

用故事
喂大孩子

妈妈的陪伴

从讲故事开始

刘芳芳 编著



中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

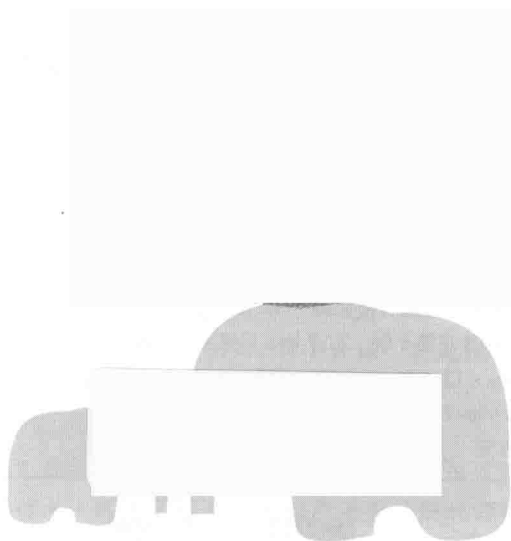
用故事
喂大孩子

妈妈的陪伴

从讲故事开始

MAMADEPEIBAN
CONGJIANGGUSHIKAISHI

刘芳芳 编著



中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (C I P) 数据

妈妈的陪伴,从讲故事开始 / 刘芳芳编著. - 北京:中国铁道出版社,2017.8

ISBN 978-7-113-23310-5

I . ①妈… II . ①刘… III . ①故事课 - 学前教育 - 教学参考资料
IV . ① G613.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 150644 号

书 名: 妈妈的陪伴,从讲故事开始
作 者: 刘芳芳 编著

策划编辑: 聂浩智

责任编辑: 孟智纯

编辑助理: 杨 旭

责任印制: 赵星辰

出版发行: 中国铁道出版社 (100054, 北京市西城区石安门西街 8 号)

网 址: <http://www.tdpress.com>

印 刷: 北京鑫正大印刷有限公司

版 次: 2017 年 8 月第 1 版 2017 年 8 月第 1 次印刷

开 本: 880mm × 1230mm 1/32 印张: 7.5 字数: 220 千

书 号: ISBN 978-7-113-23310-5

定 价: 36.00 元

版权所有 侵权必究

凡购买铁道版图书,如有印刷质量问题,请与本社读者服务部联系调换。

电话:市电 (010) 51873170 路电 (021) 73170 (发行部)

打击盗版举报电话:市电 (010) 51873659 路电 (021) 73659



PART 01 | 品格

优秀品格决定孩子的精彩人生

- 温暖的红衣小兔——大方分享，会快乐 008
- 我要躲着你——豁达胸怀，更乐观 012
- 住进琉璃鱼花瓶的夜来香——不攀比，少虚荣 016
- 两只猴子走绳索——懂得谦让，显大气 020
- 小麻雀做窝——不找借口，勇于面对 024
- 踢足球的小狮子——敢承担，负责任 028

PART 02 | 习惯

好习惯造就最优秀孩子

- 慢腾腾的“拖拉”——管理时间，不磨蹭 032
- 小兔子嘴巴有蛀牙——喜欢刷牙，没蛀牙 036

大灰狼是个马大哈——练就细心，不大意	039
赖床鼠——按时起床，身体棒	043
小猴脏兮兮——讲卫生，病菌少	047
露水萝卜——不挑食，体康健	050

PART 03 | 性格

好性格让孩子更具亲和力

一直捡球的小猪——乐于助人，赢友情	055
菜刀霸王——不霸道，受欢迎	059
不合群的兔子水晶——不合群，少人理	063
小白马很骄傲——不骄傲，明事理	067
快乐起舞的叶子——快乐感性，做最好的自己	071
大胆歌——受气包，学自卫	075

PART 04 | 勤奋

勤奋让孩子更加自信

唱歌的破锣嗓女孩——接纳自己，不放弃	080
小猴子亲月亮——进取心，梦成真	084
小猪可真懒——保持活力，不懒散	088
喜欢书的小怪物——多看书，知识广	092
咯咯叫爱做白日梦——别空想，踏实干	096
差点闯祸的蓝色公交车——学不好，已受损	100

PART 05 | 独立

独立让孩子更有担当

猪一抓住了猪精灵——坚持到底，获成就	105
喜欢听故事的老虎——打破规矩，可自救	109

香蕉大狮子——有主见，可担当·····	113
要给妈妈当拐杖的小花狗——被关注，则懂事·····	117
小小鲤鱼爱思考——坚持自我，不盲从·····	121
懒跳蚤——靠自己，得发展·····	125

