

主编 杨英姿 刘明怀

杨廉方

临证传薪录

中国中
全国百佳

杨廉方

临证传薪录

主编 杨英姿 刘明怀



中国中医药出版社 北京

图书在版编目 (CIP) 数据

杨廉方临证传薪录 / 杨英姿, 刘明怀主编. —北京:
中国中医药出版社, 2017. 5

ISBN 978 - 7 - 5132 - 4101 - 4

I. ①杨… II. ①杨… ②刘… III. ①中医临床-经验-中国-现代 IV. ①R249.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 060738 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

赵县文教彩印厂印刷

各地新华书店经销

开本 850 × 1168 1/32 印张 13 字数 281 千字

2017 年 5 月第 1 版 2017 年 5 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978 - 7 - 5132 - 4101 - 4

定价 39.00 元

网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

购书热线 010 64065415 010 64065413

微信服务号 zgzyycbs

书店网址 csln.net/qksd/

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

淘宝天猫网址 <http://zgzyycbs.tmall.com>

《杨廉方临证传薪录》

编委会

主 审 杨廉方

主 编 杨英姿 刘明怀

副主编 廖成荣 李艳景

编 委 龚世川 李思旋 于铃凤 唐洪屈

刘灿容 李艳景 廖成荣 杨英姿

刘明怀 杨 超

岐黃新生

世代相傳

賀楊康方先生信欽承出版
二〇一七年二月王輝武于峨眉



王輝武教授題字



杨廉方老中医近照



杨廉方老中医在诊病

杨廉方简介

杨廉方（1944—），男，汉族，重庆市垫江县人，中共党员，重庆市垫江县中医院中医内科主任医师，享受国务院政府颁发的特殊津贴专家，2000 年被评为重庆市名中医；2012 年任第五批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师；2014 年任全国名老中医药专家传承工作室导师，至今已从事中医医疗工作 50 余年。杨廉方同志 1962 年 10 月参加卫生工作；1979 年经“四川省 1979 年选拔中医药人员考试”，考核录取为中医医师后分配在垫江县中医院工作至今；1981 年 9 月至 1982 年 8 月在成都中医药大学理论进修一年；1987 年 12 月晋升为主治中医师；1995 年 3 月晋升为副主任中医师；2003 年 10 月晋升为主任中医师。他从事中医临床工作 50 余年，长期奋斗在医疗卫生事业第一线。他中医基础扎实，精通中医四大经典，能理论联系实际解决工作中的疑难问题，得到患者的信赖及政府的多次表彰。1979 年被涪陵地区行署评选为涪陵地区“中草药普查先进个人”；1984 年被涪陵地委、行署评为涪陵地区“中医药先进工作者”；1986 年获垫江县人民政府授予科技成果四等奖一项，同年被评为垫江县“科技积极分子”，受县政府表彰；1987 年被涪陵地委、行署评为涪陵地区“优秀知识分子”；1995 年被县委、县政府评选为垫江县“精神文明建设先进工作者”；2001

年6月被评选为垫江县卫生系统“优秀党员工作者”；2000年3月被重庆市人事局、卫生局、中医管理局评为“重庆市名中医”；2001年获国务院政府颁发的特殊津贴待遇；2004年7月被评为卫生系统“优秀党员”；2006年被聘为重庆市卫生高级专业职称评委；2007年9月被评为垫江县第一届“垫江县拔尖人才”；2012年7月被国家中医药管理局认定为“第五批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师”；2013年10月被确定为垫江县中医学会“名誉会长”；2014年任全国名老中医药专家传承工作室导师。杨老积极总结临证经验，先后发表论文数十篇。

