



幸福家庭生活智慧丛书

潘石雨◎主编



百病千方妙治

XINGFU JIATING SHENGHUO ZHIHUI CONGSHU

历代沿用不衰 临床堪称必效 尽收奇方奥妙 类别囊括百病
配伍科学严谨 药源丰富易得 适于医患应用 亦可研究珍存

中国戏剧出版社

幸福家庭智慧生活丛书

百病千方妙治

主编 潘石雨



中国戏剧出版社

图书在版编目(CIP)数据

幸福家庭智慧生活丛书/潘石雨主编. —北京:中国戏剧出版社,2007.6
ISBN 978-7-104-02627-3

I. 幸… II. 潘… III. 家庭—生活—知识 IV. TS976.3
中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 087213 号

百病千方妙治

责任编辑:赵 莹

责任出版:冯志强

出版发行:中国戏剧出版社

社 址:北京市海淀区紫竹院路 116 号嘉豪国际中心 A 座 10 层

邮政编码:100097

电 话:010-58930221 58930237 58930238

58930239 58930240 58930241(发行部)

传 真:010-58930242(发行部)

经 销:全国新华书店

印 刷:北京市楠萍印刷有限公司

开 本:700mm×1000mm 1/16

印 张:600

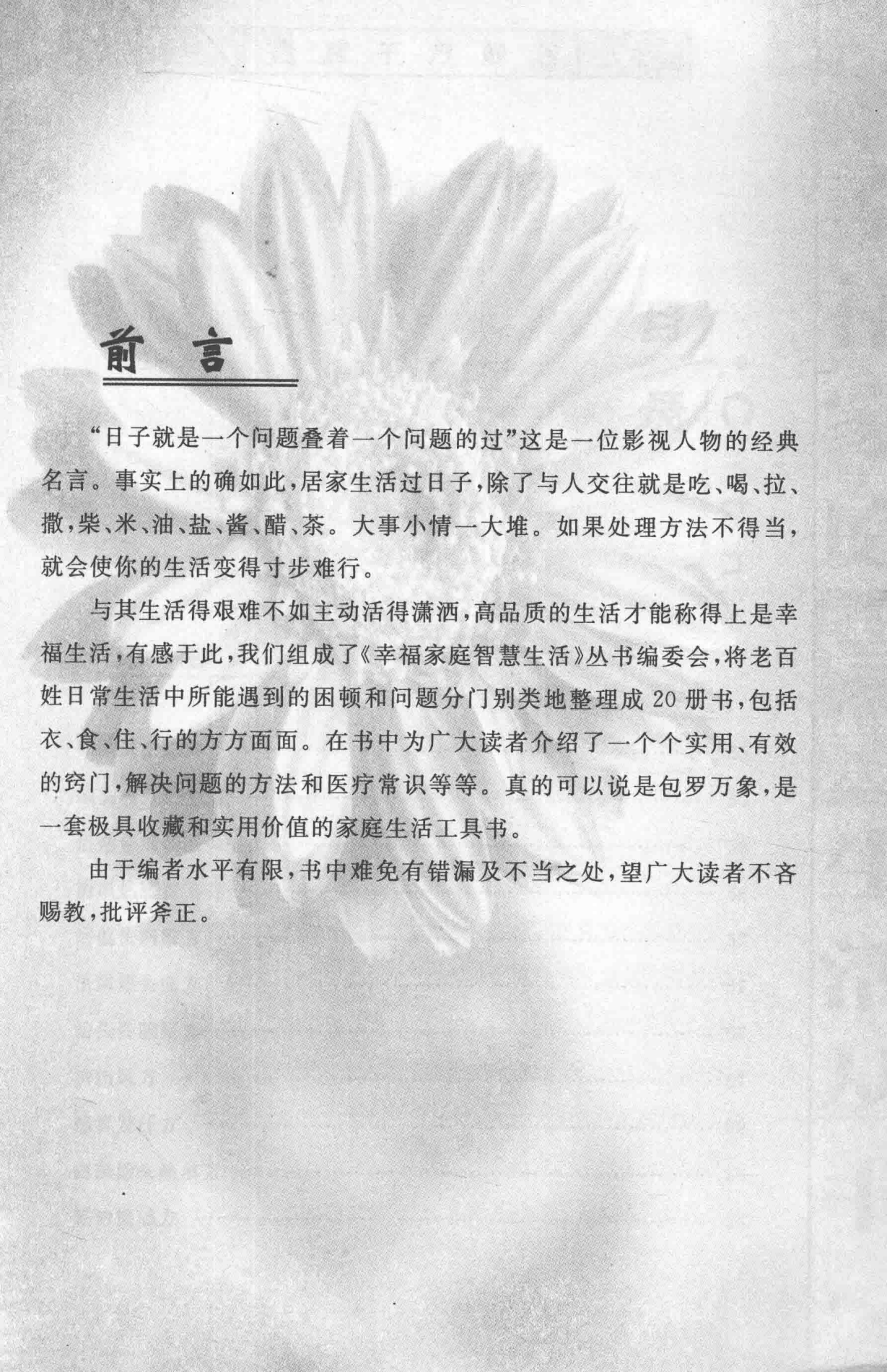
字 数:7000 千

版 次:2008 年 4 月北京第 1 版第 1 次印刷

书 号:ISBN 978-7-104-02627-3

定 价:656.00 元(全 20 册)

版权所有 侵权必究



前 言

“日子就是一个问题叠着一个问题的过”这是一位影视人物的经典名言。事实上的确如此，居家生活过日子，除了与人交往就是吃、喝、拉、撒，柴、米、油、盐、酱、醋、茶。大事小情一大堆。如果处理方法不得当，就会使你的生活变得寸步难行。

