

中国穴位 灸疗大全

ZHONGGUO XUEWEI JIULIAO DAQUAN

温木生 主编

倾情巨献
重磅推出

内蒙古出版集团
内蒙古科学技术出版社

中国穴位 灸疗大全

ZHONGGUO XUEWEI JIULIAO DAQUAN

温木生 主编

倾情巨献
重磅推出

内蒙古出版集团
内蒙古科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

中国穴位灸疗大全 / 温木生主编. — 赤峰: 内蒙古
科学技术出版社, 2016. 6
ISBN 978-7-5380-2665-8

I. ①中… II. ①温… III. ①针灸疗法—穴位. IV.
①R224.2

中国版本图书馆CIP数据核字 (2016) 第123081号

中国穴位灸疗大全

作 者: 温木生

责任编辑: 许占武

封面设计: 永 胜

出版发行: 内蒙古出版集团 内蒙古科学技术出版社

地 址: 赤峰市红山区哈达街南一段4号

网 址: www.nm-kj.com

邮购电话: (0476) 8227078

排版制作: 赤峰市阿金奈图文制作有限责任公司

印 刷: 赤峰彩世印刷有限责任公司

字 数: 1150千

开 本: 787mm × 1092mm 1/16

印 张: 54

版 次: 2016年6月第1版

印 次: 2016年6月第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-5380-2665-8

定 价: 168.00元

如出现印装质量问题, 请与我社联系。电话: 0476-8237455 8225264

《中国穴位灸疗大全》编写委员会

主 编: 温木生

副主编: 孙 勇 肖金海 刘 莉 周定伟

编 委: 蒋水才 李 鏊 吴 旭 刘 陈

秦长利 胡清伟 刘 瑶 黄珍伦

牟 琴 牟小勇 黄德军 舒德益

张晓霖 潘志翔 韩鹏艳 卓华登

谭 飞 郑曾真 陈 梅 任世菊

彭 琼



内容提要

本书分为上、下两篇。上篇为总论,介绍了穴位灸疗的相关理论和操作基础,如源流与发展、治疗机理、特点与作用、热证可灸论、灸法分类、材料及制作、常用灸法、意外与反应、提高疗效的因素、适应证及注意事项、常用腧穴等。下篇为各论,主要介绍传染科、内科、外科、妇科、儿科、皮肤科和五官科237种疾病的灸疗方法,共1185个处方,每种疾病均按病因病理、诊断要点、治疗方法、治疗效果、处方荟萃及按语等作了详尽介绍。为临床实用,每病精选了行之有效的处方数则,供选用。本书适于临床相关科室医师、中西医研究人员和基层医务工作者及广大患者自疗时阅读参考。

前 言

我第一次接触灸法并领略其神奇,是在上小学三年级的时候,有一次不小心患了感冒,出现寒战,全身颤抖,手不能握物,牙不能咀嚼,当时无医无药,有一医生用香烟在我的头顶熏烤,有微热的感觉,只几分钟,就不再寒战。这件事,成为我下决心学医的动力之一。

初涉临床,遇到一位带状疱疹病人,右胸部疼痛,皮肤上很快长出一些水疱,根据其他医生的经验,这水疱还会蔓延,可母亲用一根麻线点燃,围绕水疱点灸一圈,水疱就未再长,而且已长的逐渐消退,这种奇效,更令我对灸法刮目相看。

临床几十年,像这种神奇灸效已屡见不鲜。然而,由于种种原因,灸法到现在却日益凋零,使用的人已不多,许多绝技也已失传。后来,中医针灸“申遗”成功,说明了针灸的地位得到认可,但有人说针灸成为遗产,说明已到急需抢救的地步。我虽不赞同这种说法,但灸法的现状,也确实应该引起大家的重视了。

有鉴于此,我们萌生了对灸法进行总结推广的念头,于是撰成此书,意在将现代最新的灸法成果进行总结和提炼,介绍给大家,让大家共同对灸法的发展作出努力。

本书分为上下两篇。上篇总论系统介绍了穴位灸疗的相关理论和操作基础,如源流与

发展、治疗机理、特点与作用、热证可灸论、灸法分类、材料及制作、常用灸法、意外与反应、提高疗效的因素、适应证及注意事项等。下篇为各论,分别介绍了临床各科237种疾病的灸疗方法共1185个处方,每种疾病均按病因病理、诊断要点、治疗方法、治疗效果、处方荟萃及按语等作了详尽介绍,每病还精选处方数则以供临床选用。

