

修订版

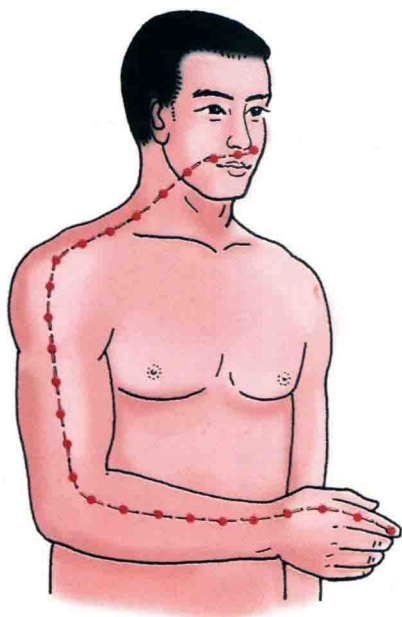
針灸經外奇穴圖譜

郭沫若題



上卷 經上奇穴

(十四经体表循行实测经脉线上的奇穴)



第一章

手太阴肺经循行线上奇穴

► 下侠白 (图 1-1-1)

【定经取穴】位于臂屈侧面，测天府与尺泽连线之实测经脉线（纵线），在腋前皱襞下 6 寸画一横线，纵横 2 线相交之点是穴。左右计 2 穴。

【主治】风湿性心脏病，心动过速。

【针法】针 0.5 ~ 1.0 寸，针感麻、酸至肘。

【引证】《陕西新医药》西安医学院第一附属医院内科在“针刺治疗风湿性心脏病的临床体会”一文中说：“下侠白肺经，侠白下 2 寸。”

► 为劳 (图 1-1-1)

【别名】下侠白。

【定经取穴】位于臂屈侧面，测天府与尺泽连线之实测经脉线（纵线），在腋前皱襞下 7 寸处画一横线，纵横 2 线交点是穴。左右计 2 穴。

【主治】瘫痪，小儿麻痹。

【针法】针 0.5 ~ 1.0 寸，针感麻酸至肘。

【引证】①《针刺疗法》云：“下侠白，新穴，侠白下 3 寸。”②据黑龙江省鹤岗市卫生局 (1976

年)介绍：“为劳：[穴位]尺泽上 2 寸；[主治]瘫痪，小儿麻痹；[针法]直刺 1 ~ 2 寸。”

► 惺惺 (图 1-1-1)

【定经取穴】位于臂屈侧面，测天府与尺泽连线之实测经脉线（纵线），在腋前皱襞下 8 寸处画一横线，纵横 2 线交点是穴。左右计 2 穴。

【主治】角膜溃疡，痉挛性下睑内翻。

【针法】针 0.5 ~ 1.0 寸，针感麻酸至肘或腕。

【引证】《河北省针灸技术经验交流会议资料汇选》怀来县荷兰庄保健站张子成介绍：“主治：角膜溃疡，痉挛性下睑内翻。惺惺穴在尺泽上 1 寸。刺 1 寸。”

► 甲状 (图 1-1-1)

【定经取穴】位于前臂屈侧桡侧缘，测尺泽与太渊连线之实测经脉线（纵线），在肘横纹下 1 寸画一横线，相交之点是穴。左右计 2 穴。

【主治】白喉后遗软腭麻痹。

经脉春秋

手太阴肺经

经脉循行古代文献

《足臂十一脉灸经》：臂泰（太）阴温（脉）：循筋上兼（廉），以奏（凑）膈内，出夜（腋）内兼（廉），之心。

《阴阳十一脉灸经甲本》：臂巨阴脉：在于手掌中，出内阴两骨之间，上骨下廉，筋之上，出臂内阴，入心中。

《灵枢·经脉》：肺手太阴之脉，起于中焦，下络大肠，还循胃口，上膈，属肺，从肺系横出腋下，下循膈内，行少阴、心主之前，下肘中，循臂内上骨下廉，入寸口，上鱼，循鱼际，出大指之端；其支者，从腕后直出次指内廉，出其端。

手太阴之脉，出于大指之端，内屈，循白肉际，至本节之后太渊，留以澹，外屈，上于本节之下，内屈，与膈诸络会于鱼际，数脉并注，其气滑利，伏行壅骨之下，外屈，出于寸口而行，上至于肘内廉，入于大筋之下，内屈，上行膈阴，入腋下，内屈，走肺。此顺行逆数之曲折也。



【针法】针0.5~1.0寸，针感麻酸至腕。

【引证】《实用针灸》云：“甲状：[穴位]尺泽下1寸；[主治]神经系统疾患——白喉后遗软腭麻痹；[针灸]针5分至1寸。配少商、天突、聋哑奇穴。”

▶ 泽下 (图1-1-1)

【定经取穴】位于前臂屈侧桡侧缘，测尺泽与太渊连线之实测经脉线（纵线），在

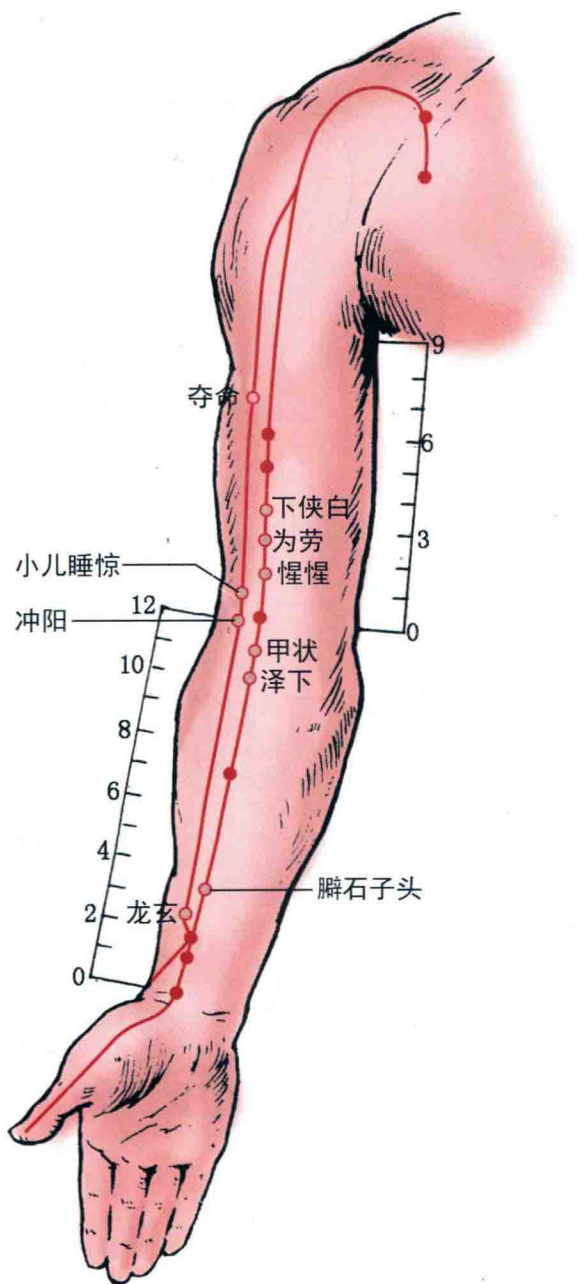


图1-1-1

经脉争鸣

手太阴肺经之始

◎ 始自云门者 《标幽赋》《蠡海集》《经脉纂要》《锦囊秘录》《针灸经穴图考》《针灸甲乙经》均认为肺经穴始自云门。

◎ 始自中府者 《铜人腧穴针灸图经》《十四经发挥》《针灸聚英》《针灸大成》《医宗全鉴》《类经图翼》等书均始自中府。

◎ 中府、云门二穴兼始者 明代汪机所著《针灸问对》则先称：“十二经始于手太阴之云门，以此相传，终于足厥阴之期门。”后又称：“太阴肺出于中府。”

肘横纹下2寸画一横线，纵横2线交点是穴。左右计2穴。

【主治】牙痛、手臂疔疮、前臂痛、痔疾。

【针法】针0.5寸，得气时酸麻感觉至腕部。灸3~7壮。

【引证】①《便览》云：“泽下，奇穴。尺泽穴之下2寸两筋间。针5分。灸3~7壮。主治牙痛、手臂疔疮；亦治前臂痛。”②《针灸真髓》云：泽下，用于特殊情况下，在前臂前面桡侧，尺泽下2寸，与手三里隔肌相对，是泽田先生的独创穴。此为痔疾要穴，能治痔痛。

▶ 臑石子头 (图1-1-1)

