



图说国家地理  
**NATIONAL**  
GEOGRAPHY

也许是一场灼烧了灵魂的朝圣之旅，抑或是一处不曾失落的世外桃源……我们深呼吸，朝向未知的地方。让源自内心深处的渴求，无声激荡。把它寄托在一次次心的旅途中，放飞到远方——我们把它叫作“梦想”。

# 人一生要去的 100 个地方

世界卷

李申 主编



吉林出版集团股份有限公司 | 全国百佳图书出版单位

图说国家地理

**NATIONAL**

GEOGRAPHY

# 人一生要去的 100个地方

世界卷

李申 主编



图书在版编目(CIP)数据

人一生要去的100个地方. 世界卷/李申主编. —长春: 吉林出版集团股份有限公司, 2017.1

(图说国家地理)

ISBN 978-7-5581-1581-3

I. ①人… II. ①李… III. ①旅游指南—世界 IV. ①K919

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第306544号



## 人一生要去的100个地方(世界卷)

REN YISHENG YAO QU DE 100 GE DIFANG (SHIJIE JUAN)

主 编: 李 申

出版策划: 孙 昶

选题策划: 孔庆梅

责任编辑: 姜婷婷

责任校对: 徐巧智

文图编辑: 李国斌

美术编辑: 刘晓东

封面设计: 罗 雷

文稿撰写: 项 星

图片提供: 华盖创意图像技术有限公司

北京全景视觉图片有限公司

达志影像

千目图片

FOTOE.COM

出 版: 吉林出版集团股份有限公司(长春市人民大街4646号, 邮政编码 130021)

发 行: 吉林出版集团译文图书经营有限公司 (<http://shop34896900.taobao.com>)

电 话: 总编办 0431-85656961 营销部 0431-85671728 / 85671730

制 作:  (www.rzbook.com)

