

腎上腺 疾病手冊

錢熙國 編著



合記圖書出版社 發行

第十三届全国书市样

腎上腺疾病手冊

醫師 錢熙國 編著



合記圖書出版社 發行

國家圖書館出版品預行編目資料

腎上腺疾病手冊 / 錢熙國 編著. —初版—

臺北市：合記，民 90

面： 公分

ISBN 957-666-718-6 (平裝)

1. 腎上腺 — 疾病 — 問題集

415.664022

90002960

書 名 腎上腺疾病手冊
編 著 錢熙國
執行編輯 程慧娟
發行人 吳富章
發行所 合記圖書出版社
登記證 局版臺業字第 0698 號
社 址 臺北市內湖區(114)安康路 322-2 號
電 話 (02)27940168
傳 真 (02)27924702

總 經 銷 合記書局
北 醫 店 臺北市信義區(110)吳興街 249 號
電 話 (02)27239404
台 大 店 臺北市中正區(100)羅斯福路四段 12 巷 7 號
電 話 (02)23651544 (02)23671444
榮 總 店 臺北市北投區(112)石牌路二段 120 號
電 話 (02)28265375
台 中 店 台中市北區(404)育德路 24 號
電 話 (04)22030795 (04)22032317
高 雄 店 高雄市三民區(807)北平一街 1 號
電 話 (07)3226177

郵政劃撥 帳號 19197512 戶名 合記書局有限公司

中華民國 九十年三月十日 初版一刷

作者簡介



錢熙國

1933 年生，上海市人，1959 年畢業於上海第一醫學院(現改名為上海醫科大學) 醫療系本科。同年分配到新疆醫學院第一附屬醫院工作。曾任內分泌科主任兼內科主任十年。現任內科學教授、內分泌科主任醫師。曾在北京協和醫院、日本大學醫學部進修。擔任中華內分泌學會歷屆委員(第一至第四屆)，中華糖尿病學會歷屆委員(第一、二屆)國際糖尿病聯盟終生會員。在國內各種醫學雜誌上發表論文近六十篇，在台灣出版醫學專著六本。曾獲中央衛生部、新疆自治區人民政府、新疆自治區科學工作者協會、新疆自治區衛生廳科技進步獎等四次。1995 年獲新疆自治區優秀醫學科技工作者榮譽稱號。

前言

腎上腺是一個什麼樣的器官，許多人不清，甚至從來沒有聽說過，可是它分泌的一種糖皮質激素卻馳名中外，真是到了誰人不知，無人不曉的地步，但真正懂得激素的人並不多，目前濫用十分嚴重，為害匪淺。本書將告訴你有關激素的一些基本知識。正在應用或曾經用過激素的朋友不妨閱讀一下，對你肯定有益。

高血壓是常見病，據我國 1991 年大規模調查，高血壓患病率是 11.88%。在發達國家的綜合性大醫院或研究中心，腎上腺疾病引起的高血壓可占高血壓總人數的近 10%，在一些醫療條件差，醫生技術水平不高的醫院裡，幾乎沒有見過腎上腺疾病引起的高血壓。因此，患有高血壓的朋友不妨閱讀本書，對照一下，你的高血壓是否有可能因腎上腺疾病引起。腎上腺疾病引起的高血壓是可以治癒的。

多毛是困擾年輕姑娘的一種病，其實，大多數多毛只影響美觀，真正有器質性疾病的並不多。多毛姑娘閱讀本書也會獲益的。

近二三十年來有關腎上腺疾病的知識進展很快，這不得不歸功於兩項獲得諾貝爾醫學獎的偉大發明，一是 1977 年由雅羅 YALLOW 發明得獎的放射免疫法，使有可能測定腎上腺分泌的各種激素，一是 1979 年由柯馬克 CORMACK 和洪斯菲爾德 HOUNSFIELD 發明得獎的電子計算機體層攝影（即 CT），使深藏於腹膜後位的腎上腺能夠清楚地在影像上顯示出來。本書也可供基層全科醫生閱讀，它將為你提供最新的腎上腺疾病的知識。

這是一本科學普及書。開卷有益。筆者相信這樣幾句格言：權力是一時的，財產是後人的，健康是自己的，知識是無窮的。因此，為了自己的健康，增加一些醫學知識，有益無害。

錢 熙 國

新疆醫學院第一附屬醫院

目錄

第一章 腎上腺的基礎知識

1

1. 腎上腺是一個什麼樣的器官？
2. 腎上腺在哪裡？
3. 腎上腺有多大？
4. 腎上腺由哪幾部分組成？
5. 腎上腺皮質分泌哪些激素？
6. 腎上腺髓質分泌哪些激素？
7. 各類腎上腺皮質激素有什麼共同之處？
8. 腎上腺皮質激素的基本化學結構是怎樣的？
9. 腎上腺皮質激素是怎樣合成的？
10. 腎上腺糖皮質激素有哪些生理作用？
11. 什麼是皮質醇分泌的晝夜節律？
12. 正常人一天分泌多少皮質醇？
13. 什麼叫做糖皮質激素的藥理作用？

