

刘富君 著

基·层·公·务·员·遴·选·考·试·培·训·系·列



告诉你一个真实的遴选

 复旦大学出版社

内容提要

近年来，全国各地加大了面向基层公务员的遴选考试力度，遴选考试在基层公务员队伍中已经成为“现象级”的考试。本书就是服务于基层公务员职业规划和遴选考试的经典指南。

本书主要包括7个模块的内容：公务员遴选考试经验总结、公文写作技能、遴选考试通用技能、公务员口才与演讲、基层公务员的职业规划、职业规则、遴选考生经验分享。

责任编辑 宋朝阳 陆俊杰 封面设计 孙 曙

ISBN 978-7-309-12463-7



定价：35.00元

基·层·公·务·员·遴·选·考·试·培·训·系·列



告诉你一个真实的遴选

刘富君 著

 复旦大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

告诉你一个真实的遴选/刘富君著. —上海:复旦大学出版社,2016.8(2016.10重印)
基层公务员遴选考试培训系列
ISBN 978-7-309-12463-7

I. 告… II. 刘… III. 公务员-招聘-考试-中国-自学参考资料 IV. D630.3

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第176217号

告诉你一个真实的遴选

刘富君 著

责任编辑/宋朝阳 陆俊杰

复旦大学出版社有限公司出版发行

上海市国权路579号 邮编:200433

网址:fupnet@fudanpress.com <http://www.fudanpress.com>

门市零售:86-21-65642857 团体订购:86-21-65118853

外埠邮购:86-21-65109143

上海浦东东北联印刷厂

开本 787×960 1/16 印张 18.5 字数 200千

2016年10月第1版第2次印刷

ISBN 978-7-309-12463-7/D·831

定价:35.00元

如有印装质量问题,请向复旦大学出版社有限公司发行部调换。

版权所有 侵权必究

“副处级官员”“十年机关工作”“裸辞”，当这些标签贴在刘富君的身上时，都不足以说明他的人生，他用活生生的例子诠释了公职人员的“专注专业、精益求精”的精神。

——“浙江党建”微信公众号

他有一个梦想，成为公务员们的“俞老师”。像俞敏洪走到哈佛、耶鲁，只要是华人留学生都会叫他一声俞老师那样，希望全国各地的基层公务员都能叫他一声“刘老师”。

——《南风窗》

刘富君穿着一件黑白相间的条纹长袖，灰色运动裤的裤腿挽到了膝盖处。辞职将近两年，刘富君的身上已难找到官员的影子。

——《新京报》

辞职的官员如今并不稀缺。官员辞职中有的人辞职是辞去职业，从此转行；而刘富君辞职是辞去职务，选择在行，继续吃“体制”这碗饭，他创业项目的受众和用户，都是在体制内的公务员。

——《山东商报》

告诉你一个真实的遴选

若不主动离开这个体制，说不定刘富君还会依靠体制内“考霸”的特殊技能再次寻找新的遴选机会进入更高的仕途平台。而现在，他将过往这些成功经验转化成自己的商业机会了。大批的公务员想依靠遴选方式实现人生的跳跃。那些想获取遴选经验的公务员缴费参加了 Upleader 遴选网校会员，在这个平台听刘富君的课。

——界面新闻网

近年来，全国各地加大了面向基层公务员的遴选考试力度，遴选考试在基层公务员队伍中已经成为“现象级”的考试。

在政府机关工作期间，我两次参加全国范围的遴选考试，均名列第一。2014年8月，我辞职创业专做遴选考试培训。我的目标是连接和服务百万基层公务员考生。

我着手做了三件事。第一件事，创办遴选网校 Upleader，专门为基层公务员提供遴选考试、职业规划咨询、公文写作等职业技能培训。第二件事，创办微信公众号“遴选大赢家”（ID: selectwinner），作为原创自媒体，每天推送关于遴选考试技能和提升公务员能力素质的原创文章。目前，Upleader 遴选网校和微信公众号“遴选大赢家”已经成为基层公务员遴选考试大本营。第三件事，就