杨老出生于中医世家，从事中医临床及教学五十余年，一生致力于中医临床工作。他熟读医籍，精通医典，理论扎实，勘病精审，治法有度，将毕生所学不断应用于临床实践中，为提高临床疗效而殚精竭虑。杨老集治伤寒与治温病的精粹，深谙各流派的学术思想，遵古而不泥古。他师东垣脾胃之论，究条辨温病之法，治病疗疾，重视调畅气机。他认为，人身气血，贵在通调，血脉流通则病不得生；如不能使其通畅自如，郁瘀之证因之而起；同时，临证中杨老注重脏腑功能失调与气机失和相结合。基于此认识，他拟用经方四逆散，据方中四药调畅气机之性能，对肝郁气滞，肝脾失调引起的胃痛、痞满、肋痛、胆石症、肠痛、癫痫、水肿、腰痛、不寐、湿阻、痛经、闭经、前列腺炎、梅核气等多种疾病而见气机不畅者，每用此方加减屡获捷效。除此之外，据自身临床认识，拟定新方，如治疗胃痛的安胃煎，治疗失眠的安神煎，治疗月经不调的四逆二至六味汤、四逆寿胎汤，治疗妇科黄带的四逆四妙汤，治疗胆石症的四逆四金汤等。针对外感病证，杨老又借鉴条辨之法，灵活选用桑菊饮、复脉汤等方剂，施用于临床，疗效显著。

刘 序

杨廉方（1944—），全国知名老中医。系重庆市垫江县中医院中医内科主任中医师，享受国务院政府颁发的特殊津贴专家，第五批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师，全国名老中医药专家传承工作室导师，从事中医医疗工作五十余年。我与杨老共事二十余年，他既是我的老领导，也是我的临床指导老师。他熟读医籍，精通医典，理论扎实，辨证精审，治法有度，将毕生所学不断应用于临床实践中，为提高临床疗效而殚精竭虑，深受民众爱戴。

当今，中医药在经济社会发展中的地位和作用愈加重要，已成为独特的卫生资源、潜力巨大的经济资源、具有原创优势的科技资源、优秀的文化资源和重要的生态资源。切实把中医药服务好、发展好、利用好，努力实现中医药健康养生文化的创造性转化、创新性发展，使之与现代健康理念相融相通，服务于人民健康，服务于健康中国建设，是中医药界乃至全国人民义不容辞的责任。因此我们组织全国名老中医药专家传承工作室成员，将杨老五十多年的学术思想、临证经验、特色病案等编撰成册，形成《杨廉方临证传薪录》一书。

本书分医家小传、医论传道、专病论治、效方解读、诊余漫话等，内容重点突出医论传道、专病论治。书中所搜集、整

理的材料，或为杨老临证验案，或为杨老平日临证心得整理，或为杨老学习记录整理，临证运用，屡获佳效，可读性与实用性强，临床参考价值较高。适用于中医临床、教学、科研及中医爱好者参考阅读，是中医药经验传承的重要核心价值及宝贵财富。

孔子曰：“吾尝终日不食，终夜不寝，以思，无益，不如学也。”俗谚曰：“求人不如求己，求师不如求书。”《杨廉方临证传薪录》一书将是您的良师益友，置诸座右，恒而学之，它将使您步步走向成功。即使博雅之士、大方之家，插架翻检，知而后读，亦为治医之一助。此书一定会对中医事业产生深远的影响，故乐而为序。

教授 主任中医师

重庆市名中医

重庆市垫江县中医药学会会长

重庆市垫江县中医院院长

刘明怀

2017年4月

医家小传

（代前言）

垫江县位于重庆中部，其历史悠久，人杰地灵，文化昌达，是“书画之乡”和“铜管乐之乡”，素有“牡丹故里”和“千年古县”的美称。1944年9月，杨廉方出生于垫江县一个中医世家中，从小耳濡目染，听闻众多医学名家的事迹，感受到无数患者身染疾病的痛苦，从而萌生出一个愿望：一定要继承父辈的医业，成为一名优秀的医生，运用中医学，为更多的病人解决痛苦，为祖国的医学事业尽自己的一份绵薄之力。

从初中开始，他在寒暑假就随父亲杨臣煊老中医学习了著名的《伤寒论》《黄帝内经》《温病条辨》《濒湖脉学》等中医经典。

立志是成功的大门，杨廉方怀着济世惠众之志，刻苦学习医学知识。每当凌晨和夜静的时候，他书桌上的灯总是准时拨亮。他说：“这时学习，一是因为头脑清爽、效率最高；二是没有白天喧闹的干扰。”就这样，他不论寒暑阴晴，每天早晚坚持学习四五个小时，从未间断过。他不仅仅是读书，而且还对所读之书认真思考，深入领会，一丝不苟，取其精华，去其糟粕，丝毫不马虎。

