

思考是一种力量，思考能创造奇迹。
由于你保持这样一个意念，根据吸引力法则，你一定会成功。

思考 创造奇迹I

THINKING OF MIRACLES I

● 张其金 / 著 ●



拥有积极的思考习惯，
能给你带来健康的生活方式，而不善于思考则只能让生活一团糟。

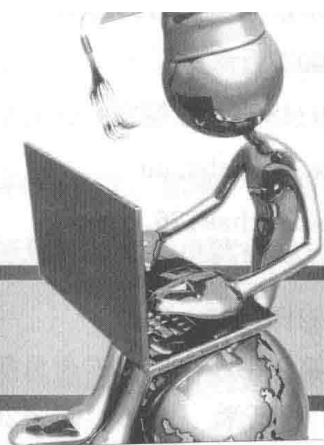
 中国言实出版社

思考是一种力量，思考能创造奇迹。
由于你保持这样一个意念，根据吸引力法则，你一定会成功。

思考 创造奇迹I

THINKING OF MIRACLES 1

张其金 / 著



图书在版 编目(CIP)数据

思考创造奇迹. 1 / 张其金著. — 北京 : 中国言实出版社, 2015. 5

ISBN 978-7-5171-1369-0

I. ①思… II. ①张… III. ①成功心理—通俗读物
IV. ①B848. 4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第108227号

责任编辑: 李连成

出版发行 中国言实出版社

地 址: 北京市朝阳区北苑路180号加利大厦5号楼105室

邮 编: 100101

编辑部: 北京市西城区百万庄路甲16号五层

邮 编: 100037

电 话: 64924853 (总编室) 64924716 (发行部)

网 址: www.zgyscbs.cn

E-mail: yanshicbs@126.com

经 销 新华书店

印 刷 北京市梨园彩印厂

版 次 2015年8月第1版 2015年8月第1次印刷

规 格 787毫米×1092毫米 1/16 印张20

字 数 248千字

定 价 46.80元

ISBN 978-7-5171-1369-0

前言



不久前，我在北京大学给一些企业家授课时，我曾经对他们说：在我们的事业生涯中，创造奇迹的方法有很多，思考就是其中的一种，因为每个人都是思想的主人，而思想又是万物诞生的基础，思想给了人一个完整的世界。有一个不断创造的大脑，就可以拥有一个辉煌的人生。人们不仅能用思想创造自己的人生，还能为这个世界增添强大的力量。

许多人都认为每个人的思想是多么的丰富，这根本就不是我们能控制得了的。

据美国心理学家格雷厄姆·达拉斯说，每个想法或是思想的形成都会经历四个时期。

第一个时期——准备阶段。你有一个期待解决的问题，接着你就去查寻相关方面的信息，因此你也就会把这所有相关的信息熟记于心。

第二个时期——潜伏期。你有意将这个问题放置一边。潜意识同样使你继续做着你的日常事务，那些没有用上的信息也会不断地在大脑中活动。

第三个时期——渐明期。有些人在绞尽脑汁，费尽心思用了几个小时，几天甚至几个星期之后，突然想到了一个非常好的办法。在这期间潜意识考虑了所有相关信息之后得出结论，并且把这个结论反映给大脑。

第四个时期——检验证明期。大脑得到这个意见之后，就会从全局把所有因素都考虑进去，看这个答案是否正确，再检验它。

由此可见，清醒的思考和正确的行为可以带来幸福。清醒的头脑能够保证一个人明确地知道自己在做什么，因此能做出理智的决定。

只有付出各种有益的思想，如勇气、激情、健康，才会出现相应的结果。因为我们的思想是因，而境遇是果。自然法则公平合理，它使每个人的收获与他的付出成正比。付出是一个精神过程，收获的却是实在的，可及的。

在20世纪上半叶，思想创造了无数看似不可能的奇迹，这在前50年，甚至是前25年都无法想象的。如果精神发电厂在50年之内就能筑就出这样不可小觑的辉煌，那么，试想，下一个50年之后，我们又会站在一个怎样的高度？因此，思想只有充满了能量，才会不断地发展。

