



国家出版基金资助项目  
“十二五”国家重点出版物规划项目  
云南省民族民间医药文献、医药经验整理项目成果

单方验方精萃  
「白族民间」

白·族·医·药·丛·书

BAIZU MINJIAN DANFANG YANFANG JINGCUI

大理白族医药研究所 编

云南出版集团公司  
云南科技出版社



国家出版基金项目  
NATIONAL PUBLICATION FOUNDATION

国家出版基金资助项目  
“十二五”国家重点出版物规划项目  
云南省民族民间医药文献、医药经验整理项目成果

单  
方  
验  
方  
精  
萃

BAIZU MINJIAN DANFANG YANFANG JINGCUI

大理白族自治州卫生局 编

白族民间

白·族·医·药·丛·书

云南出版集团公司  
云南科技出版社  
· 昆明 ·

图书在版编目 ( C I P ) 数据

白族民间单方验方精萃 / 大理白族自治州卫生局编.  
— 昆明 : 云南科技出版社, 2015. 12  
(白族医药丛书)  
ISBN 978-7-5416-9487-5

I. ①白… II. ①大… III. ①白族—民族医学—单方  
(中药)—汇编—中国②白族—民族医学—验方—汇编—  
中国 IV. ①R295.2

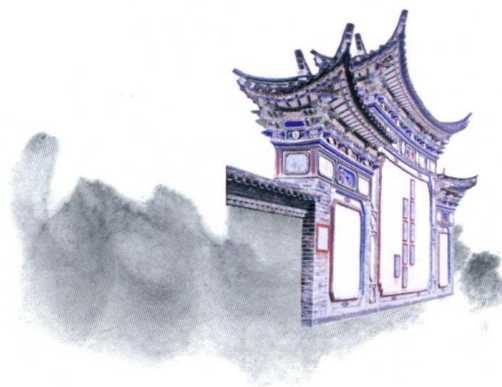
中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第310441号



项目统筹: 曹 兵  
出 品 人: 杨旭恒  
责任编辑: 曹 兵 李永丽  
                  苏丽月 戴 熙  
责任校对: 叶水金  
责任印制: 翟 苑  
整体设计: 晓 晴

---

云南出版集团公司  
云南科技出版社出版发行  
(昆明市环城西路609号云南新闻出版大楼 邮政编码: 650034)  
昆明富新春彩色印务有限公司印刷 全国新华书店经销  
开本: 889mm×1194mm 1/16 印张: 47.125 字数: 1089千字  
2015年12月第1版 2015年12月第1次印刷  
定价: 398.00元



## 编委会名单

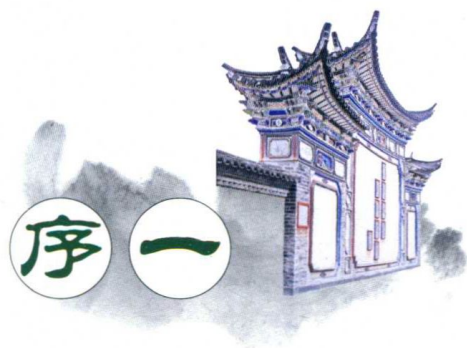
**主 编：**丁一先

**副主编：**郭治中 罗伟建 王 瑛 沈锦相 凌发义  
张锡禄

**执笔人：**赵凤翔 赵庆东（图片）

**编 委：**（按姓氏笔画排序）

王 锋	刘正求	许 林	何 洲	张锡禄
张立平	张嘉茂	李 太	李 静	李文伟
李玉荣	李若虎	杨跃华	杨 瑜	杨家鹤
邱 逊	陈德军	金建秀	施六一	施显顺
段 萍	段利新	胡代军	赵 琪	赵凤翔
赵卓俭	赵爱梅	赵寅松	赵庆东	凌发义
梁 丹	曾银中			

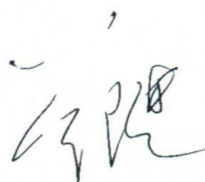


白族医药历史悠久，在南诏、大理、元代及其以前的漫长时期，白族地区的医药是以白族传统医药为主，但在随后的历史进程中，白族医药不断吸取汉族中医及藏医等相邻民族的医药，使得白族的民族医药与汉族的中医药逐步趋于融合，尽管如此，由于受白族地区独特的地理、生态、文化环境的影响，白族医药一直在一些疾病的诊治方面，尤其是处方用药方面保持着鲜明的特色。