经过几年的寒窗灯火，在1962年10月高中毕业后，他经垫江县卫生局考核合格，分配到垫江县桂溪镇卫生院工作，跟随老中医付绍书一起从事中医临床工作。

他在工作期间，不耻下问，广泛收集民间有效疗法，随闻随记；交往医界同仁，总是虚怀若谷，善以他人之长补己之短，从不存门户之见。他经常说：“学问学问，不但要勤学，而且要好问。只学不问，无以启思；只问不学，无以明理。要有‘每事问’的精神，才能在学识上有所进益。”

杨廉方经过多年坚持不懈的努力学习，1979年，经“四川省中医药人员选拔委员会”考试，考核合格，录取为中医师，后调往垫江县中医院工作。当时中医院的条件还很艰苦，可他坚持了下来，这一坚持就是几十年，一直工作至今。

1979年6月他光荣地加入了中国共产党。

1981年9月，他以优异的成绩考入成都中医药大学进行理论进修。在进修期间，他以超越常人的毅力刻苦学习。可以用四个字来概括——“勤”“恒”“严”“用”。“勤”就是勤奋学习，不耻下问。俗话说，三人行必有我师焉，以人之长补己之短。“恒”就是坚持不懈。他认为，中医理论深奥，没有坚韧不拔、锲而不舍的毅力和活到老、学到老的恒心，是不易掌握和领会的。“严”就是严谨，他认为学习态度严谨与否，不仅是科学态度问题，而且是重要的方法问题。好读书，必求甚解，见重点则做好笔记，加深记忆；有疑问，则反复查证，务求明辨。“用”就是学以致用，学用结合。如果只学不用，读书虽多，亦不过是埋在废纸堆中，纵然发为议论，多是章字之学，做古人的注脚而已。正因为具备了这种精神，所以他的各科成绩在同级中都是最优秀的，毕业时，校方和导师都希望

他留在成都工作，可他放弃了这个机会，毅然回到了垫江。这期间发生了一个故事——

当得知杨廉方决意要回垫江时，他的导师把杨廉方请到自己的家里，做最后一次挽留。他真诚地对杨廉方说：“我劝你留下，不仅仅是出于师生的友情，更是出于对你未来事业的考虑。在成都有先进的设备和良好的条件，你将会有更好的发展平台。”导师期待的目光，使杨廉方回想起在学校期间导师对自己的帮助和支持，一种感激之情油然而生。但他深深地向导师鞠了一躬说：“我离开妻子、孩子很长时间了，我十分想念他们。”杨廉方知道，用这个理由来向导师说明急于回家乡的心情，对方不好拒绝，可是他导师却说：“如果你能留下，我就把你的妻子和孩子接来。我可以安排你妻子在成都工作。”面对导师的诚意，杨廉方只好说出自己的真实思想：“我是为垫江的医学事业而到成都学习的，我的根在垫江，我的事业也在垫江。我们的医疗条件暂时是比较落后的，但正因为落后，才需要我们去改变，去创造啊！”导师被他一片真挚的爱家乡之情所感动。他感叹地说：“你是非常出色的人才，当初如果我不接收你，那将是我一生最大的遗憾。你回到垫江后，遇到什么困难，尽管来信，我将全力帮助。”由此可以看出杨廉方热爱家乡、追求事业的精神是多么的伟大，多么的执着！

