

[美] 奥里森·马登 | 著 曹源 | 译
Orison Marden

但愿 你也能 倾尽全力

*Work your
ass off*

99% 的人只会“尽力而为”，
1% 的精英时刻“倾尽全力”！

倾尽全力是一种“必须赢”的精神！不松懈、不满足，永远奋力向前！
倾尽全力是一种“敢担当”的态度！不畏艰难、不找借口，使命必达！

但愿你也曾 倾尽全力

[美] 奥里森·马登 著 曹源 译

Work

your

ass off

DANYUAN NI YE CENG QINGJIN QUANLI

版权所有 侵权必究

图书在版编目 (CIP) 数据

但愿你也曾倾尽全力 / (美) 奥里森·马登著; 曹源译. -- 长春: 北方妇女儿童出版社, 2016.8

ISBN 978-7-5385-9980-0

I. ①但… II. ①奥… ②曹… III. ①成功心理 - 通俗读物 IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第128326号

出 版 人 刘 刚
出版统筹 师晓晖
策 划 慢半拍
责任编辑 张晓峰 苏丽萍
封面设计 胡椒设计
开 本 32
印 张 8
字 数 150千字
印 刷 北京富达印务有限公司
版 次 2016年8月第1版
印 次 2016年8月第1次印刷

出 版 北方妇女儿童出版社
发 行 北方妇女儿童出版社
地 址 长春市人民大街4646号
邮 编 130021
电 话 编辑部: 0431-86037512
发行科: 0431-85640624

定 价 34.80元

前言

Preface

一只兔子被猎人开枪打伤，它惊恐地逃跑了。训练有素的猎犬如箭一般追向那只逃跑的兔子，猎犬身手敏捷、速度飞快！

兔子也没命地飞奔，甚至根本看不出它已经受伤，最后竟然把猎犬甩开了。

猎人见它一无所获，愤愤地骂道：“没用有东西，连一只受伤的兔子都抓不到，今晚别想吃晚饭了！”猎犬感到很委屈，辩解道：“我虽然没能抓住兔子，但我尽力而为了呀！”

受伤的兔子逃回窝中，伙伴们为它死里逃生而感到惊奇，它们好奇地问：“猎犬速度这么快，你居然还能逃脱，真是太不可思议了！”惊魂未定的兔子说：“猎犬如果抓不住我，顶多被骂一顿，所以它追我只是尽力而为；可我如果被它抓住，命就没有了，所以我逃跑可是倾尽全力的呀！”

一个人是否能够充分调动身上分散的能力倾尽全力去做一件事，是胜负的关键。太阳可能一如既往地照射着大地，永远也不会什么地方烧出一个洞或者烧着什么东西；只有光线聚集在一起，透过一块凹透镜，才有可能把坚不可摧的宝石化为乌有。当你倾尽全力去做一件事情的时候，你会发现全世界都会给你让路，如果你没有倾尽全力去做，那便是对自己的轻视！

永远记住，只有倾尽全力，才能赚取你想要的人生！



但愿你也曾倾尽全力

目录

Contents

Part 1

行动第一：永远没有准备好这回事，现在就放手去做

1. 是时候马上行动了！我知道这一定会让你的人生大有不同/2
2. 与其在等待中枯萎，不如在行动中绽放/6
3. 生在最好的年代，别辜负自己的机遇/9
4. 不如人？你只是错过了成就伟大的机会/13
5. 不要觉得你没机会是因为缺乏原始资本/17
6. 用你的努力，去赚取你想要的人生/19

Part 2

倾尽全力：用你的努力，去赚取你想要的人生

1. 不拼一次，没人替你成功/30
2. 人可以输在起点，却不能输在终点/39
3. 把一件事做到极致，你就会看到脱胎换骨的自己/46
4. 只要专注于某一项事业，就一定会做出使自己感到吃惊的成绩来/59
5. 伟大总是隐藏在不显眼和令人忽视的细节中/70
6. 今天准备好足够多的种子，明天才能收获足够多的果实/79
7. 终身学习，让自己的强项更强/91

Part 3

发挥优势：你的天赋才是你最好的归属

1. 毫无疑问，所有人在他独特的人生中都有特别的天赋/110
2. 你的价值不在这里，在别处，在更好的地方/114
3. 一个人的价值是由他在意的东西构成的/120
4. 靠山会倒，唯有美德是最稳定的资本/125
5. 压缩开支，把更多资本投入你的目标/136

