

卷末本各急千金要方序

盖闻医经经方，性命所系，固已为至巨至急，择于医经经方之书，取其精且善者，聚版以被之于内，暗而后世，其为深且广，更何如哉！我列祖好生之德，恒之大性，既因治于圣经，而尤深察乎世下一眼，是以从元秘宝以还，乃遍搜罗医籍，充诸书府，以求

● 药王孙思邈系列丛书

世世作来，迨享保中，屡刊布方，以贻后世，天下未其深于译，盖不唯如前也

宽政初裁，乃一新医学，比年以来，百度早能，凡其所以教养劝勉之目，靡不至焉。但知医书难，皆主医官私裁，未有自刻也。臣等恐于救急，大世经方至急，而有不择其书之精且善者，以布诸天下后世，无以救我大府

列代好生至意也。盖窃考之，晋唐以降，医籍浩繁，其有而传于今者，可复何恨！求其可以拯溺于水，而回百世者，盖莫若孙思邈《千金要方》者焉。是书

皇明向传唐代真本，惜仅存第一卷，其全真未暇与。若今世所传，至明人传刻道藏本，未敢翻改，疑误甚多，强分卷似，板头本首。世亦注其传原版文字颜色，稍如可观，而仍不免时有疑误，盖其注为精善也。独本才未

于千氏所藏本第一卷，较诸原版，笔迹或繁，更为清晰，拾其缺佚，其为本家刻本无疑。同有乾道同补刻，亦唯寥寥数纸，明仍是为林氏所校之旧，原书可据按也。盖是宋元明以后，及隆庆始有。是以康熙中叶，因得《千金要方》又本，其明本可本，校其文字，却同明代府刻。乾隆《四库全书总目》亦特载道藏本，则知其真也。是本行看有全译及所原记，至是北圣是时的真原本，即今有百余年，以此一部同原书，真为大夫同绝无仅有之秘研究。臣等窃以为得氏书之传于今者，未有若是本精且善者，而及今不校，恐其经逐时晦灭矣，不可复得，予不大所敢也，于臣

大府
列代好生至意乎！列代好生，各其慈惠以付



药王孙思邈

单方单药 治大病

杨建宇 徐国良 刘华宝 主编

神也。曾闻之

朝，而不利。

制书为发帙金匮之同书。臣等遂此路举，先其神典，而始好于其书，述于其书者，虽其书，每日或疑，于是仅求岁，刻明告峻。其第四卷只存二页，今从原版补正。其指义多平，疑尚有别风淮雨，宜从他本校治者，详加甄录，别为“考异”，以附其后，庶乎得失兼明，来者有所考据焉。盖病脉万变，惟赖文字以正之，则一字或失，贻误不鲜，此求之所以不门已也。顾臣等向校用原版《千金要方》，列之医学，盖叹为希觫。此刻之成也，孙氏之书双壁相合，再显我日域，不其传哉！抑知物之易晦，固有数存焉，固未必不

自明，以焕发幽光，非偶然也。臣等不敏，敢以冀地，勉竭菲埃，而幸医官之目以益瞻，人材之目以益也。人之津梁，究民疾之奥义，则凡在医官莫不改视，而在海内为医者，得由臣等明其来，遵其道焉，则

之家王下本，天下莫不沾沾

招述之功，在彼于内者，无怪永世而无穷矣。嘉永二年二月十五日，侍医部尚医学教諭法郎高多纪
山城府医学教諭兼督。各志期日多纪记听，内直省医学教諭史册，臣等最商研等说字

中原出版传媒集团
大地传媒

中原农民出版社

● 药王孙思邈系列丛书



药王孙思邈

单方单药 治大病

杨建宇 徐国良 刘华宝 主编

中原农民出版社

· 郑州 ·

图书在版编目(CIP)数据

药王孙思邈单方单药治大病/杨建宇,徐国良,
刘华宝主编. —郑州:中原农民出版社,2016.4
(药王孙思邈系列丛书)
ISBN 978-7-5542-1373-5

