



CHINESE  
HEALTH MANAGEMENT

# 中华健康管理学

主编 武留信 曾强

中国健康促进基金会 组织编写



人民卫生出版社  
PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE

# 中华健康管理学

主 审 白书忠 中国健康促进基金会  
主 编 武留信 中国人民解放军空军航空医学研究所  
曾 强 中国人民解放军总医院  
组织编写 中国健康促进基金会

人民卫生出版社



图书在版编目 (CIP) 数据

中华健康管理学/中国健康促进基金会组织编写.  
—北京:人民卫生出版社,2016  
ISBN 978-7-117-23045-2

I. ①中… II. ①中… III. ①健康-卫生管理学  
IV. ①R19

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2016)第 188199 号

人卫智网	<a href="http://www.ipmph.com">www.ipmph.com</a>	医学教育、学术、考试、健康, 购书智慧智能综合服务平台
人卫官网	<a href="http://www.pmph.com">www.pmph.com</a>	人卫官方资讯发布平台

版权所有,侵权必究!

ISBN 978-7-117-23045-2



中华健康管理学

组织编写:中国健康促进基金会  
出版发行:人民卫生出版社(中继线 010-59780011)  
地 址:北京市朝阳区潘家园南里 19 号  
邮 编:100021  
E-mail: [pmph@pmph.com](mailto:pmph@pmph.com)  
购书热线:010-59787592 010-59787584 010-65264830  
印 刷:三河市宏达印刷有限公司  
经 销:新华书店  
开 本:889×1194 1/16 印张:70.5  
字 数:2184 千字  
版 次:2016 年 8 月第 1 版 2016 年 8 月第 1 版第 1 次印刷  
标准书号:ISBN 978-7-117-23045-2/R·23046  
定 价:265.00 元  
打击盗版举报电话:010-59787491 E-mail: [WQ@pmph.com](mailto:WQ@pmph.com)  
(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)

# 编委会及编写人员

## 编委会

### 名誉主任委员

白书忠 中国健康促进基金会

### 主任委员

武留信 中国人民解放军空军航空医学研究所

曾强 中国人民解放军总医院

### 副主任委员(以姓氏汉语拼音排序)

丁立 中关村新智源健康管理研究院

董茂生 南京军区杭州疗养院

郭清 浙江中医药大学

李静 第二军医大学附属长海医院

李景波 第三军医大学第一附属医院

梁嵘 北京中医药大学

唐世琪 湖北省人民医院

王培玉 北京大学医学部

徐迎春 北京协和医院

徐志坚 中国医学科学院肿瘤医院

曾渝 海南医学院

朱玲 北京医院

### 执行秘书

高向阳 中国健康促进基金会

强东昌 中关村新智源健康管理研究院

### 编委:(以姓氏汉语拼音排序)

白彦壮 天津大学

鲍勇 上海交通大学

曹春霞 中国人民武装警察部队后勤学院

曹文君 长治医学院

曹永彤 北京中日友好医院

陈丛梅 河南省农业厅

陈刚 中国健康促进基金会

陈洛夫 海南医学院

陈万青 国家癌症中心

陈向大 国防科技大学医院

陈晓荣 中国疾病预防控制中心

陈雨 北京协和医院

陈志恒 中南大学湘雅三医院

崔继秀 兰州军区临潼疗养院

戴萌 南方医科大学南方医院

丁辉 首都医科大学附属北京妇产医院

杜兵 北京健康管理协会

方亚 厦门大学

冯志成 海南医学院

高向阳 中国健康促进基金会

郭启勇 中国医科大学附属盛京医院

韩刚 国家卫生计生委人才交流培训中心

韩萍 北京小汤山疗养院

何丽 中国疾病预防控制中心

洪海鸥 安徽省立医院

胡朝军 北京协和医院

胡小璞 杭州师范大学

黄海溶 海南医学院

黄小玲 海南医学院

姜慧英 北京京煤集团总医院

李景南 北京协和医院

李力 河南中医药大学第一附属医院

李敏 首都医科大学附属北京友谊医院

李巍 首都医科大学附属北京友谊医院

李文敏 湖北大学

李文涛 复旦大学附属肿瘤医院

李永奇 第四军医大学西京医院

李浴峰 中国人民武装警察部队后勤学院

刘阿丽 兰州军区临潼疗养院

刘爱萍 北京大学医学部

刘 炬 中国医学科学院肿瘤医院  
 刘如玉 北京协和医院  
 刘玉萍 四川省人民医院  
 刘安楠 北京医院  
 罗 毅 南京军区杭州疗养院  
 骆 宏 杭州市五云山疗养院  
 孟凡莉 杭州师范大学  
 密忠祥 中国康复研究中心  
 潘秀军 上海交通大学医学院附属新华医院  
 裴冬梅 中国医科大学附属盛京医院  
 彭仕芳 中南大学湘雅医院  
 强东昌 中关村新智源健康管理研究院  
 师绿江 中国人民解放军空军航空医学研究所  
 施长春 杭州师范大学  
 宋 彪 中华健康医疗旅游协会  
 宋玉琴 北京大学肿瘤医院  
 宋震亚 浙江大学医学院附属第二医院  
 孙 虹 中南大学湘雅医院  
 孙金海 中国人民解放军第二军医大学  
 孙 萍 中国医学科学院肿瘤医院  
 孙昕冀 北京大学医学部  
 田京发 中国人民解放军总院第一附属医院  
 王建东 北京妇产医院  
 王 杰 中国医学科学院肿瘤医院  
 王 琦 北京中医药大学  
 王启斌 山东电力中心医院  
 王 青 沈阳军区大连疗养院  
 王 霞 中国人民解放军第四军医大学  
 王 昕 中国医学科学院肿瘤医院  
 王彦平 中南大学湘雅医院  
 王永利 北京燕化医院  
 吴 非 中国健康促进基金会  
 吴 宁 中国医学科学院肿瘤医院  
 向月应 中国人民解放军第一八一医院  
 谢朝辉 国家电网公司北京电力医院  
 邢春晓 清华大学  
 徐天铭 北京协和医院  
 徐晓洲 中国医学科学院肿瘤医院  
 徐勇勇 中国人民解放军第四军医大学  
 许志伟 中国人寿保险公司  
 杨志敏 广东省中医院  
 姚春艳 第三军医大学第一附属医院  
 叶 艺 中国人民解放军第一六一医院  
 詹何庆 海南医学院