PART 06 | 自律

自律的孩子更易成功

捣蛋鬼精灵——立规矩，不捣蛋·····	130
坏脾气公主——控制脾气，稳行事·····	134
小精灵爱大话——不甘人下，爱大话·····	138
说话不算话——轻承诺，必寡信·····	142
白兔白白偷萝卜——辨别错对，不偷拿·····	146
人来疯毛豆——人来疯，没规矩·····	150

PART 07 | 乐观

乐观是孩子迈向成功的钥匙

某某要去看杂技——充满乐观，成功不会远·····	155
小小萤火虫——相信自己，更优秀·····	159
小米的理想——笑看挫折，收获丰·····	163
变来变去的麻雀——不自卑，要乐观·····	167
法兰王子去喂牛——积极自强，很独立·····	171
梦想的价值——能坚持，则事成·····	175

PART 08 | 行动

行动决定孩子的成就

袋鼠妈妈有个袋鼠——有想法，须行动·····	180
我们的皮球——多动脑，事则成·····	184

世界很大，我要去看看——有志者，事竟成	187
大公鸡踮高跷——爱探索，获成就	191
找啊找工作——能吃苦，人上人	195

PART 09 | 交际

交际让孩子变得幸福

懂得倾听的小兔子——能倾听，有风度	199
鸭子菲菲——学会友爱，不孤单	203
彩色帐篷——与人为善，落落大方	207
叽叽与嘎嘎——同舟共济，能成功	211
自以为是的小马——自以为是，害自己	215

PART 10 | 情商

高情商的孩子更杰出

城里的孩子，乡下的孩子——换位思考，不小瞧	220
飞蛾掉进蜘蛛网——反省自我，更进步	224
灰狼当了羊国王——明辨是非，判断强	228
叽叽喳喳在吵架——多体谅，友谊久	232
男爵的故事——幽默诙谐，朋友多	236

每位妈妈都是孩子的点灯人

两年前，女儿六岁，故事的魅力使我获得了一件意想不到而又珍贵的礼物。

那是本韩国的绘本，名字叫《奶奶来了》，是我当时要讲给女儿的睡前故事。

小女孩的爸爸和妈妈在小城里经营着一家小餐馆，非常辛苦和劳累。有一天，小女孩的奶奶从乡下一路搭出租车来到城里，花了爸爸很多租车费。

这个奶奶曾经不是一位好妈妈，喜欢捡破烂，没有美感，总是做着不应该做的事。

奶奶不会补衣服，为了省水，不让妈妈用洗衣机；软软的打卤面，奶奶都说硬；和奶奶在一起吃饭，她会随时吐得到处都是；奶奶老是把尿壶弄倒，害得小女孩只好和妈妈挤在一起睡。

奶奶还经常把鱼露放在衣橱里，直到长出蛆，真的好臭。就连大便都要小女孩提醒，因为奶奶总是要等到拉裤子才会想起去厕所。

.....

这天，奶奶竟然躺在学校的围墙边睡觉。

爸爸背起睡得迷迷糊糊的奶奶，和小女孩一起走在回家的路上。

“爸爸，我们可不可以叫奶奶回自己的家住？”

“不行。”

“为什么？你不是从很小的时候就没跟她住一起了吗？”

“还是不行……因为是妈妈，奶奶是爸爸的妈妈啊！”

故事结尾有两个画面：一个画面是爸爸妈妈在给孩子的奶奶洗澡，另一个画面是小女孩对爸爸说：“爸爸，我长高一公分了！”

这是一个小女孩看见爸爸怎么对待奶奶的故事，在她长高一公分的时候，她觉得自己有足够的力量可以把爸爸背在身上。

这个故事，我只给女儿讲了一遍。

那天早上，扭伤腰的我躺在床上，忽然听到从厨房传来一阵哐当哐当的响声。我缓慢地起身下床，来到厨房，眼前的一幕让我吃惊。我六岁的女儿，正站在小板凳上，从微波炉里端出一碗鸡蛋糕！她的脸上洋溢着喜悦，对我说：“妈妈，这是我给你做的早点。”

看到我弯着腰扶着门框，她放下碗，头钻到我的胳膊下。

“妈妈，我现在可以当你的拐杖啦！”

