

全国高等学校中药临床药学专业创新教材
全国医疗机构中药临床药师培训教材

中药临床药师基本技能与实践

主 编 陆 进 杜守颖



人民卫生出版社

全国高等学校中药临床药学专业创新教材
全国医疗机构中药临床药师培训教材

中药临床药师 基本技能与实践

主 编 陆 进 杜守颖

副主编 毛 敏 李培红

编 者 (以姓氏笔画为序)

王 倩 (广州中医药大学)

毛 敏 (中日友好医院)

尹丽梅 (中日友好医院)

庄 伟 (首都医科大学宣武医院)

刘金伟 (武汉市中西医结合医院)

刘 静 (中国中医科学院西苑医院)

杜守颖 (北京中医药大学)

杨正腾 (广西中医药大学第一附属医院)

李培红 (中国中医科学院西苑医院)

李鹏跃 (北京中医药大学)

何 颖 (天津中医药大学第二附属医院)

汪小惠 (广东省中医院)

张玉娟 (山东中医药大学附属医院)

张碧华 (北京医院)

陆 进 (中日友好医院)

陆 洋 (北京中医药大学)

范 峥 (首都医科大学附属北京中医医院)

孟 菲 (河南中医药大学第一附属医院)

顾 焕 (中日友好医院)

人民卫生出版社

图书在版编目(CIP)数据

中药临床药师基本技能与实践/陆进,杜守颖主编.
—北京:人民卫生出版社,2016
ISBN 978-7-117-23693-5

I. ①中… II. ①陆…②杜… III. ①中草药-临床应用-医学院校-教材 IV. ①R282

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2016)第 270905 号

人卫智网	www. ipmph. com	医学教育、学术、考试、健康, 购书智慧智能综合服务平台
人卫官网	www. pmph. com	人卫官方资讯发布平台

版权所有,侵权必究!

中药临床药师基本技能与实践

主 编:陆 进 杜守颖

出版发行:人民卫生出版社(中继线 010-59780011)

地 址:北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编:100021

E - mail: pmph @ pmph. com

购书热线:010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷:北京人卫印刷厂

经 销:新华书店

开 本:787×1092 1/16 印张:22

字 数:535 千字

版 次:2017 年 1 月第 1 版 2017 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号:ISBN 978-7-117-23693-5/R · 23694

定 价:55.00 元

打击盗版举报电话:010-59787491 E-mail: WQ @ pmph. com

(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)

出版说明

近几年我国临床药学快速发展,尤其是西药的临床药学工作,正在全国如火如荼地开展,无论是学校教育,还是药师培训,都取得了显著的成绩。相比西药临床药学工作的开展情况而言,我国的中药临床药学人才培养工作才刚刚起步。

由于不合理用药导致的中药不良反应逐年上升,紧密结合中医临床开展中药临床药学,促进中药的合理应用,避免中药药害事件及减少中药不良反应的发生已迫在眉睫。目前全国各地各级医院特别是中医院十分重视中药临床药学工作的开展,但从开展的情况来看,存在的最大问题就是缺乏中药临床药学人才。为此,许多医疗机构和高等医药院校强烈呼吁尽快开展中药临床药学人才的培养教育工作。

为顺应这一人才培养需求,针对目前国内尚缺少中药临床药学专业全国性教材和培训用书的现状,更好地满足院校教育、继续教育的实际需求,在广泛调研和充分论证的基础上,我社与全国中医药高等教育学会中药教育研究会、中华中医药学会医院药学会于2015年4月正式启动了全国高等学校中药临床药学专业创新教材、全国医疗机构中药临床药师培训教材的组织编写与出版工作。

作为全国首套中药临床药学专业创新教材和培训用书,本套教材具有如下特点:

一、以中医药理论为指导,突出中药临床药学专业特色

中药临床药学是在中医药理论指导下,以患者为对象,研究中药及其制剂与人体相互作用和合理应用的一门综合性学科。由于中医药有其独特的理论体系和特点,因此,该套教材在内容组织上不同于西药临床药学,是以中医药理论为指导,以中药学、中医学及相关社会科学知识为基础,创建具有鲜明中药临床药学专业特色的教材体系。教材内容紧密结合中医药理论,确保学生掌握必要的基本理论、基本知识和基本技能,以期培养出从事中药临床药学相关工作的,能够正确合理地使用中药、避免中药药害事件、减少中药不良反应发生的综合性、应用型中药临床药学人才。

二、以实践技能培养为核心,实现理论知识与临床实践有机贯通

中药临床药学是一门实践性很强的学科,因此,本套教材在编写中强调理论联系实际,注重对学生实践技能的培养,特别强调引入中药临床药学实践中的典型案例,使教材内容更加贴近岗位实际。旨在帮助学生理清理论知识与实际工作之间的关系,使学生在获取知识的过程中能与实际的岗位需求相结合,达到学以致用目的。

三、以执业药师考试为契机,实现医学教育与药师考试有机融合

国家对2015年执业药师考试大纲进行了大幅度的改革,确定了“以用定考”的总体

方针，大大加强了对考生在药学服务、合理用药等方面知识水平和实践能力的考核。本套教材的编写目的和编写思路与执业药师考试改革的方向相契合，教材内容充分兼顾到执业药师考试大纲的要求，可为高校毕业生踏入工作岗位进行执业中药师考试奠定坚实的基础，也为正在医疗机构从事中药临床药学工作的从业者顺利考证提供了保障。

四、以教师和专家合作为起点，实现院校教育与继续教育实践有机衔接

考虑到中药临床药学专业实践性较强这一特点，为保证教材内容充分结合实际岗位要求，本套教材的编写团队由院校教师和临床一线的药师、医生共同组成，不仅能够确保一线工作岗位上的实践技能和实际案例写入教材，而且搭建了院校教师与医院专家合作的平台，为教师了解岗位需求、专家深入院校授课提供了有利条件。同时，本套教材也充分吸收了现阶段中药临床药师继续教育工作的宝贵经验，为今后开展继续教育和规范化培训奠定了基础。

本套教材的编写，得到了全国中医药高等教育学会中药教育研究会、中华中医药学会医院药学分会、全国高等学校中药临床药学专业教材建设指导委员会的精心指导与大力支持，得到了全国相关院校骨干教师以及医疗机构一线专家的积极参与，在此表示衷心的感谢！期待各院校、各医院在实际教学和工作中的使用过程中，对教材提出更多的宝贵意见，并请及时反馈给我们（renweiyaoxue@163.com），以便及时更正和修订完善。

人民卫生出版社

2016年9月

全国高等学校中药临床药学专业创新教材

全国医疗机构中药临床药师培训教材

书 目

序号	教材名称	主编	单位
1	中药临床药学导论	梅全喜	广州中医药大学附属中山医院
		彭代银	安徽中医药大学
2	临床中药药物治疗学	张 冰	北京中医药大学
		周祯祥	湖北中医药大学
3	中药临床药理学	吕圭源	浙江中医药大学
		马世平	中国药科大学
4	中药药事管理	谢 明	辽宁中医药大学
		董 玲	北京中医药大学
5	中药药物经济学	唐洪梅	广州中医药大学第一附属医院
		刘国祥	哈尔滨医科大学
6	中药治疗药物监测	李范珠	浙江中医药大学
		许丽雯	上海中医药大学附属龙华医院
7	中药药学信息检索与应用	姚 毅	南京中医药大学附属医院
		吴水生	福建中医药大学
8	中药药学服务	王丽霞	中国中医科学院广安门医院
		宋 英	成都中医药大学附属医院
9	中药临床药师基本技能与实践	陆 进	中日友好医院
		杜守颖	北京中医药大学
10	中药药性学	郑虎占	北京中医药大学
		彭 康	南方医科大学
11	中成药与西药的相互作用	曹俊岭	北京中医药大学东直门医院
		甄汉深	广西中医药大学