《白族医药丛书》由《白族古代医药文献辑录》《白族医药名家经验集萃》《白族民间单方验方精萃》三辑组成。《白族古代医药文献辑录》收集整理了唐代樊绰《蛮书》、古代大理碑刻、明清地方史志、文物考古报告、清代大理人著《征验秘法》、弥渡人李彪著《孝子必读》中的白族医药资料，其中《征验秘法》《孝子必读》为首次刊布和系统整理，为研究白族医药提供了一批极其珍贵的史料；《白族医药名家经验集萃》收集整理了大理州白族医药名家的临床经验，其中有疑难病、急重症、罕见病、常见病、多发病等，有的重点介绍某一疗法的实践经验，有的详细叙述对某一病证的治疗体会，有的偏重于系统地阐述一个病的辨证论治、理法方药的见解，具有重要的临床意义；《白族民间单方验方精萃》收集民间单方验方1835例，附图200幅，涉及疾病108个，并首次同时使用白族语言、国际音标、拉丁文标注，并尽量阐释了白族医药在药、方、病、证方面的认识。

该套丛书是对云南省白族医药首次进行了系统集成研究，所涉及知识面之广、工作量之大，可想而知，它的出版，不仅填补了白族医药无大型丛书的空白，更对当代医者临床诊病治疗有重要的启发意义，有很强的实用性，同时将为云南省白族医药的保护传承起到积极的作用，对其他民族医药研究也具有很好的示范作用。

向为该套丛书付出辛勤劳动的所有作者表示衷心的感谢和崇高的敬意！



（郑进系云南省卫生厅副厅长、云南省中医管理局局长、云南省科协副主席、云南省中医药学会会长、教授、博士研究生导师）



## 序二

大理州是中国唯一的白族自治州。白族是一个有着悠久历史和灿烂文化的民族。白族民间医药是白族文化的一个重要组成部分，也是中国医药的一部分，极具民族特色和地方特色。白族群众在千百年的繁衍生息、生产生活以及与疾病作斗争的过程中，积累了丰富的防病治病经验。唐朝时期修建的大理崇圣寺三塔中还出土过朱砂、檀香、麝香等药物。“一街赶千年，千年赶一街”的大理三月街上一直有大理及西南各族群众进行药材交易的药材市场。这些都说明白族群众在很早以前就使用各种药物来防病治病、保障健康了。遗憾的是，白族医药至今没有形成自己独立的理论体系和完整的典籍。

民族民间医药资源的挖掘与整理是一项重要而又刻不容缓的任务，同时也是一项长期而艰巨的工程。传承发展中医药文化和白族医药文化是一项重要工作，我们有责任、有必要组织人力挖掘与整理白族医药，编辑出版一套具有权威性的白族医药丛书，以促进白族医药的利用和研究。大理州高度重视白族医药的挖掘、整理及研究工作，积极争取“白族民间医药文献、医药经验”整理课题。项目确定后，组织专家学者进行资料研究及收集整理工作。历时近三年，几经修改，现编辑成了《白族医药丛书》共三辑：《白族古代医药文献辑录》《白族医药名家经验集萃》《白族民间单方验方精萃》。

《白族古代医药文献辑录》收集整理了唐代樊绰《蛮书》、古代大理碑刻、明清地方史志、文物考古报告、清代大理人著《征验秘法》、弥渡人李彪著《孝子必读》中的白族医药资料，其中《征验秘法》《孝子必读》为首次刊布和系统整理，为研究白族医药提供了一批极其珍贵的史料。《白族医药名家经验集萃》收集整理

了大理州白族医药名家的临床经验，其中有疑难病、急重症、罕见病、常见病、多发病等。有的重点介绍某一疗法的实践经验，有的详细叙述对某一病证的治疗体会，有的偏重于系统地阐述一个病的辨证论治、理法方药的见解，具有重要的临床意义。《白族民间单方验方精萃》收集民间单方验方1969例，附图200幅，涉及疾病108个，并首次同时使用白族语言、国际音标、拉丁文标注，试图探索白族医药在药、方、病、证方面的认识。

《白族医药丛书》是白族医药的优秀成果。本套丛书详细地对白族民间医学和药学进行系统研究尚属首例，有较大的创新性和独特性。本套丛书对白族医学和药学的总体特征作了初步定位，理清了其发展思路和研究方向，充分体现了白族地区白族医和药的区域研究，为民族医药的研究提供了可借鉴的方法和启示。为开展其他民族地区的民族医学和药学的研究引入了新方法和新思路。

