

# 中国后妃传



艾长青  
刘浏◎编

北方联合出版传媒(集团)股份有限公司  
万卷出版公司

# 中国后妃传



艾长青  
刘浏◎编

北方联合出版传媒(集团)股份有限公司  
万卷出版公司 VOLUME PUBLISHING COMPANY

© 刘浏 艾长青 2017

图书在版编目 ( CIP ) 数据

中国后妃传 / 刘浏, 艾长青编. —沈阳: 万卷出版公司, 2017. 6

ISBN 978-7-5470-4502-2

I. ①中… II. ①刘… ②艾… III. ①妃—列传—中国—古代 IV. ①K828.5

中国版本图书馆CIP数据核字 (2017) 第083462号

出版发行: 北方联合出版传媒 (集团) 股份有限公司  
万卷出版公司  
(地址: 沈阳市和平区十一纬路29号 邮编: 110003)

印刷者: 辽宁星海彩色印刷有限公司

经销者: 全国新华书店

幅面尺寸: 170mm × 240mm

字数: 300千字

印张: 19

出版时间: 2017年6月第1版

印刷时间: 2017年6月第1次印刷

责任编辑: 王亦言

装帧设计: 张莹

责任校对: 杨春晓

ISBN 978-7-5470-4502-2

定价: 32.00元

联系电话: 024-23284090

邮购热线: 024-23284050

传真: 024-23284448

腾讯微博: <http://t.qq.com/wjcbgs>

E-mail: [vpc\\_tougao@163.com](mailto:vpc_tougao@163.com)

常年法律顾问: 李福 版权所有 侵权必究 举报电话: 024-23284090

如有印装质量问题, 请与印刷厂联系。联系电话: 024-22743334

## 第一卷 西汉后妃

第一章	西汉高祖刘邦皇后吕雉 .....	003
第二章	西汉惠帝刘盈皇后张嫣 .....	007
第三章	西汉文帝刘恒皇后窦氏 .....	009
第四章	西汉景帝刘启皇后薄氏、王氏 .....	011
第五章	西汉武帝刘彻皇后陈阿娇、卫子夫 .....	013
第六章	西汉昭帝刘弗陵皇后上官氏 .....	016
第七章	西汉宣帝刘询皇后许平君、霍成君 .....	018
第八章	西汉元帝刘奭皇后王政君 .....	020
第九章	西汉成帝刘骞皇后许氏、赵飞燕 .....	023
第十章	西汉哀帝刘欣皇后傅氏 .....	027
第十一章	西汉平帝刘衍皇后王氏 .....	028

## 第二卷 东汉后妃

第一章	汉光武帝刘秀皇后郭圣通、阴丽华 .....	033
第二章	汉明帝刘庄皇后马氏 .....	035
第三章	汉和帝刘肇皇后阴氏、邓氏 .....	037
第四章	汉安帝刘祜皇后阎姬 .....	040
第五章	汉顺帝刘保皇后梁妠 .....	041
第六章	汉桓帝刘志皇后梁女莹、邓猛女、窦妙 .....	043

第七章	汉灵帝刘宏皇后宋氏、何氏 .....	045
第八章	汉献帝刘协皇后伏寿、曹节 .....	047

### 第三卷 隋朝后妃

第一章	隋文帝杨坚皇后独孤氏 .....	051
第二章	隋炀帝杨广皇后萧氏 .....	055

### 第四卷 唐朝后妃

第一章	唐高祖李渊皇后窦氏 .....	059
第二章	唐太宗李世民皇后长孙氏 .....	060
第三章	唐高宗李治皇后王氏、武则天 .....	064
第四章	唐中宗李显皇后韦氏 .....	080
第五章	唐睿宗李旦皇后刘氏、窦氏 .....	084
第六章	唐玄宗李隆基皇后王氏 .....	086
第七章	唐玄宗李隆基贵妃杨玉环 .....	088
第八章	唐肃宗李亨皇后张良娣 .....	095
第九章	唐代宗李豫皇后沈氏 .....	098
第十章	唐德宗李适皇后王氏 .....	099
第十一章	唐顺宗李诵皇后王氏 .....	100
第十二章	唐宪宗李纯贵妃郭氏 .....	102
第十三章	唐穆宗李恒皇妃王氏、萧氏 .....	105
第十四章	唐宣宗李忱皇后晁氏 .....	109
第十五章	唐昭宗李晔皇后何氏 .....	110