续表

序号	教材名称	主编	单 位
12	中药处方点评	李学林	河南中医药大学第一附属医院
		吴庆光	广州中医药大学
13	中药药源性疾病与防范	苗明三	河南中医药大学
		华国栋	北京中医药大学东方医院
14	中药临床方剂学	孙洪胜	山东中医药大学附属医院
		全世建	广州中医药大学
15	临床常用中药饮片鉴别	赵奎君	首都医科大学附属北京友谊医院
		刘春生	北京中医药大学
16	循证中药学	夏伦祝	安徽中医药大学附属第一医院
		张伶俐	四川大学华西第二医院

全国高等学校中药临床药学专业
教材建设指导委员会

成员名单

主任委员

彭代银 安徽中医药大学
彭 成 成都中医药大学
曹俊岭 北京中医药大学东直门医院
梅全喜 广州中医药大学附属中山医院

副主任委员

林 羽 福建中医药大学
李范珠 浙江中医药大学
林瑞超 北京中医药大学
马世平 中国药科大学
谢 明 辽宁中医药大学
夏伦祝 安徽中医药大学第一附属医院
姚 毅 南京中医药大学附属医院
赵奎君 首都医科大学附属北京友谊医院
唐洪梅 广州中医药大学第一附属医院
徐德生 上海中医药大学附属曙光医院

委员（以姓氏笔画为序）

马 春 北京卫生职业学院
王 晖 广东药科大学
王世宇 成都中医药大学
王丽霞 中国中医科学院广安门医院
王昌利 陕西中医药大学
王景红 中国中医科学院望京医院
田元春 广西中医药大学第一附属医院
吕圭源 浙江中医药大学
吕良忠 浙江中医药大学（浙江省人民医院）
华国栋 北京中医药大学东方医院
刘春生 北京中医药大学
闫娟娟 山西中医学院

成 员 名 单

- 许丽雯 上海中医药大学附属龙华医院
孙洪胜 山东中医药大学附属医院
杜守颖 北京中医药大学
李亚秋 辽宁中医药大学附属医院
李丽静 长春中医药大学
李国辉 中国医学科学院肿瘤医院
李学林 河南中医药大学第一附属医院
李培红 中国中医科学院西苑医院
杨丙友 黑龙江中医药大学
杨新建 天津市中医药研究院附属医院
吴 清 北京中医药大学
吴水生 福建中医药大学
吴庆光 广州中医药大学
何 新 天津中医药大学
邹爱英 天津中医药大学第二附属医院
沈夕坤 苏州市中医医院
宋 英 成都中医药大学附属医院
张 冰 北京中医药大学
张一听 河北中医学院
张立超 上海中医药大学附属中医医院
陆 进 中日友好医院
陈乃宏 湖南中医药大学
陈树和 湖北省中医院
陈素红 浙江工业大学
陈雪梅 厦门中医院
苗明三 河南中医药大学
林 宁 湖北中医药大学
林 华 广东省中医院
林良才 广州中医药大学
林能明 浙江中医药大学附属杭州市第一人民医院
欧阳荣 湖南中医药大学第一附属医院
郑虎占 北京中医药大学
钟凌云 江西中医药大学
秦华珍 广西中医药大学
聂继红 新疆医科大学附属中医院
桂双英 安徽中医药大学
郭桂明 首都医科大学附属北京中医医院
唐秀能 广西中医药大学附属瑞康医院
谈瑄忠 南京市中医院

成 员 名 单

符 颖	海南省中医院
彭伟文	广州中医药大学附属中山医院
董 玲	北京中医药大学
董婷霞	香港科技大学
曾赋芳	新疆医科大学
甄汉深	广西中医药大学
戴昭宇	香港浸会大学

前言

中医药学历史悠久,内容丰富,“中医药学是打开中华文明宝库的钥匙”。在古代,医药不分家,医师不仅问诊开方,往往对中药炮制、调剂、配制丸散膏丹也很在行。但是,随着科学的发展,知识信息的暴增,各个学科逐渐分化,中医、中药学各自形成了自身相对独立的学科。医院中药学也成为了医院药学的新分支,它涵盖了医院中药供应、中药调剂、中药制剂、中药质量鉴定及医院中药药事管理等内容。随着人们生活水平的提高,健康意识的增强,不仅仅需要医学的服务,也需要药学服务。要以患者为中心,制定合理的给药方案,以中医药思维指导选择合适的方剂和中成药,提高疗效,降低不良反应,因此,医院中药学工作的内容增加了中药临床药学服务,形成了中药临床药学。