张宝珍 北京军区天津疗养院  
 张炳昌 山东省立医院  
 张 锦 宁夏医科大学总医院  
 张 青 北京协和医院  
 张 群 江苏省人民医院  
 张雪亮 中国中医科学院  
 张 煜 南京军区杭州疗养院  
 章滨云 复旦大学医院管理研究所  
 赵 鹏 南京军区杭州疗养院  
 赵世俊 中国医学科学院肿瘤医院  
 赵小兰 第三军医大学第一附属医院  
 郑延松 中国人民解放军总医院  
 朱珍民 中国科学院计算技术研究所

**参编人员:**(以姓氏汉语拼音排序)

宾 炜 广东省中医院  
 曹 霞 中南大学湘雅三医院  
 陈东宁 首都医科大学附属北京同仁医院  
 陈 燕 杭州师范大学  
 楚俊杰 中国健康促进基金会  
 范为群 杭州市五云山疗养院  
 郭君萍 杭州市五云山疗养院  
 郭智萍 河南省卫生厅  
 韩 露 中国医科大学附属盛京医院  
 胡向东 首都医科大学附属北京友谊医院  
 胡新光 中国人民武装警察部队后勤学院  
 李丹溪 北京中医药大学  
 李 江 北京中日友好医院  
 李 晶 山东省交通医院  
 李 丽 山东省立医院  
 李英帅 北京中医药大学  
 李永哲 北京协和医院  
 刘华磊 中国人民武装警察部队后勤学院  
 刘 静 海南医学院  
 刘 琳 中国人民解放军空军航空医学研究所  
 刘淑聪 杭州师范大学  
 刘松兰 华中科技大学同济医学院附属同济医院  
 罗 焯 南京军区杭州疗养院  
 骆 乐 杭州市五云山疗养院  
 马建霞 南京军区杭州疗养院  
 马 跃 中国医科大学附属盛京医院  
 倪珏民 杭州市五云山疗养院  
 牛国卫 北京小汤山医院

- |     |                 |     |                  |
|-----|-----------------|-----|------------------|
| 祁英  | 中国医科大学附属盛京医院    | 吴敏魁 | 南京军区杭州疗养院        |
| 钱玥  | 杭州市五云山疗养院       | 徐洪玉 | 山东省交通医院          |
| 沈立松 | 上海交通大学医学院附属新华医院 | 徐微娜 | 中国医科大学附属盛京医院     |
| 石喻  | 中国医科大学附属盛京医院    | 许维娜 | 杭州市五云山疗养院        |
| 史鑫  | 杭州师范大学          | 颜艳  | 中南大学公共卫生学院       |
| 帅平  | 四川省人民医院         | 杨鹏  | 中国人民解放军第四军医大学    |
| 孙菁  | 中国人民解放军总医院      | 殷东辰 | 中国人民解放军空军航空医学研究所 |
| 孙鹏  | 杭州师范大学          | 张波  | 北京协和医院           |
| 孙欣然 | 中国人民解放军第二军医大学   | 张晨琦 | 天津大学             |
| 孙雪萌 | 天津大学            | 张锋  | 兰州军区临潼疗养院        |
| 仝武军 | 兰州军区临潼疗养院       | 张康锋 | 杭州市五云山疗养院        |
| 王大辉 | 杭州师范大学          | 张琼  | 山东省交通医院          |
| 王菡红 | 沈阳军区大连疗养院       | 张婷婷 | 中国医学科学院阜外医院      |
| 王慧颖 | 中国医科大学附属盛京医院    | 张伟  | 中国医科大学附属盛京医院     |
| 王赛英 | 杭州市五云山疗养院       | 张亚兰 | 第三军医大学第一附属医院     |
| 王晓明 | 中国医科大学附属盛京医院    | 张友琴 | 南京军区杭州疗养院        |
| 王雅琴 | 中南大学湘雅三医院       | 张远春 | 凤凰医疗集团           |
| 王召平 | 首都医科大学附属北京同仁医院  | 赵发林 | 杭州师范大学           |
| 魏艳萍 | 河南省接待办公室        | 朱振玲 | 中国人民武装警察部队后勤学院   |

## 主 审



白书忠,中国健康促进基金会理事长、中华医学会健康管理学分会终身荣誉主任委员、《中华健康管理学杂志》总编辑、中华医学会原副会长。

历任中国人民解放军第三军医大学第一附属医院(西南医院)政委、院长;第三军医大学副校长;第一军医大学(现为广州南方医科大学)校长;中国人民解放军总后勤部卫生部副部长、部长等职,少将军衔。

