

LANQIU CAIPAN
SHIYONG JIAOCHENG

邱红武
◎ 编著

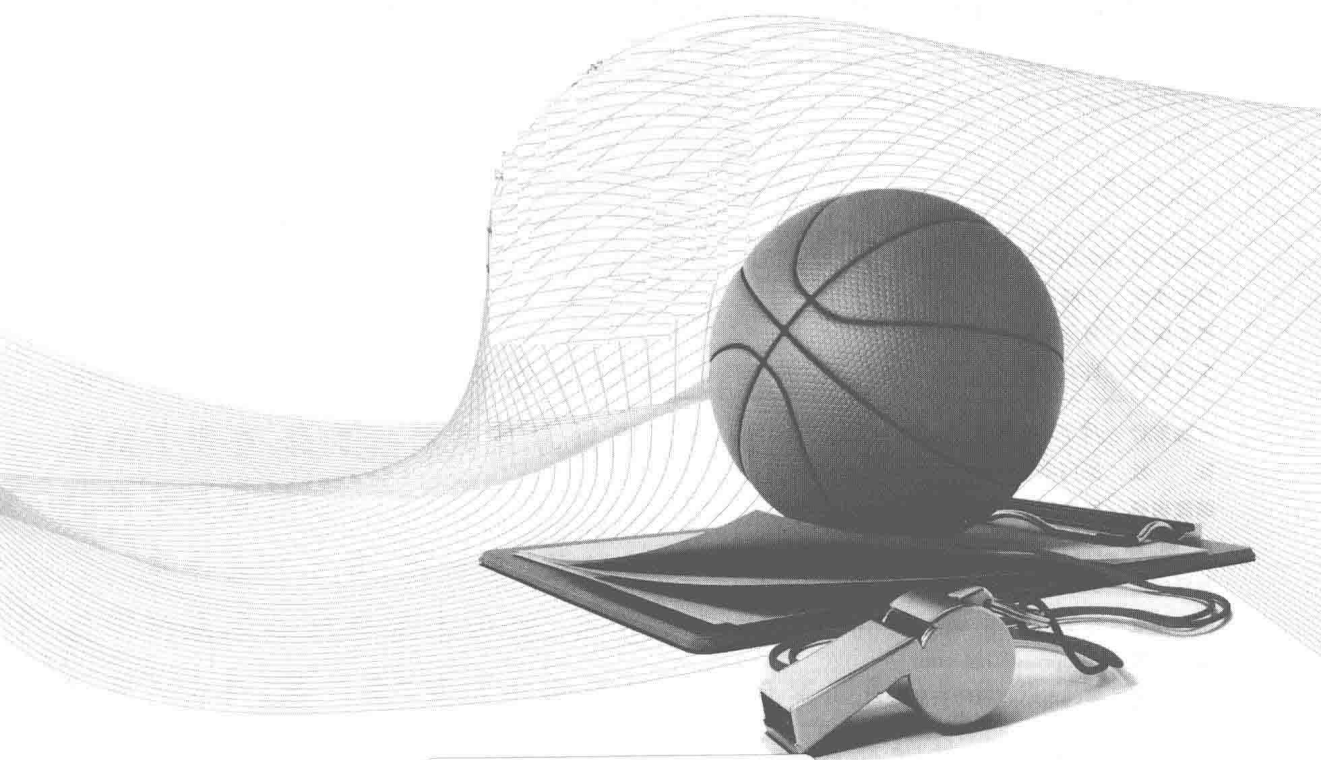
篮球裁判 实用教程



厦门大学出版社 国家一级出版社
XIAMEN UNIVERSITY PRESS 全国百佳图书出版单位

篮球裁判 实用教程

邱红武 ◎编著



厦门大学出版社 国家一级出版社
XIAMEN UNIVERSITY PRESS 全国百佳图书出版单位

图书在版编目(CIP)数据

篮球裁判实用教程 / 邱红武编著. — 厦门 : 厦门大学出版社, 2017. 3

ISBN 978-7-5615-6391-5

I. ①篮… II. ①邱… III. ①篮球运动-裁判法-教材 IV. ①G841.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2016)第 311327 号

出 版 人 蒋东明

责任编辑 李峰伟

美术编辑 蒋卓群

责任印制 许克华

出版发行 **厦门大学出版社**

社 址 厦门市软件园二期望海路 39 路

邮政编码 361008

总 编 办 0592-2182177 0592-2181406(传真)

