

管好自己，我能行



小彩虹

®

情商启蒙暖心绘本

Rainbow Chicks

管好自己，我能行



童趣出版有限公司编
北

人民邮电出版社出版
京

图书在版编目 (C I P) 数据

管好自己,我能行 / 杭州天雷动漫有限公司著; 童趣出版有限公司编. — 北京: 人民邮电出版社, 2017.7
(小鸡彩虹情商启蒙暖心绘本)
ISBN 978-7-115-45894-0

I. ①管… II. ①杭… ②童… III. ①儿童故事—图画故事—中国—当代 IV. ①I287.8

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第105283号

小鸡彩虹 情商启蒙暖心绘本
管好自己,我能行

策划编辑: 冯 莉
封面设计: 段 芳

责任编辑: 王加蕊
内文排版: 优优图文

编 者: 童趣出版有限公司
出 版: 人民邮电出版社
地 址: 北京市丰台区成寿寺路11号邮电出版大厦(100164)
网 址: www.childrenfun.com.cn

读者热线: 010-81054177

经销电话: 010-81054120

印 刷: 北京鑫益晖印刷有限公司
开 本: 889×1194 1/20
印 张: 3.6
字 数: 40千字
版 次: 2017年7月第1版 2017年7月第1次印刷
书 号: ISBN 978-7-115-45894-0
定 价: 22.80元