长期致力于推动我国健康管理学科与行业的发展。经其不懈努力,成立了中华医学会健康管理学分会,使健康管理行业有了自己的学术组织;创了《中华健康管理学》杂志,为健康管理提供了学术交流平台;倡导和成立了中国健康促进基金会,为健康管理与促进的相关公益活动提供了有力支持。

## 主 编

武留信,中国人民解放军空军航空医学研究所研究员,中华医学会健康管理学分会主任委员,《中华健康管理学杂志》常务副总编,中南大学、武汉大学、东北大学和中国人民解放军总医院等医学院校的兼职教授和研究生导师。主持完成“健康管理概念与学科体系的中国专家初步共识”“健康体检基本项目专家共识”“中国体检人群心血管病危险因素筛查与管理专家共识”“中国健康体检人群颈动脉超声检查规范”等项目。共承担和参与完成国家及军队科研课题 20 余项,获军队科技进步二等奖 3 项;发表论文 100 余篇,主编社区、军队和健康管理(体检)机构方向健康管理师国家职业技能培训教材 3 部。并作为首席科学家领衔完成了国家“十二五”支撑计划重点项目——“慢性病风险因素监测与综合干预示范研究”,是国家科技部科技评审专家。作为我国著名健康科普教育专家,先后在人民大会堂、全国政协礼堂等做健康讲座百余场,出版科普著作 5 部,是我国健康管理学术与学科带头人及著名健康教育专家。



曾强,老年心血管内科专业医学博士,教授,博士生导师,老年医学、健康管理专家。现任中国人民解放军总医院健康管理研究院主任,中国老年医学学会副会长,中华医学会健康管理学分会候任主任委员,全军健康管理专业委员会主任委员,中华中医药学会亚健康分会副主任委员,联合国教科文组织生命技术研究院(亚洲区)副主席。做为首席专家承担多项国家科技部“863”“支撑计划”和国家自然科学基金委重点课题,在国内外发表论文 200 余篇,并荣获 7 项国家和军队科技进步奖,是我国健康管理学科的创立者之一,也是我国健康管理行业的积极推动者和实践者。





# 序

健康管理在我国经历了十余年的发展历程,无论在理论研究与实践探索等方面均取得了巨大的成就和进步。系统回顾总结理论研究成果与实践经验,进而形成具有中国特色的健康管理创新理论和医学新学科是我经常思考的问题与长期以来的愿望。在中华医学会健康管理学分会和中国健康促进基金会的共同组织下,在武留信教授、曾强教授两位主编的具体带领下,经过五年的反复论证、充分讨论、精心筹划与扎实推进,《中华健康管理学》这本凝聚着全国诸多健康管理专家学者智慧与汗水的学术专著终于在我国“十三五”开局之年和“健康中国”的号角声中问世了。这是我国健康管理学界与业界的一件具有里程碑意义的大事,也是世界上第一部健康管理学术专著。该书的出版发行对助推“健康中国”建设,加快健康管理学科建设步伐,促进健康服务新业态发展具有深远的理论意义与实践价值。如果说过去的十年我国健康管理一直是在引进、传播、追赶世界发达国家的先进理念与技术成果,那么,该书的正式出版发行标志着我国健康管理理论与实践开始步入一个崭新的阶段。以此为标志,我国有望成为世界健康管理研究与实践的领跑者。

该书由全国百余位健康管理专家和临床医学、公共卫生等相关学科专家共同参与撰写,共包括11篇,98章,内容涉及健康管理的创新理论与学科基础、技术方法与服务业态、信息技术与体检规范、慢性病早期筛查与风险管理、职业与中医特色健康管理以及疗养康复健康管理等内容,充分体现了“海纳百川、融合创新”的著书原则。

我全程参与了本书的策划与审稿工作,认为该书体现了以下特点:一是体现了健康管理学的继承借鉴与集成创新性。即该书充分体现了对人类健康观、医学观和医学科技的继承发展和集成创新。二是充分体现了对相关学术成果转化与实践的概括性。即充分体现了对我国开展健康管理相关学术理论研究成果转化应用和实践探索的经验总结与理论概括,彰显了健康管理学术理论研究与服务实践密切结合。三是体现了健康管理学的学科理论与新知识体系的完整性及系统性。作为我国现代医学科技的重要创新和健康服务业的新常态,健康管理学充分体现了学科理论与医学新知识的系统性和完整性。四是体现了健康管理学的跨学科多专业的包容性与融合再创新性,无论健康管理创新理论的形成或健康管理学医学新学科的建设,均充分体现了跨学科多专业的包容性与融合再创新性。五是健康管理学形成的历史溯源性与医学前瞻性或未来引领性。即体现了健康管理学的学术思想理论的历史溯源性和医学前瞻性或引领性。

该书在编写过程中海纳百川,求同存异,但非尽善尽美。一方面,希望本书的出版能为广大健康管理研究人员、从业者、临床和公共卫生工作者、社会工作者以及管理人员提供一本专业、权威的参考书;另一方面,由于是第一次出版,难免有不妥或不当之处,请广大读者提出修改意见。相信随着健康管理在我国理论与实践的不断深入,该书的内容将会不断完善,质量也会不断提高。

