

Shade & Small Gardens

简单又实用的园艺法！

耐花种草

——家庭庭院的植物
选择与搭配

【日】株式会社主妇之友社 著
冯莹莹 译

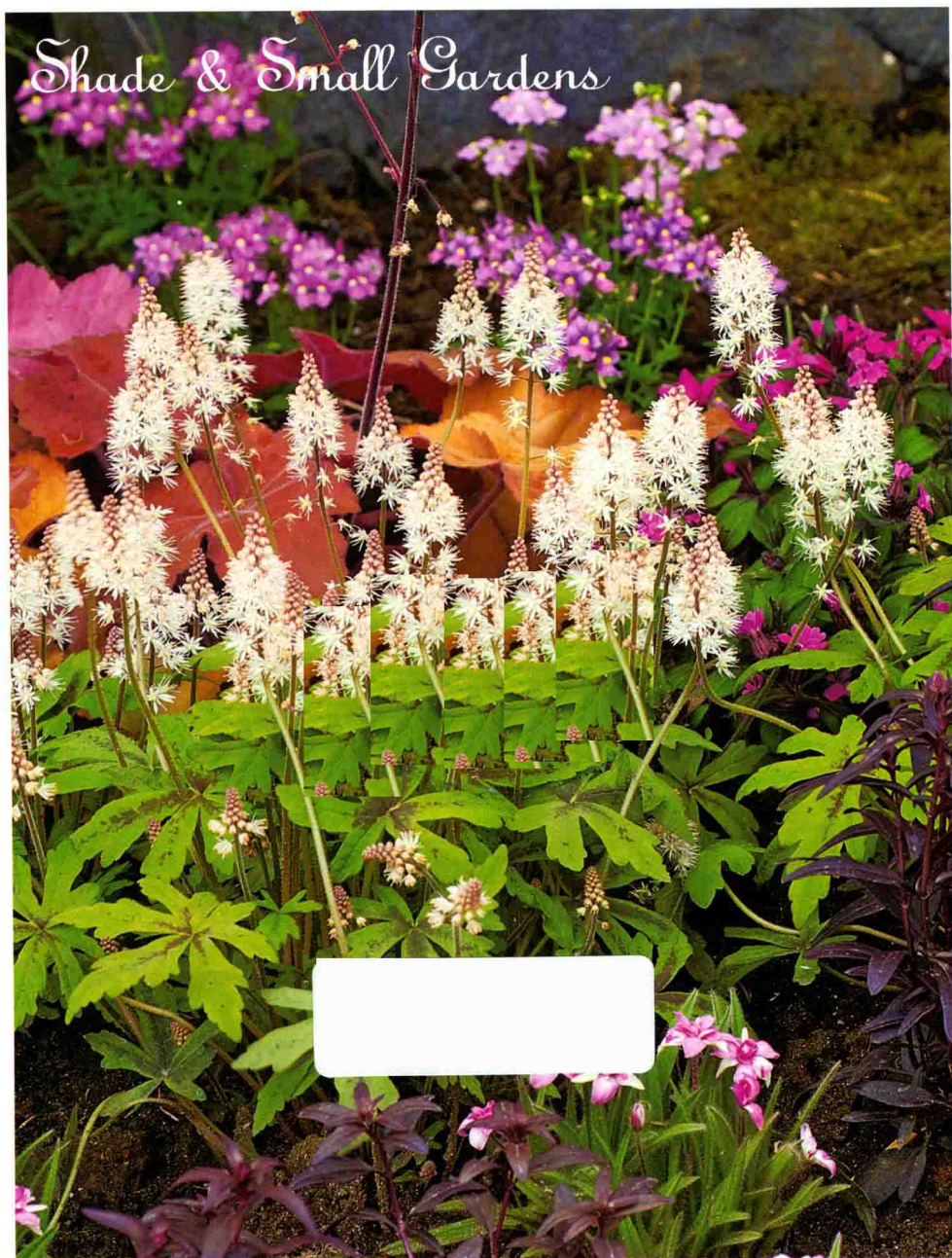
充分享受花卉、
绿叶、杂木及
多肉植物带来的乐趣！



中国水利水电出版社
www.waterpub.com.cn

莳花弄草 ——家庭庭院的植物 选择与搭配

【日】株式会社主妇之友社 著 冯莹莹 译



中国水利水电出版社
www.waterpub.com.cn

• 北京 •

内 容 提 要

本书介绍了适于窗边、露台、室内及庭院等处的耐阴植物，包括花卉、绿叶植物、杂木及多肉植物在内的多种植物的形态特征、生活习性及其所适合栽培的场所，并根据不同场所，具体讲解了不同的园艺设计方案，同时也详细说明了所搭配的植物的栽种方法。通过阅读、学习本书，可将家中日照不足的地方充分利用起来，打造专属于自己的家庭园艺。

