

我们当今青年亟须弘扬的五种精神

不是金子 照样发光

杨鹏飞 著

一名普通社会青年
结合社会现状及自身实际
对当今社会广大青年朋友们
发出的理性呼吁

All that
glitters
is not gold

不是金子， 照样发光

杨鹏飞 / 著



团结出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

不是金子照样发光 / 杨鹏飞著. -- 北京 : 团结出版社, 2016.7

ISBN 978-7-5126-4167-9

I. ①不… II. ①杨… III. ①成功心理—青年读物
IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第144229号

不是金子照样发光

出 版：团结出版社

（北京市东城区东皇城根南街84号 邮编：100006）

电 话：（010）65228880 65244790

网 址：www.tjpress.com

E-mail：65244790@163.com

经 销：全国新华书店

印 刷：北京华忠兴业印刷有限公司

开 本：145mm×210mm

字 数：153千字

印 张：8

版 次：2016年7月第1版

印 次：2016年7月第1次印刷

书 号：978-7-5126-4167-9

定 价：30.00 元

（版权所属，盗版必究）

目 录

前言 / 1

- 何为信仰 / 3
- 信仰的内涵 / 7
- 中外信仰对比 / 13
- 作为一名当今的青年(80—90 年代中后期),
要努力培养自己的精神信仰,
追求独特的人生 / 22

第一章 / 47

我们当今青年亟须弘扬的精神之 ——团队精神

- 集体的力量 / 49
- 什么是优秀的团队 / 68
- 团队精神为什么重要 / 76
- 狼的合作 / 83
- 团队精神需要从小培养 / 87

第二章 / 93

我们当今青年亟须弘扬的精神之

——侠义精神

- 何谓侠义精神 / 95
- 侠义精神对当今社会的意义 / 101
- 武侠小说及影视剧中的“侠义”
与当今社会的“侠义” / 109
- 怎样培养现代“侠义”精神 / 115
- 我们当今青年应该
学习哪些现代“侠义”行为 / 127

第三章 / 131

我们当今青年亟须弘扬的精神之

——节俭精神

- 节俭精神的含义是什么 / 133
- 人人都要养成勤俭节约的好习惯 / 137
- 节俭是一种智慧的生活方式 / 149
- “富日子穷过”是有道理的 / 160
- “言传身教”不是培养
节俭意识的最佳途径 / 172

第四章 / 179

我们当今青年亟须弘扬的精神之

——耐苦精神

- “不吃苦中苦，难为人上人” / 181
- 身为青年的我们，应该如何看待吃苦 / 185
- 艰苦奋斗的精神决不能丢弃 / 193
- 坚强个性的来源不是生存环境，
而是我们内心的强大 / 207

第五章 / 213

我们当今青年亟须弘扬的精神之

——吃亏精神

- 人为什么要勇于“吃亏” / 215
- “吃亏”是福还是祸 / 227
- 勇于“吃亏”是一种大气的人生态度 / 232
- “人不为己，天诛地灭”的
说法源于何处 / 237
- 自私是吞噬人们灵魂的“恶魔” / 241
- 后 记 / 247
- 参考书目 / 249

Preface

前言

一名普通社会青年结合社会现状及自身实际，对
当今社会广大青年朋友们发出的理性呼吁……

何为信仰

信仰，百度百科中作出的解释为：对某种主张、主义、宗教或某人极度相信和尊敬，并把它奉为自己的行为准则。信仰成为一个议题源于古希腊，苏格拉底云：“未经审视的生命不值得活。”据记载，苏格拉底最后被雅典法庭以侮辱雅典神和腐蚀雅典青年思想之罪名判处死刑。这句话正是在他被判处死刑之前说的，马上就要服毒而尽的苏格拉底想让他的学生们相信，他并不认为他目前的处境是不幸的。他说：“天鹅在感觉自己就快要死了的时候，在这一刻就会最高兴、最有力地歌唱，现在它们是要到神那里去，它们是神的侍从”。“我也认为自己跟天鹅一样是神的侍从，

愿意为同一个神奉献一生，同样也从我的主人那里获得强大的先知者的力量，同样也高高兴兴地告别此生。”为信念而生，为信念而死，这就是苏格拉底的哲学精神！也为我们揭示了信仰的真正内涵，信仰的力量是无穷的，但我们作为一名当代的青年，要把信念转化成一种向上的动力，为我们自己的事业去拼搏、奋斗！

