

少/年/儿/童/快/乐/成/长/丛/书

成功决定于习惯：

良好习惯故事与启迪

于启斋 李琳 编著



山东教育出版社

目 录

Contents

自己的衣服自己洗	1
不妨把大目标分成若干个小目标	3
挖掘自己的闪光点	4
只要有变化就会有机会	6
让尊重变成一种行动上的习惯	8
把梦想变成现实	9
成功，必须立即行动	11
为了不朽的梦想	13
富足也要勤俭节约	14
身居高位仍向孩子道歉	16
做自己想做的事	18
制订自己的时间表	20
时间意味着生命	22
做事情要分清轻重缓急	24
决不乱花一分钱	26
把成就归功于那枚臭气弹	28
比别人做得更好	30
英国人的诚实	32
我买《聊斋志异》	34
初次运煤	36

- 38 不能光想不做
- 40 付出的越多得到的越多
- 43 像树叶一样坚强
- 45 正义的律师
- 47 大胆质疑
- 48 思考、思考、再思考
- 50 从兴趣出发
- 52 要有“水滴石穿”的韧劲
- 55 人是需要尊重他人的
- 57 激发人的潜力
- 58 保护一个小男孩的尊严
- 60 学画画从刻苦画蛋开始
- 62 一位注重锻炼的美国总统
- 63 来自母亲的鼓励
- 65 付出一分勤奋，收获一分甜蜜
- 67 怎样计算灯泡的容积
- 68 急中生智学“砸缸”
- 70 诚实做人很重要
- 72 怎样处理多付给的50元工资
- 74 再坚持一下
- 75 只要认真干好一件事
- 78 她创造了博爱的历史
- 80 做事情应该有的放矢
- 82 不妨改变一下思维模式
- 84 只要对就要坚持去做
- 87 勤奋写作的女作家

不能浪费自己的时间	89
想成功就不能轻言放弃	91
有时候要学会说“不”	93
画“土地画”练就的画家	95
投诉变成了表扬	96
目标如同刻在磐石上一样坚定	98
美国女将军——里尔斯	99
敬业是一种态度	101
有长远目光的人才会受到青睐	103
诚信让我快乐	105
尊重孩子的晚宴	107
坚持锻炼身体	110
人要有勤奋努力的进取心	111
信用是一个人生存的根本	113
坚守自己的承诺	115
爱因斯坦成功的秘诀	116
感受大师成功的秘诀	118
有心插柳	120
绝不能放弃	122
好习惯使我们终身受益	123
卖报的小女孩	126
劳动最美丽	128
雷锋的钉子精神	129
心态的力量	131
“奚拉灯”的故事	133
对时间十分珍惜的巴尔扎克	134

- 136 将钱全部捐出的小女孩
- 138 让劣势转化成优势
- 140 父亲一次启迪人生的实验
- 141 不妨喝点海水
- 143 劳动是培养恒心和毅力的好方法

自己的衣服自己洗

磊磊已经上小学了。他跟往常一样，将穿脏的衣服交给妈妈。

这次，妈妈一反常态，对磊磊说：“孩子，你已经上学了，自己的衣服应该自己洗。”妈妈竟没有接过儿子送来的衣服。

“哎呀，妈妈，我们班上小朋友的衣服都是妈妈洗的。”磊磊撅起了小嘴，一脸的不高兴地说。“妈妈为什么不给洗衣服了呢？”磊磊想，感到十分困惑。

“因为你已经是一个小男子汉了。”妈妈仍然没有接衣服，“自己的事情要自己做呀！”

“我的老妈，你怎么这么不体谅我呢！”磊磊说完气愤地将衣服扔到地板上。

磊磊每次换衣服，都让妈妈给他洗。每一次，妈妈都拒绝了。于是，床边上的脏衣服越积越多，直到有一天，所有的衣服都穿脏了。

磊磊拿着一些脏衣服，眼巴巴地望着妈妈说：“妈妈，你给我洗一洗衣服吧，算我求你了。”

“孩子，你已经是一个小男孩汉，要学会自立，懂吗？”妈妈用手抚摸着儿子的头深情地说，“作为一个小男子汉，不能动不动就求人。”