印 刷: 吉广控股有限公司

开 本: 787mm×1092mm 1/12 印 张: 20

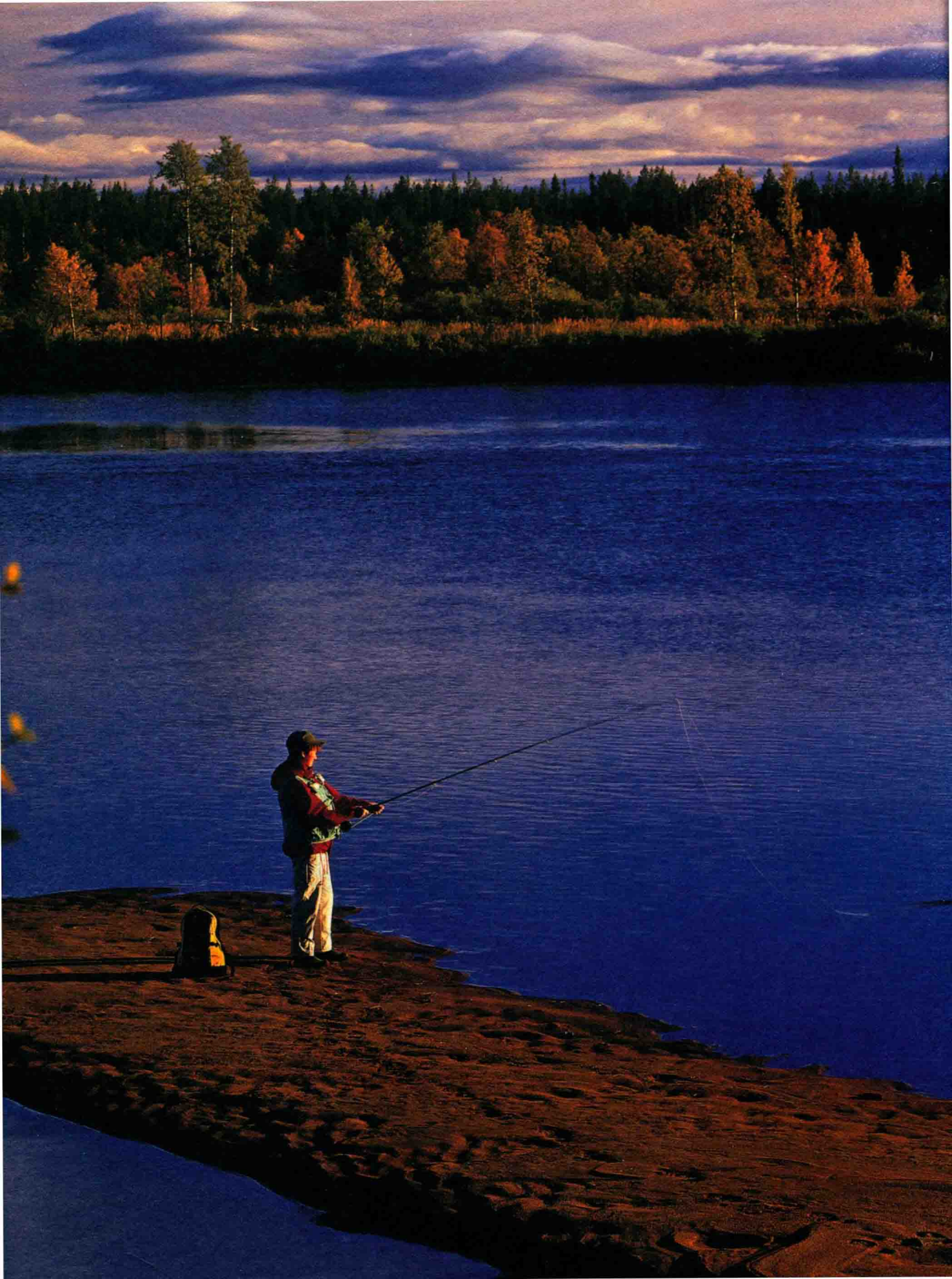
字 数: 224千字


版 次: 2017年1月第1版 印 次: 2017年1月第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-5581-1581-3

