

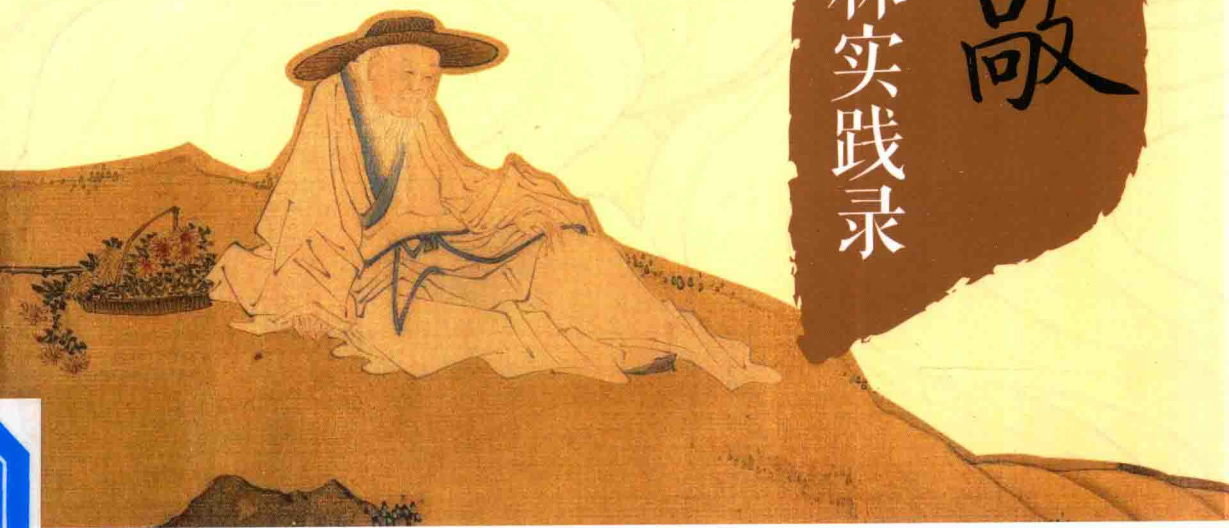
百草拾珍

百草拾珍系列丛书

醫門推敲

中医鬼谷子杏林实践录

张胜兵◎主编



纸上得来终觉浅 绝知此事要躬行
医术求索无止境 大浪淘沙勤推敲

作者为国医大师李今庸先生关门弟子，深得恩师之衣钵真传
初稿公布家族及收集于民间的效验方，一月内网络点击破百万

 中国科学技术出版社
CHINA SCIENCE AND TECHNOLOGY PRESS

【百草拾珍系列丛书】



医门推敲

中医鬼谷子杏林实践录

张胜兵 主编
李平 李敏 副主编

中国科学技术出版社 北京

图书在版编目 (CIP) 数据

医门推敲: 中医鬼谷子杏林实践录 / 张胜兵主编. —
北京: 中国科学技术出版社, 2016.8 (2017.2重印)

ISBN 978-7-5046-7210-0

I. ①医… II. ①张… III. ①中医学—临床医学—经验—中国—现代 IV. ①R249.7

中国版本图书馆CIP数据核字 (2016) 第185148号

策划编辑 焦健姿
责任编辑 焦健姿 王久红
装帧设计 长天印艺
责任校对 龚利霞
责任印制 马宇晨

出 版 中国科学技术出版社
发 行 科学普及出版社发行部
地 址 北京市海淀区中关村南大街16号
邮 编 100081
发行电话 010-62103130
传 真 010-62179148
网 址 <http://www.cspbooks.com.cn>

开 本 720mm × 1000mm 1/16
字 数 182千字
印 张 12.5
版、印次 2017年2月第1版第2次印刷
印 数 5001-10000
印 刷 北京威远印刷有限公司
书 号 ISBN 978-7-5046-7210-0 / R · 1906
定 价 26.50元