北京市版权局著作权合同登记号：图字 01-2016-8947 号

本书通过韩国爱力阳版权代理公司代理，经日本株式会社主妇之友社授权出版中文简体字版本。

Hikage ya semai basho de no chisana niwa zukuri

Copyright © Shufunotomo Co., Ltd. 2016

Originally Published in Japan by Shufunotomo Co., Ltd

through EYA Beijing Representative Office

Simplified Chinese translation rights © Multi-Channel Electronic Information Co., Ltd

图书在版编目（C I P）数据

莳花弄草：家庭庭院的植物选择与搭配 / 株式会社主妇之友社著；冯莹莹译. -- 北京：中国水利水电出版社，2017.6
ISBN 978-7-5170-5516-7

I. ①莳… II. ①株… ②冯… III. ①庭院—园林植物—观赏园艺 IV. ①S688

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第139509号

策划编辑：杨庆川 责任编辑：陈洁 加工编辑：白璐 美术编辑：郭立丹

书 名	莳花弄草——家庭庭院的植物选择与搭配 SHIHUA-NONGCAO——JIATING TINGYUAN DE ZHIWU XUANZE YU DAPEI
作 者 出版发行	【日】株式会社主妇之友社 著 冯莹莹 译 中国水利水电出版社 (北京市海淀区玉渊潭南路1号D座 100038) 网 址：www.waterpub.com.cn E-mail: mchannel@263.net (万水) sales@waterpub.com.cn
经 售	电 话：(010) 68367658 (营销中心)、82562819 (万水) 全国各地新华书店和相关出版物销售网点
排 版	北京万水电子信息有限公司
印 刷	北京市雅迪彩色印刷有限公司
规 格	210mm×285mm 16开本 10印张 232千字
版 次	2017年6月第1版 2017年6月第1次印刷
定 价	50.00元

凡购买我社图书，如有缺页、倒页、脱页的，本社营销中心负责调换
版权所有·侵权必究

CONTENTS

巧妙利用背阴处的园艺...3 使用杂木的园艺...4
适于狭小空间的园艺...5 收获幸福的菜园...6
栅栏及墙面的美化...7 不限场所的盆栽园艺...8
适于窗边、露台及室内的园艺...10

Shade & Small Gardens. Part 1
巧妙利用背阴处的园艺 12

- ❖ 选择低日照条件下易开花的花卉 14
- ❖ 擅用绿叶植物 16
- ❖ 用朴素大方的杂木及野草装点庭院 18
- ❖ 有效利用狭小空间 20
- ❖ 北向露台及庭院休闲角 22

适于低日照庭院栽种的花卉与绿叶植物 24

Shade & Small Gardens. Part 2
使用杂木的园艺 30

- ❖ 在狭小空间栽种杂木 32
- ❖ 充分享受背阴处的杂木庭院 34

适于庭院栽种的树种 36

Shade & Small Gardens. Part 3
适于狭小空间的园艺 40

- ❖ 在狭小空间栽种花卉 42
- ❖ 美化小花坛 45
- ❖ 通过花盆及悬挂来营造高度 46
- ❖ 针叶树及绿叶植物的妙处 49
- ❖ 美化甬路及通道 50
- ❖ 巧用草坪植物 52