从此，他扎根在垫江县中医院，一直致力于临床和教学工作。

1982—1985年兼任垫江卫生干部学校、中医基础理论、中医温病学、中医古典医著等学科理论教员。

1987年7月晋升为主治医师。

1995年晋升为副主任中医师。

1988—1991 年任垫江县中医院院长。

1988—2001 年任垫江县中医院党支部书记。

他经过多年坚持不懈的努力，刻苦的学习，于 2003 年 10 月晋升为主任中医师。

杨廉方毕生有三爱：爱病人、爱事业、爱学生。

他非常重视人才培育，在教学中他思维敏捷，逻辑严密，善于以深厚的专业理论知识、丰富的实践案例，通过深入浅出的讲解，启发和诱导学生的思维和创造能力。杨廉方说，靠前人的基础，靠周围人的帮助，最后靠年轻人的努力，这是历史进步的规律。他常跟自己的学生说：“第一，你们要是不想超过我，那就叫没出息；第二，要想超过我也要费点力气，这几十年，我天天不休息，天天在看书；第三，学海无涯，强调尊师重道，戒骄戒躁。”在临证工作中，他平易近人，教授学生深入浅出，通俗易懂，易于接受，深受学生爱戴。他先后为乡镇卫生院培养骨干人才 200 余人，后又带教成都中医药大学、湖南中医药大学、黑龙江中医药大学部分本科及研究生，可谓仁心育桃李，硕果满天下。为了更好地发扬中医中药学，杨廉方多年来孜孜不倦地致力于中医中药的研究。杨廉方中医基础理论扎实，精通中医经典，能理论联系实际解决工作中的疑难问题，指导全县及中医院中医业务，培养中医人才，特别是在中医内、妇、儿科及肝胆、疑难病症方面颇有建树。他认为人身气血贵在通调，血脉流通则病不得生，如不能使其通畅自如，郁瘀之证因之而起。在治疗上，善用经方“四逆散”。据方中四药调畅气机之性能，对肝郁气滞、肝脾失调引起的胁痛、胆石症、肠痛、癫痫、水肿、腰痛、不寐、湿阻等多种疾病而致的气机不畅，用此方加减，屡获捷效。又认为女子以血

为本，以气为用，故在妇科上仍用四逆散调畅气机。如青年期合“寿胎丸”调肝肾，中年期合“异功散”调肝脾，老年期合“六味地黄丸”“异功散”调脾肾等治疗月经病、带下、乳癖、崩漏、阴挺等多种妇科病，也多获良效。对幼儿则认为肝常有余，常克脾土，心火为热，常刑肺金，以致肺脾两脏病证较多，治疗中仍用“四逆散”合“五味异功散”调肝健脾，以生金抑木。如有外邪则加宣肺药，有食滞则加消导药，据症灵活运用后每获显效。历年来年门诊量均达1.3万人次以上，最高达2.5万次。其高超医术深受业界好评。

杨廉方有高人贤士古朴之风，医术精湛更志存高远，学识渊博却淡泊通达，为人谦虚低调，柳淡风清，从不在人前显露自己的成绩。远避尘嚣，绝交世俗，潜心专注于医疗病患、培育后学、研读资料、撰写论著，他把精力都贡献给了中医事业。

杨廉方对患者也是尽心尽责，想患者之所想，急患者之所急，常站在患者的角度为患者着想，受到广大患者的爱戴和尊重，先后收到患者感谢信、锦旗数十件。

坚实的理论功底，精湛的诊疗技术，优异的教学成效，丰硕的科研成果，高尚的行医品德，可敬的师表风范，这一切，都源自于他对医学事业的一片赤诚之心。他的工作业绩，受到了广泛的赞誉和褒奖。

2001年获国务院政府颁发的特殊津贴待遇。

2000年3月被重庆市人事局、卫生局（中医管理局）评为“重庆市名中医”。

2012年7月被国家中医药管理局确定为“第五批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师”。

2014 年被国家中医药管理局遴选为全国名老中医药传承工作室指导专家。

此外，他还多次被评为重庆市先进工作者、优秀党员等。其先进事迹被多家县内外报刊媒体以显著篇幅进行专题报道。面对这一切，他很平静地说：“平凡的岗位上，做平凡的工作；平凡的生活中，做平凡的人。无愧于社会，无愧于人民，是我一生中的最大愿望。”这就是杨廉方老中医，一个为人民做出了突出贡献的学者的心声。

“淡泊世俗因攻读，撰写文章为买书；风尘仆仆缘何事，昂首高峰向晚攀！”这副对联，是对杨廉方事业成功的诠释和高尚人格的写照，将激励着我们每一个中医中药研究的后来者，为国家中医中药防治事业的发展而披荆斩棘、传承薪火、勇攀高峰。

第五批全国老中医药专家学术经验继承人、副主任医师 杨英姿

2017 年 4 月