



一部大家写给大家的经典历史读物

全民阅读
提升版

与钱穆《国史大纲》双峰对峙的史学巨著
学习中国历史的必读书

中国史

吕思勉◎著



吕思勉是史学界公认的旧籍读得最多的一位大师，二十四史通览数遍，为学界同仁传为美谈。他是钱穆最敬重的授业恩师。本书渗透着吕思勉用新方法、新思想研究旧国故的精神，著名史学家严耕望称吕思勉的治史“通贯各时代，周瞻各领域”。

中国华侨出版社

中国史

吕思勉◎著



中國華僑出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

中国史 / 吕思勉著. —北京: 中国华侨出版社, 2016.11

ISBN 978-7-5113-6431-9

I . ①中… II . ①吕… III . ①中国历史—通俗读物 IV . ① K209

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 252077 号

中国史

著 者: 吕思勉

出 版 人: 方 鸣

责任编辑: 林 炎

封面设计: 中英智业

文字编辑: 毛 毛

美术编辑: 宇 枫

经 销: 新华书店

开 本: 720 毫米 × 1040 毫米 1/16 印张: 26 字数: 700 千字

印 刷: 三河市万龙印装有限公司

版 次: 2017 年 6 月第 1 版 2017 年 6 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5113-6431-9

定 价: 59.00 元

中国华侨出版社 北京市朝阳区静安里 26 号通成达大厦 3 层 邮编: 100028

法律顾问: 陈鹰律师事务所

发 行 部: (010) 88866079 传 真: (010) 88877396

网 址: www.oveaschin.com

E-mail: oveaschin@sina.com

如发现印装质量问题, 影响阅读, 请与印刷厂联系调换。

前 言

吕思勉（1884~1957），字诚之。我国著名历史学家、国学大师，1884年2月27日生于江苏常州，幼年家贫无力延师，由其父授以史部著作。16岁时，自学古史典籍。1905年起，先后在苏州东吴大学、江苏省立第一师范专修科等校任教，学生中有后来成为文史大家的钱穆、赵元任等。曾任中华书局及商务印书馆编辑。1920年后于沈阳、苏州、上海等地执教。1926年起任上海光华大学史学系主任兼教授，直至1952年中国大学院系调查。光华大学并入华东师范大学后，任华东师大一级教授。

吕思勉是我国现代史上唯一一位在通史、断代史和专史等诸多领域里都做出重大贡献的历史学家，其史学研究通贯各时代，周瞻各领域，治史擅长综合研究和融会贯通。著名史学家严耕望先生说：“论方面广阔，述作宏富，且能深入为文者，我常推重吕思勉诚之先生、陈垣援庵先生、陈寅恪先生与钱穆宾四先生为前辈史学四大家。”

吕思勉是史学界公认的中华典籍读得最多的一位大师，二十四史通读数遍，其研究极其通博，在传统领域博学贯通。他甚至对书法、象棋、围棋都有较深造诣，为学界同人传为美谈。他是钱穆最敬重的授业恩师。本书渗透着吕思勉用新方法、新思想来整理旧国故的精神。吕思勉一生著述颇丰，著有两部中国通史、四部断代史、五部专门史，加上在史学界享有声誉的大量史学札记，共计上千万字。

《白话本国史》是我国近现代第一部用白话文写成的中国通史，开中国白话历史之先河。它是与钱穆《国史大纲》双峰对峙的史学巨著，是最权威、最完整的国史教材，是一部学习中国历史的公认权威版本。《白话本国史》是吕思勉的史学成名作，也是他流传最广的史学名著。1923年由商务印书馆初版，数十年里不断重印再版，在1933~1935年的3年间重版4次，对20世纪20~40年代中国史坛影响极广，是民国时期发行量最大的一部中国通史。在此之前有柳诒徵《历代史略》出版（1902年），又有夏曾佑《最新中国历史教科书》与刘师培《中国历史教科书》出版（1904年），但夏著止于隋，刘著止于西周末，均未完成。故自远古及民国之完全意义上的“中国通史”，吕氏此书当为第一部。

