

名医护航 / 第二军医大学健康科普系列丛书
总主编 孙颖浩 朱明哲

汇聚军大医学精英 打造医学科普全书 传递前沿健康理念

子宫颈疾病

ZIGONGJING JIBING

主编 © 金志军 王丹



第二军医大学出版社
Second Military Medical University Press

名医护航

第二军医大学健康科普系列丛书

总主编 孙颖浩 朱明哲

子宫颈疾病

主 编 金志军 王 丹



第二军医大学出版社
Second Military Medical University Press

内 容 简 介

子宫颈疾病是困扰女性的常见病、多发病。本书的作者基于长期临床经验和科研积累，用易于引起读者共鸣的问题、生动通俗的语言和图文并茂的形式，向读者们阐述了子宫颈炎、子宫颈癌和妊娠期间子宫颈疾病的科普知识。内容紧扣患者及家属最关心的问题，涵盖了子宫颈的基础知识、临床诊治要点和患病后如何促进康复等信息。

本书适合广大子宫颈疾病患者、家属及注重自我保健的人群阅读，也适合全科医生和基层医务人员参考。

图书在版编目 (CIP) 数据

子宫颈疾病/金志军, 王丹主编. —上海: 第二军医大学出版社, 2016.9

(名医护航/孙颖浩, 朱明哲主编)

ISBN 978-7-5481-1271-6

I. ①子… II. ①金…②王… III. ①子宫颈疾病—防治—问题解答 IV. ①R711.74-44

中国版本图书馆CIP数据核字 (2016) 第225340号

出 版 人 陆小新

责任编辑 单晓巍

策划编辑 陆小新 高敬泉

子宫颈疾病

主 编 金志军 王 丹

第二军医大学出版社出版发行

<http://www.smmup.cn>

上海市翔殷路800号 邮政编码: 200433

发行科电话/传真: 021-65493093

全国各地新华书店经销

江苏天源印刷厂印刷

开本: 787×1092 1/16 印张: 9.75 字数: 131千字

2016年9月第1版 2016年9月第1次印刷

ISBN 978-7-5481-1271-6/R.1989

定价: 30.00元

第二军医大学健康科普系列丛书

编 委 会

总 主 编 孙颖浩 朱明哲

副 总 主 编 王红阳 廖万清 夏照帆

刘 斌 贺 祥

编 委 名 单 (以姓氏笔画为序)

丁 茹	马丽萍	王 丹	邓本强
石勇铨	白 冲	白玉树	冯 睿
毕晓莹	庄建华	刘 龙	刘玉环
刘伟志	刘建民	江 华	江德胜
李 兵	李 明	李兆申	吴宗贵
张 彤	张火俊	陈世彩	陈岳祥
金志军	郑宏良	居小萍	封颖璐
赵东宝	赵仙先	侯晓军	俞超琴
袁 文	徐明娟	高春芳	唐 昊
凌昌全	黄 勤	黄志刚	梅长林
盛 媛	梁 春	韩一平	景在平
曾 欣	谢渭芬	潘炜华	魏锐利

总主编助理 孙 逊 徐正梅 刘厚佳 孙 嫫

《子宫颈疾病》

编者名单

主 编 金志军 王 丹

编 者(以姓氏笔画为序)

王 丹 王 静 王之丰

刘晓军 李玲玲 吴玉仙

金志军 周 洋 胡 电

高京海 党建红

总序

General Preface

随着医学科技的发展和人民生活水平的提高,预防保健、健康管理已成为当代人日常生活关注的热点。

国医大师蒲辅周说过,“无病善防、提高体质;有病驱邪,慎毋伤正”。惟有了解疾病,才能有效地与其作斗争。因此,一套科学可靠、权威专业、贴近需求、易于理解、便于操作的科普保健指导丛书对于广大群众来说,显得十分必要。与此同时,现代医学技术、互联网科技和健康保健产业快速发展,人们获取各类医疗保健知识和讯息的方式更为便捷,渠道更为通畅,信息量空前巨大。特别是近年来,各类养生、保健的知识、食品、药品宣传铺天盖地,相关书籍、网站、微信公众号层出不穷,在丰富健康资讯的同时,也给广大缺乏医疗专业知识背景的群众带来了选择和鉴别上的困惑,甚至某些时候产生了误导,从而影响了正确的健康选择。

