



YAODIAN YAOSHI
ZHONGYAO XUNLIAN SHOUC

药店药师 中药训练手册

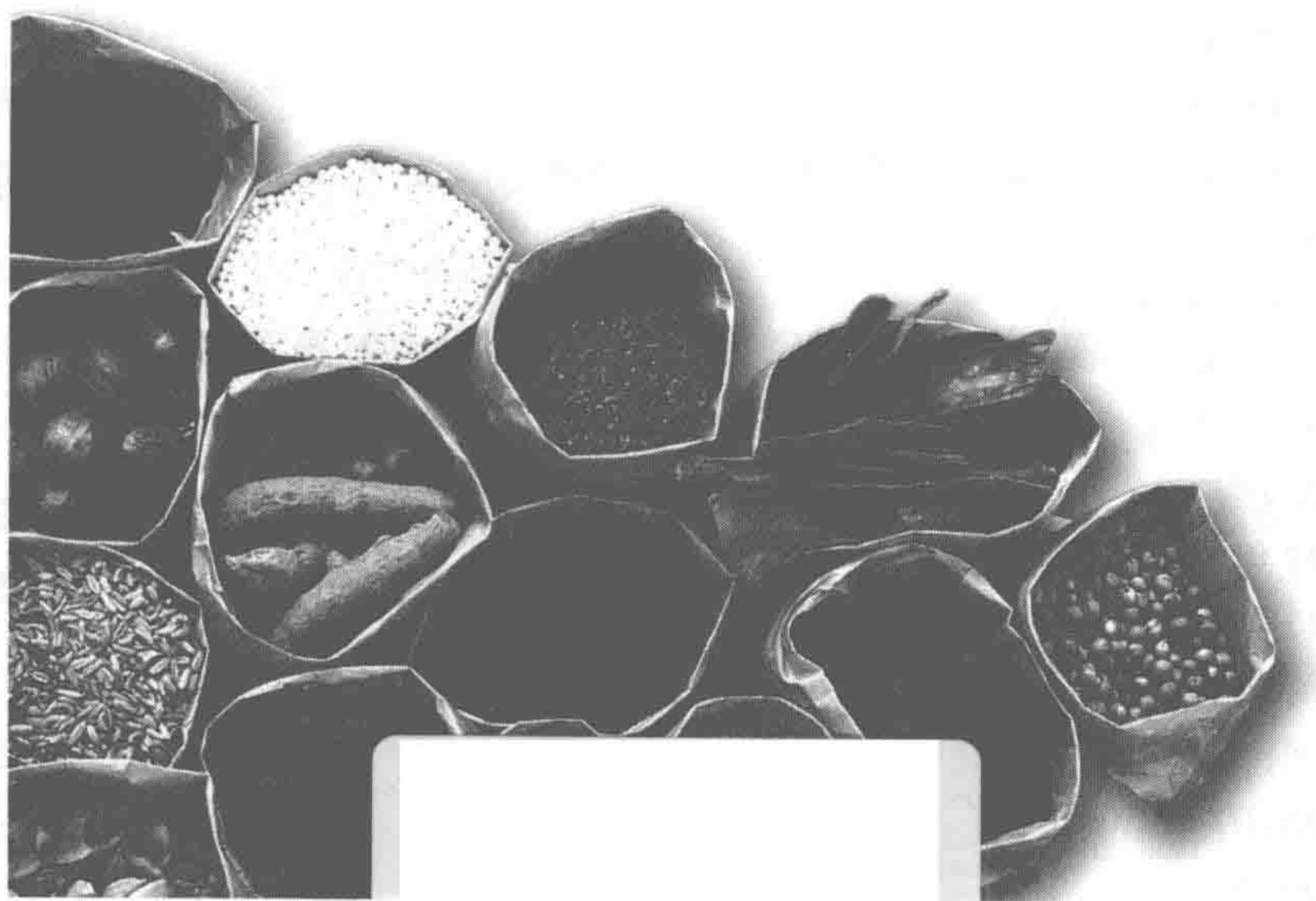
王锡国 段友朋 焦伟 赵剑芳 编著



中国医药科技出版社

药店药师 中药训练手册

王锡国 段友朋 焦伟 赵剑芳 编著



中国医药科技出版社

内 容 提 要

本书分为十五章。分别论述了从业必知、中药材(饮片)购销必知、种收必知、店员必知(中药)、中药材(饮片)检验必知等内容。特别是编著者结合多年实践经验对中医、中药、方剂、药事法规等内容做了详细的阐述。本书文字通俗、注重实用,可供中药经营、中药生产、中药加工、中药仓储及医院和药店等单位的工作者参考。