本套丛书在学术上具有一定独创性、严谨性，是目前白族医药研究中难得一见的优秀图书，具有极高的学术价值，提出了新的研究视角和研究方法，开创了白族医药研究的先河，为开发利用白族医药奠定了坚实的基础，为白族医药和民族医学事业的发展和发扬提供了基础性研究的可靠资料。丛书的每个分册都由著名专家收集编写，都能充分保证其权威性和准确性。本套丛书的出版意义重大，对抢救宝贵文化遗产、开发云南的白族医药资源、打造白族医药品牌有着重要的作用。

丁一先





## 前言

巍巍苍山滋百草，粼粼洱海润生灵。在祖国西南边陲，有一个风景秀丽、气候宜人、美丽富饶的地方——大理白族自治州。

大理白族自治州地处云南省中部偏西，面积29459平方千米，总人口351万人，其中白族180万人。海拔最高为4295米，最低为730米。

白族是一个有四千多年可考历史的民族，白族自称“白子”“白尼”“白伙”等，他称“民家”。汉文史籍中对白族先民的称呼随着历史时期不同而变化：汉代称“滇僮”“昆明蛮”，唐代称“洱河蛮”或“白蛮”，元代称“大夷人”或“白人”，明代称“民家”等。1956年大理白族自治州建州时，定名为“白族”。

白族主要分布在云南省大理白族自治州、丽江、怒江、保山、南华、元江、昆明、安宁等地；贵州毕节、四川凉山、湖南桑植等地亦有少量分布。

大理地区的白族和各族人民在长久的社会历史发展、生产生活以及与疾病作斗争过程中积累了丰富的医药经验，创造了辉煌的文化，对本民族的繁衍生息、祖国的科学发展做出了重要的贡献。

大理地势西北高，东南低，地貌复杂多样。点苍山以西为高山峡谷区，点苍山以东、祥云以西为中山陡坡地形。全州由于地形地貌复杂，海拔高差悬殊，气候的垂直差异显著。气温随海拔高度增高而降低，雨量随海拔增高而增多。形成河谷热，坝区暖，山区凉，高山寒的立体气候。

大理州在低纬度高海拔地理条件的综合影响下，形成了四季温差小，干湿季分明，常年气候温和的“四时之气，常如初春，寒止于凉，暑止于温”的低纬高原季风气候特点。

多样化的地理环境和立体的气候条件，蕴育了多样的地区植物，丰富了广泛的药用植物资源。大理地区的白族先民较早地认识和利用了这些条件，为白族医药的

发展打下了坚实的基础。

白族在四千多年的生产生活实践中，逐渐了解周围的生活环境，摸索出一套防病治病、强身健体的方法，其中之一是采用本地中草药，治疗一些疾病。因用药简单、疗效奇特深受欢迎，是白族医药的重要组成部分。

由于历史的原因，白族有统一的语言，而没有统一的文字，白族文化是在与各民族较早的、漫长的、广泛的交往中大量吸纳、应用了汉文化和其他民族的文化，形成了道、佛、儒等多元文化的统一。

在以上历史原因的影响下，大理地区的白族医药形成了自己独有的特色，同时与中医学形成了一种相互交融、相互渗透、相互促进的关系。

大理地区民族、民间的单方验方除散记于道、佛、儒、中医书籍外，大量内容为口口相传，它们为本地区人民的生产生活、繁衍生息、经济社会发展做出过重要的贡献。

随着社会的发展，人类文明的进步，医学科学的日新月异，民族、民间的单方验方在逐渐弱化、失传。继承、发掘、抢救民族、民间医药文化已成当务之急。

为促进民族医药事业的发展，充分发挥民族医药在深化医疗卫生体制改革中的作用，继承和发掘民族、民间医药，为百姓提供便捷、有效、价廉的服务和治疗方法，大理白族自治州卫生局特组织编写了该书。

该书在编写之初，我们对12县市的历史馆藏、医疗卫生主管部门、各医疗卫生单位、民族民间医生、民间草医、中草药一技之长人员、民间口口相传的单方验方，以及有白族分布的地区进行了广泛地征集，征集完毕后根据编写提纲进行整理、去伪存真、鉴别和考证后，特辑集成书。

征集过程中我们得到了广大医务工作者、民族医药、民族工作者、省内外专家、民间医生，特别是段洪光、李伯藩、李翠兰、朱兆康、李富、王济承子女、张文伯子女的大力支持，在此表示诚挚的感谢！对不能一一列出姓名的致以由衷地感谢，并请予以谅解。