中药临床药学的主体是中药临床药师,中药临床药师的知识与技能水平决定着中药临床药学工作的能力与水平。本教材作为全国高等学校中药临床药学专业创新教材,同时也作为全国医疗机构中药临床药师培训教材,注重中药临床药师基本技能与实践技能的培养,以满足能够从事中药临床药学相关工作的需要,实现学校教育 with 中药临床药学实践有机衔接。

本教材编写分为基本技能篇、实践篇与科研篇三部分。

第一篇基本技能篇先整体介绍医院中药学、中药临床药学发展概况及国内外临床药师培养模式,由此引出中药临床药师的职责与任务,并重点论述了中药临床药师开展中药临床药学工作需要具备的基本技能及实践要求。

第二篇实践篇是全书的核心部分,由各参编单位从事中药临床药学工作的中药临床药师负责撰写,围绕中药临床药师工作中必须涉及的工作环节:临床早交班与查房、药学查房、医嘱审核、中药处方点评、药学监护、病例讨论、临床会诊、药学宣教及患者咨询与用药教育、特殊人群中药治疗及特殊中药的合理用药、中药用药安全性监测 10 部分内容详述教学要点与基本技能,分析实践案例。每章首先介绍本章所涉及技能的定义、范畴、目的、常见具体操作模式等相关内容,随后交代完成此项工作所必须具备的主要知识,并对典型案例进行点评。实例分析紧扣相应技能,用图表形式梳理专科中药临床药师在临床实践中的工作流程,并在每章的最后部分设有针对本章内容的实践思考题。案例以中医心内科、中医消化、中医妇科、中医呼吸、中医肿瘤等中医学科常见疾病为主,保证了本教材在指导实践教学中的适用性。

第三篇科研篇围绕中药临床药学科科研工作所必须掌握的基本技能展开论述,注重科研的实用性,重点突出中药临床药学科研究与中药学科研的不同之处,以及科研思路的产生与培养。介绍研究内容与研究方法,尤其是临床研究中常用的实验设计及数据分析方法,如病例

对照研究、Meta 分析等,循证医学、药物流行病学和药物经济学的相关内容为本篇的难点与精华所在,尤其是药物流行病学相关内容在科研实例中的分析。

全书编写思路紧扣能够培养出独立从事中药临床药学工作的人员所必须具备的基本技能和临床实践内容,融知识性、科学性、实践性为一体。在书中,既给出了中药临床药师的工作范畴界定,又将掌握每一项技能所必须具备的主要知识点凝练总结,同时还交代了特殊情况的处理,更注重中药临床药学不同于普通中药学的职业道德和人文学知识补充。本书通过理论知识引出案例分析,而案例解析又紧扣中医药学知识,是中药临床药学学生学院教育向中药临床药师实践工作过渡的最佳桥梁。

本教材可供高等中医药院校中药临床药学专业学生及相关专业工作人员参考,可作为在医院从事中药临床药学工作的中药临床药师日常参考的工作手册,还可作为执业药师、临床医生必备的参考用书。

本教材的编写人员均有中药学和临床药学教学与实践的丰富经验,全书的设计、知识点的把控、审阅由主编陆进和杜守颖负责;第一篇基本技能篇第一章中药临床药学的基本内容由刘静、孟菲编写;第二章中药临床药师的基本要求由毛敏、陆进编写;第二篇实践篇第一章临床早交班与查房由毛敏、顾焕编写;第二章药学查房由庄伟、毛敏、刘金伟编写;第三章医嘱审核由孟菲、汪小惠编写;第四章中药处方点评由张玉娟、尹丽梅、李培红编写;第五章药学监护由何颖、毛敏编写;第六章病例讨论由范峥、毛敏编写;第七章临床会诊由毛敏、顾焕编写;第八章药学宣教及患者用药咨询与用药教育由刘静、张碧华、章红燕编写;第九章特殊人群的中药合理使用由杨正腾编写;第十章中药临床用药安全性监测由张碧华、尹丽梅编写;第三篇科研篇第一章中药临床药学科研概述及科研选题由陆洋、李鹏跃编写;第二章中药临床药学科学研究方法与内容由张碧华、尹丽梅、王倩、杨正腾、毛敏、章红燕、李鹏跃、何颖编写;基本技能篇第一章,实践篇第四、八、九、十章由李培红副主编审阅修改;基本技能篇第二章,实践篇第一、二、三、五、六、七章由毛敏副主编审阅修改;科研篇由杜守颖主编、陆洋审阅修改。

