

天真的问题

是我太敏感吗

SHI WO TAI MINGAN MA

赵 静◎著

目录

MULU

第一章

有一种欺负叫霸道

令人发疯的同桌	/ 2
小女巫的可怕招数	/ 10
总是被欺负	/ 16
装病是为了逃避	/ 22
难以启齿的道歉	/ 29

第二章

误会总是难免的

该如何讨回清白	/ 36
害怕同学说闲话	/ 42
内部出现了告密者	/ 48
好心没好报	/ 55
“挨整”的玩具	/ 64

第三章

绯闻需要时间来解决

“故事”中的女主角	/ 72
“贵妃”总是被骚扰	/ 78

目录

MULU

朋友招架我遭殃	/ 84
变态的八卦	/ 91
“留言”表白书	/ 98

第四章

好朋友也有翻脸的时候

不甘心的“便利贴”	/ 106
两只翻脸的“刺猬”	/ 112
易碎的玻璃友谊	/ 118
只是为了你的钱	/ 125
干吗对我吆五喝六的	/ 132

第五章

看似自由却身不由己

号陶大哭的隐情	/ 140
比“土豆”更倒霉的人	/ 149
“白眼指数”在上升	/ 155

◎ 第一章 ◎



有一种欺负叫霸道

善待他人，

需要从日常小事做起。

要学会表达自己的喜悦和不满，

在不断战胜自我和克服挫折中成长。

令人发疯的同桌



烦恼来信

新学期开始，班主任余老师重新给我们排了座位。

座位排在哪儿，倒无所谓，有所谓的是，和谁排在一起坐同桌。

很不幸，老师给我安排了一个全班公认的“考试大王”——倒数第一坐同桌。老师给我的理由是：你是学习委员，必须一帮一。

真让我欲哭无泪呀！

这个“考试大王”姓陶，名志明，个子矮矮的，脸黑瘦黑瘦的，眼睛小小的，鼻子大大的，大家给他取了个外号——“淘大仙儿”。

以前也知道他淘气，但不知道他原来是如此的淘气——淘大仙儿，真是名副其实啊！

下课时，他也不大喊大叫，都是蔫蔫的——蔫不唧地干坏事。

把同学的书或文具从这桌上挪到另一个桌上（神不知鬼不觉地）。

往女生书包里塞一个恐怖玩具（一点儿技术含量都没有）。

到操场上抢球，故意扰乱正常比赛（真是欠扁啊）。

有时，他简直就像一个多动症患儿，在教室里，低着头，不停地窜来窜去，窜来窜去……

人多的时候，他照样挤来挤去，或者像一架小飞机似的，撞来撞去，撞来撞去……

他倒是蔫蔫的，而那帮女生们，却在不停地尖叫；那帮男生们，则在不停地咒骂他，或追着扁他。

唉，下课淘就淘点儿，虽然会激起公愤，但是这算不了什么，最要命的是，他上课的时候淘，惨的就是我一个人了。

他下课是蔫淘，而上课呢，则是蔫说，那个嘴巴呀，总是喋喋不休啊！

哦，还有他的手，也是闲不住，总在不停地撕纸，撕，撕，撕……

我现在每节课都要被他干扰，都快疯掉了。

我给您描述一下其中一节课的情形，您就知道我的日子有多难过了。

数学课上，他不停地跟我说话，我根本不搭理他。

他见我不搭理他，就一边撕纸，一边自己跟自己说话，叽叽咕咕，叽叽咕咕……

过一会儿，他又会凑过来找我搭话。

他问我：“嗨，你吃过老鼠胆没有？”

我没吱声，继续听老师讲课。

他见我还不接茬儿，又开始了一个人的喋喋不休，什么他吃过了，如何如何的苦啊，总之，有关猪胆、狗胆、鸡胆、豹子胆什么的，能说上大半天。

听着耳边的聒噪声，有时候我实在忍无可忍，就狠狠地拽一下他的胳膊，指着黑板，让他好好听老师讲课。

有时候我用力过猛，他就会疼得龇牙咧嘴。

您以为他会改正的吧？

错，大错特错！

他又开始了新一轮的喋喋不休，什么好男不跟女斗啊，什么打死人得偿命啊……总之，一大堆乌七八糟的。

而老师在批评他的时候，总会把我也捎上，让人欲哭无泪，也严重影响了我听课的心情。

一下课，我怒火万丈地揪住他的衣服，冲他“狮吼”：

“上课时，你自己傻玩还不够，干吗非要缠着我玩？你不

想听课，我还要听课呢！”