妈妈将一盆清水端到磊磊的面前，并将一袋洗衣粉放到他面前。磊磊撅着嘴，将洗衣粉倒入盆中，胡乱搅动了几下，然后把衣服放到漂着洗衣粉泡的水中。经过一阵手忙脚乱，胡乱搓了几下，就将衣服从洗衣粉水中捞出来。妈妈从磊磊手中接过他洗过的衣服，挂在衣服架上。第二天早上起来，磊磊发现自己洗的衣服竟然非常干净。哦，原来洗衣服也并不难啊。

妈妈笑吟吟地对孩子爸爸说：“你看咱的儿子多有能耐，洗的衣服多干净。”

从此以后，磊磊的衣服都自己洗，而且洗得一次比一次干净。磊磊

经常在班级里对伙伴炫耀自己：“看，我自己洗的衣服多干净！”同学们都投来羡慕的眼光。

有一天夜里，磊磊起床到卫生间去，发现卫生间里的灯还亮着。他走进卫生间，却被眼前的场景惊呆了：原来母亲正在洗衣服，在洗自己今天刚刚洗过的衣服。

启 迪 ●●

在我们的成长过程中，父母用坚实的臂膀、慈爱的双手撑起了一个温暖的家。每个孩子都要长大，都要离开父母的怀抱，独立面对纷繁复杂的社会。母亲一次又一次地拒绝帮助孩子洗衣服，其目的是要孩子学会生活自理，使孩子意识到自己有能力胜任洗衣服这件事。当母亲一次又一次在无人知晓的情况下将孩子洗过的衣服重洗一次时，这包含了母亲多少深情啊！

如果不是磊磊亲眼见到妈妈重洗自己的衣服，他还真以为自己马马虎虎洗的衣服竟那样干净，自己真的能够自立了。妈妈为了培养磊磊小男子汉的能力，可以说用心良苦，但正是这样的用心，磊磊才学会了洗衣服。妈妈是在着力培养孩子独立生活的能力，让磊磊养成自己洗衣服的良好习惯，让孩子知道不能凡事都要依靠父母。

有这样一个故事：

狐狸的一家很幸福，小狐狸们天天过着无忧无虑的生活。一天，狐狸妈妈一反常态，将孩子赶出家门，不准它们再回来。尽管孩子们苦苦哀求，但都无济于事。

狐狸妈妈怎么会变得这样残酷无情呢？原来，狐狸妈妈有自己的打算：只有孩子们的能力强了，在大自然中才能够站稳脚跟，才能生存下去，否则将会被大自然淘汰。让小狐狸尽快走入自然、适应自然、提高生存能力，是狐狸妈妈的良苦用心。

有些家长异常溺爱孩子，孩子的一切事情都让家长给包办了。孩子处在无忧无虑的环境中，生活不会自理，一旦环境改变，就会受到很大的打击，深深陷入窘境而不能自拔。孩子只有在各种环境中受到锻炼，才能茁壮成长。

实际上，孩子的业余时间也不需要全用在学习上。在孩子休息时，适当干一点力所能及的家务活是必要的。而一味溺爱，会让孩子养成饭来张口、衣来伸手的不良习惯，久而久之，反而对孩子的成长不利。

不妨把大目标分成若干个小目标

这里记述的是日本著名马拉松运动员山田本一的故事。

他曾在1978年和1984年的国际马拉松比赛中，两次夺得世界冠军。当记者几次问他凭什么取得如此出色的成绩时，山田本一总是斩钉截铁地回答：凭智慧战胜对手，取得胜利。人们都知道，马拉松比赛主要是运动员体力和耐力的较量，爆发力、速度和技巧都还在其次。因而对山田本一“凭智慧取胜”的回答，许多人疑而不信，总觉得他是在故弄玄虚。然而十年后，人们终于从山田本一的自传中，验证了“凭智慧取胜”确实是他获得成功的经验所在。

