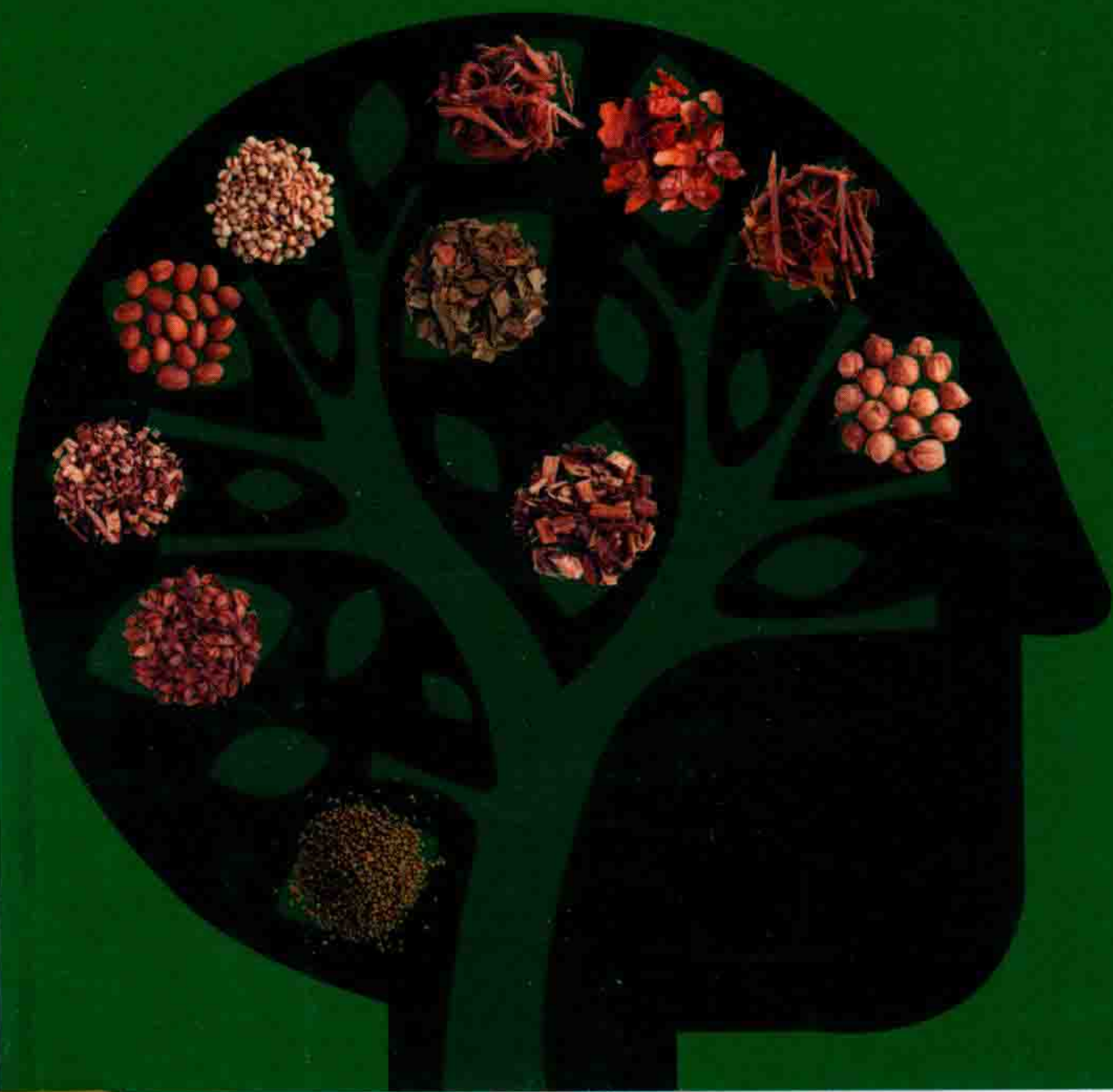


国家级名老中医 中央保健会诊专家 吴中朝 / 主编  
中国中医科学院针灸医院主任医师

# 中药功效 “快速”记忆

彩图版



扫一扫听音频

## 用耳朵

听中药 记中药

江苏凤凰科学技术出版社  
全国百佳图书出版单位

汉竹●健康爱家系列

# 中药 功效

彩图版

## “快速”<sup>⚡</sup>记忆

—— 吴中朝 / 主编 ——



汉竹图书微博

<http://weibo.com/hanzhutushu>

江苏凤凰科学技术出版社  
全国百佳图书出版单位

## 图书在版编目 (CIP) 数据

中药功效“快速”记忆：彩图版 / 吴中朝主编. -- 南京：江苏凤凰科学技术出版社，2017.1

(汉竹·健康爱家系列)

