

五行 属木 属火

属土 属金 属水

张全海·著

易经

中国古代的大智慧

作家出版社

五行 属木 属火

属土 属金 属水

张全海·著

易 经

中国古代的大智慧

作家出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

易经：中国古代的大智慧 / 张全海著. -- 北京：作家出版社，2017.1

ISBN 978-7-5063-9339-3

I. ①易… II. ①张… III. ①《周易》—研究 IV. ①B221.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 023127 号

易经：中国古代的大智慧

作 者：张全海

责任编辑：张 平

出版发行：作家出版社

社 址：北京农展馆南里 10 号 邮 编：100125

电话传真：86-10-65930756（出版发行部）

86-10-65004079（总编室）

86-10-65015116（邮购部）

E-mail: zuojia@zuoja.net.cn

http://www.haozuoja.com（作家在线）

印 刷：北京市通州运河印刷厂

成品尺寸：160×235

字 数：236 千

印 张：17

版 次：2017 年 6 月第 1 版

印 次：2017 年 6 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5063-9339-3

定 价：38.00 元

作家版图书，版权所有，侵权必究。

作家版图书，印装错误可随时退换。

作者简介

张全海，男，安徽怀宁人，档案学博士，古老文化研究者，现供职于中国人民大学，出版有《世系谱牒与族群认同》《易经的预测》等著作。

本书最大的愿望就是试图为您提供一个浅显易懂的《易经》现代文本，用现代人所能理解和接受的语言来解释和阐述古老《易经》的概念及图像。这些概念和图像包含了生活的各个方面，从貌似琐碎具体的事务到具有哲学意味的形而上的理性思维。



前言

一部《易经》折射出中国古代的大智慧，为什么这样说呢？先看《易经》文本的形成：画卦的是伏羲氏，重卦的是神农氏，作卦辞、爻辞的是周文王，作“十翼”的是孔子；弘扬《易经》精髓的还有秦始皇、汉武帝、张良、诸葛亮、唐太宗、刘伯温等人，这些著名的战略家，精通《易经》之道，“运筹帷幄，决胜千里”。而更令人称奇的是，距今三百多年前，德国数学家莱布尼茨看到《易经》后，通过研究卦爻，发明了世界上第一台二进制计算机；瑞士心理学家古斯塔夫·琼认为《易经》是一眼取之不尽用之不竭的智慧源泉；诺贝尔物理学奖获得者内尔斯·波尔甚至把太极图印在自己的衣袖上……

大家熟知的《三十六计》亦从《易经》而来，借助太阴六六之数，并暗合六十四卦中阴卦三十有六而成数。《易经》研究者王建先生认为，六十四卦中“既济”卦就是周文王的预测，西周军队将进攻商纣王，渡过济水就意味着纣王失败，西周胜利，天下安定，亦即“过济水而既”。后来发生的武王伐纣史实，验证了周文王的预言。实际上这对于一位幽禁多年而潜心研究《易经》的文王来说，并非难事。

学习《易经》，可以让我们明白自然之理。在《后天八卦图》中，东方文化是从代表冬天的坎卦上行到经过春天的震卦到代表夏天的离卦过程，而西方文化则是从代表夏天的离卦经过代表秋天的兑卦到代表冬天的坎卦的过程，二者完全相反。由冬到夏，气温升高，阳气渐长阴气渐消，万物生长发育，欣欣向荣，所以东方文化的核心思想就是天人合一，天和人是一回事，万物一体。为什么能够天人合一呢？因为这个时候，人的阳气足，是往上行的，能够接近天。而由夏到冬，是气温下降，

阴气渐长阳气渐消，万物收获果实，最后潜藏过冬，所以西方文化的核心思想就是天人相分。为什么天是天、人是人呢？因为这个时候，人的阴气重，是往下收缩的，离天越来越远。天人合一导致了东方文化是一种辩证、宏观、系统、有机的形象思维，而天人相分导致了西方文化成为一种实证、独立、逻辑分析的抽象思维。二者一阴一阳，分别代表着这个世界的不同面相，它们都正确，但只有合在一起才更全面。

