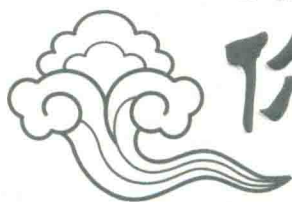


LAOZI JIAONI
ZOUZHENGDAO
潘永固 / 著



《老子》教你 走正道



道可道，非常道

名可名，非常名

无名天地之始

有名万物之母

故常无欲以观其妙

常有欲以观其微

此两者同出而异名

同谓之玄

玄之又玄，众妙之门

时代
成都时代出版社
CHENGDU TIMES PRESS

《老子》教你走正道

潘永固 著

图书在版编目 (CIP) 数据

《老子》教你走正道 / 潘永固著. — 成都 : 成都
时代出版社, 2016. 12

ISBN 978-7-5464-1803-2

I. ①老… II. ①潘… III. ①道家②《道德经》—研
究 IV. ①B223. 15

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 000358 号

《老子》教你走正道

LAOZI JIAONI ZOU ZHENGDAO

潘永固 著

出 品 人 石碧川
责任编辑 李 佳
责任校对 张 巧
装帧设计 修远文化
责任印制 干燕飞

出版发行 成都时代出版社
电 话 (028) 86742352 (编辑部)
(028) 86615250 (发行部)
网 址 www.chengdusd.com
印 刷 四川金邦印务有限公司
规 格 165mm×240mm
印 张 18.75
字 数 279 千
版 次 2017 年 2 月第 1 版
印 次 2017 年 2 月第 1 次印刷
书 号 ISBN 978-7-5464-1803-2
定 价 48.00 元

著作权所有·违者必究

本书若出现印装质量问题, 请与工厂联系。电话: (028) 87781035

序

跟永固的认识，也是我在青城山从事《道德经》讲授十年中结的善缘之一，得益于多年道友安茂成先生的介绍。听完永固的自我介绍，我心中好羡慕：一个从小用《道德经》来练字的人，这是何等的福分啊！想起自己小时候，老爹逼着读一点古书，自己那个不情愿啊！心里想的都是玩耍的事。嗨，看来，从动物到人的进化是多么艰难！没想到，老爹的逼迫，却让我三十岁之后渐渐找到了人间正道——道祖老子《道德经》指引我走上脱离兽性的人间正道！

永固因为家学的渊源，自幼喜欢《道德经》，算是“道家童子”。也许还有一层原因，就是离着圣山（青城山——中国道教祖庭）较近，时常不断地感受着那份天地大道的气息。我是将近五十岁才敢写点有关《道德经》感受的，之前的很多领悟不断地被自己推翻，所以迟迟不敢下笔，唯恐曲解了老子《道德经》的真意。加之许多著名学者对《道德经》都有著述，并且因为版本及相关问题，有些观点上还没有完全统一，这更是让我多了一些顾虑。对于我这样一个莽撞之人来说，“不敢”是很少有的感觉，这也得益于老子爷爷的思想熏陶。对于永固写书，我看作是一个《道德经》的爱好者修道过程中的一个阶段性成果吧，因为我自己的经历告诉我，三十岁读《道德经》的领悟和四十岁时肯定是不一

样的，这也是被很多先哲们证明了的一种感受：“《道德经》如同一个无尽的宝藏，每一次进去，都不会空手而归。”

永固用一种很生活化的语气来跟大家谈论《道德经》，这让已经对古文很陌生的人们多了一些亲切感。本来嘛，老子爷爷就是在跟人们说人生、说生活，只是选取了一个圣人领悟到的独到视角——道。也许，在老子的年代，《道德经》的语言就是“白话文”，只是今天的我们不太习惯罢了。当然，老子爷爷谈的是哲学，若是仅仅从文字的角度望文生义般地解读《道德经》，恐怕就会背离老子的原意。大道至简，永固的《〈老子〉教你走正道》就是还原老子大道的一个努力。

我们很多人已经习惯了张嘴就讲自己的道理，可是，道理道理，有道有理，若是没有领悟道，哪有理可言？于是，在普通生活中，我们见到的更多是每个人对着同一件事各说各的理，也就是“公说公有理，婆说婆有理”的现象。如此，还能做到真正的沟通吗？学好了《道德经》，你就知道去说别人的理了，这就是人间道。

我们很多人习惯了认字读书，以为理解了字面含义就算是懂得了。可是，人间的哲学，尤其是借助于文字所表达的圣贤的思想，只有穿透文字的功夫才能理解文字背后的真意，这也是我们的阅读进一步升级的境界，也是读《道德经》时必须注意和培养的一种能力。