本书是在重庆市巴南区卫生计生委鼓励及支持下,由重庆市巴南区中医院组成编委会,在许多同事共同参与下完成的,在此特向大家致谢。本人虽自幼研学针灸,至今已近五十载,但随着时间推移,越来越觉针灸奥秘深涵,所学难敷所用,自感水平有限,时间仓促,难免挂一漏万,错漏百出,敬请诸位斧正为感!

温木生

于重庆市巴南区中医院

2015年12月



目录 *Mu Lu*

上 篇 总 论

第一章 灸法的起源与发展 / 2 /

第一节 灸法的起源 / 2 /

第二节 灸法的发展 / 3 /

第三节 灸法的现状 6

第二章 灸法的治疗机理 / 8 /

第一节 温热刺激作用 / 8 /

第二节 药物治疗作用 / 9 /

第三节 经络调节作用 / 10 /

第四节 综合治疗作用 / 11 /

一、温热刺激与药物作用 / 12 /

二、温热刺激与经络的调节作用 / 12 /

三、经络与药物的关系 / 12 /

第三章 灸法的特点与作用 / 13 /

第一节 灸法的特点 / 13 /

一、疗效确切, 适应证广 / 13 /

二、简便节约, 方便及时 / 14 /

三、易学易用, 便于推广 / 14 /

四、安全可靠, 无副作用 / 14 /

第二节 灸法的作用 / 15 /

一、温经散寒, 疏风解表 / 15 /

二、行气通络, 温经逐痹 / 15 /

三、消瘀散结, 祛痰除湿 / 16 /

四、回阳固脱, 升阳举陷 / 16 /

五、拔毒泄热, 止痛生肌 / 16 /

六、防病保健, 延年益寿 / 17 /

第四章 热证可灸刍议 / 18 /

一、皮肤之热, 导而出之 / 18 /

二、经络之热, 温而通之 / 18 /

三、脏腑之热, 引而泄之 / 19 /

第五章 灸法的分类 / 21 /

一、艾灸法 / 21 /

二、非艾灸法 / 22 /

第六章 灸用材料与制作 / 23 /

第一节 施灸常用材料 / 23 /

一、艾的生长与形态 / 23 /

二、艾的功能与作用 / 24 /

三、艾的保管与存放 / 25 /

第二节 灸用材料的制作 / 26 /

一、艾绒的特点 / 26 /

二、艾绒的制备 / 26 /

三、艾炷和艾条的制备 / 28 /

四、部分灸法材料的制备 / 30 /

第七章 常用灸法 / 35 /

第一节 艾灸法 / 35 /

- 一、艾炷直接灸法 / 35 /
- 二、艾炷隔物灸法 / 38 /
- 三、艾条悬灸法 / 45 /
- 四、艾条隔物悬灸法 / 50 /
- 五、艾条压灸法 / 53 /
- 六、铺灸法 / 57 /
- 七、艾灸器灸法 / 60 /
- 八、温针灸法 / 65 /

第二节 非艾灸法 / 67 /

- 一、线灸法 / 67 /
- 二、条灸法 / 72 /
- 三、仪器灸法 / 75 /
- 四、药灸法 / 79 /
- 五、其他热灸法 / 82 /
- 六、天灸法 / 85 /

第八章 操作方法 / 90 /

第一节 灸前准备 / 90 /

- 一、灸治环境 / 90 /
- 二、心理准备 / 90 /
- 三、灸法的体位 / 91 /
- 四、灸法的选择 / 91 /
- 五、灸法的选穴与配穴 / 92 /

第二节 灸法操作 / 95 /

- 一、定穴 / 95 /
- 二、灸法的消毒 / 96 /
- 三、置炷 / 96 /
- 四、取火与点火 / 96 /
- 五、燃艾 / 98 /
- 六、穴位施灸顺序 / 98 /
- 七、灸感 / 99 /
- 八、灸法的补泻方法 / 100 /
- 九、灸治数量 / 103 /