他在自传中写道：每次比赛之前，我都要乘车将比赛的路线仔细地勘察一遍，并把沿途比较醒目的标志画下来，比如第一个标志是一家银行，第二个标志是一棵大树，第三个标志是一座公寓……这样一直到赛程的终点。比赛开始后，我以百米冲刺的劲头向第一个目标冲去；到达第一个目标后，又以同样的速度向第二个目标冲去……40多千米的路程就这样被我分解成若干个小目标而轻松地跑完。起初，我并不是这样做的，而是把目标一下子定在终点线的那面旗帜上，结果跑到十几千米就觉得疲惫不堪了，这是因为我被前面那段遥远的路程吓倒了。



启迪 ●●

应该说，大的目标的胜利和成功总是由实现小的目标铺垫而成的。只要我们每天都有一个小目标，向着小目标奋进，并脚踏实地按时完成它，你就会离大目标越来越近。

人生的成功是由若干个小目标逐一实现构成的，一旦一个一个小目标都实现了，那你的成功就在眼前了，所以人生不能忽略小目标。

当然，要完成一个小目标也不是轻而易举的，要勇往直前，付出艰辛的努力。

心理学家曾做过这样一个实验：同时组织三组人，让他们分别向着10千米以外的三个村子进发。

第一组的人既不知道村庄的名字，也不知道路程有多远，只告诉他们跟着向导走就行了。刚走出两三千米，就开始有人叫苦；走到一半的时候，有人几乎愤怒了，他们抱怨为什么要走这么远，何时才能走到头，有人甚至坐在路边不愿走了；越往前走，他们的情绪就越低落。

第二组的人知道村庄的名字和路程有多远，但路边没有里程碑，只能凭经验来估计行程的时间和距离。走到一半的时候，大多数人想知道已经走了多远，比较有经验的人说：“大概走了一半的路程。”于是，大家又继续往前走。当走到全程的四分之三的时候，大家情绪开始低落，觉得疲惫不堪，而路程似乎还有很长。当有人说“快到了”时，大家又振作起来，加快了行进的步伐。

第三组的人不仅知道村子的名字、路程，而且公路旁每一千米都有一块里程碑，人们边走边看里程碑，每缩短一千米大家便有一阵快乐。行进中他们用歌声和笑声来消除疲劳，情绪一直很高涨，所以很快就到达了目的地。

心理学家得出了这样的结论：人们的行动如果有了明确的目标，并能把自己的行动与目标不断地加以对照，进而清楚地知道自己的行进速度和与目标之间的距离，人们行动的动机就会得到维持和加强，就能够自觉地克服一切困难，努力实现目标。

德川家康说得好：“人的一生就好比挑着重担走远路，不能急。”少年朋友们，如果你们在学习上有了大目标，不妨分成若干个小目标并不断地完成它，逐渐实现自己的大目标。

挖掘自己的闪光点

一个二十多岁的女孩子，与其他女孩子相比，她感觉自己没有什么优越的地方——她出生在普通的家庭，拥有普通的父母和普通的外貌，

上学也是在普通学校……但这个女孩有着丰富的想象力，她在读大学期间，宽松的环境让她有了更多的时间，她的思绪总会情不自禁地沉浸在幻想的世界里，她的脑海里也常常会出现童话中的情景：蔚蓝的天空，绿绿的草地，穿着白衣裙的姑娘，刁蛮的巫婆和可恶的魔鬼……他们之间有着许多离奇的故事。这个女孩常常动手把她想象的情节描写出来，但有的同学却受不了她大脑里那些荒唐古怪的东西。

有一次，这个女孩与一个同学约会，突然，她又想到了一个童话故事，张口就讲了起来。没有想到对方却不爱听。“你已经不是孩子了，怎么好像永远都长不大。”那个同学说完这句话就起身离开了。这个女孩受到的冷遇不止这一次，但她仍然没有改变爱幻想的习惯。她的名字叫乔安娜·凯瑟琳·罗琳，人们习惯把她叫J·K·罗琳。

在罗琳25岁那年，她带着一丝淡淡的忧伤和改变生活环境的想法来到了充满浪漫色彩的葡萄牙，希望在这里遇到好运气。来到葡萄牙不久，罗琳就找到了一份给学生教英语的教师工作。在业余时间里，她继续写大脑里所幻想的童话。

