

目 录

第一部分 追赶晨光

追赶晨光 / 2

邂逅更好的自己 / 4

我在海的这边等你 / 8

爱心是尘世的暖 / 12

待我长发及腰 / 16

携一缕轻快之心 / 18

诗意情怀话人生 / 20

字字生慧 / 24

一片执念笑人生 / 26

甜蜜的负担 / 30

一年奋斗一月始 / 32

一执之念 / 33

爱助力坚强 / 34

迎风飞扬 / 35

快乐永不止步 / 37

家家有本经 / 38

曲终人散时 / 40

坚持成就梦想 / 42

小幸福点亮慢生活 / 43

偷得浮生一日闲 / 45

第二部分 感恩每一段遇见

感恩每一段遇见 / 48

根舍半日 / 51

湘湖荡秋 / 56

云水禅心 / 59

如水之缘 / 64

荷塘丰盈自在心 / 67

晨光中的舟山 / 69

且行且止滇之南 / 72

桂花香沁爬山路 / 75

囧途一二三 / 78

华山论剑我小胜 / 80

初识乌镇 / 82

酒香浓郁洋河行 / 84

第三极 / 87

游走扶桑 / 90

东瀛之汤 / 93

邂逅花开 / 96

第三部分 最亲最美是故园

故乡秋色 / 102

故乡秋情 / 105

故乡秋韵 / 108
我的知心恋人 / 111
最亲最美是故园 / 113
毕业寄语 / 115
梦中的紫藤园 / 117
灵魂柔顺之晨 / 119
夏花秋凉 / 121
若是感到幸福你就牵着手 / 122
心绪悠悠淡淡愁 / 123
高考发榜日 / 125
缺失的风景 / 127
无花亦芬芳 / 129
碎了的寂静 / 131
新江湾秋情 / 133
远行话别 / 134
落雪时光 / 136
兄弟情深 / 137
读书偶感 / 139
洋溢在年味里的爱 / 141
白头偕老的爱恋 / 143

第四部分 海漂岁月

回到纽约 / 146
浮生一月闲 / 148
瑞雪兆新春 / 150

- 初春时节走温城 / 152
- 春行旧金山 / 155
- 轻触芝加哥 / 157
- 不完美的我 / 159
- 聆听巴菲特 / 161
- 雨后红霞醉我心 / 165
- 让爱在火锅里沸腾 / 167
- 说不尽的缘起 / 169
- 软执行力 / 171
- 你好，雪雁 / 173
- 但愿人生如初见 / 175
- 学霸的难题 / 177
- Poughkeepsie 小镇 / 179
- 没有远方又如何 / 181
- 我从春天走来 / 182
- “成功”有捷径 / 184
- 心动不如行动 / 186
- 哈德森河高架桥 / 188
- 爱的妥协 / 190
- 互助接力 / 192
- 在中央公园骑行 / 194
- 好友 Linda / 196
- 师姐左贞 / 198
- 我的访学好友 / 200
- 感知幸福的权利 / 202

亦义亦慧的荆姐 / 204
Madison Avenue / 206
我家有子初长成 / 208
继续“混”日子 / 210
美国的DMV / 212
观 <i>House of Cards</i> 有感 / 214
沃顿蹭课 / 216
状告《纽约时报》/ 218
找到舒服的自己 / 221
亲临哈佛中国论坛 / 223
告别Party / 226

附录

不畏浮云遮望眼 / 230
——暨2016年复旦大学地产金融同学会年会
胜友如云庆华诞 / 234
——暨复旦校友俱乐部三周年庆

后记：找寻心灵的方向 / 237

第一部分
追赶晨光

追 赶 晨 光

故乡年少的幸福时光
没能阻挡我追赶晨光
揣着激情与梦想
和对都市繁华的渴望
从故乡到异乡
北漂南迁为寻梦想
只为拥有城市一角
属于自己心中的暖光
每日追赶着晨光
学习、工作与社交
失败挫折与社会的染缸
吞噬了我风华正茂的时光

当触碰到梦想的晨光
却迷失了前行的方向
囚于樊笼

心无安宁身不康
远走纽约去疗伤
找寻自己心的暖光
重返知识的殿堂
纯净了内心浮躁的土壤
重拾我的淡雅芬芳
每日安然醒来迎着晨光
踏进开往曼哈顿的老火车
只为奔赴哥大的课堂