营销中心 0592-2184458 0592-2181365

网 址 <http://www.xmupress.com>

邮 箱 xmupress@126.com

印 刷 厦门市明亮彩印有限公司

开本 787mm×1092mm 1/16

印张 20.25

字数 493 千字

版次 2017 年 3 月第 1 版

印次 2017 年 3 月第 1 次印刷

定价 49.00 元

本书如有印装质量问题请直接寄承印厂调换



厦门大学出版社
微信二维码



厦门大学出版社
微博二维码

前 言

随着篮球运动的广泛普及和发展,它以独特的魅力迅速风靡世界。时至今日,篮球运动已经成为人们最喜爱的项目之一,各类篮球竞赛已广泛地在全国各地如火如荼地开展起来,促进了篮球运动技战术的快速发展,使观众可以享受比赛,从中获得更大的乐趣。而为了更加准确地把握篮球运动最新的发展趋势,篮球规则与裁判方法的频繁改进成为现代篮球运动的特点之一。

《篮球裁判实用教程》以“实用”为核心,参考和借鉴了大量相关书籍和资料,并且结合笔者本身执裁的实践经验,进行编著素材的组织。内容由易到难,深入浅出,图文并茂,便于各层次的篮球裁判、工作者和爱好者对篮球规则和裁判法进行理论学习和实践。既有理论基础,又有具体的实践指导方法;既能满足他们了解和解读篮球竞赛规则的需要,也能满足专业人士继续登高的学习愿望。此书可以作为体育院校篮球裁判教学参考用书,也可作为广大篮球爱好者的学习指导用书,还可以作为篮球裁判工作者进一步提升自己专业水平的指导用书。

本书共分8章,第一章“篮球规则教学与实践”全面介绍了篮球规则的基本知识和基本原理,并通过大量实际的教学案例进行解读和深入分析;第二章“篮球裁判法的理论与实践”全面介绍了篮球裁判法的基本常识和基本原理,并且通过大量实际的执裁案例进行解读和深入分析;第三章“篮球裁判员基本功和基本素质的培养”全面介绍了作为篮球裁判员所应具备的基本功和基本素质,并且讨论了对其主要的培养手段;第四章“篮球裁判员专业英语”介绍了篮球裁

判员学习英语的重要性和主要学习手段;第五章“篮球裁判员管理”全面介绍了篮球裁判员的考核标准,并且重点强调了在竞赛中篮球裁判员的管理;第六章“篮球竞赛的组织与实施”全面介绍了篮球竞赛组织的基本常识,并且通过实际的竞赛组织案例进行更详细的演示;第七章“篮球规则的演变过程及指导思想”主要介绍了与规则相关的一些常识。第八章“篮球裁判理论试题选编”主要收录了5套试题。

本书在撰写过程中,参阅并引用了许多同行专家的专著和资料,在此一并致以衷心的感谢。虽然做出很大的努力,但水平有限,难免存在疏漏和错误之处,希望广大师生、读者给予批评和指正。

笔者

2016年10月15日

目 录

第一章 篮球规则教学与实践	(1)
第一节 比 赛	(1)
思考练习题	(2)
第二节 球场和器材	(2)
思考练习题	(8)
第三节 球 队	(9)
思考练习题	(17)
第四节 比赛通则	(19)
思考练习题	(49)
第五节 违 例	(53)
思考练习题	(74)
第六节 犯 规	(78)
思考练习题	(99)
第七节 一般规定	(103)
思考练习题	(115)
第八节 裁判员、记录台人员和技术代表:职责和权利	(117)
思考练习题	(132)
第二章 篮球裁判法的理论与实践	(135)
第一节 2 人执裁	(135)
第二节 3 人执裁	(173)
第三章 篮球裁判员基本功和基本素质的培养	(188)
第一节 篮球裁判员基本功的培养	(188)
第二节 篮球裁判员基本素质的培养	(219)
第三节 篮球裁判员在场上的执法素养	(226)
第四节 篮球裁判员水平与篮球运动发展的关系	(228)
第四章 篮球裁判员专业英语	(231)
第一节 裁判员学习英语的技巧	(231)