为满足广大人民群众对医学科普和保健的需求,我们精选了当前人们普遍关心和发病率较高的常见病、多发病和一些健康问题,内容涵盖了循环、呼吸、消化、泌尿生殖、内分泌、肌肉骨骼、神经系统以及心理健康等,形成了这套“第二军医大学健康科普系列丛书”,以期为广大军民普及医疗保健知识,正确了解相关的疾病和健康问题,有效地选择防治方法和策略提供指导,为推进国人整体健康提供帮助。

为了使本套科普丛书可靠、可读、可用,我们在编写中注意把握住了以下几个方面:一是坚持科学性。书中所有内容均来自于医学专业书籍、期刊和真实的病例、案例,每个观点、论断都有

科学的数据或理论支撑。二是突出权威性。丛书汇集全校数十名长期在临床一线从事医教研工作的国内知名临床医学专家,充分利用学校几十年来形成的临床常见病、多发病防、诊、治方面的特色和优势,科学梳理、系统归纳,科普演绎,编撰成册。三是注重系统性。每种疾病和健康问题的描述均从“因”“防”“治”“养”四个方面加以展开,既保证系统性,又有所侧重,使广大读者知道病因、明确预防,了解治疗,学会保养,全面了解疾病防治策略。四是兼顾新颖性。虽然丛书介绍的均为常见病、多发病,但在具体编写中,注重增加国内外前沿动态和编写者原创性的研究成果和发现,力求将疾病最新的进展介绍给大家。五是提升可读性。在科学、专业、准确的同时,坚持做到语言通俗易懂、编排图文并茂、案例典型深刻,确保整书可读、易读、好读。六是确保实用性。本书坚持科普与保健相结合,做到在了解危险因素的基础上针对性预防,在知道疾病演变的前提下主动性保健,并将日常最简便经济、科学易行的方法介绍给大家,力求增强日常生活实践的可操作性。

中医自古就讲究“治未病”,在自己健康时注重卫生与养生,预防疾病。希望该套丛书能够为大家了解常见疾病、理解健康、学会自我保健提供帮助和指导,为大家的健康保驾护航。同时,该书也可作为医学生和各单位医务工作者的参考书籍。

医学在发展,理念在更新,丛书内容中难免会存在缺漏与不足,我们恳请广大读者和医学专业人士提出批评、给予意见和建议,以便我们再版时改进和完善。最后,衷心感谢为该套丛书编写付出辛勤劳动的编委会成员、各位编写者、出版社编辑人员和组织协调的各位工作人员!

孙景浩 李明哲

子宫颈是女性特有的器官，子宫颈疾病是妇产科的常见病、多发病。随着我国人民生活水平的提高和人均寿命的延长，在女性中子宫颈炎和子宫颈癌的发生率呈逐年增高的趋势，严重影响了患者的身心健康和生活质量。但遗憾的是，许多人对子宫颈以及子宫颈疾病缺乏正确的认识 and 了解，常常贻误了最佳的诊断和治疗时机。加上一些传媒的不恰当宣传，也使患者背上了沉重的心理包袱，甚至接受了非正规医疗机构不规范的治疗。鉴于此种情况，我们组织临床一线的专家编写了本书。