适于在道路两侧栽种的草坪植物与香草 54

Shade & Small Gardens. Part 4
收获幸福的菜园 58

- ❖ 栽种常用的香草 60

适于庭院栽种的蔬菜与香草 62

适于庭院栽种的果树 66

Shade & Small Gardens. Part 5
栅栏及墙面的美化 68

- ❖ 尽赏蔓生蔷薇之美 70
- ❖ 巧用盆栽和吊篮 72
- ❖ 做出绿叶窗帘 74

美化墙面的蔓生花卉 76

适于庭院栽种的铁线莲 78

铁线莲的栽种方法 79

适于庭院栽种的蔷薇 80

蔓生蔷薇的栽种方法 84



Shade & Small Gardens. Part 6
不限场所的盆栽园艺 86

- ❖ 用花盆种花的乐趣 88
- ❖ 用盆栽花卉打造五彩缤纷的庭院 90
- ❖ 混栽——用一只花盆栽种多种花卉 92

用赤陶盆制作混栽盆栽 94

- ❖ 在花盆样式及装饰方法上多花心思 96
- ❖ 适于背阴处的盆栽园艺 99
- ❖ 吊篮的妙处 100
- ❖ 用吊篮美化庭院 102

用吊篮制作混栽盆栽 104

Shade & Small Gardens. Part 7
适于窗边、露台及室内的园艺 106

- ❖ 将露台变成花园 108
- ❖ 在露台栽种花卉与绿叶植物 110
- ❖ 适于室内的园艺 112
- ❖ 多肉植物的妙处 114
- ❖ 多肉植物的混栽 116

