

成长你好

阳光



女孩

我最棒

主编 崔钟雷

图书在版编目(CIP)数据

阳光女孩我最棒 / 崔钟雷主编. — 长春: 吉林美术出版社, 2012.6

(成长你好)

ISBN 978-7-5386-6721-9

I. ①阳… II. ①崔… III. ①儿童故事-作品集-世界 IV. ①I18

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 098779 号

成长
你好



阳光



书 名: 阳光女孩我最棒

策 划 崔 钟 雷

主 编 崔 钟 雷

副 主 编 王 丽 萍 洪 婧

出 版 人 石 志 刚

责任编辑 梁 云

装帧设计 稻草人工作室 

开 本 787mm × 1092mm 1/24

字 数 130 千字

印 张 5

印 数 1-6000 册

版 次 2012 年 6 月 第 1 版

印 次 2012 年 6 月 第 1 次 印刷

出 版 吉 林 出 版 集 团

吉 林 美 术 出 版 社

发 行 吉 林 美 术 出 版 社

地 址 长 春 市 人 民 大 街 4646 号

邮 编: 130021

电 话 图 书 经 理 部: 0431-86037896

网 址 www.jlmspress.com

印 刷 滨 博 汇 文 商 务 印 刷 有 限 公 司

我最棒

ISBN 978-7-5386-6721-9 定价: 15.90 元



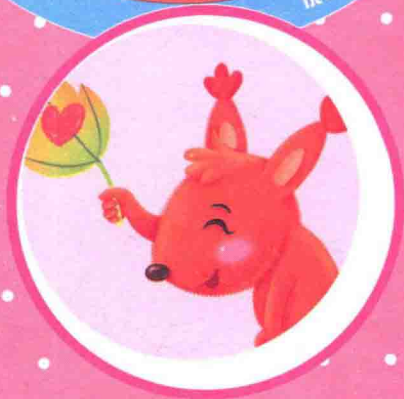
成长旅程 / CHENG ZHANG NI HAO

阳光

女孩

我最棒

成长旅程 / CHENG ZHANG NI HAO



成长你好

阳光

女孩

我最棒

主编 崔钟雷

前言



童年是太阳下盛开的那一朵灿烂的金盏菊，童年是草原上牧童吹响的那一支悠扬的竖笛曲，童年是诗人笔下流淌出的那一首精美的小诗。童年是人生中最美好的时光，每个孩子都是上帝带到人间的精灵，需要我们用全部的爱去呵护。

孩子们的健康、快乐成长是家长与我们共同的心愿，为此，我们精心准备了一份精美的礼物——“成长你好”。这份礼物集合了全世界最优秀的经典童话和精彩故事，让孩子们与可爱的小红帽、美丽的白雪公主、聪明机智的格蕾特手牵手遨游在神奇梦幻的童话国度；在这里小朋友们还能了解到最有趣的动物、植物、宇宙、自然等全方面的百科知识，我们的书籍会引领孩子们在知识的殿堂中自由徜徉，为他们解答心中的种种疑问，感受生命与科学的无穷魅力，使他们正在成长中的羽翼更加丰满强健；此外，我们还选编了众多能够启迪心智、陶冶性情的成长励志故事，那些在逆境中依然不屈不挠傲然前行的人物事迹将会激励孩子们奋发向上，帮助他们在成长过程中抵御风雨的侵袭，塑造他们坚强独立的高贵品格，对孩子们的成长与进步定会起到不可替代的积极作用。

本套丛中简洁活泼的文字与精美贴切的配图为孩子们营造出一种温馨的阅读氛围，新颖独特的版式配以精短深刻的感悟让小读者们赏心悦目、增长智慧。我们坚信“成长你好”会是家长教育孩子的好帮手，小朋友们日常学习、生活的好伙伴，它将一路载着孩子们在这金色的成长季节收获喜悦、收获快乐……



C 目录 ONTENTS



7	小姑娘和狗熊	33	快乐的苹果
10	白头翁	36	树叶卡片
12	高个子芬娜	38	女孩的奶牛
15	小花猫	41	咪咪的早餐
17	大雪过后	43	路路的小猫
19	不睡觉的洋娃娃	46	天上的绵羊
22	许愿草	49	丹丹的围巾
25	母亲节快乐	52	林林的小柳枝
27	大石头妈妈	55	保护孩子的小狗
30	红色的纽扣	58	老路灯