- 14.糖皮質激素有哪些藥理作用？
- 15.內源性和人工合成的糖皮質激素有什麼異同？
- 16.各種腎上腺糖皮質激素之間的劑量，如何換算？
- 17.有多少種腎上腺糖皮質激素？請具體介紹幾種。
- 18.腎上腺糖皮質激素能治哪些疾病？
- 19.腎上腺糖皮質激素治療上述疾病要多長時間？多大劑量？
- 20.應用腎上腺糖皮質激素有哪些副作用？
- 21.哪些病情禁止使用腎上腺糖皮質激素？
- 22.人體如何調節腎上腺糖皮質激素——皮質醇的分泌？
- 23.腎上腺皮質分泌哪些鹽皮質激素？
- 24.腎上腺鹽皮質激素的生理作用是什麼？
- 25.人體如何調節腎上腺鹽皮質激素——醛固酮的分泌？
- 26.腎上腺皮質分泌哪些性激素？
- 27.腎上腺性皮質激素有哪些生理作用？
- 28.人體如何調節腎上腺性皮質激素？

29.腎上腺髓質分泌哪些激素？有什麼生理意義？

30.人體如何調節腎上腺髓質激素的分泌？

第二章 腎上腺疾病的基礎知識 35

1.病人如何自我發現可能得了腎上腺疾病？

2.哪些症候群要懷疑有腎上腺疾病的可能？

3.腎上腺疾病如何分類？

4.腎上腺疾病的診斷原則是什麼？

5.如何診斷腎上腺疾病？

6.如何治療腎上腺疾病？

第三章 腎上腺疾病的檢查 43

1.測定血清皮質醇有什麼意義？

2.測定血促腎上腺皮質激素有什麼意義？

3.測定24小時尿游離皮質醇有什麼意義？

4.測定24小時尿17羥皮質類固醇有何意義？

5. 測定 24 小時尿 17 酮皮質類固醇有何意義？
6. 測定 24 小時尿 17 生酮皮質類固醇有什麼意義？
7. 什麼是下丘腦 - 腦垂體 - 腎上腺軸功能的動態試驗？
8. 什麼是地塞米松抑制試驗？有何臨床意義？
9. 什麼是 ACTH 興奮試驗？有何臨床意義？
10. 什麼是水利尿試驗？有何臨床意義？
11. 測定血醛固酮有什麼意義？
12. 測定 24 小時尿醛固酮有什麼意義？
13. 測定血漿腎素活性有什麼意義？
14. 臨床上可以測定哪些雄性激素？
15. 如何檢查腎上腺髓質功能？
16. 普通的 X 光檢查對診斷腎上腺疾病有無幫助？
17. B 超檢查對診斷腎上腺疾病有無幫助？
18. 什麼是 CT？對診斷腎上腺疾病有什麼作用？
19. 什麼是 MRI？對診斷腎上腺疾病有什麼作用？

20. 什麼是同位素掃描？對診斷腎上腺疾病有什麼作用？

第四章 腎上腺皮質功能減退症 63

1. 有哪幾種腎上腺皮質功能減退症？
2. 哪些原因引起慢性腎上腺皮質功能減退症？
3. ADDISON 氏病有哪些臨床表現？
4. ADDISON 氏病和繼發性慢性腎上腺皮質功能減退症，在臨床表現上有哪些不同？
5. 什麼叫腎上腺皮質危象？
6. 如何診斷 ADDISON 氏病？
7. 哪些病最容易和 ADDISON 氏病混淆？
8. 如何治療 ADDISON 氏病？
9. 在治療 ADDISON 氏病的長期過程中，根據你的經驗，可能出現哪些問題？
10. 什麼是急性腎上腺皮質功能減退症？
11. 急性腎上腺皮質功能減退症有什麼臨床特點？
12. 如何治療急性腎上腺皮質功能減退？
13. 什麼是選擇性醛固酮減少症？

14. 哪種選擇性醛固酮減少症最常見？
15. 獲得性原發性醛固酮減少症和先天性原發性醛固酮減少症是什麼樣的病？
16. 什麼是假性醛固酮減少症？

第五章 皮質醇增多症——柯興氏綜合症 79

1. 什麼是柯興氏綜合症？
2. 有哪些原因引起柯興氏綜合症？
3. 什麼是異源性 ACTH 綜合症？
4. 柯興氏病是什麼原因造成的？
5. 腎上腺本身有哪些疾病可以引起柯興氏綜合症？
6. 什麼是納爾遜(NELSON)綜合症？
7. 柯興氏綜合症有哪些臨床特徵？
8. 柯興氏綜合症的肥胖有什麼特點？
9. 柯興氏綜合症病人的面容多血質，紅光滿面是怎樣形成的？
10. 柯興氏綜合症病人為什麼會有紫紋？
11. 柯興氏綜合症病人為什麼會有高血壓？有什麼特點？