本书从临床实践的角度提出了人们十分关注的有关子宫颈炎、子宫颈癌和妊娠期子宫颈疾病防治方面的问题，作者根据丰富的临床经验和国内外的最新知识，深入浅出地讲解了它们的病因、症状、诊治方法、预防措施及注意事项等，力求做到形式上通俗易懂，内容上又科学严谨。不仅适合子宫颈疾病患者及其家属和广大医学科普爱好者阅读，而且还可供医护人员在临床工作中学习参考。该书的出版，有利于人们正确认识子宫颈疾病，帮助疑似患者和患者及早预防、及时诊治和早日康复，同时节约了患者的医疗费用和国家宝贵的卫生资源。

子宫颈疾病的烦恼有可能困扰女性的一生。求子宫颈疾病防治之正途，解人们心头之忧患，提高人口健康素质，为医学科普事业贡献己力，正是我们医务工作者重要的使命职

责和最大心愿，希望该书使广大读者受益。

由于笔者水平有限，书中难免存在缺陷或不足之处，恳请广大读者和专家们批评指正。

编者

2016年9月

1. 女性独有的“甜甜圈”：子宫颈	1
2. 保护宫颈：浅谈宫颈疾病及防治	3
3. 子宫颈有什么重要的生理功能	8
4. 子宫颈的组织学特点有哪些	9
5. 多事之秋的“宫颈上皮移行带”	10
6. 什么叫“鳞状上皮化生”	11
7. 为什么宫颈上皮移行带会导致宫颈癌及癌前病变	12
8. 女性生殖道“保卫战”	14
9. 子宫颈为什么容易受到感染	15
10. 发现子宫颈糜烂怎么办	16
11. 警惕：从宫颈炎到宫颈癌究竟有多远	17
12. 什么是急性宫颈炎	19
13. 什么是慢性宫颈炎	21
14. 为什么子宫颈会“肥大”	22
15. 什么是子宫颈纳氏囊肿	23
16. 什么是子宫颈息肉	25
17. 什么是子宫颈沙眼衣原体感染	26
18. 什么是子宫颈支原体感染	29
19. 慢性宫颈炎能治愈吗	30
20. 慢性宫颈炎可以同房吗	32
21. 人乳头状瘤病毒感染在子宫颈病变中的作用	33
22. 人乳头状瘤病毒感染有哪些危险因素	34
23. 人乳头状瘤病毒的分型	37

24. 每个女性都要知道的等式：16+18=70.....	38
25. 如何检测和随访人乳头状瘤病毒感染.....	39
26. 人乳头状瘤病毒感染后怎么处理.....	41
27. 什么是子宫颈上皮内瘤变.....	43
28. 子宫颈组织学的特殊性与子宫颈上皮内瘤变的关系.....	44
29. 子宫颈上皮内瘤变的发病因素有哪些.....	46
30. 子宫颈上皮内瘤变的分型和特点.....	47
31. 子宫颈上皮内瘤变有哪些临床表现.....	49
32. 子宫颈病变的三阶梯诊断技术.....	50
33. 为什么传统的巴氏涂片法使用率下降.....	51
34. 什么是宫颈液基薄层细胞学检测.....	53
35. 什么是 TBS 分类法.....	54
36. 宫颈 / 阴道细胞学检查结果怎么看.....	56
37. 如何看懂宫颈细胞学检查结果.....	57
38. 宫颈细胞学检查结果正常者为什么还要定期复查.....	59
39. 液基薄层细胞学检测检查结果遇到不典型鳞状细胞 怎么办.....	61
40. 液基薄层细胞学检测检查结果提示不典型腺细胞或 原位腺癌该怎么办.....	62
41. 液基薄层细胞学检查结果提示低度或高度的鳞状上 皮内病变怎么办.....	63
42. 为什么有时候宫颈细胞学检查会漏诊和误诊.....	65
43. 妇科检查都要查什么.....	68
44. 什么是阴道镜检查.....	70
45. 什么样的情况下需要做阴道镜检查.....	71
46. 阴道镜检查是怎样操作的呢.....	72
47. 如何看懂阴道镜的图片报告.....	74
48. 不同的医院阴道镜检查结果为什么可能会有不同.....	77
49. 什么是宫颈活检.....	77
50. 宫颈活检是怎样操作的呢.....	78