白书忠

2016年7月19日

# 前言

健康管理学是集医学、信息学、管理学等多门类为一体的综合性医学学科；是以现代健康概念、新的医学模式和中医治未病思想为指导，以研究人的健康及其影响的因素、个体或群体健康评价方法与标准、健康或疾病风险检测/监测、健康风险评估与干预、健康跟踪管理为主要内容的新兴医学学科；健康管理学强调以人的健康为中心，以全人群健康风险因素预防或“零级预防”和慢性病风险因素管理为重点，以维护和促进个体或群体身心健康为目的的新的医学边缘交叉学科。健康管理服务实践涉及医学服务和非医学服务两个方面，健康管理医学服务主要包括健康体检服务，慢性病风险监测与管理服务，职业或工作场所健康管理服务、特殊人群（儿童、妇女、老年人）健康管理服务，养老康复健康管理服务，中医特色健康管理服务，运动、营养与生活方式健康管理服务，精神心理健康管理服务。经过十余年的研究与实践，健康管理学已经成为现代医学发展的新学科，健康管理服务已经成为我国健康服务业发展的新业态。如何从理念与观念传播广度、学术理论高度和实践内涵深度总结，从而凝练和概括出具有中国特色的健康管理创新理论与学科体系，包括健康管理基本概念、基本观点、主要学术思想或学说、特色或优势方法与手段、健康管理的学科基础、健康管理的对象与范畴、健康管理的学科体系构架等，使之成为源于医学，根植于健康服务实践的一门新的医学学科与服务业态，进而适应国际国内健康与医学科技发展新趋势，满足国民日益增长的多层次、多样化健康需求，正是撰写《中华健康管理学》的初衷。

迄今为止，在世界范围内还没有一本权威性的健康管理学专著，因此本专著的撰写不但填补了国际国内健康管理学界的空白，而且也给实际撰写工作带来了很大的难度。从2011年起，由中华医学会健康管理学分会和中国健康促进基金会提出共同组织编写《中华健康管理学》以来，先后经历了学术调研与撰写大纲论证（2011.1~2012.12）、撰写大纲细化与编写计划制定（2013.1~2014.12）、撰写实施与初稿形成（2015.1~2016.2）、初稿修改与形成终稿（2016.3~2016.5）、出版编审与出版发行（2016.6~2016.9）五个阶段。五年中，先后组织召开十余次专题研讨与撰写工作会议，参加讨论与撰写的专家近200名，涵盖了健康管理学与行业领域、临床医学、基础医学、预防医学、中医药学、特种医学、管理学与生物信息学等学科及专业领域。通过多学科、多专业的优势学术资源整合与融合创新合作机制的构建，才得以克服本书撰写过程中遇到的诸多困难与难点，最终较好地完成了撰写计划，达到了预期目标。

全书共11篇，98章。第一篇：基本理论，主要涉及健康管理创新理论与实践、健康管理学形成过程与特点、健康管理学的主要内容、健康管理学方法、健康学科建设与健康管理者职业等内容，该篇是《中华健康管理学》的学术灵魂与理论主线，对全书起指导与引领作用。第二篇：学科基础，内容涉及公共卫生学、健康教育与健康促进、零级预防与中医治未病及亚健康学、临床医学、预防医学、转化医学、精准医学、整合医学、管理学、生物信息技术等，该篇对健康管理的三大学科基础（医学、管理学、生物信息学）进行了专业领域细化与发展前沿介绍，是该书形成的重要基础。第三篇：技术方法，内容涉及基于健康测量与健康监测技术的健康信息采集方法和手段、健康评估与运动、营养、心理干预方法以及成瘾行为干预和抗衰老技术等，是该书内容的重要组成部分。第四篇：健康管理服务，内容涉及健康管理服务基本概念与服务体系、服务环节与服务供给、服务机构与职业以及养老、保险、旅游、中医等服务和人力资源管理服务等，是该书的特色内容之一。第五篇：健康管理信息技术，内容涉及健康管理信息技术的发展现状与趋势、健康管理信息标准与数据规范、健康可穿戴技术与互联网及大数据应用等，是该书中有关信息技术在健康管理方面内容的集中体现。第六篇：

健康体检,内容涉及健康体检的概念与体检项目、实施流程、科室设置、质量控制、健康体检自测问卷、体检常用技术、体检报告与信息管理等,健康体检是开展健康管理的基础环节和健康管理信息的主要来源,是本书的重要内容之一。第七篇:常见慢性病早期筛查与健康管理,内容涉及心血管病、糖尿病及代谢疾病、慢阻肺等除恶性肿瘤以外的常见慢性病的早期筛查与风险管理内容,是本书的重点内容。第八篇:常见恶性肿瘤的早期筛查与风险管理,包括肺癌、乳腺癌、胃癌、结直肠癌、肝癌、肾癌、淋巴瘤等常见恶性肿瘤的早期筛查与风险管理,也是本书的重点内容。第九篇:职业与特殊人群健康管理,内容涉及不同职业人群和不同场所(生活社区与工作场所)以及特殊人群健康管理的特点与实施重点,是本书的一个值得关注的內容。第十篇:中医健康管理,内容涉及中医治未病健康管理的基本概念与内涵、中医特色健康检测、评估、干预方法与手段等,是中国特色健康管理理论与实践的重要体现,是本书的特色内容之一。第十一篇:疗养与康复健康管理,内容涉及疗养院自然健康因子与健康管理的优势、疗养康复健康管理体制、优势资源、特色技术与模式等,是本书的特色内容之一。

该书力求体现以下学术追求与特点,一是理论创新性,即基本概念、基本观点、基本方法与理论体系的创新;二是实践探索性,即体现健康管理服务实践探索的深度与广度;三是历史与文化溯源性,健康管理创新理论与健康管理学的形成与我国及世界厚重的医学文化息息相关;四是需求牵引性,即人民群众日益增长的多层次、多样化的健康需求是健康管理学形成与发展的最大引擎和源泉;五是问题导向性,即研究解决个体或群体面临的各种各样的健康问题是健康管理研究与实践的出发点和落脚点。本书策划设计的目标定位是,理论站位要高,实践落点要实,力争理论与实践的协同与统一。