十、治疗频率 / 105 /

十一、艾条灸灭火法 / 106 /

第九章 灸疗意外与灸后反应 / 108 /

第一节 灸疗意外 / 108 /

- 一、晕灸 / 108 /
- 二、灸疗过敏 / 109 /
- 三、灸疗中毒 / 110 /

第二节 灸后反应 / 110 /

- 一、灸疮 / 111 /
- 二、其他反应 / 112 /

第十章 灸法的适应证、禁忌证和

注意事项 / 115 /

第一节 适应证 / 115 /

第二节 禁忌证 / 116 /

第三节 注意事项 / 117 /

第十一章 灸法常用腧穴 / 119 /

第一节 十四经常用腧穴 / 119 /

- 一、手太阴肺经常用腧穴 / 119 /
- 二、手阳明大肠经常用腧穴 / 120 /
- 三、足阳明胃经常用腧穴 / 122 /
- 四、足太阴脾经常用腧穴 / 124 /
- 五、手少阴心经常用腧穴 / 126 /
- 六、手太阳小肠经常用腧穴 / 126 /
- 七、足太阳膀胱经常用腧穴 / 128 /
- 八、足少阴肾经常用腧穴 / 132 /
- 九、手厥阴心包经常用腧穴 / 133 /
- 十、手少阳三焦经常用腧穴 / 134 /
- 十一、足少阳胆经常用腧穴 / 136 /
- 十二、足厥阴肝经常用腧穴 / 138 /
- 十三、督脉常用腧穴 / 139 /
- 十四、任脉常用腧穴 / 141 /

第二节 经外奇穴 / 142 /

下 篇 各 论

第十二章 内科疾病 / 148 /

第一节 传染性疾病 / 148 /

- 一、流行性感 冒 / 148 /
- 二、流行性腮腺炎 / 152 /
- 三、艾滋病 / 156 /
- 四、淋巴结核 / 159 /
- 五、肺结核 / 161 /
- 六、病毒性肝炎 / 165 /
- 附: 乙型肝炎 / 168 /
- 七、流行性出血热 / 171 /
- 八、痢疾 / 174 /
- 九、艾滋病腹泻 / 177 /

第二节 呼吸系统疾病 / 179 /

- 一、支气管炎 / 179 /
- 二、支气管哮喘 / 183 /
- 三、发热 / 187 /
- 四、咳嗽 / 190 /

第三节 心血管系统疾病 194 /

- 一、冠心病 / 194 /
- 二、心绞痛 / 197 /
- 三、心律失常 / 200 /
- 四、慢性肺源性心脏病 / 204 /
- 五、高血压 / 206 /
- 六、低血压 / 210 /
- 七、高脂血症 / 212 /
- 八、贫血 / 215 /
- 九、特发性血小板减少性紫癜 / 218 /
- 十、白细胞减少症 / 222 /
- 十一、白血病 / 225 /

十二、化疗后白细胞减少 / 229 /

十三、大动脉炎 / 232 /

十四、雷诺氏病 / 235 /

第四节 消化系统疾病 / 239 /

- 一、膈肌痉挛 / 239 /
- 二、胃炎 / 242 /
- 三、消化性溃疡 / 245 /
- 四、胃下垂 / 248 /
- 五、胃痛 / 252 /
- 六、胃痉挛 / 254 /
- 七、胃肠神经官能症 / 257 /
- 八、呕吐 / 260 /
- 九、化疗后胃肠道反应 / 263 /
- 十、脂肪肝 / 266 /
- 十一、肝硬化 / 269 /
- 十二、肝硬化腹水 / 272 /
- 十三、黄疸 / 275 /
- 十四、功能性消化不良 / 278 /
- 十五、胃肠炎 / 281 /
- 十六、肠易激综合征 / 284 /
- 十七、肠炎 / 287 /
- 十八、腹痛 / 290 /
- 十九、急性腹泻 / 294 /
- 二十、慢性腹泻 / 296 /
- 二十一、慢性结肠炎 / 300 /
- 二十二、溃疡性结肠炎 / 303 /
- 二十三、癌性腹水 / 307 /
- 二十四、腹胀 / 309 /
- 二十五、便秘 / 312 /

