

清茶

生活中的无限美好，不是因为不失败，
而是因为不放弃。
长久的坚持，让爱与希望从未散场。

终于等到你 还好我没放弃

倪亮 / 著

- ◇人生向来无坦途，
- ◇但只要坚持，就会无所不能。
- ◇大风大雨过去了，
- ◇万丈阳光才会抛洒头顶。

南京出版传媒集团
南京出版社



终于等到你，
还好我没放弃

倪亮／著

南京出版传媒集团
南京出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

终于等到你, 还好我没放弃 / 倪亮著. — 南京 :
南京出版社, 2016.11

(清茶)

ISBN 978-7-5533-1457-0

I. ①终… II. ①倪… III. ①人生哲学—通俗读物
IV. ①B821-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2016) 第180757号

书 名: 终于等到你, 还好我没放弃

作 者: 倪亮

出版发行: 南京出版传媒集团 南京出版社

社 址: 南京市太平门街53号 邮 编: 210016

网 址: <http://www.njpbs.cn> 电子信箱: njpbs1988@163.com

淘宝网店: <http://njpress.taobao.com> 天猫网店: <http://njbcmjts.tmall.com>

联系电话: 025-83283893、83283864 (营销) 025-83112257 (编务)

出 版 人: 朱同芳

出 品 人: 卢海鸣

责任编辑: 许小彦

责任印制: 杨福彬

策 划:  北京日知图书有限公司

印 刷: 北京艺堂印刷有限公司

开 本: 880毫米×1280毫米 1/32

印 张: 7

字 数: 140千字

版 次: 2016年11月第1版

印 次: 2016年11月第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-5533-1457-0

定 价: 28.00元

营销分类: 励志



愿你的等待，遇见花开

经过长途跋涉的旅途，才看到了最美的风景；遇到暗礁险滩时奋力航行，才最终到达彼岸；体验过痛苦，才会知道生命的甘甜。

人生越是不放弃，就不会错过让你心动的人和事，更不会错过一路风景。

坚持内心的期望去等待，不是故步自封，不是守株待兔，而是坚守内心不放弃的力量，执着勇进。像在大雨深处，等待晴天；像在无垠的荒野，等待清泉；像在孤寂的时光里，等待爱情……都是因着一点信念，而未曾放弃。

我们虽脚踏江湖行走于世，有时难免被世俗的欲望、痛苦扰乱心智，但如果你不曾放弃一点机会，不曾停止一日努力，那么你将会收获黎明破晓时的美丽，感受花开时的幸福，享受生命的无限赐予。

因为不放弃的力量，天会放晴，汨汨泉水会喷涌而来，而你会收获爱情，会过上自己梦想中的生活。而当你站在梦想的顶端，站在想要的生活面前，你会发自内心地感谢这个从未放弃的自己，然后内心坦然地说出那句：“终于等到你，还好我没放弃。”

也是在这个时候，你回过头去便会发现，当你懂得了坚守、不放弃，所有的等待都是值得的，幸福终会如约而至。

唯愿你的等待，遇见幸福花开。



Contents 目录



Part 01 如果没有梦想，怎会遇见好时光 / 1

- 用行动让梦想发光 / 2
- 心寄远方，不害怕风雨兼程 / 7
- 幸福的字典少不了“梦想”二字 / 10
- 想做的事情，有时并不难 / 14
- 上帝不会亏待有梦想的孩子 / 19
- 不忘初心，方能大有作为 / 22
- 人生的奇迹，因坚守而来 / 25
- 没有努力，梦想只能是空想 / 28
- 抓住实现梦想的良机 / 31
- 高喊热血口号，从来无益于梦想 / 35



Part 02 不放弃的人生，有无限可能 / 39

- 不放弃，是最动人的力量 / 40
- 追梦的道路，需要执着 / 44
- 你为什么轻言放弃 / 47
- 对于梦想，唯一可以做的就是坚持 / 51
- 只有你可以保护自己的梦想 / 56
- 比一秒再多一秒 / 59
- 坚定自己的心，坚持自己的路 / 64
- 坚持自己的梦想，就不必为别人的梦想打工 / 68
- 坚持最真实的自己 / 71
- 如果你被击倒 16 次 / 75