【别名】肺喘。

【定经取穴】位于前臂屈侧桡侧缘，测尺泽与太渊连线之实测经脉线（纵线），在腕横纹上3寸画一横线，纵横2线交点是穴。左右计2穴。

【主治】马黄黄疸，肺心病。

【针法】针0.3~0.5寸，针感麻酸至腕。灸7壮。

【引证】①《千金》云：“臑石子头穴，还取病人手自捉臂从腕中太泽（据《千金翼方》为太渊）

针灸经外奇穴图谱



交向上一夫接白肉际，灸7壮，治马黄黄疸等病。”②《实用针灸》云：“肺喘。部位：太渊穴上3寸。针灸：持续捻转30分钟，频率80次/分，和心膻穴左右交替捻转。主治：肺心病。”

▶ 靠山 (图1-1-2)

【定经取穴】位于手掌大鱼际桡侧缘，测太渊至少商实测经脉线（纵线），在腕横纹桡侧端稍前方第一掌骨底画一横线，纵横2线相交之点是穴。左右计2穴。

【主治】疟疾，痰壅。

【灸法】灸7壮。

【引证】《小儿推拿方脉活婴秘旨全书》云：“靠山穴，在大指下掌根尽处腕中。能治疟疾，痰壅。”

▶ 止咳 (图1-1-2)

【定经取穴】位于手掌大鱼际桡侧缘，测太渊至少商实测经脉线（纵线），在第1掌骨中点后5分处画一横线，纵横2线相交之点是穴。左右计2穴。

【主治】风湿性心脏病，气短，咳嗽。

【针法】针0.2~0.3寸，针感麻、酸至指尖。

【引证】《陕西新医药》（1972年，第4期）西安医学院第一附属医院内科在“针刺治疗风湿性心脏病的临床体会”一文中说：“止咳穴，肺经，大鱼际处，鱼际穴上5分。”

▶ 踝点 (图1-1-3)

【别名】五号穴。

【定经取穴】位于手掌大鱼际桡侧缘，测太渊与少商之实测经脉线（纵线），在拇指掌指关节画一横线，纵横2线交点是穴，左右计2穴。

【主治】胸痛，踝关节痛，风湿。

【针法】紧靠骨膜直刺0.2~0.3寸，不进入骨膜，针感局部痛。

【引证】①《常用新医疗法手册》云：“踝点拇指桡侧，指掌关节赤白肉际处。主治：风湿、扭伤等所致的踝关节痛。”②《新医疗法汇编》云：“5号穴拇指掌指关节桡侧缘。主治：胸痛。”

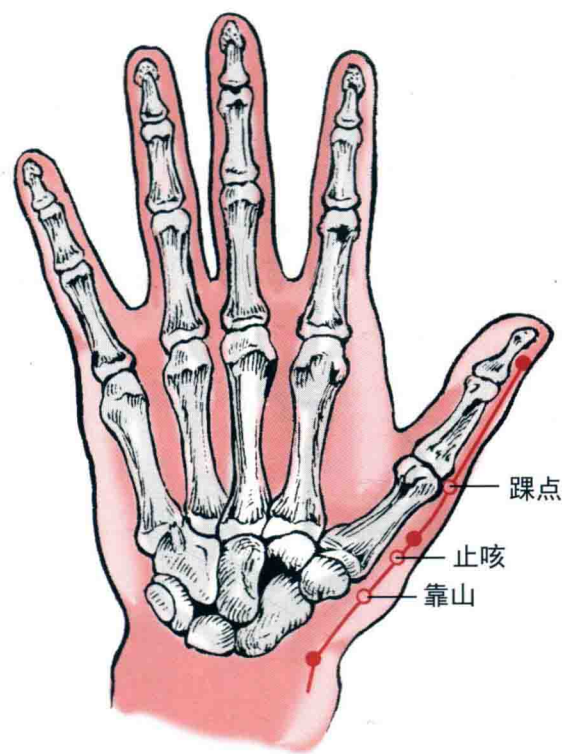
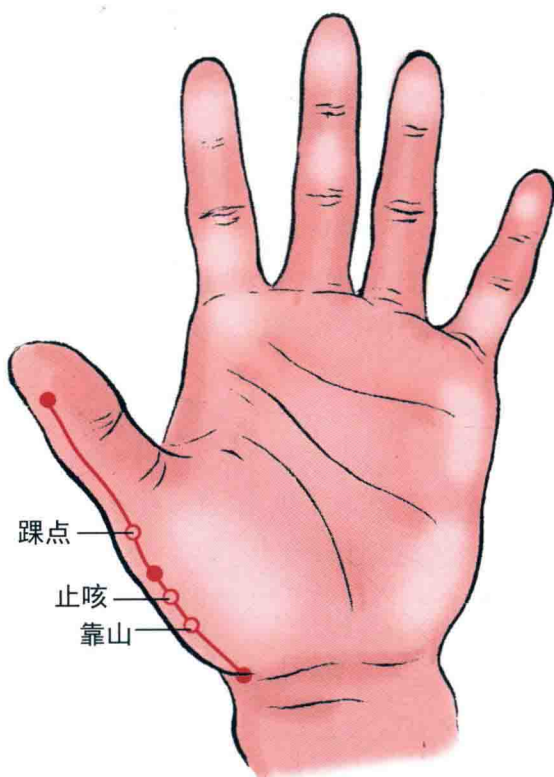


图1-1-2



经脉争鸣

肺经腕后支脉的分出部位

- ◎ 腕后支脉从列缺分出以《十四经发挥》和《类经》为代表，多数针灸学家均依此法。
- ◎ 腕后支脉从列缺上方分出，并将列缺画在该分支上《针灸学手册》及《经络》的插图如此。

肺经循行在列缺部走向

- ◎ 自孔最至列缺直线连接，由列缺至经渠也用直线连接，形成一个约 130° 钝角，即“多转折、多死角”的“单线盘曲”。
- ◎ 根据“直行为经”将曲折联系的经穴列缺置行支脉上，甚至经线之外。
- ◎ 作为腧穴归经线路的经穴图用直线连接，而作为经脉循行示意的经脉图用弧线连接，形成圆滑自然的弧线弯曲。

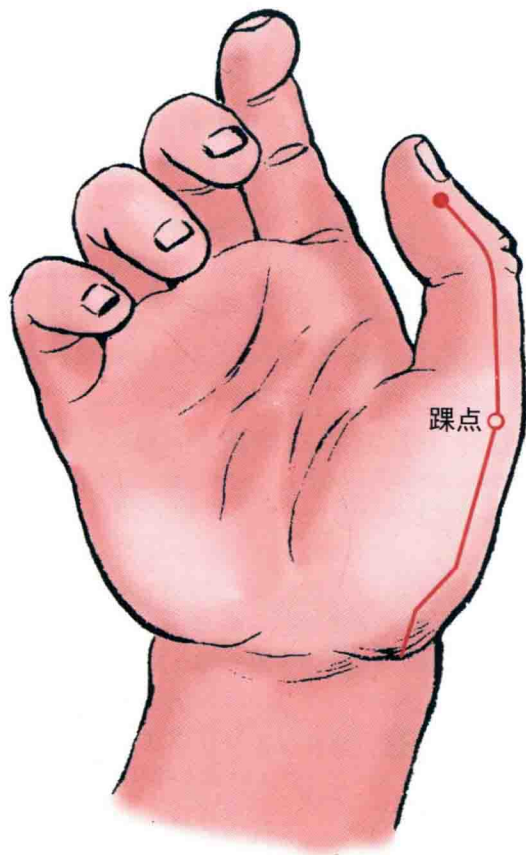


图 1-1-3

夺命 (图 1-1-4)

【别名】惺惺，虾蟆。

【定经取穴】位于臂桡侧，测距肺经主线外侧约 1 厘米之支线（纵线）在肩峰至肘横桡侧端连线之中点画一横线，纵横 2 线相交之点是穴。左右计 2 穴。

【主治】腹膜炎，丹毒，失神，上臂痛，腹痛，目昏晕。

【针灸】针 0.5 寸，得气时痛麻感觉至肘。灸 3 ~ 7 壮。

【引证】①《聚英》引刘宗厚曰：“晕，针夺命穴，救之，男左女右，取之不回，却再取右女亦然。此穴正在手膊上侧，筋骨陷中，虾蟆儿上，自肩至肘，正在当中。”②《纲目》云：“在曲泽上 1 尺，针入 3 分主治气昏晕。直两乳头，以篋量过，当两膈脉络上；灸之，膈脉络，俗乎为虾蟆穴也，主治紫白癜风。”又云：“或传小儿丹毒治法，其法以口吮膈膊

上，久而满口皆血，甚良。”③《入门》云：“针晕者，神气虚也，不可起针，以针补之，急用袖掩病人口鼻回气，内与热汤饮之即苏。良久再针。甚者针手膊上侧筋骨陷中，即虾蟆肉上惺惺穴或三里即苏。若起针坏人。”④《便览》云：“夺命，奇穴。尺泽与肩髃穴之中点。针 5 分。灸 3 ~ 7 壮。主治腹膜炎、丹毒、失神；亦治上膊痛。”⑤《针灸真髓》云：“夺命一穴，奇穴，在上臂外侧，肩髃曲池中央，距曲池较近。患丹毒时，绷紧处即是穴位，灸 30 ~ 50 壮。灸时，丹毒立即变色，皮肤亦变色，极有效。”