适于室内及露台栽种的花卉与绿叶植物 118

室内绿叶植物的培植要点 122

多肉植物的栽种方法 124

尽享小型园艺的乐趣 126

准备工作 127

根据栽种环境及目的选择植物 129

将购买的花苗移栽至花坛 133

维护庭院环境的相关措施 135

适于庭院栽种的园艺植物 141

植物生长的环境条件 143

肥料的种类及最佳使用方法 145

移栽与分株 147

更新剪枝与间疏剪枝 149

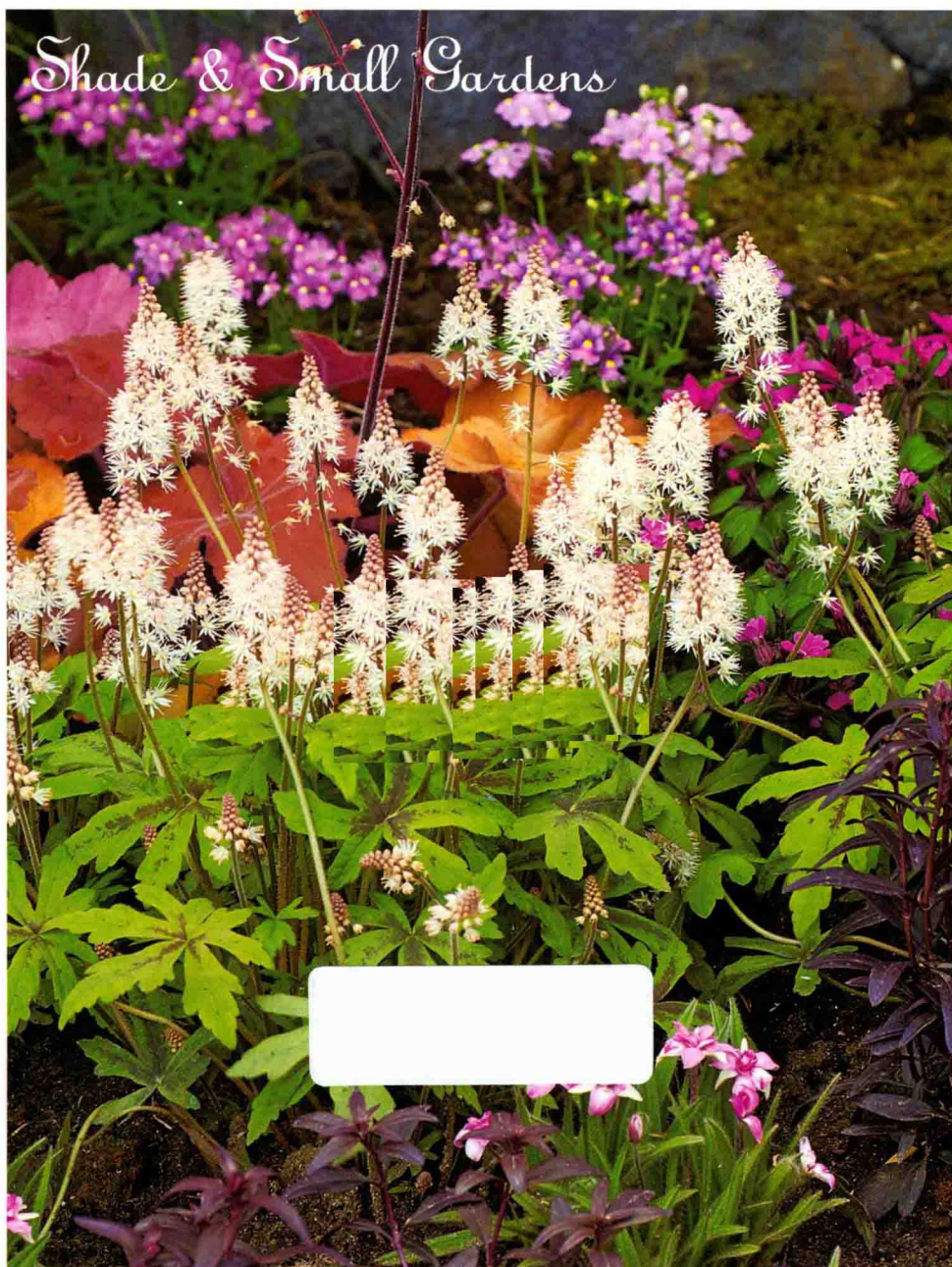
庭院植物及盆栽植物的病虫害防治 151

简易园艺的相关问题 153

栽种植物的相关问题 155

莳花弄草 ——家庭庭院的植物 选择与搭配

【日】株式会社主妇之友社 著 冯莹莹 译



 中国水利水电出版社
www.waterpub.com.cn

• 北京 •

CONTENTS

巧妙利用背阴处的园艺…3 使用杂木的园艺…4
适于狭小空间的园艺…5 收获幸福的菜园…6
栅栏及墙面的美化…7 不限场所的盆栽园艺…8
适于窗边、露台及室内的园艺…10

Shade & Small Gardens Part 1
巧妙利用背阴处的园艺 12

- ❖ 选择低日照条件下易开花的花卉 14
- ❖ 擅用绿叶植物 16
- ❖ 用朴素大方的杂木及野草装点庭院 18
- ❖ 有效利用狭小空间 20
- ❖ 北向露台及庭院休闲角 22

适于低日照庭院栽种的花卉与绿叶植物 24

Shade & Small Gardens Part 2
使用杂木的园艺 30

- ❖ 在狭小空间栽种杂木 32
- ❖ 充分享受背阴处的杂木庭院 34

适于庭院栽种的树种 36

Shade & Small Gardens Part 3
适于狭小空间的园艺 40

- ❖ 在狭小空间栽种花卉 42
- ❖ 美化小花坛 45
- ❖ 通过花盆及悬挂来营造高度 46
- ❖ 针叶树及绿叶植物的妙处 49
- ❖ 美化甬路及通道 50
- ❖ 巧用草坪植物 52

适于在道路两侧栽种的草坪植物与香草 54

Shade & Small Gardens Part 4
收获幸福的菜园 58

- ❖ 栽种常用的香草 60

适于庭院栽种的蔬菜与香草 62
适于庭院栽种的果树 66

Shade & Small Gardens Part 5
栅栏及墙面的美化 68

- ❖ 尽赏蔓生蔷薇之美 70
- ❖ 巧用盆栽和吊篮 72
- ❖ 做出绿叶窗帘 74

美化墙面的蔓生花卉 76
适于庭院栽种的铁线莲 78
铁线莲的栽种方法 79
适于庭院栽种的蔷薇 80
蔓生蔷薇的栽种方法 84



Shade & Small Gardens Part 6
不限场所的盆栽园艺 86

- ❖ 用花盆种花的乐趣 88
- ❖ 用盆栽花卉打造五彩缤纷的庭院 90
- ❖ 混栽——用一只花盆栽种多种花卉 92

用赤陶盆制作混栽盆栽 94
❖ 在花盆样式及装饰方法上多花心思 96
❖ 适于背阴处的盆栽园艺 99
❖ 吊篮的妙处 100
❖ 用吊篮美化庭院 102
用吊篮制作混栽盆栽 104