与其生活得艰难不如主动活得潇洒，高品质的生活才能称得上是幸福生活，有感于此，我们组成了《幸福家庭智慧生活》丛书编委会，将老百姓日常生活中所能遇到的困顿和问题分门别类地整理成 20 册书，包括衣、食、住、行的方方面面。在书中为广大读者介绍了一个个实用、有效的窍门，解决问题的方法和医疗常识等等。真的可以说是包罗万象，是一套极具收藏和实用价值的家庭生活工具书。

由于编者水平有限，书中难免有错漏及不当之处，望广大读者不吝赐教，批评斧正。

目
录

* Contents

内 科

一贴灵治感冒	55
偏头痛方治头痛	55
活血止痛汤治头痛	56
治风热感冒方	56
治偏头痛验方	57
治风热头痛方	57
治头昏脑胀方	57
治伤风方	57
感冒发汗方	58
白果治头痛单方	58
葱治流感方	58

复方葛芷萸汤治感冒	58
加味石膏三黄汤治感冒	59
青银汤治流行感冒	60
清空膏治疗顽固性头痛	61
头痛饮治疗多种头痛	62
甘草防风汤治疗血管性头痛	62
复方清营汤治流行性脑膜炎	63
疫疔解毒清心汤治流行性脑膜炎	63
清营复醒汤治病毒性脑炎	64
云贯清温汤治流行性乙型脑炎	65
加味三仁葱豉汤治流行性乙型脑炎	66
乙脑汤治流行性乙型脑炎	66
蒺藜鱗血治面神经麻痹	67
身痛逐瘀汤加减治疗效坐骨神经痛	68
龙蝎饼治三叉神经痛	68
乌头地龙酒剂治坐骨神经痛	68
三乌一草酒治坐骨神经痛	69
丹参钩藤汤治坐骨神经痛	69
乌蛇灵仙酒治坐骨神经痛	70
治慢性支气管炎、肺气肿、肺结核病人验方	70
治支气管炎方	70
穴位贴敷防治慢性气管炎方	71
小青龙加石膏汤治急性支气管炎	71

肺脾益气汤治慢性支气管炎并肺气肿	72
哮喘贴脐方治哮喘	73
失哮散治哮喘	73
重剂小青龙汤治疗支气管哮喘	74
蒲氏哮喘便方治哮喘	74
都气丸加味治老年哮喘	75
鲜蚌银菊汤治支气管肺炎	76
三子养亲汤加味治肺气肿	76
加减桂枝龙牡汤治肺气肿	77
清热排脓汤治肺脓疡	78
瓜蒂桃仁红花汤治肺积血(胸部外伤后)	79
双青煎剂治肺炎	79
大蓟根煎剂治肺结核	80
椒目瓜蒌汤治渗出性胸膜炎	80
三参菊花饮治胸痹	81
益心汤治疗胸痹	81
治肝炎良方	82
治黄疸型肝炎验方	85
治门静脉肝硬化方	86
螃蟹治湿热黄疸方	86
治疗胆石症的良方	86
华佗治肝痛神方加味治肝脓疡	86
三草煎剂治疗急性病毒性肝炎	87

