

健康素养系列丛书



寄生虫病 防治常识

丛书主编·邹志江

本书主编·万娟 罗娜
江西省健康教育与促进中心

寄生虫病防治常识

丛书主编 邹志江

丛书副主编 刘亦文 万德芝 王少臣

丛书编委 (按姓氏笔画顺序)

万娟 万德芝 王少臣 卢小凡 付恺
许乐为 刘亦文 邹志江 陈国安 吴寒冰
杨冰 欧阳宗保 张莉 徐雅金 龚小平
黄迅前 曾庆勇 熊丽 戴岳华 瞿园

本书主编 万娟 罗娜



江西科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

寄生虫病防治常识/万娟,罗娜主编.

——南昌:江西科学技术出版社,2015.12

ISBN 978-7-5390-5472-8

I. ①寄… II. ①万… ②罗… III. ①寄生虫病-防治 IV. ①R53

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第311868号

国际互联网(Internet)地址:<http://www.jxkjcs.com>

选题序号:ZK2015287

图书代码:D15088-101

寄生虫病防治常识

主编/万娟 罗娜

责任编辑/范春龙

出版发行/江西科学技术出版社

社址/南昌市蓼洲街2号附1号

邮编/330009 电话/(0791)86623491 86639342(传真)

经销/各地新华书店

印刷/江西千叶彩印有限公司

版次/2016年3月第1版

2016年3月第1次印刷

开本/787mm×1092mm 1/16 10印张

字数/100千字

书号/ISBN 978-7-5390-5472-8

定价/28.00元

赣版权登字-03-2015-240

版权所有,侵权必究

(赣科版图书凡属印装错误,可向承印厂调换)

前 言

健康是促进人的全面发展的必然要求，是国家富强和人民幸福的重要标志。习近平总书记指出，没有全民健康，就没有全面小康。党的十八届五中全会从协调推进“四个全面”战略布局出发，提出“推进健康中国建设”的宏伟目标，江西省人大十二届五次会议通过的政府工作报告中提出的“推进健康江西建设”，充分体现了党和政府以人为本、执政为民的理念，凸显了党和政府对维护国民健康的高度重视与坚定决心。

随着国家经济的发展，人民生活水平的提高，如何提高国民的健康素养，有效增进国民的健康水平，是迫在眉睫的重大问题，而这个问题的改善需要社会各界有识之士共同努力。

在增进健康的努力中，人们往往过分依赖于医生、药物和医疗设施，却很少重视自身在增进健康中的主导作用，常常自叹工作忙而忽视自我保健，以致产生许多本来可以预防和避免的疾病；部分本来可以根治的疾病，也因此失去了治疗良机，导致健康水平的降低。在日常生活中，有些人被疾病折磨了几十年，仍对自己所患的疾病一无所知，或者知之甚少，把疾病康复的希望全部寄托在医生身上。实际上，医生并不是疾病预防和康复的主体，真正的主体是自己。就拿冠心病来讲：高胆固醇饮食、吸烟、肥胖、高血压和紧张情绪等均是引起和加剧冠心病的危险因素，而这些心理和行为因

素都属于可以通过行为方式的改变而消除的危险因素。至于疾病的康复手段和方法，除了药物外，诸如运动、饮食等养生保健方法，更是医生所替代不了的。

依靠自己的主观努力，积极采取一切可以促进健康的自我保健方法，积极配合医生，同不健康、虚弱、疾病、衰老作斗争已越来越被人们所重视。另外，随着国家医疗体制改革进一步深化，医疗保险制度的普及和完善，人们迫切需要一套能比较系统、全面指导预防、医疗、保健、康复的医学科普书籍。为此，我们组织医学专家撰写了这套《健康素养系列丛书》，力求以通俗易懂的文字，把人们日常生活中最常见而又容易忽视的健康知识奉献给关心和爱护健康的人们。

《健康素养系列丛书》为人们防治常见病、慢性病提供了行之有效的自我保健方法，对提高生活质量作了精辟论述，是一套有别于医学专业书籍的新颖的科普知识系列读本。本丛书面向基层，面向群众，通过阅读，使读者能在自己的努力下，进行自我强身，以增强体质，减少疾病；一旦患病，以利尽早发现，及时治疗，早日康复，将疾病带来的损害降至最低限度；讲究实用，力求做到易读、易懂、易操作。一书在手，犹如请了一位家庭医学顾问。