### 第五卷 北宋后妃

第一章	北宋太祖赵匡胤皇后王氏、宋氏 .....	115
第二章	北宋太宗赵光义皇后李氏 .....	117

第三章	北宋真宗赵恒皇后郭氏、刘娥 .....	118
第四章	北宋仁宗赵祜皇后郭氏、曹氏 .....	123
第五章	北宋英宗赵曙皇后高氏 .....	132
第六章	北宋神宗赵顼皇后向氏 .....	136
第七章	北宋哲宗赵煦皇后孟氏、刘氏 .....	138
第八章	北宋徽宗赵佶皇后王氏、郑氏 .....	141

## 第六卷 南宋后妃

第一章	南宋高宗赵构皇后邢氏、吴氏 .....	145
第二章	南宋光宗赵惇皇后李凤娘 .....	147
第三章	南宋宁宗赵扩皇后韩氏、杨氏 .....	149
第四章	南宋理宗赵昀皇后谢道清 .....	153
第五章	南宋度宗赵禔皇后全氏 .....	159

## 第七卷 明朝后妃

第一章	明太祖朱元璋皇后马秀英 .....	163
第二章	明惠帝朱允炆皇后马氏 .....	169
第三章	明成祖朱棣皇后徐氏 .....	171
第四章	明仁宗朱高炽皇后张氏 .....	176
第五章	明宣宗朱瞻基皇后胡善祥、孙氏 .....	182
第六章	明英宗朱祁镇皇后钱氏 .....	184
第七章	明代宗朱祁钰皇后汪氏、杭氏 .....	188
第八章	明宪宗朱见深皇后吴氏、王氏，贵妃万氏 .....	191
第九章	明孝宗朱祐樞皇后张氏 .....	205
第十章	明武宗朱厚照皇后夏氏 .....	207
第十一章	明世宗朱厚熜皇后陈氏、张氏、方氏 .....	209
第十二章	明穆宗朱载垕皇后陈氏、贵妃李氏 .....	214
第十三章	明神宗朱翊钧皇后王氏、贵妃郑氏 .....	217

第八卷 清朝后妃

第一章	清太祖爱新觉罗·努尔哈赤皇后 叶赫那拉氏、乌拉那拉氏阿巴亥 .....	229
第二章	清太宗爱新觉罗·皇太极皇后博尔济吉特氏哲哲、 庄妃博尔济吉特氏布木布泰 .....	233
第三章	清世祖爱新觉罗·福临皇后博尔济吉特氏 .....	244
第四章	清圣祖爱新觉罗·玄烨皇后 赫舍里氏、乌雅氏 .....	246
第五章	清世宗爱新觉罗·胤禛皇后 乌拉那拉氏、钮祜禄氏 .....	248
第六章	清高宗爱新觉罗·弘历皇后 富察氏、乌拉那拉氏 .....	250
第七章	清仁宗爱新觉罗·颙琰皇后 喜塔腊氏、钮祜禄氏 .....	252
第八章	清宣宗爱新觉罗·旻宁皇后 钮祜禄氏、贵妃博尔济吉特氏 .....	255
第九章	清文宗爱新觉罗·奕訢皇后 钮祜禄氏、贵妃叶赫那拉氏 .....	259
第十章	清穆宗爱新觉罗·载淳皇后阿鲁特氏 .....	279
第十一章	清德宗爱新觉罗·载湉皇后叶赫那拉氏 .....	281
第十二章	清末帝爱新觉罗·溥仪皇后 郭布罗氏婉容、妃鄂乐德特氏文绣 .....	288

第一卷



西汉后妃





## 第一章 西汉高祖刘邦皇后吕雉

吕雉作为汉高祖刘邦的皇后，一生堪称不凡。在群雄并起战乱不断的秦末，吕雉与刘邦同甘共苦，终使刘邦取得了天下。此后吕后又多次辅佐朝政，平息叛乱。她计杀韩信、彭越等异姓诸王，为翦除分裂势力、巩固汉初政权起了重要作用。同时，她也有将戚夫人制为人彘的冷酷一面。