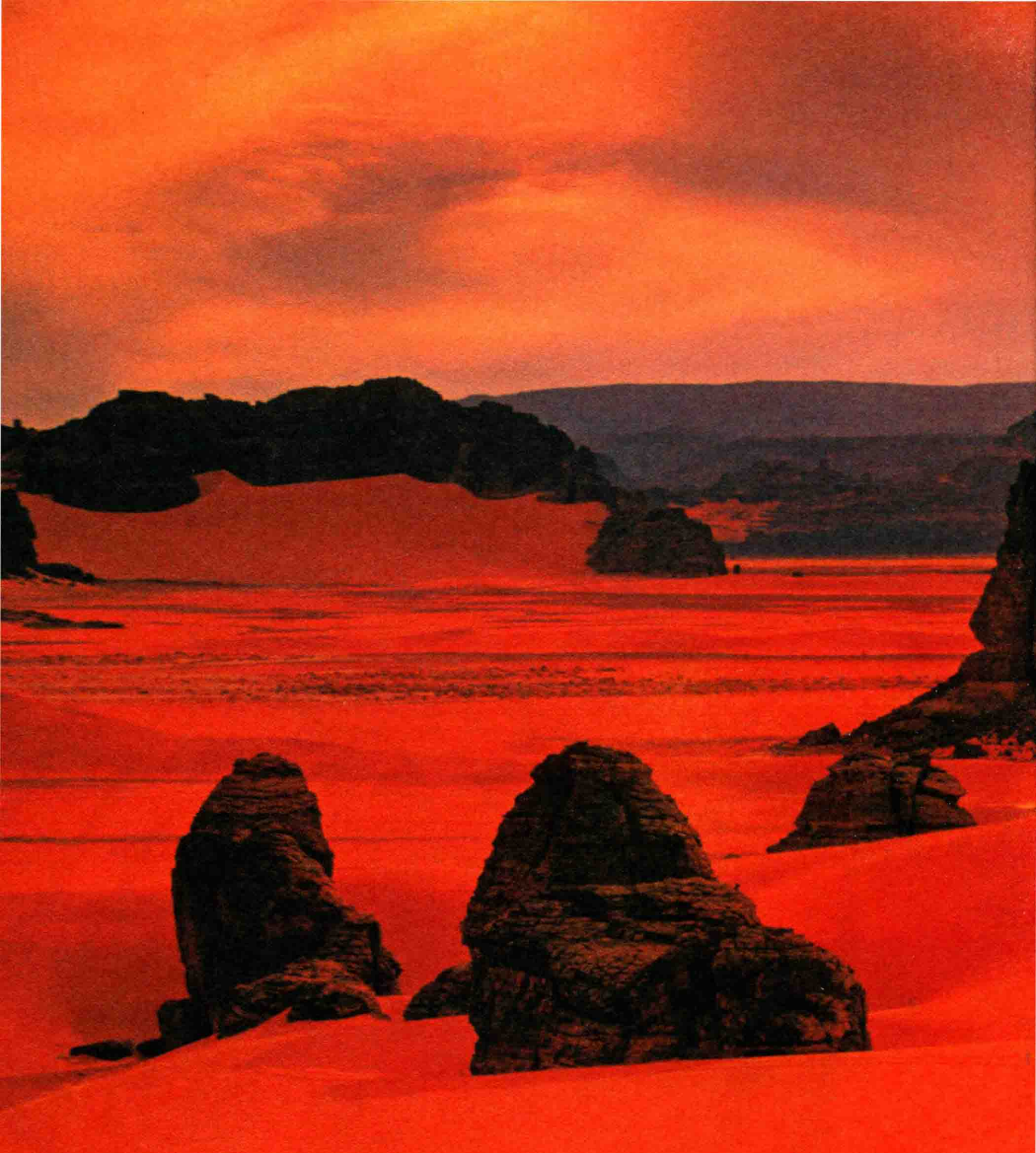
定 价: 28.00元

印刷错误请与承印厂联系 电话: 0431-85199088



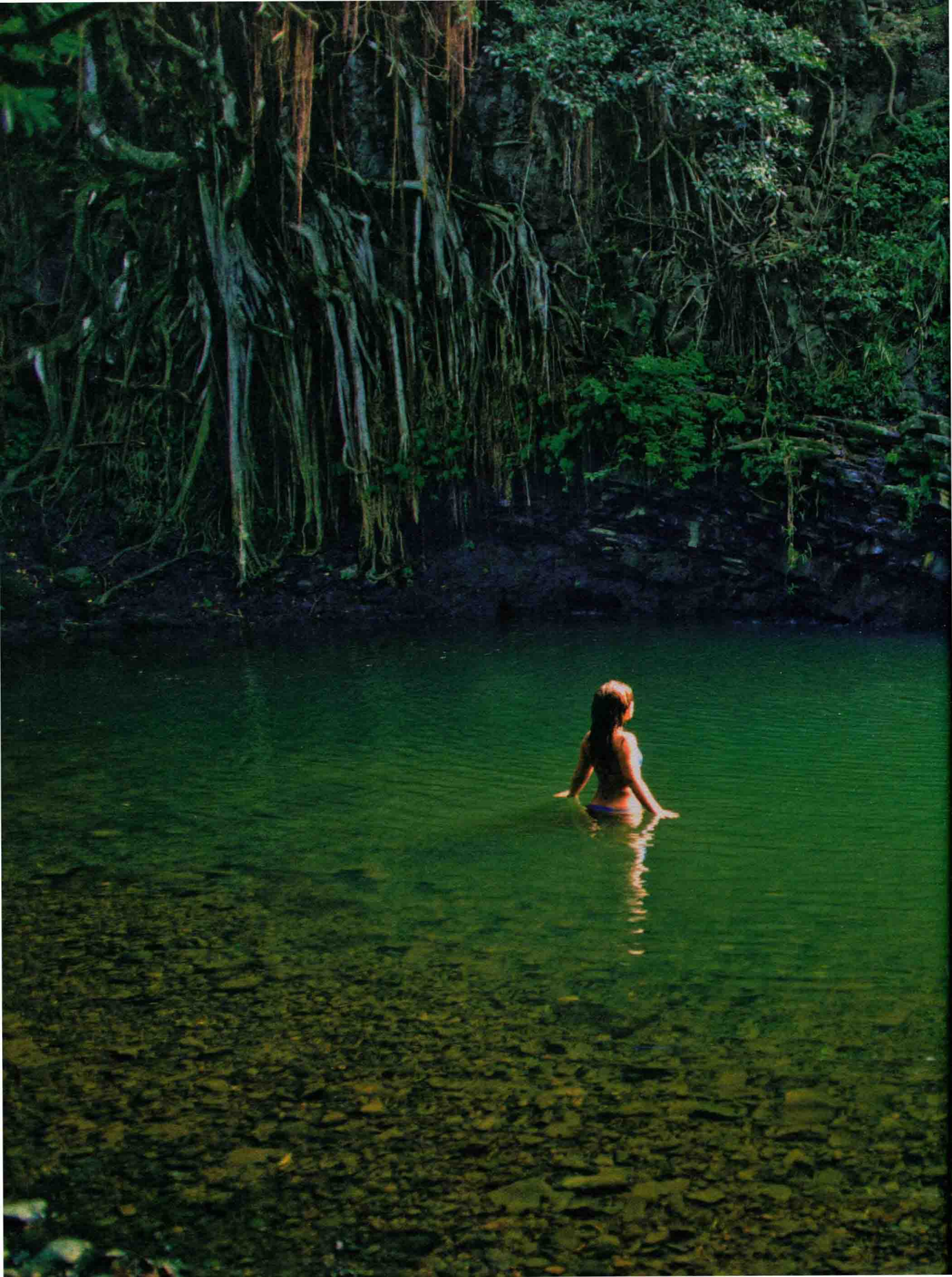


有梦想的人才懂得享受生命。  
世界从受造的角度来说也许是完美无缺的，  
可人类却没办法站到上帝的高度，  
去看一个百分百的地球。  
但出于一种好奇的习惯，  
我们内在的眼睛常常越过身体所在的位置，  
向外观望。  
有时是无尽的天空，  
有时是涌动的汪洋，  
还有时是风沙弥漫的广漠，  
灵魂因为太入迷而走失在这片奇妙视域的尽头……