Part 03 有个好心态，平凡的日子也能过成诗 / 77

大树倒了之后 / 78

做老好人的代价 / 81

这张心灵的蛛网要不得 / 85

自卑的乞丐与自信的商人 / 89

那只不过是一拳而已 / 91

一滴水汇入海洋才不会消失 / 93



把头抬得太高，就会变得目中无人 / 95

别把时间浪费在后悔的事情上 / 98

总爱抱怨怎么戒 / 102

袜子思维与鸽子模式 / 106

不与别人比较的幸福，是真幸福 / 108



Part 04 用别人给不了的热情，恣意人生 / 113

没有什么困难可以打败一个热情洋溢的人 / 114

用敢于冒险的热情，让生活更宽广 / 118

生活周而复始，热情生生不息 / 123



适时地“喜新厌旧”是一种可贵的激情 / 127

不过无趣的生活 / 130

愿有身心一致的渴望 / 133

培养一种兴趣让自己活得热闹起来 / 136

情调即生活 / 139

梦想是最持久的热情 / 143





Part 05 爱的旅程，终于如愿等到你 / 147

人生只如初见 / 148

在被逼婚的情况下，你就范了吗 / 150

打开心扉，才有可能迎来爱情 / 154

彼此靠近不是为了擦肩，而是为了爱 / 158

是忍耐让爱历久弥新 / 160

遇见之后还有千山万水要走 / 165

爱的保鲜术 / 169



珍惜身边的这个人 / 171

就这样，与爱情一起变老 / 176

Part 06 最好的时光，你如期绽放 / 179

不做下一个谁，做第一个我 / 180

心怀善意，活出个好人格 / 184

用不着跑在任何人后面 / 187

知道自己去哪，全世界都会为你让路 / 190

目标不是目的地 / 193



勇敢去做那个你想成为的人 / 196

别让明天的烦恼苦了今天的自己 / 198

当下的你就是最好的 / 201

喜欢什么，就会成为什么 / 206

悦己，是一种态度——像香奈儿一样做自己 / 210

你就这样惊艳了时光 / 214



·Part 01·

如果没有梦想，怎会遇见好时光



梦想不是陈词滥调，
是最柔软的初心。
回头再看，
生命里那些历久弥新的记忆，
都与梦想有关。



用行动让梦想发光

有句话说：现实是此岸，理想是彼岸，中间隔着湍急的河流，行动则是架在河上的桥梁。的确，理想固然美好，可它不是现实，想要把自己的想法变成实实在在的现实，我们必须踏上行动的桥梁，否则隔岸相望，理想永远看不清、摸不到。

“行动”看起来只有两个字，可是要做到却很难，因为在人们的思想里普遍存在着惰性，每个人都心存侥幸，幻想着即使自己不去行动，事情也会往好的方向发展，然而事实并非如此。

从前，有一个孤独的人看到了一个关于电话的广告：有了电话，朋友就来！于是，他装了电话，希望朋友跟着来。白天他卖力地工作，回到家之后就整晚歇斯底里地盯着电话机，心想自己肯定错过了不少电话。他仍然寂寞，开始为可能漏接的电话而疯狂！

一天，他从信箱里又拿到了录音机的广告：有了录音机，电话



不“漏接”！录音机装了一个星期后，他就把它退了，空空的录音机，让房间看起来更加寂寞。

一个从不到外面结交朋友的人即使装再多电话，朋友还是不会来的，因为他没有行动，他只不过是等待，等待能够等来什么？答案很明确：什么都等不来，除了衰老。

所以每一个怀揣梦想的人，每一个想要成功、想要改变自己命运的人，都不能只把自己的理想停留在“想”的层面，而应该付出真正的行动。有句经典的话说得非常好：现实是此岸，理想是彼岸，中间隔着湍急的河流，行动则是架在河上的桥梁。

只有行动才能改变现实，只有行动才能实现梦想，即使你只是一个行动起来很慢的人，只要你去做了、去行动了，那么日积月累，你也会取得卓越的成绩。

一家钟表店里，一只刚组装完毕的小钟被放在了两只旧钟当中。两只旧钟看到新来了一个小伙伴，非常高兴。其中一只旧钟对小钟说：“孩子，你可以工作了。不过我有点担心，你走完3200万次以后会吃不消呀。”“啊！3200万次。”小钟一听这个数字，顿时吓坏了，“要我走这么多次，实在是太难了呀！”另一只旧钟看见小钟有点害怕，说：“你别听他的。不用害怕，你只管每秒滴答摆一下就行了，非常简单。”“就这么简单吗？”小钟有点将信将疑，“如果这样的话，那我就试试吧。”于是，小钟每秒钟就“滴答”摆一下，它觉得一点也不难。就这样，一天又一天，一年又一年，不知不觉中它已经摆了3200万次。