《白话中国史》原是吕思勉先生为高级中学的学生所写的历史教科书，通俗易懂，是学习中国历史的“门径之门径，阶梯之阶梯”。本书上起远古时代，下至作者写作之年（1922年），共分为上古史、中古史、近古史、近世史、现代史几部分来阐述，贯通三皇五帝、夏商周等各个时代，内容涉及历史、地理、语法、训诂、辨伪等方面的专门知识，涵盖政治、经济、文化、制度、民族等各个领域。通贯各时代，周瞻各领域。另外，书中开列的参考阅读书目，为进一步学习、研讨历史等学问指示了方向。

本书以1923年商务印书馆《白话本国史》的初版为底本，将原书的竖排繁体、双行夹注，改为横排简体、单行夹注，和读者的阅读习惯吻合。另外，本书保留了原书的行文遣句、习惯用语、概念术语等，除了一些明显的讹误和不规范用法外，基本保留了原貌。作者的眉批则采用章后注的方式加以注明，以便读者查阅。

序 例

我很想做一部《新史钞》，把中国历史上重要的事情，钞出来给大家看看。其原因如下：

中国历史是很繁的。要想博览，很不容易。专看其一部分，则知识偏而不全。前人因求简要钞出的书，亦都偏于一方面（如《通鉴》专记“理乱兴衰”，《通考》专详“典章经制”等），且其去取的眼光，多和现在不同。近来所出的书，简是很简的了。但又有两种毛病：（1）其所谓简，是在全部历史里头，随意摘取几条，并不是真有研究，知道所摘出的事情，都是有关紧要的。（2）措词的时候，随意下笔，不但把自己主观臆断，失掉古代事实的真相；甚至错误到全不可据。

因有这种原因，所以我想做部书，把中国的历史，就个人眼光所及，认认真真的，将他紧要之处摘出来：而又用极谨严的法子，都把原文钞录（有删节而无改易），自己的意见，只注明于后。但是这种书已经不大容易做了。就做成了，也不大容易刻。

这一部书，是我历年在学校里教授所预备的一点稿子，联缀起来的。虽然和《新史钞》的体例相去尚远。然而其中也不无可取之处。给现在的学生看了，或者可以做研究国史的“门径之门径，阶梯之阶梯”。我这一部书，和以前出版的书，重要的异点如下：

（一）颇有用新方法整理旧国故的精神。其中上古史一篇，似乎以前出版的书，都没有用这种研究法的。此外特别的考据，特别的议论，也还有数十百条。即如中国的各种民族（特如南族近人所通称为高地族的），似乎自此以前，也没有像我这么分析得清楚的。

（二）读书自然不重在呆记事实，而重在得一种方法。我这部书，除掉出于愚见的考据议论外，所引他人的考据议论，也都足以开示门径；可称是研究史学的人必要的一种常识。

（三）这一部书，卷帙虽然不多；然关于参考的书，我都切实指出（且多指明篇名卷第）；若能一一翻检，则这部书虽不过三十多万言，而读者已不啻得到二三百万言的参考书。且不啻替要想读书的人，亲切指示门径。

（四）现在读史，自然和从前眼光不同；总得在社会进化方面着想。但是随意摘取几条事实（甚且是在不可据的书上摘的），毫无条理系统，再加上些凭虚臆度之词：硬说是社会进化的现象。却实在不敢赞成。我这部书，似乎也没这种毛病。

以上的话，并不是要自行表扬；只是希望读者诸君，在这方面注意一点。至于这部书的体制，我还有几条要说，如下：

（一）本书全用白话，取其与现在人的思想较为接近。但遇（1）文言不能翻成白话处，（2）虽能翻而要减少其精神，（3）考据必须照录原文处，仍用文言。

（二）全书区区三十余万言，于历史上的重要事实，自然不能完具。但其详略之间，颇有斟酌。大抵众所共知之事从略，不甚经见之事较详，有关特别考证之处最详。

（三）中国的历史，和东南洋中亚各国，各民族，关系极多。要彻底明白中国史，必须于这诸国诸族的历史，也大略叙述。但为篇幅所限，只得想个断制之法。其民族遂入于中

国，变为中国之一民族者详之。其余便只能述其与中国关系的事情。我于这一部分，也略有研究。将来若有机会，当再另做一部书，以飨读者。

(四) 引据的书，和举出的参考书，都注明篇名卷第。惟当然可知其在何篇何卷的，不再加注，以避繁琐。如某君时代某人之事，当然在正史某帝纪某人传中，某朝的赋税兵刑制度，当然在某史的食货刑法志内之类。

