

肿瘤防治全攻略

王振国 王磊 王硕 / 编著

王振国

主任医师、研究员、教授，先后承担国家“七五”重点攻关和“八六三”计划等国家高科技项目，从事抗癌药物研究和临床工作三十余年，擅长用中西医结合方法治疗肿瘤，挽救了无数患者的生命。现任国际抗癌联盟复协理、国际健康促进长寿研究会副主席、长白山药物研究所所长、北京国中医结合肿瘤医院院长，作为中医药文化研究专家和健康专家在中央电视台健康栏目做过多次科普讲座。



全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社

肿瘤防治全攻略

王振国 王磊 王硕 / 编著

中国中医药出版社
· 北京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

肿瘤防治全攻略 / 王振国, 王磊, 王硕编著. — 北京 :
中国中医药出版社, 2017. 6

ISBN 978 - 7 - 5132 - 4172 - 4

I. ①肿… II. ①王… ②王… ③王… III. ①肿瘤 -
防治 IV. ①R73

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 092980 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

廊坊市三友印务装订有限公司印刷

各地新华书店经销

开本 880 × 1230 1/32 印张 7 彩插 0.25 字数 134 千字

2017 年 6 月第 1 版 2017 年 6 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978 - 7 - 5132 - 4172 - 4

定价 26.00 元

网址 www.cptcm.com

社长热线 010 - 64405720

购书热线 010 - 89535836

侵权打假 010 - 64405753

微信服务号 zgzyycbs

微商城网址 <https://kdt.im/LIdUGr>

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

天猫旗舰店网址 <https://zgzyycbs.tmall.com>

如有印装质量问题请与本社出版部联系 (010 64405510)

版权专有 侵权必究



1989年第38届尤里卡世界发明博览大会执行主席为王振国颁发“世界个人发明最高研究奖”



著名科学家钱伟长视察长白山药物研究所



2001年，诺贝尔医学奖得主盖蒂·塞克访问长白山药物研究所



2004年王振国荣获“全国十大科技英才”



王振国与外国医药专家



2002年4月王振国在中央电视台“健康之路”栏目做“肿瘤防治”科普讲座



王振国和主持人阿丘在中央电视台《奋斗》栏目访谈



王振国在日本讲学



王振国在“2014莫斯科国际健康健美长寿论坛”获“国际健康突出贡献奖”



王振国与小彩丝带志愿者



2017年4月6日王振国教授在深圳国际精准医疗峰会上与DNA双螺旋结构发现者诺贝尔生理学或医学奖得主詹姆斯·沃森博士合影

如果我们选择了最能为人类福利而劳动的职业，那么，重担就不能把我们压倒，因为这是为大家而献身；那时我们所感到的就不是可怜的、有限的、自私的乐趣，我们的幸福将属于千百万人。

——马克思

序

我不是临终医生

中医药是中华民族原创的医学，数千年来为华夏儿女们的繁衍昌盛做出了重要贡献。历代医家通过不断地深入研究和反复地临床实践，以独特的视角和思维方式，创造性地总结了关于人体的健康与疾病关系的规律性认识，形成了系统的理论与方法。中医学凝聚着深邃的哲学智慧和中华民族几千年的健康养生理念及其实践经验，是中国古代科学的瑰宝，也是打开中华文明宝库的钥匙。深入研究和科学总结中医学对丰富世界医学事业、推进生命科学研究具有积极意义。

我从事抗癌中药研究和临床工作 40 多年，经过我亲诊的肿瘤患者也有 20 多万人，大部分是中晚期肿瘤患者，很多人称呼我是“临终医生”。这个称谓让我感到很无奈也很遗憾，因为我知道，很多肿瘤患者是在经历过各大肿瘤专科医院治疗后，实在没有办法的情况下，才找到我，找到振国医院。此时，即便我们使出浑身解数，也难以达到理

想的治疗效果。

众所周知，肿瘤是危害人类健康和生命的第一杀手，目前已经成为一种常见的慢性病。绝大多数肿瘤的演化过程在10年以上，有的甚至长达几十年。如果能早期发现、早期诊断、早期采取综合治疗，患者的5年生存率就会大大提高。例如，早期的鼻咽癌患者，5年生存率几乎能达到95%；早期的大肠癌、宫颈癌、乳腺癌、舌癌、甲状腺癌的患者5年生存率也都在90%以上。我在临床实践中感到，早期采取中西医结合全程治疗是提高肿瘤治愈率、延长患者生存期的较佳途径。从这个意义上讲，我不想当临终医生，我的追求一直是让每个患者的生命无忧无虑地延伸，我的所有努力也都是为了实现这个承诺和梦想。

记得1972年10月，我刚刚从通化卫校毕业被派到通化县六道沟医院实习。上班第一天，我刚刚走进病房，一个十二岁的小姑娘“扑通”一声跪在我的脚下，两只小手紧紧地搂住我的腿：“大夫，救救我妈妈吧！求求你了！”我怔住了。我反应过来后，赶紧跑到药房，问药房主任：“有没有什么药，能救活这个孩子的母亲。”可是，所有的医生都告诉我，“现在还没有什么药能治疗这孩子母亲的病，她得的是肝癌”。

