

● 中华传统医学养生丛书

华佗养生秘方



上海科学技术文献出版社
Shanghai Scientific and Technological Literature Press

● 中华传统医学养生丛书

华佗养生秘方



上海科学技术文献出版社
Shanghai Scientific and Technological Literature Press

图书在版编目 (CIP) 数据

华佗养生秘方 / 柳书琴主编. —上海: 上海科学技术文献出版社, 2016

(中华传统医学养生丛书)

ISBN 978-7-5439-7078-6

I. ①华… II. ①柳… III. ①养生 (中医)
IV. ①R212

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 150743 号

责任编辑: 张 树 王倍倍

华佗养生秘方

HUATUO YANGSHENG MIFANG

柳书琴 主编

*

上海科学技术文献出版社出版发行

(上海市长乐路 746 号 邮政编码 200040)

全 国 新 华 书 店 经 销

四川省南方印务有限公司印刷

*

开本 700×1000 1/16 印张 20 字数 390 000

2016 年 9 月第 1 版 2016 年 9 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5439-7078-6

定价: 78.00 元

<http://www.sstlp.com>

版权所有, 翻印必究。若有质量印装问题, 请联系工厂调换。

图书服务热线: (028) 87336749

>>前言

中华医学是世界文化发展史上的一颗璀璨明珠，而让这颗明珠熠熠发光的，正是历朝历代的名医术士，他们怀着悲天悯人的博大胸怀，辛苦勤劳甚至冒着生命危险研制发明了各种神奇药方。

东汉时期的名医华佗是世界上外科的“开山鼻祖”，他发明了麻醉药，开创了麻醉手术的世界先河，比欧洲要早 1000 多年。此外，华佗根据动物的不同动作，创造了“五禽戏”，练习起来，既能健身，又可塑形。

本书从上百种古医典籍中撷取了华佗的一些秘方，记载了华佗在内科、外科、妇科、儿科、眼科、耳科、鼻科、齿科、喉科、皮肤科、伤科、急救科、解毒科、治奇症法等领域超过 1100 种，对祖国医学在指导中医临床治疗上有着重要参考价值的方例。

鉴于本书药方主要来自古医书，未经编者科学验定，一般患者使用时须经专科医生指导，但可供专业医生处方时参考。

本书仅为抛砖引玉之作，希望借此引起医界同仁的重视，共同发掘、继承、光大中医之单方偏方。由于笔者学识浅薄，水平有限，其中难免有不当之处，恳请行家里手不吝垂教斧正！

编者

2016 年 8 月

目 录

神医华佗内科秘方

伤寒初起秘方	1	伤寒舌出秘方	5
伤寒不汗秘方	1	伤寒气喘秘方	6
伤寒谵语秘方	1	伤寒便秘秘方	6
伤寒发狂秘方	1	伤寒呃逆秘方	6
伤寒结胸秘方	2	伤寒呕啰秘方	6
伤寒发斑秘方	2	伤寒厥逆秘方	6
伤寒发黄秘方	2	伤寒搐搦秘方	7
伤寒中风秘方	2	伤寒胁痛秘方	7
伤寒下血秘方	3	伤寒血结秘方	7
伤寒衄血秘方	3	伤寒腹胀秘方	7
伤寒烦渴秘方	3	伤寒中寒秘方	7
伤寒食积秘方	3	阴证伤寒秘方	8
伤寒咳嗽秘方	3	伤寒阴阳易秘方	8
伤寒目翳秘方	4	伤寒劳复秘方	8
伤寒口疮秘方	4	伤寒食复秘方	8
伤寒虚羸秘方	4	伤寒百合病秘方	9
伤寒不眠秘方	4	中风秘方	9
伤寒小便不利秘方	5	中风口噤秘方	10
伤寒下痢秘方	5	中风口秘方	10
伤寒头痛秘方	5	中风失音秘方	10
伤寒喉痛秘方	5	中风不语秘方	10