本教材在编写及审定稿过程中,得到了人民卫生出版社及各参编单位的大力支持,在此一并致谢!因编者水平所限,教材中可能会有一些疏漏或不妥之处,我们殷切希望广大师生、读者在使用过程中提出宝贵的意见及建议。

编 者

2016 年 11 月

目 录

第一篇 基本技能篇

第一章 中药临床药学的基本内容	1
第一节 医院中药学发展概况	1
一、医院中药学的概述	2
二、医院中药学工作内容及特点	2
第二节 中药临床药学发展概况	3
一、中药临床药学的概述	3
二、中药临床药学国内外进展	4
第三节 国内外临床药师培养模式简介	6
一、国外临床药师培养与实践	6
二、中国临床药师的培养与实践	8
第二章 中药临床药师的基本要求	12
第一节 中药临床药师的职责与任务	12
一、中药临床药师的职责	13
二、中药临床药师的任务	14
第二节 中药临床药师的技能与要求	17
一、知识体系	17
二、基本技能	18
三、实践要求	19

第二篇 实 践 篇

第一章 临床早交班与查房	21
第一节 概述	21
一、临床治疗团队的概念	21
二、临床实践中涉及的几个概念	22
第二节 临床早交班	23
一、临床早交班的概念与意义	23
二、临床早交班的规范形式	23

三、特殊早交班(床头交班)	25
第三节 临床查房	26
一、临床查房的概念与分类	26
二、临床查房的目的与意义	26
三、临床查房的规范形式	27
第四节 临床查房需掌握的基本技能	31
一、病史采集	31
二、症状与体征	34
三、临床思维	43
第五节 案例分析	46
一、案例介绍	46
二、中药临床药师参与临床查房实践	47
三、案例分析与点评	50
第二章 药学查房	52
第一节 概述	53
一、药学查房的概念与分类	53
二、药学查房的目的和意义	55
第二节 药学查房的规范形式	56
一、药学查房的基本流程	56
二、药学查房的记录形式	58
三、药学查房的制度建立与质量评估	60
第三节 药学查房的技能	61
一、药学查房基本知识	61
二、沟通技能	79
第四节 案例分析	81
第三章 医嘱审核	83
第一节 概述	84
一、医嘱的定义	84
二、医嘱审核的定义	84
三、医嘱审核的依据与实施主体	84
第二节 医嘱审核的内容和方式	85
一、医嘱审核的审核内容	85
二、医嘱的审核与反馈方式	87
第三节 医嘱审核的要求与注意事项	88
一、医嘱审核的人员要求	88
二、医嘱审核的软硬件要求	89
三、医嘱审核的沟通反馈要求	89
四、医嘱审核的误区	92
第四节 案例分析	93