第二节 裁判员专业术语·····	(233)
第五章 篮球裁判员管理·····	(243)
第一节 篮球裁判员的等级标准·····	(243)
第二节 篮球裁判员的选配、使用 and 培训·····	(248)
第三节 篮球裁判员工作职责和行为规范·····	(250)
第四节 篮球裁判员管理办法·····	(251)
第六章 篮球竞赛的组织与实施·····	(256)
第一节 篮球竞赛的组织领导机构及其职责·····	(256)
第二节 篮球竞赛活动的策划和规程的制定·····	(258)
第三节 篮球竞赛的编排方法和实施方案·····	(260)
第四节 篮球竞赛秩序册和有关竞赛表格的设计与编印·····	(268)
第五节 篮球竞赛的成绩公布和名次排列·····	(271)
第六节 篮球竞赛开幕式、闭幕式的筹划和安排·····	(277)
第七节 篮球竞赛场地器材与设备·····	(279)
第七章 篮球规则的演变过程及指导思想·····	(281)
第一节 篮球规则的演变过程·····	(281)
第二节 篮球规则修改指导思想·····	(283)
第三节 三人制篮球比赛·····	(286)
第四节 小篮球比赛·····	(293)
第八章 篮球裁判理论试题选编·····	(295)
试题一·····	(295)
试题二·····	(298)
试题三·····	(301)
试题四·····	(305)
试题五·····	(307)
习题答案·····	(309)
参考文献·····	(317)

第一章 篮球规则教学与实践

第一节 比 赛

【教学目的】学习篮球比赛的定义,掌握关于比赛的若干基本概念。

【教学重点】重点掌握比赛胜负如何确定及对方球篮和本方球篮的概念。

【教学难点】进攻方向与各自球篮的关系。

(一)规则条文

1. 篮球比赛

篮球比赛由 2 个队参加,每队出场 5 名队员,目标是在对方球篮得分,并阻止对方队得分。

比赛由裁判员、记录台人员和技术代表(如到场)管理。

2. 球篮:对方/本方

被某队进攻的球篮是对方的球篮,由某队防守的球篮是本方的球篮。

3. 比赛的胜者

在比赛时间结束时得分较多的队,将是比赛的胜者。

(二)规则解释

(1)明确“篮球比赛由裁判员、记录台人员和技术代表管理”,明确参与者以及本(对)方球篮(第 3 节开始双方球队应互换球篮)。

(2)比赛的胜者为比赛时间结束时得分较多的队。若在第 4 节结束时,两队得分相同,需进行一个乃至多个 5 分钟长的决胜期,直至决出胜负。

(三)战例分析

例 1 比赛开始前某队到场队员不足 5 名,比赛可以开始吗?

解释:不可以。

例 2 比赛开始前技术代表没到场,比赛可以开始吗?

解释:可以。

例 3 术语“本方的球篮”与“对方的球篮”有什么区别?

解释:某队防守的球篮是本方的球篮;某队进攻的球篮是对方的球篮。

例 4 第 4 节比赛时间结束时比分相等,如何结束?

解释:比赛的胜利者是在比赛时间结束时得分较多的队。如果第 4 节比赛时间结束时比分相等,则比赛需要一个或多个 5 分钟的决胜期来继续比赛,直至决出胜负。

例 5 记录台成员人数有限制吗?

解释:没有。一般情况是 4 人,只要他们能够很好地完成比赛任务即可。

-----【思考练习题】-----

一、填空题

1. 篮球比赛由_____参加,每队出场_____队员,每队的目标是在_____得分,并阻止对方队_____。
2. 比赛由_____、_____和_____ (如到场)管理。
3. 在篮球比赛中,被某队进攻的球篮是_____,由某队防守的球篮是_____。

二、选择题

1. 正式的篮球比赛由()管理。
 - A. 裁判员、记录台人员和比赛监督(如到场)
 - B. 裁判员、记录台人员和技术代表(如到场)
 - C. 裁判员、记录台人员和官员(如到场)
2. 篮球比赛由两个队参加,每队出场()队员。
 - A. 5 名
 - B. 4 名
 - C. 6 名
3. 在篮球比赛中,每队的目标是在()得分,并阻止对方队得分。
 - A. 对方球篮
 - B. 本方球篮
 - C. 对方或本方球篮