Part 4

坚定信念：不怕万人阻挡，只怕自己投降

1. 怕，就会输一辈子/144
2. 所有的困难，都是为了淘汰掉懦夫/156
3. 失败的人只有一种，就是在抵达成功前放弃的人/170
4. 哪里有意志存在，哪里就会有出路/179
5. 成功就是从失败到失败，依然不改热情/186
6. 忍耐和坚持是痛苦的，但它会带给你好处/190
7. 再牛的梦想，也抵不过傻瓜式的坚持/199



但愿你也曾倾尽全力

Part 5

调控状态：方法总比问题多

1. 你对世界最大的贡献，是让自己快乐起来/206
2. 自信，没人能给，更别自己摧毁/215
3. 别让坏脾气毁了你/221
4. 不准情绪化，你要做一个不动声色的大人/226
5. 做不好不可怕，可怕的是总盯着自己做不好的地方/235
6. 如果陷入绝望，那么就在绝望中继续战斗/240

Part 1

行动第一： 永远没有准备好这件事， 现在就放手去做

快，是商业的灵魂。

——切斯特·菲尔德

拖延因循，一事无成。

——塞万提斯

拖延是世界上出现的最大的小偷，并且到现在还没落网。

——H.W.肖



但愿你也曾倾尽全力

1. 是时候马上行动了！我知道这一定会让你的人生大有不同

“你是说明天吗？”克顿问。“我不要听这个，明天！这是一个用贫穷做赌注，意欲赢取你的财富的赌徒啊！这个赌徒卷起你的现金，只给你留下空头期待、希望和誓言。明天！在时间长河里找不到明天！它只在愚蠢的人的日历中偶然出现。智慧拒绝这个字眼，也拒绝与依赖明天的人相处。‘明天，是想象之子，是愚蠢之父，是人造的梦境，是夜空中无稽的幻想。’那些通往成功路上的残骸会说：‘我花了一辈子追求明天，自以为明天为我存着一些什么惊人的利益。’”



“我可以认真地、郑重地说，”菲奇博士说道，“那些拖拖拉拉地去赴约的人不会受到人们的尊重，也一辈子不会成功。”



“请问，”华特·罗利的一个雇员问道，“你是怎样做到

在这么短的时间内做这么多的事情的呢？”“我如果有什么事要做，我立马着手做。”他答道。行动迅速的人，即便他偶尔犯错，最终还是会成功。而拖拖拉拉的人，即便能有更好的判断力，最终也还是难逃失败。

当切斯特菲尔德男爵被问及他是如何处理如此大量的工作时，他回答道：“因为我从不把今天的事留到明天做。”

荷兰大议长德威特也曾回答过相同的问题：“没有比你正在做的更简单的事了。一次只做一件事，并且永远不要把今天的事情留待明天去完成。”



“韦伯斯特兄弟的父亲准备离开家一周，在离开前，他叫他的两个儿子去一块地里收割玉米，并告诉他们，如果收割完了还有时间剩余，那他们就可以自个儿玩耍。周一的时候两个男孩跑到田边一看，估摸着他们可以在三天内把地里的玉米收割完，所以他们决定前三天先玩。三天过去了，周四早晨他们来到田边，但是现在地里的玉米比周一的数量看起来多太多了，他们觉得三天内可能不能够完成任务，那还不如不干了，

所以他们到最后一根指头也没动，碰也没碰那片玉米地。当父亲回到家时，他很生气，他把儿子叫来，问他为什么没有去收割玉米。‘你这些天都在干些什么？’严厉的父亲问道。‘什么也没做，父亲’‘丹尼尔你呢，你这几天都干了些什么？’

‘回父亲，我听大哥的。’不止是丹尼尔，世界上有多少年轻人、成年人，成日成日把时间浪费在‘听大哥的’上面！”



“记住，上帝是在六天内创造世界的，”拿破仑对他的一个手下说，“你想要什么都可以，就是别请求获得时间。”

火车和汽船真是教人行动迅速的好老师，因为不论有谁来迟了，它都在正点开出。在偌大的火车站里看着人们为了抓紧时间奔跑和急行颇有趣味，他们跑这么急是因为他们知道，开车时间一到，列车就会开出。



全世界都知道一个做事干脆的人的账单和欠条会在应该还的那天还清，所以大家都会相信他。人们会借给他钱，因为他

们知道他靠得住。但是，做事拖拉的人就会失去别人的信任。

“你永远不能拖延，”查尔斯·巴克斯顿说，“如果你想要做什么事，现在是最好的开始。”