是推出 Upleader 基层公务员遴选考试培训系列丛书。本书是这套丛书的第一册，包括以下模块内容：我本人的遴选考试经验总结、公文写作技能、遴选考试通用技能、公务员口才与演讲、基层公务员的职业规划、职业规则、遴选考生经验分享。

我希望，通过我们的网校课程、微信公众号文章、Upleader 基层公务员遴选考试培训系列丛书，陪伴我们的学员和读者实现“遴选梦”。

第一章 我的经验与感悟 / 001

- ☆ 10 年政府机关经验，改变我人生的 5 次选择 / 003
- ☆ 10 年政府机关经验，改变我人生的 5 大职业技能 / 012
- ☆ 10 年政府机关经验，影响我人生的 5 个工作习惯 / 022
- ☆ 我所领悟的孤独 / 032
- ☆ 我是如何做到在政府机关 10 年不喝酒的？ / 036
- ☆ 我的两次遴选考试经历与心得 / 039
- ☆ 一位辞职官员的在线教育创业手记 / 050
- ☆ 我为什么创办国内首家公务员遴选网校 / 055
- ☆ 打造面向公务员的干货原创自媒体 / 060
- ☆ 39 岁生日之前我顿悟了 3 个人生道理 / 062

第二章 遴选考试的分析与参考 / 065

- ☆ 大数据告诉你哪些省份遴选机会最多、条件最松 / 067
- ☆ 大数据告诉你哪些省份仕途青年考试进取心最强 / 072
- ☆ 解密遴选成功学 / 079
- ☆ 湖南发布“公务员遴选新政”，透露 3 大信号，异地工作的公务员

可考回老家! / 084

☆ 遴选大作文不能得高分的症结及解决对策 / 088

☆ 公务员必知的 20 条考试晋升常识 / 094

☆ 报名 2016 年中央机关遴选的 5 个误区 / 106

第三章 公文写作的思路与技巧 / 109

☆ 如何降低操作文稿的成本与痛苦 / 111

☆ 怎样读书与抄文章 / 115

☆ 政府机关文案的 5 个颠覆性理念 / 121

☆ 政府机关文案“五要素”原理 / 126

☆ 领会领导意图的 8 条路径 / 130

☆ 政府机关文案的类型化处理 / 134

☆ 公务员如何成为世界级首富的“中文主任” / 138

☆ 为什么各地政府工作报告都长一个样 / 141

第四章 口才演讲的重要性与修炼 / 145

☆ 提升机关讲话能力的 9 个黄金法则 / 147

☆ 成为政府机关专业人士首先要精通机关语言 / 151

☆ 明明是想显摆自己的工作成绩，却说成领导比上市公司老总还牛 / 157

☆ 下级向领导作简报的 4 点注意事项 / 159

第五章 基层公务员的职业规划 / 163

☆ 借调上级强势机关与职业生涯入门期 / 165

☆ 年轻人找工作不能患上“编制控” / 169

- ☆ 单位领导派系严重，下属通过“原路径返回”保持职业安全与人格独立 / 173
- ☆ 4 组升迁制度术语：基层公务员职业规划必懂 / 176
- ☆ 无硬关系公务员调动工作 4 点注意事项 / 181
- ☆ 基层公务员行业 8 大趋势 / 185
- ☆ 谈基层公务员的领导力 / 190
- ☆ 向“兼职”团委副书记学习职业规划 / 194
- ☆ 公务员辞职前必须想明白的 5 件事 / 197