读《易经》，也可以对个体生命的发展有所帮助。在纷繁复杂的今天，我们总是面临众多的困惑和抉择，有一系列的疑问需要解答。人生的计划怎样才能成功？怎样增进与我所爱的人之间的关系？什么样的工作能给我带来最大的精神满足和经济收入？任何时候当你面对诸如此类的问题，如果你向古老的《易经》寻求帮助，相信你会从中找到有意义的答案。

我们越来越觉察到，现今有更多的人在参考《易经》这本“天书”作为他们日常生活的指南。他们查阅这本书以制订重大决策，在生活的各个方面，在家庭中，在工作时，在社会生活和同异性的交往中，无论什么时候，当需要对一个特定的问题寻求有价值的答案时，他们都可以从这本书中找到有益的线索。

通过读《易经》可对国家社会进行种种具体而微的分析，而且与现代学术思想诸多方面能互相阐释、互相印证。比如，当你犹豫不决时，《易经》可以帮助你清醒头脑，做出正确的选择。虽然书中的卦辞已很古老，但可以说，每一次打开它，你都能从中发掘出富于启发性的思维火花。它确实是一把经过了历史的考验、可以打开幸福和成功之门的金钥匙。我们相信，只要你下定决心认真学习这本书，它必然会给你带来具有实际意义的深远而有益的影响。

自古以来，《易经》都被认为是一本充满神秘色彩的书，它可以用来预测吉凶，也可作为一种集体游戏。不管你是否了解它更深层次的意义，我们相信，它对我们的影响力随着时间的推移必将大大增强。

虽然在遥远的古代，《易经》被人们普遍地用来指导日常生活，但随着“现代化”的推进，《易经》文本的晦涩难懂，已经越来越成为现代人理解此书的最大障碍，许多不熟悉古文的年轻人对此只能望洋兴叹。

本书最大的愿望就是试图为您提供一个浅显易懂的《易经》现代文本，用现代人所能理解和接受的语言来解释和阐述古老《易经》的概念及图像。

这些概念和图像包含了生活的各个方面，从貌似琐碎具体的事务到具有哲学意味的形而上的理性思维。例如，你可能面临这样一个抉择：你渴望享受一顿美餐，但又担心会使你发胖。你是应该接受这种诱惑呢还是抵制它？这个问题看起来很简单，但对它的解答却要涉及更深层次的观念意识。而通过学习参考《易经》，你将从追根溯源中深刻理解这种意识的本质。

张全海

《易经：中国古代的大数据》王 建 著

《易经：中国古代的大智慧》张全海 著

易经八卦对应的家庭成员属性

积极=父

乾：强烈的愿望、开始的事、可见、瘦、马、天、头

献身=母

坤：温柔、耐心、软、黑暗、补足的事、隐蔽、牛、地、心

激发=长男

震：强烈、扩张、激动、激励、龙、雷

柔=长女

巽：弹性、渗透、逐渐、鸡、风、木

神秘=中男

坎：威胁、深、危险、公猪、恶水、深渊

优美=中女

离：灿烂、优雅、聪明

坚固=少男

艮：站立、休息、阻止、狗、山、丘

快乐=少女

兑：愉快、妩媚、满足、高兴、羊、湖

图书版权：中国书店 图书

图书策划：臧长风

责任编辑：张 平

封面设计：周周设计局

目 录

第一章：捕捉六十四卦中的大智慧 /1

《易经》六十四卦每一卦象都附有一组卦辞和爻辞，卦辞是每卦一条，总括全卦的大意，爻辞除乾坤二卦为七条外，其余都是六条，每一条爻辞提示本爻的意旨。卦辞爻辞的最大特点是假象喻义，通过借用人们日常生活中习以为常的物象来暗示一定的“神谕”，以此来提示占问者怎样解读问题与卦爻之间的关联，指导我们如何寻找人生疑问的答案。在通行的《易经》文本中每一卦还附有《彖》与《象》这两组文字，据传这是孔子对于《易经》所作的注释性内容，因为这不是《易经》古本的原文，所以在下面的解读过程中就省去这部分内容。