限于水平与时间，本套丛书不足之处在所难免，望广大读者批评、指正。

目录

CONTENTS

第一章 寄生虫病

- 1 寄生虫病宿主的概念 / 002
- 2 寄生虫病流行的自然因素是什么 / 004
- 3 寄生虫病流行的生物因素是什么 / 005
- 4 寄生虫病流行的社会因素是什么 / 006
- 5 寄生虫病的传染源、传播途径、易感人群都有哪些 / 007
- 6 寄生虫病的流行特点有哪些 / 009
- 7 寄生虫病的常规预防手段有哪些 / 011
- 8 怀疑寄生虫病要做哪些诊断 / 013
- 9 寄生虫病的常规治疗手段都有哪些 / 016

第二章 血吸虫病

- 1 血吸虫病是什么 / 019
- 2 血吸虫病的发病原因 / 021
- 3 血吸虫病对身体有哪些危害 / 023
- 4 血吸虫病的症状有哪些 / 024
- 5 血吸虫病的常见预防方法有哪些 / 025
- 6 怀疑血吸虫病要做哪些诊断 / 026

- 7 血吸虫病的常规治疗方法有哪些 / 029

第三章 疟疾

- 1 疟疾是什么 / 032
- 2 疟疾的发病原因 / 034
- 3 疟疾的症状有哪些 / 038
- 4 疟疾的常规预防方法有哪些 / 042
- 5 怀疑疟疾要做哪些诊断 / 044
- 6 疟疾的常规治疗方法有哪些 / 048

第四章 钩虫病

- 1 钩虫病是什么 / 052
- 2 钩虫病的发病原因 / 054
- 3 钩虫病的症状有哪些 / 056
- 4 钩虫病的常规预防方法有哪些 / 059
- 5 怀疑钩虫病要做哪些诊断 / 060
- 6 钩虫病的常规治疗方法有哪些 / 061

第五章 丝虫病

- 1 丝虫病是什么 / 065
- 2 丝虫病的发病原因 / 068
- 3 丝虫病的症状有哪些 / 070

- 4 丝虫病的常规预防方法有哪些 / 073
- 5 怀疑丝虫病要做哪些诊断 / 075
- 6 丝虫病的常规治疗方法有哪些 / 078

第六章 黑热病

- 1 黑热病是什么 / 081
- 2 黑热病的症状有哪些 / 083
- 3 黑热病的发病原因 / 085
- 4 黑热病的常规预防方法有哪些 / 087
- 5 怀疑黑热病要做哪些诊断 / 088
- 6 黑热病的常规治疗方法有哪些 / 090

第七章 华支睾吸虫病

- 1 华支睾吸虫病是什么 / 093
- 2 华支睾吸虫病的发病原因 / 095
- 3 华支睾吸虫病的症状有哪些 / 097
- 4 华支睾吸虫病的常规预防方法有哪些 / 099
- 5 怀疑华支睾吸虫病要做哪些诊断 / 100
- 6 华支睾吸虫病的常规治疗方法有哪些 / 103

第八章 姜片吸虫病

- 1 姜片吸虫病是什么 / 106

- 2 姜片吸虫病的发病原因 / 108
- 3 姜片吸虫病的危害有哪些 / 110
- 4 姜片吸虫病的常规预防方法有哪些 / 111
- 5 怀疑姜片吸虫病要做哪些诊断 / 113
- 6 姜片吸虫病的常规治疗方法有哪些 / 114

第九章 肝片形吸虫病

- 1 肝片形吸虫病是什么 / 117
- 2 肝片形吸虫病的常规预防方法有哪些 / 119
- 3 怀疑肝片形吸虫病要做哪些诊断 / 120
- 4 肝片形吸虫病的常规治疗方法有哪些 / 122

第十章 并殖吸虫病

- 1 并殖吸虫病是什么 / 124
- 2 并殖吸虫病的常规预防方法有哪些 / 126
- 3 怀疑并殖吸虫病要做哪些诊断 / 127
- 4 并殖吸虫病的常规治疗方法有哪些 / 130

第十一章 蛔虫病

- 1 蛔虫病是什么 / 132
- 2 蛔虫病的发病原因 / 133
- 3 蛔虫病的常规预防方法有哪些 / 134

- 4 怀疑蛔虫病要做哪些诊断 / 136
- 5 蛔虫病的常规治疗方法有哪些 / 137

第十二章 鞭虫病

- 1 鞭虫病是什么 / 141
- 2 鞭虫病的发病原因 / 142
- 3 鞭虫病的常规预防方法有哪些 / 144
- 4 怀疑鞭虫病要做哪些诊断 / 145
- 5 鞭虫病的常规治疗方法有哪些 / 147