第六章 公务员的职业规则 / 203

- ☆ 写给体制内年轻人的 5 句话 / 205
- ☆ 办公室卫生是你的精神名片 / 209
- ☆ 给公务员时间管理的 6 条建议 / 211
- ☆ 怎样具备随时可以离开的能力 / 214
- ☆ 青年公务员要重视运用互联网思维 / 218
- ☆ 青年公务员必知 10 项政府机关职业规矩 / 222
- ☆ 青年公务员必备 12 项政府机关职业技能 / 226
- ☆ 政府机关精英人士的 10 个工作习惯 / 230
- ☆ 9 大法则让你成为传说中的一流公务员 / 234
- ☆ 体制内职场心理减压 8 招 / 237
- ☆ 机关领导重要的不在指挥，而在培训下属职业技能 / 240

第七章 学员的反馈 / 245

- ☆ 我是如何通过遴选考试改变人生的 / 247

- ☆ 我所亲历的 2015 中央遴选面试 / 250
- ☆ 我是如何打破“逢面必败”怪圈成为面霸的 / 256
- ☆ 海归女硕士从乡镇机关走向市直机关之路 / 261
- ☆ 借调险些毁掉我工作，但我没有屈服 / 266
- ☆ 我是如何一手抱娃、一手听课取得遴选笔试第一的 / 272
- ☆ 你并不比别人强一点，唯有努力和耐心 / 276
- ☆ 其他城市不能给我的，北京可以 / 282

第一章

我的经验与感悟

10年政府机关经验， 改变我人生的5次选择

我是2004届江苏省委组织部选调生，是通过选调生这条渠道进入政府机关系统的。2014年，我从山东德州国家级经济技术开发区管委会副主任的岗位上辞职。10年政府工作经验，我先后工作于江苏、海南、山东3个省份，辗转于检察院、组织部、党政办、信息中心、政策研究室、党工部、人才服务中心、开发区管委会等多个机关和部门，先后任山东德州国家级经济技术开发区党工委、管委会副主任；海南国际旅游岛先行试验区党工部副部长、人才服务中心副主任；无锡新区政策研究室主任、党政办公室副主任、信息中心主任。

一、借调

我是2004届江苏省委组织部选调生，当年我被分配到无锡新区（开发区）检察院工作。我是北京大学法学院毕业，2002年在校期间通过国家首次司法考试，按道理说，这个分配属于专业对口。但是，当市委组织部通知我的时候，我并不欣喜。我当时志向不在成为法律专业人士，

我的初衷是进入政府部门。

我在干好检察院本职工作的同时，开始考虑如何调动到政府部门。我是异地分配到无锡来工作的大学生，人生地不熟。但是，当时我觉得调动个工作，事在人为，又不是哥德巴赫猜想，想办法总是能做到的。

我分析，写信给有关领导和部门是最具操作性的办法。写信，不需要解决如何见到领导、如何走进领导办公室的问题。有些事情，见面说并不是最佳的。我想调动工作，但我并不是来找关系求人的，我是向领导说明我个人意愿和优势特长，这种场景也适合写信。

我起草了一封信，很简短，突出介绍了我在政策研究和写作方面的特长，并附上了我发表过的多篇作品的目录，直接说明我想调动工作的意愿。虽然是在体制内，但我当作在市场中求职一样，把代表作品复印件、学位学历证书、个人近照等整齐附后。

也许你会认为这么做根本没用。信邮寄出去后，确实在两三个月内毫无反馈，也就是说没人理。但我相信，我种下了一颗机会的种子。不久，开发区管委会搞先进性教育活动，我被通知得到一个借调的机会。

当时，我刚到无锡工作不满半年，在体制内的人都知道，调动工作并不容易，甚至是个高难度工作。我通过毛遂自荐，仅仅得到了一个临时性设立机构的借调的机会，但即使这个结果，也是因为我选择了相信与行动。我一直相信：用适当的方式，把你自己的想法主动送达给那些能够影响你的有影响力的人，结果总会更好一点。

但是，这是我人生的一个转折点。从此，我与开发区管委会工作结下了不解之缘。从借调那时以来，我先后工作于三个国家级开发区管委会，历时10年有余。这10年的开发区工作履历，让我对新兴经济体规