C 目录 CONTENTS



- | | | | |
|----|--------|-----|---------|
| 61 | 丽娜的手指头 | 89 | 野菊花 |
| 64 | 老伯伯的伞 | 92 | 一句话 |
| 67 | 两只海螺 | 96 | 月儿游 |
| 70 | 老妈妈坐车 | 99 | 装着原野的口袋 |
| 73 | 小女巫萨沙 | 102 | 红心果 |
| 77 | 找星星 | 105 | 大家的月亮 |
| 80 | 哭泣的洋娃娃 | 107 | 彩色铅笔 |
| 83 | 菁菁洗澡 | 110 | 郁金香花坛 |
| 86 | 妈妈的春天 | 114 | 山坡上的小红花 |



小姑 娘 和 狗 熊



yǒu
有

yí gè xiǎo gū niang qù shān lǐ cǎi mó gu shān shàng yǒu hǎo duō mó gu xiǎo gū niang cǎi de

一个小姑娘去山里采蘑菇。山上有好多蘑菇，小姑娘采得

kě kāi xīn le 。
可开心了。

tū rán shēn hòu chuán lái le jiǎo bù shēng xiǎo gū
突然，身后传来了脚步声，小姑

niang yǐ wéi shì zì jǐ de gē ge biàn shuō
娘以为是自己的哥哥，便说：

gē ge kuài lái zhè lǐ yǒu hǎo duō de
“哥哥，快来，这里有好多的
mó gu a
蘑菇啊！”



成长画廊

喜羊羊

《喜羊羊与灰太狼》中的主人公，每次都能识破灰太狼的计谋拯救羊族群的生命，是羊氏部落的小英雄。喜羊羊是羊村中，甚至是青青草原上最帅、最聪明、跑得最快的小羊。



kě shì gē ge què méi shuō huà
可是，哥哥却没说话。

xiǎo gū niang yòu shuō wǒ yào ràng mā ma gěi wǒ men
小姑娘又说：“我要让妈妈给我们

zuò mó gu tāng wǒ zuì xǐ huan hē le gē ge nǐ xǐ
做蘑菇汤，我最喜欢喝了。哥哥，你喜
欢吗？”

gē ge hǎo xiàng bù zhī dào gāi zěn me huí dá sì
哥哥好像不知道该怎么回答似

de zhǐ shì hū chī hū chī de chuǎn zhe cū qì
的，只是“呼哧呼哧”地喘着粗气。

nǐ nán dào shì pǎo shàng shān de ma bǎ nǐ lèi chéng zhè
“你难道是跑上山的吗？把你累成这
样，喘气声像狗熊一样。”

shuō zhe xiǎo gū niang huí tóu yí kàn à jǐng rán zhēn shì yì
说着小姑娘回头一看，啊！竟然真是一

tóu gǒu xióng gǒu xióng kàn zhe xiǎo gū niang jìng yǒu diǎnr bù zhī suǒ cuò le xiǎo gū niang shuō tīng rén
头狗熊，狗熊看着小姑娘竟有点儿不知所措了。小姑娘说：“听人
shuō zhè ge shān shàng de gǒu xióng kě hé qì le kàn lái zhēn shì zhè yàng a
说，这个山上的狗熊可和气了，看来真是这样啊。”

xiǎo gū niang bǎ suí shēn dài de shí wù ràng gěi gǒu xióng chī gǒu xióng shēn kāi shuò dà de bā zhang ná
小姑娘把随身带的食物让给狗熊吃，狗熊伸开硕大的巴掌，拿
qǐ shí wù jiù chī xiǎo gū niang mō zhe gǒu xióng de shǒu shuō nǐ de shǒu hǎo dà ya nǐ kěn dìng shì gè
起食物就吃。小姑娘摸着狗熊的手说：“你的手好大呀，你肯定是个

dà lì shì wǒ men jiā yǒu xiē zhòng huór wǒ men dōu gàn bu dòng nǐ lái bāng wǒ men gàn huó ba
大力士，我们家有些重活儿，我们都干不动，你来帮我们干活吧！”