在世界的另一边，  
会有什么样子的山川，  
那里的人群又怎样？  
在他们的信仰里，  
住着怎样的神明？



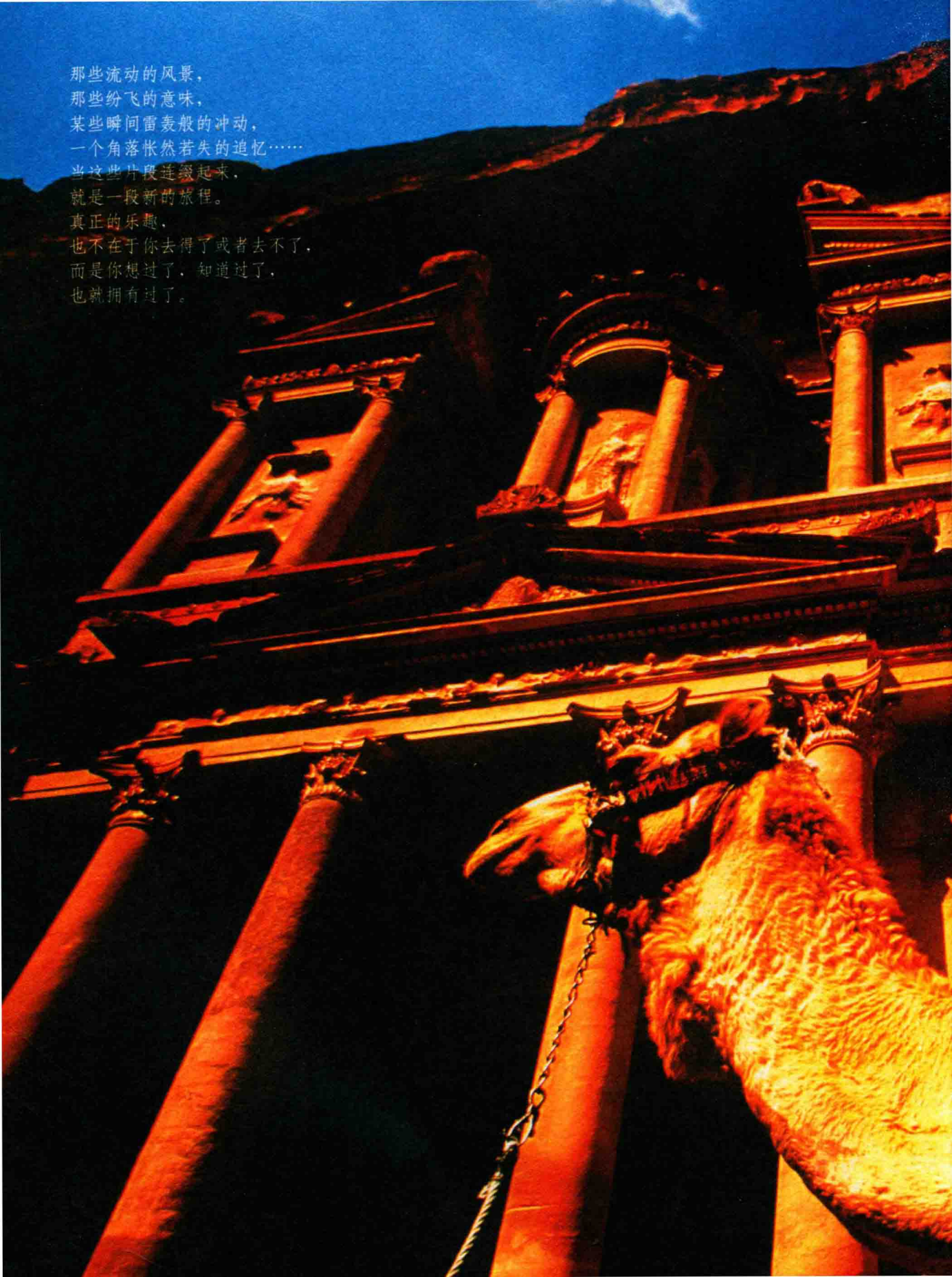






灵魂来自何处，  
亦将回归何处，  
它随时都有可能远离一段乏味的生活，  
飘逸到世界的其他角落。  
不管是惬意的、浪漫的，  
还是惆怅的、烦忧的……

那些流动的风景，  
那些纷飞的意味，  
某些瞬间雷轰般的冲动，  
一个角落怅然若失的追忆……  
当这些片段连缀起来，  
就是一段新的旅程。  
真正的乐趣，  
也不在于你去得了或者去不了，  
而是你想过了，知道过了，  
也就拥有过了。





## Foreword



旅行，就像是与自己灵魂的对话，就像是寻找自我的旅程。

旅行能使你远离世俗的纷扰，更加接近自然和生命原初的状态。纵使你没有时间，没有金钱，只要有一颗旅行的心，就已足够。在纷乱的世界中，灵魂是散落的。只有在旅途中，想念一个人，回忆一处风景，才能感觉到它与身体如此贴近。

本书就是本着这样的想法制作出来的。放眼世界，我们分别精心遴选出具有代表性的旅行目的地以及有关它们的种种进行阐述，借着摄影的震撼，借着文字的热情，为你带来放飞梦想的方向。诚然，这本书也许不一定能达到你心中所期待的高度，但此类工作，我们总以为是可以聊胜于无的，所以也不惮努力地去做。这些费心编制的文字和反复遴选而得的图片或许不是顶级美丽精致的，然而我们的所愿是可以做一个门户、一个通道——世界由此进入你的心中。