第五节 精神疾病 / 315 /

- 一、失眠 / 315 /
- 二、精神分裂症 / 319 /
- 三、癫痫 / 322 /

- 四、癔病 / 326 /
- 五、焦虑症 / 329 /
- 六、抑郁症 / 332 /
- 第六节 神经疾病 / 336 /
 - 一、面神经麻痹 / 336 /
 - 二、面肌痉挛 / 339 /
 - 三、头痛 / 343 /
 - 四、偏头痛 / 348 /
 - 五、三叉神经痛 / 351 /
 - 六、眩晕 / 354 /
 - 七、中风后遗症 / 357 /
 - 八、痴呆 / 363 /
 - 九、帕金森病 / 366 /
 - 十、眼睑下垂 / 369 /
 - 十一、枕神经痛 / 372 /
 - 十二、椎—基底动脉供血不足 / 375 /
 - 十三、末梢神经炎 / 378 /
 - 十四、桡神经麻痹 / 382 /
 - 十五、坐骨神经痛 / 385 /
 - 十六、腓总神经麻痹 / 388 /
- 第七节 泌尿生殖系统疾病 / 391 /
 - 一、慢性肾炎 / 391 /
 - 二、肾病综合征 / 394 /
 - 三、慢性肾功能衰竭 / 397 /
 - 四、糖尿病神经源性膀胱 / 400 /
 - 五、尿频 / 403 /
 - 六、尿失禁 / 406 /
 - 七、尿潴留 / 410 /
 - 八、老年夜尿症 / 413 /
 - 九、遗尿 / 416 /
 - 十、尿道综合征 / 419 /
 - 十一、尿路感染 / 422 /
 - 十二、阳痿 / 425 /
 - 十三、附睾炎 / 429 /
 - 十四、阴缩症 / 432 /
 - 十五、精液异常症 / 434 /
 - 十六、男性不育 / 438 /
- 第八节 内分泌系统疾病 / 441 /
 - 一、糖尿病 / 441 /
 - 二、甲状腺功能亢进 / 446 /
 - 三、甲状腺功能减退 / 450 /
 - 四、甲状腺炎 / 453 /
 - 五、甲状腺良性肿瘤 / 456 /
 - 六、肥胖症 / 458 /
- 第九节 其他疾病 / 462 /
 - 一、疲劳综合征 / 462 /
 - 二、重症肌无力 / 466 /
 - 三、出汗异常 / 470 /
 - 四、输液反应 / 473 /
 - 五、腓肠肌痉挛 / 475 /
 - 六、不宁腿综合征 / 478 /
- 第十三章 外科疾病 / 482 /
 - 第一节 骨科疾病 / 482 /
 - 一、落枕 / 482 /
 - 二、颈椎病 / 485 /
 - 三、颈性眩晕 / 490 /
 - 四、颈性头痛 / 492 /
 - 五、肩周炎 / 496 /
 - 六、肱骨外上髁炎 / 498 /
 - 七、腕管综合征 / 501 /
 - 八、腱鞘炎 / 504 /
 - 九、腰椎压缩性骨折后腹胀 / 506 /
 - 十、强直性脊柱炎 / 508 /
 - 十一、风湿性关节炎 / 512 /
 - 十二、类风湿性关节炎 / 516 /
 - 十三、肌筋膜炎 / 521 /

- 十四、腱鞘囊肿 / 524 /
十五、骨质疏松 / 526 /
十六、腰肌劳损 / 529
十七、急性腰扭伤 / 532 /
十八、腰痛 / 535 /
十九、腰椎间盘突出症 / 540 /
二十、隐性脊柱裂 / 544 /
二十一、腰腿痛 / 546 /
二十二、臀上皮神经综合征 / 550 /
二十三、尾骨疼痛 / 552 /
二十四、腰椎骨质增生症 / 554 /
二十五、梨状肌综合征 / 557 /
二十六、第三腰椎横突综合征 / 561 /
二十七、股外侧皮神经炎 / 564 /
二十八、髌骨软化症 / 567 /
二十九、髌下脂肪垫炎 / 570 /
三十、膝关节骨性关节炎 / 573 /
三十一、膝关节滑膜炎 / 576 /
三十二、踝关节扭伤 / 579 /
三十三、痹证 / 582 /
三十四、骨折 / 588 /
三十五、软组织损伤 / 590 /
三十六、痛风性关节炎 / 595 /
三十七、足跟痛 / 598 /