她那被蛋清粘在一起的头发，和那双亮晶晶的眼睛，直到现在我记忆犹新。

这是我收到的最好、最珍贵的礼物，它来自于爱，来自于稚嫩的童心。

孩子最初听到的，最初看到的，获得的最初的快乐与感动，会化为胸腔内的爱和素养。你给孩子怎样的教育，他们就有可能成为怎样的人。

苏格兰作家斯蒂文森写过一首诗，叫作《点灯的人》。诗里写的是那个每天太阳落下后，就扛着梯子走来，把街灯点亮的李利。

有很多妈妈，像极了点亮街灯的李利，她们和等在床前的孩子相约，把一个个有趣又耐人寻味的故事讲给孩子听，这些故事，就像夜色中亮起的一盏盏灯，为孩子的人生指明了方向。

在妈妈的故事里长大的孩子，那些美好会闪现在他们未来的生命里，长大之后，他们会按故事的理想和秩序来设计、建设自己的世界，而那些优秀的精神和素养，也会陪伴在他们成长的路上。

每一个故事，每一段陪伴，每一个温馨的瞬间，都会有种子撒下，被泥土覆盖，被太阳照耀，然后长成一棵参天大树。

我把这本书献给想要教育好孩子的妈妈们。

献给所有等候聆听妈妈讲故事的孩子。

也献给我的女儿豌豆，以及还在教育路上钻研的自己。



PART 01 | 品格

优秀品格决定孩子的精彩人生

- 温暖的红衣小兔——大方分享，会快乐 008
- 我要躲着你——豁达胸怀，更乐观 012
- 住进琉璃鱼花瓶的夜来香——不攀比，少虚荣 016
- 两只猴子走绳索——懂得谦让，显大气 020
- 小麻雀做窝——不找借口，勇于面对 024
- 踢足球的小狮子——敢承担，负责任 028

PART 02 | 习惯

好习惯造就最优秀孩子

- 慢腾腾的“拖拉”——管理时间，不磨蹭 032
- 小兔子嘴巴有蛀牙——喜欢刷牙，没蛀牙 036

大灰狼是个马大哈——练就细心，不大意	039
赖床鼠——按时起床，身体棒	043
小猴脏兮兮——讲卫生，病菌少	047
露水萝卜——不挑食，体康健	050

PART 03 | 性格 好性格让孩子更具亲和力

一直捡球的小猪——乐于助人，赢友情	055
菜刀霸王——不霸道，受欢迎	059
不合群的兔子水晶——不合群，少人理	063
小白马很骄傲——不骄傲，明事理	067
快乐起舞的叶子——快乐感性，做最好的自己	071
大胆歌——受气包，学自卫	075

PART 04 | 勤奋 勤奋让孩子更加自信

唱歌的破锣嗓女孩——接纳自己，不放弃	080
小猴子亲月亮——进取心，梦成真	084
小猪可真懒——保持活力，不懒散	088
喜欢书的小怪物——多看书，知识广	092
咯咯叫爱做白日梦——别空想，踏实干	096
差点闯祸的蓝色公交车——学不好，已受损	100

PART 05 | 独立 独立让孩子更有担当

猪一抓住了猪精灵——坚持到底，获成就	105
喜欢听故事的老虎——打破规矩，可自救	109

香蕉大狮子——有主见，可担当.....	113
要给妈妈当拐杖的小花狗——被关注，则懂事	117
小小鲤鱼爱思考——坚持自我，不盲从	121
懒跳蚤——靠自己，得发展	125

PART 06 | 自律 自律的孩子更易成功

捣蛋鬼精灵——立规矩，不捣蛋.....	130
坏脾气公主——控制脾气，稳行事	134
小精灵爱大话——不甘人下，爱大话	138
说话不算话——轻承诺，必寡信.....	142
白兔白白偷萝卜——辨别错对，不偷拿	146
人来疯毛豆——人来疯，没规矩.....	150

PART 07 | 乐观 乐观是孩子迈向成功的钥匙

某某要去看杂技——充满乐观，成功不会远	155
小小萤火虫——相信自己，更优秀	159
小米的理想——笑看挫折，收获丰	163
变来变去的麻雀——不自卑，要乐观.....	167
法兰王子去喂牛——积极自强，很独立	171
梦想的价值——能坚持，则事成.....	175

PART 08 | 行动 行动决定孩子的成就

袋鼠妈妈有个袋鼠——有想法，须行动	180
我们的皮球——多动脑，事则成.....	184

世界很大，我要去看看——有志者，事竟成	187
大公鸡踩高跷——爱探索，获成就	191
找啊找工作——能吃苦，人上人	195

PART 09 | 交际

交际让孩子变得幸福

懂得倾听的小兔子——能倾听，有风度	199
鸭子菲菲——学会友爱，不孤单	203
彩色帐篷——与人为善，落落大方	207
叽叽与嘎嘎——同舟共济，能成功	211
自以为是的小马——自以为是，害自己	215