中风舌强秘方	11	大疔风秘方	18
中风痰厥秘方	11	走游风秘方	18
中风痰壅秘方	11	绣球风秘方	18
中风气厥秘方	11	疔疡风秘方	18
中风发热秘方	11	白癰风秘方	19
中风掣痛秘方	11	白风秘方	19
中风腹痛秘方	12	各种瘫痪秘方	19
中风口眼斜秘方	12	肾囊风秘方	20
中风颈项直硬秘方	12	霍乱吐痢秘方	20
中风手足不遂秘方	12	霍乱转筋秘方	20
中风半身不遂秘方	12	霍乱干呕秘方	21
五癰秘方	13	霍乱腹痛秘方	21
风癰秘方	13	霍乱四逆秘方	21
羊痫风秘方	14	霍乱烦躁秘方	21
发狂秘方	14	霍乱烦渴秘方	21
痴呆秘方	14	干霍乱秘方	22
花癰秘方	14	噤口痧秘方	22
牛马癰秘方	15	羊毛痧秘方	22
五邪秘方	15	痧秘方	22
尸厥秘方	15	斑痧秘方	23
见鬼卒倒秘方	15	各种痧症秘方	23
男女风邪秘方	16	夏季中暑秘方	23
中贼风秘方	16	核子瘟秘方	24
历节风秘方	16	大头瘟秘方	24
白虎风秘方	16	虾蟆瘟秘方	24
鬼箭风秘方	17	肺热瘟秘方	24
骨软风秘方	17	辟疫酒秘方	24
鹤膝风秘方	17	辟瘟丹秘方	25
鸡爪风秘方	17	水谷痢秘方	25
大麻风秘方	17	水痢秘方	25

冷痢秘方	25	脚气心腹胀急秘方	32
白滞痢秘方	26	脚气痹挛秘方	32
冷热痢秘方	26	老人脚气秘方	33
热毒痢秘方	26	诸黄症秘方	33
赤痢秘方	26	急黄秘方	33
久痢秘方	26	黄疸秘方	34
赤白痢秘方	27	阴黄秘方	34
五色痢秘方	27	酒疸秘方	34
休息痢秘方	27	谷疸秘方	34
噤口痢秘方	27	劳疸秘方	35
疟疾秘方	28	女疸秘方	35
温疟秘方	28	黑疸秘方	35
山瘴疟秘方	28	五蒸秘方	35
间日疟秘方	28	骨蒸秘方	36
三日疟秘方	28	瘦病秘方	36
三阴疟秘方	29	传尸病秘方	36
劳疟秘方	29	飞尸秘方	36
久疟秘方	29	遁尸秘方	37
水肿秘方	29	盗汗秘方	37
风水秘方	29	不眠秘方	37
水通身肿秘方	30	咳嗽秘方	37
水气肿臃胀秘方	30	五嗽秘方	38
病后水肿秘方	30	新久咳秘方	38
水臃秘方	30	积年久咳秘方	38
气臃秘方	31	热咳秘方	38
虫臃秘方	31	冷咳秘方	39
血臃秘方	31	干咳秘方	39
脚气初发秘方	31	咳嗽有痰秘方	39
脚气冲心秘方	32	咳嗽脓血秘方	39
脚气肿满秘方	32	老年咳嗽秘方	39

肺热兼咳秘方	39	心腹俱痛秘方	45
肺热咳痰秘方	40	腰痛秘方	45
喘嗽秘方	40	肾虚腰痛秘方	46
气喘秘方	40	虚寒腰痛秘方	46
痰喘秘方	40	风湿腰痛秘方	46
气喘上逆秘方	40	背热如火秘方	46
风痰秘方	41	胸胁痛秘方	46
气痰秘方	41	胁肋痛秘方	46
痰哮秘方	41	诸疝初起秘方	47
哮喘秘方	41	热疝秘方	47
肺痿咳嗽秘方	41	寒疝秘方	47
肺痿喘嗽秘方	41	心疝秘方	47
肺胀上气秘方	42	疝秘方	47
肺痈咳唾秘方	42	狐疝秘方	48
肺虚咳嗽秘方	42	横梁疝秘方	48
久嗽喘急秘方	42	统治诸疝秘方	48
咳嗽唾血秘方	43	怔忡秘方	48
肺痈咯血秘方	43	心中嘈杂秘方	49
肺痿咯血秘方	43	癖秘方	49
肺损咯血秘方	43	疗症秘方	49
痰中带血秘方	43	暴症秘方	49
劳心吐血秘方	43	发症秘方	49
心痛秘方	44	翻胃秘方	50
九种心痛秘方	44	呕吐秘方	50
诸虫心痛秘方	44	干呕秘方	50
卒心痛秘方	44	饥饿呕吐秘方	51
心背彻痛秘方	44	呕吐清水秘方	51
久心痛秘方	45	呕吐酸水秘方	51
腹痛秘方	45	吐血秘方	51
肝胃气痛秘方	45	五噎秘方	51