版权专有, 侵权必究; 如发现质量问题, 请直接联系读者服务部: 010-81054177。



目录

送货小子 7

专家解读 22

美食大作战 23

专家解读 38

小蝴蝶 39

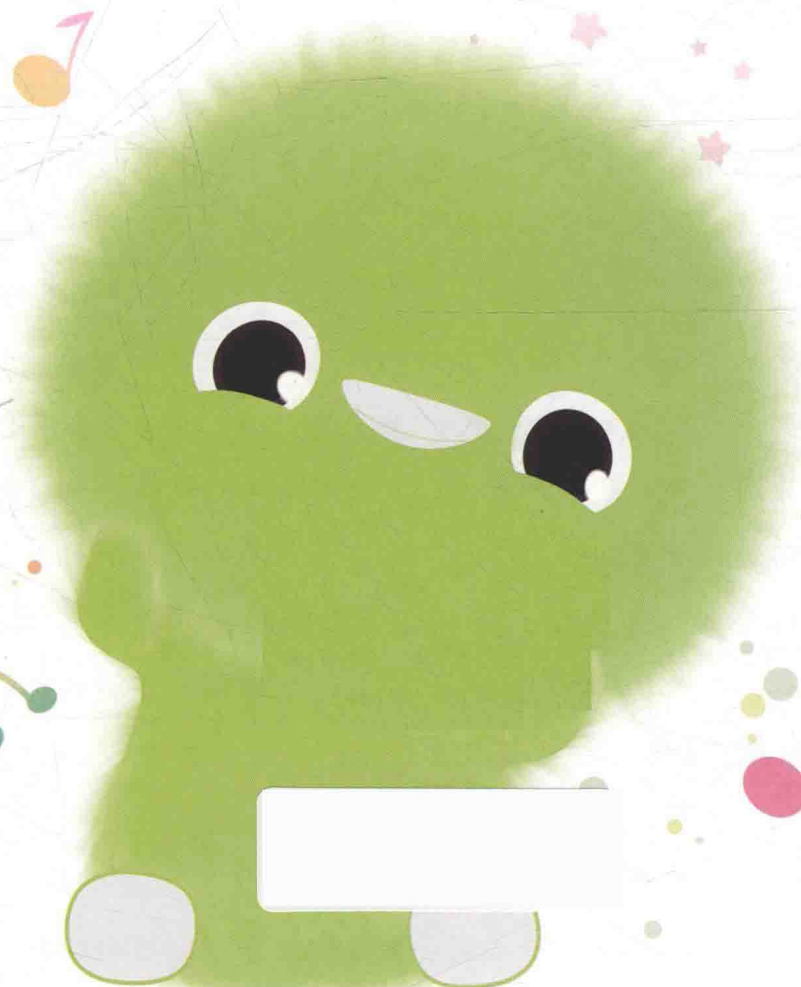
专家解读 54

小黄的娃娃 55

专家解读 70



管好自己，我能行



童趣出版有限公司编 人民邮电出版社出版
北 京

孩子，我们慢慢来

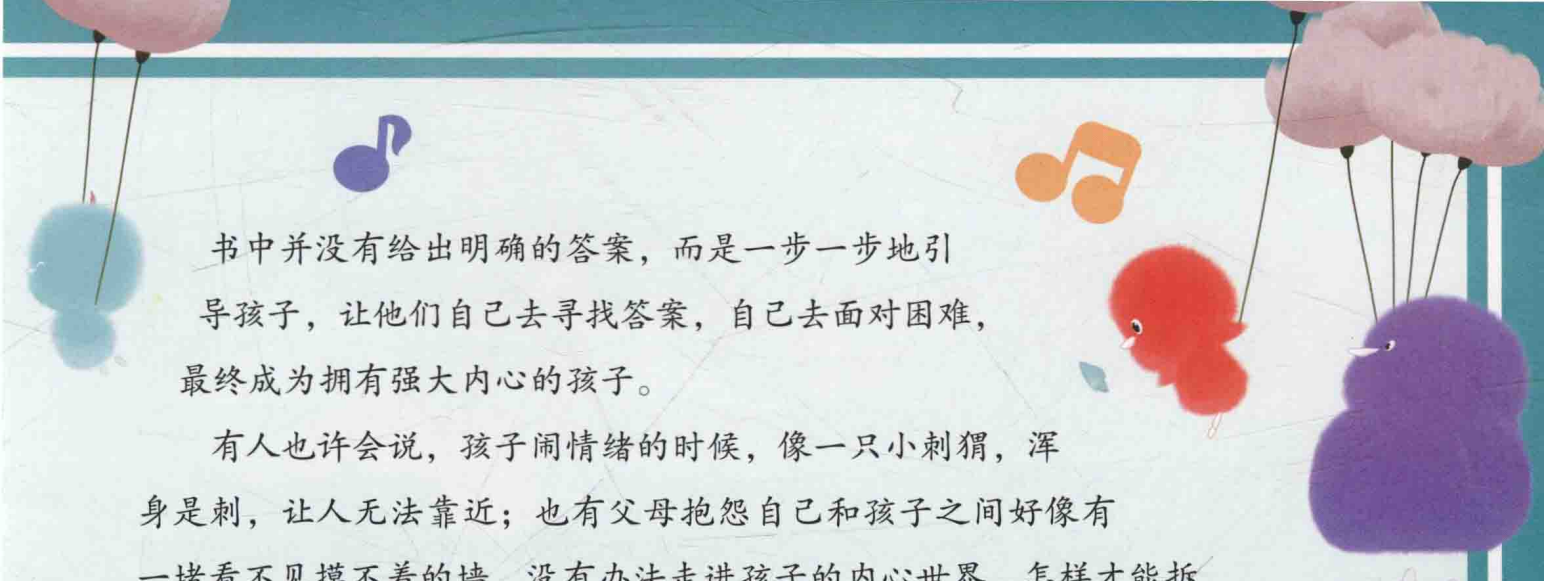
孩子经常会不分时间、不分地点做出一些让父母头疼甚至恼火的事情。比如：新买的玩具还没两分钟就被拆得七零八落；一到超市就买这个要那个，要求得不到满足就会大哭大闹，甚至满地打滚；本来和小朋友玩得好好的，可不知道什么原因就吵起来，甚至还要动手……父母试着用各种方法安抚孩子，比如命令、哄骗、乞求、处罚，但这些方法带来的只是孩子暂时的平静，之后迎来的是孩子大规模的情绪爆发……

每一位父母都希望培养出快乐、自信、自律的孩子，但是孩子的一些行为却让父母备感沮丧、身心俱疲，不禁感叹：“唉，为什么我的孩子这么难带？”