吕雉能够成为汉朝的开国皇后，与其父吕公的慧眼独具是分不开的。吕公因躲避仇人带着全家投奔自己的好友沛县县令。县令大摆宴席为他接风，沛县的头面人物都纷纷前往祝贺。萧何总管宴会事宜，对宾客宣布，凡是贺礼不满千钱的座位就排在堂下。当时刘邦仅仅是个亭长，囊空如洗，却又不愿屈居下座，就在拜帖上写“贺仪一万钱”，然后便大摇大摆地走进大堂。吕公善于看相，见刘邦相貌堂堂，举止气度颇为不凡，认为他是大贵之相，便不顾老伴儿的反对，将女儿吕雉嫁给了刘邦。

公元前209年，陈胜吴广起义，天下大乱，刘邦也随之起兵举义。吕氏宗族几乎全都跟随他转战南北，其中吕雉之兄吕泽和吕释之都是带兵的将领。公元前205年，刘邦被项羽打败，连父亲太公和吕雉都被项羽扣作人质，只带了儿子刘盈两姊妹与数十骑逃亡。正是吕泽带领一支汉军迎接了疲惫不堪的刘邦，又收拢了汉军的溃兵，才使刘邦暂时有了立足之地。直到公元前203年9月楚汉签订以鸿沟为界两分天下的停战协定以后，项羽才将太公和吕雉释放归汉。后来项羽败灭，刘邦正式称帝，遂立吕氏为皇后，立其子刘盈为太子，封女儿为鲁元公主。吕雉由此开始逐渐参与政事，为刘邦出谋划策。当时险恶的政治环境磨炼出了她干练的才能和果决

无情的性格。她除掉韩信与彭越的事迹最为充分地说明了这一点。

韩信是刘邦手下最得力的大将，在楚汉战争中立功最大。刘邦对韩信的统兵能力和巨大功劳极为忌憚，因怀疑他谋反，将他从楚王降封为淮阴侯，并留在长安加以监视。韩信知道自己的前程已经到此为止，十分沮丧。他先是消极反抗，长期称病，后来因为心中怨愤，逐渐走上了谋反的道路。公元前197年，代相陈豨反叛，刘邦亲自前去讨逆。韩信则在长安与陈豨串通，打算趁刘邦不在京城发动政变，一举颠覆刘邦的政权并取而代之。韩信只待陈豨密报一到就会开始行动，却不料有人连夜向吕后告密。于是吕后同相国萧何合谋，让人装作报捷，诈称陈豨已兵败身死，令群臣皆上朝祝贺。韩信得知后十分惊惧，告病不去上朝。相国萧何特来见韩信，对他说：“你虽然身体欠安，但也应该强打精神上朝祝贺，这是在表忠啊。”韩信听信萧何的话入宫朝贺，结果一进宫门就被擒下。吕后立即宣布他的罪状，将他斩首，同时夷灭他的宗族。吕后就这样靠着自己的果决消弭了一场大祸。

彭越则是刘邦的另一个得力大将，被封为梁王。刘邦征讨陈豨时曾请彭越协助进剿，而彭越却称病，只遣一将率兵赴邯郸敷衍刘邦。刘邦见状大怒，遣使去责难彭越，彭越仍然称病。恰巧这时梁国的太仆向刘邦告密说彭越密谋反叛，刘邦马上把彭越拘捕并押送到洛阳。刘邦本想处死彭越，但最后还是决定让彭越免死，贬为庶人并流放到蜀地。彭越在被流放的半路遇到吕后，向她哭诉自己的冤情，希望能够让他回老家安度晚年。吕后假装答应为他说情，把彭越带回洛阳，却对刘邦说：“彭越才高望众，如让他去四川，鞭长莫及，万一复反，岂不是自遗祸患？不如现在就杀了。”刘邦听了后觉得有理，将彭越交吕后全权处理，吕后便为彭越罗织谋反的罪名，最后夷灭了彭越的宗族。