然而，在浪漫的葡萄牙，罗琳也没有得到她所期望的童话般的美好生活。她与一名记者走进了婚姻殿堂，但是没过多久，两人就分手了。喜欢编织童话的罗琳，在现实生活中遇到了挫折。对于罗琳来说，生活真是祸不单行——离婚不久，又被学校解聘了。她失去了生活来源，无法在葡萄牙立足，迫不得已又回到了自己的故乡，靠领取社会救济金和亲友的资助生活。婚姻的变故和失业的压力，没有使罗琳放弃童话写作。不过这个时候，她只是把这些童话故事讲给自己的女儿听。

有一天，罗琳在英格兰外出乘地铁，她坐在冰冷的椅子上等车。忽然，一个十多岁的小男孩走入了她的眼帘：他身材适中，面容清秀，戴着一副细黑边的眼镜，神态自若，温文尔雅，好像是从她的童话里走出来的一个人物。随即，罗琳的脑海里浮现出一连串的童话情景，多年积累的童话素材和生活阅历终于等来了灵感闪现的一刻，创作激情油然而生。罗琳一回到家，马上就铺开了稿纸，提起笔一发而不可收。

罗琳的长篇童话《哈利·波特》完成了。出版商在出版前并不看好她这本书，然而没想到一上市就受到了众多少年儿童的欢迎。《哈利·波特》被翻译成35种文字，在许多国家畅销，先后售出了3500万册，登上了国际畅销书排行榜，这个业绩连罗琳自己都感到吃惊。

后来，罗琳的《哈利·波特》还被拍成电影。罗琳也因版税收入排

在了“英国在职妇女收入榜”之首。她曾被美国著名的《福布斯》杂志列入“100名全球最有权力名人”，名列第25位。



启 迪

世界上没有十全十美的人，每个人或多或少都有一些缺点。许多人只看到自己的短处，认为自己一无是处，因而缺乏自信，穷困潦倒一生。

同样，每个人都有自己擅长的一面，都有自己闪光的地方，如果你不发掘你所擅长的，你的闪光点就会渐渐黯然失色，然后让你泯然于众。相反，如果你能发现自己的长处并坚持发扬自己的长处，总有一天，你会像罗琳一样取得令人瞩目的成绩。

其实，发现自己长处很简单，或从自己平时的兴趣爱好中，或从家人好友的评价认知中，或从你取得优异成绩的行业领域中，都能得知自己的长处在哪儿。

对待自己的长处，首先一点就是要自信。相信自己能够把自己的长处发挥得淋漓尽致，并且能够取得优异的成绩。

其次，就是要坚持。坚持发扬你的长处，即使别人不认可或质疑你的长处，你都要坚持住，因为成功从来不是一蹴而就的。

只要有变化就会有机会

王先生开了一家电脑公司，除了卖各种电脑软硬件、配件外，也帮人家组装电脑。一开始他的生意并不好，而且还因为轻信他人，有两万多货款无法追回。经过交涉，也只是抵了一批鼠标垫，共有两万多只。

不起眼的鼠标垫，能有多少人买？王先生就像手持鸡肋，食之无味，弃之可惜。生意越来越不好做，王先生只好闲坐着，看看报纸，或者玩玩电脑游戏。

有一天，王先生的一个朋友来玩，闲聊之余便坐在王先生的电脑前练习打字。这个朋友刚学会五笔输入法，一些字根还不熟，翻书又麻

烦，不由得说了一句：“要是字根就在鼠标垫旁边就好找了。”

说者无心，听者有意。王先生突发奇想：要是在这批鼠标垫上印上五笔字型的字根表，也许会方便那些记不准字根的人。但如果卖不出去的话，又要倒贴印刷的成本。想了想，王先生还是决定试一试。印上字根表后，王先生到网吧、打字店、电脑培训班推销，果然卖了很多。