I. ①药… II. ①杨… ②徐… ③刘… III. ①方书-
汇编-中国-唐代 IV. ①R289.342

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第040622号

药王孙思邈单方单药治大病

YAOWANG SUNSIMIAO DANFANG DANYAO ZHIDABING

出版:中原农民出版社

地址:河南省郑州市经五路66号

邮编:450002

网址:<http://www.zynm.com>

电话:0371-65751257

发行:全国新华书店

承印:辉县市伟业印务有限公司

投稿邮箱:zynmpress@sina.com

医卫博客:<http://blog.sina.com.cn/zynmchb>

策划编辑电话:0371-65788653

邮购热线:0371-65724566

开本:710mm×1010mm 1/16

印张:9.5

字数:164千字

版次:2016年5月第1版

印次:2016年5月第1次印刷

书号:ISBN 978-7-5542-1373-5

定价:24.00元

本书如有印装质量问题,由承印厂负责调换



总 编 孙光荣(国医大师) 祝之友(中药泰斗)

主编单位 北京和平里医院名老中医工作室

国医大师孙光荣中和医派传承工作室

国家中医药管理局全国名老中医药专家祝之友传承工作室

中华中医药中和医派杨建宇京畿豫医工作室

主 编 杨建宇 徐国良 刘华宝

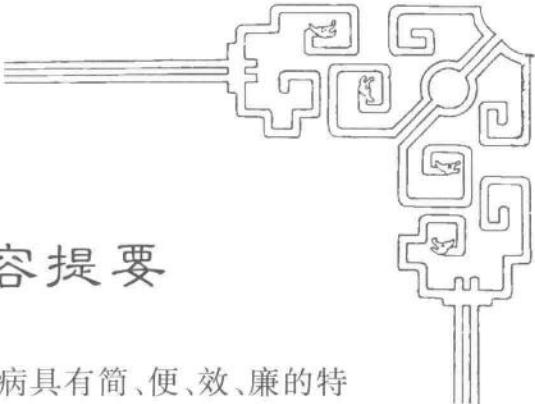
副 主 编 杨承芝 徐江雁 郭会军 赵丹丹 李剑颖

魏素丽 姚卫海 陆锦锐

编 委 李 东 杨 燕 姜 敏 严雪梅 吴 旻

易 珊 李志明 曹运涛 李鹏智 李方玲

冯 利 李宏艳



内容提要

单方单药治大病具有简、便、效、廉的特点，一直深受大家的喜爱。药王孙思邈在《备急千金要方》中所载的单方单药治病比比皆是。为了帮助大家更好地学习孙思邈用简单的一两味药治疗疾病的名方，特请资深的中医专家编写了本书。书中详细介绍了这些单方单药的功效主治、药王论述、继承与发扬、验案等。如葛根汁一斗二升饮，取醒止，治酒醉不醒方；九月九日菊花末，临饮服方寸匕，治饮酒令人不醉方；石膏四两研细，以水二升，煮三沸，稍稍服，一日令尽，治妇人乳无汁方；末蜀椒一撮，以半升醋调灌耳中，行二十步即出，治百虫入耳方，等等。民间早有“单方一味气死名医”之说，愿读者朋友能从书中学习更多的疾病防治、养生保健知识。

目 录

艾叶	1
白芥子	4
白藜	8
白头翁	9
白薇	11
白术	13
百合	16
车前草	19
车前子	22
赤小豆	25
大黄	27
淡豆豉	33
淡竹叶	35
地骨皮	37
地黄	40
防风	43
茯苓	45
伏龙肝	47
附子	50
葛根	52
枸杞子	54
肉桂	56
黄柏	60
黄芩	64