51. 阴道镜检查和宫颈活检的关系是什么	79
52. 什么是子宫颈管诊刮术	81
53. 什么是诊断性宫颈锥切术	82
54. 诊断性宫颈锥切术手术之前需要做哪些准备呢	83
55. 诊断性宫颈锥切术的方法有哪几种, 应如何选择	84
56. 宫颈锥切术的“冷刀锥切”是什么	85
57. 宫颈锥切术的“热刀锥切”是什么	87
58. 诊断性宫颈锥切术的注意事项有哪些	88
59. 宫颈锥切术后切缘阳性该怎么办	90
60. 谈谈宫颈疾病诊治的不足与过度	91
61. 女性的隐形杀手: 子宫颈癌	93
62. 宫颈癌的高危因素有哪些	94
63. 宫颈癌有哪些临床表现	96
64. 时间等于生命: 宫颈癌早期筛查的重要性	98
65. 宫颈癌的筛查方法: “三阶梯程序”	99
66. 宫颈癌细胞是如何“跑”到身体其他部位的	101
67. 宫颈癌是如何进行分期的	102
68. 各期宫颈癌初始治疗方法	104
69. 如何选择宫颈癌术后的辅助治疗	106
70. 宫颈癌患者手术后怎么判断预后效果	107
71. 宫颈癌的化疗原则是什么	108
72. 手术后意外发现了宫颈癌怎么办	109
73. 妊娠合并宫颈癌怎么办	110
74. 子宫颈癌患者该如何随访	111
75. 宫颈癌患者复发了该怎么办	112
76. 宫颈癌能预防吗	112
77. 什么是宫颈癌的外照射放疗	114
78. 什么是宫颈癌的近距离放疗	115
79. 怎么面对宫颈癌放疗和化疗后的并发症	116
80. 鳞状细胞癌抗原检测的临床意义	117

81. 职业女性要怎样预防宫颈癌 118
82. 预防宫颈癌有疫苗吗 120
83. 正确看待宫颈癌预防性疫苗的作用 121
84. 宫颈癌的最新研究进展 122
85. 宫颈癌患者术后并发症与护理 126
86. 宫颈癌患者术后的心理护理 131
87. 宫颈癌患者术后的卫生护理 133
88. 宫颈癌患者术后的饮食护理 133
89. 宫颈糜烂影响怀孕吗 136
90. 当怀孕遇上宫颈炎 137
91. 当怀孕遇见子宫颈上皮内瘤变 138
92. 怀孕期阴道出血是谁惹的祸：先兆流产还是宫颈糜烂 139
93. 孕期别忽视宫颈癌的威胁 140
94. 怀孕期间检查出宫颈癌：“流”还是“留” 141
95. 让您的宫颈“健康生活” 142

1.

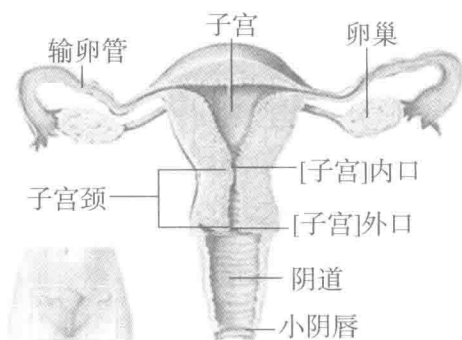
女性独有的“甜甜圈”：子宫颈

在普通老百姓眼里，“子宫颈”这个医学名词也许并不陌生，然而，究竟什么是子宫颈？子宫颈在人体的哪个部位？它对人体的作用是什么？人们又为什么要关注子宫颈呢？相信您在阅读了本文之后，将会对以上问题有一个大致的认识。