一天，一个中年男子来到王先生的公司，看到了这种鼠标垫，询问了价格，说如果一个1.2元钱的话，他会买两万个鼠标垫。原来他也是一家电脑公司的老板，最近他的公司接了一个大单子，这个单子仅PC机就要配两万台。买方要求，所用的PC机除了配齐常规的设置外，还特别强调每台PC机需要一个鼠标垫和一张五笔型字根表。为此这个中年老板走了好几个地方，就是没有合适的产品和合适的价位。这不，这下碰上了。

罗丹说：“不是缺少美，而是缺少发现美的眼睛。”没有办不好的事，只要有变化就会有机会。

办事时思维善于变化，就能够给自己的命运带来转机。



启 迪

王先生通过和朋友交谈，得到了某些客户“字根就在鼠标垫旁边就好找了”的需求，从而抓住了这个微小的商机，把店里的两万多只鼠标垫进行了重新改造，即在鼠标垫上印上了五笔输入法的字根。

这一改造虽然微小，需求这种鼠标垫的用户也还没有着落，但与其让两万只毫无特色的鼠标垫压在店里，还不如尝试一下创新，看看能不能寻到新的商机。

事实证明，王先生改造后的鼠标垫完全符合市场的需求，从而将滞销的鼠标垫一售而空。因为一个小小的改变，死货就变成了活钱。

同样的道理，当人生或事业停滞不前的时候，不改变，不突破，只能是坐以待毙，而改变和创新就有可能带来生机。

有这样一个小故事：

美国的艾吉隆公司董事长布希耐一次散步到了郊外，偶然间他看到几个小女孩正在玩一只非常肮脏而且异常丑陋的昆虫，玩得爱不释手。看着她们开心的样子，布希耐顿时灵机一动：市场上销售的玩具都是优美漂亮的，如果生产一些丑陋的玩具，市场反应会如何呢？想到做到，他马上叫手下研制出一批“丑陋的玩具”并迅速投放市场。

这一“仗”布希耐大获全胜，他的“丑陋玩具”给公司带来了巨大的经济效益，让同行们眼红不已；丑陋玩具也就此风靡于世。这样一批丑八怪玩具的售价甚至比漂亮的玩具还高，但却一直很畅销。

这个故事说明：当办一件事不能达到目的时，用逆向思维来做，促使事物发生那么一点点变化，就有可能是一个新的突破。

让尊重变成一种行动上的习惯

成龙刚刚进入影视圈的时候，只是一个普普通通的替身。

有一次，成龙起床迟了，在跑步赶往剧组的路上，突然有辆车停在他的面前，司机问他：“你是去罗维的剧组吗？”成龙点头称是，司机冲他挥挥手让他上车。成龙说声“谢谢”，拉开副驾座的门，先是臀部坐到位置上，然后翘起双脚相互碰击，磕掉鞋底的泥土后才完全坐进车里。成龙向来都有这个小习惯，这样可以避免弄脏别人的车子。

车子继续往前开，这时后座上突然响起一个声音：“你叫什么名字？”成龙回头一看，他怎么也没有想到，后面坐着的正是大导演罗维。成龙连忙怯怯地回答说：“罗导你好，我叫成龙。”罗维点点头，没再说话。

十几天后，罗维的助理突然找到了成龙说：“罗导过几天要和李小龙合拍《精武门》，想让你在里面露一回脸，你愿意吗？”

原来，成龙在坐汽车时的那个好习惯给罗维留下了很深的印象，所以他才主动给了成龙一个小小的“露脸”机会。成龙当然求之不得，能与李小龙合作，就算是“挨揍”也值得！就这样，在《精武门》中，成龙除了做替身被“陈真”一脚踢飞撞在墙上之外，还正脸饰演了一个被李小龙暴揍的日本浪人……

从此之后，成龙慢慢开始了自己的辉煌事业！前不久，成龙在央视《开讲了》节目中谈起了这段往事，他感慨地说：“你们看到的都是我在电影里的硬功夫，却没有看到我在人生里的软功夫，那就是尊重他人，尊重自己，并且把这种尊重变成一种行动上的习惯！”



启 迪

成龙的好习惯为他的电影生涯赢得了机会。上车前将鞋底的泥土磕在车外，这个动作看似微不足道，却彰显出一个人的良好习惯以及尊重他人的修养。正因为这一生活中的小动作，引起了导演的注意，也影响了他的艺术生涯。