小儿睡惊 (图 1-1-4)

【定经取穴】位于臂桡侧，测肺经主线外侧约 1 厘米之支线（纵线），在肘横纹上 0.3 寸画一横线，纵横 2 线交点是穴。左右计 2 穴。

【经验取穴】当臂与前臂屈曲成 90° 时，

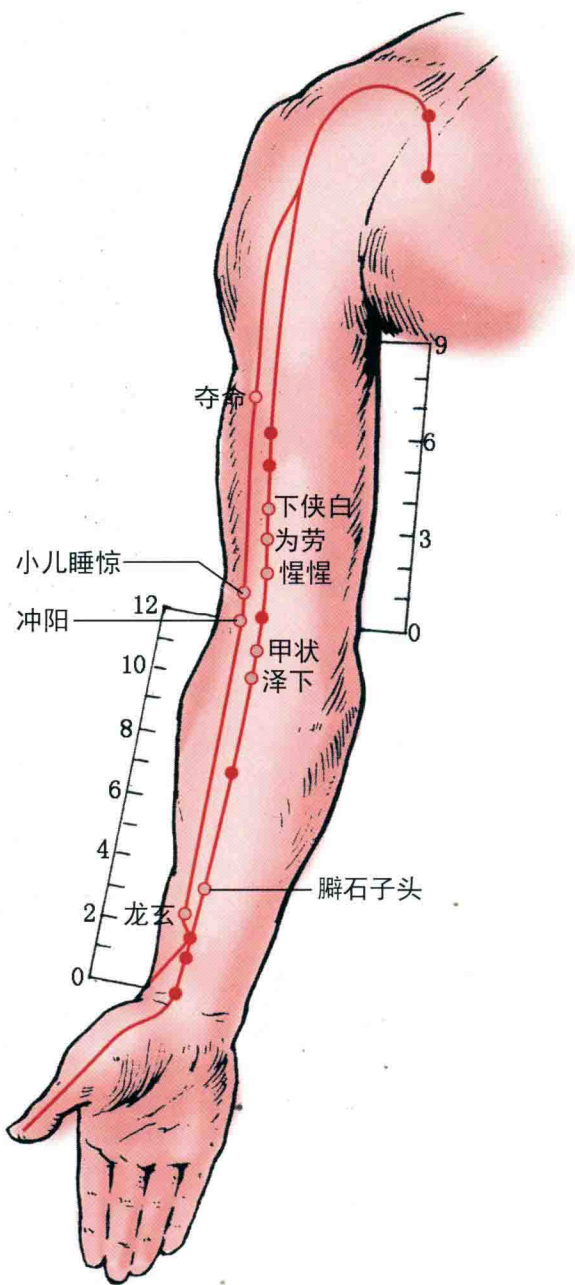


图 1-1-4

肘横纹桡侧头上 0.3 寸处。

【主治】小儿睡中惊，目不合。

【灸法】灸 1 壮。

【引证】《圣惠》云：“小儿睡中惊，目不合，灸屈肘横纹上 3 分各 1 壮。炷如小麦。”

▶ 冲 阳 (图 1-1-4)

【定经取穴】位于肘部桡侧，测肘部主线外约 1 厘米之实测经脉之线（纵线）与肘横纹相交之点是穴。左右计 2 穴。

【经验取穴】当时屈曲成 90° 时，肘横纹外头处。

【主治】瘦。

【灸法】灸随年壮。

【引证】《千金翼》云：“瘦恶气，灸冲阳，随年壮。在肘外屈横纹外头。”

▶ 龙 玄 (图 1-1-4)

【别名】龙元，龙虎。

【定经取穴】位于前臂远端桡侧，测肺经主线外约 1 厘米之实测经脉线支线（纵线），在腕横纹上 2 寸划一横线，纵横 2 线相交之点是穴。左右计 2 穴。

【主治】下牙痛，下牙疳，牙颊痛，手痹风邪。

【灸法】灸 3 ~ 7 壮。禁针。

【引证】①《千金》云：“中风口喎，灸手交脉三壮。左灸右，右灸左。其炷如鼠屎形，横安之两头下火。”②《大成》云：“龙玄二穴，在两手侧腕叉紫脉上，灸 7 壮。禁针。治手痛。”③《集成》云：“龙元二穴（在列缺上青脉中）。主治：下牙痛。灸 7 壮。”④《经穴汇解》云：“龙虎，按恐是龙玄，然不可改，暂记。”



经脉争鸣

手太阴肺经体表实测经脉线循行定位[▲]

实测在手三阴皮部范围内,手臂部共有7条实测经脉线存在,其中心包经3条,肺经和心经各2条。

1. 主线 (图 1-1-5):

自中府穴(胸前壁的外上方,肩胛骨喙突高点直下,平第一肋间隙)直向上方至云门穴(肩胛骨喙突上方锁骨下窝凹陷处)。自云门穴向外下折向肩部以弧形线至肩Ⅱ点(腋前皱襞与锁骨肩峰端连线上1/3点)再达肩Ⅰ点(腋前皱襞与肩峰连线之中点)。又从肩Ⅰ点直下沿肱二头肌桡侧缘直达尺泽穴(平肘横纹,肱二头肌腱桡侧凹陷处)。从尺泽直达太渊穴(腕掌横纹桡侧,桡动脉搏动处)。从太渊穴循手掌大鱼际桡侧缘经鱼际穴(第1掌骨桡侧中点,赤白肉际处)抵达拇指末节桡侧的少商穴(手拇指末节桡侧距指甲角0.1寸)。此线称Ⅰ线或主线,宽约1毫米。

2. 支线 (图 1-1-5):

从主线的肩Ⅰ点(腋前皱襞与肩峰连线之中点)向外侧别出,沿主线之外与主线并行,相距约1厘米,达前臂远端距腕横纹1.5寸左右又复会合主线一起。此线称手太阴肺经实测经脉线的Ⅱ线或支线。宽度为1毫米。

从主线腕横纹上1.5寸处,向外侧分出另一支线,沿手背第2掌骨桡侧至食指桡侧的商阳穴(食指桡侧外夹角约0.1寸)与手阳明大肠经相衔接。

▲ 本项工作由徐瑞民、祝总驥、郝金凯、李明生参加完成。[“手三阴经皮部经脉线的生物物理学全息测定”中国中医基础医学杂志,1998,12(4):42-44]

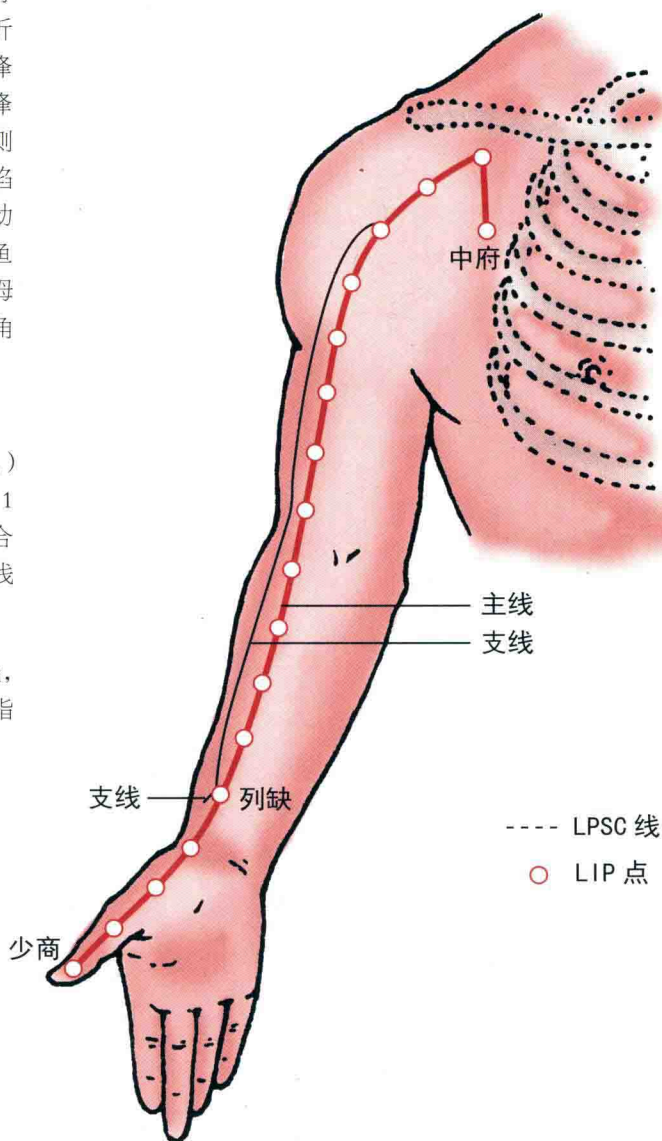


图 1-1-5

第二章

手阳明大肠经循行线上奇穴

► 前头点 (图 1-2-1)