虽说“小小单方气名医”，但不能盲目滥用，必须在医生的指导下对症使用，以免发生药不对症而致的异常或不良反应。随着医学科学的发展，对单方验方的功效、作用、副作用的认识将有待进一步完善。书中如有疏漏之处，恳请读者批评指正。

赵凤翔 赵庆东



1. 本书是在大理白族自治州卫生局的组织领导下进行编写的。资料收集对象为州、市、县各文史馆藏、文史工作者；卫生主管部门的档案资料；全州各医疗卫生机构、个体诊所、民营医院；在职医务人员、退休医务工作者、乡村医生；民间单方验方一技之长人员。
2. 本书收集的方法有座谈交流，个别访谈，单位及个人献方，资料查证，古籍查询，单、验方征集，现场观摩等方式。
3. 以白族单方验方为主，但不局限于白族，在白族地区使用的单方验方均予以收录。
4. 本书内容包括中草药图片，图片概述；民族、民间单方验方，用方治验；附录（国际音标、白语音标）等。
5. 本书图片的中草药名，首称为正名，基本采用大理地区民间通常习用名，并附以白族为主的民族名称。其余分别为：常用别名、植物科属种拉丁学名。
6. 图片概述包括药用部分、植物形态描述、生长环境、性味功能、主治用法、部分附有现代研究。
7. 图片部分的白语名以剑川白语发音为主，用《白汉词典》白语拼音文字组成，并用汉字注音；单验方部分的白语发音采用了不同地区的白语发音，用国际音标注音。
8. 图片部分所涉被子植物73科，真菌门、地衣门、苔藓门、蕨类门共15科，动物4科，共200个种。被子植物部分按恩格勒系统分类排列。后附中文索引、拉丁学名索引。
9. 单验方部分收集单、验方1835方，所选方剂均本着简便、易行、实用、价廉、有效的原则。各方有些经过献方者临床应用并有着较好的效果，有些为口口相传，有些为经验方、秘方，但所有方剂均未能进行临床复验，其作用和副作用务必请临床工作者在试用过程中予以研究、总结、提高。

10. 本书整理的病、证为108个，均为常见病、多发病。由于献方的种类有限，尚有不少病、证未被列入，今后将继续进行征集。

11. 本书参考中医、西医对疾病的分类方法，以及所收方剂的功效、主治分为内科、外科、妇产科、儿科、皮肤科、五官科等六个科，本着通俗易懂的原则，有的病、证采用了中医名，有的采用了西医名。对于难以归类的单验方收录于“单验方拾遗”中。

12. 本书中使用的剂量为常规剂量，使用时应根据年龄、地区、职业、性别、体质、病情等因素酌情增减，以免发生不良反应。

13. 本书所采用的单、验方原则上均忠于献方者原意，不作过多修改，但限于篇幅，有些作了适当删减。

14. 本书较多地采用了《大理中药资源志》（朱兆云编）、《临证秘津》（段洪光编）、《巍山县单方验方选编》（巍山县革委会编）等书中的单方验方，限于篇幅对以上采用较多的单验方不再注明处方来源。

15. 由于一种药物，或一个方剂有可能有多种用途和作用，因此有可能在多个病证中被采用，但这是必要的。

16. 本书着力突出白族特色、白族文化，试图探索白族对药、方、病、证的认识，对108个病、证全部加注了白语病、证名，并简要地描述了白族对疾病的认识。由于白族文化与汉文化的交融，与中医学的渗透以及现代医学知识的不断普及，白族对疾病的认识一样渗透着中医、西医的成分。特别是现代医学发现的一些病，白族对其称谓和认识与其基本相同。