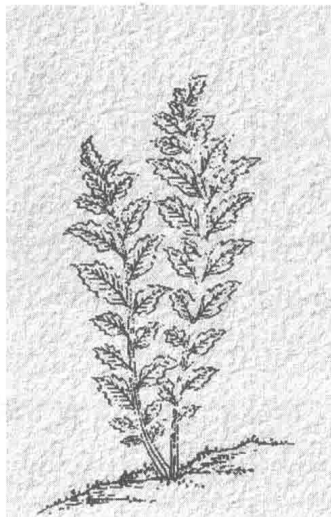
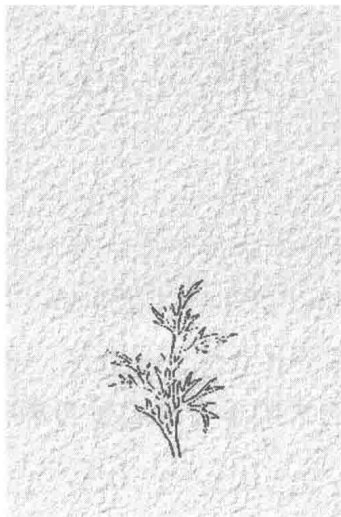
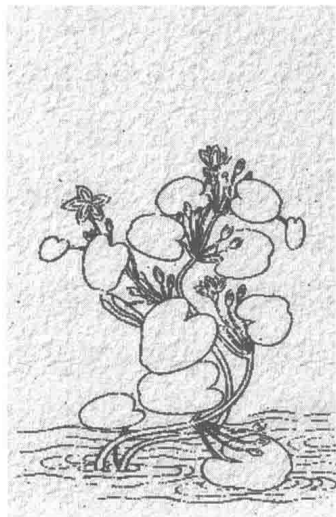
(凡购买本社图书, 如有缺页、倒页、脱页者, 本社发行部负责调换)

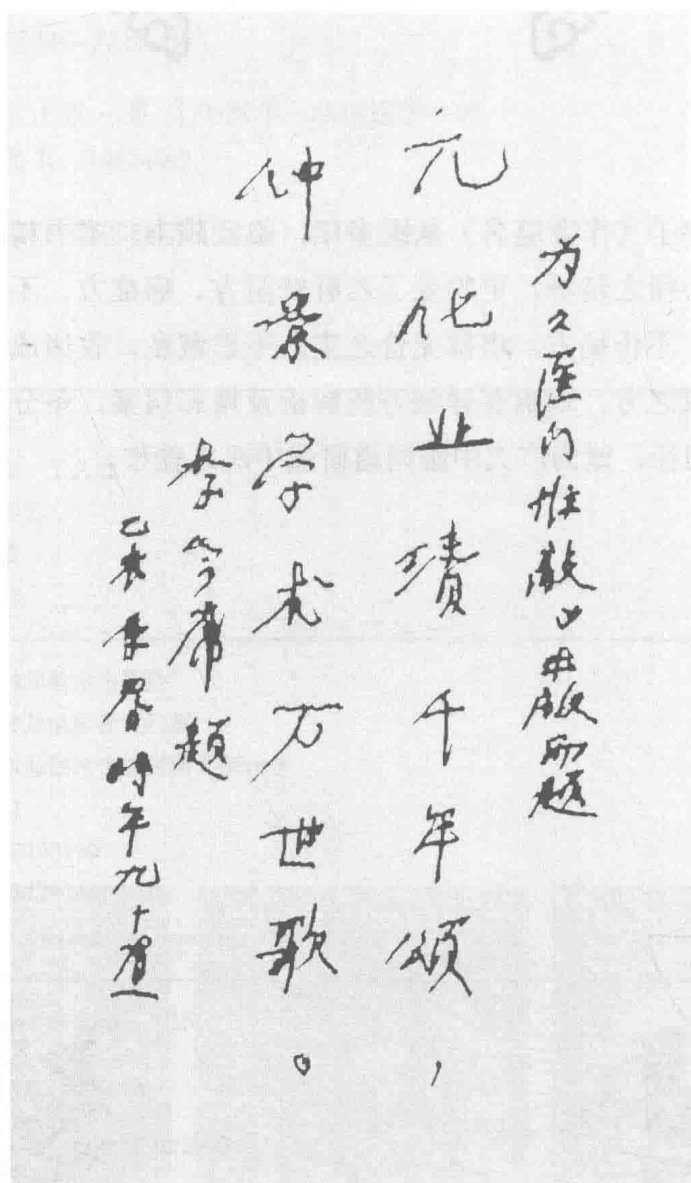


内容提要



中医鬼谷子（作者笔名）从医多年，临证颇丰。本书精心收载了作者临证多年心得之精华，更收录了乙肝转阴方、癌症方、不孕症方等大量民间绝学、不传秘方，堪称无价之宝。不忍藏私，收诸成册，首次公布。本书所载之方，均附有详细方药解析及精彩病案，条分缕析，演绎医门推敲之门径，诚为广大中医同道研读中医之佳作。





★ 国医大师李今庸教授为本书题词

医内推敲

李今庸著

李今庸，男，1925年出生，湖北枣阳市人。湖北中医药大学教授、当代著名中医学家、全国第一批名老中医学术经验继承人指导老师，全国著名中医泰斗，国医大师。

现任湖北中医药大学资深教授，并兼任中国中医科学院研究生部客座教授、长春中医学院客座教授、《新中医》顾问、《中医药学刊》顾问、中华中医药学会终身理事、全国李时珍学术研究会名誉主委、全国类风湿关节炎医疗中心网络及协作委员会高级顾问，中央卫生部、国家中医药管理局《中华医藏》专家委员会委员等职。