ISBN 978-7-5537-7297-4

I. ①中… II. ①吴… III. ①中药材—药效—记忆术 IV. ①R285

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 238351 号



凤凰汉竹

中国健康生活图书实力品牌

## 中药功效“快速”记忆：彩图版

---

主 编	吴中朝
编 著	汉 竹
责任编辑	刘玉锋 张晓凤
特邀编辑	张 蕾 王 燕 高 原
责任校对	郝慧华
责任监制	曹叶平 方 晨

---

出版发行	凤凰出版传媒股份有限公司 江苏凤凰科学技术出版社
出版社地址	南京市湖南路1号A楼，邮编：210009
出版社网址	<a href="http://www.pspress.cn">http://www.pspress.cn</a>
经 销	凤凰出版传媒股份有限公司
印 刷	南京精艺印刷有限公司

---

开 本	889 mm×1 194 mm 1/48
印 张	4
插 页	4
字 数	150 000
版 次	2017年1月第1版
印 次	2017年1月第1次印刷

---

标准书号	ISBN 978-7-5537-7297-4
定 价	25.00元

---

图书如有印装质量问题，可向我社出版科调换。



股兰

心草



目

川牛膝炭

炙子



# 前言

性味归经、主治功效、用法用量等，内容又多又散，怎样记忆又快又准确呢？

麻黄与桂枝都味辛性温，能发汗解表，治疗风寒表证常相须为用。这是相同之处，那么不同之处又是什么呢？近 400 味中药，要记住每味中药的药性、功效主治，太容易记混、记错了，这可怎么办？

中药的种类太多了，如果有选择性地背就好了！

.....

本书包含了药性及功效主治的七字歌诀，不仅读起来轻松，记忆起来也会达到让你意想不到的效果！

相似中药的不同点在书中有标注，让你更加了解中药。重点和非重点用小图标标示，更醒目，更有助于学生选择记忆。

本书收录了中医专业学生需考的近 400 味中药，同时给出了歌诀记忆法、分组记忆法、提取公因式记忆法等来帮助学生有效快速记忆其中药功效及药性。每味中药都配有成品图，并附上其性味归经及主治，还有相似功效的中药不同点对比，以及重点中药功效复习表，让学生在短时间内记忆大量中药，不记串，不记错，记得牢。