一、案例介绍	93
二、医嘱分析与审核	94
第四章 中药处方点评	97
第一节 概述	97
一、中药处方点评的目的和意义	97
二、中药处方点评的实施	98
第二节 中药处方点评的内容与方法	102
一、中药处方的概念	102
二、处方格式与书写	102
三、中药处方点评的方法	104
四、中药处方点评的内容	105
五、中药处方点评常见问题	110
第三节 药物联用处方的点评	111
一、中药与西药联用处方点评	111
二、中成药与西药联用处方点评	112
三、含有西药成分的中成药与西药联用处方点评	113
第四节 实例分析	114
一、中草药处方点评实例	114
二、中成药处方点评实例	115
三、中西药联用处方点评实例	117
四、含西药成分的中成药与西药联用处方点评实例	118
第五章 药学监护	121
第一节 概述	122
一、药学监护的概念	122
二、药学监护的目的与意义	122
三、中药临床药师在药学监护中的职责与应具备能力	122
第二节 药学监护内容与工作模式	124
一、药学重点监护对象	124
二、药学监护内容	126
三、药学监护的工作模式	127
第三节 药历书写	129
一、药历的概念与作用	129
二、药历的主要内容	129
三、药历的书写要求与格式	132
第四节 实例分析	137
第六章 病例讨论	147
第一节 概述	147
一、病例讨论的概念	147
二、病例讨论的分类	147

三、病例讨论的特点和作用	148
第二节 病例讨论的规范形式	150
一、病例讨论的过程	150
二、病例讨论的记录	152
第三节 常见病例讨论的要点	153
一、病例讨论前准备	153
二、用药医嘱讨论	153
三、用药安全讨论	162
四、中西药联用讨论	167
第四节 案例分析	168
一、案例介绍	168
二、案例讨论与分析	169
第七章 临床会诊	171
第一节 概述	171
一、临床会诊的概念与分类	171
二、临床会诊的目的与意义	172
第二节 临床会诊的规范形式	173
一、临床会诊的基本流程	173
二、临床会诊的记录与随访	176
三、临床会诊的制度建立与质量评估	178
第三节 临床会诊的内容与技能	178
一、中药药源性疾病的会诊	178
二、中药个体化用药服务会诊	180
三、中药与西药联合使用的会诊	180
四、有毒中药合理使用的会诊	181
五、特殊人群用药的会诊	182
第四节 案例分析	182
一、案例介绍	182
二、案例分析与点评	184
第八章 药学宣教及患者用药咨询与用药教育	186
第一节 药学宣教的概述	186
一、药学宣教的概念	187
二、药学宣教的沟通技能	187
三、药学信息化服务	188
四、药学服务礼仪	194
第二节 医生合理用药宣教	195
一、医生合理用药教育的特点	195
二、医生合理用药教育的内容	196
第三节 护士合理用药宣教	197

一、护士合理用药教育的特点	197
二、护士合理用药教育的内容	198
第四节 患者合理用药宣教	199
一、常见疾病的辨证分型及患者用药宣教注意事项	199
二、药物不良反应的认知和应对方法	201
三、门诊患者宣教主要内容	203
四、住院患者合理用药宣教	212
五、出院患者合理用药教育	213
第五节 案例分析与点评	217
第九章 特殊人群的中药合理使用	221
第一节 老年人的中药合理使用	221
一、老年人的生理学和药动学特点	221
二、老年人合理使用中药的原则	224
三、老年人慎用的中药	225
四、案例介绍	227
第二节 儿童的中药合理使用	228
一、儿童各年龄时段的生理学和药动学特点	228
二、儿童合理使用中药的原则	229
三、儿童用药的注意事项和常见的不良反应	230
四、儿童慎用的中药	230
第三节 妊娠期与哺乳期妇女的中药合理应用	231
一、妊娠期和哺乳期妇女的生理学和药动学特点	231
二、妊娠期妇女的中药应用原则	232
三、哺乳期妇女的中药合理应用	233
四、妊娠期及哺乳期用药禁忌	233
第四节 肝功能不全者的中药合理使用	234
一、肝功能不全者的生理学特点和药动学特点	234
二、肝功能不全者的用药注意事项	235
三、常见对肝功能可能有损害的中药	236
四、肝功能检查指标判读及中药剂量调整	236
第五节 肾功能不全者的中药合理使用	238
一、肾功能不全者的生理学特点和药动学特点	238
二、肾功能不全者的用药的注意事项	239
三、常见肾功能可能有损害的中药	240
四、肾功能检查指标判读及中药剂量调整	240
第六节 偏颇体质人群的中药合理使用	241
一、平和体质	242
二、阳虚体质	242
三、阴虚体质	243