

零基础

# 开口说 英语

从ABC到流利口语  
翻开就能用，看了就想说



2

旅游

休闲

购物

餐饮

百种常见话题一次搞定

课堂上学不到的生活英语，2000句巧问妙答，海量延伸词汇及情景会话。发音、单词、句子一个都不少，零基础入门，即学即练，即翻即用，大胆开口说英语。



北京语言大学出版社  
BEIJING LANGUAGE AND CULTURE  
UNIVERSITY PRESS

新东方  
XDF.CN

新东方英语研究中心 编著

零基础

# 零 开口说 英语



北京语言大学出版社  
BEIJING LANGUAGE AND CULTURE  
UNIVERSITY PRESS

## 图书在版编目(CIP)数据

开口说英语 / 新东方英语研究中心编著. —北京:  
北京语言大学出版社, 2016 (2017.3重印)  
ISBN 978-7-5619-4637-4

I. ①开… II. ①新… III. ①英语—口语—自学参考  
资料 IV. ①H319.9

中国版本图书馆CIP数据核字 (2016) 第239972号

书 名: 开口说英语  
          KAIKOU SHUO YINGYU  
编 著: 新东方英语研究中心  
责任编辑: 胡学卉 张瑞琪  
封面设计: 樊 颖  
版式设计: 路 星

---

出版发行: **北京语言大学出版社**  
社 址: 北京市海淀区学院路15号 邮政编码: 100083  
网 站: www.blcup.com  
电 话: 发行部 (010) 62605588 / 5019 / 5128  
          编辑部 (010) 62418641  
          邮购电话 (010) 62605127  
          读者服务信箱 dywh@xdf.cn  
印 刷: 小森印刷(北京)有限公司  
经 销: 全国新华书店

---

版 次: 2017年3月第1版第2次印刷  
开 本: 880毫米×1230毫米 1/32 印张: 10.5  
字 数: 233千  
书 号: ISBN 978-7-5619-4637-4  
定 价: 36.00元

---

版权所有 侵权必究

如有缺页、倒页、脱页等印装质量问题, 请拨打服务热线: 010-62605166。



## 前言

# P R E F A C E

一场妙趣横生的旅行，一次酣畅淋漓的交谈，一次电光火石般的偶遇，一次暗流涌动的谈判，人们在不断的相遇和分离中行走世界，在不断的分享和获得中认识自我。我们的世界大到无法用脚步去丈量，小到在掌间几寸屏幕里蜷缩，地球人的时代在科技创新和人们越来越无障碍的交流中缓步而来。

勇气、好奇、自信……众多的因素带来了这些改变，而对于人与人之间，特别是异国人之间的交流来说，英语语言的普及无疑发挥了重要的作用。

对于我们中国人来说，“英语”后面常跟着“考试”“等级”“词汇”之类的标签，“英语”更像是一种文字，而不是语言。常年的笔试经历，让我们缺失或者弱化了英语作为一种语言的重要功能，那就是口语交流。学生时代，英语是我们不情愿但却必须要征服的高峰；成年后，英语就成了沉睡在心底的回忆。

因为英语口语不好，而不敢来一趟说走就走的出国游；

因为英语口语不好，而错过了一个极好的工作机遇；

因为英语口语不好，而丧失了和偶像聊天的可能；

因为英语口语不好，而不敢张口向异国的 TA 表白；

……

因为英语口语不好而发生的可叹、可笑的故事比比皆是。诚然，敢说英语、会说英语也并非人生之必需，但一口流利的英语却可能给你的人生带来难能可贵的机遇。

所以，做出一些努力，让自己变得更优秀！

《开口说英语》一书提供了大量的英语口语素材，专为零基础英语学习者倾心打造，紧扣生活主题，从音标到主题情景表达，让你一次搞定社交、旅游、休闲、购物、餐饮相关百种话题，从此勇敢开口说英语。

本书分为两个部分：

**入门篇——英语发音对对学。**本部分将具有相似发音的英语音标分对，以词、句、对话和绕口令多角度、全方位地详细讲解了48个音标的发音方式、发音规律和标准发音，给大家提供了英语标准发音的范例，供大家学习和模仿。

**提高篇——信手拈来问与答。**本部分集合了与社交、旅游、休闲、购物、餐饮相关的话题118个，生活大小事全收录，并提供了2000多条口语表达，这些表达中几乎没有生僻的词汇，却是地道常用的表达。另外，话题中还包含海量延伸词汇及情景会话，生活英语就要这么说！