Shade & Small Gardens Part 7
适于窗边、露台及室内的园艺 106

- ❖ 将露台变成花园 108
- ❖ 在露台栽种花卉与绿叶植物 110
- ❖ 适于室内的园艺 112
- ❖ 多肉植物的妙处 114
- ❖ 多肉植物的混栽 116

适于室内及露台栽种的花卉与绿叶植物 118
室内绿叶植物的培植要点 122
多肉植物的栽种方法 124

尽享小型园艺的乐趣 126

准备工作 127
根据栽种环境及目的选择植物 129
将购买的花苗移栽至花坛 133
维护庭院环境的相关措施 135
适于庭院栽种的园艺植物 141
植物生长的环境条件 143
肥料的种类及最佳使用方法 145
移栽与分株 147
更新剪枝与间疏剪枝 149
庭院植物及盆栽植物的病虫害防治 151
简易园艺的相关问题 153
栽种植物的相关问题 155

巧妙利用背阴处的园艺

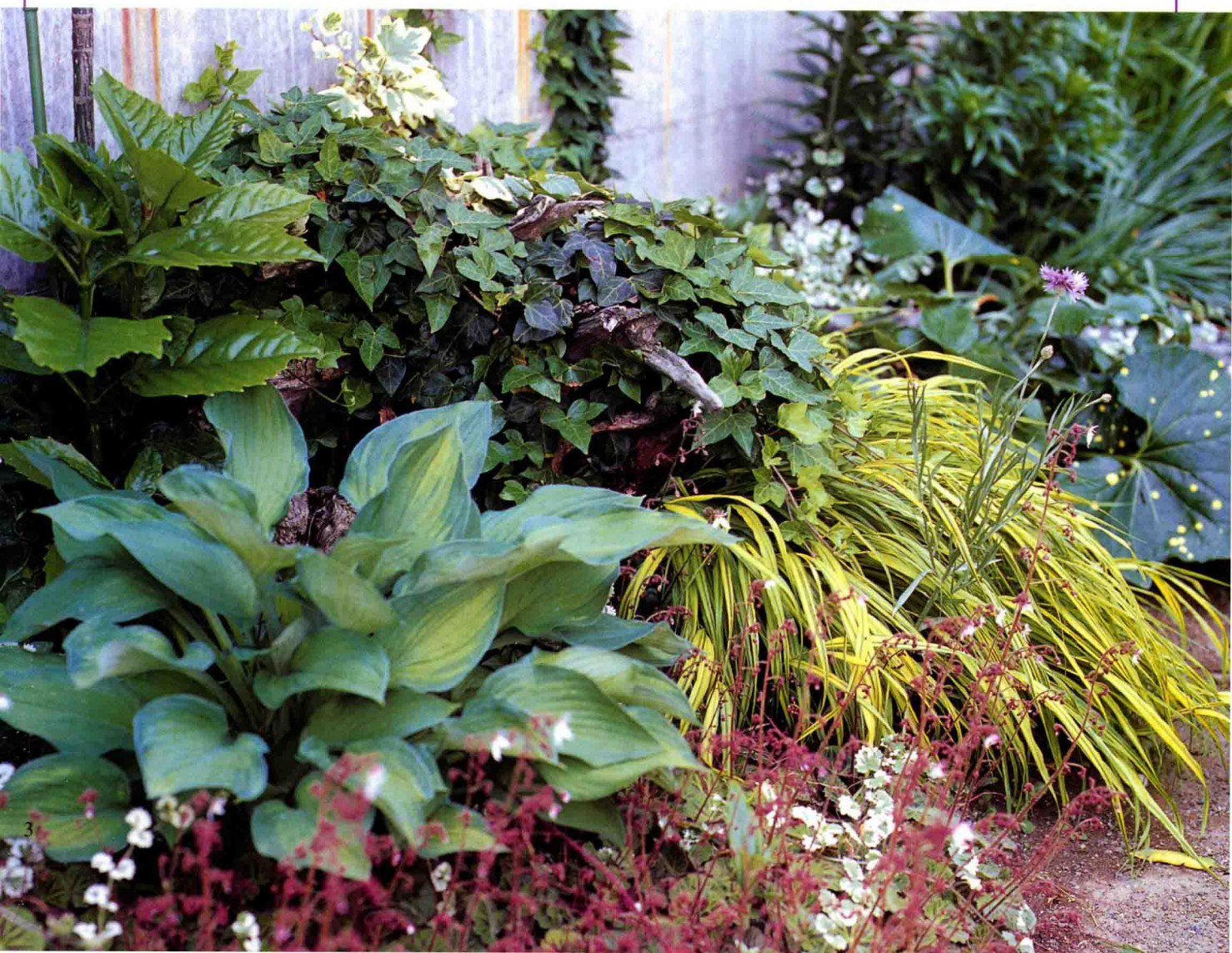
➔ 第12页

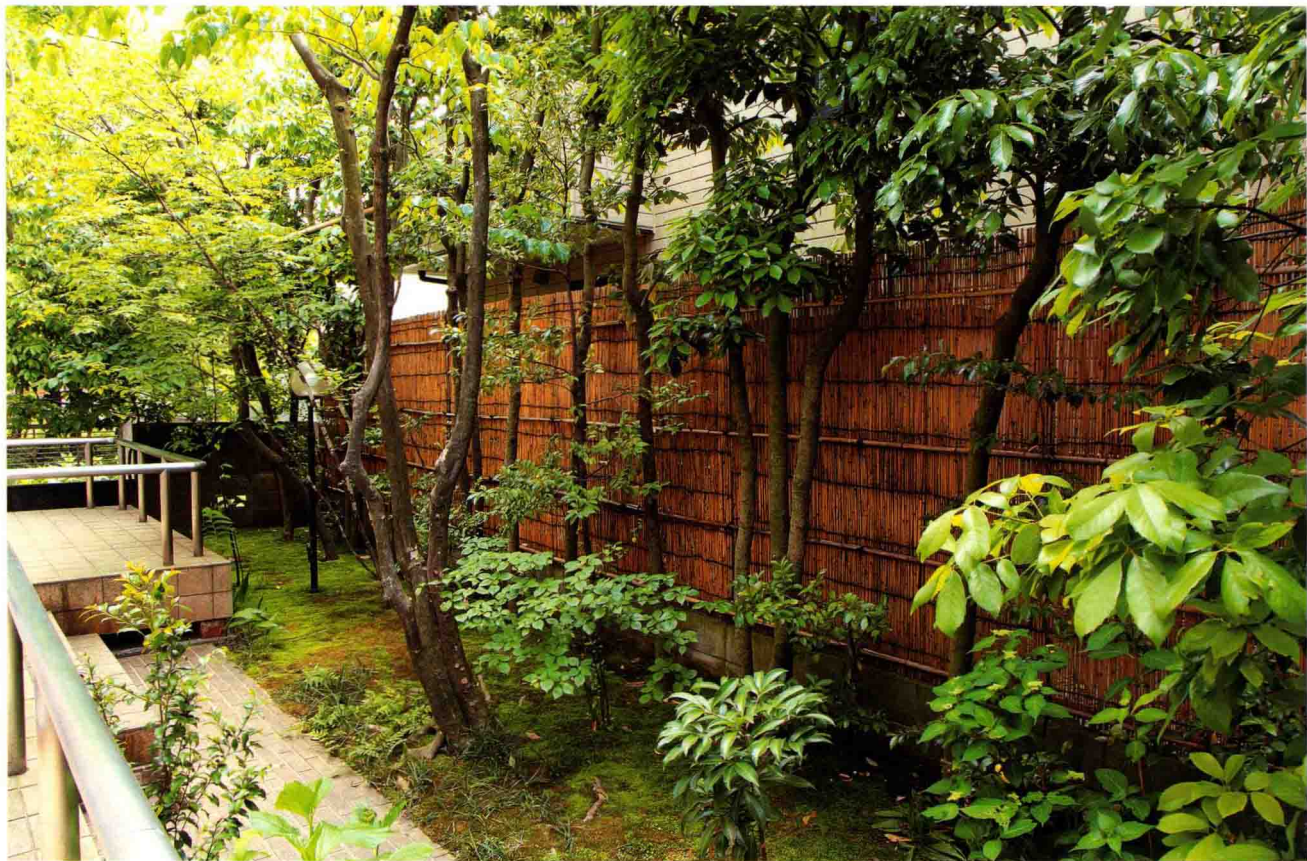
常年无日照以及被遮挡的南向庭院常会使园艺爱好者沮丧不已，不过背阴处也并非全无优势。它不仅能营造出宁静、祥和的庭院氛围，还能为低日照植物提供适宜的生长环境。如能善加利用这些植物，就可轻松打造出漂亮的庭院。因此，我们要舍弃“背阴处是消极因素”这种先入为主的观念。