拉普兰·卡利克斯河（2~3页）

摄影：Johner Images

撒哈拉·阿哈加尔山脉（4~5页）

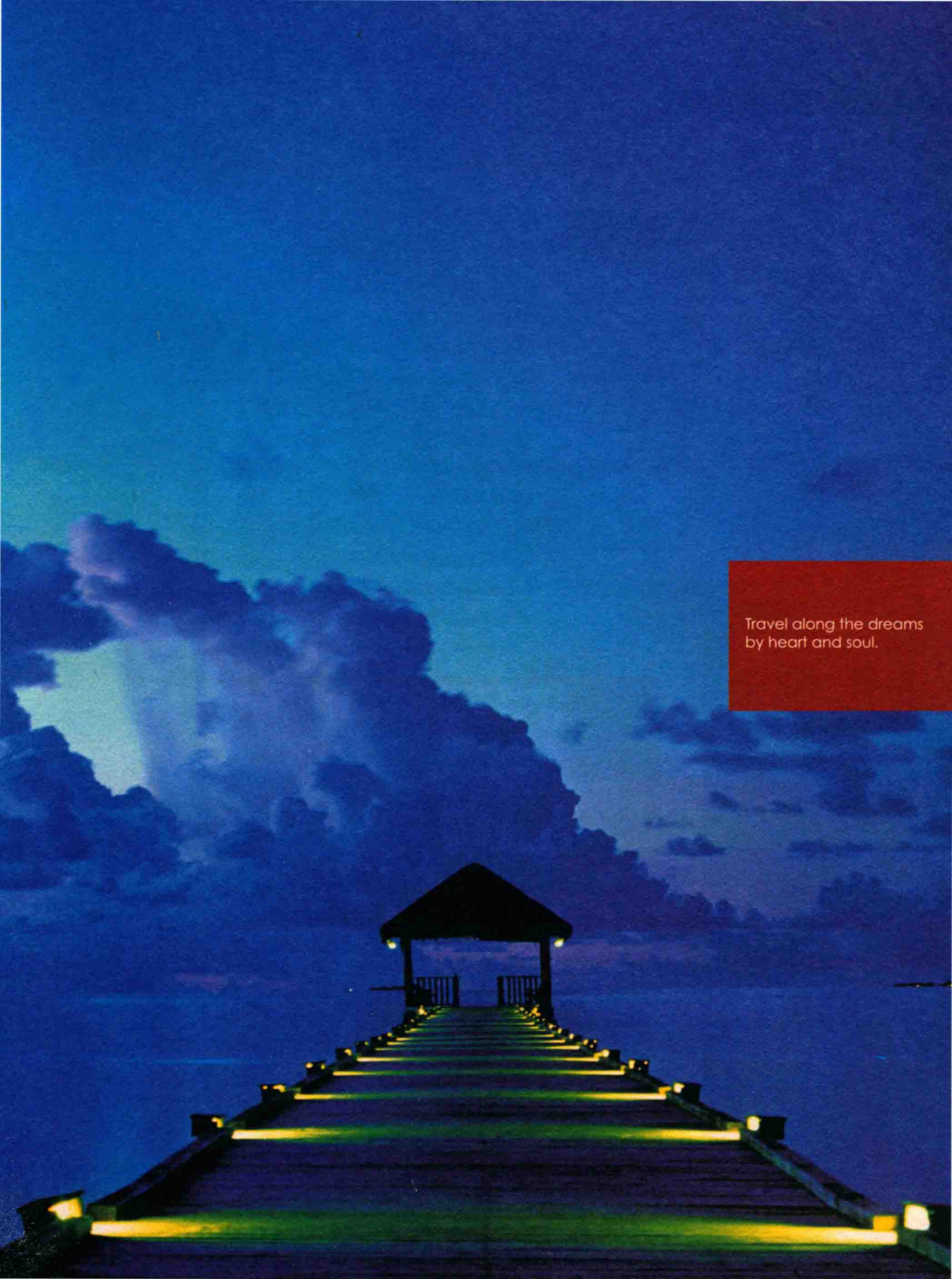
摄影：Rans Lemmens

夏威夷·毛伊岛瀑布（6~7页）

摄影：Sri Maiava Rusden

佩特拉·卡兹尼神殿（8~9页）

摄影：Glen Allison



Travel along the dreams  
by heart and soul.