本书附录收录了公共场所常见标识语、机场常见标识语及生活常用语极短句，特别适合出国游玩的读者，让大家即翻即用，遇事不慌张，大胆开口说英语。

本书配备同步音频，由专业外教精心录制，发音地道、语速标准，适合大家跟读模仿。扫描书内二维码就可随时随地收听配套音频，让你即学即听、乐在其中！

衷心祝愿本书的读者朋友们能练就一口流利的英语，愿成功、未来、爱情、自由、机会统统属于你！带上你的自信、勇气和对未来那个优秀的自己的期待，一起开口大声说英语吧！

**新东方英语研究中心**



# 目录

# CONTENTS

## Chapter 01

## 入门篇

## 第一章

## 英语发音对对学



### 英语音标概述

英语音标概述	2
英语音标如何练	3
一句话掌握 48 个音标	5



### 英语音标对对学

Pair 01	/p/ - /b/	6	Pair 13	/tr/ - /dr/	42
Pair 02	/t/ - /d/	9	Pair 14	/ts/ - /dz/	45
Pair 03	/k/ - /g/	12	Pair 15	/i:/ - /ɪ/	48
Pair 04	/s/ - /z/	15	Pair 16	/æ/ - /e/	51
Pair 05	/f/ - /v/	18	Pair 17	/ɜ:/ - /ə/	54
Pair 06	/ʃ/ - /ʒ/	21	Pair 18	/ɑ:/ - /ʌ/	57
Pair 07	/θ/ - /ð/	24	Pair 19	/u:/ - /ʊ/	60
Pair 08	/r/ - /h/	27	Pair 20	/ɔ:/ - /ɒ/	63
Pair 09	/m/ - /n/	30	Pair 21	/aɪ/ - /eɪ/	66
Pair 10	/ŋ/ - /l/	33	Pair 22	/aʊ/ - /əʊ/	69
Pair 11	/w/ - /j/	36	Pair 23	/eə/ - /ʊə/	72
Pair 12	/tʃ/ - /dʒ/	39	Pair 24	/ɔɪ/ - /ɪə/	75

Chapter 02 / 提高篇  
第二章 / 信手拈来问与答

第一节 · 社交



- |          |      |     |          |      |     |
|----------|------|-----|----------|------|-----|
| Topic 01 | 见面问候 | 80  | Topic 21 | 抱怨不满 | 120 |
| Topic 02 | 相互介绍 | 82  | Topic 22 | 谈论学习 | 122 |
| Topic 03 | 祝贺恭喜 | 84  | Topic 23 | 著名学府 | 124 |
| Topic 04 | 感谢致歉 | 86  | Topic 24 | 看病就医 | 126 |
| Topic 05 | 心情愉悦 | 88  | Topic 25 | 请求帮忙 | 128 |
| Topic 06 | 赞美表扬 | 90  | Topic 26 | 意外偶遇 | 130 |
| Topic 07 | 临行道别 | 92  | Topic 27 | 意愿理想 | 132 |
| Topic 08 | 谈论天气 | 94  | Topic 28 | 失望后悔 | 134 |
| Topic 09 | 兴趣爱好 | 96  | Topic 29 | 报警   | 136 |
| Topic 10 | 邀请做客 | 98  | Topic 30 | 叫救护车 | 138 |
| Topic 11 | 邻里关系 | 100 | Topic 31 | 银行业务 | 140 |
| Topic 12 | 佳节赠礼 | 102 | Topic 32 | 喜欢表白 | 142 |
| Topic 13 | 欢乐聚会 | 104 | Topic 33 | 争吵分手 | 144 |
| Topic 14 | 约会安排 | 106 | Topic 34 | 请假   | 146 |
| Topic 15 | 谈论健康 | 108 | Topic 35 | 社团活动 | 148 |
| Topic 16 | 谈论工作 | 110 | Topic 36 | 在图书馆 | 150 |
| Topic 17 | 打电话  | 112 | Topic 37 | 在实验室 | 152 |
| Topic 18 | 打错电话 | 114 | Topic 38 | 寻找失物 | 154 |
| Topic 19 | 加油鼓励 | 116 | Topic 39 | 邮寄包裹 | 156 |
| Topic 20 | 建议忠告 | 118 |          |      |     |



# 目录

# CONTENTS



## 第二节·旅游

Topic 01	旅游计划	158	Topic 16	计价收费	188
Topic 02	签证申请	160	Topic 17	指路问路	190
Topic 03	订机票	162	Topic 18	路线规划	192
Topic 04	办理登机	164	Topic 19	花销预算	194
Topic 05	行李托运	166	Topic 20	在旅行社	196
Topic 06	机上服务	168	Topic 21	兑换钱币	198
Topic 07	航班中转	170	Topic 22	酒店预订	200
Topic 08	提取行李	172	Topic 23	酒店服务	202
Topic 09	预订火车票	174	Topic 24	投诉抱怨	204
Topic 10	检票上车	176	Topic 25	退房结账	206
Topic 11	火车上沟通	178	Topic 26	自然风光	208
Topic 12	乘公交车	180	Topic 27	名胜古迹	210
Topic 13	乘长途大巴	182	Topic 28	摄影留念	212
Topic 14	乘地铁	184	Topic 29	购买纪念品	214
Topic 15	乘出租车	186	Topic 30	乘船	216