第二节 普通外科疾病 / 602 /

- 一、胆石症 / 602 /
二、术后腹胀 / 605 /
三、肠麻痹 / 607 /
四、肠梗阻 / 610 /
五、肛肠术后疼痛 / 612 /
六、痉挛性斜颈 / 614 /
七、截瘫 / 617 /
八、痔疮 / 620 /

- 九、直肠脱垂 / 623 /
十、外伤感染 / 626 /
十一、疮疡 / 629 /
十二、窦道 / 631 /
十三、蝮蛇咬伤 / 633 /
十四、褥疮 / 635 /
十五、瘢痕疙瘩 / 638 /
十六、血栓闭塞性脉管炎 / 639 /
十七、输液性静脉炎 / 643 /
十八、肌注硬结 / 645 /
十九、慢性下肢溃疡 / 647 /
二十、冻疮 / 648 /

第三节 泌尿外科疾病 / 651 /

- 一、术后尿潴留 / 651
二、慢性前列腺炎 / 654
三、前列腺增生症 / 657 /

第十四章 妇科疾病 / 661 /

- 一、功能性子宫出血 / 661 /
二、痛经 / 664 /
三、月经不调 / 667 /
四、慢性盆腔炎 / 670
五、急性乳腺炎 / 673 /
六、乳腺增生 / 675 /
七、更年期综合征 / 678 /
八、妊娠呕吐 / 680
九、胎位不正 / 683 /
十、乳汁缺乏 / 685 /
十一、带下 / 688 /
十二、慢性附件炎 / 690 /
十三、不孕症 / 693 /
十四、卵巢囊肿 / 696 /
十五、子宫脱垂 / 698 /
十六、子宫内膜异位症 / 701 /