【别名】一号穴。

【定经取穴】位于手食指桡侧缘，测商阳与阳溪连线之实测经脉线（纵线），在近侧指节骨与中指节骨指间关节画一横线，纵横 2 线交点是穴。左右计 2 穴。

【主治】胃痛，阑尾炎，四肢关节痛，牙痛，急性踝关节扭伤，前头痛。

【针法】紧靠骨膜直刺 0.2~0.3 寸，不进骨膜，针感局部痛。

【引证】①《常用新医疗法手册》云：“前头点：穴位食指桡侧第一指关节赤白肉际处。主治：前头痛，胃肠痉挛，急性胃肠炎，急性单纯性阑尾炎；风湿，扭伤所致的膝、趾关节疼痛。”②《新医疗法汇编》云：“1 号穴：[穴位]与食指近端指间关节桡侧缘；[主治]胃痛，阑尾炎，四肢关节痛，牙痛，急性扭挫伤。”

► 三门 (图 1-2-1)

【别名】少骨。

【定经取穴】位于手食指掌指关节桡侧缘，测商阳与阳溪连线之实测经脉线（纵线），

在第 2 掌指关节画一横线，纵横 2 线交点是穴。左右计 2 穴。

【主治】蜂窝疽。

【灸法】灸 3~7 壮。

【引证】①《外科》云：“三门穴，治蜂窝疽，穴在手次指本节后内侧线中，又名少骨穴。”②《图谱》“位于手阳明大肠经指关节部循行径路上。‘二间’（属大肠经，位于手食指根部桡侧，握拳时第 2 掌指关节前下方之凹陷处）穴与‘三间’穴之间。”

► 虎边 (图 1-2-1)

【定经取穴】位于手背部，第 2 掌骨桡侧缘，测商阳与阳溪连线之实测经脉线（纵线），在第 2 掌骨中点与第 2 骨小头后连线之中点画一横线，纵横 2 线交点是穴。左右计 2 穴。

【主治】精神分裂症，癫痫，瘰疬。

【针法】针斜向手掌尺侧缘掌指关节后方刺 0.3~0.5 寸，针感酸、胀至指。

【引证】①《农村常见病防治手册》云：“虎边：[穴位]三间与合谷之间；[主治]精神分裂症，癫痫，瘰疬；[针法]靠掌骨边缘进针透后溪。针感：酸、胀、麻，极度酸麻后肌肉松弛。”②

经脉春秋

手阳明大肠经

经脉循行古代文献

《足臂十一脉灸经》：臂阳

明脉：出中指间，循骨上廉，出臑口口上，奏（湊）臑（枕），之口。

《阴阳十一脉灸经甲本》

：齿脉：起于次指与大拇指，出臂上廉，入肘中，乘臑，一穿一颊，入齿中，夹（挟）鼻。

《灵枢·经脉》：大肠手阳

明之脉：起于大指次指之端，循指上廉，出合谷两骨之间，上入两筋之中，循臂上廉，入肘外廉，上臑外前廉，上肩，出髃骨之前廉，上出于柱骨之会，上，下入缺盆，络肺，下膈，属大肠。其支者，从缺盆上颈，贯颊，入下齿中，还出挟口，交人中，左之右，右之左，上挟鼻孔。

《灵枢·邪气藏府病形》

：大肠合入于巨虚上廉。



《新医疗法汇编》云：“虎边穴：[穴位]合谷穴下方距食指掌指关节约1寸半，向后溪方向刺入2~2.5寸，可放射到头部（有酸胀感）。”

► 上合谷 (图1-2-1)

【别名】重口，后合谷，鼻痛点。

【定经取穴】位于手背，第2掌骨底前方。测商阳与阳溪连线之实测经脉线（纵线，在第1、2掌骨底前方画一横线，纵横2线交点是穴，左右计2穴。

【主治】牙痛。

【针灸】针0.3~0.5寸，针感麻、酸至食指间。灸3~7壮。

【引证】①《新医疗法汇编》云：“上合谷穴。穴位：在合谷穴上1寸，第1、2掌骨的分歧处。针刺时用3寸毫针，垂直刺入，得气后将针退到皮下，在沿第2掌骨掌侧向中指掌指关节方向，斜刺1.5~2寸。得气后即可出针。得气时手掌及上肢有酸、麻、胀感，甚至可放散到面部。”②《针灸穴位小辞典》云：“重口，属经外奇穴。[穴位]合谷穴上1寸，正当拇食2指歧骨之间；[主治]同合谷穴，为合谷穴之副穴；

经脉争鸣

大肠经的臂臑穴是否络于手少阳三焦经之臑会穴

◎《针灸甲乙经》《外台秘要》《铜人腧穴针灸图经》《圣济总录》《资生经》《十四经发挥》《针灸聚英》《针灸大成》均记作臂臑络臑会。《经络学图说》《经络挂图》表示了由臂臑向臑会发支脉联络。

◎罗济民在“浅谈交会穴”[上海针灸杂志, 1984(4):27.]一文中认为：“此均为误传……《发挥》载‘与手足太阳及跷脉会于臑膈’《八脉考》增入交会穴臂臑，但无根据，故疑臂臑为臑膈之传误。”近代其他各家著述及绘图均未作表述。

[针灸]针3~5分深，灸3~5壮。”③《新医疗法手册》云：“后合谷穴。穴位：位于第1、2掌骨之间基底部。”④据中国人民解放军第七医院介绍：“鼻痛点：[穴位]手背第1、2掌骨相交处前陷中；[主治]各种原因所致的鼻痛。”

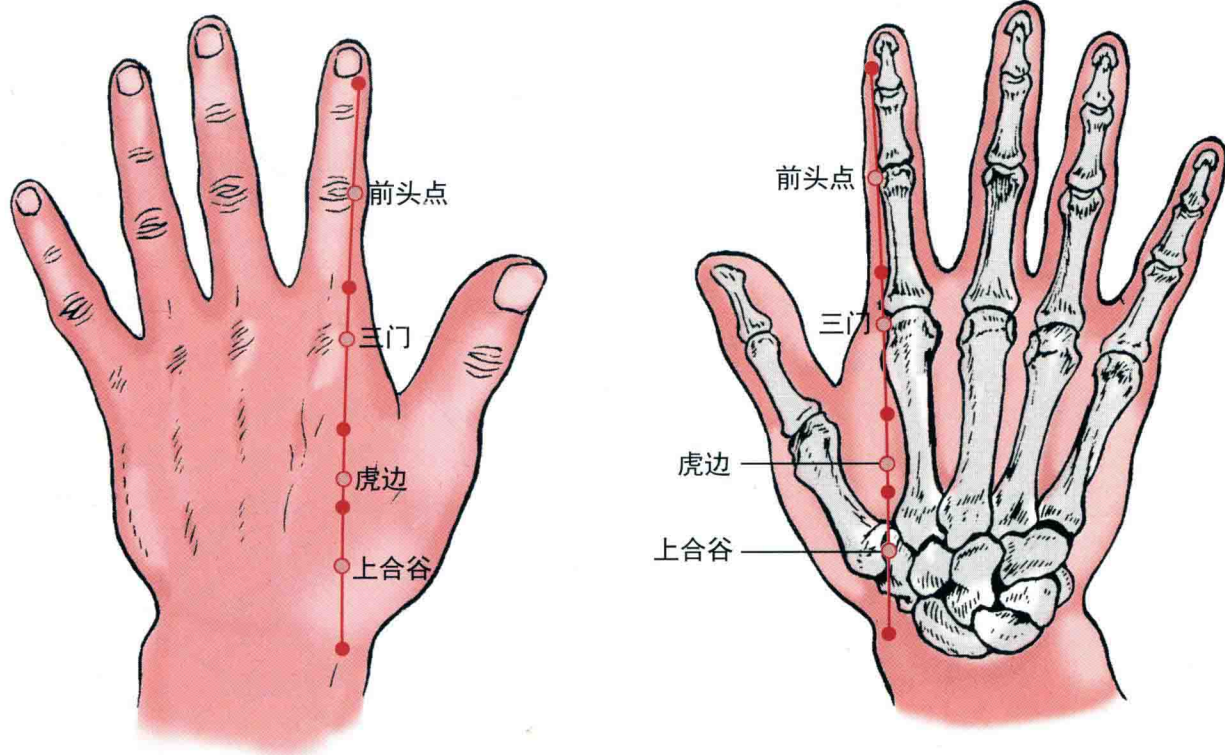


图1-2-1

▶ 下温溜 (图 1-2-2)