七气秘方	51	小便不禁秘方	58
五噎秘方	52	遗尿秘方	58
痞疾秘方	52	溺血秘方	59
痞积秘方	52	诸淋秘方	59
呃逆秘方	52	石淋秘方	59
阴寒呃逆秘方	52	热淋秘方	59
消渴秘方	53	血淋秘方	59
内消秘方	53	劳淋秘方	60
寒泻秘方	53	气淋秘方	60
热泻秘方	54	膏淋秘方	60
久泻秘方	54	遗精秘方	60
肾泻秘方	54	心虚遗精秘方	61
飧泄秘方	54	阴虚梦遗秘方	61
暑泻秘方	55	虚劳失精秘方	61
便血秘方	55	虚劳尿精秘方	61
大便秘涩秘方	55	强中秘方	62
老人虚秘秘方	55	阳痿秘方	62
脱肛秘方	55	脱精秘方	62
肛门肿痛秘方	56	阳缩秘方	62
肛门奇痒秘方	56	阴肿秘方	62
肛门虫蚀秘方	56	阴囊湿痒秘方	63
九虫秘方	56	囊痛秘方	63
蛔虫秘方	56	子痛秘方	63
寸白虫秘方	57	头风秘方	63
蛲虫秘方	57	头痛秘方	63
关格不通秘方	57	脑痛秘方	64
小便不通秘方	57	偏头痛秘方	64
老人尿闭秘方	58	雷头风秘方	64
小便频数秘方	58	湿热头痛秘方	64
小便过多秘方	58	风热头痛秘方	65

眩晕秘方	65	口干秘方	66
头鸣秘方	65	舌肿秘方	66
紧唇秘方	65	舌缩秘方	66
唇菌秘方	65	舌疮秘方	67
人中肿大秘方	66	舌血秘方	67
口疮秘方	66	舌断秘方	67
口臭秘方	66		

神医华佗外科秘方

阳证痈疽秘方	68	乳痈秘方	73
阴证痈疽秘方	68	井疽秘方	73
背痈秘方	69	缩脚疽秘方	73
脑痈秘方	69	小腹疽秘方	74
脑后痈(一名落头疽)秘方	70	癭秘方	74
腰痛秘方	70	腋下癭瘤秘方	74
肺痈秘方	70	粉瘤秘方	74
肝痈秘方	71	发瘤秘方	75
肠痈秘方	71	物瘤秘方	75
脐后痈秘方	71	筋瘤秘方	75
悬痈秘方	71	骨瘤秘方	75
牛头痈秘方	72	石瘤秘方	75
多骨疽秘方	72	气瘤秘方	76
脱骨疽秘方	72	五疔秘方	76
痈肿无头秘方	72	疔疮出血秘方	76
石疽秘方	72	疔疮走黄秘方	76
癰疽秘方	73	疔疮不破秘方	77
甲疽秘方	73	疔根不出秘方	77

红丝疔秘方	77	蜘蛛疮秘方	84
乌茄疔秘方	78	蛇形疮秘方	85
刀镰疔秘方	78	蜂窝疮秘方	85
羊毛疔秘方	78	鱼脐疮秘方	85
蛇头疔秘方	78	鱼脊疮秘方	85
蛇眼疔秘方	79	猫眼疮秘方	85
蛇背疔秘方	79	缠腰龙秘方	86
蛇腹疔秘方	79	卷毛疮秘方	86
螺疔秘方	79	寒毛疮秘方	86
唇疔秘方	79	对口疮秘方	86
人中疔秘方	79	骨蒸疮秘方	86
瘰癧秘方	80	羊胡疮秘方	86
各种瘰癧不消秘方	80	坐板疮秘方	87
瘰癧溃烂秘方	81	蛇窝疮秘方	87
蛇痿秘方	81	石疔秘方	87
虾蟆痿秘方	81	软疔秘方	87
蝎痿秘方	81	治痔秘方	88
蜂痿秘方	81	痔疮出血秘方	88
九子疡秘方	81	久远痔漏秘方	89
流注秘方	82	痔疮肿痛秘方	89
痰核秘方	82	内外痔秘方	89
疔腮秘方	82	内痔秘方	89
天泡疮秘方	82	外痔秘方	90
人面疮秘方	83	鸡冠痔秘方	90
血风疮秘方	83	野鸡痔秘方	90
翻花疮秘方	83	翻花痔秘方	90
内外廉疮秘方	83	血箭痔秘方	90
黄水疮秘方	84	无名肿毒秘方	91
瓜藤疮秘方	84	无名恶疮秘方	91
天蛇疮秘方	84	一切风毒秘方	91

