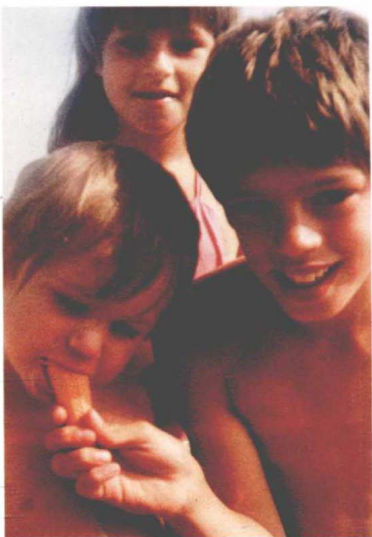
左：我们全家和爸爸的1980年足总杯冠军奖牌合影

左下：我4岁时在幼儿园的照片，看这漂亮的条纹衫



右下：还是在幼儿园，那天下雪了，穿上雨靴的我（前排左三）兴奋得不得了





伯恩茅斯的欢乐夏日，我和姐姐克萊尔还有表兄马克（右）在一起



我在纪德公园学院的正装照：身着人生第一套校服



在学校的一次演出中，我扮演士兵，军服是我妈妈的作品。我用演技把我第一个女朋友柯斯蒂迷得神魂颠倒



7岁时，我正在参加那场倒霉透顶的200米比赛。5分钟后，我因为用力过猛而摔倒，一路哭着回家

这张照片里，我看上去在和爸爸那条糟糕的领带抢镜头



西班牙萨洛的家庭假日里，9岁的我举杯庆祝，我也不知道自己在庆祝什么

有人想尝尝我妈妈做的烤鸡吗？这是我家的圣诞节聚餐





希思公园队斩获联赛冠军
(我在后排左五)