## Chapter 1

### 享乐至上

——12个最适合度假的地方

爱琴海小岛 **Islands in Aegean Sea** · 最纯净的阳光 | 16

巴黎 **Paris** · 梦想之都 | 21

英格兰湖区 **Lake Districts** · 诗人的故乡 | 25

巴塞罗那 **Barcelona** · 欧洲之花 | 28

普罗旺斯 **Provence** · 薰衣草田上的舞蹈 | 32

阿尔卑斯 **Alps** · 让呼吸停滞的理由 | 36

夏威夷 **Hawaii** · 浪漫的代名词 | 43

马尔代夫 **Maldives** · 时光为你停驻 | 48

瑞士 **Switzerland** · 世界的公园 | 52

威尼斯 **Venice** · 浮游的梦境 | 56

塞舌尔 **Seychelles** · 全球最美的海滩 | 60

大堡礁 **Great Reef Barrier** · 海上长城 | 64



## Chapter 2

### 神灵的地老天荒

——9个最适合怀旧的地方

伦敦 **London** · 照亮忧郁的颜色 | 70

佛蒙特 **Vermont** · 红色的秋天 | 76

卡萨布兰卡 **Casablanca** · 旧梦不相忆 | 80

莫斯科 **Moscow** · 凝固的历史 | 84

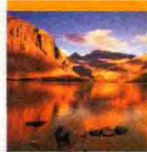
托斯卡纳 **Tuscany** · 重返文艺复兴 | 88

哥本哈根 **Copenhagen** · 童话的故乡 | 94

博卡拉 **Pokhara** · 雪山脚下的梦 | 98

布达佩斯 **Budapest** · 多瑙河之光 | 104

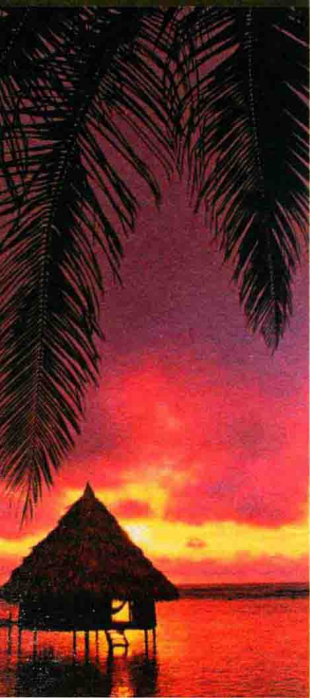
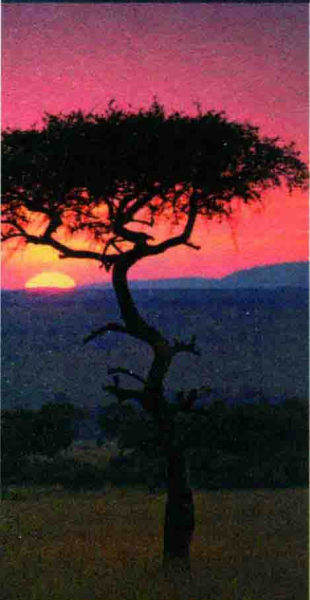
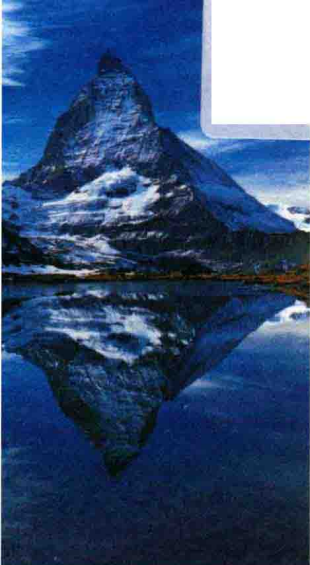
京都 **Kyoto** · 穿越千年的盛世华章 | 108



## Chapter 3

### 放纵，抑或放逐

——12个应当远足的地方



黄石Yellowstone · 洪荒幻境 | 114

落基山脉Rocky Mountains · 诱人的阳光地带 | 121

塞伦盖蒂草原Serengeti · 流动不息的土地 | 126

北海道Hokkaido · 少年时代的追忆 | 130

美国大平原The Great Plains · 野性的呼唤 | 136

加拉帕戈斯群岛Galapagos Islands · 另类的进化之路 | 142

挪威的峡湾Fjords of Norway · 最宛转的海岸线 | 144

新西兰北岛North Island · 神话诞生的地方 | 150

冰岛Iceland · 世界尽头的冷酷仙境 | 154

拉普兰Lapland · 圣诞老人的故乡 | 160

哥斯达黎加Costa Rica · 用眼睛呼吸的地方 | 164

潘帕斯草原Pampas Steppe · 牧羊人的欢歌 | 168



#### Chapter 4

### 穿越梦想与绝望

——7个要去征服的地方

撒哈拉Sahara Desert · 可望而不可即的浪漫 | 174

亚马孙雨林Amazon Rainforest · 绿色地狱 | 176

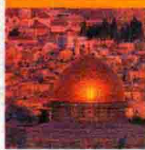
阿拉斯加Alaska · 最后的边疆 | 178

南极洲Antarctica · 以冰雪开始，以冰雪结束 | 182

科罗拉多大峡谷The Great Canyon · 燃烧的亚利桑那 | 186

乞力马扎罗山Kilimanjaro · 草原之帆 | 192

安赫尔瀑布Angel Falls · 腾飞的蛟龙 | 196



#### Chapter 5

### 仰望永恒的荣耀

——朝圣者的10个方向

大金字塔The Great Pyramids · 黄沙上建造永恒 | 200

雅典卫城Athens Acropolis · 光荣属于希腊 | 204

耶路撒冷Jerusalem · 灵魂的圣都 | 208

梵蒂冈Vatican · 上帝与我同在 | 215

大角斗场Colosseum · 伟大属于罗马 | 218

吴哥The Angkor · 坐拥千年的守望 | 222

奇琴伊察Chichen Itza · 释放玛雅的灵魂 | 226

佩特拉Petra · 沉睡的沙漠玫瑰 | 230

巴尔米拉Palmyra · 最伟大的废墟 | 234

马丘比丘Machu Picchu · 失落云雾中的神话 | 238

图说国家地理

**NATIONAL**

GEOGRAPHY

# 人一生要去的 100个地方

世界卷

李申 主编