参加本书撰写编委及参编人员有150余名,涵盖我国著名医学院校与科研院所、健康管理(体检)机构与疾病预防控制中心、卫生事业管理机构、医疗卫生服务机构和妇幼保健机构的专家、学者、医师和管理人员。这充分体现了健康管理学原本就是一门由跨学科、多专业融合与集成创新形成的新兴综合医学学科。本书能够如期出版,首先要感谢我国健康管理事业的开拓者与学科创始人白书忠教授,没有他高瞻远瞩的顶层设计与谋划及鼎力支持,就不可能顺利完成书稿的撰写与出版;其次要感谢中国健康促进基金会和中华医学会健康管理学分会的大力支持与精心组织;特别要感谢我们的各位编委及参编人员,他们从不同研究角度、学术观点、实践经历、鲜活的实例和流畅的笔触等方面为本书增色添彩,并付出了辛勤的劳动与汗水,他们对健康管理的热爱,严谨求实的写作态度让我们感动。几位博士学术秘书对工作的认真负责以及挥洒文字的激情也让我们感到健康管理后继有人。他们为本书做出的无私奉献值得称赞。

我们有理由相信,本书的出版,将为我国“十三五”规划的实施和“健康中国”建设贡献一份学术力量,为加快健康管理学科建设,促进健康管理服务新业态发展发挥积极的理论引导和实践指导作用。

作为本书的主编,我们诚恳地希望广大读者和专家不吝提出宝贵意见,使得本书再版时内容更加完善,质量不断提高。

武留信 曾强

2016年7月19日

# 目 录

## 第一篇 基本理论

第一章 健康管理学创新理论与实践····· 2	第四章 健康管理学研究方法····· 38
第一节 健康管理在我国的兴起与发展····· 2	第一节 概述····· 38
第二节 中国特色健康管理创新理论的主要 创新点····· 6	第二节 相关学科的研究方法····· 40
第三节 健康管理学创新理论在我国的主要 实践····· 9	第三节 健康管理学研究方法及应用····· 53
第四节 健康管理在我国的未来发展展望··· 14	第五章 健康管理学的学科建设····· 59
第二章 健康管理学的形成····· 16	第一节 学科的概念····· 59
第一节 健康管理学形成的背景与学科发展 需求····· 16	第二节 健康管理学科体系基本架构与 特点····· 61
第二节 健康管理学的研究范畴和特点····· 24	第三节 健康管理学的学科建设策略及 建议····· 62
第三章 健康管理学的基本内容····· 27	第六章 健康管理师职业····· 66
第一节 健康管理学相关概念与内涵····· 27	第一节 国家职业资格制度概述····· 66
第二节 健康管理学研究对象与层次····· 35	第二节 健康管理师职业标准介绍····· 67
第三节 健康管理学研究方向与任务····· 35	第三节 健康管理师鉴定现状····· 69

## 第二篇 学科基础

第一章 健康及其影响因素····· 73	第一节 中医“治未病”思想的形成与 发展····· 96
第一节 健康概念的形成与发展····· 73	第二节 中医“治未病”的主要内容····· 97
第二节 影响健康的因素····· 76	第三节 中医“治未病”在健康管理中的 应用····· 98
第三节 健康标准····· 79	第五章 健康教育学及其应用····· 102
第二章 “零级预防”及其运用····· 83	第一节 健康教育概述与发展····· 102
第一节 “零级预防”概念的形成与发展····· 83	第二节 健康教育的主要方法与技能····· 106
第二节 “零级预防”的主要内容····· 84	第三节 健康教育在健康管理中的应用····· 112
第三节 “零级预防”在健康管理中的 应用····· 86	第六章 健康促进及其运用····· 117
第三章 临床医学及其运用····· 89	第一节 健康促进的概念与发展····· 117
第一节 临床医学概念与发展····· 89	第二节 健康促进的主要内容及相关 政策····· 120
第二节 临床医学主要内容····· 91	第三节 健康促进在健康管理发展中的作用
第三节 临床医学在健康管理中的应用····· 94	
第四章 中医“治未病”及其运用····· 96	



及运用 .....	124	第一节	整合医学的概念与发展 .....	156	
<b>第七章 流行病学及其运用</b> .....	127	第二节	整合医学的主要内容 .....	157	
第一节	流行病学的概念与发展 .....	127	第三节	整合医学在健康管理中的应用 .....	159
第二节	流行病学的主要内容 .....	129	<b>第十二章 精准医学及其应用</b> .....	160	
第三节	流行病学在健康管理中的运用 .....	132	第一节	精准医学的概念与发展 .....	160
<b>第八章 循证医学及其运用</b> .....	134	第二节	精准医学的主要内容 .....	161	
第一节	循证医学的概念与发展 .....	134	第三节	精准医学在健康管理中的应用 .....	163
第二节	循证医学的主要内容 .....	136	第四节	展望 .....	165
第三节	循证医学在健康管理中的运用 .....	139	<b>第十三章 现代生物信息学及其运用</b> .....	167	
<b>第九章 转化医学及其运用</b> .....	141	第一节	现代生物信息学的形成与发展 .....	167	
第一节	转化医学的形成与发展 .....	141	第二节	现代生物信息学的主要内容 .....	168
第二节	转化医学的主要内容 .....	145	第三节	现代生物信息学在健康管理中的 运用 .....	173
第三节	转化医学在健康管理中的运用 .....	146	<b>第十四章 现代管理学及其运用</b> .....	175	
<b>第十章 亚健康学及其运用</b> .....	148	第一节	现代管理学概述与发展 .....	175	
第一节	亚健康学的形成与发展 .....	148	第二节	现代管理学的主要内容 .....	176
第二节	亚健康学的主要内容 .....	149	第三节	现代管理学在健康管理中的 应用 .....	185
第三节	亚健康在健康管理中的运用 .....	153			
<b>第十一章 整合医学及其应用</b> .....	156				