真的是孩子不好吗？3岁左右的孩子正处于自我意识觉醒期，很容易淹没在自己如同洪荒之力的情绪中。作为父母，我们是否用心了解过孩子焦虑、沮丧背后的原因？我们是否肯多花一些时间陪他们玩耍、谈心呢？

《小鸡彩虹情商启蒙暖心绘本》的主角——小鸡彩虹，是红橙黄绿青蓝紫七种颜色的七只小鸡，他们有七种不同的性格：小红率真活泼；小橙急躁，做事漫不经心；小黄性格内向，专注力强；小绿颇具叛逆精神；小青喜欢美丽的东西，又有点儿小骄傲；小蓝认真严谨；小紫害羞敏感。他们就像我们的孩子，有优点，也有缺点。

小鸡们在生活中会遇到各种问题和意外情况，本套书的24个故事代表了24种成长的烦恼，比如孩子之间会像小橙、小绿一样争输赢，会像小红一样在公众场合紧张焦虑，也会像小青一样不自信……怎样做才能甩掉这些烦恼呢？



书中并没有给出明确的答案，而是一步一步地引导孩子，让他们自己去寻找答案，自己去面对困难，最终成为拥有强大内心的孩子。

有人也许会说，孩子闹情绪的时候，像一只小刺猬，浑身是刺，让人无法靠近；也有父母抱怨自己和孩子之间好像有一堵看不见摸不着的墙，没有办法走进孩子的内心世界。怎样才能拆掉这堵墙呢？专家给出了答案！

本套书 24 篇心理专家解读深入挖掘孩子行为背后的原因，让父母走进孩子的内心世界，并且针对孩子的具体行为给出了一系列极其实用的应对技巧。让父母有方法去了解孩子，有能力去引导孩子，会觉得与孩子沟通并非难事。积极乐观、充满鼓励的氛围能让孩子在生活和学习中不断进步，为孩子茁壮成长提供沃土。这也是父母能为孩子的成功所做的最重要的事情。



有人说，养育是一段富有诗意的修行，养的是孩子，修的却是父母。父母只有不断地自我成长，时刻自我觉察，才能跟上孩子成长的脚步，才能看见孩子行为背后的心理需要，才能真正做到“你在我面前，而我真的看见了你”！

韩燕

积木宝贝科学早教学术总监 儿童早教教育专家
中国《早期教育服务规范》国家标准项目专家成员



人物介绍

多才多艺 **小公主**

女孩 三岁

优雅 文艺

喜欢美丽的东西



小青

小红

叽叽喳喳 **爱探险**

女孩 三岁

开朗 热情

喜欢探险 有点儿粗心



聪明严谨 **小博士**

男孩 四岁

聪明 严谨 有条理

喜欢发明东西



小蓝

小绿

机灵淘气 **恶作剧**

男孩 两岁半

好奇 调皮 古灵精怪

喜欢恶作剧



小黄

善良呆萌小暖男

男孩 三岁

善良 呆萌 细心

温柔 害羞



小橙

阳光活力爱运动

男孩 五岁

爽朗 倔强 好胜心强

喜欢运动



小紫

贪吃憨厚小胖妞

女孩 三岁

憨厚 有点儿胆小

喜欢帮助人 爱吃零食





送货小子 7

专家解读 22

美食大作战 23

专家解读 38

小蝴蝶 39

专家解读 54

小黄的娃娃 55

专家解读 70



送货小子



小橙、小绿看到小红拖着一个大包袱，赶紧来帮忙。“小红，这是什么呀？”

“我要把这些礼物送给伙伴们，”小红说，“但是好重呀！”



小橙热心地说：“我们帮你吧！”