菊花	66
苦参	68
冬葵子	71
牛膝	72
蒲黄	74
人参	76
桑白皮	79
升麻	81
石菖蒲	83
石膏	85
花椒	88
桃仁	91
葶苈子	93
菟丝子	95
乌梅	97
吴茱萸	101
五味子	106
小蓟	108
杏仁	112
榆白皮	115
紫苏	117
皂荚	119
猪膏	123
生姜	125
大蒜	128
葱白	132
韭菜	134
盐	136
醋	138
参考文献	140

艾叶

【功效主治】

散寒止痛,温经止血。主要用于少腹冷痛、经寒不调、宫冷不孕、吐血、衄血、便血、崩漏、妊娠下血、胎动不安、心腹冷痛、泄泻久痢、霍乱转筋、带下、湿疹、疥癣、痔疮、痢疾。外治皮肤瘙痒。醋艾炭温经止血,用于虚寒性出血。

【药王论述】

●治妊娠注下不止方:阿胶、艾叶、酸石榴皮(各二两)。上三味咀,以水七升,煮取三升,去滓纳胶令烊,分三服。

●治小儿久痢脓湿方:艾叶五升,以水一斗,煮取一升半,分为三服。

●治蛲虫、蛔虫及痔,虫食下部生疮:桃皮、艾叶(各一两),槐子(三两),大枣(三十枚)。上四味咀,以水三升,煮取半升,顿服之,良。

●治忽吐血一二口,或心衄,或内崩方:熟艾、三鸡子许,水五升,煮取二升,顿服。

【继承与发扬】

●治疗慢性肝炎:取艾叶制成注射液,每毫升相当于生药0.5克,每日肌肉注射4毫升,总疗程1~2个月。治疗期间同时给予保肝药物。

●治疗肺结核喘息症:用10%艾叶液每次30毫升,每日3次,食前半小时服用。同时内服异烟肼,临床观察以对肺部无严重纤维增生或肺气肿存在者效果较佳。

●治疗慢性气管炎:①取干艾500克或鲜艾1000克,洗净、切碎,放入4000毫升水中浸泡4~6小时,煎煮过滤,约得滤液3000毫升,加适量调味剂及防腐剂,每日3次,每次30~60毫升。或制成注射剂,每日2次,每次肌肉注射2~4毫升。

②取艾叶50克,洗净,加水500毫升,煎沸;放入鸡蛋2个,红糖100克,稍煮,敲碎蛋壳,煎至200毫升时,去艾叶渣,喝汤吃蛋,每日1次。

●治疗间日疟:取干艾叶15~30克,切碎,用文火煎2小时左右,过滤,加糖,于





发作前2小时顿服,连服2天。

●治疗钩蚋皮炎:在局部钩蚋感染24小时内,取直径1.5厘米的艾绒卷,熏烫钩蚋感染部。对于皮疹多而范围广的皮炎,将患部皮肤分区逐一熏烫5分钟。

●治疗寻常疣:采鲜艾叶擦拭局部,每天数次,至疣自行脱落为止,一般需治疗3~12天。

●治疗习惯性流产:取鲜艾叶15克,放入砂锅内加水300毫升煮沸,放入带壳鸡蛋2个,改小火煎10分钟左右,剥去鸡蛋壳再煎5分钟即成。每天食鸡蛋2个,饮汤10毫升为引,连服1~2周,可用于习惯性流产后身体虚弱者,有补益虚损之效。

●治疗皮肤疔肿:艾条1根,点燃一端后距患处3~5厘米处熏灸(以患者有微烫感为度),熏灸过程中,艾条以疔肿为中心缓慢旋转,灸至疔肿及周围皮肤出现明显红晕,患者感觉微烫为止。每次约10分钟,每日1次。

●治疗小便不畅:取干艾叶50克,研为粉末状,装入双层或多层纱布袋中,袋口缝合。将锅中盛水适量,将药包放锅内隔水蒸15分钟左右,趁湿度适宜时热敷患者小腹部,每日2次。该方对妇女产后小便不畅者有效。