### 第三篇 技术方法

<b>第一章 健康测量与监测</b> .....	190				
第一节	健康测量与监测的概念与范畴 .....	190			
第二节	健康测量与监测的主要指标与作用 意义 .....	192			
第三节	健康监测的主要方法和适宜 技术 .....	197			
第四节	健康监测在慢性病风险健康管理中 的应用 .....	199			
<b>第二章 健康评估</b> .....	203				
第一节	健康风险评估概念与发展 .....	203			
第二节	健康风险评估的方法与步骤 .....	204			
第三节	健康风险评估的应用 .....	216			
<b>第三章 运动干预</b> .....	218				
第一节	运动干预的概念和意义 .....	218			
第二节	不同人群的运动干预方法 .....	221			
第三节	运动处方的制订原则与指导 方法 .....	226			
<b>第四章 营养干预</b> .....	231				
第一节	营养干预的基本理论 .....	231			
第二节	国际组织和发达国家的最新健康 饮食建议 .....	236			
			第三节	预防和管理慢性病的膳食模式 .....	239
			第四节	不同人群的营养指导和健康教育 处方 .....	240
			<b>第五章 心理健康干预</b> .....	246	
			第一节	心理健康概述 .....	246
			第二节	心身疾病相关知识 .....	247
			第三节	心理健康监测 .....	250
			第四节	心理健康管理内涵及基本方法 .....	252
			<b>第六章 成瘾行为干预</b> .....	259	
			第一节	成瘾行为概述 .....	259
			第二节	吸烟成瘾行为及其干预 .....	260
			第三节	饮酒成瘾行为及其干预 .....	265
			第四节	药物依赖行为及其干预 .....	269
			<b>第七章 功能医学与抗衰老干预技术</b> .....	274	
			第一节	功能医学及其在健康管理中的 应用 .....	274
			第二节	抗衰老医学及其在健康管理中的 应用 .....	281

## 第四篇 健康管理服务

第一章 健康管理服务概述 .....	290	第三节 健康膳食营养服务流程与质量 监督 .....	333
第一节 健康管理服务的相关概念 .....	290	第七章 商业健康保险服务 .....	335
第二节 健康管理服务的分类与主要 内涵 .....	293	第一节 国外商业健康保险的兴起与 发展 .....	335
第三节 健康管理服务的基本过程 .....	295	第二节 中国现代商业健康保险发展 历程 .....	336
第二章 健康管理服务的市场营销 .....	297	第三节 中国商业健康保险的市场需求 .....	338
第一节 市场营销的基本知识 .....	297	第四节 商业健康保险服务的类别和 特点 .....	340
第二节 健康管理服务产品的主要特征 .....	300	第五节 商业健康保险的发展趋势 .....	344
第三节 健康管理服务市场营销的基本理念 与过程 .....	301	第六节 商业健康保险与健康管理 .....	346
第四节 健康管理服务的营销组合策略 .....	302	第八章 旅游健康管理服务 .....	350
第三章 健康体检服务 .....	305	第一节 旅游健康管理服务的兴起与 发展 .....	350
第一节 健康体检服务的基本概念与服务 范畴 .....	305	第二节 旅游健康管理服务的机遇与 需求 .....	351
第二节 健康体检机构准入与管理 .....	306	第三节 旅游健康管理服务的类别、流程和 内容 .....	352
第三节 健康体检服务提供 .....	308	第四节 旅游健康管理服务面临的问题与 挑战 .....	353
第四章 健康养老服务 .....	310	第五节 旅游健康管理服务发展的有利条件 和策略 .....	354
第一节 健康养老服务的兴起与发展 .....	310	第九章 健康管理人力资源培训服务 .....	356
第二节 健康养老服务的需求 .....	312	第一节 健康管理人力资源培训的兴起与 发展 .....	356
第三节 健康养老服务业的主要内容 .....	313	第二节 健康管理人力资源培训面临的 问题与机遇 .....	357
第四节 健康养老服务模式与类别 .....	314	第三节 健康管理人力资源培训体系与 类别 .....	359
第五节 健康养老服务面临的问题与 展望 .....	315	第四节 健康管理人力资源培训内容与 范畴 .....	360
第五章 康复健康管理服务 .....	318	第五节 健康管理人力资源培训的策略与 发展前景 .....	362
第一节 现代康复医学兴起与发展 .....	318		
第二节 康复健康管理服务的需求及 现状 .....	319		
第三节 康复健康管理服务的内容 .....	322		
第四节 康复服务业未来展望 .....	325		
第六章 健康膳食营养服务 .....	329		
第一节 健康膳食营养服务业的兴起发展与 机遇挑战 .....	329		
第二节 健康膳食营养服务业的内容与 范畴 .....	330		