图书在版编目(CIP)数据

药店药师中药训练手册 / 王锡国等编著. —北京:中国医药科技出版社, 2017.5

ISBN 978-7-5067-9147-2

I. ①药… II. ①王… III. ①中药材-手册 IV. ①R282-62

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第048760号

美术编辑 陈君杞

版式设计 也在

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲22号

邮编 100082

电话 发行: 010-62227427 邮购: 010-62236938

网址 www.cmstp.com

规格 710 × 1000mm^{1/16}

印张 22^{3/4}

彩插 5

字数 334千字

版次 2017年5月第1版

印次 2017年5月第1次印刷

印刷 三河市国英印务有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978-7-5067-9147-2

定价 38.00元

版权所有 盗版必究

举报电话: 010-62228771

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

序言

在地球的东方有一个古老而神奇的国度，他创造了优秀的文明与奇迹，他就是中国。中医药则是其优秀文明中的一枝奇葩。

中医药、中国书画、京剧、武术是祖国的四大国粹，中医药更是四大国粹之首。他对东方医药事业产生了深远的影响，为世界人类的健康做出了巨大的贡献。

中医药文化源远流长，博大精深，是我国传统文化的瑰宝，是中国人民在千百年的中医健康事业中孕育出来的宝贵财富。

中药是中医用于预防和治疗疾病的主要武器。使用的恰当与否直接影响着人们的身体健康与家庭的幸福。当今，中药界实用人才匮乏，经验传承断层，该传承的不能沿袭，该创新的又创新不足，出现一些随意性、盲目性，极大地影响了中医药的健康发展。

欣闻河南省奥林特药业有限公司组织编写了《药店药师中药训练手册》一书，其内容实用而简要，很多知识在一般书籍上鲜见。教学教材太系统、太专业，参考文献量多而杂。对于实际应用来讲，似有不足的感觉。《药店药师中药训练手册》则化繁为简，取舍适当，如能认真学习，则可解决中药材及中药饮片在生产中和经营应用中遇到的许多实际问题。例如，在处方调剂时，如果处方中写山药，是调剂生山药还是麸炒山药或者土炒山药呢？又如，在某中药店抓药，处方中写三棱、莪术，问应该调配的是哪一种炮制品？往往答曰：生三棱、生莪术。其实，按照本地区用药习惯，写三棱、莪术，在调配时应该配醋制品。此类现象十分普遍，就是在中药制剂生产企业，特别是一些缺乏传统经营技术人员的企业，如果在处方中没有明确标示的，则会

有许多调配错误的现象。中药的处方调配有着许多约定俗成的知识，仅仅望闻取药难免会出现不当之处，而此书会给予你一定的指导，如能成全国统一规范更好。

中药是一个传承性很强的东西，有着两千年的发展史，底蕴厚重而博大精深。在名称上，由于受地域、习惯、药材作用及部位的不同，会有很多别名。如问你：川军、将军是什么，血力花、麒麟血是什么，国老、粉草是什么，你知道吗？恐怕会有不少初入行的人不能准确地回答。那么此书会明确地告诉你。

希望此书会对中医药从业者产生一定的借鉴意义。

更希望为广大人民群众的身心健康，为中医药事业的发展，尽绵薄之力！

中国药学会副会长 张楚
二〇一二年七月廿二日

前言

药品是关乎人们身体健康，治病救人的特殊商品，这就确定了药品质量的重要性。但从事药品生产、经营、使用的人员特别是关键的技术人员，其知识同样至关重要。特别是中药，其药品质量即使再好，如果加工不当，使用不当，可能就不能起到应有的治疗作用甚至起到相反的作用。