我们习惯了使用自己的头脑思考世界，却忘记了我们接收信息的五官之能力是被限定了的。试想，信息如果不完全，如何能做完整的认识与结论？而读《道德经》就是让我们突破自我的心智、欲望、经验和知识以及生理感官的局限，去参悟文字背后的大道真意，这也是《道德经》最迷人的地方——《道德经》开篇就提醒人们：道可道，非常道。

我们现代人学习了很多科学知识，这是我们生活、事业的基础。可是，很多人忘了，科学中没有终极的结论，真正的科学是一种连续不断的探索与质疑的精神与过程。读了《道德经》就会颠覆我们很多习惯性的认识与思维，如我们喜欢“美、高、上、前、多”等字眼所代表的观感、财富、位置等，可《道德经》告诉我们要去看反面，而不是一味地占有或者追求单一的方面，因为万事万物都是阴阳一体的，只看一面

就是片面。

看到永固的书，我看到了中国文化的担当者，看到了中国年青一代对中国文化的热爱，这是让我倍感欣喜的。祝愿永固能够在修道的道路上不断精进，让大道的思想优化自己的生命、性格、心智和人生，用优化了的自我来证明《道德经》智慧的力量，让自己从学到悟的历程进入到全方位修行和证悟的高级阶段，让自己的生命和人生成为人间的一个优秀的样板，让自己成为大道在人间的一个样品，让修道的人成为对许多人的一种美妙的“诱惑”。如此，学道修道悟道，才算是得到实证，也顺便可以行点“不言之教”。

对于许多年轻的朋友来说，学习《道德经》不必急于明白什么。老子的《道德经》是中国哲学的代表作，而哲学是“无用之学”，也即“大用之学”，以我们眼前渴望的“小用”去理解《道德经》就有点浪费了。如果你相信这一点，就从背诵《道德经》、抄写《道德经》开始，假以时日，你的生命就会发生奇妙的变化——一种发自灵魂深处的嬗变。这也是我研习《道德经》几十年最深切的感受，希望对大家有助益。

《〈老子〉教你走正道》这本书的题目很棒，能够领悟正道才能走得更远。

老子教我们的正道就是让我们的思绪“皈依道”“惟道是从”，如此才能走出主观的藩篱。

老子教我们的正道就是“领悟天道”，就是“利而不害”“为而不争”，就是“上善若水”。

老子教我们的正道就是“无为而无不为”“不争而不可争”的人生绝妙智慧。

老子教我们的正道就是“虚极静笃”“和光同尘”“守柔处下”等一系列反俗的情怀。

老子教我们的正道就是“反者道之动”“弱者道之用”的不可思议的心智模式。

老子教我们的正道就是一套高贵的人格程序，让我们脱离外界和世俗名利的羁绊，走向“不自见”“不自是”“不自伐”“不自矜”的

“明，彰，功，长”之美妙玄德的境界。

老子教我们的正道就是“复命”后的“死而不亡”之生命永生的秘诀。

老子教我们的正道就是破除阴阳割裂的思维困境，走向“冲气以为和”的天人一体的终极高度。

老子为我们揭示了大道的玄妙。然而，玄者不玄，只是我们没有经过《道德经》熏陶的心智还处在残缺不全的状态，故而难以理解。永固的书可谓是“大道至简”的一个有益尝试，希望能够帮助更多朋友走进《道德经》的美妙疆域。

希望有更多的朋友能够像永固这样走进《道德经》与老子爷爷同心同行，如此，我中华文化之根柢就会日益牢固，我中华文化之参天大树就会日益茂盛，中华民族就会成为世界上强大而受人尊敬的民族，就会有千秋万代的盛世！这也是每一个中华儿女的期待，更是我们每一个人肩负的光荣使命！

“拜水都江堰，问道青城山”。希望并祝福永固能够成为今后游人们到了青城山可以向其问道的一个得道高人！

以此，郑重向朋友们推荐永固的《<老子>教你走正道》一书！

齐善鸿 教授

南开大学商学院博士生导师

南开大学医院院长

中国太极文化国际交流中心理事长

老子道学文化研究会副会长

二〇一六年八月初八

于天津市浩天天娇源

前言

《老子》一书问世以来，从来不乏研阅者，然大多泥于文字，难脱窠臼：太俗则近于媚，太雅则近于迂，太涩则近于诡，太玄则近于怪。

“吾言甚易知，甚易行。”老子鼓励人们执行他的大道便会“有求以得，有罪以免”，这正好说明老子的学说是实践的学说，是运用的哲学，是为救济世道人心而立言。但在老子之后，人们渐渐把老子的学问变成了理论的假设，这是老子的无奈，也是后人的悲哀。前人多把老子的思想视为出世的思想，对老子产生种种误解，其实不然，老子不光有出世的思想，更重要的是入世的思想，正如老子所说“出于无有，入于无间”，能出能入，与时消歇，这才是《老子》的思想精髓。