17. 本书所列的单、验方，有白语的单方验方用汉语注音；白语、汉语称谓相同的单方、验方用汉字收录，以中药为主的复方用汉字收录。

18. 由于历史的原因，有些病、证名，药名，词语的语音、语义汉语与白族语相同，书写时亦相同。

19. 由于不同地区的白族对植物、药物、疾病的称谓不同，语音有别，故本书所列的白语名称有可能不同。

20. 本书白语词组的国际音标注音为中国社会科学院民族研究院的王峰同志所注。

21. 本书单方验方部分的编辑和执笔为赵凤翔同志，图片部分的摄影、创作、文字编写为赵庆东同志（剑川）。

赵凤翔 赵庆东



# 目 录

鱼腥草·····	1	野棉花·····	26
豆瓣绿·····	2	虎掌草·····	27
白杨树·····	3	驴蹄草·····	28
珍珠莲·····	4	升麻·····	29
地石榴·····	5	鸡脚草乌·····	30
小荨麻·····	6	刺黄连·····	31
大钱麻·····	7	山乌龟·····	32
大蝎子草·····	8	土厚朴·····	33
糯米草·····	9	五味子·····	34
水麻·····	10	香樟子·····	35
鹿仙草·····	11	芥菜·····	36
野芥根·····	12	地豇豆·····	37
虎杖·····	13	茅膏菜·····	38
辣蓼·····	14	瓦花·····	39
草血竭·····	15	岩陀·····	40
土大黄·····	16	仙鹤草·····	41
土牛膝·····	17	水杨梅·····	42
商陆·····	18	青刺尖·····	43
马齿苋·····	19	小倒钩刺·····	44
九子参·····	20	羊蹄甲·····	45
独定子·····	21	大红袍·····	46
千针万线草·····	22	狗响铃·····	47
乌头·····	23	山蚂蝗·····	48
白草乌·····	24	紫地榆·····	49
黑草乌·····	25	石椒草·····	50

- |           |    |            |     |
|-----------|----|------------|-----|
| 岩椒·····   | 51 | 过路黄·····   | 84  |
| 小远志·····  | 52 | 紫金标·····   | 85  |
| 大狼毒·····  | 53 | 星秀花·····   | 86  |
| 马桑·····   | 54 | 龙胆草·····   | 87  |
| 黄连木·····  | 55 | 青叶胆·····   | 88  |
| 清香木·····  | 56 | 青阳参·····   | 89  |
| 凤仙花·····  | 57 | 白龙须·····   | 90  |
| 水凤仙·····  | 58 | 白紫草·····   | 91  |
| 牛角天麻····· | 59 | 紫草·····    | 92  |
| 五爪金龙····· | 60 | 狗屎蓝花·····  | 93  |
| 野西瓜苗····· | 61 | 盾果草·····   | 95  |
| 土黄芪·····  | 62 | 臭牡丹·····   | 96  |
| 土连翘·····  | 63 | 马鞭草·····   | 97  |
| 紫花地丁····· | 64 | 痢止草·····   | 98  |
| 仙人掌·····  | 65 | 密蒙花·····   | 99  |
| 胡颓子·····  | 66 | 野坝子·····   | 100 |
| 紫薇花·····  | 67 | 牛至·····    | 101 |
| 蓝桉·····   | 68 | 夏枯草·····   | 102 |
| 牛角七·····  | 69 | 紫丹参·····   | 103 |
| 树头菜·····  | 70 | 半枝莲·····   | 104 |
| 梁王茶·····  | 71 | 三分三·····   | 105 |
| 珠子参·····  | 72 | 曼陀罗·····   | 106 |
| 白亮独活····· | 73 | 刺天茄·····   | 107 |
| 白云花根····· | 74 | 龙葵·····    | 108 |
| 水芹菜·····  | 75 | 蜜桶花·····   | 109 |
| 杏叶防风····· | 76 | 珍珠玉带草····· | 110 |
| 鸡嗉子·····  | 77 | 金钟茵陈·····  | 111 |
| 叶上花·····  | 78 | 还阳草·····   | 112 |
| 鹿衔草·····  | 79 | 紫茎牙痛草····· | 113 |
| 滇白珠·····  | 80 | 一柱香·····   | 114 |
| 马缨花·····  | 81 | 仙桃草·····   | 115 |
| 土千年健····· | 82 | 喷呐花·····   | 116 |
| 小铁子·····  | 83 | 千斤坠·····   | 117 |