第二节 球场和器材

【教学目的】熟悉球场的各种线、各种尺寸,了解一场正式比赛所需要的各种设备,能依据本章画出一个标准的篮球场。

【教学重点】前后场的界定,限制区的界定,无撞人区的界定。

【教学难点】各种线和面之间的转化关系及器材中的相关技术指标。

一、球 场

(一)规则条文

1. 比赛场地

比赛场地应是一块平坦且无障碍物的硬质地面(图 1.1)。从界线的内沿丈量,其尺寸是长 28 米,宽 15 米,从界线的内沿丈量。

2. 后 场

某队的后场由该队本方的球篮、篮板的界内部分,以及该队本方球篮后面的端线、两条边线和中线所界定的比赛场地部分组成。

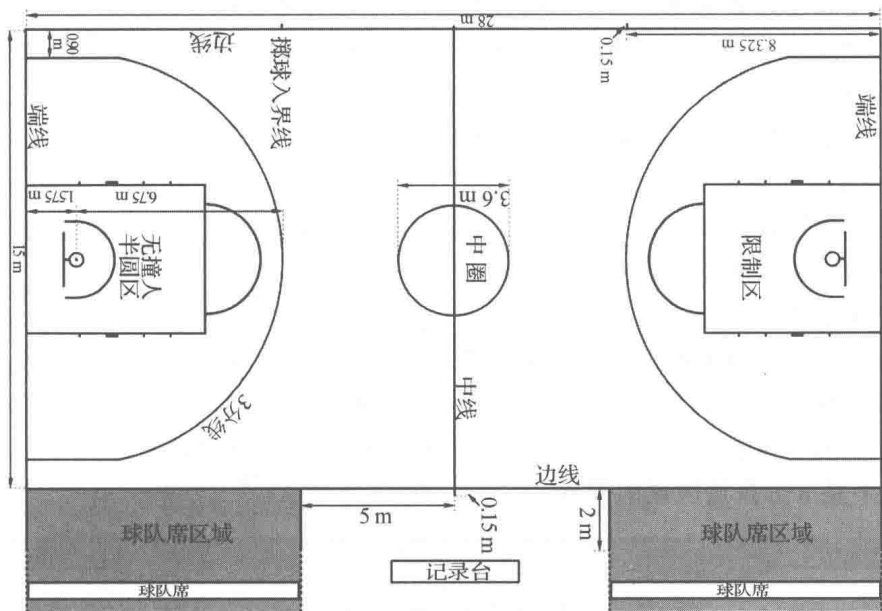


图 1.1 比赛场地的全部尺寸

3. 前 场

某队的前场由对方的球篮、篮板的界内部分,以及对方球篮后面的端线、两条边线和距离对方球篮最近的中线内沿所界定的比赛场地部分组成。

4. 线

所有的线应颜色相同,且应画为白色或其他能明显区分的颜色。

(1)界线。

比赛场地是由两条端线和两条边线组成的界线所限定。这些线不是比赛场地的部分。任何障碍物包括在球队席就座的人员应距比赛场地至少 2 米。

(2)中线、中圈和罚球半圆。

中线应从两边线的中点画出并平行于两端线。它向每条边线外延伸 0.15 米。中线是后场的一部分。

中圈应画在比赛场地的中央,半径为1.80 米(从圆周的外沿丈量)。如果中圈里面着色,则它必须与限制区内的颜色相同。

两个罚球半圆应画在比赛场地上,半径是 1.80 米(从圆周的外沿丈量),它的圆心在两条罚球线的中点上(图 1.2)。

(3)罚球线、限制区和抢篮板球分位区。

罚球线应画成与两条端线平行。从端线内沿到它的最外沿应是 5.80 米,其长度应是3.60 米。它的中点应落在连接两条端线中点的假想线上。

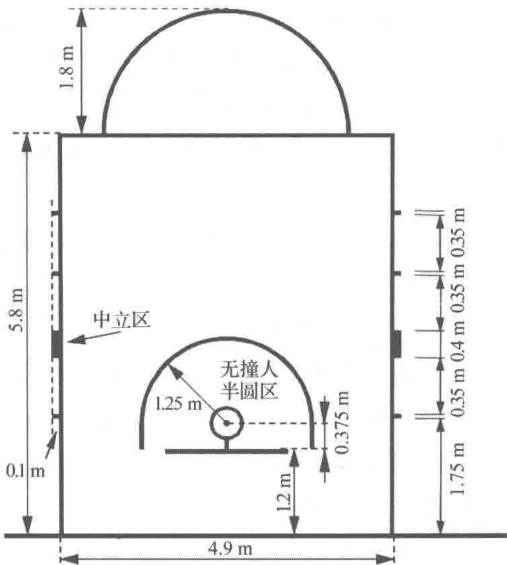


图 1.2 限制区

限制区是画在比赛场地上一个长方形区域,它由端线、延长的罚球线和起自端线(外沿距端线中点 2.45 米)终于延长的罚球线外沿的线所限定。除了端线外,这些线都是限制区的一部分。

罚球时留给队员们的沿限制区两侧的抢篮板球分位区,应按图 1.2 标出。

(4) 3 分投篮区域。

某队的 3 分投篮区域(图 1.1 和图 1.3)是指除对方球篮附近被下述条件限制的区域之外的整个比赛场地的地面区域。

这些条件包括:

- 1) 从端线引出的两条垂直于端线的平行线,其外沿距离边线的内沿 0.90 米。
- 2) 以对方球篮中心正下方场地上的点为圆心,画一个半径(圆弧外沿)是 6.75 米的圆弧。此圆心距离端线中点的内沿 1.575 米,且该圆弧与两平行线相交。

3 分线不是 3 分投篮区域的部分。

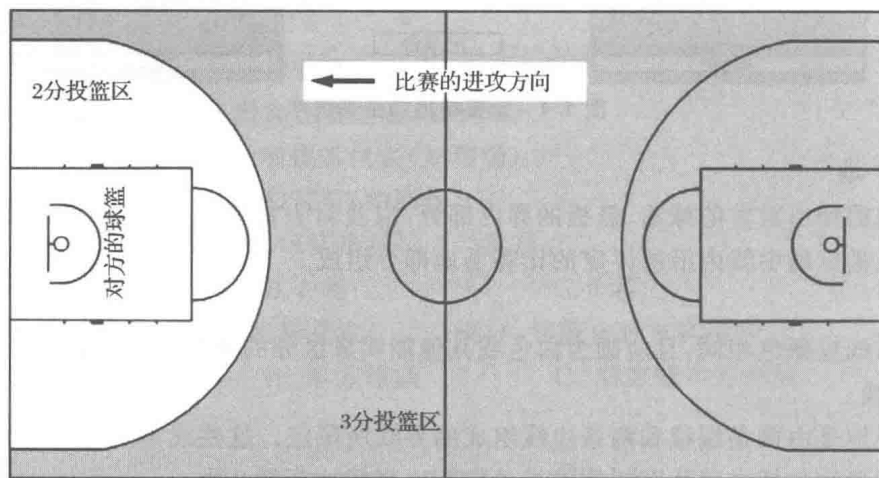


图 1.3 2 分/3 分投篮区域

(5) 球队席区域。

球队席区域应由两条线在场外画出(图 1.1)。

球队席区域内必须有 16 个座位提供给球队席人员使用。球队席人员包括教练员、助理教练员、替补队员、出局的队员和随队人员。任何其他人员应在球队席后面至少 2 米处。

(6) 掷球入界线。

两条 0.15 米长的掷球入界线应画在记录台对侧、比赛场地外的边线上,其外沿距离最近的端线内沿是 8.325 米。

(7) 无撞人半圆区。

无撞人半圆区应在场地上画出,其界线是:

- 1) 以球篮中心正下方的场地上的点为圆心,以半径(半圆内沿)为 1.25 米的半圆。
- 2) 与端线垂直的两条平行线,内沿距球篮中心正下方的场地上的点距离是 1.25 米,其长度是 0.375 米并距离端线内沿 1.2 米。

无撞人半圆区由与篮板前沿平行的假想线和上述平行线末端连接封闭构成。

无撞人半圆区的界线是无撞人半圆区的一部分。

5. 记录台和替换椅子的位置

记录台和替换椅子的位置如图 1.4 所示。

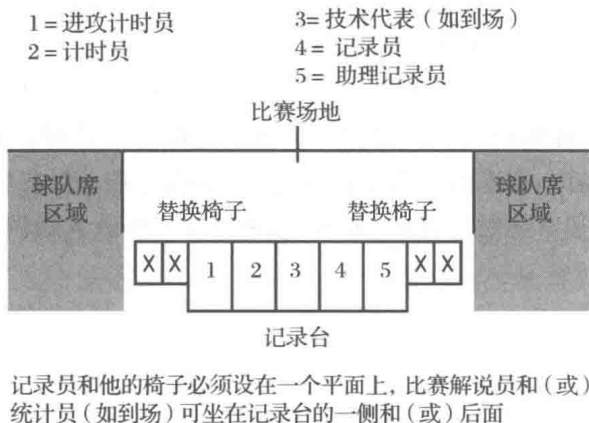


图 1.4 记录台和替换椅子

(二) 规则解释

(1) 篮球比赛场地的界线(端线和边线)是属于场外。在比赛中,界线对场上队员来说是平面的;在掷界外球时,界线对掷界外球队员来说是平面的,对场内队员来说是立体的。

(2) 限制区应是由端线、延长的罚球线和起自端线(外沿距离端线中点 2.45 米)终于罚球线延长线的线所限定。除了端线外,这些线都是限制区的一部分。限制区分位区的分位线和中立区在罚球时是立体的。

(3) 3 分线是属于 2 分投篮区域的部分。

(4) 掷球入界线:在记录台对侧、比赛场地外的边线上画出两条 15 厘米长的掷球入界线,其外沿距离最近的端线内沿是 8.325 米。

(5) 篮球比赛场地的界内部分:由端线、边线的内沿所确定的地面区域,篮圈、篮网和篮板正面以及四边。

(三) 战例分析

例 1 篮球场地上的线宽是多少? 边线和端线是属于场内还是属于场外?