★ 作者与恩师李今庸教授合影

张胜兵，号中医鬼谷子，祖籍湖北汉川。为中国著名中医学家、当代中医泰斗李今庸教授的关门弟子。曾先后抄方学习于著名的伤寒大师、全国名老中医李培生教授，著名金匱大师、全国名老中医田玉美教授，针灸习于著名针灸专家、宫廷御医第三代传人王修身教授。系统学习中医，本科毕业于湖北中医药大学针灸推拿专业，研究生毕业于安徽中医药大学中医内科专业，导师为安徽中医药大学一附院姚淮芳教授。

作者主张中医不能脱离民间。经常走访民间，遍访民间高人，收集民间土方、秘方、偏方，且常年行医于民间。并结合众师之长，融会贯通，逐渐整理总结形成自己独到的诊疗经验，并自成体系。临床擅长针灸与方药结合，针药并用，在内、外、妇、儿、男、皮肤等科疾病均有独到疗效。



序



为医者难，为良医者更难。

医者父母心，为医者须常怀慈悲心，治病救人，善莫大焉；此外，还须持仁术，辨证准确，技艺高超，方能药到病除，治病救人。然，高明的医术源自长期积累。只有熟读经典，采众家之长，广思博议，并重视临证，从中不断研习、领悟，才有可能成为一名良医。

中医药是一个伟大宝库，需要发掘，需要发扬光大，需要一代一代中医人去传承和发展。吾徒张胜兵，年少时便酷爱中医，饱读古籍，表现出惊人的中医天赋，并屡起沉疴，是难得的中医之才。如今他通过临床有所领悟，终著作成书，实属不易，余甚感欣慰。希冀吾徒以此书为始，不忘初心，常思进取，终成良医！为中医的传承作出更大贡献！同时望读者同道们能从中有所领悟，供临证中有所参详！

张胜兵研究生导师 姚淮芳

写于安徽中医药大学第一附属医院

丙申年初夏





编者的话



孙思邈言：“读方三年，便谓天下无病可治；及治病三年，乃知天下无方可用。”愚虽不才，亦有同感。

行医之初，愚常以古之经方套用于患者，显效者故有之，然时有效不佳者。愚窃以为经方乃古之圣贤留世之瑰宝，诚应发扬之，然时过境迁，斗转星移，三因皆有所易，正所谓“师古而不泥于古”，故经方亦可与时俱进，临证亦可润色之。故愚斗胆在临证时或将古之经方稍易之，抑或自拟效方以命名之，故本书所载之方皆为首创，且有临证验案佐证之方。然樵夫采于山林，渔夫网于河溪，愚本质拙，诚见识有限，又医本一家，故本书亦采用摘取同道观点及部分摘要，篇幅有限，有未能指明出处者，望同仁海涵。嗟呼，杏林浩瀚，药园无边，虽千言亦难道全，纵万语不可诉尽，故书中纰漏，敬望读者不吝教正，实为感荷。

古人云：“不为良相，则为良医。”此话虽已是老生常谈，但毕竟道出古往今来仁人志士之心声。愚自知并无经天纬地之才，亦无仲景、景岳屡起沉疴之能，更无锡纯中西汇通之贤，然愿以毕生之力追古之贤能之尘，求医不止。愿与同道共勉。

又及：愚资质平平，幸得上天眷顾，成为一代国医大师、中医泰斗李今庸教授关门弟子。恩师在九十一岁高龄仍为本书题名、题词。在此谨向恩师致敬，并向所有为中医事业奋斗的前辈专家及同道致敬！

另，感谢愚之研究生导师姚淮芳教授在百忙之中为本书作序。

编者
丙申年初春

目 录

医 门 推 敲

中医鬼谷子杏林实践录



内科篇

妇科篇

其他篇

001 第一讲 内科篇

导语：这一讲为本书首篇，可谓句句皆呕心，字字尽沥血。每方、每药都竭力琢磨，仔细推敲，每篇均附有详细方解、药解、医案，且皆为真实临床所得。本篇所录多方为愚生平所集世外高人之秘方、验方，不忍藏私，尽数献出，以飨读者，同参共详。

老青龙汤	003
青龙吞冰饮	006
防风通窍汤	009
三陈汤	013
四陈汤	016
温表凉里汤	018
凉表温里汤	021
张氏清上温下汤	026
温上清下汤	033



木火刑金汤	035
乙肝转阴秘传七方	038
茵陈泻胆汤	045
五仙散	052
龙鹿煎	055
英连饮	059
口臭三叶饮	062
体阴用阳肝瘤汤	065
葛根赭石汤	069
莪术开胃汤	071
益气育阴汤	073
升清降浊汤	075
肉桂赤石脂汤	077
缩泉止遗丸	085
礞石梦醒汤	088
二阴通丸	090
天下无石汤	094
黄芪饮	096
镇气导龙汤	099
破格黄芪消肿汤	102