第一章

寄生虫病

1

寄生虫 病宿主的概念

寄生虫病宿主指病毒、细菌、螺旋体、真菌、原虫、昆虫等寄生物所寄生的植物、动物或人。寄生物寄居在宿主的体内或体表，从而获得营养，往往损害宿主，使其生病甚至死亡。又称寄生。

寄生虫完成生活史过程，有的只需要一个宿主，有的需要两个以宿主。寄生虫不同发育阶段所寄生的宿主，包括有：

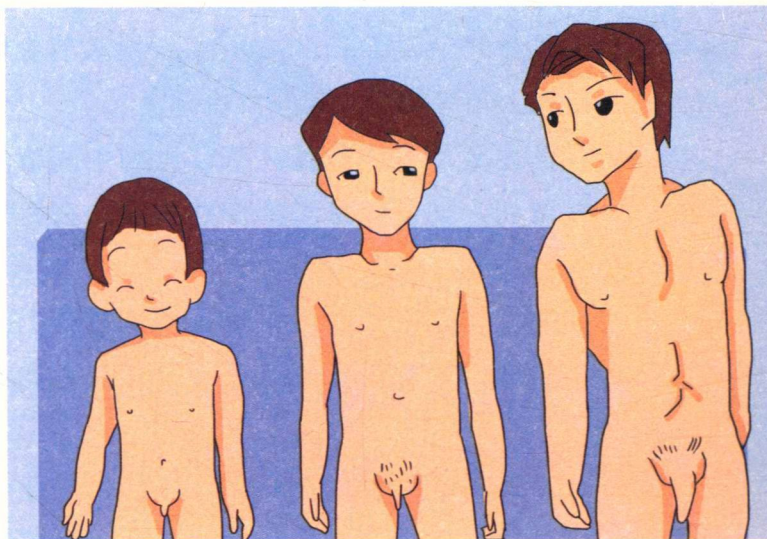
①中间宿主。是指寄生虫的幼虫或无性生殖阶段所寄生的宿主。若有两个以上中间宿主，可按寄生先后分为第一、第二中间宿主等，例如某些种类淡水螺和淡水鱼分别是华支睾吸虫和第一、第二中间宿主。

②终宿主。指寄生虫成虫或有性生殖阶段所寄生的宿主。例如人是血吸虫的终宿主。

③储蓄宿主。某些蠕虫成虫或原虫某一发育阶段既可寄生于人体，也可寄生于某些脊椎动物，在一定条件下可传播给人。在流行病学上，称这些动物为保虫宿主或储存宿主。例如，血吸虫成虫可寄生于人和牛，牛即为血吸虫的保虫宿主。

④转续宿主。某些寄生虫的幼虫侵入非正常宿主、不能发育为成虫，长期保持幼虫状态，当此幼虫期有机会再进入正常终宿主体内后，才可继续发育为成虫，这种非正常宿主称为转续宿主。例如，卫氏并殖吸虫的童虫，进入非正常宿主野猪体内，不能发育为成虫，可长期保持童虫状态，若犬吞食含有此童虫的野猪肉，则童虫可在犬体内发育为成虫。野猪就是该虫的转续宿主。

寄生虫完成生活史除需要有适宜的宿主外，还需要有适宜的外部环境条件。寄生虫的整个生活史过程实际包括寄生虫的感染阶段侵入宿主的方式和途径、在宿主体内移行或达到寄生部位的途径、正常的寄生部位、离开宿主机体的方式以及所需要的终宿主（及保虫宿主）、中间宿主或传播媒介的种类等等。因此，掌握寄生虫生活史的规律，是了解寄生虫的致病性及寄生虫病的诊断、流行及防治的必要的基础知识。



2

寄生虫病流行的自然因素是什么

包括地理、环境、温度、雨量、光照等因素。土壤的性质直接影响土源性蠕虫卵和幼虫的发育：疏松、含氧充分的土壤有利于蛔虫卵和鞭虫卵幼虫的发育以及钩虫幼虫的活动，土质肥沃、杂草丛生、水流缓慢的湖沼地区适宜于血吸虫中间宿主钉螺的孳生。许多寄生虫感染与气候的季节性变化有关，主要通过以下几个方面产生影响：