【别名】温溜点。

【定经取穴】位于前臂伸侧桡侧缘，测阳溪与曲池连线之实测经脉线（纵线），在腕横纹上 2 寸画一横线，纵横 2 线交点是穴。左右计 2 穴。

【定经取穴】下牙痛。

【针灸】针 0.3~0.5 寸，针感麻酸至腕或指端；灸 3~5 壮。

【引证】①《针灸学》云：“下温溜。穴位：腕背，横纹桡侧端上 2 寸处。主治：下牙痛。针灸：直刺 0.3~0.5 寸。”②《实用针灸》云：“温溜点。穴位：前臂伸侧桡侧线上，腕横纹上 2 寸。主治：下齿痛。针灸：针 2~3 分，灸 3~5 壮。”

▶ 桡侧伸腕短肌运动点 (图 1-2-2)

【定经取穴】位于前臂伸侧桡侧缘，测阳溪与曲池连线之实测经脉线（纵线），在腕横纹上 3.7 寸（或五横指）画一横线，纵横 2 线交点是穴。左右计 2 穴。

【主治】小儿麻痹后遗症。

【针灸】针 0.3~0.5 寸，针感麻、酸至腕。

【引证】①《小儿麻痹后遗症穴位刺激结扎疗法》云：“桡侧伸腕短肌，运动点位置：腕部褶皱上五横指桡侧。”②《图谱》：“定位：位于前臂伸侧桡侧线，腕横纹上 3 寸 7 分（或五横指）处。左右计 2 穴。”

▶ 神授 (图 1-2-2)

【定经取穴】位于前臂伸侧桡侧缘，测阳溪与曲池连线之实测经脉线（纵线），在腕横纹上 5.5 寸画一横线，纵横 2 线交点是穴。左右计 2 穴。

【主治】牙痛。

【灸法】灸 14 壮。

【引证】①《经穴汇解》云：“牙痛，灸神授 27 壮，随人大指上，直去骨罅处起，用患人手一跨。”②《图谱》：“定位：位于前臂伸侧桡侧线，腕横纹上 5 寸 5 分处。左右计 2 穴。”

▶ 泽田 (图 1-2-2)

【别名】挫闪。

【定经取穴】位于前臂伸侧近端桡侧缘，测阳溪与曲池连线之实测经脉线（纵线），在肘横纹下 1 寸画一横线，纵横 2 线交点是穴。左右计 2 穴。

【主治】发热，银屑病，过敏性鼻炎，急性腰扭伤。

【针法】针 0.5~0.8 寸。针感麻、酸至腕。

【引证】①据中国人民解放军北京军区后勤部卫生部介绍：“泽田。穴位：在曲池下 1 寸；主治：发热，银屑病，过敏性鼻炎。”②《烟台医药通讯》“针刺挫闪穴治疗急性腰扭伤”一文中介绍：“将患侧上肢屈近直角，在曲池与手三里之间取穴。”

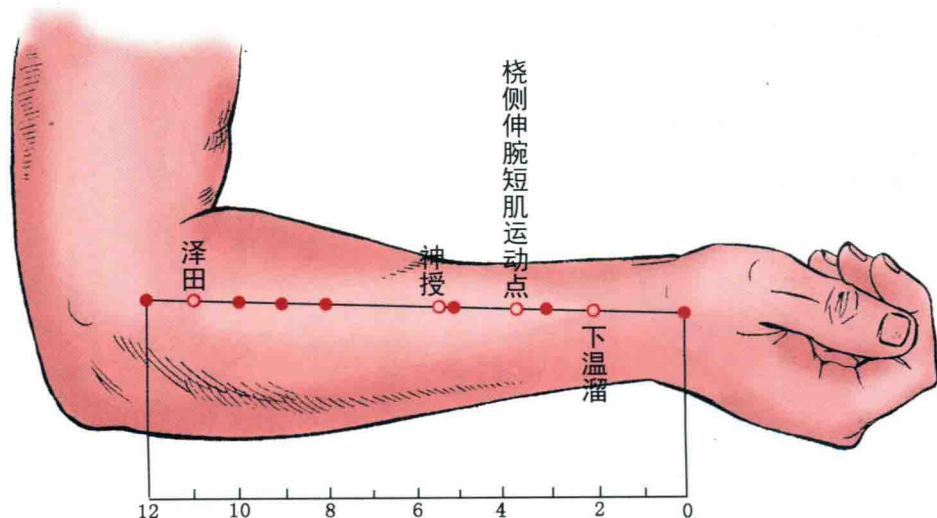


图 1-2-2



► 新曲池 (图 1-2-3)

【定经取穴】位于臂伸侧远端桡侧缘，测曲池与肩髃连线之实测经脉线（纵线），在肘横线上 0.5 寸，画一横线，纵线 2 线交点是穴。左右计 2 穴。

【主治】高血压病。

【针法】针 0.5~1.0 寸，针感麻酸至腕。

【引证】《针灸学》云：“新曲池。穴位：曲池穴直上 0.5 寸。主治：高血压。针灸：直刺 2~3 寸。”

► 上曲池 (图 1-2-3)

【别名】止痒 1。

【定经取穴】位于臂伸侧桡侧缘，测曲池与肩髃连线之实测经脉线（纵线），在肘横纹上 1.5 寸画一横线，纵横 2 线交点是穴。左右计 2 穴。

【主治】荨麻疹，瘫痪，上肢麻木。

【针法】针 0.5~1.0 寸，或可直透对侧皮下，针感麻、酸至手指。

【引证】①据北京市中医医院介绍：“上曲池。穴位：曲池上 1.5 寸。作用：疏通上肢经络。刺激深度：直透对侧。经络：大肠与心经范围。针感：至指。”②据黑龙江省呼伦贝尔盟中草药新疗法展览会介绍：“止痒 1、2。穴位：肘髁穴上 5 分；血海内侧 1 寸。进针深度：1.5~2 寸。主治：荨麻疹，皮肤瘙痒症。”③《针灸学》云：“上曲池。穴位：曲池穴上 1.5 寸。主治：上肢麻痹，瘫痪。针灸：直刺 1.5~2 寸。”

► 止痒 (图 1-2-3)

【定经取穴】位于臂伸侧桡侧缘，测曲池与肩髃连线之实测经脉线（纵线），在肘横纹上 2 寸画一横线，纵横 2 线交点是穴。左右计 2 穴。

【主治】荨麻疹。

【针法】针 0.5~1.0 寸，针感胀麻至肘。

【引证】据遵义医学院附属医院新医科（1975 年）介绍：荨麻疹……血海、三阴交、止痒穴（肘髁上 2 寸）。……止痒穴主要治疗上半身痒。

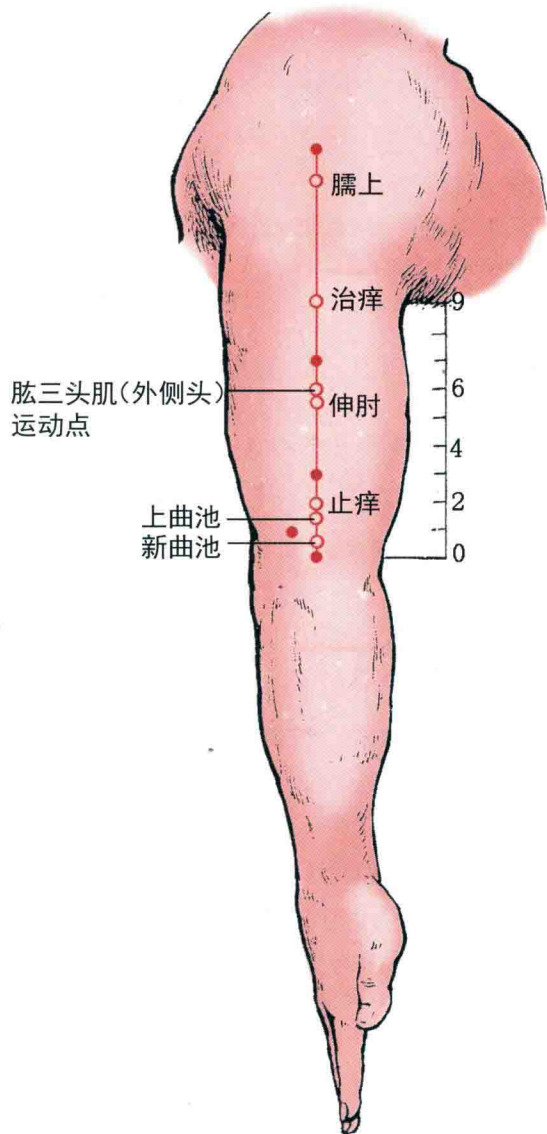


图 1-2-3

► 伸肘 (图 1-2-3)