(五) 纪年都据民国纪元逆推。^①但若必须知其为某朝某君时之事，或须知其为西元何时之事，则或附注于下，或竟从变例。

(六) 地名除与现今相同者外，均注明其为今何地。惟区域太大者，其势无从注起（如郡只能注其治今何地，势难尽注其所辖之地），请自用读史地图等参考。人地名有参照西史的，都于其下附注原文。

(七) 双行夹注，^②为吾国书中最善之款式（可使首尾完全，而眉目仍清醒），故本书仍多用之。本书用双行夹注处，与用夹句号处不同，并注意。

(八) 凡引用成文处，除提行另写外，两头皆施“”号。删节处用……号。其（1）名词，（2）成语，（3）特别提出的名词或语句，（4）引用他人之言而不尽照原文钞录处，均用‘’号。

民国九年十二月十六日著者自识

注释

①《白话本国史》采用的是民国纪元的方法来纪年，以1912年民国元年为基准，民国纪元之前是倒向逆推，称民国前某某年，简称前某某年。民国纪元之后是顺向增加，称民国二年、民国三年等，其与公元纪年的换算方法如下：

一、民国之后的换算方式为： $1912-1+$ 民国年数 = 公元纪年。

如：民国五年： $1912-1+5=$ 公元1916年，民国十年： $1912-1+10=$ 公元1921年。

二、民国之前的换算，涉及公元前后，有二种换算方式：

1. 当逆推年数小于1912时，换算方式为： $1912-$ 民国前年数 = 公元纪年。如：前一九〇五年： $1912-1905=$ 公元7年，前七四五年： $1912-745=$ 公元1167年。

2. 当逆推年数大于1912时，其年代已处公元前，换算方式为： $\text{逆推年数}-1912+1=$ 公元前年代。如：前二〇二〇年： $2020-1912+1=$ 公元前109年，前二〇七八年： $2078-1912+1=$ 公元前167年。

②本书以1923年商务印书馆《白话本国史》的初版为底本，参照了作者生前的修改和吕翼仁先生的校订。原书竖排繁体、双行夹注，现改为横排简体、单行夹注。原书的一些讹误也作了改正，其他如习惯用词、行文遣句、概念术语等，则基本未动。作者的眉批，新版则采用章后注的方式，方便读者查阅。

目 录

第一篇 上古史

第一章 汉族的由来	1
第二章 古史的年代和系统	2
第三章 三皇五帝	5
第一节 三皇五帝时代社会进化的状况	5
第二节 黄帝和蚩尤的战争	6
第三节 尧舜的禅让	8
第四节 禹的治水	12
第四章 三王时代	13
第一节 羿的代夏和少康中兴	13
第二节 夏殷的兴亡	16
第三节 商朝的事实	19
第四节 商周的兴亡	21
第五节 西周的事迹	24
第五章 春秋战国	27
第一节 春 秋	27
第二节 战 国	31
第六章 汉族以外的诸族	33
第一节 獯 粥	33
第二节 东 胡	34
第三节 貉	35

第四节 氏 羌	36
第五节 粤	36
第六节 濮	38
第七章 中国古代的疆域	39
第八章 古代社会的政治组织	44
第一节 古代社会的阶级制度	44
第二节 封建	46
第三节 官制	49
第四节 教育和选举	52
第五节 兵制	56
第六节 法律	59
第九章 古代社会的经济组织	63
第一节 农业	63
第二节 工商业和货币	67
第三节 春秋战国时代社会经济的变迁	70
第十章 古代的宗教和文化	72
第一节 古代的哲学和宗教	72
第二节 文字的起源和变迁	78
第三节 东周以后的学派	80

第二篇 中古史（上）

第一章 秦始皇帝的政策	84
第二章 封建政体的反动	86
第一节 豪杰亡秦	86
第二节 项羽的分封和楚汉的兴亡	88
第三节 汉初功臣外戚宗室三系的斗争	91
第三章 汉初的休养生息	96
第四章 汉朝的武功	97
第一节 匈奴	97
第二节 西域	99

第三节 朝 鲜	100
第四节 闽粤南越和西南夷	101
第五章 前汉的衰亡	102
第一节 汉武帝的内政	102
第二节 霍光废立和前汉的外戚	103
第六章 社会革命	105
第七章 后汉的兴亡	107
第一节 光武的中兴	107
第二节 后汉的武功	108
第三节 后汉的外戚和宦官	109
第八章 秦汉时代的政治和文化	111
第一节 官 制	111
第二节 教育和选举	112
第三节 赋 税	113
第四节 兵 制	114
第五节 法 律	115
第六节 学 术	117