我们确信：物质产生的本源，是普遍存在的。万物之源又是无限广大的。我们知道，光传播的速度是每秒186000英里，宇宙中有很多星球上的光线经过二千多年才能到达地球，而光的传播形式是光波，光线传播的“以太”（能媒）只有是连续的，才能穿越那么漫长的距离到达地球。

这种规则在形式上又如何表现呢？记住，我们只要改变事物的

两极，就有希望去改变客观环境中的表现形式。这就是所谓的因果循环。例如，从电学上来讲，把电池的两极——铜和锌的两极连接起来，就形成了电路，电流在其中通过就产生了能量。其实，任何两极都会出现类似的情况，同时还因为所有事物的外在形态都跟它振动的频率有关。

我们必须从思想上充分意识到，一切事物的表象并非真实，一定要透过现象看本质。天空不是我们看起来的那个巨大的穹庐；地球不是静止的，不是方的，太阳没有绕地球运行；星星并非只有那么一点点微弱的光芒；物质也不是像我们所认为的那样静止不动的。

依照这种理论，总有一天——也许就在某个拂晓时分，我们会知道越来越多宇宙精神的运行原理，从而调整 and 改变人类所有的思想和行为模式。这一天，马上就会到来。

基于此，我创作了《思考创造奇迹》一书，希望这本书能够改变我们的人生，它提醒大家：在自己的一生里每一次选择和决定都要经过思考。经过思考的人生，才是完美的人生。

在《思考创造奇迹》一书中，你会看到伟大的、崇高的、卓越的和观点的起源，会看到人类的语言技巧、直觉意识、精确的判断和灵感，纯洁的思想可以迅速地抵制丑恶、享乐的思想，美好无私的爱打败阴暗与肮脏。

拥有积极的思考习惯，能给你带来健康的生活方式，而不善于思考则只能让生活一团糟。而现在，只要你掌握了《思考创造奇迹》一书中的基本知识，任何人都能拥有超越他人的不可思议的优势。

目 录



第一章 寻找思想之路

在这个突飞猛进的世纪，思想对于每一个领域都具有积极意义，但必须从科学中寻找形成所有想法的思想。

——乔治·马修·亚当斯

思想是强大的力量	3
思考的方式	7
感受思想的光芒	11
做个伟大的思想者	15
在思考中创造人生	19
做自己思想的主宰	24

第二章 只要思考就能改变自己

思想的伟大不在于能否容纳琐碎小事，而在于能否用自己的影响使小事变成大事。对小事漠不关心的人也不会对大事真正感兴趣。

——（英）罗斯金

思想决定我们的一生	33
找出你与别人的思想差距	37
用思维打造积极人生	40
你是思想的精灵	44

第三章 思想是如何发展的

思考引领人类走向新知。他可以在任何高兴的时候看和听、阅读和学习，而且做得像他所愿意的那样多。如果我说人类正是通过思考而成为真正的人类，这样会显得过分吗？把思考从人类的生活中拿走，那还会剩下什么？

——佩斯·塔拉兹

思想的意义	53
思想的发展	57

人应该怎样思想	62
随心所欲地思考	64
做一个会正确思考的人	67
思想建造人生	69
努力培养伟大的思想	73

第四章 人生是各种思想的体验

思想的训练能够为你带来无数机遇和永恒成果，但很少有人愿意下苦功引导思想朝着有利于自己的方向发展，而是全凭运气的摆布。

——马登

明确自己所需要的	83
生存斗争的幸存者	88
适者生存，优胜劣汰	93
辛勤思考的代价	96
思考的力量	101
思考的魅力	106

第五章 思考决定命运

要学会把门关好了再学习，要把所有那些对你的思想没有任何有益帮助，而又试图进入你内心世界的因素都关闭在你的思想之外，关闭在你的整个世界之外。

——乔治·马修·亚当斯

做思想的主人	113
做自己思想的主宰	117
改变自己的思想	121
做自己思想的主人	125
思想体现生存价值	130

第六章 你真的会思考吗

人类可以设计并发射一颗卫星，让它按照预定轨道顺利飞行；但是，如果不是上帝创造了一颗金色的思想之星，并让它按照预定轨道在千秋万代之间顺利传播，人类是不可能创造这种奇迹的。