yú shì dà gǒu xióng gēn zhe xiǎo gū niang huí jiā le
于是大狗熊跟着小姑娘回家了，

tā bù yí huìr jiù bǎ suǒ yǒu de zhòng huó er dōu
它不一会儿就把所有的重活儿都
gàn wán le xiǎo gū niang gěi gǒu xióng duān lái le hǎo
干完了。小姑娘给狗熊端来了好
chī de gǒu xióng yí huìr jiù chī guāng le
吃的，狗熊一会儿就吃光了。

chī bǎo zhī hòu gǒu xióng gāo gāo xìng xìng
吃饱之后，狗熊高高兴兴

de hé xiǎo gū niang dào bié
地和小姑娘道别，

huí shān lǐ qù le
回山里去了。

原来大狗熊也可以这样和气的呀，大狗熊
真有力气，帮助小姑娘干了那么多的重活儿，小
朋友也要像小姑娘一样，做一个待人和气、热情
的好宝宝！

成
长
悟
语





白 翁

yǒu

一 年 大 旱 ， 花

cǎo shù mù dōu kū wěi le sēn
草 树 木 都 枯 萎 了 ， 森
lín lǐ de niǎo què men dōu wú jīng
林 里 的 鸟 雀 们 都 无 精
dǎ cǎi de
打 采 的 。

zhè tiān niǎo ér men xiǎng
这 天 ， 鸟 儿 们 想

chū yī gè jiě jué gān hàn de bàn
出 一 个 解 决 干 旱 的 办

fǎ zhuó chū yī tiáo hé dào bǎ sēn lín páng
法 ： 啄 出 一 条 河 道 ， 把 森 林 旁
biān hú zhōng de shuǐ yǐn dào sēn lín lǐ yǒu yī
边 湖 中 的 水 引 到 森 林 里 。 有 一

成长画廊

阿拉蕾

日本著名漫画家鸟山明创作于1980年的漫画作品《阿拉蕾》中的同名主人公。阿拉蕾是个爱闯祸的机器女孩，喜爱将头颅和身体分离；她有高强的学习能力，但只有幼稚园生的心智上更像是小朋友；她有一堆乱七八糟的故事，力大无穷，但破坏多于建设。



zhī niǎo xiǎng zhuó hé dào yí dìng fēi cháng xīn kǔ
只鸟想：啄河道一定非常辛苦。

yú shì tā jiù bǎ zì jǐ tóu shàng de máo rǎn
于是他就把自己头上的毛染

chéng bái sè zhuāng chū nián jì hěn dà de yàng
成白色，装出年纪很大的样

zi bú qù cān jiā láo dòng
子，不去参加劳动。

zhōng yú qí tā de niǎo zhuó chū le yì tiáo
终于，其他的鸟啄出了一条

cháng cháng de hé dào hú shuǐ huān kuài de liú tǎng zhe kū wěi de shù mù huā cǎo huó le
长长的河道。湖水欢快地流淌着，枯萎的树木、花草活了，

niǎo què men zài huān kuài de tiào yuè nà zhī lǎn niǎo hài pà bèi xiào huà jiù zhěng tiān bǎ tóu cáng zài yǔ máo
鸟雀们在欢快地跳跃。那只懒鸟害怕被笑话，就整天把头藏在羽毛

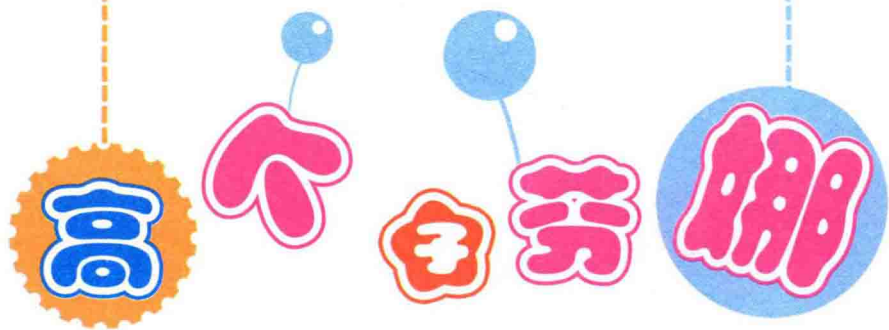
lǐ shí jiān cháng le tóu shàng rǎn chéng bái sè de yǔ máo zài yě xǐ bu diào le yīn cǐ dà jiā jiù jiào
里，时间长了，头上染成白色的羽毛再也洗不掉了，因此大家就叫