PART 10 | 情商

高情商的孩子更杰出

城里的孩子，乡下的孩子——换位思考，不小瞧	220
飞蛾掉进蜘蛛网——反省自我，更进步	224
灰狼当了羊国王——明辨是非，判断强	228
叽叽喳喳在吵架——多体谅，友谊久	232
男爵的故事——幽默诙谐，朋友多	236

品格

优秀品格决定孩子的精彩人生

妈妈的陪伴
从讲故事开始



温暖的红衣小兔

大方分享，会快乐

“分享”和“快乐”本来是相亲相爱的好朋友，可是有的孩子却喜欢独享，而不愿意分享，尤其是当妈妈说：“把你的玩具给别的小朋友玩一玩吧？”孩子的回答总是：“不！不要！”

怎样才能让孩子学会把自己的东西和别人分享，并能够从分享中得到快乐和交到更多的朋友呢？你不妨给自己的孩子讲讲这个故事——

【妈妈讲一讲】

温暖的红衣小兔

这天早上啊，太阳发现在一片积雪里，站着一只穿着红衣服的小兔子！

“请问，你为什么站在那里一动不动呀？”太阳惊讶地问。

“我呀，想看看有没有需要我帮助的人。”红衣小兔高兴地对太阳说。

有一天，一只田鼠从红衣小兔的身边走过。

红衣小兔主动向田鼠打招呼：“你好呀，请问你这是要上哪里去呢？”

“我要上姥姥家啊。可是雪已经被阳光融化了，我怎样才能过

那个大水洼呢？”

“请你爬到我身上来，抓着我的衣领，我会带你跨过水洼。”

于是田鼠爬到红衣小兔的身上，抓着她的红色衣领，被带过了大大的水洼。

又是一天，麻雀从红衣小兔的头顶飞过。

“你好呀，请问你为什么这么难过？”红衣小兔问麻雀。

“我想去朋友家里做客，可是没有礼物……”麻雀沮丧地说。

“哦，我的红色手套送给你吧，我觉得它给你朋友做礼物再合适不过。”

于是麻雀抓着红色手套，高高兴兴地飞走了。

阳光灿烂的一天，红衣小兔看到一只不住吐着舌头的花狗。

“能问下你为什么要吐着舌头呢？”红衣小兔好奇地问道。

“因为我没有汗腺啊，最近天气又闷又热，弄得我晕乎乎的，要是有一把扇子就好了。”

“哈，给你一片我的衣袖吧，正好能给你当扇子用呢。”

于是，花狗拿了红衣小兔从胳膊上扯下来的一片衣袖，高兴地扇着离开了。

日子一天天过去，白天越来越短了，接着又是秋天了。

这天，一只乌龟从红衣小兔身边爬过。

“你好，请问你要上哪里去呀？”红衣小兔低着头问乌龟。

“我想去海边呀，我们家族在那里聚会，可我要迟到了呀。”

“爬我身上来吧，我送你去海边。”

于是红衣小兔很快跳跃着向海边奔去，放下乌龟又很快地跑了回来。

这一天，乌云遮住了天空，一条小蛇爬了过来。

小蛇说：“你好，红衣小兔。眼看就要下雨了，你还不回家吗？”

已经看不出衣服颜色的红衣小兔站在那里哆哆嗦嗦地问：“请问，你需要我……帮什么忙吗？”但是小蛇摇了摇头，赶快爬走了。

接着天空越来越暗，不一会儿，雷声大作。红衣小兔依然静静地站在那儿，因为她身边新长出一棵嫩苗，红衣小兔想要守护着它。

没过多少天，天上飘起了雪。雪花轻轻地，轻轻地飘落到红衣小兔身上。

就在这时，从雪中升起一道耀眼的光芒，把天空都照亮了。被红衣小兔帮助和关爱过的田鼠、麻雀、花狗、乌龟从远处跑了过来，他们望着那道红色的光芒，心里温暖起来。他们跑到红衣小兔跟前，和她一起守护那棵嫩苗……

【妈妈点一点】

孩子，为什么田鼠、麻雀、花狗、乌龟看到红色的光芒，就会心里变得暖暖的？是不是因为他们都得到过红衣小兔的帮助？还有，红衣小兔每次帮助别人时，心里都充满了快乐。所以啊，帮助他人是一件非常快乐的事，而且能得到他人的友谊，这是一件多么开心的事！

【妈妈有办法】

怎样培养孩子的分享能力

即使是分享一些小事物，也能够帮助孩子交到一些玩伴，在这些友谊交往的过程中，孩子不但能提高自己的语言表达能力，同时也会提高与人的交际能力。怎样才能让孩子拥有这种分享能力呢，你可以采取以下方法：