海漂找寻人生前行的方向
当还原成年少模样
才又见自己最美的面庞
汲取幸福和爱的能量
安享吉祥暖光
优雅从容地面对八方
欢快的细流在心底涓涓流淌
蓄满能回到故土
践行使命与责任
品味创意人生的芬芳
我依旧在追赶我的晨光
那是我心灵元神的故乡

邂逅更好的自己

三年多前决心和儿子出去读书时，最困惑我的可能就是日常生活的料理了，俗话说“在家千日好，出门一时难”啊。不过一切比想象中要顺利，在复旦大学校友们的帮助下，只用了半个月，我们就把纽约的居所安顿好，我去学校报到，儿子也很快入学。一个月后，旧金山的朋友 Vivian 快递来一辆车，我们留学的生活就慢慢上了轨道。出国前，家人千叮咛万嘱咐，生怕我和儿子冷着、饿着。现在即将启程回国了，心里竟然充满着诸多感慨与不舍。回首三年来的点点滴滴，梳理一下海漂一千天可以量化的事项。

三年里，因为要兼顾国内的工作，访学期间我在上海和纽约间往返飞行十四次，飞行距离近十七万千米。飞行的成果是我不再恐惧一个人出门远行。儿时走失的阴影一直如影随形地跟着我四十年，自己单独出门，不安总会时时笼罩在我的心头。海漂的几年中，我带着无奈又无畏的精神，为了工作、为了提升自己、为了更好履行一个母亲的职责，勇闯天涯，一个人单飞十二次往返中美，忐忑不安的心情或轻或重地依然一路相随。但内心渐渐如拨开云雾，阴影小了，惶惑感没了，即使一个人也能够安心、从容出门了，心灵的创伤慢慢愈合，终于走出了儿时的阴影。

三年里，受两位教授邀请，我在雪城大学和哥伦比亚大学交流、学习。

当上过几个学期商学院的课后，能一分为二地看待中美教育差异了。原来一味崇洋媚外，以为国外的高等教育都是好的，其实他们也有很多落后之处，如商学院的案例都未能与时俱进，所以只能说中美教育各有千秋。庆幸能师从Peter Koveos和王能教授，他们两位皆是美国金融界知名人士，如今他们是良师，也是益友，无论学识、潜心治学和教学的精神，还是为人处世的方法、态度和个人修养，都是我今生为师的榜样。

访学期间，利用假日、周末等闲暇时间完成随笔五十万字，整理、出版个人首部著作《岁月凝红》，出书的初衷原为兑现对微友的承诺，但没想到写书是那么难，这是我边写、边整理、边修改的感受，庆幸我没有中途当逃兵，并一举多得，为四川凉山贫困的孩子们筹得三十万通过售书得来的助学款。

当然，三年里，我的主要任务是自己的学习和陪伴、照顾儿子生活；培训他一些生活技能，引导其学习自我管理。这些我自认为完成得比较理想；2015年下半年协助儿子进行大学申请，梳理申请材料，最后儿子获得四份大学录取通知书。

访学期间我借机参访美国其他大学：哈佛、耶鲁、西点军校、沃顿商学院、芝加哥大学、UBC大学，思考世界顶尖大学的发展历程和公司化运营与治理。

在纽约，我有缘成为美国中华艾滋病慈善基金会和爱心基金会理事，结识蒙娜、梁医生、明德、荆姐这样一些华人爱心人士，他们的修为是我今生努力的方向；三年里，我们三次协助中美夏令营公益行，带领更多的中美孩子深入中国贫困山区助学、献爱心。

在美国，我还有幸结识上百位华人精英、知名教授，如魏尚进、姜纬、

程健、张小虎等；复旦校友圈，如郭刚、左贞、卢菁等一家；华尔街朋友圈，如余婉仪、颜勇夫妇；访问学者圈，如吴瑾瑾、李静萍老师等；哥大等高校青年才俊，如周晓舟、玉晔等；Scarsdale 村子里的邻居，如光华、佳妮、王晋、晓莉、小颖一家等。各朋友圈近半数变成好朋友，闺蜜团也迅速扩容，她们成为我生活中不可或缺的甜心人，如“四人帮”“三朵金花”“我们同年”。朋友圈的精英人士成为我生活的领路者和参照对象；良师益友让自己不再妄自菲薄，也不再沾沾自喜。平实、努力与上进的精神成为生活常态。