★为常考中药 ☆为较常考中药 无标注为不常考中药





# 目录

## 第一篇 400 味中药功效“快速”记忆 /16



---

### 一、解表药 /16

#### (一) 发散风寒药 /16

第 1 组 (4 味) ——麻黄、桂枝、香薷、紫苏 /16

第 2 组 (2 味) ——生姜、葱白 /16

第 3 组 (2 味) ——荆芥、防风 /18

第 4 组 (2 味) ——羌活、藁本 /18

第 5 组 (2 味) ——细辛、白芷 /18

第 6 组 (3 味) ——辛夷、苍耳子、鹅不食草 /20

第 7 组 (2 味) ——胡荽、怪柳 /20

#### (二) 发散风热药 /22


第 8 组 (2 味) ——蔓荆子、薄荷 /22

第 9 组 (2 味) ——牛蒡子、蝉蜕 /22

第 10 组 (2 味) ——桑叶、菊花 /22

第 11 组 (3 味) ——柴胡、升麻、葛根 /24

第 12 组 (3 味) ——淡豆豉、木贼、浮萍 /24



---

### 二、清热药 /26

#### (一) 清热泻火药 /26

第 13 组 (5 味) ——生石膏、淡竹叶、煅石膏、寒水石、  
竹叶 /26

第 14 组 (2 味) ——知母、栀子 /28

第 15 组 (2 味) ——天花粉、芦根 /28

第 16 组 (2 味) ——夏枯草、决明子 /28

## (二) 清热燥湿药 /30

第17组(6味) —— 黄连、黄柏、黄芩、龙胆草、苦参、白鲜皮 /30

## (三) 清热解毒药 /32

第18组(4味) —— 金银花、连翘、蒲公英、白花蛇舌草 /32

第19组(2味) —— 鱼腥草、败酱草 /32

第20组(3味) —— 野菊花、紫花地丁、穿心莲 /34

第21组(3味) —— 板蓝根、大青叶、青黛 /34

第22组(5味) —— 重楼、白头翁、地锦草、马齿苋、贯众 /36

第23组(3味) —— 射干、山豆根、马勃 /38

第24组(2味) —— 大血藤(红藤)、鸦胆子 /38

第25组(2味) —— 绿豆、半边莲 /40

第26组(2味) —— 白蔹、漏芦 /40

第27组(2味) —— 土茯苓、木蝴蝶 /40

## (四) 清热凉血药 /42

第28组(2味) —— 生地黄、玄参 /42







第 29 组 (3 味) ——牡丹皮、赤芍、紫草 /42

第 30 组 (1 味) ——水牛角 /44

### (五) 清虚热药 /44

第 31 组 (3 味) ——白薇、青蒿、地骨皮 /44

第 32 组 (2 味) ——银柴胡、胡黄连 /44



---

## 三、泻下药 46

### (一) 攻下药 /46

第 33 组 (2 味) ——大黄、芒硝 /46

第 34 组 (2 味) ——番泻叶、芦荟 /46

### (二) 润下药 /48

第 35 组 (2 味) ——火麻仁、郁李仁 /48

### (三) 峻下逐水药 /48

第 36 组 (3 味) ——京大戟、甘遂、芫花 /48

第 37 组 (3 味) ——商陆、牵牛子、巴豆 /50



---

## 四、祛风湿药 /50

### (一) 祛风寒湿药 /50

第 38 组 (2 味) ——独活、威灵仙 /50

第 39 组 (2 味) ——松节、寻骨风 /52

第 40 组 (2 味) ——乌梢蛇、蕲蛇 /52

第 41 组 (2 味) ——川乌、草乌 /52

第 42 组 (3 味) ——木瓜、伸筋草、蚕沙 /54



第43组(3味)——海风藤、路路通、丁公藤 /54

## (二)祛风湿热药 /56

第44组(2味)——雷公藤、穿山龙 /56

第45组(3味)——豨莶草、桑枝、老鹤草 /56

第46组(3味)——臭梧桐、络石藤、丝瓜络 /58

第47组(2味)——秦艽、防己 /58

## (三)祛风湿强筋骨药 /60

第48组(3味)——桑寄生、杜仲、续断 /60

第49组(3味)——五加皮、香加皮、狗脊 /60

---

## 五、化湿药 /62

第50组(2味)——苍术、厚朴 /62

第51组(2味)——佩兰、广藿香 /62

第52组(2味)——砂仁、豆蔻 /62

第53组(2味)——草豆蔻、草果 /64

---

## 六、利水渗湿药 /64

### (一)利水消肿药 /64

第54组(4味)——猪苓、泽泻、茯苓、薏苡仁 /64

第55组(2味)——冬瓜皮、玉米须 /66

### (二)利尿通淋药 /66

第56组(3味)——车前子、石韦、地肤子 /66

第57组(2味)——木通、通草 /68

第58组(3味)——瞿麦、海金沙、萆薢 /68

第59组(3味)——萹蓄、冬葵子、灯心草 /70

### (三)利湿退黄药 /70

第60组(3味)——茵陈、金钱草、虎杖 /70





## 七、温里药 /72

- 第 61 组 (2 味) —— 附子、肉桂 /72  
第 62 组 (2 味) —— 吴茱萸、丁香 /72  
第 63 组 (2 味) —— 干姜、高良姜 /72  
第 64 组 (2 味) —— 小茴香、花椒 /74  
第 65 组 (3 味) —— 胡椒、荜茇、荜澄茄 /74



## 八、理气药 /76

- 第 66 组 (2 味) —— 陈皮、青皮 /76  
第 67 组 (2 味) —— 枳实、香附 /76  
第 68 组 (2 味) —— 木香、沉香 /76  
第 69 组 (3 味) —— 川楝子、薤白、荔枝核 /78  
第 70 组 (3 味) —— 檀香、乌药、青木香 /78  
第 71 组 (3 味) —— 柿蒂、佛手、香橼 /80  
第 72 组 (3 味) —— 玫瑰花、大腹皮、甘松 /80



## 九、消食药 /82

- 第 73 组 (3 味) —— 山楂、麦芽、稻芽 /82  
第 74 组 (3 味) —— 神曲、鸡内金、莱菔子 /82



## 十、驱虫药 /84

- 第 75 组 (4 味) —— 使君子、雷丸、鹤虱、芜荑 /84  
第 76 组 (2 味) —— 槟榔、榧子 /84  
第 77 组 (3 味) —— 南瓜子、鹤草芽、苦楝皮 /86