中药材的应用是一门非常讲究的学科，对于药的性状来说有的大的好，一般药材是这样；有的小的好，比如川贝母、栀子等；有的粗的好，比如山药、党参等；有的细的优，比如石斛；一般新鲜的佳；也有陈的妙，比如陈皮、麻黄、半夏、枳壳等。

一般中药材的别名很多，中药的炮制方法又各异，在中药零售商店调剂人员的处方给付，中药制剂处方中的以方用药，没有统一的文件标准，经常会调剂错误。例如处方中写半夏该取哪种，有的用清半夏，有的用法半夏，有的用姜半夏；写山药该取哪种，有的用生山药，有的用麸炒山药；写泽泻该取哪种，有的用生泽泻，有的用盐泽泻；写六神曲该取哪种，有的用生六神曲，有的用麸炒六神曲，有的用焦六神曲；写五味子该取哪种，有的用酒五味子，有的用醋五味子，还有的用生五味子；写麦芽该取哪种，有的用生麦芽，有的用焦麦芽；三棱、莪术，有的用生品，有的用醋制等。由于部分调剂人员专业知识的匮乏或者责任心不强，从而导致这些混淆现象的发生。

中医药是古人留给我们的宝藏，他有着无限的神奇与奥秘，他有着取之不尽用之不竭的精华，很多是西医药无可类比的。医药事业是高尚的，中医药事业更是伟大的，我们应当继承好、应用好、发扬好，不能为了短浅的利益或者想当然而毁在我们这一代人手里。因此，对于中医知识，我们应当经

常地听，不断地学，时时刻刻地充实和完善自己，才能使自己在运用中少出差错。

为了提高广大中药从业人员的知识，保证药品应用的准确性，保证病人的身体健康，我们本着传承、科学、通俗、借鉴的原则，特采撷常用实用、简单明了的内容编辑而成，以供中药经营、中药生产、药师医生、中药加工、中药仓储等单位的工作者参考。

本书的编写首先感谢中药学家，原国家食品药品监督管理局注册司司长，现中药饮片专业委员会会长张世臣教授为本手册撰写了序言，感谢中国中药饮片专委会郭状武秘书长的关心与支持，感谢河南越人医药集团董事长廖予里的关心和督导。

本手册在编辑过程中还得到了河南中医药大学冯卫生副校长、张振凌教授、陈随清书记、董诚明副院长，以及河南省食品药品检验所宋汉民、雷留成的大力支持，并提出了宝贵意见，同时提供了大量的资料和素材，在此我们表示衷心的感谢。

参与编辑整理的还有张留记、孙长奎、李晓旭、郑建飞、张利波、薛良督、王志国等，我们将一并表示谢意。

由于我们水平有限，加之时间仓促，不足之处在所难免，还望广大药界同仁提出宝贵意见，以便改正提高。

编者

2016.6.6

目录

第一章 从业必知	1
第一节 名词与定义	2
第二节 释疑解惑问与答	5
第三节 中医药文献之第一	21
第二章 中药材(饮片)购销必知	23
第一节 中药材按自然区域分布划分	24
一、东北区	24
二、华北区	24
三、华东区	25
四、西南区	25
五、华南区	26
六、内蒙古区	26
七、西北区	26
八、青藏区	27
第二节 中药材按省区主产品种划分	27
第三节 著名的道地药材(国内)	37
第四节 部分进口药材的主产国家	38
第五节 传统药材之乡	39
第六节 形成道地药材的四个主要因素	40
一、独特的生态环境	40
二、悠久的栽培历史和成熟的栽培技术	40