——H·W·比彻

思考是一种力量	137
思想的存在性	139
思考改变生活	143
人的思想是不断改变的	147
思想决定心态	153

第七章 思考影响心态

充分了解伟大而美好的思想所需要的时间或许比你想像中多得多。

——朱伦特

思想影响心态	159
思想和心态的对结	162
培养积极的思想心态	167

第八章 有所思必有所得

应该相信，思想和内容不是通过没头脑的感伤，而是通过思考而得到的。

——（俄）车尔尼雪夫斯基

愿望是思想的种子	175
建立思想的愿望	179
思想使一切都能如愿以偿	182
用好你的思想和愿力	186
正确的思想激发正确的愿望	192
愿望成就自我	197

建立思想的意愿	201
思想激发出愿望的力量	204
让渴望与直觉同行	207
愿望的吸引力	211

第九章 思想统治世界

我们的生活就像旅行，思想是导游者；没有导游者，一切都会停止。目标丧失，力量也会化为乌有。

——（德）歌德

引导内在的思考力量	217
调整自己的思考方式	222
思想决定善恶标准	231
未被开发的金矿	236
思想统治世界	241
思想的共鸣	249

第十章 思考决定行为

我们可以把思考的人分为两种：一种自己独立思考，一种通过别人来思考。后者是统治者，前者是反对者。前者是在双重意识下的有独创性的思考者，是在世界的崇高意义上的自我主义者。世界只有从他们身上才能学到智慧。只有我们点燃起自身的光芒，才能让别人得到光亮。

——叔本华

停止你的错误思维	255
把思考变成行动	257
思考改变行动	260
思想决定一切	263
行动造就成功	267

第十一章 思考的价值

无疑的，您是一个有才能的人，有文学气质，经历过战斗的风暴，聪明伶俐，没有受到旧思想体系的压制，因此您可以放心，您那剧本的烤炉里会出好货色的。

——（俄）契诃夫

思考就是力量	275
激发思考力	281
使用思考的能力	285

第十二章 做个有思想的人

要成为一个正直的人和有用的人，光有诚实的品德是不够的，还需要有始终不渝的思想。

——（俄）车尔尼雪夫斯基

思想是一件完美的作品	293
清醒的思考带来正确的决定	300

第一章 寻找思想之路

在这个突飞猛进的世纪，思想对于每一个领域都具有积极意义，但必须从科学中寻找形成所有想法的思想。

——乔治·马修·亚当斯

思想是强大的力量

为了能察觉到你的思想，可以设定一个意念——“我是自己思想的主人”。常常这样说，不妨也这样想。由于你保持这样一个意念，根据吸引力法则，你一定会成功。

思想效率的高低取决于内心的和谐程度，而不和谐就意味着混乱。因此，拥有内在力量的人一定要与自然规律和谐共处，只有这样，你才能做自己思想的主人。

人类可以通过客观精神与外在世界建立联系。大脑是身体的总指挥，它会通过神经系统将思想传到身体的各个部位，而神经系统又会对外界的一切光、热、声、味做出反应。

如果你能够端正思想、领悟真理，那么当神经系统将建设性的思想传达给身体各个部位时，你将会有和谐而美好的感觉。

你的思想就是这么一面镜子，它所折射出的形象正如你在镜子里看到的自己。在你看到的自己和真正的你之间隔着一层迷雾。潜伏在你意识里的错误思想就像黏在船上的藤壶一样难以摆脱。疾病，虚弱，不幸和瑕疵的恶念盘绕在你的意识里，就像睡觉时的噩梦一样，感觉那么真实，那么清晰。

人的器官不仅是个有序的组织，而且具有再造功能。数不胜数的细胞都有不断自我更新的能力。