全班同学都被我吓倒了，而他却一副“不知所措”的样子站在那儿。

真是可恶，他每次都这样装无辜，我都烦死了！

我多次找余老师，要求换同桌，可余老师就是不同意，理由还是一个样儿：你是学习委员，应该帮助他。

唉，我该怎么帮助他呢？

黑夜彩虹 女生 四年级



情绪涂改液

亲爱的“黑夜彩虹”，与这个“淘大仙儿”坐同桌，你也非常有收获哦，至少你描写的这个同桌，都快把我笑傻掉了。

如果没有这个鲜活的、让你欲哭无泪的同桌，你能写出这么生动而逼真的文字吗？

不过，话说回来，谁要是遇上这样的同桌，也真是够抓狂的！

可没辙呀，老师不给换同桌呀，而且还提醒咱是学习委员，得帮助他。

改变不了与他坐同桌的状况，那就试着帮助他吧，帮助他就等于帮助了自己。

可不是嘛，他要是“改邪归正”了，你的日子就会好过多了，而且，还能充分显示出你的个人能力呢！

你笔下的这个同桌，毛病非常突出，但我感觉他并不让人厌恶透顶，还是有很多可爱之处的。

比如，他总有说不完的话题，显得很有知识似的。

他还挺有绅士风度的，说什么好男不和女斗。

他挺好玩儿的，会装傻装无辜，来博取你的同情，让你愤怒地高高举起拳头，最后却只能轻轻放下……

据我分析，你的这个同桌，是因为上课不好好听讲，考不到高分，学习不好，就只好从其他方面来吸引人的眼球了：他那一系列的“淘法”，真是令人“眼花缭乱”呀！

与其让他靠捣乱的方式来引人注意，不如从正面引导他来“出风头”。

你可以助他一臂之力，比如帮助他正式进入球队，让他把身上多余的精力全都发泄出来，就不会“多动”了。

悄悄地和他打赌：上课时，除了举手回答问题外，不说一句话，不撕一片纸，他要能做到，你就得请他吃好东西；如果他做不到，他就得请你吃好东西。

当他做到时，你完全可以把自己的小零食分给他一点儿呀，还要（一定要）当着全班同学的面，表示“服输”，给足他面子，这可是鼓励他的好机会哦。

呵呵，之后就继续“赌”下去，让全班同学都来监督。当他上课的好习惯养成以后，你想让他干扰你上课都难喽。

如果真的有那么一天，你可是功不可没呀！恐怕连余老师都得向你表示佩服。



成长小测试

哪种人让你束手无策

在你的朋友和同学的圈子中，总有那么一种人，让你拿他没办法。软硬兼施、威逼利诱，都搞不定他。这个令你束手无策的人，是个什么样的人呢？请做以下测试题。

1. 你的同桌是哪种类型的？

A. 暴力型。

B. 温吞型。

C. 沉静型。

D. 唠叨型。

2. 上课说小话被老师发现，你会怎么做？

A. 推卸责任。

B. 当面道歉。

C. 死不承认。

D. 找借口掩饰。

3. 在兴趣小组活动中，和同学有了不同的意见，你会怎么做？

- A. 掉头就走。
- B. 双方好好沟通。
- C. 找老师评理。
- D. 坚持自己的意见。

4. 你喜欢哪种脸型？

- A. 五官有特色的。
- B. 脸型大众化的。
- C. 圆脸型的。
- D. 大额头尖下巴的。

5. 食堂里很挤，你会怎么做？

- A. 忍着。
- B. 指挥大家排队。
- C. 下次早点儿来。
- D. 没有食欲了。

6. 看到某个同学很伤心，你猜想他怎么了？

- A. 生病了。
- B. 被爸妈骂了。
- C. 和同学闹矛盾了。
- D. 被老师批评了。

7. 与人约会，你会在哪里等候？

- A. 大卖场门口。
- B. 文化宫门口。
- C. 电影院门口。
- D. 麦当劳。

选择结果分析

每道题选A得4分，选B得3分，选C得2分，选D得1分。

得25分以上，说明你对有暴力倾向的人束手无策。你不怕他，

但挺讨厌他的。如果改变不了这个人，那就少打交道吧。

得 11~24 分，说明你最烦慢性子的人了，在相处中会相互闹矛盾。得克制自己的急性子哦。