## 十一、止血药 /86

### (一) 凉血止血药 /86

- 第 78 组 (2 味) —— 大蓟、小蓟 /86





第79组(3味)——地榆、侧柏叶、槐花 /88

第80组(3味)——白茅根、苎麻根、羊蹄 /88

## (二)化瘀止血药 /90

第81组(2味)——三七、五灵脂 /90

第82组(2味)——茜草、蒲黄 /90

第83组(2味)——花蕊石、降香 /90

## (三)收敛止血药 /92

第84组(3味)——白及、仙鹤草、紫珠叶 /92

第85组(3味)——棕榈、藕节、血余炭 /92

## (四)温经止血药 /94

第86组(3味)——艾叶、炮姜、灶心土 /94

---

# 十二、活血化瘀药 /94



## (一)活血止痛药 /94

第87组(3味)——延胡索、乳香、没药 /94

第88组(2味)——川芎、姜黄 /96

第89组(3味)——莪术、三棱、郁金 /96

## (二)活血调经药 /98

第90组(3味)——红花、丹参、桃仁 /98

第91组(3味)——益母草、泽兰、月季花 /98

第92组(3味)——牛膝、穿山甲、王不留行 /100

第93组(2味)——鸡血藤、凌霄花、儿茶 /100



### (三) 活血疗伤药 /102

第 94 组 (2 味) —— 马钱子、自然铜 /102

第 95 组 (4 味) —— 土鳖虫、水蛭、虻虫、斑蝥 /102

第 96 组 (4 味) —— 骨碎补、苏木、血竭、刘寄奴 /104



## 十三、化痰止咳平喘药 /104

### (一) 温化寒痰药 /104

第 97 组 (2 味) —— 半夏、旋覆花 /104

第 98 组 (3 味) —— 天南星、白前、白附子 /106

第 99 组 (2 味) —— 皂荚、白芥子 /106

### (二) 清化热痰药 /108

第 100 组 (3 味) —— 川贝母、浙贝母、瓜蒌 /108

第 101 组 (3 味) —— 竹茹、竹沥、天竺黄 /108

第 102 组 (3 味) —— 马兜铃、胖大海、罗汉果 /110

第 103 组 (2 味) —— 蛤壳、浮海石 /110

第 104 组 (2 味) —— 昆布、海藻 /112

第 105 组 (2 味) —— 桔梗、黄药子 /112

第 106 组 (2 味) —— 瓦楞子、礞石 /112

### (三) 止咳平喘药 /114

第 107 组 (4 味) —— 桑白皮、葶苈子、苦杏仁、紫苏子 /114

第 108 组 (2 味) —— 百部、紫菀 /114







第 109 组 (4 味) ——款冬花、枇杷叶、白果、洋金花 /116

---

## 十四、安神药 /116

### (一) 重镇安神药 /116

第 110 组 (2 味) ——朱砂、琥珀 /116

第 111 组 (3 味) ——磁石、龙骨、牡蛎 /118

### (二) 养心安神药 /118

第 112 组 (2 味) ——酸枣仁、柏子仁 /118

第 113 组 (2 味) ——首乌藤、合欢皮 /120

第 114 组 (3 味) ——远志、灵芝、缬草 /120



---

## 十五、平肝息风药 /122

### (一) 平抑肝阳药 /122

第 115 组 (3 味) ——石决明、珍珠母、紫贝齿 /122

第 116 组 (3 味) ——代赭石、刺蒺藜、罗布麻叶 /122

### (二) 息风止痉药 /124

第 117 组 (3 味) ——羚羊角、钩藤、天麻 /124

第 118 组 (3 味) ——全蝎、蜈蚣、珍珠 /124

第 119 组 (3 味) ——牛黄、僵蚕、地龙 /126



---

## 十六、开窍药 /126

第 120 组 (3 味) ——麝香、石菖蒲、冰片 /126

第 121 组 (2 味) ——苏合香、蟾酥 /128





---

## 十七、补虚药 /128

### (一) 补气药 /128

第 122 组(4 味) ——人参、党参、西洋参、太子参 /128

第 123 组(3 味) ——黄芪、山药、白术 /130

第 124 组(3 味) ——白扁豆、甘草、饴糖 /130

第 125 组(2 味) ——大枣、蜂蜜 /132

### (二) 补阳药 /132

第 126 组(2 味) ——鹿茸、紫河车 /132

第 127 组(2 味) ——巴戟天、淫羊藿 /132

第 128 组(4 味) ——仙茅、阳起石、肉苁蓉、锁阳 /134