从这个小故事中，或许很多人都已经明白了，成功其实并不

难，只要有了理想、有了想法，去做就行了，不用觉得成功远在天边遥不可及，更不用怀疑自己的能力。只要做了，我们总能改变一些现实，实现一些想法，离成功更近一些。

大学毕业后，马云当了六年半的英语老师，在这期间他用业余时间接了一些外贸单位的翻译活儿，几年忙下来虽然没挣到什么钱，却闯出了一点名气。1995年，马云受浙江省交通厅委托到美国催讨一笔债务。这趟美国之行，马云虽然没能完成任务，却发现了一个“宝库”。在美国，马云第一次接触到了互联网，之后他到网上为自己的翻译社做了广告，上午10点他把广告发到网上，中午12点前他就收到了6个e-mail，这让马云看到了契机，他当时就意识到互联网是一座金矿。

讨债失败后，马云回到了杭州。他想把中国企业的资料集中起来，然后快递到美国，找专业的设计者做个好一点的网页向全世界发布，然后向企业收取费用来获得利润。马云找了一个同伴，加上他的妻子，一共三人，他们用两万元启动资金租了间房，就开始了创业。这就是马云创办的第一家互联网公司——海博网络。那时候的中国，很多人还不知道互联网到底是什么东西呢，他们认为马云一定是个骗子。但是，马云并没有因为大家的不理解而束缚自己的脚步。1995年，马云把广告做到了中央电视台。当时有个编导见到马云后跟记者说：“这个人不像好人，是不是个骗子呀？”不过马云并没有因此而受到打击，相反他仍然像“疯子”一样不屈不挠地坚持并做着自己认为对的事情，他天天都在提醒自己：“互联网将



会是影响人类未来生活30年的3000米长跑，你必须跑得像兔子一样快，又要像乌龟一样耐跑。”

1996年，马云的网络公司不可思议地做到了700万！也就在同一年，互联网渐渐普及了，外经贸部同时也注意到了马云的公司。1997年，马云被邀请到北京，参与外经贸部的官方站点开发，之后马云的创业思路渐渐成熟：用电子商务为中小企业服务。这一次马云说干就干，回到杭州后不久他就创办了阿里巴巴网站。

当初离开北京时，马云对同伴们说：“我要回杭州创办一家自己的公司，从零开始。愿意同去的，只有500元工资；愿留在北京的，可以介绍去收入很高的雅虎和新浪。”经过三天的考虑，部分人同意和马云同行，于是他们决定：“我们回杭州去，一起去！”

几个月后，阿里巴巴网站开始在商业圈中声名鹊起。马云继续乐此不疲地到世界各地演讲：“B2B模式最终将改变全球几千万商人的生意方式，从而改变全球几十亿人的生活！”

之后，正如马云“疯子”一样的行动速度，阿里巴巴也得到了飞速发展，同时马云的财富也随着时间的流逝像滚雪球一样越滚越大，马云成功地成了人们眼中闪亮的创业明星。

或许我们没有马云的机遇和天赋，但只要我们努力，就能有所收获。要知道时间不等人，机会错过就不再来，如果我们都像上述那个孤独人一样相信“有了电话，朋友就来”的话，那我们只会离成功越来越遥远。只有行动起来才能更快地接近成功，哪怕只是个钟表一样“滴答”，我们也有摆动3200万次的时候。



想要追求诗意的远方，
就要学会扫除心灵的牵绊，
勇敢付诸行动。
不要让我们只赢在了想象，
而输掉了人生。





心寄远方，不害怕风雨兼程

有人做过一项调查：现代人最怕什么？调查的结果是50%的人表示害怕失败。不可否认，失败是很可怕，但仅仅是怕根本解决不了问题，相反它还会促使失败的发生。

一个人的成功最主要取决于勤奋和毅力，勤奋和毅力从哪里来？强大的内心！只有内心坚强，才不会被困难打败。

有人向一位智者请教怎样才能成功。智者笑了笑，递给他一粒花生，说：“用力捏捏它。”那人用力一捏，花生壳马上碎了，露出了里面的花生仁。智者让这个人再用手搓搓它。那人照做，花生外面红色的种皮被搓掉了，只留下里面白白的果实。智者接着指挥那个人再用手捏它。那人使劲地捏，却怎么也无法把它毁坏。智者在一旁说：“再用手搓搓它。”可是不管那人怎么搓也搓不碎。这时智者说：“虽然屡遭挫折，却有一颗坚强的百折不挠的心，这就