第二篇 中古史（中）

第一章 后汉的灭亡和三国	120
第一节 后汉的乱源	120
第二节 汉末的割据和三国的兴亡	122
第二章 两晋和五胡	126
第一节 晋初异族的形势	126
第二节 八王之乱	127
第三节 西晋的灭亡	128
第四节 胡羯的兴亡	129
第五节 鲜卑的侵入	130
第六节 东晋内外的相持	131
第七节 苻秦的盛强	132
第八节 淝水之战和北方分裂	133
第九节 拓跋氏的兴起	134

第十节 宋篡东晋和魏并北方	135
第三章 南北朝	137
第一节 宋齐的治乱	137
第二节 北魏的盛衰	138
第三节 东西魏的纷争和侯景乱梁	139
第四节 周齐的兴亡和隋的统一	141
第四章 军阀和异族	142

第二篇 中古史（下）

第一章 隋朝的内政外交	145
第一节 隋文帝的内治	145
第二节 回族的起源和分布	146
第三节 高车和柔然	147
第四节 突厥的起源	148
第五节 突厥的盛强和隋朝与突厥的交涉	149
第六节 朝鲜半岛三国和中国的关系	150
第七节 隋唐的兴亡	151
第二章 唐朝的初盛	153
第一节 唐太宗灭突厥	153
第二节 藏族的兴起	154
第三节 印度阿利安人入藏	156
第四节 唐朝和朝鲜、日本的关系	157
第五节 从魏晋到唐中国和南洋的关系	158
第六节 武韦之乱和开元之治	159
第三章 从魏晋到唐的政治制度和社会情形	161
第一节 官制	161
第二节 教育和选举	162
第三节 兵制	164
第四节 刑制	165
第五节 赋税制度和民生	167
第六节 学术和宗教	169
第七节 门阀的兴废	172

第三篇 近古史（上）

第一章 近古史和中古史的异点	175
第二章 唐朝的分裂和灭亡	175
第一节 安史之乱	175
第二节 唐中叶后的外患	177
第三节 肃代到穆宗时候的藩镇	178
第四节 宦官的专横	180
第五节 黄巢之乱和唐朝的灭亡	181
第三章 五代的兴亡和契丹的侵入	183
第一节 梁唐晋的争夺	183
第二节 契丹的兴起和侵入中国	184
第三节 周世宗的强盛和宋朝的统一	188
第四章 北宋的积弱	190
第一节 宋初和辽夏的交涉	190
第二节 宋初的政策和后来腐败的情形	192
第三节 王荆公的变法	195
第四节 神宗的武功	197
第五节 元祐绍圣的纷更和徽宗的衰侈	199
第五章 北宋辽金的兴亡	200
第一节 女真和金室的起源	200
第二节 辽朝的灭亡	202
第三节 北宋的灭亡	203

第三篇 近古史（下）

第一章 南宋和金朝的和战	206
第一节 南宋初期的战事	206
第二节 和议的成就和军阀的剪除	208
第三节 海陵的南侵和韩侂胄的北伐	212

第二章 南宋金元的兴亡	213
第一节 蒙古的由来	213
第二节 蒙古征服漠南北	216
第三节 金朝的灭亡	218
第四节 南宋的灭亡	221
第三章 蒙古的武功	222
第一节 大食盛强以后西域的形势	222
第二节 蒙古的西征	224
第三节 蒙古和朝鲜日本	226
第四节 蒙古和南方诸国	226
第四章 元朝的衰亡	228
第一节 汗位继承的纷争	228
第二节 元朝的政治	231
第三节 元朝的灭亡	232
第五章 宋辽金元四朝的政治和社会	234
第一节 官制	234
第二节 学校选举	236
第三节 兵制	239
第四节 刑制	241
第五节 租税制度（上）	242
第六节 租税制度（下）	245
第七节 钞法	248
第八节 学术风俗	251

第四篇 近世史（上）

第一章 明朝的对外	253
第一节 明初的武功	253
第二节 瓦剌的强盛	256
第三节 蒙古的再兴	257
第四节 倭寇和丰臣秀吉	258
第二章 明朝的内治	260
第一节 宦官的专权	260
第二节 权臣和党祸	260