- |            |     |            |     |
|------------|-----|------------|-----|
| 石胆草·····   | 118 | 岩天麻·····   | 153 |
| 透骨草·····   | 119 | 千里光·····   | 154 |
| 车前草·····   | 120 | 苦苣菜·····   | 155 |
| 茜草·····    | 121 | 蒲公英·····   | 156 |
| 小红参·····   | 122 | 菊花参·····   | 157 |
| 鬼吹箫·····   | 123 | 理木香·····   | 158 |
| 水红木·····   | 124 | 苍耳草·····   | 159 |
| 通经草·····   | 125 | 天南星·····   | 160 |
| 马蹄香·····   | 126 | 魔芋·····    | 161 |
| 续断·····    | 127 | 浮萍·····    | 162 |
| 刺参·····    | 128 | 鸭舌草·····   | 163 |
| 双参·····    | 129 | 秧草根·····   | 164 |
| 绞股蓝·····   | 130 | 心叶大百合····· | 165 |
| 鸡蛋参·····   | 131 | 萱草·····    | 166 |
| 臭党参·····   | 132 | 土贝母·····   | 167 |
| 薯草·····    | 133 | 重楼·····    | 168 |
| 叶下花·····   | 134 | 黄精·····    | 169 |
| 云南兔儿风····· | 135 | 玉带草·····   | 170 |
| 午香草·····   | 136 | 刺萆薢·····   | 171 |
| 牛蒡子·····   | 137 | 藜芦·····    | 172 |
| 青蒿·····    | 138 | 九子不离母····· | 173 |
| 蒿·····     | 139 | 扁竹根·····   | 174 |
| 鬼针草·····   | 141 | 白及·····    | 175 |
| 挖耳草·····   | 143 | 糯白及·····   | 176 |
| 蓝锡莎菊·····  | 144 | 盘龙参·····   | 177 |
| 大蓟·····    | 145 | 蝉蜕·····    | 178 |
| 苦蒿·····    | 146 | 竹菌·····    | 179 |
| 一支箭·····   | 147 | 灵芝草·····   | 180 |
| 灯盏细辛·····  | 148 | 牛肝菌·····   | 181 |
| 火草·····    | 149 | 白蘑菌·····   | 182 |
| 菊叶三七·····  | 150 | 松蕈·····    | 183 |
| 马兰·····    | 151 | 地蜘蛛·····   | 184 |
| 臭灵丹·····   | 152 | 松萝·····    | 185 |

回心草·····	186
肺心草·····	187
伸筋草·····	189
卷柏·····	190
蕨菜·····	191
蜈蚣草·····	192
猪鬃草·····	193
刺齿贯众·····	194
石韦·····	195
骨碎补·····	196
土狗·····	197
壁虎·····	198
蛻螂·····	199
臭甲虫·····	200

### 内科

感冒·····	202
头痛·····	210
中暑·····	215
咳嗽·····	218
支气管炎·····	224
哮喘·····	231
肺痈·····	237
肺癆·····	242
胃脘痛·····	250
泄泻·····	263
腹痛·····	272
便秘·····	276
消化不良·····	280
痢疾·····	284
呃逆·····	294
胆胀·····	298
黄疸·····	303

湿瘟·····	310
肝炎·····	314
肝硬化·····	320
热淋·····	323
尿血·····	328
石淋·····	331
肾炎·····	338
水肿·····	343
心悸·····	348
中风·····	353
高血压·····	360
高脂血症·····	364
眩晕·····	366
瘫痪·····	372
失眠·····	375
盗汗·····	378
癫痫·····	381
癲狂·····	385
痹病·····	389
痛风·····	400
肢痛·····	403
足跟痛·····	406
腰痛·····	408
遗精·····	413
糖尿病·····	415
中草药中毒·····	419
癌症·····	422

### 外科

疮疡·····	434
附骨疽·····	444
瘰疬·····	447
冻疮·····	450



烧烫伤·····	453	水痘·····	579
虫兽伤·····	459	疔腮·····	583
跌打损伤·····	462	小儿惊风·····	589
外伤出血·····	473	小儿咳嗽·····	593
骨折脱臼·····	477	小儿腹泻·····	596
腰椎间盘突出症·····	482	小儿腹痛·····	600
蛔厥证·····	484	小儿食积·····	602
胆结石·····	487	疳积·····	605
破伤风·····	490	肠蛔虫症·····	611
脉管炎·····	492	小儿口疮·····	615
乳腺炎·····	496	小儿夜啼·····	618
前列腺增生·····	502	小儿遗尿·····	620
痔疮·····	504	小儿麻痹后遗症·····	623

**妇产科**

月经不调·····	512
痛经·····	519
闭经·····	526
崩漏·····	529
带下病·····	534
不孕症·····	541
妊娠恶阻·····	545
自然流产·····	547
产后腹痛·····	550
产后缺乳·····	553
产后乳汁不通·····	555
阴痒·····	558
子宫肌瘤·····	563
阴挺·····	566

**儿科**

百日咳·····	570
麻疹·····	574

**皮肤科**

荨麻疹·····	628
湿疹·····	634
蛇串疮·····	639
银屑病·····	644
头癣·····	650
雀斑·····	653
脚汗·····	655
鸡眼·····	658
脱发·····	661

**五官科**

鼻炎·····	664
鼻出血·····	668
中耳炎·····	674
急性结膜炎·····	677
夜盲症·····	681
口腔溃疡·····	685
扁桃体炎·····	689