在生活中，最珍贵的礼物是尊重和理解。因为你在尊重和理解他人的同时，自己的精神境界会变得更为崇高，你的人格会变得更为健全而富有魅力。

生活中，我们每一个人都有自己的思维方式和生活习惯，当然我们无法保证所有的思维和习惯都是对的，当我们用谅解和尊重去面对别人的习惯时，我们也会得到别人的尊重和宽容。这样，你的学习、生活就会十分愉快，你就能天天开心、快乐成长。

把梦想变成现实

五官科病房里同时住进来两位病人，都是鼻子不舒服。在等待化验结果期间，甲说，如果是癌，就立即去旅行，首先去拉萨。乙也同样如此表示。结果出来了：甲得的是鼻癌，乙长的是鼻息肉。

甲列了一张告别人生的计划表离开了医院，乙住了下来。甲列的计划是：去一趟拉萨和敦煌，从攀枝花坐船一直到长江口，到海南的三亚以椰子树为背景拍一张照片，在哈尔滨过一个冬天，从大连坐船到广西的北海，登上天安门，读完莎士比亚的所有作品，力争听一次瞎子阿炳原版的《二泉映月》，写一本书……共 27 条。

他在这张生命的清单后面这么写道：我的一生有很多梦想，有的实现了，有的由于种种原因没有实现。现在上天给我的时间不多了，为了不遗憾地离开这个世界，我打算用生命的最后几年去实现还剩下的这 27 个梦想。

当年，甲就辞掉了公司的职务，去了拉萨和敦煌。第二年，又以惊人的毅力和韧性通过了成人考试。这期间，他登上过天安门，去了内蒙古大草原，还在一户牧民家里住了一个星期。现在，这位朋友正在实现他出一本书的宿愿。

有一天，乙在报上看到甲写的一篇散文，打电话询问甲的病情。甲说：“我真的无法想象，要不是这场病，我的生命该是多么的糟糕。是它提醒了我——去做自己想做的事，去实现自己想要实现的梦想。现在我才体味到什么是真正的生命和人生。你生活得也挺好吧？”乙没有回答，因为在医院时说的去拉萨和敦煌的事，早已因患的不是癌症而放到脑后去了。

在这个世界上，其实每个人都患有一种癌症，那就是不可抗拒的死亡。我们之所以没有像那位患鼻癌的人一样，列出一张生命的清单，抛开一切多余的东西，去实现梦想，去做自己想做的事，是因为我们认为还会活得更久。然而也许正是这一点量上的差别，使我们的生命有了质的不同：有些人把梦想变成了现实，有些人把梦想带进了坟墓。



启 迪

很多人像乙一样，因为觉得自己生命漫长，所以忽视自己的梦想，以致最后将梦想带进了坟墓。

所以，不要等到生命走到尽头再来后悔没有完成的那些梦想。行动在任何时候都不晚，不看过去，不望将来，现在就行动起来，成就感和幸福感就会如约而至。

每个人都会有很多梦想，比如有一份成功的事业，这需要经年累月的努力；比如有一次期待已久的旅行，一场同学聚会，这仅需你空出一个周末，或省出一张车票钱即可实现。

梦想会让你的生活充满希望，而梦想的实现会给你的人生增添喜悦。但很多人都会以各种借口，或没有钱，或没有时间，轻忽自己的梦想。一拖再拖，最终将梦想拖进了坟墓。

所以，为了不给自己的生命留有遗憾，从现在开始，认真细数你的梦想，然后认真对待它们，将完成它们放进日程。因为，完成一个小梦想，我们还会有更多的小梦想，而生命苦短，时间紧迫，再不行动就真的来不及了。

成功，必须立即行动

第二次世界大战期间，日军在马尼拉登陆时，菲律宾海军的一名文职雇员被捕后关进了一个旅馆，两天后又被送去一个集中营，他叫卡蒙。就在到达集中营的第一天，卡蒙看见一个难友的枕头底下有一本励志书，难友把这本书借给了他。在卡蒙阅读这本书之前，他的情绪很坏。他恐惧地想在那个集中营里可能遭受的折磨，甚至死亡。但是，当他读了这本书后就被希望所鼓舞了。他渴望拥有这本书，让它同自己一起去迎接前面那些可怕的日子。卡蒙在同难友讨论书中的问题时，认识到这本书是他自己的一笔巨大财富。