吕后不但在对待刘邦的敌人时果决而又无情，在后宫争宠的时候也是如此。她在后宫中最大的敌人是刘邦的宠妃戚夫人。戚夫人是刘邦起兵之初在山东所娶，这时吕后已年老色衰。戚夫人不但几乎独霸刘邦的宠爱，还威胁到了太子刘盈的合法地位。刘邦觉得戚夫人的儿子刘如意像自己，因此甚为宠爱，在如意十岁时封他为赵王，而生性仁和的太子刘盈却被刘邦评价为懦弱无用。刘邦有意要改立赵王如意为太子，他的这个意图虽然



在朝中提出时遭到众臣一致反对，但仍然让吕后十分恐慌。她不得不听从周围人的建议，派吕释之去向张良讨问对策。

张良足智多谋，果然献出一计：“有四位贤士为避秦乱隐居在商山，称为商山四皓。皇上曾经厚礼聘请他们，但他们认为皇上粗鲁不文，不肯出山做皇上的臣子。如果太子能谦恭厚礼，成功敦请这些皇上没能请到的人出山，必能彰显太子的人望，巩固太子的地位。”

吕后依计而行，竟然真的让太子请到了这四位贤士。后来刘邦又重提改立太子的意旨，恰逢朝中举行庆宴，太子带着四皓上朝拜贺。刘邦看见四皓非常尊重太子，十分惊奇地问：“我以前请你们，你们却拒不出山。现在为何反而乐于追随我儿？”四皓回答说：“皇上一向轻侮儒士，我们不愿受辱。而太子仁孝恭敬，礼贤下士，士子们自然都愿为太子所用。”庆宴结束后，刘邦无奈地对戚夫人说：“我本想改立太子，但现在太子有这四位贤士辅佐，羽翼已成，怕是动不得了。”于是这一场废立太子的斗争，最后以吕氏胜利而告终。

刘邦在公元前195年驾崩，太子刘盈即帝位，是为惠帝，尊吕后为皇太后。惠帝年方17岁，仁弱无力，朝中大权全由垂帘听政的吕后掌握。刘邦的葬礼甫毕，吕后便开始利用自己皇太后的权力，向戚夫人及其子刘如意进行疯狂的报复。她先将戚夫人囚禁于永巷，剪去她的头发，让她戴上脚镣手铐，穿上罪衣裙，做苦工舂米。戚夫人时常一边舂米，一边悲歌：“子为王，母为虏，终日舂薄暮，常与死为伍！相离三千里，当谁使告汝？”吕后知道后大怒，便起了斩草除根的念头。

当初刘邦不得不打消改立太子的念头时，就担心自己死后戚夫人母子性命难保，便选中了敢言力争的御史周昌担任赵国的相国，希望他能保全赵王的性命。当吕后派使者传令要赵王去长安时，周昌见来者不善不肯奉诏。吕后便先派人召周昌到长安问话，待周昌离开赵地再派出第二个召赵王的使者。如此一来赵王也不敢不动身赴长安了。仁厚的惠帝刘盈不想让自己的兄弟被害，便抢先赶到长安城外去迎赵王，将他接到自己宫中，起居饮食都在一起，使吕后一时难以下手。不料吕后某日趁惠帝晨起出外习射的空当，遣人携毒酒强行将独自在宫中的赵王毒死。吕后杀死了赵王还不解恨，又想出一个灭绝人性的酷刑来。她派人先砍断戚夫人的四肢，

再将她的眼珠挖去，又用药物使其聋哑，然后放在厕所中，称之为“人彘”。几日后她还得意地召来对戚夫人持同情态度的惠帝，让他前往观赏。惠帝见状差点儿吓晕过去，觉得自己的母亲实在太残忍了。他让人告诉吕后：“这不是人做得出来的事，我为太后之子，太后所为如此，我将何以治天下？”

在吕后专权的淫威下，惠帝日益消沉，在后宫纵情享乐，不问政事。然而惠帝本就体弱多病，又这般放纵，眼见不能长寿，偏偏皇后还一直未生孩子。这可难坏了吕后，如若惠帝死后让刘邦的其他儿子来继承皇位，她便没有理由继续把持朝政。于是她将惠帝一个姬妾所生的儿子交给皇后抚养，还杀掉了孩子生母。公元前188年，年仅二十三岁的惠帝病逝，吕后就立张皇后的养子为帝，称之为少帝，吕后以太皇太后之尊临朝听政。