第三章 清朝的兴起	262
第一节 清朝的先世	262
第二节 建州女直的盛衰	264
第三节 海西女直的南迁	265
第四节 清太祖的兴起	266
第五节 辽东西的战争	267
第四章 明朝的灭亡	268
第一节 流寇和北都陷落	268
第二节 福唐桂三王的灭亡	269
第三节 郑氏和三藩	270
第五章 清朝的盛世	272
第一节 满洲内部特殊势力的消灭	272
第二节 清朝对待汉人的政策	273
第三节 顺康雍乾四朝的政治	275
第六章 近代的蒙回藏	276
第一节 种族和宗教的变化	276
第二节 藏传佛教格鲁派的盛行和天山南路的回教	277
第三节 卫拉特的盛强和清朝征服蒙古	278
第四节 清朝平定西藏	279
第五节 清朝平定卫拉特	280
第六节 清朝平定回部	281
第七节 清朝征服廓尔喀	282
第七章 近代的西南诸族	282
第一节 湘黔的苗族	282
第二节 滇黔的濮族和金川	283
第三节 两广的粤族	284
第八章 近代的后印度半岛	285
第一节 平缅麓川的灭亡和缅甸建国	285
第二节 清朝和缅甸的交涉	286
第三节 黎莫新旧阮的纷争和清朝讨伐新阮	286
第四节 暹罗的建国	287
第九章 清朝的中衰	288
第一节 乾隆时的衰机	288
第二节 嘉庆时的内乱	288

第四篇 近世史（下）

第一章 中西交涉的初期	291
第一节 西人的东来	291
第二节 基督教初入中国的情形	292
第三节 中俄初期的交涉	294
第四节 西南最初对待外人的情形	295
第五节 五口通商	296
第六节 英法兵攻破京城和东北的割地	298
第二章 咸同时的大内乱	300
第一节 太平军	300
第二节 捻军	302
第三章 藩属的丧失	303
第一节 英俄的亚洲侵略和伊犁交涉	303
第二节 安南和缅甸暹罗的丧失	304
第三节 中日甲午之战和朝鲜的丧失	306
第四节 教士保护权的变迁和德据胶州	308
第四章 清朝覆亡和民国的兴起	309
第一节 革新的原动力	309
第二节 咸同光三朝的朝局	310
第三节 戊戌政变和庚子之乱	312
第四节 满蒙藏的危机（上）	314
第五节 满蒙藏的危机（下）	317
第六节 清朝的末运	319
第五章 明清两代的政治和社会	323
第一节 官制	323
第二节 学校选举	324
第三节 兵制	326
第四节 法律	327
第五节 赋税制度（上）	328
第六节 赋税制度（下）	330
第七节 币制的变迁	331
第八节 学术思想的变迁	332

第五篇 现代史

第一章 从武昌起义到正式政府成立	335
第一节 武昌起义和各省光复	335
第二节 临时政府的成立和北迁	337
第三节 大借款宋案和赣宁之役	339
第四节 正式总统的举出和国会解散	342
第二章 俄蒙的交涉	344
第一节 俄蒙交涉	344
第三章 五月九日的国耻	348
第一节 五口通商以来外交上形势的回顾	348
第二节 日占青岛和二十一条的要求	351
第四章 帝制复辟和护法	352
第一节 帝制运动	352
第二节 对德宣战和复辟	354
第三节 护法战争和南北议和	355
第五章 南北分裂后的变故	357
第一节 皖直战争	357
第二节 军政府的绝续和北方下统一令	358
第三节 赣豫陕的战事和川湘鄂之争	360
第四节 直奉战争	361
第五节 北方黎徐的更迭和南方广州之变	363
第六节 各省的纷扰	365
第七节 裁兵废督和自治的潮流	368
第六章 蒙古的取消独立和再陷	369
第七章 最近的交涉	370
第一节 巴黎和会的失败	370
第二节 华府会议的参与	373
第三节 鲁案的解决	376
第四节 共同出兵和中东路	379
第五节 松黑航权和尼港事件	381
第六节 中俄的新交涉	382

第七节 中国和德奥的新交涉	383
第八节 日本在东北的形势	384

第八章 最近的财政 386

第一节 民国时代的财政情形	386
第二节 中国的内外债	387
第三节 新银行团的复活	392
第四节 最近的关税问题	393