1. 乾卦：乾为阳，万物在运动变化中回溯本性 /3
2. 坤卦：坤为阴，学会包容 /5
3. 屯卦：迈出艰难的第一步 /7
4. 蒙卦：在启蒙时期培养良好的学习品性 /9
5. 需卦：学会等待 /11
6. 讼卦：避免冲突，远离是非的漩涡 /13
7. 师卦：做一个合格的领袖 /15
8. 比卦：帮助别人是一种美德 /17
9. 小畜卦：学会克制自己，蓄精养锐 /19
10. 履卦：面对危险，小心谨慎 /21
11. 泰卦：顺应自然和谐之道 /23
12. 否卦：闭塞混乱中求得自保 /25
13. 同人卦：与伙伴齐心协力 /27
14. 大有卦：富足后懂得理财 /29

15. 谦卦：懂得进退，谦虚谨慎 /31
16. 豫卦：创造幸福，享受安乐 /33
17. 随卦：随屈就伸，顺应自然 /35
18. 蛊卦：防患于未然，避免重蹈覆辙 /37
19. 临卦：懂得亲民，领导的艺术 /39
20. 观卦：善于观察，把握全面的信息 /41
21. 噬嗑卦：用法律铲除障碍 /43
22. 贲卦：装饰的艺术 /45
23. 剥卦：学会忍耐与等待 /47
24. 复卦：事物总有转折点 /49
25. 无妄卦：轻举妄动会招致无妄之灾 /51
26. 大畜卦：蓄积能量，向前人学习 /53
27. 颐卦：养生之道 /55
28. 大过卦：像栋梁一样坚固，无过不及 /57
29. 坎卦：如何面对险境 /59
30. 离卦：附丽而得以生发 /61
31. 咸卦：针砭时弊，治病救人 /63
32. 恒卦：持之以恒地努力 /65
33. 遯卦：小猪的命运 /67
34. 大壮卦：强壮与戕伤的矛盾 /69
35. 晋卦：主动进攻，晋升的技巧 /71
36. 明夷卦：韬光养晦，重获光明 /73
37. 家人卦：怎样经营一个家庭 /75
38. 睽卦：求同存异，相辅相成 /77
39. 蹇卦：知难而进的人生态度 /79
40. 解卦：化解危难，突破束缚 /81
41. 损卦：损有余而补不足 /83
42. 益卦：在最恰当的时刻给人最合适的帮助 /85
43. 夬卦：快速做出决断 /87
44. 姤卦：男女相遇而成婚媾 /89
45. 萃卦：如何面对生病 /91

- 46. 升卦：晋升之道，循序渐进 /93
- 47. 困卦：在逆境中生存 /95
- 48. 井卦：爱护生命的源泉 /97
- 49. 革卦：虔诚地洗心革面 /99
- 50. 鼎卦：从日用炊具到尊贵神器 /101
- 51. 震卦：来自上天的警示和赐福 /103
- 52. 艮卦：环顾周身，掌控全局 /105
- 53. 渐卦：循序渐进 /107
- 54. 归妹卦：女大当嫁 /109
- 55. 丰卦：丰收与扩展 /111
- 56. 旅卦：人生就像旅途 /113
- 57. 巽卦：顺服的智慧 /115
- 58. 兑卦：谈话沟通而致欣悦 /117
- 59. 涣卦：涤荡污浊 /119
- 60. 节卦：节俭是福 /121
- 61. 中孚卦：忠信感动天地 /123
- 62. 小过卦：及早防范遏止过失 /125
- 63. 既济卦：登上巅峰往往就要走下坡路 /127
- 64. 未济卦：走向成功的最后一步 /129