肝癌？我沉默了。其实我自己也是刚刚知道肝癌意味着什么。我失望地再次走向病房，面对孩子的母亲我只能沉默。这天夜里，我失眠了，我想起了自己立志当一名医生的抱负。可是，一个医生，面对肿瘤却束手无策，这算

什么医生呢？七天之后，这个小女孩的母亲去世了。我清楚地知道，一个女儿失去年仅42岁的母亲、一个家庭失去她最爱的亲人的不幸和悲痛。

望着拉着小女孩母亲遗体远去的牛车，听着撕心裂肺渐渐淡去的哭声，我的心灵被震撼了。我不由得想起两年前给我母亲看病的艰难和无奈。那是1970年春节期间，我的母亲突然胃出血，我用爬犁拉着母亲到县医院看病。这也是我第一次到县城，见我们一身土里土气的样子，没有人愿意搭理我们。我东跑西颠直到等到晚上才等到值班医生，总算让母亲住进了医院。那间病房里，只有母亲一个病人，另外三张病床都空闲着。当时，我因为跑得太疲倦了，坐着坐着就趴在母亲的床边睡着了。突然，一个穿白大褂的人把我推醒了，没鼻子没脸地对我一顿训斥，并把我赶出病房。就这样，一连四天四夜，我都是孤零零的一个人在医院走廊的长椅上度过，这是我人生第一次感到世间的不公平。有一天，我对母亲说：“娘，这些大夫太瞧不起咱贫下中农了。等我长大了，一定要当个大夫，专门为咱们农民治病！”

如今的我已经成了一名医生，而面对肿瘤患者渴望生存的眼神，面对小女孩无助的哭救声，我又能做什么呢？我默默地许下了人生第一个承诺：今生今世就做一件事，要用长白山的中草药救助天下的肿瘤患者！

从那时起，我便走上了陌生而又艰险的抗癌之路。从1972年到1982年，我走遍北京、天津、吉林、黑龙江、辽

宁、浙江等地，共搜集到民间治癌秘方、验方 1200 多个。为了实现自己的承诺，仅仅是收集抗癌药方，我用了整整十年时间。在这漫长的岁月里，在搜集一个个药方过程中，一步步地接近我心中的梦想。

1977 年，我从部队复员后被分配到通化县长白山制药厂，先后做过搭车装卸工、车间主任、技术股长、分厂副厂长、市委书记秘书，那时领导准备培养我当县长，可在我的内心深处，“抗癌”两个字依然分量最重。在一些人的眼里这种想法是不可思议的，有人说我“狂”，不知天高地厚；有人说我“傻”，光明的仕途不走，偏走死胡同；有人说我“疯”了，撇下妻儿不管去和癌症打交道。其实，我也曾经想过放弃，继续走我的仕途之路。可许多肿瘤患者的求救声，以及曾经那位小女孩渴望的眼神时时在敲打着我的心灵。记得有位 30 岁的男性肝癌患者给我打电话，哭着说：“王教授，医院判我 3 个月生存期，我的儿子才 8 个月，救救我吧，能让我再活半年也行啊，我只想在临死前听到儿子叫我一声爸爸。”面对肿瘤患者与亲人的生离死别，我的心情非常沉重，我深感自己的责任重大。再大的压力，再多的困难，在抗击癌魔的道路上也要奋勇前行。

我们在没有科研设备、缺少资金的情况下，历经无数磨难，经过坚韧不拔的努力，终于在 1988 年，让列为国家“七五”重点科技攻关项目的抗癌中成药复方天仙胶囊通过了国家新药审批，成为我国实行药政法后第一个抗癌中成药。复方天仙胶囊通过卫生部新药临床鉴定的消息被新华

通讯社、中国新闻社、人民日报等国内多家媒体报道。与此同时，包括美国、菲律宾、日本、新加坡、加拿大等国家和地区的报纸也迅速转载，介绍了这一科研成果。

为了把科研成果用于肿瘤患者，我们先后在北京、上海、珠海和通化创建了中西医结合肿瘤医院。临床研究证明，一个真正的好医生要懂得心理学、哲学，并具有把多学科与先进的治疗手段有机地结合起来的能力，才能在治疗肿瘤上有所突破。经过我们在临床实践中的不断探索发现，采用中西医结合冲击疗法和系列抗肿瘤药物相结合治疗肿瘤的方法，能够提高肿瘤患者的生活质量，对延长患者的生存期有一定帮助。尤其是给失去手术、放化疗机会的肿瘤患者带来了生存的希望。

我不是临终医生，我和我的同仁们在不断探索治疗肿瘤有效途径的同时也正在努力地探索如何预防肿瘤、延缓衰老的途径。我们在吉林省通化市创建了10平方公里的长白山养生谷，打造了国际肿瘤康复第一村，为人类的健康事业做出了应有的贡献。

我曾看过一个故事：在一个大沙漠中有一个小部落，原本是一小块绿洲，部落的人们可以在这里自由地生活。后来，由于多年风沙灾害，绿洲就成了沙漠，水源干枯，良田无收，连牛羊都无法继续生存。于是，部落的人们开始想办法走出这片沙漠，寻找新的生息之地。奇怪的是，这里的人无论向哪个方向走，都没有一个人能走出沙漠。一部分人饿死在路上；一部分人被野狼吃掉了；还有一部