泡沫花适宜种在背阴处，这样不仅可使花朵开放，其绿叶也较富观赏性。

无日照处最适宜栽种绿叶植物。将紫萼、知风草、珊瑚木、常春藤及大吴风草等巧妙搭配在一起，效果极佳。





栽种在2m宽的细长空间内的各种杂木。由于树干底部枝叶较少，总体外观显得简洁、清新而毫无压迫感。

Shade & Small Gardens

Part.2

使用杂木的园艺

➔ 第30页

“杂木”即生长于山野的树木，是园艺中的常用植物。由于杂木的线条较为舒展，即使种在狭小空间也极具存在感，同时还具有提升视觉高度的效果。高挑修长的外观独具自然美感，最适合点缀西式宅院。杂木的新绿与红叶之美自不必说，就连冬日的枯枝也颇具风韵。由于杂木多长在幽暗的森林中，其大部分树种都适于栽种在背阴处。



在多种杂木下方种上山野草，整体园艺风格自然、清新。其中的小婆罗树显得十分清秀，其树皮光滑而美观。

适于狭小空间的园艺 → 第40页

很多人因自家用地有限而放弃了园艺设计，其实当你仔细观察周围环境之后就会发现可利用的空间不在少数。对此，我们不可弃之不管，即便是 $1\text{m} \times 1\text{m}$ 的空间也有多种美化方法，花草可将任何狭小空间装点一新！所以，请再次仔细查看一下房屋周围的环境吧。

坐落于仿古红砖水阀周围的小花园。挺拔的针叶树（侧柏）让人眼前一亮，花盆及吊篮中的各种应季花卉也显得光彩夺目。



用各种花盆将门柱周围美化一新。巧用棚架是高效利用空间的关键。





种于庭院一角的散叶莴苣和迷你番茄等。色彩艳丽的早金莲花还可放入沙拉等菜肴中食用。

Shade & Small Gardens

Part 4

收获幸福的菜园

➔ 第58页



蓝莓树盆栽。除了小型的莓类果树外，蜜柑、苹果及葡萄等也可进行盆栽。

庭院的乐趣不仅限于赏玩、休憩，菜园式庭院最近也很流行。自己亲手栽种的蔬果会给餐桌及生活增添一抹亮丽风景，让人备感欣喜。如香气浓郁的香草、果实性花木、果树及外观独特的蔬菜等，不仅可用来装饰庭院，还能让人享受到收获的乐趣。即便您对养花毫无兴趣，也能乐在其中。香草和各种漂亮的蔬菜让您的庭院更富于变化。

栅栏及墙面的美化

→ 第68页

在房屋的外墙及栅栏处种植植物，具有极佳的美化效果。虽然过去这种美化方法较为少见，但随着外墙材质的不断提高以及棚架等耗材的广泛普及，使得越来越多的人选择更换新型的外墙材料。如此一来，即便没有整块的栽种空间，也可充分利用外墙享受花红柳绿的乐趣。用蔓生蔷薇或常春藤等蔓生植物覆盖墙面或栅栏，会让住所更显别致，同时还可搭配各种花盆和吊篮。

同蔓生蔷薇一样，铁线莲也是装饰墙面的首选植物。由于铁线莲种类丰富，可选择自己喜欢的品种。上图铁线莲 *Viticella* 种的 *Alba Luxurians*；下图为铁线莲 *Texensis* 种的 *Sir Trevor Lawrence*。