十七、女阴白色病变 / 704 /

十八、习惯性流产 / 707 /

第十五章 儿科疾病 / 710 /

一、小儿扁桃体炎 / 710 /

二、小儿支气管炎 / 712 /

三、小儿哮喘 / 715 /

四、小儿咳嗽 / 718 /

五、小儿反复呼吸道感染 / 720 /

六、小儿发热 / 723 /

七、小儿厌食症 / 725 /

八、小儿肠炎 / 728 /

九、小儿消化不良 / 730 /

十、婴幼儿腹泻 / 733 /

十一、小儿脑瘫 / 736 /

十二、小儿脑积水 / 739 /

十三、小儿遗尿 / 741 /

十四、小儿神经性尿频 / 744 /

十五、小儿脱肛 / 746 /

十六、小儿疝气 / 749 /

十七、小儿汗症 / 752 /

第十六章 皮肤科疾病 / 755 /

一、痤疮 / 755 /

二、黄褐斑 / 758 /

三、斑秃 / 760 /

四、银屑病 / 763 /

五、汗疱疹 / 765 /

六、荨麻疹 / 767 /

七、硬皮病 / 770 /

八、癣症 / 772 /

九、单纯疱疹 / 774 /

十、皮肤瘙痒病 / 776 /

十一、湿疹 / 779 /

十二、神经性皮炎 / 781 /

十三、白癜风 / 784 /

十四、带状疱疹 / 787 /

十五、扁平疣 / 790 /

十六、寻常疣 / 792 /

十七、尖锐湿疣 / 794 /

十八、传染性软疣 / 797 /

十九、跖疣 / 799 /

二十、鸡眼 / 801 /

第十七章 五官科疾病 / 804 /

第一节 眼科疾病 / 804 /

一、麦粒肿 / 804 /

二、近视 / 807 /

三、弱视 / 809 /

四、青光眼 / 811 /

五、白内障 / 814 /

六、眼睑下垂 / 816 /

第二节 耳鼻喉科疾病 / 819 /

一、耳鸣 / 819 /

二、突发性耳聋 / 821 /

三、化脓性中耳炎 / 823 /

四、慢性鼻炎 / 825 /

五、过敏性鼻炎 / 828 /

六、鼻出血 / 831 /

七、慢性咽炎 / 834 /

八、慢性咽喉炎 / 836 /

九、咽部异感症 / 838 /

十、梅尼埃病 / 840 /

第三节 口腔科疾病 / 844 /

一、复发性口腔溃疡 / 844 /

二、牙痛 / 847 /

三、颞颌关节炎 / 849 /

主要参考书目 / 852 /

上篇 总论



第一章 灸法的起源与发展

灸疗历史悠久,它是我国劳动人民在长期与疾病作斗争的过程中产生的,从古至今为中国人民的健康和长寿作出了巨大的贡献,为中华民族的繁衍昌盛发挥过较大的作用。它的产生、发展现状,与人类和中华民族的发展有密不可分的关系。

第一节 灸法的起源

灸法是在人类掌握用火之后逐渐发展起来的,因此与火的关系密切,属于外治法中的温热疗法。人类于原始社会的旧石器时代,即170万年前,云南元谋人就已开始用火。陕西蓝田人在100万年前就有用火的痕迹,北京周口店人在50万年前已经开始保存火种。火改变了人类的饮食结构,给人类带来了温暖。祖先们在使用火烘烤食物或取暖的过程中,往往会发生熏烤甚至灼伤,有时灼伤会使原有的病痛减轻或消除,就这样在用火的过程中,人们无意中发现温热可以治病,逐渐发展到主动用火烧灼来治疗疾病,灸法从此产生。

自灸疗产生以来,最初是利用一般的树枝燃烧来烧灼、烫、熨,此后经过长年的临床筛选,最后选择了部分树枝、柴草等作为主要灸材,艾灸即在这一时期得到较好的发展。以后才逐渐选用艾为主要灸料。艾,自古以来就在我国广袤的土地上到处生长,其气味芳香,深透走窜,性温易燃,且火力缓和。“艾叶苦辛,性温,属纯阳之性,能回垂危之阳,通十二经,走三阴,理气血,逐寒湿,暖子宫……以之灸灸,能透诸病而除百病。”(《本草从新》)于是便取代一般的树枝燃料,而成为灸疗的最好材料。据《左传》记载:鲁成公10年(公元前581年),晋景公病,秦国太医令医缓来诊,医缓说:“疾不可为也,在肓之上,膏之下,攻之不可,达之不及,药不治焉。”晋朝杜预注解:“攻”指艾灸,“达”指针刺。汉代张



仲景的《伤寒杂病论》中也有“可火”与“不可火”的记载,其所言之火,亦指艾灸。由此可见,灸法的产生,是与劳动人民的生活和劳动能力相联系的,其过程从无意到有意,从感性认识到理性认识,从而奠定了灸法的基础(图1-1)。