【定经取穴】位于臂伸侧桡侧缘，测曲池与肩髃连线之实测经脉线（纵线），腋后皱襞下 3.5 寸画一横线，纵横 2 线交点是穴。左右计 2 穴。

【主治】小儿麻痹后遗症。

【针法】针 0.5~1.0 寸，针感肘部麻、酸。

【引证】①《赤脚医生手册》（吉林人民出版社出版）云：“伸肘穴。穴位：臂臑穴下二横指。”②《图谱》：“定位：位于上臂伸侧桡侧线，

腋后皱襞平线下3寸5分。左右计2穴。”

► 肱三头肌(外侧头)运动点(图1-2-3)

【定经取穴】位于臂伸侧桡侧缘，测曲池与肩髃连线之实测经脉线(纵线)，腋后皱襞下3寸画一横线，纵横2线交点是穴。左右计2穴。

【主治】小儿麻痹后遗症。

【针法】针0.5~1.0寸，针感麻、酸至肘。

【引证】①《小儿麻痹后遗症穴位刺激结扎疗法》云：“肱三头肌运动点位置：外侧头和长头运动点同一平面的桡侧缘处。”②《图谱》：“定位：位于上臂伸侧桡侧线，腋后皱襞下3寸或上臂中上1/3交点处。左右计2穴。”

► 治 痒(图1-2-3)

【定经取穴】位于臂伸侧近端桡侧缘，测曲池与肩髃连线之实测经脉线(纵线)，在腋前皱襞画一横线，纵横2线交点是穴。左右计2穴。

【主治】湿疹，荨麻疹，过敏性皮炎。

【针法】针0.5~1.0寸，针感麻、酸至肘。

【引证】①《中医杂志》(1960年,第7期)在“针刺奇穴治疗疮疖肿痛的效果介绍”一文中说：“下肢溃疡、湿疹、荨麻疹、过敏性皮炎。取穴法：患者取坐位，上臂下垂，患侧部肘关节屈曲，以腋前缘横纹处向外至肱骨后缘处为穴(相当臂臑穴上2寸处)。手法：……沿肱骨后缘直刺深度为3~5寸，以不易捻转留针数小时(时间越长越好，针松时起针)，一般针后出汗，急性病者每日1次，慢性病者数日1次。”②《图谱》：“定位：位于上臂外侧近端，肩峰直下，与腋前皱襞相平处。左右计2穴。与经穴关系：位于大肠经‘臂臑’穴上2寸。”

► 臑 上(图1-2-3)

【别名】治瘫2，为民，三角肌穴。

【定经取穴】位于肩部，三角肌正中点。测曲池与肩髃连线之实测经脉线(纵线)，在肩髃外侧直下1.5寸画一横线，纵横2线交点是穴。左右计2穴。

经脉争鸣

对“上出于柱骨之会上”的柱骨的理解

◎一种认为柱骨即现代解剖学上的锁骨，柱骨之会是胸锁关节处。而柱骨之会上是指天鼎，本经应从肩髃到巨骨，直到天鼎，不应折向大椎。如刘山永《灵枢·骨度》柱骨辩[中国针灸,1986(2):55]。类似的经脉循行图如《针灸学手册》《中医基础理论》如此标示。

◎一种认为柱骨即颈椎骨，柱骨之会上为大椎穴。本经自肩髃、巨骨等至肩上与大椎交会后，前入缺盆，上颈贯颊。如《类经图翼》《十四经发挥》等书及现代大多数针灸书籍、教材等。

对“贯颊，入下齿中，还出挟口”一段，各家画法也不太一致

◎《说文解字》：颊，面旁也。

◎《经络学》：画的部位偏向中央，成了贯“颊”。

◎《针灸学》(上海中医学院)《针灸学手册》：对“入下齿中”未作明确表示，故而对“还出挟口”也就不好处理。

◎《经络学》(天津中医学院)把承浆作为交会穴。

在“交人中，左之右，右之左，上挟鼻孔”一段，对禾髎与人中的排列次序处理不同

◎多数书籍把禾髎置于人中之后。

◎《中国针灸学概要》《针灸学手册》较少数书籍将禾髎置于人中之前。





经脉争鸣

手阳明大肠经体表实测经线循行定位[▲]

实测手阳明大肠经起始于食指桡侧末端的商阳穴 [在食指末节桡侧, 距指甲角 0.1 寸 (指寸)], 沿食指桡侧缘, 出第 1、2 掌骨向近第 2 掌骨的桡侧缘, 进入阳溪穴 (在腕骨横纹桡侧, 拇指向上翘起时, 当拇指伸肌腱与拇长伸肌腱之间的凹陷中)。沿前臂伸侧桡侧缘, 进入肘关节伸侧桡侧缘的曲池穴 (在肘横纹外侧端, 屈肘, 当尺泽与肱骨外上髁连线中点)。经上臂伸侧桡侧缘直达肩峰部的肩髃穴 (在肩部, 三角肌上, 臂外展, 或向前平伸时, 当肩峰前下方凹陷处)。沿肩部向颈外侧部抵扶突穴 (颈外侧部, 结喉旁, 当胸锁乳突肌的前、后缘之间)。向上行通过面颊, 直抵面部人中沟部的水沟穴 (在面部, 当人中沟的上 1/3 与中 1/3 交点处)。左边的向右, 右边的向左, 上夹鼻孔的口禾髎穴 (在上唇部, 鼻孔外缘直下, 平水沟穴) 向上达迎香穴 (在鼻翼下外缘中点旁, 当鼻唇沟中), 见图 1-2-4。

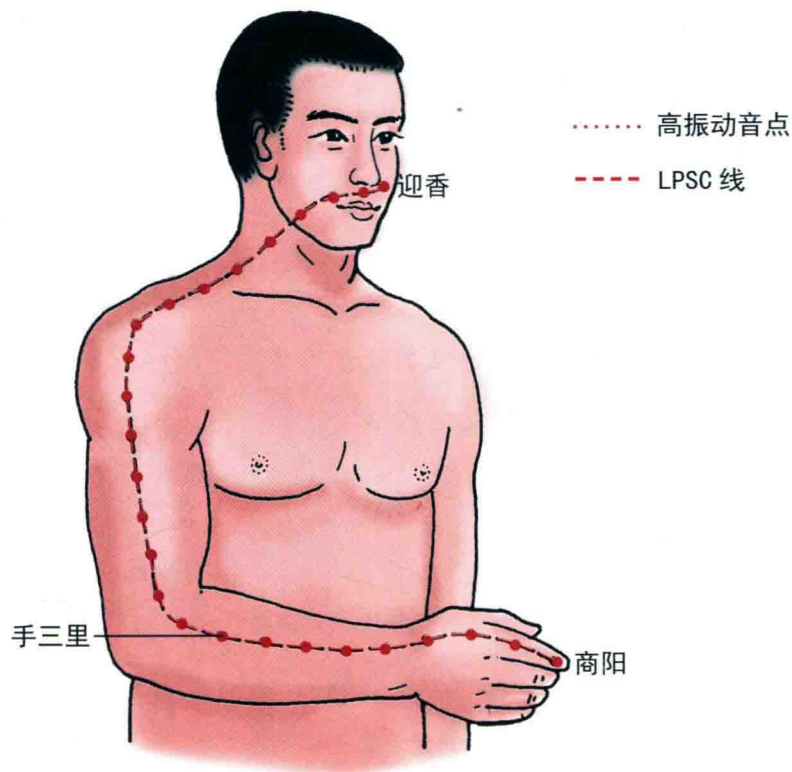


图 1-2-4

▲中国人民解放军 309 医院, 中国科学院生物物理研究所等关于经络敏感人经络现象的初步研究。[针刺麻醉资料选编, 北京: 人民出版社, 1973 (2): 16-59]

【主治】偏瘫, 臂痛。

【针灸】针 0.5~1.0 寸, 针感局部胀、麻。灸 3~5 壮。

【引证】①《常用新医疗手册》云:“膈上。穴位:三角肌中央。主治:上肢偏瘫,臂痛等。针法:直刺 1~2 寸。”②《新医疗法汇编》云:“治瘫 2。穴位:三角肌正中取之。针法:直刺 1~2 寸。主治:偏瘫。”③《针刺麻醉》云:“三角肌穴。穴位:上臂三角肌中央。肌肉:三角肌。神经:起自脊髓颈 7 至胸 1 节段的正中神经。经别:经外穴。”④《中医学》云:“为民 (新穴)。穴位:在三角肌中央,当曲池、肩髃连线上。主治:上肢瘫痪、痹痛 (稍向外下方刺 1~2 寸,或向病部透刺)。”⑤《图谱》与经穴关系:位于大肠经‘肩髃’穴外侧直下 1 寸 5 分。”