三、优良的品种	40
四、确切的疗效	40
第三章 种收必知	41
第一节 中药材的采收	42
一、植物类	42
二、动物药类	43
三、矿物药类	44
第二节 草类中药材的采收与药用部位汇总	45
第三节 中药材产地加工可切制品种	46
第四节 采收及加工时有特殊要求的中药品种	46
第四章 中药材的分类、来源及命名	49
第一节 中药材的分类方法	50
第二节 中药材的命名方法	50
一、按药用部分命名	51
二、按药物产地命名	51
三、按药物气味命名	51
四、按性能命名	52
五、按药物颜色命名	52
六、按采药季节命名	52
七、按药物形态命名	52
八、按人名命名	52
九、按进口地命名	52
十、按译音命名	53
第三节 部分中药材的来源及别名	53
一、根及根茎类	53
二、果实种子类	60
三、全草类	67

四、花叶类	71
五、皮类	73
六、藤木树脂类	74
七、菌藻类	76
八、矿石类	76
九、动物类	79
十、其他、加工类	83
第五章 店员必知（中药）	87
第一节 中药处方用名与习惯调剂给付	89
一、根及根茎类	89
二、果实和种子类	93
三、全草类	95
四、花叶类	96
五、皮类	96
六、藤木类	96
七、菌藻类	96
八、动物类	97
九、矿石类	97
十、其他加工类	97
第二节 中药饮片品名规格命名规则推介	98
一、品名（法定名称）	98
二、规格：指片型、级别、品质、加工程度等	100
三、种源生态（在规格项下）	100
四、产地	101
五、包装	101
第三节 药店备用方选（供参考）	101
一、治疗感冒方	101
二、通乳方	102
三、催乳方	102

四、止乳方	102
五、泡酒方	102
六、固元膏	103
七、消暑凉茶方	103
八、便秘方	103
九、美容养颜茶	104
十、美白方	104
十一、排毒减肥方	104
十二、月经不调配方	104
十三、解酒方	104
第六章 中药材（饮片）检验必知	107
第一节 中药材经验鉴别知识要点.....	108
一、中药材性状鉴别	108
二、中药炮制品的鉴别	109
三、口尝法鉴别部分药材的真假	113
四、水试法鉴别部分药材的真假	115
五、火试法鉴别部分药材举例	116
第二节 中药材经验鉴别名词术语解释	117
第三节 76种药材商品规格标准	130
一、当归	130
二、川芎	131
三、生地黄	132
四、黄连	133
五、白术	134
六、甘草	134
七、白芍	136
八、茯苓	137
九、党参	139
十、麦冬	141

十一、黄芪	142
十二、贝母	143
十三、金银花	145
十四、麝香	146
十五、枸杞子	147
十六、泽泻	148
十七、附子	148
十八、酸枣仁	150
十九、山药	150
二十、牛黄	151
二十一、枳壳、枳实	151
二十二、槟榔	152
二十三、山茱萸	152
二十四、红花	153
二十五、菊花	153
二十六、牛膝	154
二十七、白芷	155
二十八、三七	156
二十九、郁金	158
三十、使君子	159
三十一、元胡（延胡索）	159
三十二、木香	160
三十三、玄参	160
三十四、北沙参	160
三十五、天麻	161
三十六、木瓜	161
三十七、牡丹皮	162
三十八、羌活	163
三十九、款冬花	164
四十、杜仲	164

四十一、五味子	165
四十二、细辛	166
四十三、僵蚕	166
四十四、龙骨	167
四十五、黄柏	167
四十六、广藿香	168
四十七、桔梗	168
四十八、肉苁蓉	169
四十九、砂仁	170
五十、吴茱萸	170
五十一、厚朴	171
五十二、防风	173
五十三、龙胆	173
五十四、人参	174
五十五、鹿茸	183
五十六、丹参	185
五十七、大黄	186
五十八、半夏	188
五十九、天花粉	189
六十、紫菀	189
六十一、板蓝根	190
六十二、天冬	190
六十三、牛蒡子	191
六十四、益智	191
六十五、栀子	191
六十六、连翘	192
六十七、黄芩	192
六十八、知母	193
六十九、赤芍	193
七十、远志	194