我身着人生中最糟糕的一套校服，它让我受到了很多嘲笑。当时，我正在布伦特伍德学校上学



13岁时，结束一天辛苦的训练后，我和爸爸在沙发上睡着了

圣诞家庭聚餐。（左起）娜塔莉、奶奶希尔达、克莱尔、爸爸和我



身着正装的我准备和朋友前往阿斯科特赛马会



阿依纳帕的假日时光。尼基·巴特（二排左一）、唐·哈奇森、杰米·雷德克纳普（二排左三）和我（前排右一）在一起开怀大笑



我（后排右二）、杰米·雷德克纳普（前排左一）和朋友们在阿依纳帕沙滩上



西汉姆联队的查德维尔西斯训练基地。我们父子俩在享受训练后的一段时光

爸爸曾效力西汉姆联队13载，这是他踢球时的飒爽英姿



初披西汉姆联队战袍的我好像刚错失了一次得分机会





初到西汉姆联队，
当学童的我正在练
习射门



我在西汉姆联队对阵考文垂队的比
赛中完成一线队首秀。哈里（中）
在场边告诉39岁的戈登·斯特拉坎
（右）对我别下狠手



早年间，在西汉姆联队的我就表现出了敢于主罚点球的勇气



我（左三）在首次造访海布里球场时与维埃拉（左二）发生冲突——这可能不是个明智的举动



我们在对阵谢菲尔德星期三队时获得了一个点球，保罗·迪卡尼奥（中）非常想亲自主罚这个点球，因为对手是他的老东家



里奥（右）转会利兹联后重返厄普顿公园。比赛中，他试图把我挡在身后，我则在暗自发笑



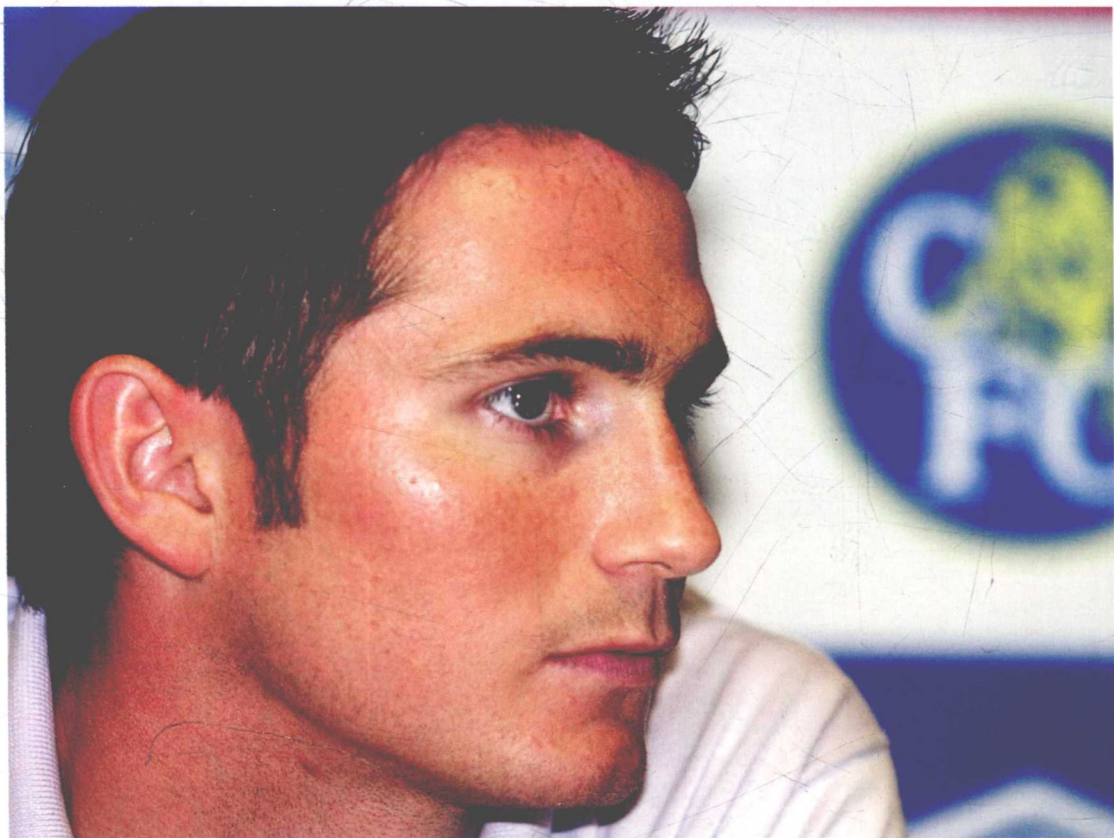
1999年，我在英格兰队的处子秀，地点是桑德兰的光明球场，对手是比利时队。杰米·雷德克纳普也在这场比赛中登场亮相



谢谢凯文！时任英格兰队主教练凯文·基冈（中）和两名英格兰队新成员合影：我和特雷沃·辛克莱尔（左）



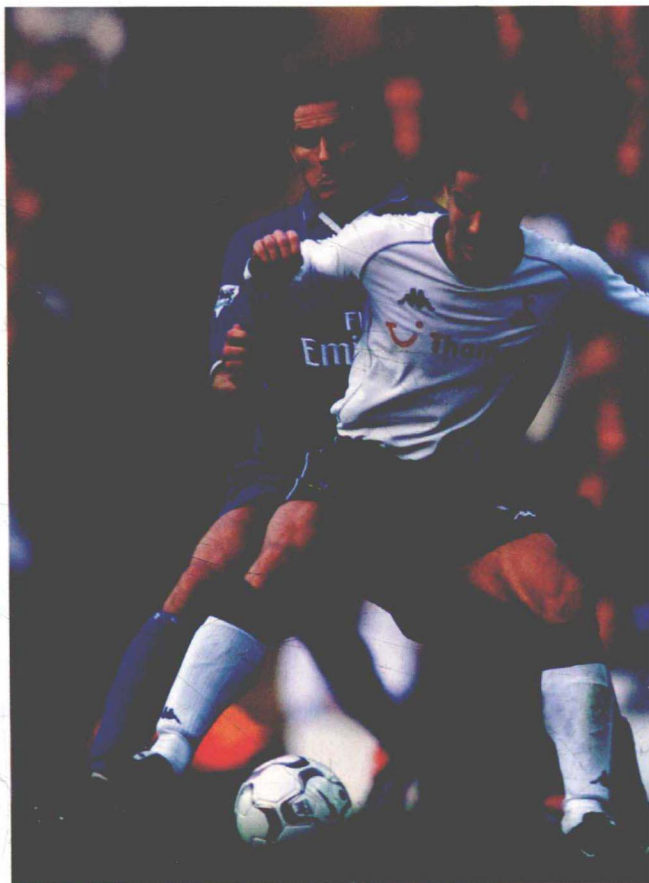
我加盟切尔西那天，似乎有人把斯坦福桥球场的草皮偷走了



2001年加盟切尔西队后，面对媒体，我看上去有些紧张



我第一次代表切尔西队登场亮相，对手是纽卡斯尔联队。不寻常的一天



表兄弟的中场争夺战：切尔西队迎战托特纳姆热刺队的比赛中，我和我的表哥杰米·雷德克纳普（右）在中场展开拼抢

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com