tā bái tóu wēng
他“白头翁”。



成长
悟语

懒惰的鸟躲避了劳动，但它并没有因此而快乐。爱劳动是一种美德，劳动能磨练我们吃苦耐劳的品质，对我们的成长很有益。



fēn
芬娜的个子在全班是最高的。排队
zuò yóu xì shí fēn nà zǒng shì zài zuì hòu miàn yǒu shí hou lǎo
做游戏时，芬娜总是在最后面。有时候，老
shī hái huì ràng fēn nà bāng máng ná gāo chù de dōng xī fēn nà
师还会让芬娜帮忙拿高处的东西，芬娜
hěn qīng sōng jiù ná dào le tā hěn gāo xìng yīn wèi bié rén dōu
很轻松就拿到了，她很高兴，因为别人都
ná bu dào
拿不到。

gāo gè zǐ fēn nà shēng huó de hěn kāi xīn kě shì tū rán
高个子芬娜生活得很开心，可是突然
yǒu yì tiān tā bù kāi xīn le yuán lái shì tiáo pí de kè lái
有一天，她不开心了。原来是调皮的克莱
gěi fēn nà qǐ le gè wài hào jiào shǎ dà gèr tóng xué men
给芬娜起了个外号叫“傻大个儿”。同学们
jiàn dào fēn nà shí dōu jiào tā shǎ dà gèr fēn nà
见到芬娜时都叫她“傻大个儿”，芬娜
hěn shāng xīn tā kāi shǐ mǎn yuàn qǐ zì jǐ de shēn gāo
很伤心，她开始埋怨起自己的身高

lai tā zǒu lù shí zài yě bù gǎn tái tóu tǐng xiōng le
来。她走路时再也不敢抬头挺胸了，

tā yě bù gǎn hé tóng xué men yì qǐ wánr le yīn
她也不敢和同学们一起玩儿了，因

wèi tā pà bié rén jiào tā shǎ dà gèr fēn nà
为她怕别人叫她“傻大个儿”。芬娜

yí xià zi biàn de mèn mèn bú lè le
一下子变得闷闷不乐了。

yì tiān xià wǔ fàng xué huí jiā fēn nà zì jǐ zǒu zài
一天下午放学回家，芬娜自己走在

lù shàng tū rán tā fā xiàn kè lái xiàng tā zhè biān pǎo
路上。突然，她发现克莱向她这边跑

lái tā yǐ wéi kè lái shì lái jī xiào tā de biàn xiǎng pǎo kě
来，她以为克莱是来讥笑她的，便想跑。可

shì zǐ xì yí kàn yuán lái kè lái zhèng bèi liǎng gè xiǎo nán hái zhuī gǎn
是仔细一看，原来克莱正被两个小男孩追赶



ne kè lái pǎo dào fēn nà
呢。克莱跑到芬娜

de shēn biān máng shuō fēn
的身边，忙说：“芬

nà nǐ bāng wǒ xià hu nà
娜，你帮我吓唬那

liǎng gè nán hái yí xià ba
两个男孩一下吧，

tā men qī fu wǒ
他们欺负我。”

nà liǎng gè nán hái jiàn
那两个男孩见

成

长

智慧

每个人都有属于自己的独特优势，要相信自己的优势，不要因为别人的几句嘲笑的话就丧失了对自己的信心。记住，每天对自己说一句：我是最棒的！





成长画廊

海豚

一种本领超群、聪明伶俐的海中哺乳动物,属于体型较小的鲸类。海豚十分聪明,能做出各种难度较高的杂技表演动作,很受人们的喜爱与欢迎。



dào fēn nà dōu hěn hài pà ,
到芬娜都很害怕，

tā men hái yǐ wéi fēn nà shì
他们还以为芬娜是

gè dà rén ne yú shì biàn dī zhe tóu pǎo le 。
个大人呢，于是便低着头跑了。

cóng nà yǐ hòu kè lái zài yě bú jiào fēn nà “shǎ dà gèr”
从那以后，克莱再也不叫芬娜“傻大个儿”

le fēn nà yě bú zài wèi zì jǐ gèr gāo ér nán guò le fēn nà
了，芬娜也不再为自己个儿高而难过了，芬娜

yòu xiàng cóng qián yí yàng kuài lè le 。
又像从前一样快乐了。