解释:线宽 5 厘米,它属于场外。

例 2 篮球场地上的各条线是属于哪部分?

解释:边线和端线是从内沿量起,属于场外部分;中线属于后场;场地内所有的线都是从外沿量起,所以,3 分线不是 3 分投篮区域的部分;无撞人半圆区的界线是无撞人半圆区的部分;中圈和罚球圈的线属于中圈和罚球圈的部分。

例 3 篮球比赛场地掷球入界线如何画出?

解释:两条掷球入界线应在记录台对面,距端线的内沿 8.325 米的边线外沿向外延伸 0.15 米做标志。

例 4 掷球入界队员 A1 有一只脚踩在界线上,将球传给场上的 A2,违例吗?

解释:不违例。

例 5 A1 在 3 分区跳起投篮,球离手后下落,脚踩 3 分线,球中篮,应判 A1 得几分?

解释:判断投篮队员是否在 3 分投篮区域内投篮,不能以投篮的球离手前后为依据,而是以投篮队员的起跳地点为依据。因此上述情况,应判给 A1 得 3 分。

例 6 篮板的 4 个边缘是界内物体,还是界外物体?

解释:篮板的 4 个边缘是属于界内物体。因此,在比赛中,如果投篮或传球时,球触及其中任一个边缘后直接落在场内,应继续比赛。同样,在掷界外球时,如果将球触及篮板的其中任一个边缘而落入场内,也是符合规则精神的,应继续比赛。但在场内其他队员触及此球之前,掷界外球队员不得首先触及此球,否则,应判掷界外球队员违例。

二、器 材

(一)规则条文

需要下列器材:

- (1)挡件,包括:篮板、含有抗压篮圈和篮网的球篮及篮板支撑构架(包括包扎物)。
- (2)篮球。
- (3)比赛计时钟。
- (4)记录屏。
- (5)进攻计时钟。
- (6)供暂停计时用的计秒表或适宜的(可见的)装置(不是比赛计时钟)。
- (7)2 个独立的、显然不同的和非常响亮的声响信号,分别给进攻计时员和记录员/计时员。
- (8)记录表。
- (9)队员犯规标志牌。
- (10)全队犯规标志牌。
- (11)交替拥有指示器。
- (12)比赛地板。
- (13)比赛场地。
- (14)足够的照明。

(二)规则解释

国际篮球联合会比赛所需的主要设施和器材:

(1)2 块大记录屏。应设置在比赛场地的每一端。如果可以,一个立方体的记录屏应设置在比赛场地中央的上方,不排除其他 2 块记录屏的需要。

1)应给计时员提供一个比赛计时钟控制板,并给助理记录员提供一个单独的记录控制板。

2)记录屏应包括或指明:

①数字倒计时比赛计时钟。

②每队的得分,每个队员的累积得分。

③双方队的队名、队员的姓名和号码。

④球队中每个队员从 1 到 5 犯规的次数。第 5 次犯规应用红色或橙色指明,也可以用 一个 5 秒钟的慢闪光显示(约 1 Hz)来指明。

⑤从 1 到 5 的全队犯规次数,停在 5 上;从 1 到 4 的节数,E 指示决胜期。

⑥每半小时从 0 到 3 的暂停次数。

⑦记分板上显示的颜色对比度应是鲜明的、不刺眼的。

⑧比赛计时钟和比赛得分的数字显示,高度不小于 30 厘米。

(2)主比赛计时钟。

1)主裁判员应确定其中一个计时钟为比赛计时钟。

2)带有显示器且一显示零就自动发出结束一节信号的数字倒计时计时钟。

3)可指示剩余的分、秒以及只在每节最后一分钟内指示 1/10 秒时间。

4)放置在与比赛有关的包括观众在内的每一个人都能清楚地看到的地方。

(3)一个提供给进攻计时员的单独的控制装置,带有非常响亮的自动信号,以便当显示器显示 0 时指明 24 秒钟周期结束。

1)是一个带有数字倒计时的显示器,只指示秒的时间。

2)进攻计时钟应有下列功能:

①从 24 秒钟开始;从 14 秒钟开始。

②比赛停止时显示器指示剩余的秒数。

③从停止的时间处重新开动;如有必要,显示器无显示。

3)进攻计时钟应与比赛计时钟相连接,以便:

①当比赛计时钟停止时,该装置也停止。

②当比赛计时钟开动时,手动地开动该装置是可能的。

③当装置停止并发出声响时,比赛计时钟继续计时;如有必要,可被手动地停止。

4)进攻计时钟显示器同一个副比赛计时钟和一个红灯在一起,应:

①安装在每个篮板支撑构架上,在篮板上方及后面最少 30 厘米处(图 1.1)或悬挂在天花板上。

②24 秒计时钟和副比赛计时钟的数字用不同的颜色。

③每个显示器最少有 3 个显示面,数字用明亮的红色显示,要保证与比赛有关的包括观众在内的每一个人都能清楚地看到。

④当一节比赛时间结束的信号响起时,与比赛计时钟同步亮起。

⑤当 24 秒钟周期结束的信号响起时,与 24 秒计时钟显示装置同步亮起。

(三)战例分析

例 1 裁判员如何检查球是否符合标准?

解释:在比赛用球的质量、重量、尺寸都符合规则要求的条件下,一般球充气后,使球从 1.80 米(从球的底部量起)落在地面上,球的反弹高度在 1.20~1.40 米(从球的顶部量起)之间。

例 2 国际篮球联合会对正式的比赛场地有何要求?

解释:具体要求:

(1)比赛场地应是一块平坦且无障碍物的硬质地面。

(2)国际篮球联合会正式的比赛场地,从界线的内沿丈量,其尺寸长 28 米、宽 15 米,所有的线应宽 5 厘米,颜色相同,且应画为白色或其他能明显区分的颜色。

(3)比赛地面要用木质材料制成,符合运动功能要求。

(4)比赛场地界线的外侧要用明显反差颜色标出,至少宽 2 米。如果着色,必须与中圈和限制区的颜色相同。

(5)比赛场地照明要均匀,光度要充足。灯光安置不妨碍队员和裁判员的视觉。

(6)天花板的高度或比赛地板上空最低障碍物的高度应至少 7 米。

-----[思考练习题]-----

一、填空题

1. 比赛场地应是_____且_____的硬质地面。其尺寸是长_____、宽_____,从界线的_____丈量。

2. 中圈应画在比赛场地的_____,半径为_____ (从圆周的外沿丈量)。如果中圈里面着色,则它必须与_____内的颜色相同。

3. 篮球场上的中线是属于_____。

4. 篮球比赛用球的质量、重量、尺寸都符合规则要求的条件下,一般球充气后,使球从_____ (从球的底部量起)落在地面上,球的反弹高度在_____ (从球的顶部量起)之间。

5. 篮球比赛天花板的高度或比赛地板上空最低障碍物的高度应至少_____。

6. 3 分线画法是以对方球篮中心正下方场地上的点为_____,以_____为半径(圆弧外沿)画一个圆弧。此圆心距离端线中点的内沿_____,且该圆弧与两平行线相交。这两条从端线引出的两条垂直于端线的平行线,其线长为_____,线外沿距离边线的内沿_____。

7. 无撞人半圆区画法应以球篮中心正下方的场地上的点为_____,半径(半圆内沿)为_____的半圆;与端线垂直的两条平行线,内沿距球篮中心正下方的场地上的点距离是_____,其长度是_____并距离端线内沿_____。

8. 限制区画法是从端线内沿到它的最外沿应为_____,其长度为_____,宽度为_____。

二、是非题(正确的用“√”表示,错误的用“×”表示)

1. 比赛场地长 28 米、宽 15 米,从界线的内沿丈量,不是比赛场地的部分。 ()
2. A5 投篮,由于用力过大,球弹起后从篮板背后下落,A3 接到球后,直接投进 2 分,裁判员判得分无效。 ()
3. 主裁判员是挑选比赛用球是否合乎标准的唯一鉴定人。 ()
4. 篮球比赛场上的中线是属于前场。 ()
5. 边线和端线的界线均属于界外,场内队员持球踩线应判违例。 ()
6. 球队席区域内必须有 16 个座位提供给球队席人员使用。 ()
7. 篮球比赛场地上的无撞人半圆区的界线是无撞人半圆区的一部分。 ()
8. 球队席区域应画在记录台同侧的场外。每个区域,应由端线向外延伸 2 米长的线,和另一条距离中线 5 米,并垂直于边线的 2 米长的线所限定。 ()