神医华佗妇科秘方

华
佗
养
生
秘
方

月经不通秘方	92	白浊秘方	97
室女经闭秘方	92	白淫秘方	97
月经不调秘方	92	白沃秘方	97
月经逆行秘方	92	带下有脓秘方	97
痛经秘方	93	妇人不孕秘方	97
经前腹痛秘方	93	妇人黄瘕秘方	98
经后腹痛秘方	93	妇人青瘕秘方	98
经来呕吐秘方	93	妇人燥瘕秘方	99
经来色绿秘方	93	妇人血瘕秘方	99
经来色黄秘方	94	妇人脂瘕秘方	99
经来色紫秘方	94	妇女狐瘕秘方	100
经来色淡秘方	94	妇女蛇瘕秘方	100
经来声哑秘方	94	妇女鳖瘕秘方	100
经来房事相撞秘方	94	断产秘方	101
崩中秘方	94	乳痛秘方	101
白崩中秘方	95	乳岩秘方	101
崩中去血秘方	95	乳疔秘方	101
崩中赤白不绝困笃秘方	95	乳肿秘方	101
漏下不止秘方	95	乳吹秘方	102
漏下去赤秘方	95	妒乳秘方	102
漏下去黄秘方	96	乳上湿疮秘方	102
漏下去青秘方	96	乳头破裂秘方	102
漏下去白秘方	96	乳汁不下秘方	102
带下秘方	96	无乳汁秘方	103
赤白带下秘方	96	乳汁过少秘方	103
白带秘方	96	乳汁过多秘方	103

阴脱秘方	103	阴疮秘方	104
阴挺秘方	103	阴蚀秘方	105
阴吹秘方	104	阴冷秘方	105
阴痛秘方	104	小户嫁痛秘方	105
阴痒秘方	104	交接即痛秘方	105
阴肿秘方	104		

神医华佗产科秘方

安胎秘方	106	胎动秘方	110
妊娠恶阻秘方	106	胎动下血秘方	110
妊娠呕吐秘方	106	数堕胎秘方	110
妊娠吞酸秘方	107	胎动欲堕秘方	110
妊娠心痛秘方	107	顿仆胎动秘方	110
妊娠腹痛秘方	107	胎动冲心秘方	111
妊娠伤寒秘方	107	因惊胎动秘方	111
妊娠患疟秘方	107	堕胎溢血秘方	111
妊娠霍乱秘方	107	临月滑胎秘方	111
妊娠下痢秘方	108	产难秘方	111
妊娠尿血秘方	108	漏胎难产秘方	111
妊娠子淋秘方	108	逆生秘方	111
妊娠子痢秘方	108	横生秘方	112
妊娠子烦秘方	108	胎死腹中秘方	112
妊娠子悬秘方	109	胞衣不下秘方	112
妊娠子肿秘方	109	产后血晕秘方	112
妊娠子满秘方	109	产后余血不尽秘方	112
妊娠子鸣秘方	109	产后恶露不绝秘方	113
妊娠漏胞秘方	109	产后发热秘方	113

产后血不快兼刺痛秘方	113	产后自汗秘方	117
产后烦闷秘方	113	产后口渴秘方	118
产后心痛秘方	113	产后腰痛秘方	118
产后腹痛秘方	114	产后崩中秘方	118
产后中风秘方	114	产后血闭秘方	118
产后下痢秘方	114	产后血冲秘方	118
产后遗粪秘方	114	产后血痛秘方	118
产后便秘秘方	114	产后衄血秘方	118
产后遗溺秘方	114	产后泻血秘方	119
产后小便数频秘方	115	产后呃逆秘方	119
产后淋沥秘方	115	产后食阻秘方	119
产后虚热头痛秘方	115	产后呕吐秘方	119
产后口噤秘方	115	产后心悸秘方	119
产后狂语秘方	115	产后气喘秘方	119
产后癫狂秘方	116	产后尿血秘方	120
产后惊风秘方	116	产后带下秘方	120
产后搐搦秘方	116	产后玉门不闭秘方	120
产后风痉秘方	116	产后阴下脱秘方	120
产后风瘫秘方	116	产后子肠掉出秘方	120
产后蓐劳秘方	117	产后肠出不收秘方	120
产后虚劳秘方	117	产后阴癫秘方	121
产后虚冷秘方	117	产后阴肿秘方	121
产后盗汗秘方	117	产后阴冷秘方	121