第三章

足阳明胃经循行线上奇穴

► 机关 (图 1-3-1)

【定经取穴】位于面颊部，测颊车与头维连线之实测静脉线（纵线），在颊车上 2 分处画一横线，纵横 2 线交点是穴。左右计 2 穴。

【主治】中风，口噤不开，咀嚼肌痉挛，下齿神经痛，口颊炎，面神经麻痹，三叉神经痛。

【针灸】针 0.3~0.5 寸，得气时酸胀感觉可至颞。灸 3~7 壮。

【引证】①《千金》云：“中风、口噤不得开，灸机关 2 穴。穴在耳下 8 分近前。灸 5 壮即得语，又灸随年壮，僻者逐僻左右灸之。”②《针灸杂志》（第一卷）云：“机关，二穴，在耳下。主治：中风，口噤不开。在耳下 8 分微前，灸 5 壮。”③《针灸经外奇穴治疗诀》云：“机关，耳下 8 分微前取之。主治：中风，口噤不开。灸 5~7 壮，一云灸随年壮。倘急症牙关紧闭，刺颊车穴无效时，刺次穴可效。”④《便览》云：“机关，奇穴。耳下 8 分微前处。针 3~5 分。灸 3~7 壮。主治：中风，口噤不开；亦治咀嚼肌痉挛，下齿神经痛，口颊炎，颜面神经麻痹，三叉神经痛。”⑤《图谱》“位于颊车穴上 2 分。”

► 颊点 (图 1-3-1)

【定经取穴】位于面颊部，测颊车与头维连线之实测经脉线（纵线），在下关穴与颊车穴连线下 1/3 点画一横线，纵横 2 线交点是穴。左右计 2 穴。

【主治】面神经麻痹。

【针法】针 0.3~0.5 寸，针感局部酸胀。

【引证】据黑龙江省鹤岗市卫生局（1976 年）介绍：“颊点。穴位：下关与颊车穴连线的下 1/3 处。针法：针 5~8 分。”

► 鬼床 (图 1-3-1)

【别名】下关下 5 分。

【定经取穴】位于面颊部，测颊车与头维连线之实测经脉线（纵线），在下关穴下 5 分画一横线，纵横 2 线交点是穴。左右计 2 穴。

【主治】中风，耳病，颈项部神经痛，回顾困难，牙龈炎。

【针灸】针 0.3~0.5 寸，得气时酸麻胀感觉至颞。灸 3 壮。

经脉春秋

足阳明胃经

经脉循行古代文献

《足臂十一脉灸经》：足阳明温（脉），循胫中，上贯膝中，出股，夹（挟）少腹，上出乳内廉（廉），出臑（臑），夹（挟）口，以上之鼻。

《阴阳十一脉灸甲本》：「足」阳明脉：「一系」于髀骨外廉，循髀而上，穿髌，出鱼股口，穿「乳」，穿颊，一出目外一廉，环「颜」口。」

《灵枢·经脉》：胃足阳明之脉，起于鼻之頰中，旁纳太阳之脉，下循鼻外，入上齿中，还出挟口，环唇，下交承浆，却循颐后下廉，出大迎，循颊车，上耳前，过客主人，循发际，至额颅；其支者，从大迎前下人迎，循喉咙，入缺盆，下膈，属胃，络脾。其直者，从缺盆下乳内廉，下挟脐，人气街中；其支者，起于胃口，下循腹里，下至气街中而合，以下髀关，抵伏兔，下膝髌中，下循胫外廉，下足跗，入中指内间；其支者，下膝三寸而别，下入中指外间；其支者，别跗上，入大指间，出其端。



【引证】①《千金》记载：“扁鹊曰，白邪所病者，针有13穴也。……第7针耳前发际宛宛中耳垂下5分，名鬼床。火针7程，铍3下。……”②《便览》云：“鬼床，奇穴。耳垂下约5分（与13鬼穴的鬼床‘颊车’穴不同）。针3~5分。灸3壮。主治：中风，耳病；亦治颈项部神经痛或回顾不能，齿龈炎。”③《便览》云：“下关下5分，奇穴。下关穴下5分处。针3~5分。灸3壮。主治：一般气短（呼吸困难）或针后身虚（神经疲劳），据谓须配大陵穴，同时拈转。亦治齿神经痛。”

► 蝶腭神经点 (图1-3-1)

【别名】咬点。

【定经取穴】位于面部耳前方，测颊车与头维连线之实测经脉线（纵线），在颧弓下缘处画一横线，纵横2线交点是穴。左右计2穴。

【主治】三叉神经痛，面神经麻痹，面肌痉挛，面部血管神经性水肿，耳鸣，耳聋，上牙痛。

【针法】针0.3~0.5寸，针感麻酸至颞；温和灸5~15分钟。

【引证】①据中国人民解放军3249部队医院，丹东市第二医院神经针刺疗法小组1977年介绍：“蝶腭神经点。穴位：颧骨弓下缘。针法：针尖向对侧外眼角方向刺入2寸左右。针感：局部酸胀感或触电感，可向面部、耳、眼及咽喉部放射。适应证：三叉神经痛、面神经麻痹、面肌痉挛，面部血管神经性水肿，耳鸣，耳聋，上牙痛。”②据福建省龙溪地区中医院，云霄县医院（1972年）介绍：“咬点：颧骨弓下缘（下关穴上方）。手法：垂直点按。主治：同侧下颌关节疾患、齿痛等。”

► 头缝 (图1-3-1)

【别名】天门。

【定经取穴】位于头侧部，测颊车与头维连线之实测经脉线（纵线），当额角发际画一横线，纵横2线交点是穴。左右计2穴。

【主治】头目昏沉，太阳痛。

【针法】针0.3寸，斜刺，得气时局部有肿胀的感觉。禁灸。

经脉争鸣

足阳明胃经是否存在承浆穴左右交叉

◎各家大多略同，本经在同侧循行。祝总骧等在“隐形循经感传线和循经低阻线的初步研究”[中国针灸，1987（3）：40]一文中所提供的感传图则更给本经同侧循行提供了证据。

◎《经脉图解》“绕至承浆穴左右交叉，左边经脉交叉到右边，右边交叉到左边。”陈得心在“足阳明胃经循行路线质疑”[中医杂志，1983（5）：78]一文中，根据《十四经发挥》所载本经循行图“从左脸下行，左右大迎穴前行向右侧胸腹、下肢。”

【引证】①《大全》云：“头目昏沉、太阳痛。合谷二穴，太阳紫脉，头缝二穴（在额角发尖处）。”②《针灸杂志》（第一卷）云：“天门，即日月两额角。”（按：根据《针灸杂志》的天门穴图，日月两额角与头缝穴相同）

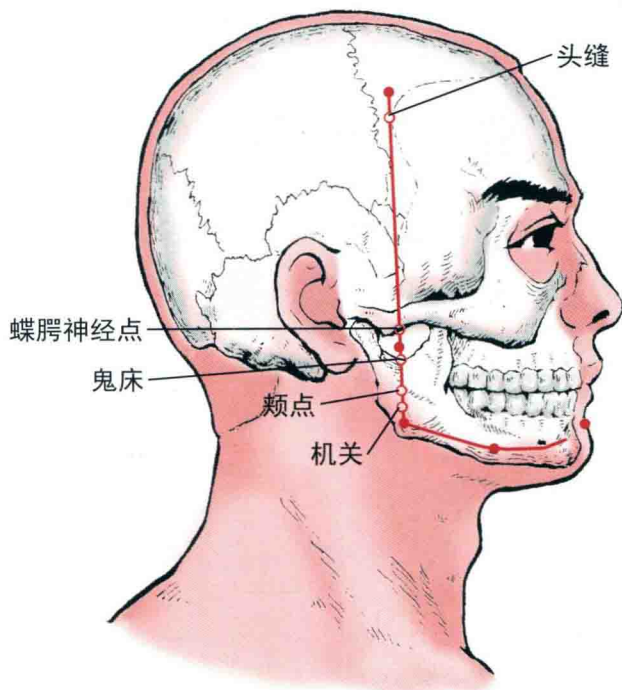


图1-3-1

▶ 頸 臂 (图 1-3-2)

【定经取穴】位于颈部，锁骨上缘，测气舍与缺盆连线之实测经脉线（纵线），在气舍与缺盆连线之中点画一垂线，纵垂2线交点是穴。左右计2穴。

【主治】臂麻，臂神经痛，肩臂风湿症，手臂肌肉萎缩。

【针法】针0.2~0.4寸，针感局部麻胀。

【引证】《芒针疗法》“取穴：如患者静脉明显，应避免血管下针；不明显者，应让患者暂停呼吸，血管即可显出。穴在颈两侧静脉之前方，气舍（定位见天髎旁穴与经穴关系项）与缺盆（属胃经，位于颈外侧部下份，锁骨上大窝之凹陷处）穴之中点。仰卧取之……利用芒针浅刺，约进针2寸许。稍一捻动，手指即触电样或酸麻感觉。如果感觉转向胸背，可另换方向刺进，以感觉到手指为止。”