但愿你也曾倾尽全力

2. 与其在等待中枯萎，不如在行动中绽放

“当我还是个小男孩的时候，”格兰特将军说，“一天早上我的母亲发现家里没有早餐要用的黄油了，于是让我去邻居家借一点儿。我没有敲门就进去了，听到他们在读一位邻居儿子的来信，他那时就读于西点军校。他在信里说，由于考试不及格，他将退学回家。我把黄油带回家中，等不及吃早饭就赶到我们这一区的议员处对他说：‘哈默尔先生，你能不能派我去西点军校服役？’‘不，××正在那里服役，三年之后才役满回家。’‘但如果他被除名了，您能否派我去呢？’哈默尔先生大笑道，‘如果连他都不能通过考试，那你就更没谱了。’‘答应我，无论如何都请给我这个机会，哈默尔先生。’哈默尔先生答应了我。第二天这个失败的年轻人回到了家中，而这位议员则惊觉于我的敏锐，笑着给了我这个名额。现在看来正是因为我母亲缺了点儿黄油这件事使我成为了将军和总统。”但他的说法是不准确的。他的辉煌成就来源于他对于机会的敏感，以及不遗余力的争取。



一位罗马红衣主教说过，“任何人的一生中都会受到幸运女神的一次垂青，但如果他或她没准备好抓住这个机会，幸运女神前一刻从大门里进去，后一刻就会从窗口出来。”机会转瞬即逝，粗心大意的人、行动迟缓的人、注意力不集中的人以及懒惰消极的人在机会消失时要么注意不到它、要么没能抓紧它。而敏锐的人则会立即察觉，迅速将它紧握在手。



从某种程度上，我们可以说，在某些人一生中的某个时期，全世界都会联合起来帮助他们去对抗其他人。我们大可以坦率承认这个事实，但这其中却毫无宿命的成分。所谓“幸运”或“机会”，它们像生命中所有其他的机遇那样来来去去，但如果有人抓住了它们并善加运用，这个人将成为幸运儿；如果有人忽视了它们，任由它们白白溜走，那他将成为一个不幸的人。



“查理，”摩西·H.格林奈尔对纽约的一名雇员说道，“去把我的外套送到我第五大道的家里去。”查理先生拿着外套，一边嘟哝着“我又不是个跑腿儿的，我到这儿是为了学做生意的”，一边不情愿地磨蹭着。格林奈尔先生看见了这一幕。正在这时一位来自新英格兰的雇员说道：“这件事就交给我来办吧。”“很好，就这么办吧，”格林奈尔先生回答道，然后他对自己说，“这个年轻人很聪明，他是个能干的人。”然后他分派给了这个年轻人很多事务。年轻人得到了升职的机会，并且有了像他的雇主一样经商的信心，他很快就获得了成功。

3. 生在最好的年代，别辜负自己的机遇

有一类年轻人，他在一开始就下定决心拓展视野、不错过任何一个自我提升的机会，他竖起耳朵搜寻任何一个可以帮助他的声音，他伸展双手力图抓住任何一个机会，他敏锐地探查着可以让他出人头地的任何人、事，他体会着人生百态并将它融于色彩，挥洒出自己宏伟的人生版图；他拥有一颗广阔的内心，足以感知每一次高尚的律动和每一件能为他带来灵感的事物。这样的年轻人势必会取得成功，这一点毫无疑问。如果他再拥有一副健康的体魄，世上将没有任何事情能阻挡他走向成功。



《郁山使者》登载过艾萨克·里奇的发迹史——这个人曾捐献一百四十五万美元来建造波士顿大学卫理公会教堂。他在十八岁那年带着三美元从科德角来到波士顿，想要找点差事谋生。经过起早贪黑的摸索，长途跋涉的调研，近距离的观察和深思熟虑，他很快想到了一个主意：他买了三大篮生蚝，雇了

但愿你也曾倾尽全力

一辆手推车，找了一块木板，买了六个碟子、六把钢叉、一盒价值三美分的胡椒以及其他几样东西。凌晨三点，他从渔船上买到他需要的生蚝，把它们运到三公里以外，在一个集贸市场旁边摆起摊点，迅速以高价卖光他所有的生蚝。他在那里做了四十年生蚝和鱼类的买卖，几乎独霸了整个行业。最后，他创立了一所大学。他凭借行业优势和诚实劳动获得了成功。



“好了，年轻人，”在1815年一个冬天的早晨，纽约商人A先生对他的四名雇员说道：“有个好消息要告诉大家，现在天下已经太平了，我们必须着手做点什么了。也许我们会忙得不可开交，但势必会有大收获。”

他在战时与他人共有几条船，它们正闲置在三公里外的河上，而这时河面正被厚厚的冰层冻结。他知道距离这条河解冻还需一个月，而那时在那些河港能够照常运作的城市，商人们将会赶在他之前与国外市场进行交易。因此他立刻下定了决心。

“鲁本，”他接着对他的一位雇员说道，“去尽可能地多请一些劳工到河边。查尔斯，你能不能去帮我把那个叫××的