●治疗阳虚便秘:取新鲜艾叶50~100克(干品可取25~50克),生姜25克,精盐适量。将生姜切片,然后把生姜片和艾叶一起放入浴缸中加适量的沸水浸泡5~10分钟,然后再向浴缸中注入温水,待水温适宜后即可进行洗浴。人们在进行此药浴时,可在腹部撒上少许的食盐,然后用艾叶和生姜在腹部按顺时针的方向进行擦拭,直至腹部皮肤出现红热为止。皮肤娇嫩的人可不使用食盐,而直接用艾叶和生姜擦拭腹部。此药浴可每日洗1次,应连续洗15~30日。

●治疗痢疾腹痛:艾叶(炒)、陈皮各等份,共研为细末,以酒煮烂饭为丸(梧桐子大),每日2次,每次空腹服20丸。注意:阴虚血热者慎用。

●治疗风寒湿引起头痛:艾叶1千克,用布包做成艾枕,经常使用,有辅助疗效。

●治疗黄水疮:以陈艾叶60克,加水1500毫升,大火煮沸3~5分钟,待温度适宜时熏洗患处。

●治疗神经性皮炎:艾叶、花椒各50克,酸清水(放酸而不带油、渣的涮锅水)中煮沸10分钟。稍凉后过滤,趁热每天早、晚各洗1次(药水可反复使用),坚持连续熏洗20日左右可愈。

●治疗足跟疼痛:艾叶、苏木、牛膝、丹参、木香各20克,水煎后,先熏后洗浸泡患脚半小时,然后在地上用力跺脚100下。每日1次(1剂药可重复煎泡5日),一

般用药3~5日剂即愈。

●治疗阴部瘙痒:生姜120克切碎,拌入干艾叶90克(或鲜艾叶250克),加水1200毫升,煮沸15分钟。去渣取汁,熏蒸阴部,待水温适宜时,再浸洗阴部10分钟,每天早、晚各1次,连续3~5日可愈。

●治疗阴囊湿疹:鲜艾叶20克,加水500毫升,煮沸,用小块毛巾浸入药液,敷于阴囊;或趁热熏洗阴囊,然后以热毛巾敷于阴囊上。

●治疗寒性痛经:艾叶15克,当归30克,红糖60克,水煎服,每日分3次温服。

●治疗寒性泄泻:艾叶6克,生姜2片,水煎代茶饮。

【验案】

案1 痛经

张某,女,24岁,教师。每次经前或经行时,小腹冷痛或刺痛,经量少,色暗,有血块或经血色淡,并伴有腰腿酸软,怕冷等症状。证属寒湿过重,气血凝滞不畅。治宜驱寒祛湿,理气化滞。方用炒艾叶10克,胡椒30粒(捣碎),红枣30克,煎汁后加适量红糖调和,分3次服用,每日1剂,服用3剂后症状消失。

案2 宫冷不育

许某,女,24岁,农民。婚2年许未孕,经行第2天起腹冷痛,吐泻畏寒,自汗,脉细,苔薄白。证属肝郁气滞,寒湿凝阻。治宜散寒止痛,温煦气血。方用艾附暖宫丸。处方:艾叶(炭)120克,香附(醋制)240克,吴茱萸(制)80克,肉桂20克,当归120克,川芎80克,白芍药(酒炒)80克,地黄40克,黄芪(蜜炙)80克,续断60克。上10味,粉碎成细粉,过筛,混匀。每100克粉末加炼蜜110~130克制成大蜜丸(每丸9克),每次1丸,每日2~3次,连服1年半后有孕。

案3 脚癣感染

邱某,男,37岁,司机。脚癣感染,局部化脓、红肿、疼痛,在某医院用头孢他啶针2克,加入生理盐水250毫升静脉滴注3日,疗效欠佳。后用干艾叶300克熏,每日1次,每次15~30分钟,第一次用后疼痛消失、水肿减轻,连用3日痊愈。