大多数的人是平凡的，平凡的人总有许多无法实现的愿望，但又不愿在有生之年留下遗憾，于是就会将信念以某种形式寄托出去，寄托给谁？自己什么都没有，又有谁愿意帮助自己？所以只能寄托给神灵，只有神灵是无私的，不要回报的，只有自己心地善良，就会得到神的眷顾，这就是大多数人的信仰。不管是哪个国家的人，都有这种心理，所以这就有了宗教信仰的产生，这也是世界四大宗教一直延续到今天的原因，不过区别于信仰政党的“无神”信仰而已，宗教信仰是一种“有神”的信仰，不管是“有神”也好，“无神”也好，只不过都是人们心中的一种精神寄托，但确是不能没有的，没有了这种信念，人心就会失衡，现实是残酷的，信仰是有情的，试想一下，如果我们没有精神上的寄托，每天的生活就只知道赚钱养家，所有人都向钱看，赚到钱的皆大欢喜，买豪车、住豪宅，剩下的钱赶快存进银行，生怕被人惦记；赚不到钱的对有钱人恨之入骨，心声恶念，不惜动用非法手段去偷、去抢，最终整个社会

会变成什么样子可想而知。

从原始社会时期，我们的祖先就已经有了自己的信仰，如各类氏族首领以某种动植物的图腾作为本氏族的标志物，以此来团结和协调本氏族的内部成员。这说明信仰是一种不分历史发展阶段、种族、肤色、国界的东西，它以一种很玄妙的方式指引着我们，让我们无法抗拒它的伟大力量，就像无限广阔深邃的宇宙，永远无法真正认识它，但却深藏在我们的内心之中。人们追求“有的”东西，却经常忽视“无的”存在，老子在《道德经·无之为用》一章中讲到，“三十辐共一毂，当其无，有车之用；埴埴以为器，当其无，有器之用；凿户牖以为室，当其无，有室之用。故有之以利，无之以以为用”，“无的”作用是无限大的，“有的”作用是有限的，所以“无”是“有”的开始，宇宙的本质就是从“无”到“有”的演变过程。我个人认为这就是为什么我们都愿意去寻找心灵寄托，或许我们的本性里都有探本求源的成分，就像孩子出生后不久，学会了说话、吃饭、走路，但依然会撅着小嘴，问他或她的父母，自己是从哪儿来的等问题。我们发展到了今天，但世界各国人民从来没有停止过对人类发展史的关注，这也许就是一种找寻自身起点的过程，是一种返璞归真的本性流露。

综上所述，信仰是我们日常生活中不可或缺的一部分，它从古到今一直深入人们的骨髓，人终究会有消失的一天，

但信仰不会，信念的伟大意义就在于它永远不会随着时间的推移而改变，只会越来越强大，越来越绽放，让无数的人不惜用鲜血来捍卫它，是为了让下一代人相信它的存在吗？我认为不是，那是为了捍卫生命。

信仰的内涵

我想，话说到了这一步，青年朋友们应该都初步了解了信仰到底是什么这个问题。那么接下来的问题是，哪些信仰是值得被我们所尊重和提倡的？哪些信仰是应该被我们所摒弃的？这就需要我们具备一双明辨是非的眼睛，从孩童时代就开始树立起正确的价值观和人生观，引导自己往积极、健康、向上的方向发展。良好的自我教育是成功的最佳途径，因为自己的思想是受自己的大脑控制的，再被人苦口婆心、没完没了地教育，我们自己不去用脑思考，不去“每日三省吾身”，终究是不会有大的成就的。

良好的信仰可以激起人心底里那种奋发图强的欲望，

就像往身体里注射了某种兴奋剂一般，使人精神振奋，有“上刀山，下火海，宁可碎尸万段也在所不辞”的勇气和决心。如世界三大宗教之一——基督教，现有宗教信徒 22.2 亿人，这个庞大的群体将自己的灵魂奉献给了心中的“上帝”，虽然自己从未见过“上帝”，但越是从未见过，就越对自然界怀有一种崇敬感和神秘感，就是在这些感情的驱使下，人们都相信“上帝”是存在的，因为自然界中有太多用科学知识所不能解释的现象，诸如 UFO、百慕大三角洲、古埃及金字塔等等，于是“有神论者”必然通过神的旨意去对它的信奉者传递信息，这就有了宗教的产生，人们希望信仰“上帝”，在自己历经坎坷的时候，能够用上帝的力量去为自己指明前进的方向，让“上帝”去帮助自己重振旗鼓，给予自己战胜一切的信念和力量，达到实现自身理想的最终目的。不得不承认，人的内心都有渴望被承认的欲望，有多少人在生活的忙碌中迷失了自我，最后堕落成阶下囚，难道他们就没有信仰吗？不一定，信仰贵在坚持，如果你内心中没有对信仰的崇敬感，只是人云亦云，看见人家有信仰，自己也去入个教，拜个上帝或佛祖什么的，每天祷告或烧香叩头，这不能说明你有信仰，只能说明你是个信“神”的人，希望“神”来保佑你，而不是将信仰看成是一种隐藏在心底里的力量，在你眼里，信念是虚幻的，是可有可无的，“神”才是存在的，将信仰的概念完全颠