105 第二讲 妇科篇

导语：不少妇科病如采用西医手段多属扬汤止沸，难以根治。如闭经者予以黄体酮、避孕药之类，宫颈糜烂予以利普刀之属，不孕者或予以手术疏通输卵管，甚或试管婴儿，乳腺增生西医无药可开，竟在毫无辨证的情况下，西医医生开大量乳癖消之类的中成药，若遇月经不调，清一色开出益母草膏、乌鸡白凤丸，何故西医妇科医生大多不懂中医而开出大量中成药耶？盖因西医对妇科之多种疾病根本无药可开，遂仅看中成药说明书即开中成药，殊不知中医脱离辨证即是庸医，愚每见之，无不叹息。有鉴于此，愚将临床常见之各种妇科病之辨证分型皆列于本篇每章节之后，以供参考。

室女通经汤	107
通经还五汤	109
镇逆引经汤	111
滋阴引经汤	113
经前痛经饮	116
张氏逐瘀汤	119
经后荣痛汤	122
经行头痛四方	125
经行身痛饮	129
经行口糜五方	131
经行先期汤	134



经行后期汤	136
经水涩少煎	137
经水过多饮	138
经间安宫汤	139
调经三仙胶	140
崩漏秘方六首	141
带下过多秘方七首	142
带下过少三方	144
外阴瘙痒煎	145
阴冷（性冷淡）	146
阴挺	147
乳癖秘方二首	148
癥瘕方二首	149
不孕症秘方六首	150
更年除烦汤	152
二陈恶阻汤	152
张胜兵安胎丸	153
通乳四方	154
断乳方二首	155
美白祛斑效方	157



159 第三讲 其他篇

导语：本篇大部分为疼痛疾病，兼录肿瘤、骨科、五官科、皮肤科、男科、儿科等科的代表方，且都为临床所证实之效方，原稿在疼痛方面附有针灸治疗方案，然篇幅有限，故将针灸内容单独作一章节收录于续集之中。至于肿瘤、骨科、五官科、皮肤科、男科、儿科等科将在续集中详细论述，对其理、法、方、药亦会沿袭内科篇之风格，突出《医门推敲》精益求精之宗旨。

二龙戏珠攻癌汤	161
八妙痛风汤	163
天龙定痉丸	163
黄芪加芪五物汤	164
风痰麻木饮	164
双活除痹汤	165
八仙扶老汤	166
跌打立愈汤	166
凌波微步汤	167
肩痛定汤	168
接骨如神汤	169
偏瘫康复丸	170
龙潜饮	171
腰痛四方	173



丁公六藤三蛇汤	174
三叉神经痛四方	175
牙痛六方	176
祛脂生发汤	177
灭蚊明目汤	177
阳和肤康汤	178
淫羊合欢散	179
健儿丸	180
附录 答同道网友书	181
致谢	183



第一讲 内科篇

导语：这一讲为本书首篇，可谓句句皆呕心，字字尽沥血。每方、每药都竭力琢磨，仔细推敲，每篇均附有详细方解、药解、医案，且皆为真实临床所得。本篇所录多方为愚生平所集世外高人之秘方、验方，不忍藏私，尽数献出，以飨读者，同参共详。

关于推敲的典故

有一次，贾岛骑驴闯了官道。他正琢磨着一句诗，名叫《题李凝幽居》全诗如下：“闲居少邻并，草径入荒园。鸟宿池边树，僧敲月下门。过桥分野色，移石动云根。暂去还来此，幽期不负言。”但他有一处拿不定主意，那就是觉得第二句中的“鸟宿池边树，僧推月下门”的“推”应换成“敲”。可他又觉着“敲”也有点不太合适，不如“推”好。不知是“敲”还是“推”好。嘴里就边推敲边念叨着。不知不觉地，就骑着毛驴闯进了大官韩愈（唐宋八大家之一）的仪仗队里。韩愈问贾岛为什么闯进自己的仪仗队。贾岛就把自己做的那首诗念给韩愈听，但是其中一句拿不定主意是用“推”好，还是用“敲”好的事说了一遍。韩愈听了，对贾岛说：“我看还



是用‘敲’好，即使是在夜深人静，拜访友人，还敲门代表你是一个有礼貌的人！而且一个‘敲’字，使夜静更深之时，多了几分声响。再说，读起来也响亮些。”贾岛听了连连点头称赞。他这回不但没受处罚，还和韩愈交上了朋友。推敲从此也就成为脍炙人口的常用词，用来比喻做文章或做事时，反复琢磨，反复斟酌。