白芥子

【功效主治】

利气豁痰，温中散寒，通络止痛。治痰饮咳喘、胸胁胀满疼痛、反胃呕吐、中风不语、肢体痹痛麻木、脚气、阴疽、肿毒、跌打肿痛。

【药王论述】

- 治头痛方：芥子为末，酢和，敷头一周时。
- 治喉痹，猝不得语方：芥子末水和敷之，干则易。
- 治上气呕吐方：芥子二升为末蜜丸，寅时以井花水服如梧子七丸，日二。亦可作散，空腹服之，及可酒浸服，并治脐下绞痛。
- 治劳气方：小芥子三升捣末，绢袋盛酒三斗浸，密封七日，去滓，温服半升，渐至一升半，得力更合，忌如药法。
- 治诸杂症相连续死，亦治三十年众症方：小芥子末，鸡子白和敷。
- 治大人小儿痈肿方：芥子为末，汤调，敷纸上贴之（《千金翼》以猪胆和涂之）。
- 治瘙痒皮中风虚方：芥子为末，浆服方寸匕，日三。
- 治遁尸飞尸，又治暴风毒肿，流入四肢头面方：白芥子一升蒸熟捣，以黄丹二两搅和，分作两分，用疏布袋盛，更蒸使热，敷痛处，当更迭蒸袋，常使热敷之，如此三五次即定。（芥子薄）

【继承与发扬】

●治疗慢性气管炎：①用10%或20%的白芥子注射液行穴位注射。每次选2~3穴，每穴注射0.5~1毫升，每日1次，7~10日为1个疗程。1个疗程结束后休息3~4日，再行第二个疗程。取穴：喘息型以膻中、定喘、肺俞、天突为主，单纯型以天突、中膻、肺俞为主，交替应用。②炙白芥子、延胡索各21克，细辛、甘遂各12克。上药共研细末，用50%鲜姜汁调成糊状稍干，分成18份，配18穴位使用。穴位：以脏腑辨证取穴，单纯型慢性气管炎取肺俞、心俞、膈俞（双）；喘息型慢性气管炎及支气管哮喘除上穴再加喘息、气喘。操作方法：取坐位，暴露全背部，用面粉揉

成直径1寸大小圆圈,放在预定穴位上,圈中放入配制好的药物,然后用橡胶布封闭固定。取穴为先上后下,贴敷时间一般为每次4~6小时,但天气越热反应越快,时间可适当缩短,一般自觉发热、发痒即可取下,最短时间15分钟即发疮。儿童用药量和时间均减半。

●治疗儿童急慢性气管炎:取白芥子100克研细,分3次用。每次加上90克(不得少于90克)白面,用水调好,做成饼,饼大小看背部面积而定。每晚睡觉前敷背部,晨起去掉。一般连用2~3次即可。

●治疗失眠:先用75%乙醇棉球对耳郭进行消毒,把胶布剪成约0.4厘米×0.4厘米大小的胶布块,把白芥子放在小胶布块中央,然后用探棒按压所取穴位(神门、交感、心、脾、皮质下、内分泌、枕),找到最敏感点,再将贴有白芥子的胶布贴于其点而进行按压,刺激强度以患者感酸胀、发热能耐受为度,每日按压3~5次,睡前30分钟必须按压1次,每次只贴一侧耳穴,两耳交替进行,隔日更换,10次为1个疗程。

●治疗面神经麻痹:①单味白芥子外敷配合挑刺法。嘱患者口腔含漱消毒,检查患者的患侧口腔内上齿靠第一、第二磨牙之间的腮部(也有在下齿腮部的),有条小支叉的青筋,就是怒张的小静脉血管,有毫针柄粗细,先局部消毒,然后持三棱针在暴露部位上挑刺放血,血自然流出3~6滴后停止,用止血钳刺激0.5~1分钟,以提高疗效。然后取白芥子粉15克,敷于患侧上至阳白穴,下至地仓穴,8小时后取下。②取白芥子100克,捣碎,加适量白开水调匀,平摊在纱布上,待药温度接近于体温时,将药敷于患面颊部,用绷带固定,然后注意保温,2小时后取下,切不可超过时间,只用药1次。③用生白芥子50克,研细末,米酒50克,调制成膏状,取患侧阳白、地仓、颊车、四白穴,将药膏摊在纱布上贴敷穴处,胶布固定,4~6小时取下,3日内防止患侧受风,7日后贴敷第二次。