蔓生蔷薇可以种植在任何场所。蜿蜒于墙面及栅栏上的美丽花枝，显得十分雅致。栽种时仅需在墙面支上架子或布上金属线即可让花枝攀附生长。



迷你蔷薇“昨夜姬”的花枝自防护墙垂落而下。很多蔓生蔷薇在开花时都会自然下垂枝蔓。





于红砖露台上的盆栽园艺。变换不同盆栽，可让此处四季花常开。同时还要擅用棚架与基座。

Shade & Small Gardens Part.6

不限场所的盆栽园艺

➔ 第86页



安装于遮阳走廊门柱上的三色紫罗兰与丝石竹的盆栽。巧妙设计花盆的位置会让盆栽更加生动。

用各种花盆及条盆栽种花草不仅能美化庭院，还能装点露台、门旁及甬路等无土区域。由于盆栽可移动、能随意变换造型且操作简单，因此很多人会在种有植物的庭院内进行盆栽园艺。当你操作熟练后，还可尝试用混栽盆栽或吊篮来美化各种场所。



单个盆栽也能如此绚烂夺目，由雏菊、白花茼蒿（木茼蒿）、海葵等各种艳丽春花做成的混栽。



放于窗口花箱的仙客来及三色紫罗兰等花卉的盆栽。根据季节更换盆栽，会更具乐趣。



三色紫罗兰的吊篮。在吊篮两侧种上花苗可营造出花团锦簇的效果，十分漂亮。

适于窗边、露台及室内的园艺

➔ 第106页

即使家中没有庭院也可享受园艺的乐趣。露台、木连廊及窗边等连接室内与室外的空间均可用作园艺场所。如能巧妙搭配各种植物，不仅能实现人工与自然的和谐统一，还能起到舒缓心灵的作用。在窗边装饰绿色植物的“室内园艺”也极具乐趣。如能根据室内环境选择适合的植物，它们就会像庭院里的花草一样带给我们许多安慰。



用各种盆栽和吊篮将木连廊美化一新。设置于此处的凉亭还可放置更多的植物。



可爱的多肉植物最适于放在窗边。小型多肉植物占用的空间不大，而且种类丰富、易于栽培。



耐阴性较强的观叶植物最适合摆放在室内，巧用各种花盆及盆罩能起到极佳的装饰效果。

雅致的山野草盆栽与日式风格房间最为相称。该植物平时可在露台种植，开花后可移入室内。下图为日本鬼灯擎。



用各种盆栽装点公寓露台的一角。低日照场所最适宜种植绿叶植物，而花卉则需经常移至光线充足之处。

打造恬静安适的休闲空间

巧妙利用背阴处的园艺

光影交织、趣味盎然是背阴处的独特魅力。欧美等地在庭院设计上对背阴处情有独钟，他们会着意设置背阴处并将其称为“背阴花园”。所以，请各位务必重新认识背阴处的优势。同时，适于生长在背阴环境中的植物也是不胜枚举。



很多人在进行庭院设计时将日照作为必要条件，梦想打造出繁花似锦的庭院风格。日照不足的确是个不利因素，然而那些整日日照充足的庭院一到夏季就暑热难耐，不仅让喜欢散步的人望而却步，就连精心栽培的植物也萎靡不振。与之相比，凉风习习的树荫显得多么惬意！尤其是光线较好的背阴处及半背阴处，除了部分喜光植物外，很多杂木及绿叶植物等均可在此生长。

“背阴处”仅是一个笼统名称，不同背阴处的光线条件各不相同，一天中不同时间段所产生的阴影程度也不同，同时还会受到季节的影响。在高日照的夏季形成的背阴空间较小，而在低日照的冬季由于阴影拉伸，形成的背阴空间则较大。所以，我们应充分观察庭院一年之中的日照变化，然后选择适于栽种的植物。



●用圆木与石砖搭建花床是加强日照的有效手段。由于此处设有多个棚架，便于种植数种紫萼及栎叶绣球花。不同叶形及叶色的植物交错重叠、生机盎然，就连花盆里的小花矮牵牛也如此绚丽缤纷。

●将光线不足的落叶树树荫一角打造成别致的小花园。在弧形铺设的地砖周围砌起亮色砖墙并安上铁栅栏。阳光可透过砖墙空隙射进院内，变色鼠尾草及条纹常春藤如草坪植物般郁郁葱葱，点缀其间的小兔饰品更显俏皮、可爱。