第二章：大智慧中的预测规律 /131

《易经》可以把智慧之光投射到混乱之中，为你指明行动的路线图。因此，从广泛的意义上说，这本书在你生活的各方面都起着“成功指南”的作用。

《易经》为什么可以预测事物 /133

《易经》预测学非常独特 /136

《易经》可调动人大脑中的记忆 /137

《易经》是明了现在和未来趋势的“催化剂” /139

《易经》是个变化的系统 /141

《易经》中八卦属性与社会有关 /144

《易经》让你理解什么是真正意义上的成功 /147

查询《易经》时的注意要点 /149

第三章：怎样用《易经》预测事物 /151

一旦你解读出《易经》提示的线索，并且明确了问题所在，一个预料之外的答案就会浮出水面。有时候你会觉得《易经》的提示模棱两可，难以理解，这种困惑其实是源于你自身的不确定。然而在关键的时刻，一旦有尖锐紧迫的问题需要《易经》给出指示时，你肯定会得到令你满意和欣慰的解答。

为所要预测的事物起一个卦象 /153

一、蓍草占卦法 /153

二、六爻预测法（火珠林占卦法）/164

三、八字预测法 /210

附：六十四卦速查表 /252

第一章

捕捉六十四卦中的大智慧

《易经》六十四卦每一卦象都附有一组卦辞和爻辞，卦辞是每卦一条，总括全卦的大意，爻辞除乾坤二卦为七条外，其余都是六条，每一条爻辞提示本爻的意旨。卦辞爻辞的最大特点是假象喻义，通过借用人们日常生活中习以为常的物象来暗示一定的“神谕”，以此来提示占问者怎样解读问题与卦爻之间的关联，指导我们如何寻找人生疑问的答案。在通行的《易经》文本中每一卦还附有《彖》与《象》这两组文字，据传这是孔子对于《易经》所作的注释性内容，因为这不是《易经》古本的原文，所以在下面的解读过程中就省去这部分内容。



1. 乾卦

乾为阳，万物在运动变化中回溯本性

●卦辞：大利亨通，有利于占问。（乾，元，亨，利，贞。）

乾卦的创设与古人“仰观于天”有关，它的特点就在于运动变化和积极改造，世上万事万物具备了这样的自然属性，自然就是无往而不利的。

乾卦的六个爻都是阳爻，所以这是纯阳之卦，阳爻代表着力量，古人相信这种力量是来自上天的神圣力量，就像太阳每天给大地以能量一样。我们今天可以把这种力量称作阳性活力。我们把大地比为母亲，她充满阴性活力，大地养育万物并保持生物赖以生存的环境，而阳性活力则使得我们遵循宇宙万物的秩序去创造并改造世界。