小绿也点头同意。

“真是太谢谢你们啦！”小红好开心。



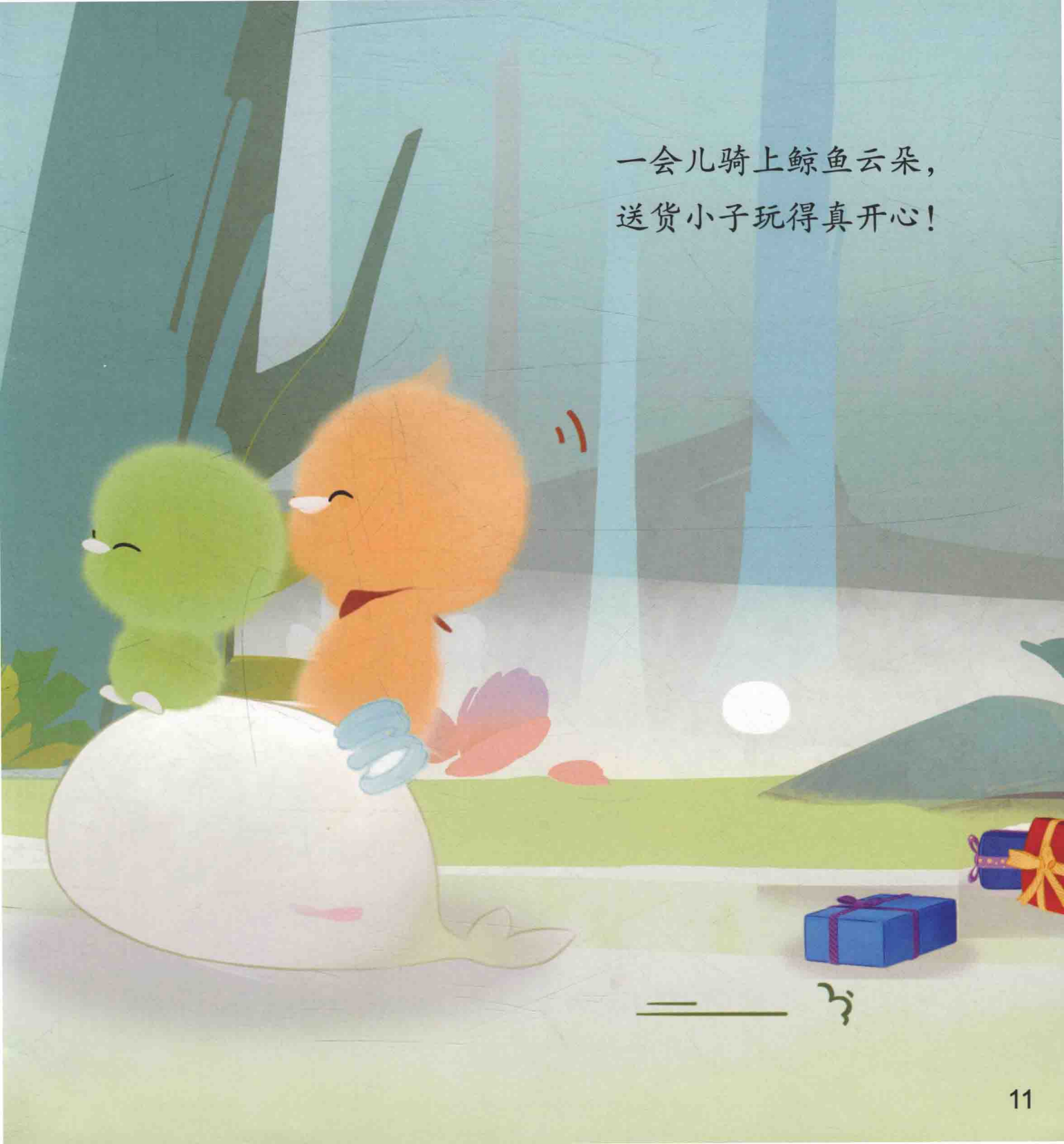


送货小子出发喽！

一会儿坐上飘飘云，

一会儿踩上弹簧云朵，

一会儿骑上鲸鱼云朵，
送货小子玩得真开心！



哎呀，糟糕，礼物呢？
树上有吗？没有！
草丛中呢？没有！



小橙和小绿光顾着玩儿，把礼物弄丢了。

“啊？礼物丢了！”小红又惊又急。

“对不起，小红。”小橙、小绿抱歉地低下了头。