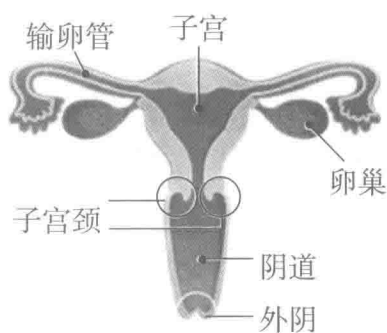
对于本书来讲，这篇文章相当于一个开场白，由于内容涉及到一些医学基础知识，因此，您读起来可能略感费力，但是我们真心希望您能够耐心地将这篇文章读完、读懂。这样做对您阅读本篇以后的内容能够起到“敲门砖”的作用，有助于您踏上“子宫颈”这块神秘的土地。

首先，我们要简单了解一下女性生殖系统的构成。女性的生殖系统包括内、外生殖器及其相关组织。女性外生殖器是指生殖器官的外露部分，位于两股内侧间，前为耻骨联合，后为会阴，包括阴阜、大阴唇、小阴唇、阴蒂和阴道前庭，统称为外阴。女性的内生殖器包括阴道、子宫、输卵管和卵巢。子宫呈倒置的梨形，前面扁平，后面稍突出。子宫上部较宽，称子宫体，子宫底两侧为子宫角，与输卵管相通，子宫的下部较窄，呈圆柱状，称子宫颈。

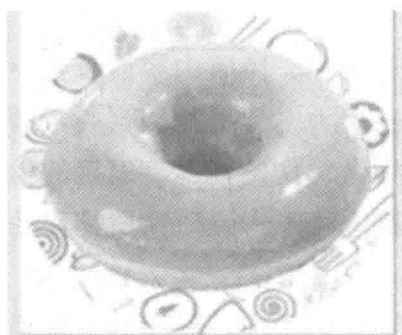
子宫颈主要由结缔组织构成，偶有平滑肌纤维和弹力纤维。子宫颈内腔呈梭形，称为子宫颈管，成年女性子宫颈管长 2.5 ~ 3.0 cm，其下端称为子宫颈外口，通向阴道。子宫颈以阴道为界，分为上下两部分，上部占子宫颈的 2/3，两侧与子宫主韧带相连，称为子宫颈阴道上部；下部占子宫颈的 1/3，伸入阴道内，称为子宫颈阴道部。未产妇的子宫颈外口呈圆形，边缘光滑整齐；经产妇受分娩影响形成横裂，将子宫颈分为前唇和后唇。



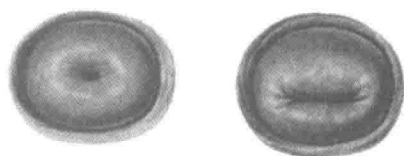
女性的生殖器官



子宫位置



女性宫颈很像可爱的“甜甜圈”



未产妇

经产妇

子宫颈外口

子宫颈是阻止病原微生物进入子宫、输卵管以及卵巢的一道重要防线，是一个关口，它容易受到各种致病因素的侵袭。子宫颈管内膜含有许多腺体，能分泌黏液，呈碱性，形成子宫颈管内的黏液栓，能将子宫腔与外界隔开。这种黏液的性状和量的多少，与子宫内膜一样，受卵巢功能的影响并呈明显的周期性变化。女性处于排卵期时，在雌激素作用下，宫颈黏液稀薄，有利于精子通过，与此同时，精子还能从子宫颈黏液中摄取养分，增加其活力，促进精子与卵子结合。而排卵后，在孕激素作用下，宫颈黏液减少而粘稠，并可在子宫颈管内形成黏液栓，使宫颈与外界分开，产生保护作用，同时，不利于精子通过子宫颈。

子宫颈管内膜上皮为单层高柱状上皮，宫颈阴道部上皮与阴道上皮相同，均为复层鳞状上皮，宫颈外口柱状上皮与鳞状上皮交界处是

子宫颈癌的好发部位。

综上所述，宫颈是女性生殖系统的重要组织器官之一，也是女性独有的，可伴随女性一生的器官，宫颈涉及女性妇科、产科、计划生育、妇女保健和生殖健康等一系列疾病防治和保健问题。宫颈虽小，但它常常产生炎症、增生以及肿瘤等疾病，给身体带来不小的麻烦。所以，我们说关注宫颈就是关注女性健康。在后续的文章中，我们将继续向您介绍有关宫颈疾病防治的知识，解答您所关心的疑难问题。

● 2.