惠帝死后，吕后掌握朝政的名分被大大削弱了。为了巩固自己的权威，吕后不得不大力提拔自家亲族。她知道守卫京师的军队十分关键，就让吕台、吕产、吕禄当了这支军队的统帅，同时又把吕氏家族成员一一安排到重要岗位上，还大封诸吕为王。除此之外，吕后又将诸吕之女嫁给刘姓的王侯，以使吕氏家族永远兴旺下去。

不想惠帝的儿子少帝也不能长久，他意外知道自己并非皇后亲子，不知利害地说出了“太后杀我母，我以后一定要报仇”的话。吕后知道后立即把他囚于永巷，对外宣布小皇帝生病，后又将少帝鸩杀，立惠帝另一庶子常山王刘弘为帝。

公元前180年，年近七旬的吕后预感到自己将不久于人世，也清楚自己死后势必会有一场你死我活的斗争，因此她让吕氏宗亲控制了首都和宫廷的卫戍部队，任命吕产为相国，以吕禄的女儿为皇后，为巩固吕氏的权力做了最后的努力。不久之后，吕后病逝。刘氏诸侯王立即声讨诸吕之罪，共同发兵讨伐吕氏集团。刘氏集团在周勃、陈平等人的组织带领下，通过一场宫廷政变，几天时间便将吕氏集团一扫而光，然后迎刘邦另一个儿子代王刘恒为帝，是为汉文帝。

吕后在先后把持朝政的十六年间，曾推行稳定社会秩序、发展农业生产、与民休戚相关的政策，使社会经济有了一定程度的发展。

吕后死后葬于高祖长陵。



## 第二章 西汉惠帝刘盈皇后张嫣

汉惠帝的皇后张氏，她的名与字皆是魏晋文学家皇甫谧所杜撰：名嫣，字淑君，而其真名已不可考。她的生母是汉高祖刘邦与吕后之女鲁元公主，生父则是曾被封为赵王后又被贬为宣平侯的张敖。若按血缘关系和辈分来论，张皇后其实是汉惠帝的外甥女。

这两人堪称乱伦的婚姻悲剧完全是由皇太后吕雉为了巩固自己和吕氏一族的权势，一手包办造成的。惠帝对于吕后残忍狠毒的作为十分不满，因此对张皇后也颇为冷淡。而且张皇后本就年龄过小，尚无生育能力，自然就无法怀孕。张皇后对惠帝的冷淡极为不安，急需诞下皇子以巩固自身地位。吕太后尝试了各种方法让张皇后怀孕，均告失败，最后只得教张皇后用衣物及枕头把肚子支撑起来，佯装怀孕，然后放出风来说皇后有喜。待假孕足月之时，再将生子不久的一个妃子杀掉，把婴儿抱给张皇后，并诏告天下皇后喜得皇子。不久后，汉惠帝便在吕太后的操控下立这个婴儿为皇太子。

公元前188年，年仅二十三岁的汉惠帝病死。皇太子继位，史称“少帝”。张皇后成了皇太后。吕太后的位号也升了一格，成为太皇太后，继续执掌朝政，政局一直比较平安。不料四年之后宫廷内部出了乱子。已有七八岁的少帝不知怎么知道了自己的身世，对杀害他生母的太皇太后和冒称他生母的张太后极其愤恨，说等自己长大了，就要清算这件事。有人将少帝的话密报太皇太后。吕雉大惊失色，便命令把少帝幽禁在永巷并赐杀，另立惠帝子常山王刘弘为帝。