是成功的秘密。”

这是一句说起来容易做起来难的话。面对困难的时候，人性的弱点决定了很多人在长期受到心灵煎熬的时候选择了屈服，最后只能得到一个不太满意的结果。可是人们又是那么渴望成功，有的人选择了坚强，于是他成功了！

有个生活潦倒的推销员整天抱怨自己被命运捉弄。圣诞节前夕，家家户户都沉浸在节日的气氛中，推销员独自一人坐在公园里的一张椅子上回顾往事。想起每年的圣诞节他都是孤单一人，既没有朋友，也没有礼物，他沮丧极了。这时候，他看见一个年轻人自己推着轮椅艰难地从雪地上滑了过来。虽然地面很滑，还有一些小坡，但是他依然顽强地转动着轮子试图将自己推上去。周围很多正在玩耍的小孩子看见他笨拙的样子，都笑了。可是这个年轻人并没有理会，他仍然固执地转动着轮子。最后，在一片惊呼声中他竟然翻过了小坡。

推销员被这一幕深深地打动了，如果他是那个坐在轮椅里的人，他想他一定翻不过那个坡。单是那些嘲笑声，就足以让他的内心自卑不已。可是那个年轻人却忘我地前进着，因为他的目标是翻过那个坡，没有什么能阻止这件事情的发生。从此以后，这个推销员一改往日的颓废，奋发图强，终于取得了事业上的成功。

成功不是一蹴而就的，它是一个不断尝试、屡败屡战的过程。我们在通往成功的路上可能会遇到很多困难，但只要 we 迎难而上，愈挫愈勇，就有可能接近成功。因为懦弱者永远与成功无缘，成功只属于内心强大、坚忍不拔的人。



1904年，奥斯特洛夫斯基出生在乌克兰一个普通工人家庭里，家境十分贫寒。1917年，奥斯特洛夫斯基开始参加革命活动。1919年7月，奥斯特洛夫斯基的家乡成立了共青团，他成了第一代共青团团员，并参加红军奔赴前线同白匪军作战。在一次激战中，奥斯特洛夫斯基的头部、腹部多处受伤，右眼因为受伤丧失了几乎80%的视力。严重的伤痛使得他不得不离开队伍。然而，伤势刚刚有所好转，他就又回到了为革命服务的队伍中。

奥斯特洛夫斯基先是到一家铁路工厂当助理电机师，后又自愿报名参加突击队，投入修筑铁路的艰苦劳动中。在工地上，他染上伤寒并患了风湿病，常处于昏迷状态。这场大病还未痊愈，他又参加了在第伯聂河抢捞木柴的紧张劳动。在这次劳动中，他的风湿病更加严重，还引发了多发性关节炎、肺炎等。

1929年，奥斯特洛夫斯基不仅双目完全失明，而且全身瘫痪，但他一点儿也不悲观消沉，他说：“只要心脏还没有停止跳动，就要让自己做一个对党有用的人。”正是这铁一般的信念和意志支撑着他，他才开始在病床上从事文学创作。1934年，他的小说《钢铁是怎样炼成的》出版并获得了巨大成功。

虽然奥斯特洛夫斯基的一生极其艰难坎坷，但是他不屈不挠，从未向困难屈服过。从奥斯特洛夫斯基的身上，我们看到了生命的真谛，看到了生命不息、奋斗不止的顽强精神，他用生命告诉我们：一个人只有将自己武装到内心，让自己有一颗铜墙铁壁般的心，才能够克服艰难险阻，让生命更有价值！



幸福的字典少不了“梦想”二字

在别人眼里他是一个傻子，因为他放弃的是别人梦寐以求的荣耀。但在他的眼中，一切荣耀都不及梦想的光芒。梦想在他的胸中，无人可以窃取。

当戴克斯特·雅各拒绝耶鲁大学的全额奖学金时，所有的人都认为他疯了。那是一份多么诱人的奖赏！不止在于金钱的数额，更在于它所能带来的美好未来。周围的朋友都劝说戴克斯特仔细考虑这件事，但他却只是轻松一笑，坦然地摊开双手说：“我要追寻的梦想并不在这里。”

这个年轻人在大家的眼中是如此狂妄无知，众人都在思忖着他即将遭遇的挫折，也许在不久的将来，他会为自己今天的决定而感到后悔。但戴克斯特却义无反顾地开始朝着自己的梦想前进，他知道自己想要的是什麼，虽然当时看来梦想还很遥远，但这并没有成