第 129 组(2 味) ——核桃仁、菟丝子 /134

第 130 组(3 味) ——沙苑子、补骨脂、韭菜子 /136

第 131 组(3 味) ——益智仁、蛤蚧、冬虫夏草 /136

第 132 组(3 味) ——胡芦巴、海马、海狗肾 /138

### (三) 补血药 /138

第 133 组(3 味) ——当归、何首乌、白芍 /138

第 134 组(3 味) ——熟地黄、阿胶、龙眼肉 /140

### (四) 补阴药 /140

第 135 组(3 味) ——北沙参、南沙参、玉竹 /140

第 136 组(3 味) ——天冬、百合、麦冬 /142

第 137 组(3 味) ——石斛、黄精、枸杞子 /142

第 138 组(2 味) ——龟甲、鳖甲 /144

第 139 组(2 味) ——女贞子、墨旱莲 /144

第 140 组(2 味) ——桑椹、黑芝麻 /144



---

## 十八、收涩药 /146

### (一) 固表止汗药 /146

第 141 组(3 味) ——麻黄根、浮小麦、糯稻根须 /146



## (二) 敛肺涩肠药 /146

第 142 组 (3 味) ——五味子、五倍子、乌梅 /146

第 143 组 (2 味) ——诃子、罌粟壳 /148

第 144 组 (2 味) ——肉豆蔻、石榴皮 /148

第 145 组 (2 味) ——赤石脂、禹余粮 /148

## (三) 固精缩尿止带药 /150

第 146 组 (3 味) ——山茱萸、桑螵蛸、覆盆子 /150

第 147 组 (2 味) ——芡实、莲子 /150

第 148 组 (2 味) ——海螵蛸、金樱子 /152

---

## 十九、涌吐药 /152

第 149 组 (3 味) ——常山、胆矾、瓜蒂 /152

---

## 二十、杀虫止痒药 /154

第 150 组 (3 味) ——雄黄、大蒜、蜂房 /154

第 151 组 (3 味) ——白矾、硫黄、樟脑 /154

第 152 组 (2 味) ——土荆皮、蛇床子 /156

---

## 二十一、拔毒生肌药 /156

第 153 组 (2 味) ——升药、砒石 /156

第 154 组 (2 味) ——铅丹、炉甘石 /156







## 第二篇 重点药功效快速复习表

- 一、解表药 /158
  - (一) 发散风寒药 /158
  - (二) 发散风热药 /159
- 二、清热药 /160
  - (一) 清热泻火药 /160
  - (二) 清热燥湿药 /161
  - (三) 清热解毒药 /162
  - (四) 清热凉血药 /164
  - (五) 清虚热药 /164
- 三、泻下药 /165
  - (一) 攻下药 /165
  - (二) 润下药 /165
  - (三) 峻下逐水药 /166
- 四、祛风湿药 /166
  - (一) 祛风寒湿药 /166
  - (二) 祛风湿热药 /167
  - (三) 祛风湿强筋骨药 /168
- 五、化湿药 /168
- 六、利水渗湿药 /169
  - (一) 利水消肿药 /169
  - (二) 利尿通淋药 /169
  - (三) 利湿退黄药 /170
- 七、温里药 /171
- 八、理气药 /172
- 九、消食药 /173
- 十、驱虫药 /174
- 十一、止血药 /174
  - (一) 凉血止血药 /174
  - (二) 化瘀止血药 /175
  - (三) 收敛止血药 /175
  - (四) 温经止血药 /176



十二、活血化瘀药 /176      十七、补虚药 /184

(一) 活血止痛药 /176      (一) 补气药 /184

(二) 活血调经药 /177      (二) 补阳药 /185

(三) 活血疗伤药 /178      (三) 补血药 /187

(四) 补阴药 /187

十三、化痰止咳平喘药 /179

(一) 温化寒痰药 /179

(二) 清化热痰药 /180

(三) 止咳平喘药 /181

十八、收涩药 /188

(一) 固表止汗药 /188

(二) 敛肺涩肠药 /189

(三) 固精缩尿止带药 /190

十四、安神药 /182

(一) 重镇安神药 /182

(二) 养心安神药 /182

十九、涌吐药 /190

二十、攻毒杀虫止痒药 /191

十五、平肝息风药 /183

(一) 平抑肝阳药 /183

(二) 息风止痉药 /183

二十一、拔毒化腐生肌药 /191

十六、开窍药 /184