## 第五篇 健康管理信息技术

第一章 健康管理信息技术的兴起与发展 .....	367	第二章 健康信息标准体系与信息标准 .....	371
第一节 现代信息技术 .....	367	第一节 健康信息标准体系概述 .....	371
第二节 生物信息学与生物大数据 .....	367	第二节 健康信息标准 .....	373
第三节 信息技术在健康管理中的应用 .....	368	第三节 健康管理指标概念框架 .....	378

第四节 健康管理信息系统 .....	381	第三节 大数据技术在健康管理服务中的 应用 .....	420
第三章 健康信息记录与电子健康档案 .....	384	第六章 可穿戴技术及其应用 .....	426
第一节 健康信息概述 .....	384	第一节 可穿戴技术的概念与特点 .....	426
第二节 健康体检记录内容与方法 .....	387	第二节 可穿戴技术的相关技术与原理 .....	427
第三节 电子健康档案与信息共享 .....	396	第三节 可穿戴技术在健康管理中的 应用 .....	430
第四章 互联网/物联网技术及其应用 .....	401	第七章 健康管理(体检)数据分析与利用 .....	433
第一节 云计算技术及应用 .....	401	第一节 健康管理(体检)数据及特点 .....	433
第二节 物联网技术及应用 .....	405	第二节 健康管理(体检)数据的预处理 .....	434
第三节 “互联网+”健康管理服务 .....	407	第三节 体检资料的分析与利用 .....	437
第五章 大数据技术及其应用 .....	412		
第一节 大数据的内涵与特征 .....	412		
第二节 大数据的关键技术 .....	413		

## 第六篇 健康体检

第一章 健康体检发展历史 .....	456	第三节 一般项目检查的方法及意义 .....	497
第一节 中国健康体检的初始阶段 .....	456	第四节 内科物理检查 .....	498
第二节 中国健康体检的发展阶段 .....	456	第五节 外科物理检查 .....	502
第三节 中国健康体检的行业形成阶段 .....	457	第六节 眼科物理检查 .....	508
第四节 国内外健康体检发展趋势 .....	457	第七节 耳鼻咽喉及头颈部物理检查 .....	511
第二章 体检项目与套餐设置 .....	460	第八节 口腔科物理检查 .....	513
第一节 健康体检项目设置的依据及 原则 .....	460	第九节 妇科物理检查 .....	515
第二节 健康体检基本项目目录 .....	460	第七章 医学检验检查 .....	518
第三节 健康体检推荐(专项)项目目录 .....	469	第一节 临床血液学检查 .....	518
第四节 健康体检套餐的个体化定制 .....	470	第二节 临床体液检查 .....	521
第三章 实施环节与流程 .....	472	第三节 临床生物化学检测 .....	523
第一节 健康体检环节与流程的概念 .....	472	第四节 临床免疫学检测 .....	529
第二节 健康体检主要环节与流程 .....	473	第五节 临床微生物学检测 .....	530
第三节 健康体检流程的设计要点 .....	475	第六节 健康体检中的医学检验新技术及 进展 .....	531
第四节 健康体检流程对体检质量的 影响 .....	477	第八章 超声影像检查 .....	533
第四章 科室设置与岗位要求 .....	480	第一节 医学超声技术发展与在健康体检中 的应用 .....	533
第一节 科室设置及内容 .....	480	第二节 腹部超声检查 .....	534
第二节 岗位要求及职责 .....	481	第三节 泌尿、生殖系统超声检查 .....	544
第五章 健康体检自测问卷 .....	486	第四节 甲状腺超声检查 .....	551
第一节 形成过程和主要内容 .....	486	第五节 乳腺超声检查 .....	555
第二节 设计原则和主要价值 .....	487	第六节 心脏超声检查 .....	557
第三节 问卷的信度效度测试 .....	490	第七节 颈部动脉的超声检查 .....	560
第四节 问卷的移动智能电子化 .....	491	第八节 四肢血管超声检查 .....	562
第五节 问卷数据的应用价值 .....	492	第九节 超声检查的未来发展方向和 前景 .....	563
第六章 物理检查 .....	495	第九章 放射影像检查 .....	565
第一节 物理检查基本概念、意义与方法 .....	495	第一节 放射影像检查在健康体检中的应用	
第二节 问诊 .....	496		

与意义 .....	565	<b>第十二章 胃肠镜检查</b> .....	610
第二节 健康体检影像检查方法的选择 .....	567	第一节 胃肠镜检查概述 .....	610
第三节 胸部病变的医学影像检查与 实施 .....	569	第二节 常见上消化系疾病的胃镜下 表现 .....	614
第四节 乳腺病变的医学影像检查与 实施 .....	573	第三节 常见下消化系疾病的肠镜下 表现 .....	617
第五节 腹部病变的放射影像检查与 实施 .....	576	第四节 消化内镜诊断新方法 .....	618
第六节 神经、骨关节病变的放射影像检查 与实施 .....	580	<b>第十三章 健康体检报告与规范</b> .....	624
第七节 PET-CT 在体检中的应用价值 .....	584	第一节 健康体检报告的性质与意义 .....	624
<b>第十章 心血管功能检查</b> .....	591	第二节 健康体检报告的基本内容 .....	624
第一节 血压测量技术及应用 .....	591	第三节 体检报告的形成 .....	627
第二节 心电检测技术及应用 .....	594	第四节 体检报告的质量控制与常见 问题 .....	628
第三节 其他心血管功能检测技术及 应用 .....	597	<b>第十四章 健康体检质量控制</b> .....	631
<b>第十一章 肺功能及运动心肺功能检测</b> .....	602	第一节 健康体检质量控制的概念与 目的 .....	631
第一节 肺功能检查技术及应用 .....	602	第二节 健康体检质量控制类别与内容 .....	632
第二节 运动心肺功能测定 .....	608	第三节 提高健康体检质量的主要策略 .....	633