▶ 乳 上 (图 1-3-2)

【定经取穴】位于胸部，距前正中线4寸，测缺盆与乳根连线之实测经脉线（纵横），从乳头直上约与患者两口角长度处画一横线，纵横2线交点是穴。左右计2穴。

【主治】乳痈妬乳，肋间神经痛。

【灸法】灸3~5壮。

【引证】①《千金翼》“灸乳痈妬乳法：以绳横度口，以度从乳上行，灸度头27壮。”②《小学》列入禁针穴，则文载：“海泉颧窠乳头上，脊间中髓偻形。”又禁灸穴载：“天膈人迎共乳中。”（按：乳中穴指胃经的乳中穴。乳头上确指奇穴而言）③《便览》云：“乳上，奇穴。量患者口吻（合口时）之横径长度，以此长度从乳头向上量，尽处是穴。灸3~5壮。主治：一切乳病，亦治肋间神经痛。”

▶ 鬼 门 (图 1-3-2)

【定经取穴】位于胸部，距前正线4寸，测缺盆与乳根连线之实测经脉线（纵线），在乳头下0.2寸处画一横线，纵横2线交点是穴。左右计2穴。

【主治】暴痢，牛钩。

【灸法】灸7壮。

【引证】《幼幼新书》云：“暴痢，灸两乳头，女灸乳下2分……”又云：“牛钩，弄舌撮口，灸鬼门穴，在乳下1麦粒，7壮。”

▶ 直 骨 (图 1-3-2)

【定经取穴】位于胸部，距前正中线4寸，测缺盆与乳根连线之实测经脉线（纵线），在乳头下一横指画一横线，纵横2线交点是穴。左右计2穴。

【主治】咳嗽。

【灸法】灸3~7壮。

【引证】①《千金》云“小儿温症，灸两乳下1指3壮。”②《世医得效方》云：“灸咳逆法，乳下一指许正与乳相直骨间隙处，妇人即屈乳头度之，乳头齐处是穴。艾灸，炷如小豆大，灸3壮。男左女右，只灸1处。火到肌即瘥，不瘥不可治也。其穴只当取乳下骨间动脉处是。”③《集成》云：“直骨（在乳下大约离一指看其低陷之处，与乳直对不偏者是穴也。妇人按其乳直向下看乳头所到之处正穴也），主治远年咳嗽。炷如小豆大，灸3壮。男左女右，不可差误，其咳即愈，不愈不可治。”④《中国针灸学》云：“直骨（一说即乳根），乳下1寸处，妇人以乳头攀下所着处。灸7壮。主治：久咳，支气管炎。”

▶ 乳 下 (图 1-3-2)

【定经取穴】位于胸部，距前正中线4寸，测缺盆与乳根连线之实测经脉线（纵线），在乳头直下1寸画一横线，纵横2线交点是穴。左右计2穴。

【主治】小儿癖，干呕，反胃吐食，女人从小至大月经未曾来，胃脘痛，久咳，支气管炎，乳腺炎，乳汁分泌不足，胸膜炎，乳癌，肋间神经痛。

【灸法】一般灸3~7壮，多至百壮。炷如小豆大。男左女右，不可差误。

【引证】①《千金》云：“小儿癖，灸两乳下1寸3壮。”又云：“反胃食即吐出上气，灸两乳下1寸，以差为度。”又云：“干呕，灸乳下1寸30壮。”②《世医得效方》云：“干呕，灸尽1穴，在肘约上动脉，灸3壮；又灸乳下1寸30壮。”③《资生》云：“治女人从小至大，月经未曾来，服黄芩牡丹汤2剂后，灸乳下1寸黑员际各50

壮。”④《金鉴》云：“灸翻胃奇穴，上穴在2乳下1寸。下穴在内踝下，用手三指稍斜向前排之，即是穴也。”⑤《集成》云：“乳下（正居乳下1寸），主治胃脘痛，……各灸20壮。”⑥《便览》云：“乳下，奇穴。乳中穴下1寸。灸3~7壮。一说炷如小豆大，男左女右，不可差误。主治胃脘痛，久咳，支气管炎，亦治乳腺炎，乳房肿大，乳汁不足，胸膜炎，乳癌，肋间神经痛。或谓同灸肝俞、脾俞、膈俞、太冲、独阴等穴有佳效。”

► 马蜚癍 (图1-3-2)

【定经取穴】位于胸部，距前正中线4寸，测缺盆与乳根连线之实测经脉线（纵线），在乳头直下1.5寸画一横线，纵横2线交点是穴。左右计2穴。

【主治】发癍结核。

【针法】针挑出血。

【引证】《福州民间针灸经验录》记载：“马蜚癍穴，红点在乳下2横指。针挑出血。治发癍结核。”

► 提胃 (图1-3-2)

【别名】盲肠。

【定经取穴】位于下腹部，距前正中线2寸，测天枢与气冲连线之实测经脉线（纵线），在脐中下1.5寸画一横线，纵横2线交点是穴。左右计2穴。

【主治】胃下垂，阑尾炎，腹痛，腹泻。

【针法】针尖向耻骨联合方向斜刺0.5~1.0寸，针感向下抽胀。

【引证】①《针刺疗法》云：“提胃穴。新穴，气海旁开2寸，向曲骨方向斜刺。”又云：“胃下垂。主穴：提胃穴。”②《英汉对照针刺研究与临床》云：“盲肠：大巨穴上0.5寸处。主治：盲肠炎，腹痛，腹胀，腹泻。”

► 排气 (图1-3-2)

【定经取穴】位于下腹部，距前正中线2寸，测天枢与气冲连线之实测经脉线（纵线），在脐中下3.5寸画一横线，纵横2线交点是穴。左右计2穴。

【主治】肠梗阻。

【针法】针0.5~0.8寸，针感向下抽胀。

【引证】据黑龙江省鹤岗市卫生局(1976年)介绍：“排气。穴位：水道与归来穴之间，即归来穴上5分。主治：肠梗阻。针法：直刺0.5~0.8寸。”

► 肾水 (图1-3-2)

【定经取穴】位于男性下腹部，距前正中线2寸，测天枢与气冲连线之实测经脉线（纵线），在阴茎根中点上2.2寸画一横线，纵横2线交点是穴。左右计2穴。

【主治】小儿腹股沟疝。

【针法】针0.1~0.2寸，针感局部抽、麻。

【引证】《全国中西医结合研究工作经验交流会议资料选编》重庆市第一中医院在“针按经外奇穴治疗小儿腹股沟疝30例的疗效初步报告”一文中说：“肾水穴属足少阴经，在阴茎根直上2寸2分，横向平开2寸处，用钩提手法，拔针后轻压3~5下。……体位：仰卧，平伸两足，

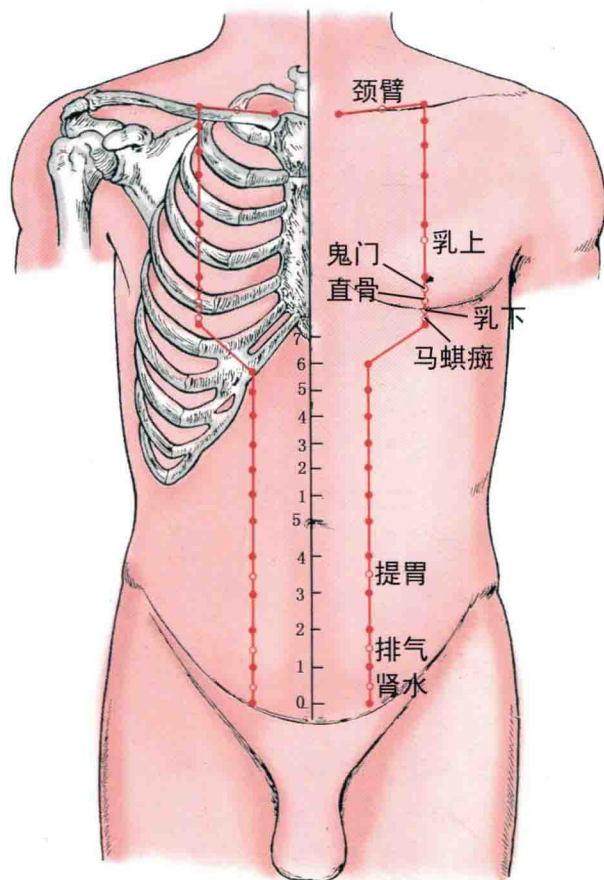


图1-3-2