①宿主的生产活动及行为方式：夏秋季节农作物耕种和蔬菜瓜果上市等增加人的感染机会；

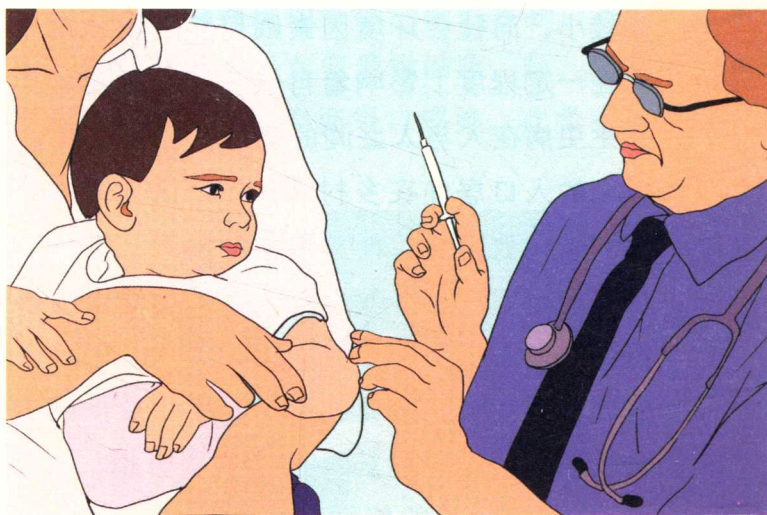
②中间宿主或媒介的数量：气候影响中间宿主或媒介的活动及繁殖，如血吸虫和疟疾感染发生在钉螺和按蚊大量孳生的季节；

③感染力：温度影响寄生虫对人体的侵袭力。血吸虫毛蚴侵入钉螺，尾蚴逸出及对人畜的感染力均与温度密切相关。

掌握寄生虫病感染季节性变化规律的目的在于传播期的防护和在传播休止期加强防治措施，以便收到事半功倍的效果。

3 寄生虫病流行的生物因素是什么

中间宿主的存在是某些寄生虫病流行的必需条件。我国丝虫病与疟疾的流行同相应蚊媒的地理分布是一致的；无钉螺孳生的长江以北地区无日本血吸虫病的流行。因此，在防治中控制中间宿主和防止其感染是一个重要环节。



4

寄生虫病流行的 社会因素是什么

政治、经济、文化、教育、生产活动和生活习惯直接影响寄生虫病的流行。把寄生虫病置于广阔的社会背景下，作为一个社会相关性疾病来认识和研究，对于本病的防治大有裨益。一个地区的自然因素和生物因素在某一时期内是相对稳定的，对于一些寄生寿命较长的寄生虫如血吸虫、丝虫来说，短暂的环境因素改变对其影响较小，而社会环境因素则可随人类的活动而改变，并可在一定程度上影响着自然环境和生物种类，从而影响寄生虫病在人与人之间的流行。目前发展中国家中 80% 以上的人口居住在乡村，许多地区人畜共居。落后的经济和文化教育必然伴有落后的生产、生活方式和不文明的行为习惯，而许多严重危害人类健康的寄生虫病的流行都与人类自身的无知与守旧有关。因此，社会经济的发展 and 科学文化教育的提高是寄生虫病防治的基础。那种试图以“劝君服药”的方式去开辟一个“基本消灭”的“根据地”，即使暂时可以见效，但防治成果不会巩固。寄生虫病防治的关键在于加强人类自身文明的建设，摒弃陋习，增强防病意识，增强健康的自我卫生行为。

5

寄生虫病的传染源、
传播途径、易感人群都有哪些

传染源指有寄生虫感染，并能将病原体传入外界或另一新宿主的人或动物，包括患者、带虫者及保虫宿主。例如蛔虫病的传染源为人，华支睾吸虫病的传染源为人和猫、犬、猪等动物。

(1) 传播途径

①经口感染：是最常见的感染途径。例如原虫的包囊、蠕虫的感染性虫卵等随污染的食物、蔬菜、饮水的摄入，生吃或半生吃含有囊蚴的鱼、虾、蟹类或含有绦虫囊尾蚴的猪肉、牛肉而经口感染。此类寄生虫病又称食源性寄生虫病。