七十一、葛根	194
七十二、柴胡	195
七十三、苍术	195
七十四、香附	196
七十五、秦艽	196
七十六、陈皮	197
第七章 中医药流派简介	199
一、古时中药商口“药商十三帮”	200
二、古代中医七大流派	200
第八章 特殊管理药材（毒、麻、贵、野）	203
一、国务院 1988 年公布的 28 种毒性中药材	204
二、《中国药典》（2015 年版）标示含毒性的中药品种 （含制品 73 种）	204
三、毒性中药管理品种常用剂量	204
四、42 种国家重点保护的野生动植物药材品种	205
第九章 中药饮片调剂与煎煮	207
第一节 中药处方调剂的基本流程	208
一、审方	208
二、计价	208
三、调配	208
四、复核、包装与发药	209
第二节 中药汤剂煎煮方法要点	209
一、用具	209
二、加水量	209
三、火候及时间	209
四、须特殊处理的中药	210

第十章 中药标准精汇	213
一、中药“炮制通则”(2015年版《中国药典》附录).....	214
二、药典“炮制通则”和饮片中的片型规格及厚度比对汇总	217
三、中药饮片质量标准通则(试行)-国家中医药管理局颁布.....	220
四、2011年国家食品药品监督管理局药品检验补充检验方法和 检验项目	224
五、药材和饮片检定通则《中国药典》(2015年版).....	226
六、药材和饮片取样法《中国药典》(2015年版).....	228
七、《中国药典》(2015年版)中药材特殊控制项目汇总	229
八、正常药材或饮片按《中国药典》(2015年版)不易合格 品种及项目总结	229
九、最新药食两用品种汇总	230
十、第一批实施批准文号管理的中药饮片品种目录	232
第十一章 仓管必知	233
第一节 中药材、饮片及制剂的仓储管理	234
一、中药材仓储管理	234
二、中药饮片贮存中常见的质量变异现象	235
三、制剂类贮存中常见的质量变异现象	237
四、中药自身因素对质量变异的影响	237
五、环境对中药质量变异的影响	238
六、中药材和饮片常用的贮藏方法及注意事项	241
第二节 中药材和饮片的养护方法	243
一、传统养护技术	243
二、现代养护技术	244
三、中成药的养护方法	246
四、常被列为中药贵细的品种	248
第十二章 中药炮制	249
第一节 中药炮制的目的和方法简述	250

一、中药炮制的目的	250
二、炮制的分类方法	250
第二节 中药炮制常用辅料	253
一、固体辅料有	253
二、液体辅料有	254
第三节 炮制对药物的影响	256
一、炮制对药性的影响	256
二、炮制对药物理化性质的影响	257
三、中药饮片加工炮制歌	257
第十三章 中医必知、药师必记	259
第一节 中医基础概要	260
一、朴素的整体观	260
二、辨证论治	260
第二节 阴阳学说	261
一、阴阳学说的基本概念	261
二、阴阳变化的规律	261
三、阴阳在医学中的应用	262
第三节 五行学说	263
一、五行学说的概念	263
二、五行学说的内容	264
第四节 八纲辨证	267
一、表里	267
二、寒热	269
三、阴阳	270
第五节 中医四诊脉理	271
一、望诊	271
二、闻诊	272
三、问诊	273

四、切诊	273
五、常见脉象的病理略述	274
六、28种脉象歌诀	275
第六节 北方四季习惯常用中药（见表 13-3）	277
第七节 中药应用常用歌诀	278
一、中医遣方备忘歌	278
二、中药性能之最	279
三、十八反歌谣	280
四、十九畏歌	280
五、妊娠服药禁忌歌	280
六、六陈歌	281
七、常用对药	281
八、中药性能歌诀	288
第十四章 精品短文摘选	295
第一节 麝香的鉴别经验	296
一、毛壳麝香	296
二、银皮麝香	296
三、麝香仁	297
第二节 勿忘“六陈歌”	297
第三节 中药材辨伪的“试金石”	298
第四节 认认贝母家族	300
一、川贝母（药典品）	300
二、浙贝母（药典品）	301
三、伊贝母（药典单列）	301
四、平贝母（药典单列）	301
五、土贝母（药典单列）	302
六、地方习用品	302
七、混伪品	303