倒了。

我再强调一遍，培养信仰的目的是为了让自己变得更强大、更真实，而不是单纯的去寻找某种精神寄托，我们都知道那是不可能找到的，因为“神”是虚幻的，虚无缥缈的，我们作为一个普普通通的老百姓怎么可能去找到“神”呢？我们当代青年要培养高尚的情操，就要远离那些荒诞怪异的理论思想，明白信仰的最终目的是什么。

那么消极的信仰又会给人带来什么呢？这个问题很有必要让我们讨论一下，根据唯物辩证法的基本原理，任何事物都有两面性，“近朱者赤，近墨者黑”是大多数人都懂得的道理，我们在看到信仰的积极作用的一面时，也要看到它的消极作用，举一个最简单的例子，这个例子几乎人人都知道，就是龟兔赛跑的故事，大家都知道如果按正常的来讲，乌龟是不可能跑赢兔子的，但因为二者具备了不同的信念，却使得乌龟最终战胜了兔子，弱小战胜强大，这样的例子从古到今数不胜数，可这里面更深层次的意义有人认真想过吗？古人云：骄兵必败。毛主席他老人家也曾说过：谦虚使人进步，骄傲使人落后。在还没有与对方分出胜负的前提下，就妄下断言说自己已经看到了胜利的曙光，好像整个世界都踩在了自己的脚下，只需跺一跺脚便地动山摇、鸟兽皆散，似乎已忘了自己姓甚名谁，张三李四王五赵六等都统统不放在眼里，老子天下第一，谁也

别想成为我的对手，殊不知自己的对头却将自己本质看的清清楚楚，早已布置好了天罗地网，就等着自己傻傻地跳进人家给设下的圈套里面，等自己回过神儿来，已经成为人家的囊中之物了。龟兔赛跑的故事，我认为，“乌龟”和“兔子”，代表着两种不同的信念，一个是“谦虚向上、不急不躁”的信念，一个是“骄傲自大、盲目乐观的信念”。两种信念必然导致两种最终不同的结果。我曾经在一个讲述一群年轻人打篮球的电影中受到了一些启发，我忘记电影的名字叫什么了，记得在这部影片中他们的教练告诉他们：虽然你们和对方队员的实力相差较大，但你们一定要有信心，如果你们失去了信心，那首先从心理上你们就输了整场比赛。我一直记得这句话，这位教练强调了很重要的一点，就是在和强者一较高下时，自身的意志力就显得格外重要，如果连战胜对手的信念都没有，就是神仙附体，又怎么可能获得胜利？我并没有夸大积极信念的能动作用，我只是想说，在我们面对比我们想象要困难得多的地步时，首先必须要充满信心，才能端正我们的立场，按照准备好的计划措施实施下一步的活动，如果连这个基本的信念都不具备，我们和预想中的成功可能会失之交臂。

“乌龟”能够战胜“兔子”，靠的不仅仅是信念，还有切合实际的行动，“兔子”输给了“乌龟”，不仅信念上输了，行动上也输了，这就看到了，不同的信念为什么

会导致不同的结果。因为不同的信念直接影响着人的行为习惯，不同的行为习惯决定了人的不同命运，本来“兔子”会赢的，但它脑子中始终有一个“骄傲”的信念在驱使着它，指导着它的一举一动。“乌龟”却不一样，在被别人看来根本不可能的事情，它却敢于去尝试，敢于以自己微弱的力量去面对强大的对手，这难道不是在坚定信念下所显现出的伟大力量吗？而“兔子”看似“强大”，但有着错误的信念为导向，最终败北，自己却不知道为什么，成了一个流传千古的笑柄，这一点儿都不奇怪，错误的信念会将人引入歧途，正确的信念会赐予人们力量，这一点是毋庸置疑的，其实，“兔子”即使跑赢了“乌龟”，我想“乌龟”也一样会不紧不慢、一步一个脚印地走到终点为止，它依然是个胜利者，因为“乌龟”在意的不是结果，而是用不甘示弱的信念武装自己，努力去攀登一个又一个超出自己所能承受极限的挑战，而不只将自身局限于某一阶段的成功，“兔子”却没有这种大智慧，获得很短暂的成功就会沾沾自喜，因为没有信念作为其一生行动的准则，只会沉迷于短暂的成功带来的无限喜悦之中，过不了多久就会自甘堕落，陷入迷茫和困惑之中，所以，若要从长远角度来考虑，“乌龟”依然是胜利者，“兔子”依然是失败者。

2001年1月23日震惊全国的天安门广场自焚事件是每个中国人心中永远的阴影，看看自焚事件中的那几名年