●六爻分占

初九→潜藏起来的龙，还没有什么动作。（潜龙勿用。）

九二→龙出现在田地里，利于拜见大人物。（见龙在田，利见大人。）

九三→君子白天勤勉发奋，晚上进行自我反省，就算遇到危险，也不会有什么坏的结果。（君子终日乾乾，夕惕若，厉无咎。）

九四→龙跳进水渊之中，没有什么灾祸。（或跃在渊，无咎。）

九五→龙飞上天，利于拜见大人物。（飞龙在天，利见大人。）

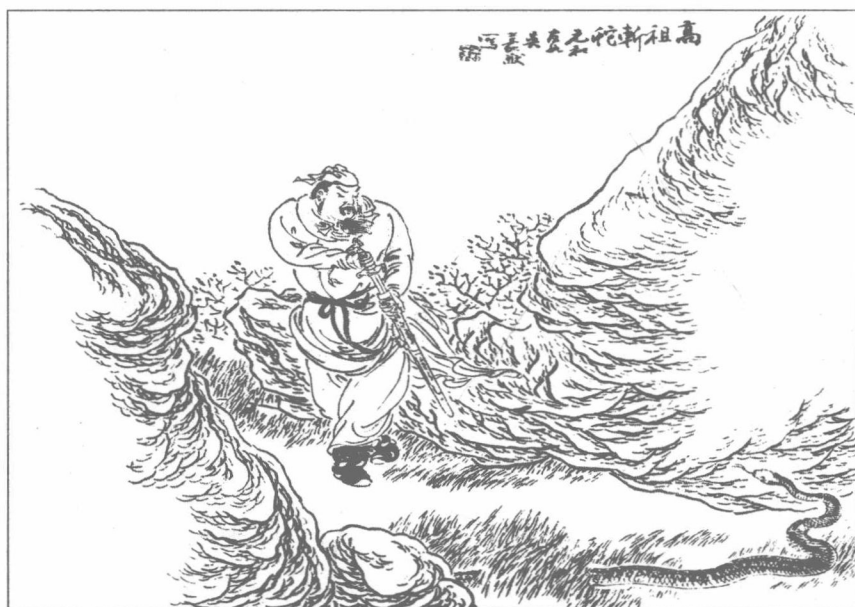
上九→龙飞得太高，将有悔恨的事情发生。（亢龙有悔。）

用九→看不见一群龙的首领，吉利（在六十四卦中，只有乾、坤两卦有“用爻”，也就是多了一个爻出来，因为这两卦代表天地，所以就有其特殊性）。（见群龙无首，吉。）

龙行雨施。选自《程氏墨苑》。



高祖斩蛇。选自《吴友如画宝》。六十四卦的排序都有一定的自然生长的道理，乾卦为天，第一位；坤卦为地，第二位。有了天地，然后产生万物。古时的皇帝认为，此卦不是一般人能打出来的。据《汉高祖本纪》中记载，秦始皇常说：“东南有天子气。”刘邦认为这个“天子气”与自己有关，用《易经》打卦，打出乾卦，心中大喜。当秦始皇东巡时，刘邦以为是来抓他，就与吕后跑到芒碭山躲起来了。后来，刘邦奉命带领一批民工，赶往骊山为秦始皇修墓，在芒碭山遇到一条粗如碾盘的巨蛇，刘邦借酒壮胆，用剑将巨蛇一斩为二。后人附说，刘邦斩蛇后，一个老姬哭诉而来道：“白帝之子被赤帝之子杀死了。”刘邦决定扯旗起义，并最终创建西汉。





2. 坤卦

坤为阴，学会包容

●卦辞：大利亨通。占问关于母马的问题，吉利。君子应该有所作为，虽然开始的时候可能会迷失方向，但后来还是能够找到道路的。如果去西南方向，可能会结交到朋友或者获得利益；如果去东北方向，将会丧失朋友，或者破财。如果占问是否平安，此卦显示为吉祥。（坤，元，亨，利牝马之贞。君子有攸往，先迷后得主，利。西南得朋，东北丧朋。安贞吉。）

坤古时写作𡙇（川），有平顺舒展之意，这是古人“俯察于地”（大地山川）后的感悟，大地广阔而厚重，能承载万物，具备广博敦厚容纳的德行。

坤卦是由六个阴爻组成，是纯阴之卦，代表了宇宙中女性生命的力量。如果说乾卦具备“统天”的阳性活力，那么坤卦则具备“顺天”的阴性之德，包容顺从是坤卦的本质属性。坤顺的原则告诉我们接受事物的方法是脚踏实地和适度中肯，润物细无声，和缓温润地渗透于万物。

●六爻分占

初六→当你踩到白霜时，就应该知道结冰的日子为期不远了。（履霜，坚冰至。）

六二→亲自划船过渡，虽然有些不熟练驾船技术，也不会有什么危险。（直方大，不习无不利。）

六三→像周武王打败商朝一样，凡事可行。或者参与一项伟大的事业，即使没有多少成就，但是最终还会有所回报。（含章可贞，或从王事，无成有终。）

六四→守口如瓶，这样就不会有什么过失，当然也不会得到别人的赞誉。（括囊，无咎无誉。）