●治疗痛经、尿潴留:白芥子适量研末,敷神阙穴(脐),用胶布固定,上置热水袋,每次30分钟。亦可白芥子适量,研末酒调(醋调亦可)敷少腹部(气海、关元穴之处),烧灼疼痛时取掉。

●治疗阳痿:白芥子适量,研末酒调,每日交换敷八髎、关元穴。亦可先针后敷。

●治疗颈淋巴结结核:用炒白芥子20克,研末以香油调涂患部(已溃者可撒布疮口上),每日1次。

●治疗癣病、疥疮:白芥子30克,炒至深黄色,冰片10克,共研细末,先用70%





乙醇 500 毫升浸泡 2 日,后加陈醋 500 毫升浸泡 3 日。其间每日搅拌 3 次,再静置 2 日后倒出上清液,药渣用双层纱布包扎挤压余液,混合后用 1 号滤纸过滤两遍,得近 900 毫升橙黄色药液,装灭菌容器。①对于癣病,先去掉患处毛发,用 90% 药液水湿敷患处,每日 3 次,每次 20 分钟。②对于疥疮,要先用肥皂洗澡,拭干后,自头部以下用 40% 药液水遍搽全身 5 次,有丘疹水疱部位如手指间,用 70% 药液浸泡 20 分钟。每日 1 次,连续 2 日,隔 2 日再搽浸 1 次。

●治疗乳腺纤维囊性病:用白芥子 60 ~ 120 克研细末(一次量)放入消毒纱布袋内,先用温水外洗乳房患处,再用生姜汁涂患处皮肤,然后将纱布袋敷盖患处,绷带固定,3 日换药 1 次。内服中药煎剂,在辨证的基础上加用白芥子 15 克(后下)。上述方法在月经来潮前 3 ~ 5 日开始用药,待经止后停药,作为 1 个疗程,一般 3 ~ 4 个疗程即可痊愈。

●治疗跟骨骨刺:用生白芥子研末备用,洗净足跟部,取白芥子粉适量,醋调成稠膏状,敷于患部(勿超过赤白际,以免损伤皮肤),外以蜡纸覆盖,绷带包扎固定,2 日换药 1 次,敷 1 ~ 2 次即可见效。连续应用,直至病愈。此法治疗后,虽未见明显骨刺消退现象,然对骨质增生引起的肿胀疼痛,效果非常明显。

●治疗膝部肿痛:取白芥子(或黑色芥菜籽)60 克研末,用烧酒或黄酒调成糊状,包敷患处,干了就换,以局部发泡为度。

【验案】

案 1 颈淋巴结结核

张某,女,26 岁。自诉 4 个月前发现右颈中有一结块,大如杏核,皮色不变,推之可动,经西医诊断为颈淋巴结结核,并注射青霉素、链霉素,口服异茄磷片等无效,逐渐发展。检查:右颈中有两个大如核桃的肿块,质硬,有压痛。诊断为瘰癧。方用炒白芥子 20 克,研末以香油调涂患部(已溃者可撒布疮口上),每日 1 次,治疗 4 周后肿块消失。随访 2 年,未复发。

案 2 面瘫

肖某某,女,40 岁。自诉 1999 年 7 月 12 日发病,发病当日下午感觉左侧乳突区轻微疼痛,未能引起重视,晚上因天气炎热,进食冰棍 1 根,到晚 11 点钟刷牙时发现口角漏水,鼓腮吹气不能,左眼闭合不全,未经其他治疗前来就诊。给予白芥子外敷,嘱其 2 小时后取下,另嘱其禁食生冷。半个月后患者前来复诊,见其左面部皮肤仍红肿,口角喎斜明显好转。继续避免风吹,禁食生冷,1 个月后恢复正常。