“让我抄这本书吧！”他说。“当然可以。你开始抄吧！”这是回答。卡蒙立即开始抄书，一字又一字，一页又一页，一章又一章，他紧张地抄着。他时刻陷在可能随时失去这本书的苦恼中，这本书会在任何时候被拿走，但这种苦恼激励他日夜工作。真是幸运，卡蒙在抄完书的最后一页后不久，他就被转移到臭名昭著的圣多·托马斯集中营。卡蒙之所以能完成抄书工作，乃是因为他能及时开始这项工作并且分秒必争。卡蒙在三年零一个月的囚犯生活中随时都带着这本书，把它读了又读。这本书给了他丰富的精神食粮，鼓舞他生发勇气、制订未来计划，保持和增进心理和生理健康。

圣多·托马斯集中营的囚徒在生理和心理上遭受了巨大的伤害——既恐惧现在，也恐惧未来。“但是，我在离开圣多·托马斯时比我做见习医生时还要觉得好些。在那儿，我更好地为生活做了准备，心理上也更加活跃了。”在卡蒙的谈话中，你可以感受到他的主要思想：“成功必须立即行动，否则它会长上翅膀，远走高飞。”



启 迪

拖拖拉拉的习惯要不得，因为“机不可失，时不再来”。这就要求

我们必须戒掉办事拖拖拉拉的坏习惯，不断提醒自己“立即行动”，因为只有这样才能抓住宝贵的时机，完成你自己想做的事。不论这个人多么有才能，若老是将“违约”不当一回事，久而久之大家都会认为他是一个言而无信的人。自己说的话都做不到，拜托他的事就更别提了。而有的人则常常在“我正在考虑”、“我正在准备”、“我正在等候时机”等的借口下，放任岁月流逝，也是不足取的。

在日常生活中，拖拖拉拉往往耽误时机，更有甚者，要付出昂贵的代价。

有这样一件事情：

徐方明有个坏习惯，做事总喜欢拖延。如果有什么事今天做可以，明天做也行，那他绝对会拖到明天去做，所以朋友们给他起了个外号叫“磨蹭大王”。在学校里，这个习惯还没给他带来多大影响，但到了社会上，他却因此吃了不少苦头。

毕业后，徐方明一直没找到合适的工作。有一天，一个同学告诉他一个消息：某市公开招聘3名电台主持人。听到这个消息后，徐方明高兴坏了：他的语言能力及外貌都没问题，而且他的学历也颇具优势，当电台主持人是他最大的理想，这可真是天赐良机。那什么时候去报名呢？徐方明想：“过两天吧！我总要准备准备啊！”5天后，他终于决定行动了！然而当他风尘仆仆地赶到某市时，电台工作人员却告诉他，3天前报名就截止了。于是徐方明只好遗憾地回了家，他自己也明白，以后很难再碰到这样好的机会了！徐方明的拖延，使他失去了圆梦的机会，可以肯定的是，如果他不能改掉这个坏习惯的话，他还将失去很多。

很多人在年轻时就养成了办事拖拖拉拉的坏习惯。

有人曾对1000名失败男女进行调查，数据显示：办事拖拖拉拉高居众多失败原因的榜首。如果我们能够立刻行动的话，那么人生成功的几率会高得多。

还有这样一个故事：

一位国王做事喜欢拖延时间，有一次他收到一封紧急情报。他没有把密封的情报当即打开看，而是随手放在了餐桌上，心想：“明天再处理吧！”第二天吃早餐时，他想到了那封紧急情报，心想：“有什么大不了的事呢？等会再说！”他让侍臣为他斟上了一杯香醇的美酒。国王喝完之后，才慢慢拆开密封的情报。看着看着国王就跳了起来，情报内容是：“国王的侍臣中有敌国间谍。敌国已经向这个间谍发出了毒杀国王