得 10 分以下，说明你最怕小心眼儿的人，没有安全感，心理负担重。那就远离小家子气的人吧。

小女巫的可怕招数



烦恼来信

唉，最近真惨，好多事都缠着我。

为了与张雅雅绝交，不知耗费了我多少时间、多少精力！

绝交书我写一份，她撕一份。最终，我以付出一盒糖的代价，才终于让她在绝交书上签了两个字：同意。

您可能要问我了，为什么要和张雅雅绝交，我一说您就明白了，这种朋友实在是交不得。

她一下课就和我打打闹闹，以前总是她输，现在却总是我输。

我都有点儿怕她了。为什么呢？因为她现在有了一个绝招儿，叫“抹布招儿”，就是把很脏的抹布往别人嘴里塞，边塞边说：“我让你吃抹布，我让你吃个够！”

我都“吃”了四回抹布了，我真的很怕她了。



这个小女巫还有两个更厉害的招数，一个叫“抹布包东西招儿”，一个叫“偷吃招儿”。

第一招儿，就是用脏抹布蒙住我的眼睛。

第二个“偷吃招儿”，就是我几乎每天都会买一盒糖，可是，周一三五有室外活动课时，她就会趁我出去玩时，偷偷吃我的糖，吃不了就分给别人。更可气的是，她还会拿出几颗糖扔到地上，用脚踩脏，再放回盒里，摇一摇，这样，一整盒糖就都不能吃了。

你说可恨不可恨！她不吃也不让别人吃，可这是我的

糖啊！

从此以后，我就很少买糖了。可我天生又是一个爱吃零食的人，就是不买糖，也会忍不住买点儿别的什么东西吃。后来，张雅雅又发现了，她还是偷吃。赵老师，您说我该怎么办呀？

青蓉 女生 三年级



情绪涂改液

亲爱的“青蓉”，读了你的一串串“怎么办”，我忍了半天还是笑出了声。

一方面，笑你强迫张雅雅在绝交信上签“同意”两个字。张雅雅可真是个不折不扣的、带点儿暴力倾向的疯丫头啊！

另一方面，那充满童真的逼着签绝交信，那无可奈何的“怎么办”，和你那想恨又恨不起来的懊恼样儿……也让我笑弯了腰。

虽然你对这个朋友有很多不满，但似乎并不怎么太讨厌她。

而你的朋友，这个爱往人嘴里塞抹布的张雅雅，对人好像也没有什么恶意，只是有些做法，实在不敢恭维：随

便拿别人的东西，把别人的糖扔到地上，还用脚踩脏……
似乎她做得还挺来劲的、挺有乐趣的！

问题虽然出在她的身上，但你也有不可推卸的责任哦。

比如，在没得到你许可的情况下，她一个劲儿地拿你的糖并扔到地上踩时，你并没有阻止她呀。

更严重的是，你还天天买一盒糖来“供她玩乐”。

可能你不太想承认这个“供”，但是事实上，你没有阻止，就表示你在放任她这样做。

知己知彼，问题就好解决了。

找她好好谈一谈，问问她是不是愿意被人往嘴里塞抹布，是不是愿意别人偷拿她的糖。

如果她是一个正常孩子的话，给你的答案一定是“不”。
那你就可以严肃地、认真地告诉她：“我也不愿意！希望你以后不要再这样了！”

另外，你还要告诉她，朋友之间应该相互尊重。

如果对于你的严肃态度，她还是嘻嘻哈哈的，甚至恶作剧地说“我愿意”。那么，挺懂得尊重别人的你，也不要感到为难哦，你就狠狠心，准备来个“以牙还牙”——假装也往她嘴巴里塞抹布……

最后的结果肯定是她逃之夭夭，再最后的结果是，受

到你的惩罚，她再也不会那么做了。

这种方式比你拿一盒糖，逼人家在绝交信上写“同意”两个字有效多了，而且还不会失去一个好朋友。

当然，如果她改掉了自己的坏毛病，你们的绝交信，也就可以宣布作废了。



成长小测试

同学眼中的你

你在同学眼中是个什么样的人？如果你特想知道，那么下面这个测试可以满足你的愿望。

暑假期间，同学来你家玩，当他走后，你突然发现他的外套落在你家里了，你会怎么办？

- A. 立即追出去。如果追不上，那就立马送到他家去。
- B. 给他打电话，让他自己过来取。
- C. 托另一个同学带给他。
- D. 就放在家里吧，以后有机会见面时再说。

选项分析

选择A：说明你既大胆又冷静，能为别人着想。在好处面前，