案3 产后尿潴留

张某某,女,29岁,产后尿潴留。曾以偏方葱白数枚,捣烂敷少腹治疗,乏效,只得以导尿管解燃眉之急。患者前来就诊后,速以白芥子3克捣末敷脐,加热,顷刻便有尿意,又加针刺足三里、肾俞,速刺不留针,起针后小便通。因患者体虚、多汗,遂以《傅青主女科》生化汤加黄芪、王不留行送服补中益气丸以善后。后数日见患者家属,得知再未复发,一切正常。

案4 痛经

张某,女,27岁。患痛经数年,每当月经来时,即少腹剧烈疼痛,经来1日后缓解。诊见患者体胖,舌质淡暗,脉沉。证属下焦阳虚,痰湿内盛,血脉不通。遂以白芥子敷脐法,30分钟后疼痛大减。后嘱患者,以此法连用3个月,并加服中药,方用桂枝、小茴、白芍、细辛、茯苓、当归、川芎,每当月经来潮前5日服用,连用3个月,痛经根治。

案5 阳痿

李某某,男,40岁。患阳痿1年有余,曾服壮阳补肾类中成药,效果欠佳。遂针刺八髎、肾俞(第一组)与气海、关元(第二组),针后敷白芥子末,疼痛时取下,每10天为1个疗程。经治疗2个疗程后,大有起色,又针数日病愈。后又遇一患者,因惧针,单以白芥子外用治疗,亦有效。





白蔹

【功效主治】

清热解毒,散结止痛,生肌敛疮。主治疮疡肿毒、瘰癧、烫伤、湿疮、温疟、惊痫、血痢、肠风、痔漏、白带、跌打损伤、外伤出血。

【药王论述】

●治产难,胞衣不出横倒者,及儿死腹中,母气欲绝方:半夏、白蔹(各二两)。上二味治下筛,服方寸匕,产难一服,横生二服,倒生三服,儿死四服,亦可加代赭、瞿麦各二两,为佳。

●治风痹肿,筋急展转易常处方:白蔹(半两)、附子(六铢)。上二味治下筛,酒服半刀圭,日三,不知增至一刀圭,身中热行为候,十日便觉。

●治金疮箭在肉中不出方:白蔹、半夏(等份),上二味治下筛,服方寸匕,日三。疮浅者十日出,疮深者二十日出,终不住肉中。

【继承与发扬】

●治疗痤疮:白石脂 30 克,白蔹 30 克,苦杏仁 30 克。研碎,用鸡蛋清调药外用。

●治疗疖肿:赤小豆、白蔹各等量,炒黄研末,鸡蛋清调涂疖肿部位,每日换药 1 次,一般 2~7 日即愈。

●治疗外科炎症:将白蔹块根去皮,研末,取 90 克(用量根据炎症面积加减)以沸水搅拌成团后,加 75%~95% 乙醇调成稠糊状,外敷患处,每日 1 次,以愈为度。对于疖、痈、蜂窝织炎、淋巴结炎、各种炎性肿块等急性感染的初期,有显著疗效。

●治疗扭挫伤:取白蔹块根、食盐各适量,捣烂如泥,外敷患处。

白头翁

【功效主治】

清热凉血,解毒。治热毒血痢、温疟寒热、鼻衄、血痔。

【药王论述】

●治产后下痢兼虚极方:白头翁、阿胶、秦皮、黄连、甘草(各二两),黄柏(三两)。上六味咬咀,以水七升,煮取二升半,去滓,纳胶令烊,分三服,日三。

●治小儿气痢方:三月上余日,取白头翁根捣碎,随偏处敷之一宿,作疮二十日愈。

【继承与发扬】

●治疗原虫性痢疾:

方法一:成人每日用白头翁根茎 15~30 克,水煎,分 3 次服,7 日为 1 个疗程。病情较重者另用 30~50 克,煎成 100 毫升药液做保留灌肠,每日 1 次。

方法二:白头翁组织浸出液,每日肌肉注射 1 次,初剂 2 毫升,其后每次增加 0.5 毫升,递增至 3.5 毫升为止;症状消失后继续注射 5~10 次,以后减为每周 1~2 次,全程为 3 个月。重症及慢性病例兼用白头翁组织浸出液 5~8 毫升,加生理盐水 60 毫升做直肠灌注,每日 1 次。

●治疗细菌性痢疾:用改良的白头翁汤(白头翁 18 克,黄柏 9~18 克,秦皮 6~9 克,木香、陈皮、甘草各 3 克,加水 400 毫升,煎成 200 毫升为 1 剂),治疗急性菌痢或慢性菌痢的急性发作型,每日 1 剂,上、下午分服,连服 5~10 天或 7~15 天为 1 个疗程。

●治疗瘰癧:取白头翁 150 克,洗净剪成约 3.3 厘米长,用白酒 1 千克浸泡,装坛内密封,隔水煎煮数沸,取出后放地上阴凉处 2~3 天,然后开坛,捞出白头翁,将酒装瓶密封备用。早、晚饭后 1 小时各服 1 次,每次饮 1~2 盅。一般 1~2 个月为 1 个疗程。适用于瘰癧溃后,脓水清稀,久不收口的患者。

●治疗疖疔:白头翁 60 克,水煎服,连服数天,仍结合常规局部治疗。白头翁服





后无不良反应,少数患者服后有缓泻作用,对实热便秘患者,极为合适。

●治疗神经性皮炎:鲜白头翁全草。用前取其叶子冲洗干净,浸泡于清水中。先将皮损局部用热水浸软,然后将白头翁鲜叶轻揉至有叶浆渗出,按皮损大小将揉皱的叶子紧贴于患处,其上用二层纱布覆盖后轻压,一般贴敷10~20分钟,以患处有灼痛感为止。贴敷后将药除去,局部无须处理,一般1~2日后局部有水疱出现,痒感消失。如果不出现水疱,可重复贴敷;若贴敷后水疱较大,疼痛较重,可抽疱后用呋喃西林纱布包扎,以防感染。

【验案】

案1 疔痛

桑某,男,36岁,于1965年3月29日初诊。主诉为右侧腰部患脓肿已有5日,每日有寒热,食欲减退,大便多日不解,小便发红。查:体温39℃,急性痛苦面容,面色潮红,巩膜黄染,心肺(-),肝可触及,有压痛。右腰部有一脓肿,直径10厘米内均有红肿高突、灼热压痛,中心有黄脓头。诊断:疔。方用白头翁120克,每日60克水煎服。2日后,体温退及正常,疼痛大减,食欲增加,大便通畅,局部10厘米内皮肤变皱皮,色变淡,中心流脓液极多。再服药2天,局部流极少脓水,疔痛消退,未再服药,逐渐收口而愈。

案2 颈淋巴结结核

单某,女,77岁,于1965年2月22日初诊。主诉为右锁骨上患一肿块如鸽蛋大已有2个月,伴日晡潮热。查体:右锁骨上、颈深下淋巴结群中有一淋巴结肿大如鸽蛋大,质中等度硬,有明显压痛,能移动,无周围软组织肿胀,旁边有两个淋巴结如花生米大,无压痛,心肺(-),其余无异常。诊断:颈淋巴结结核,属中医之瘰癧。方用白头翁210克,每日服30克,4煎(使尽出其药,连服7天)。复诊:服药后寒热消退,精神食欲转佳,右颈深下如鸽蛋之淋巴结之顶端已泛红将溃,其余2个已缩小。原方不变,再服7日,前者溃破出脓,后者消失。未用敷料,再服原方7剂,溃口收敛结痂。