在纽约，开始独立学习生活后，我学做家务、研习厨艺、考取美国驾照。经常开长途使我的驾驶技能也大大提高，在国内我最远的开车距离是到过两次昆山，而在纽约，出门随便开开便是好几十英里。因为访学的时间相对自由宽松，我慢慢懂得学习和自己相处：学会与自己的身心对话，接纳不完美的自己；学习管理身体；遇到糟糕的事和人，学会冷静地控制自己的情绪，圆融地处理一些关系，智慧地解决一些问题。

在纽约的日子，每周最大的任务便是接待，我很乐于看到国内来的新老朋友，所以几年中接待大小来访人员无数，纽约成为部分复旦校友来美旅行的接待站。

在纽约，有了观剧的时间和空间。三年来观赏历史和现实题材的美剧近二十部、欧美电影上百部，更加翔实地了解了欧美文化和思维模式。很多年没有时间能够静心读书，从而体验书中人物的思想和人生，欣慰的是在纽约读了十本认为有价值的书，在书中体验历史人物的悲欢人生。读书让自己学会思辨、玩味人生之酸甜苦辣。

很多访学教师在美国都会选择更多的旅行来开阔眼界，所以三年中我到访旅行过的城市也不少：纽约、迈阿密、旧金山、芝加哥、温哥华、华

盛顿、波士顿；观美景、尝美食，也是人生一大快事……

海漂渐近尾声，量化和不能量化的经历，丰富武装了自己。有人说，一个人的美丽是所有经历过的往事，是心中留下又褪去的伤痕。终于有了属于自己的淡定和从容，或许这些都是种种阅历后的沉淀。相比三年前，自己老了、沧桑了很多，但我深信自己的灵魂愈发动人，海漂让我邂逅更好的自己。善良与感恩相得益彰，学会面对现实，复杂的生活要简单快乐地去过，不再惧怕无人陪伴的日子，自我照顾一样精彩与平实，当置身陌生的街头，不再惧怕与茫然。

无悔海漂的每一天，因为努力进取而收获丰盈。从导师邀请我赴美访学，到新生活的适应，是复旦校友为中心的朋友圈以及 Scarsdale 村子里左邻右舍的互助友爱，为我们的生活提供了诸多便利；多年来新朋旧友的鼓励与我一路相随；我与儿子的相互配合以及在彼此依赖中走过三年的每一个春夏秋冬，得以邂逅了更好的自己，身心独立，慢慢脱离曾经的依附……人生下半场的序幕已拉开，希望自己能带上好心情，携手可以同行的家人、朋友，向快乐出发，开启人生下一段旅程！

很喜欢一句话：“我年轻过，落魄过，幸福过，我对生活一往情深。”同样在曾经的日子里，我也经历过各种漂泊、磨砺，我很骄傲；我对生活依然一往情深。

我在海的这边等你

送君千里，终有一别。是雏鹰，就必须去天空翱翔。让我们就此别过，天涯海角，各自珍重。十八年来的生活都是以你为中心，你的成长给了我太多的幸福和满足感。生命中的每一次小别离给我带来的却是惊悸、忧伤和牵挂。

第一次离开你，那时你尚小，为了找寻我的理想，我想独自飞翔。与你车站分手时，留意到你眼中的不舍和悲伤，我还是决然转身离去，当时能感受到身后你注视的目光。每每梦中都被那日你悲伤、哀怨的眼神惊醒，多年以后，我还心有余悸，担心你会记仇，记着我的狠心转身。

第二次离开你才几个月，你遭遇意外跌伤，刹那间死神拽住你的手。惊闻讯息，锥心刺骨的痛瞬间击中我的心，魂飞魄散，当时我在香山山顶，顿感天旋地转。曾经并未理解你对于我的意义，当老天把你赐予我，心里竟有几分烦恼，以为你是我的包袱，因为真的还没做好迎接、照顾你的准备。