## 第七篇 常见慢性病早期筛查与健康管理

<b>第一章 慢性阻塞性肺疾病的早期筛查与     管理</b> .....	637	<b>第五章 消化系统疾病早期风险筛查与     管理</b> .....	693
第一节 慢性阻塞性肺疾病流行现状与 危害 .....	637	第一节 幽门螺杆菌的筛查与管理 .....	693
第二节 慢阻肺早期筛查手段及评价 .....	637	第二节 慢性胃炎的早期风险筛查与 管理 .....	695
第三节 慢阻肺早期筛查流程 .....	640	第三节 慢性溃疡性结肠炎的早期风险筛查 与管理 .....	699
第四节 慢阻肺的主要风险因素与管理 .....	642	<b>第六章 内分泌系统疾病早期风险筛查与     管理</b> .....	704
<b>第二章 心血管疾病风险筛查与管理</b> .....	648	第一节 甲亢及相关疾病风险筛查和 管理 .....	704
第一节 心血管病主要危险因素 .....	648	第二节 慢性淋巴细胞性甲状腺炎风险筛查 与管理 .....	707
第二节 心血管病风险筛查手段与流程 .....	652	<b>第七章 缺铁性贫血早期风险筛查与管理</b> .....	714
第三节 心血管病风险管理措施 .....	659	<b>第八章 过敏性疾病风险筛查与管理</b> .....	722
<b>第三章 代谢和营养疾病风险筛查与管理</b> .....	664	第一节 过敏性鼻炎风险筛查与管理 .....	722
第一节 糖尿病的早期风险筛查与管理 .....	664	第二节 过敏性哮喘风险筛查与管理 .....	726
第二节 血脂异常的早期风险筛查与 管理 .....	671	<b>第九章 结缔组织和风湿免疫疾病风险筛查     与管理</b> .....	730
第三节 骨质疏松症早期风险筛查与 管理 .....	675	第一节 类风湿关节炎风险筛查与管理 .....	730
<b>第四章 泌尿生殖系统疾病风险筛查与     管理</b> .....	682	第二节 干燥综合征风险筛查与管理 .....	733
第一节 慢性肾病风险筛查与管理 .....	682		
第二节 前列腺增生的风险筛查与管理 .....	688		



## 第八篇 常见恶性肿瘤早期筛查与风险管理

第一章 概述	738	第二节 胃癌的早期筛查	790
第一节 中国恶性肿瘤的流行现状	738	第六章 结直肠癌早期筛查与风险管理	793
第二节 癌症病因学及发病机制	754	第一节 结直肠癌概述	793
第三节 医学影像学检查在肿瘤筛查中的价值	757	第二节 结直肠癌的早期筛查	793
第四节 常见外周血肿瘤标志物检查在癌症早诊及筛查中的作用	759	第七章 肝癌早期筛查与风险管理	799
第二章 精准医学与癌症筛查	764	第一节 肝癌概述	799
第一节 精准医学	764	第二节 肝癌的早期筛查	800
第二节 癌症基因检测	764	第八章 淋巴瘤早期筛查	805
第三节 精准医疗与癌症筛查的中美差异	766	第一节 淋巴瘤概述	805
第四节 展望	768	第二节 淋巴瘤的早期筛查	806
第三章 肺癌的早期筛查与风险管理	769	第九章 子宫颈癌早期筛查与风险管理	810
第一节 肺癌概述	769	第一节 宫颈癌概述	810
第二节 肺癌的早期筛查	770	第二节 宫颈癌的早期筛查	810
第四章 乳腺癌早期筛查与风险管理	779	第十章 其他癌症早期筛查与风险管理	819
第一节 乳腺癌概述	779	第一节 皮肤癌的早期筛查与风险管理	819
第二节 乳腺癌的早期筛查	780	第二节 膀胱癌的早期筛查及风险管理	821
第五章 胃癌筛查与风险管理	788	第三节 恶性脑瘤的早期筛查与风险管理	824
第一节 胃癌概述	788	第四节 口腔癌的早期筛查及风险管理	825
		第五节 卵巢癌的早期筛查与风险管理	827

## 第九篇 职业与特殊人群健康管理

第一章 职业健康与生产力管理	832	模式	858
第一节 职业与健康	832	第四节 社区健康管理和社区卫生服务的关系	861
第二节 职业健康与生产效率	834	第五节 社区健康管理可持续发展的战略和策略	862
第三节 职业病防护与职业安全	836	第四章 工作社区健康管理	866
第四节 职业健康生产力管理实施	840	第一节 工作社区健康管理概念与开展意义	866
第二章 不同职业健康风险因素监测与管理	844	第二节 工作社区健康管理体系	870
第一节 职业性呼吸系统疾病风险因素监测与管理	844	第三节 办公室场所(重要岗位)人员的健康管理	877
第二节 职业性肿瘤风险因素监测与管理	847	第五章 中小学校健康管理	882
第三节 其他职业病风险因素监测与管理	849	第一节 学校健康管理的内容	882
第三章 社区健康管理	855	第二节 中小学校健康体检实施	883
第一节 社区健康管理的兴起与发展	855	第三节 中小学校健康干预方法	884
第二节 社区健康管理的主要内容	857	第六章 女性健康管理	889
第三节 社区健康管理的路径与创新		第一节 女性的生理特点及健康需求	889