保护宫颈：浅谈宫颈疾病及防治

前面已经讲过，子宫颈是女性特有的器官，属于女士的“专利”。虽然子宫颈体积很小，正常的子宫颈只有 2.5 ~ 3 cm，但是俗话说“人小鬼大”，子宫颈要是生了毛病，还真的会给女性朋友们带来很大的困扰甚至痛苦呢！

那么，子宫颈究竟会出现哪些疾病呢？子宫颈疾病应如何预防？我们怎样才能保护好子宫颈这个女士的“专利”？这些问题听起来简单，但是回答起来话可就长了，而我们编写这本书的目的就是要把这些问题回答清楚。但是，考虑到许多朋友时间有限，还有些读者是因为某种子宫颈疾病，急于“对症求医”，因此我们在这里将简要地解答一下这几个问题，更加详细的内容将在后面的各篇中仔细阐述。

子宫颈主要会发生 3 种病变，即宫颈炎、子宫颈上皮内瘤变以及子宫颈癌。下面我们就分别来谈谈这 3 种疾病。



2.1 子宫颈炎

子宫颈炎是育龄妇女的常见病，性生活过频或习惯性流产，分娩及人工流产术等可损伤宫颈，导致细菌侵袭而形成炎症，或是由于化脓菌直接感染，或是高浓度的酸性或碱性溶液冲洗阴道，或是阴道内放置或遗留异物感染所致。宫颈炎有急性和慢性两种。急性宫颈炎常与急性子宫内膜炎或急性阴道炎同时存在，经常表现为白带增多、呈脓性，伴腰痛，下腹部不适。慢性宫颈炎更多见，慢性宫颈炎多发生于分娩、流产或手术损伤子宫颈后，因病原体侵入而引起感染。慢性宫颈炎患者多表现为白带量多，白带呈乳白色黏液状，有时为黄色或脓样，伴有息肉形成时，可产生血性白带或性交后出血。当炎症扩散到盆腔时可有腰骶部疼痛、下腹坠胀和痛经。这些症状在月经前后、排便和性交后加重。有时还伴有尿频、排尿困难以及月经不调、不孕等。除白带量增加之外，慢性宫颈炎还有多种表现，如宫颈糜烂、宫颈肥大、宫颈息肉、宫颈腺体囊肿、宫颈内膜炎等，其中以宫颈糜烂最为多见。宫颈糜烂与子宫颈癌密切相关。患宫颈糜烂的患者，宫颈癌的发生率大大高于无宫颈糜烂患者，故患有宫颈糜烂时应积极治疗。

虽然子宫颈炎是常见妇科病，但当前许多女性朋友对此疾病并不了解，存在着一些认识误区。有些人认为，结了婚的女性都会有宫颈炎，它既不影响工作又不影响生活，无足轻重，治不治都无所谓。还有人认为，宫颈炎是癌前病变，谈癌色变，产生“恐癌症”，影响个人情绪乃至日常生活。这些都观点是不正确的。慢性宫颈炎和宫颈癌有一些共同症状，如性交后出现阴道点滴出血或白带杂有血丝。出现此种情形，一定要作宫颈涂片、阴道镜宫颈活检等，排除癌症后再治疗宫颈炎。

无论急性还是慢性子宫颈炎，都有一定的致病因素。因此，日常生活中要注意避免一些不良的生活习惯，保持外阴清洁，成年女性应注意避孕，避免或减少人工流产手术，尽量减少人工流产及其他妇科