一路狂奔至机场，就想一下子飞到你身边。当看到你弱小的身躯孱弱地躺在病床上，你用无声无息迎接我，你竟不能扑入朝思暮想的妈妈的怀抱。望着你身上插着的管子和吊瓶，锥心的痛紧紧地抓住我，哭泣、忏悔，不该不负责任，放开你的手独自去流浪，你的意外事故是对我一意孤行的

惩罚。

至此我才明白，原来你是我生命的全部，可这种痛的领悟几乎是以你小小的生命为代价。我向神明忏悔自己的罪过，祈求老天的宽恕，把你还给我；我愿意接受任何惩罚，只想你回到我身边；我更愿意用我的身心换取你的苦痛；我乞求捏着你命脉的神用我的所有来交换你。我渴望用毕生的深情再去好好爱你，我有满腹思念要对你说，离开你的日子，我是多么想你，你早已驻进我的心房，融进我的骨髓；我还想对你说我爱你，并向你许诺今生再也不离开你。

或许你听到了我的呼唤，或许老天也收到了我的祈愿，你慢慢苏醒。见到我时，你的眼神中有些许惊喜，可是你不能言语，不能发声叫我，即使这样我已感动得喜极而泣，你回到凡间了。神明保佑你渐渐康复，二十多天后出院时，你已经恢复语言表达，除了抢救时牙齿损伤外，没落下其他残疾，这是你的坚强创造的生命奇迹。自此每天我只想看到你，拥抱你，不离不弃你，你成为我生活的坐标，所以一度我会非常神经质，即使出差几百千米，哪怕上千千米，我都要赶回家，哪怕到家你已熟睡，可见到你我才安心。

第三次分离，你说想看看外面的世界，我默许了。我们送你去机场，放你一个人独自去异国，你欢天喜地地出门，分离时我反复叮咛各种注意事项，你嫌我啰里八嗦。望着你过安检的背影，总放不下心。我们二十个小时没合眼，惦记飞机是否准点、转机是否顺利、是否落下证件行李、是否和接机的阿姨会合，直到朋友来电告知接到你，我才敢入睡。

没想到这一走，你的心便野了。你见到了一个新的世界，与我们身边不一样的世界，你想更多地感受、探索与学习，你说学到真本领再回到我

们身边。于是我毅然放下一切，随你漂洋过海，只为多陪你一程。海漂那些朝夕相处的日子里，我们有温馨亲情，有争执和摩擦，但这并不影响我们的感情。欣慰三年里，我们已经学会如何相处，而且你也一天一天长大，你可以安抚我、照顾我了。每每出门，提、拉、扛行李，你从不让我沾手；出门旅行，你永远是我的司机。每当见到你在球场追风般抢球的时候，我的内心便溢满作为一个母亲的欣慰和满足。宝贝，你可知道？因为早产，十岁的你还不足五十斤，而你弱小的身体曾又受过怎样的创伤！感谢上苍，你现在已是健壮的小伙了！

下一次我们人生的分离将在何方，最近一直在想象，你转身离我而去的场景，在川流不息的机场，我会情绪激动地、不顾仪态地再奔上去抱着你不舍撒手吗？想到这儿，自己的心便会不自觉地收紧，泪水即会溢出眼眶。后悔第一次让你去远行，后悔曾经的决定，放你去单飞。在相依为命的日子里，有腥风、有血雨，可内心我都能咽泪装欢，绝口不提这一路的艰辛和漫长。因为有你，落日不过水里一尾火，生死不过陌上一点青；因为有你，我学会了笑对艰辛、宽待人生。

我为现在的分离做了三年的准备，陪你成长，待你羽翼丰满，我也不断提示自己我只是陪你走一程的那个人，你早已不是那个怕我不要你的孩子，而是到了我怕你不要我的时刻。你长大了，想到今生再也无缘与你常相厮守，我便黯然神伤；我怕自己会哭倒在机场，可我又暗示自己必须坚强，力争用笑脸目送你远行，因为你要学雄鹰去遨游世界，学本领，历练心智和体能。

这次是你主动放开我的手，你说只要我需要，你任何时候都可以漂洋过海来看我。有这句话我已心满意足，我应该把最好的祝福给你，并承诺