百病千方妙治

益肾清解汤治慢性乙型肝炎	88
灭澳汤治乙型肝炎	89
芪茜汤治肝硬化	89
软坚化淤散治肝硬化	90
降脂复肝汤治脂肪肝	90
化脾散治肝脾肿大	91
加味良附丸治急性胃炎方	91
温胃止痛汤治慢性胃炎方	92
荣胃散治萎缩性胃炎方	93
补中益气汤治胃黏膜脱垂方	93
加味平胃散治胃溃疡方	94
治胃寒腹胀痛方	95
开胃消积方	95
温胃止痛、热性胃痛方	95
治胃十二指肠溃疡方	96
鸡内金治胃下垂、胃扩张、胃功能症方	97
胃痛家庭急救方	97
治消化不良性腹泻方	97
大承气汤加味治肠梗阻	98
加味大承气汤治老年性肠梗阻	99
止血合剂治上消化道出血	100
三七郁金汤治疗胃出血	100
栗壳金银花冲剂治疗慢性肠炎	101

治泻验方	101
治疗老年习惯性便秘方	102
治腹泻验方	102
治菌痢 10 方	102
治疗湿热痢验方	103
针矾丸治钩虫病(贫血)	103
瓜仁驱绦汤治绦虫病	104
五物驱绦汤治绦虫病	105
苦参煎剂治滴虫性肠炎	106
便秘验方	106
治尿床症验方	107
治疗遗尿良方	107
治疗遗尿方	107
巩堤汤加減治尿失禁	107
加味补中益气汤治尿失禁	108
加味益肾补气汤治尿失禁	109
加味赤小豆当归汤治血尿	110
飞廉莲子汤治乳糜尿	110
乳糜血尿汤治乳糜血尿	111
泌感合剂治急性泌尿系感染	112
苓皮导滞汤治肾炎	112
加味导赤汤治急性肾炎	113
葱治小便不通方	114

治肾虚腰痛方	114
芹菜治糖尿病方	114
洋葱治糖尿病方	115
玉米须治糖尿病方	115
治糖尿病验方	115
枸杞粥治糖尿病方	115
山药粥治糖尿病方	116
马齿苋汤治糖尿病	116
降糖饮	116
愈消汤治糖尿病	117
利尿糊剂治尿潴留	118
治高血压便方	118
高血压食疗 10 方	119
敷脐降压散治高血压病	120
熄风降压汤加减治高血压病	121
加味益阴潜阳汤治高血压病	121
镇肝熄风汤加减治高血压病	122
七子汤治高血压	123
腐植酸钠益寿丸治高血压性心脏病	123
加味扶正升压汤治低血压	124
白萝卜降血压方	125
大枣降血压方	125
芝麻降血压方	125

治疗低血压方	125
益气健心汤治病毒性心肌炎	126
补肾生血汤治缺铁性贫血	126
参芪二仙汤治再生障碍性贫血	126
固本汤治甲状腺肿	127
育阴汤加减治甲状腺机能亢进	128
当归六黄汤合消瘰丸加减治甲状腺机能亢进	129
加味生脉散方治甲状腺机能亢进	129
海藻玉壶汤加减治甲状腺机能亢进	130
平复饮(加味)治甲状腺机能亢进	131
生脉散合甘麦大枣汤加味治甲状腺机能亢进	131
三海汤治甲状腺炎	132
冠心逐瘀汤治冠心病	133
虻虫加味汤治冠心病心绞痛	134
失笑散加味治冠心病心绞痛	135
复方丹参饮治冠心病心绞痛	136
风心方治风湿性心肌炎	136
玉竹寄生汤加减治风湿性心肌炎	137
沈氏风心救逆汤治风湿性心脏病	138
加味温阳风心汤治虚损性心脏病	139
扶阳益阴汤治风湿性心脏病(心衰)	140
松针合剂治血小板减少症	141
犀角地黄汤加味方治血小板减少症	142

羊鹤合剂治血小板减少症	143
加味脾阴煎治血小板减少症	143
熟田七粉治再生障碍性贫血	144
生血片治再生障碍性贫血	145
益血汤治再生障碍性贫血	146
治气血两虚引起眩晕方	146
治肾阴虚引起眩晕方	147
治淤血引起眩晕方	147
治头痛眩晕方	147
治心悸一方	148
雄黄停痫丸疗癫痫	148
治蛔虫病方	149
治阑尾炎验方	149
呕吐验方	150
治盗汗三方	150
祛臊方治口臭	150
久咳验方	151
治久咳不愈方	152
柿叶楂核汤治失眠	152
健脑安神膏治失眠	152
灵仙逐痹汤治风湿性关节炎	153
乌鸡汤治风湿性关节炎	153
五虫汤治类风湿性关节炎	154