12. 柯興氏綜合症病人為什麼會有糖尿病？
有什麼特點？
13. 柯興氏綜合症病人為什麼腰痠背痛？
14. 柯興氏綜合症女性病人為什麼會有多毛，痤瘡等輕度男性化的表現？
15. 柯興氏綜合症病人為何會有肌肉萎縮？
16. 柯興氏綜合症病人常有性腺功能減退嗎？
17. 柯興氏綜合症病人為什麼容易發生感染，皮膚瘀斑，而傷口不易癒合呢？
18. 柯興氏綜合症病人還會產生精神病嗎？
19. 如何診斷柯興氏綜合症？
20. 如何治療柯興氏綜合症？

第六章 醛固酮增多症

99

1. 什麼是醛固酮增多症？
2. 醛固酮增多症如何分型？
3. 原發性醛固酮增多症有哪些病因？
4. 繼發性醛固酮增多症有哪些病因？
5. 原發性醛固酮增多症有哪些臨床特徵？

- 6.原發性醛固酮增多症的高血壓有什麼臨床特點？
- 7.原發性醛固酮增多症的低血鉀有什麼臨床特點？
- 8.原發性醛固酮增多症病人為什麼常有煩渴、多飲、多尿和夜尿？
- 9.為什麼有的原發性醛固酮增多症病人會產生手足搐搦的症狀？
- 10.什麼樣的高血壓病人要懷疑有原發性醛固酮增多症的可能？
- 11.如何診斷原發性醛固酮增多症？
- 12.如何診斷糖皮質激素可抑制性醛固酮增多症？
- 13.在臨床上常見的在診治原發性醛固酮增多症方面的錯誤是什麼？
- 14.還有哪些病可以引起高血壓和低血鉀？
- 15.什麼是假性醛固酮增多症(LIDDLE 氏綜合症)？
- 16.什麼是功能性鹽皮質激素過多綜合症？
- 17.如何治療原發性醛固酮增多症？
- 18.安體舒通在診治原發性醛固酮增多症

中有什麼價值？

第七章 兒茶酚胺增多症——嗜鉻細胞 瘤和腎上腺髓質增生症

127

1. 什麼是兒茶酚胺增多症？
2. 什麼是嗜鉻細胞瘤？
3. 嗜鉻細胞瘤有哪些特點？
4. 嗜鉻細胞瘤有哪些主要的臨床表現？
5. 嗜鉻細胞瘤引起的高血壓有什麼臨床特點？
6. 嗜鉻細胞瘤有哪些高代謝症狀？
7. 嗜鉻細胞瘤為什麼會有糖尿病？
8. 嗜鉻細胞瘤高血壓發作時為什麼會有大汗淋漓？
9. 嗜鉻細胞瘤高血壓發作時為什麼會視力模糊，皮膚蒼白？
10. 嗜鉻細胞瘤為什麼會引起消化道症狀？
11. 多汗、緊張、陣發心悸伴高血壓一定是嗜鉻細胞瘤嗎？
12. 如何診斷嗜鉻細胞瘤？
13. 如何確定嗜鉻細胞瘤的部位？
14. 嗜鉻細胞瘤用藥物治療起什麼作用？

- 15.如何緊急治療嗜鉻細胞瘤的高血壓發作？
- 16.嗜鉻細胞瘤手術治療的效果如何？
- 17.什麼是腎上腺髓質增生症？
- 18.嗜鉻細胞瘤是哪型多發性分泌腺瘤病的組成部分？

第八章 腎上腺性異常綜合症 151

- 1.什麼是腎上腺性異常綜合症？
- 2.什麼是先天性腎上腺皮質增生症？
- 3.有多少種先天性腎上腺皮質增生症？
- 4.什麼是 P_{450C21} (21 羥化酶) 缺陷症？
- 5.如何治療 P_{450C21} (21 羥化酶) 缺陷症？
- 6.什麼是 P_{450C11} (11β 羥化酶) 缺陷症？
- 7.什麼是 P_{450C17} (17α 羥化酶) 缺陷症？
- 8.什麼是 3- β 羥類固醇脫氫酶缺陷症？
- 9.什麼是 P_{450SCC} 缺陷症類脂性腎上腺增生症)？
- 10.腎上腺腫瘤能產生腎上腺性徵異常綜合症嗎？

第九章 無功能性腎上腺腫瘤

167

1. 什麼是無功能性腎上腺腫瘤？
2. 無功能性腎上腺腫瘤都是良性腫瘤嗎？
3. 什麼樣的人容易得無功能性腎上腺腫瘤？
4. 無功能性腎上腺腫瘤有哪些臨床表現？
5. 如何診斷無功能性腎上腺腫瘤？
6. 如何治療無功能生腎上腺腫瘤？

第十章 多毛症

173

1. 人體的毛可以分為幾類？
2. 什麼是多毛症？
3. 哪些因素可使體毛增多？
4. 哪些原因使性毛增多——真正的多毛症？
5. 女性體內的雄激素是從哪裡來的？
6. 多毛症有哪些臨床表現？
7. 什麼是“特發性”多毛症？
8. 什麼是多囊卵巢綜合症？
9. 如何診斷多毛症？
10. 如何治療多毛症？