神医华佗儿科秘方

小儿初生不啼秘方	122	预解小儿胎毒秘方	122
初生小儿口噤不乳秘方	122	浴儿秘方	122

初生儿无皮秘方	122	小儿寒嗽秘方	128
初生儿惊啼不乳秘方	123	小儿痰喘秘方	128
初生儿呕吐不止秘方	123	小儿气痛秘方	129
初生儿不小便秘方	123	小儿变蒸秘方	129
初生儿惊痫秘方	123	小儿风寒秘方	129
小儿惊悸秘方	123	小儿狂躁秘方	130
小儿夜啼秘方	124	小儿自汗盗汗秘方	130
小儿客忤秘方	124	小儿吐血秘方	130
小儿症癖秘方	124	小儿小便不通秘方	130
小儿心下生痞秘方	124	小儿遗尿秘方	130
小儿痰结秘方	125	小儿泄泻秘方	130
小儿羸瘦秘方	125	小儿下血秘方	131
小儿食积秘方	125	小儿黄疸秘方	131
小儿腹痛秘方	125	小儿急惊风秘方	131
小儿腹胀秘方	125	小儿慢惊风秘方	131
小儿脾疳秘方	126	小儿解颅秘方	132
小儿伤乳秘方	126	小儿腮陷秘方	132
小儿断乳秘方	126	小儿赤眼秘方	132
小儿霍乱吐痢秘方	126	小儿斗睛秘方	132
小儿霍乱空吐不痢秘方	126	小儿雀目秘方	132
小儿霍乱空痢不吐秘方	127	小儿目涩秘方	133
小儿干霍乱秘方	127	小儿聾耳秘方	133
小儿吐痢秘方	127	小儿耳烂秘方	133
小儿啰气秘方	127	小儿鼻疳秘方	133
小儿伤寒秘方	127	小儿鼻秘方	133
小儿寒热秘方	127	小儿鼻塞秘方	133
小儿潮热秘方	128	小儿口疮秘方	134
小儿温疟秘方	128	小儿口噤秘方	134
小儿胎疟秘方	128	小儿口中流涎秘方	134
小儿瘵疟秘方	128	小儿重舌秘方	134

小儿舌膜秘方	134	小儿气癰秘方	137
小儿舌笋秘方	134	小儿脱肛秘方	138
小儿舌疮秘方	135	小儿吞钱秘方	138
小儿舌肿秘方	135	小儿发迟秘方	138
小儿蛇舌秘方	135	小儿白秃秘方	138
小儿牙疳秘方	135	小儿头疮秘方	138
小儿咽肿秘方	135	小儿面疮秘方	138
小儿喉痹秘方	135	小儿胎热丹毒秘方	139
小儿唇紧秘方	136	小儿恶疮秘方	139
小儿唇肿秘方	136	小儿浸淫疮秘方	139
小儿颈软秘方	136	小儿黄烂疮秘方	139
小儿脐肿秘方	136	小儿鳞体秘方	139
小儿脐湿秘方	136	小儿热毒痈疽秘方	139
小儿脐风秘方	136	小儿热疖秘方	140
小儿落脐疮秘方	137	小儿风疹秘方	140
小儿阴偏大秘方	137	小儿瘰癧秘方	140
小儿核肿秘方	137	小儿羊须疮秘方	140
小儿阴肿秘方	137	小儿疥疮秘方	140
小儿阴疮秘方	137	小儿水痘秘方	141

神医华佗杂科秘方

麻沸散秘方	142	接骨秘方	144
琼酥散秘方	142	愈风秘方	144
整骨麻药秘方	142	通便秘方	144
敷麻药秘方	142	灌肠秘方	144
解麻药秘方	143	利小便秘方	145
神膏秘方	143	按摩神术秘方	145

曼应圆秘方	146	萆薢散秘方	148
交藤丸秘方	146	绛雪丹秘方	148
补心丹秘方	147	碧雪丹秘方	148
明目丹秘方	147	白龙散秘方	148
醉仙丹秘方	147	皂角散秘方	149
五胜散秘方	147		

神医华佗皮肤科秘方

面多秘方	150	疣目秘方	153
面生黑痣秘方	150	黑子秘方	154
面生疱秘方	150	足茧秘方	154
面上粉滓秘方	151	足汗秘方	154
面色晦暗秘方	151	遍身风痒秘方	154
面上瘢痕秘方	151	干癣秘方	154
眉毛稀疏秘方	151	湿癣秘方	154
头风白屑秘方	151	癣疮秘方	155
发落不生秘方	152	疥疮秘方	155
发臭秘方	152	诸癩秘方	155
令发不生秘方	152	乌癩秘方	155
毛虱秘方	152	白癩秘方	156
唇裂秘方	152	风疹秘方	156
嘴角疮秘方	153	痱子秘方	156
腋臭秘方	153	漆咬秘方	156
手面皴裂秘方	153	漆疮秘方	157
鸡眼秘方	153	脚丫湿烂秘方	157
肉刺秘方	153	脚缝出水秘方	157