三、选择题

1. 规则规定,主队应提供至少()。

A. 两个符合比赛的新球

B. 两个没有用过的符合规则的球队

- C. 两个用过的并符合比赛的球
2. 球场内中圈的半径是()。
- A. 1.70 米 B. 1.80 米 C. 2.00 米
3. 国际篮球联合会正式的篮球比赛场地()。
- A. 长 28 米,宽 15 米 B. 长 26 米,宽 14 米 C. 长 27 米,宽 13 米
4. 篮球比赛上半时和下半时之间的休息时间为()。
- A. 10 分钟 B. 15 分钟 C. 5 分钟
5. 国际篮球联合会审定的篮球规则规定每节比赛时间为()。
- A. 12 分钟 B. 10 分钟 C. 15 分钟
6. 国际篮球联合会审定的 3 分线距离球篮的中心为()。
- A. 6.50 米 B. 6.75 米 C. 6.25 米
7. 篮球规则规定限制区应是画在比赛场地上一个()区域。
- A. 长方形 B. 梯形 C. 正方形
8. 国际篮球联合会审定无撞人线距离球篮的中心正下方的场地上的点为()。
- A. 1.25 米 B. 1.35 米 C. 1.15 米

第三节 球 队

【教学目的】熟悉球队的组成,掌握比赛中对其装备的要求,熟练运用本章知识管理球队席人员。

【教学重点】重点掌握教练员和队长的职责和权利。

【教学难点】队员受伤处理的各种流程。

一、球 队

(一)规则条文

1. 定 义

(1)当一名球队成员按照竞赛组织部门的规程(包括年龄限制)已被批准为某队参赛时,他是合格参赛的球队成员。

(2)当一名球队成员的姓名在比赛开始前已被登记在记录表上,并且他既没有被取消比赛资格,又没有发生 5 次犯规,是有资格参赛的球队成员。

(3)在比赛时间内,一名球队成员:

1)当他在比赛场地上,并且有资格参赛时,是一名队员。

2)当他未在比赛场地上,但他有资格参赛时,是一名替补队员。

3)当他已发生 5 次犯规,并且不再有资格参赛时,是一名出局的队员。

(4)在比赛休息期间,所有有资格参赛的球队成员,被认为是队员。

2. 规 定

(1)每个队应按下列要求组成:

1)不超过 12 名有资格参赛的球队成员,包括一名队长。

2)一名教练员,如果球队需要,可有一名助理教练员。

3)最多 7 名有专门职责的随队人员可坐在球队席上,如球队管理、医生、理疗师、统计员、翻译等。

(2)在比赛时间内,每队应有 5 名队员在场上并可被替换。

(3)一名替补队员成为队员和一名队员成为替补队员:

1)当裁判员招呼替补队员进入比赛场地时。

2)在暂停或比赛休息期间,一名替补队员向记录员请求替换时。

3. 服 装

(1)球队成员的服装应符合下述要求:

1)背心前后的主要颜色相同。所有队员必须把他们的背心塞进他们的比赛短裤内。允许穿连体的服装。

2)短裤前后的主色相同,没有必要与背心的颜色相同,但短裤必须高于膝盖。

3)球队所有队员穿着主色相同的短袜。

(2)每一球队成员应穿前后有号码的背心,其清楚的单色号码与背心的颜色有明显的区别。号码应清晰可见,并且:

1)后背的号码应至少高 20 厘米。

2)前胸的号码应至少高 10 厘米。

3)号码应至少宽 2 厘米。

4)球队应使用 0 或 00 和 1~99 的号码。

5)同队队员不应佩戴相同的号码。

6)任何广告或标志离号码应至少 5 厘米。

(3)球队中的每个队员必须至少有 2 套背心,并且:

1)秩序册中队长名列前的队(主队/或“A”队)应穿浅色背心(最好白色)。

2)秩序册中队长名列后的队(客队/或“B”队)应穿深色背心。

3)但是,如果 2 队同意,他们可以互换背心的颜色。

4. 其他装备

(1)队员使用的所有装备必须合乎比赛要求。任何被设计成增加队员的高度或延伸范围的,或用任何其他方法得到不正当利益的装备是不允许的。

(2)队员不应佩戴可能使其他队员受伤的装备(物品)。

1)下列物品不允许:

①手指、手、手腕、肘或前臂部位的护具、模件或保护套,它们由皮革、塑料、软塑料、金属或任何其他坚硬的物质制造,即使表面有软的包扎。

②能割破或引起擦伤的物品(指甲必须剪短)。

③头饰、头发饰物和珠宝饰物。

2)下列物品是允许的:

①肩、上臂、大腿或小腿部位的保护装备,如果其制作材料被充分地包裹了。

②与背心主色相同的弹力护肘。

③与短裤主色相同的弹力长筒袜。如用于保护大腿则要高于膝盖;如用于保护小腿则