后来吕后病逝，高祖老臣周勃等发动政变，诛灭吕氏外戚，废黜刘弘。惠帝的张皇后也受到牵连，被褫夺太后称号，幽居未央宫北面的北宫十七年，后于公元前163年病死。

张皇后葬于惠帝安陵。



### 第三章 西汉文帝刘恒皇后窦氏

汉高祖刘邦病死后，吕太后下令把皇宫中皇帝未曾御幸过的宫女分赐给诸侯王，每王赐给五人。窦氏就这样被赐给了代王，后来做了代王刘恒的嫔妃。

窦氏貌美伶俐，很得刘恒喜爱，几年后便诞下女儿刘嫖。公元前188年，她又生下了一个男婴，取名刘启。同年，长安传来汉惠帝病死的噩耗。即位的少帝不久后也被吕后幽杀。常山王刘弘被立为新皇帝。大约在这场变故前后，窦氏又生了一个儿子，取名刘武。

吕太后死后，大臣周勃等人发动宫廷政变，废黜刘弘，迎立代王刘恒为帝，是为汉文帝。刘恒在称帝之前王后便已经病逝，而王后所生的四个儿子也相继在刘恒登基后不久病亡。文帝即位数月，群臣上书奏请立皇太子。当时文帝诸子中数刘启年龄大，文帝便立他为太子。窦氏也母以子贵成了皇后，入主后宫。窦皇后的小儿子刘武被封为代王，两年后又改封为淮阳王。她的女儿刘嫖被封为“馆陶长公主”。

几年后，窦氏在一场大病中失明。年长色衰的她逐渐失宠，无可奈何。使她欣慰的是，最喜爱的小儿子刘武在公元前168年被改封为梁王。又过了十一年，汉文帝病逝，皇太子刘启即位，是为景帝。窦皇后成了皇太后。

景帝即位的第四年，梁王刘武入朝。景帝款待他的皇弟时，对窦太后酒后戏言称将来会把帝位传给皇弟。太后十分高兴，谁知她的侄子詹事窦婴出言反对，称父子相传是汉家的制度，皇上传位给梁王与制度不合。恼





怒的窦太后不久就下令把窦婴从皇戚的名簿上除名。后来，吴王刘濞等叛乱，景帝强令征召窦婴为大将军，与太尉周亚夫督兵东进，一举平定了七国的叛乱，窦婴才又当了官。

窦太后想让景帝立刘武为接班人，而景帝并不真的愿意传位给弟弟，但又不敢明确违背母后的意愿。公卿大臣倒是以古制、祖训为由，坚决反对兄终弟及。景帝便借着这个由头立了儿子刘荣为皇太子。但不到一年，景帝便瞧着刘荣不顺眼，又把太子废掉了。窦太后见状，又旧事重提要景帝立刘武为嗣。

有个叫爰盎的大臣听闻此事，便上书景帝，说立梁王为嗣不妥。景帝乘机立刘彻为太子。梁王刘武听说此事，便派刺客刺杀了爰盎。景帝龙颜大怒，追查凶手，最终发现是刘武动手的。虽说在窦太后的干预下，梁王最终无罪开释，但从此以后，景帝对梁王刘武便再无兄弟情分了。公元前144年，梁王刘武病死。窦太后闻讯后整日涕泣，不吃不喝，骂道：“皇上果然杀了吾儿！”景帝只好找姐姐馆陶长公主商议对策，终将梁国一分为五，刘武的五个儿子都封为王，五个女儿也都赐给汤沐邑，窦太后方转悲为喜。

三年之后，景帝病死，太子刘彻即位，是为武帝，尊窦太后为太皇太后。武帝的舅舅田蚡颇受信任，田蚡便推荐窦婴出任丞相。武帝以窦婴为相，拜田蚡为太尉。窦婴、田蚡都崇尚儒术，他们荐举以传《诗》闻名的儒学大师申公的学生赵绾、王臧为御史大夫、郎中令，还打算在长安建一座太学，以弘扬儒学。

汉文帝在位时沿用惠帝以来的黄老思想治国理民。太皇太后窦氏也十分热衷这一思想，听说此事，一向崇奉黄老思想的她怒不可遏，把武帝责备了一通，罢免窦婴、田蚡的官职，迫令赵绾、王臧自杀。其实到了此时，黄老无为而治的思想已经不适应统治的需要了，改弦更张，用儒家思想来治国理民已经成了必然的历史趋势。太皇太后窦氏在这件事上扮演的是个逆历史潮流而动的角色。

公元前135年，太皇太后窦氏病死，与文帝合葬霸陵。