老子自许为天下人的教父，以博大的胸襟包容世间的善恶是非，以悲天悯人的情怀为世人传授不二心法，说破了人间纷纷扰扰的幻象，道尽了兴衰成败的规律，参透了天地人三道，这才是老子的大智慧。

我写这本书，主要有这三个方面的原因：一是摆脱过去研究老子的俗套，不重讲理，而重于讲事实，重点阐述如何运用老子鲜活的思想灵魂；二是浅显易懂，读起来不累，无论是学习过或没有学习过《老子》

的读者，能够一读就懂，心领神会，可以活学活用；三是以我多年的参学所悟，阐述心得，如万物相对而成逆向而行的用反律，这个思想贯穿于全书，也是本书最大的特色。

需要说明的是，老子毕竟是两千多年前的古人，他个人的体验和心得与今天有了巨大差异，如何取舍，与时俱进，从来仁者见仁，智者见智。我不过是提供一份菜单，大家可以凭自己的志趣择取，好也罢，坏也罢，唯有靠各自的悟性。

当下，正是社会重大转型的活跃期，无论是当官经商做学问，还是忙忙碌碌讨生活，大家生活压力大，思想压力更大。切合于此，这本书可用于心绪的调理，心境的涤荡，能起到安抚心灵调剂生活的作用，忙时读两页可以怡情，睡前读两页可以解郁宽心，不求超脱，但求洒脱。

慢慢读，细细品，偶有心得，这是我最大的心愿。总之，道存于心，高下在手，慎之又慎，自求多福。

目录

第一章 洞悉人性始知道

天性使然	3
顺性达命	5
事理分明	8
打破常规	11
人心莫测	14
不解风情	17
权宜之计	20
随低就高	22
自知者明	25
宠辱若惊	28
以事服人	30
事理相倚	33
无关痛痒	35
无解之妙	38
心心相印	41

第二章 无欲未必真干净

仁者爱人	47
出生入死	50
死而不亡	53
慢条斯理	56
知足不辱	58
名莫伤身	61
惑于名实	65
心远地偏	68
利害交集	72
逆性虚妄	76
勿扰人心	79

第三章 有道无为却还空

不辱之道	85
颠三倒四	88
昧小暗大	91
人鱼互钓	94

以小包大	96
无私藏私	99
大而化之	101
道法一体	103
予人自在	105
安心持久	108
心是口非	111
过分作为	114
事与愿违	116
势强则分	118
张弛有度	121

第四章 和顺圆通大自在

既圆且通	127
不识时义	129
时势同用	131
违时获咎	134
心随事转	136
不明事理	138

去彼取此	140
油水相融	144
圆而不滞	147
明道若昧	149
反复搅和	151
随波逐流	154
平和且安	158
相互顺从	161
无与心斗	164

第五章 反复有常识恒道

反动之道	171
撮其大要	174
反复有常	177
似迂而直	180
节欲远祸	182
有求必失	185
正反一体	188
顺势用反	191

左右难分	195
惑于智识	197
物极必反	200
大道逶迤	203

第六章 视而不见蕴奥妙

有言在先	209
阴阳莫测	211
术无善恶	214
阴极为阳	217
阳极为阴	219
道术有别	222
负阴抱阳	225
不学无术	227
不争之得	230
急则相争	232
适得其反	235
不可不畏	239
无中生有	242

阳奉阴违 244

故弄玄虚 246

第七章 于无心处是道德

何谓道德 251

循道行德 254

先得后失 256

自性道德 259

德无所得 261

无复德性 264

得不丧失 267

慎用公德 270

华而不实 273

德法兼用 276

收刀捡卦 280

生生大德 283

第一章 洞悉人性始知道

天道以不足为美，始终处于不饱和的状态，所以才化生万物，生生不息。人道则不然，以圆满为上，于是有了超越生存本能的欲望。老子的人性论以“不知足”立论，不知足就是喜欢追求好上加好，无有止境，这就是贪欲。道家对人的管理、社会的管理，无不以治“贪”贯穿始终，使人性之中正当的“贪”发挥其正面作用，引领人们进步和社会发展，同时努力克服人性的贪鄙对社会的危害。总之，贪欲如水火，节之可为用，纵之反为殃，既要发挥其好的一面，又要克服和引导其不好的另一面，这便是老子的人性管理学说。