头通塞鼻散治疗偏头痛	154
中药熏蒸治头痛	155
川芎全蝎散塞鼻治头痛	155
蒲氏番蜜膏治面瘫	156
身痛逐瘀汤加减治疗坐骨神经痛	156
柳枝粉治眩晕症	157
镇眩汤治疗眩晕症	157
加减茯苓四逆汤治内耳眩晕症	158
滋肾蓉精丸治疗肾虚型糖尿病	159
益气通阳方治病毒性心肌炎	159
利湿通阳汤治自汗	159
黄鼠狼肉治再生障碍性贫血	160
甲鱼炖大蒜治疗肝硬化腹水	161
魏氏验方治郁症	162
云南白药治舌糜	162
止呕验方	163
乌及散治血症	163
百合汤治胃脘痛	164
归芍莱菔汤治肠道疾病	164
便秘验方	165
达原饮加味治疗便秘	165
四神丸加味治疗遗尿	165
白矾通关散外治小便不通	166

蜈蚣鸡蛋治疗慢性肾炎	167
芪戟地黄汤治疗蛋白尿	168
鲤鱼汤治水肿	168
千层楼汤治肺心病	169
甘草黄泽汤治室性早搏	169
二陈化淤汤治窦性心律失常	170
强心汤治慢性充血性心力衰竭	170
蛇参枳澄丸治慢性胃炎	171
理中良附煎治浅表性胃炎	172
萎胃百合汤治萎缩性胃炎	172
养胃止痛汤治萎缩性胃炎	173
止呃逆方治呃逆	173
二石龙牡汤治呃逆	174
益气止呃汤治呃逆	174
胆豆丸治胆囊炎	175
大黄雪金汤治胆囊炎	175
解痉止痛膏治胆绞痛	176
葱白合剂治腹水	176
久泻方治腹泻	177

外科

二至丸加味治脱发	178
----------------	-----

赞化血余丹加味治脱发	178
新制生发汤治脱发	179
加味天王补心丹(汤)治脱发(全脱)	180
四物汤二至丸加减治斑秃	180
加减美髯汤治斑秃	181
加味养血生发汤治斑秃(全脱)	182
巴豆油治头癣	183
大蒜汁治头癣	183
桑皮汁治癣	184
醋酸麝香液治癣	184
复方苦参汤洗剂外治慢性唇炎	185
跌打散治软组织挫伤	185
葱蜜膏治后颈部疖肿(对口疮)	186
加味解毒内托治蜂窝组织(臀部)	187
烧伤便方	188
治烫伤良方	188
烫火伤验方	188
水火烫伤验方	189
萤火虫治火烫伤	189
食盐外敷方治烫伤	189
治老人长期腰痛小方	190
酢浆草治疗扭伤、血肿方	190
治急性扭伤验方	190

加味枳橘二陈汤治外伤性气胸	191
伤科通脉散治闭合性伤疼痛、休克	191
存命汤(初期用)玉真散加味(后期用)治破伤风	192
复方驱风定痉汤治新生儿破伤风	193
新制消结汤治淋巴结核	194
结核散治淋巴结核	194
消炎通脉合剂	195
清营拓脉饮治血栓闭塞性脉管炎	196
治腮腺炎验方(一)	197
流行性腮腺炎验方(二)	197
流行性腮腺炎验方(三)	197
含羞草治面瘫方	198
祛风止痒汤治皮肤病	198
黄柏散治急性皮炎	199
丹黄散治湿疹	199
中药治各类湿疹	200
屠氏方治皮肤瘙痒	201
熏洗法治足癣感染	202
梅叶酊治疗烂脚丫	202
复方藿香洗剂治疗手足癣	203
大黄花椒洗剂治脓疱疮	203
龙骨糊剂治黄水疮	204
猫油治冻疮	204

冻疮验方治冻疮	205
紫草油治褥疮	205
枇杷清肺饮治痤疮	205
清上黄芩汤治痤疮	206
加味凉血利湿汤治丹毒(足背部)	206
大解毒汤治梅毒	208
银屑病①号、②号方治银屑病	208
如意黑白散治白癜风	209
加味玉屏风散(汤)治荨麻疹	210
荨麻疹汤治慢性荨麻疹	210
驱疹汤治顽固性荨麻疹	211
复方凉血汤治传染性红斑	211
加味四妙勇安汤治红斑性肢痛症	212
汗斑散治花斑癣(汗斑)	214
治鸡眼验方	214
葱白治鸡眼方	215
清凉油治鸡眼方	215
治急性踝关节扭伤验方	215
急性扭伤、无名肿毒验方	216
中药治疗睾丸鞘膜积液方	216
艾灸阳池穴治疗急性睾丸炎方	217
五倍子散治脱肛	217
血氯散治肛裂	218