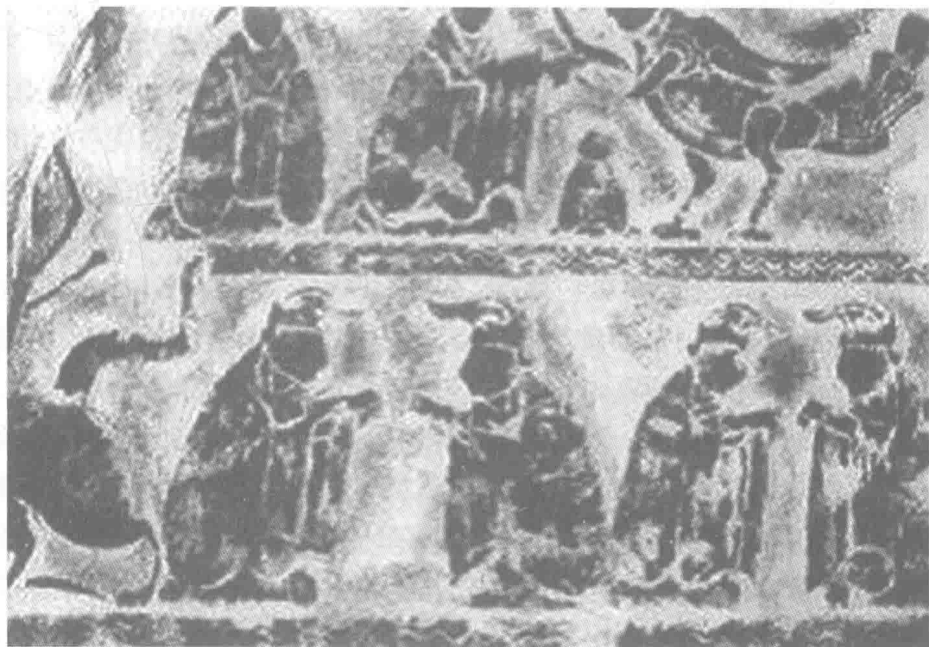


图1-1 扁鹊施灸图

第二节 灸法的发展

灸法的文献记载,可追溯到春秋战国时期。1973年湖南长沙马王堆三号汉墓出土的帛书《足臂十一脉灸经》、《阴阳十一脉灸经》,即是首次记载灸疗的医学典籍。与其同时出土的《五十二病方》、《脉法》,则详细地记载了施灸的部位。当时书中均作“久”字。“久”以后演变为“灸”字。汉代许慎《说文解字》曰:“灸,灼也,从火。”解释为“灼”,是灼体疗病之意,在同时代的不少非医学书籍中,也有不少灸疗的记述。非医药文献中最早提及“灸”字的,则见于《庄子·盗跖》篇“丘所谓无病而自灸也”。《孟子·离娄》篇还提出了艾灸“今之欲王者,犹七年之病,求三年之艾也”。从上述可知,灸法不仅在医学著作中已经作为一种主要疗法应用于临床,而且一些非医家在引喻射事时亦多用灸疗,由此可见其影响已深入人心(图 1-2)。《黄帝内经》成书于战国时代,其中就有很多关于灸疗的记载,进一步为灸疗学的发展奠定了基础。《灵枢·官能》中曰:“针所不为,灸之所宜”;《灵枢·经

脉》曰：“陷下则灸之”等，这些内容说明了灸疗可以补充针刺的不足。这充分表明，在我国春秋战国时期，灸疗之法已经相当盛行了，并已将艾叶确立为灸治的专用材料。

先秦两汉时期。这段时期是我国传统针灸医学的重要形成时期。温熨、艾灸、杂木灸在一段时期内是同时运用于临床的，直到后来艾灸以其便于搓捏、气味芳香、穿透力强等卓越的疗效而逐步占据了主要地位。汉代张仲景的《伤寒杂病论》有 20 余条涉及到灸法，对灸疗的应用和禁忌有所发挥，这些对后世医家都产生了重要的影响。三国曹操之子魏东平王曹翕曾撰集《曹氏灸方》7 卷（已佚），《肘后备急方》、《千金要方》等对该书内容有所收录。华佗有《枕中灸刺经》（已佚），善灸术，取穴少而精，其所创华佗夹脊穴，至今还在临床广泛应用。

魏晋南北朝时期。这时期出现了艾炷器，隔物灸发展较快，越来越多的材料被用于隔物灸中。晋医家葛洪所撰《肘后备急方》开辟急症抢救用灸之先河，如治疗卒死、霍乱等疾病。他的《肘后备急方》记载了医方 109 条，其中 99 条是灸方，并首次记载了隔物灸。“疗痿疮，巴豆（去心皮）和艾作炷，灸疮”（《师道兴造石像记并治疾方》），丰富了施灸的材料。值得注意的是出现瓦甑灸，记载于《肘后备急方》，这标志着开始将器械作为灸疗的工具。晋代皇甫谧编著的《针灸甲乙经》是我国现存最早的针灸学专著，书中针刺与灸法并论，明确提出了禁灸腧穴。



图1-2 古代施灸图

隋唐时期。这段时间的灸疗学在唐代已成为一门独立的学科。很多医书都收有关于灸