### 第三节 · 休闲



Topic 01	读书看报	218	Topic 16	户外运动	248
Topic 02	饲养宠物	220	Topic 17	登山	250
Topic 03	看影视剧	222	Topic 18	水上运动	252
Topic 04	听音乐会	224	Topic 19	温泉和滑雪	254
Topic 05	谈论星座	226	Topic 20	场馆参观	256
Topic 06	观看话剧	228	Topic 21	动物园	258
Topic 07	参加舞会	230	Topic 22	赏花	260
Topic 08	在 KTV	232	Topic 23	迪士尼乐园	262
Topic 09	在酒吧	234	Topic 24	休闲度假	264
Topic 10	玩纸牌	236	Topic 25	野炊远足	266
Topic 11	亮丽衣装	238	Topic 26	健身锻炼	268
Topic 12	美发美甲	240	Topic 27	在咖啡馆	270
Topic 13	瘦身减肥	242	Topic 28	打桥牌	272
Topic 14	晒日光浴	244	Topic 29	体育杂谈	274
Topic 15	网络游戏	246			



# 目录

# CONTENTS



## 第四节 · 购物

Topic 01 逛街购物	276	Topic 07 讨价还价	288
Topic 02 电视购物	278	Topic 08 商品包装	290
Topic 03 网络购物	280	Topic 09 退货换货	292
Topic 04 交易纠纷	282	Topic 10 选购新车	294
Topic 05 购买化妆品	284	Topic 11 付款方式	296
Topic 06 试穿试用	286	Topic 12 购物投诉	298



## 第五节 · 餐饮

Topic 01 家中烹饪	300	Topic 05 餐后结账	308
Topic 02 预订餐位	302	Topic 06 谈论美食	310
Topic 03 餐馆点菜	304	Topic 07 一日三餐	312
Topic 04 给小费	306	Topic 08 谈论中餐	314

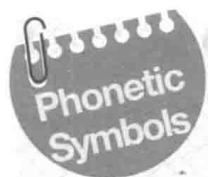


## 附录

附录一 常见标识语	318	附录二 生活常用语 极短句	322
-----------	-----	------------------	-----

Chapter  
01

入门篇  
英语发音 **对对学**



# 英语音标概述



音频

一看就明白

## 英语音标概述



英语音标是标注英语发音的符号，每一个符号表示一个音素，用于规范英语口语的发音。就像汉语拼音一样，音标记录和展现了单词的发音。所以学好音标是记忆英语单词、准确发音和开口说英语的关键。

英语用来给字母和单词注音的符号，共48个。其中元音20个，辅音28个。

## ☞ 元音 (Vowels)

元音，又称母音，是音素的一种，与辅音相对。元音是发音过程中由气流通过口腔而不受阻碍发出的音。一般按音节分，可分为单元音和双元音；按发音时舌位分，可分为前、中、后元音。

元音	单元音	前元音	i:	ɪ	e	æ	
		中元音	ɜ:	ə	ʌ		
		后元音	ɑ:	ɔ:	ɒ	ʊ:	ʊ
	双元音	开合双元音	aɪ	eɪ	aʊ	əʊ	ɔɪ
		集中双元音	ɪə	eə	ʊə		

## ☞ 辅音 (Consonants)

辅音是气流经过口腔或者鼻腔时受到阻碍时形成的音，也叫子音。辅音依元音而存在，辅音与元音结合，产生音节，组成多样化的词汇发音。按发音方法，辅音一般可分为清辅音和浊辅音，发浊辅音时，声带振动；发清辅音时，声带不振动。

辅音	爆破音	清辅音	p	t	k		
		浊辅音	b	d	g		
	摩擦音	清辅音	f	s	ʃ	θ	h
		浊辅音	v	z	ʒ	ð	
	破擦音	清辅音	tʃ	tr	ts		
		浊辅音	dʒ	dr	dz		
	鼻音	浊辅音	m	n	ŋ		
	舌侧音	浊辅音	l	r			
	半元音	浊辅音	j	w			

一定要了解

### 英语音标如何练



想要掌握每一个音标的准确发音，见到一个音标符号就能准确地认读发声，甚至掌握一定的发音规律，从而准确地读出生词，就必须加强训练，通过大量的模仿、听音练习来熟悉音标，最终做到脱口而出。

下面是初学者学习音标时需要注意的几点：

### 1. 反复听音。

对于零基础的学习者，必需熟练掌握 48 个音标的正确发音，才能读懂、听懂英语单词和表达，所以初学者一定要通过反复练习听力，达到强化记忆音标的目的。

### 2. 模仿练习。

学习音标的发音，要注意口型及发音部位的变化。初学者可以对着镜子模仿练习，特别要注意发音时舌位的高低、唇形及口腔开口大小。另外，初学者可通过专业、地道的英语语音素材进行模仿练习，练就标准发音。

### 3. 注重细微差别。

有些音标发音相似，比如 /e/ 和 /æ/，初学者可能难以区分，一定要注意其发音音色上的差别，仔细辨别其细微的发音差异；另外，要注意汉语拼音和英语音标的差异，例如汉语拼音中的 p、b、t 与英语中的 /p/、/b/、/t/ 的异同，通过比较，可以有效地认识到音素上的差异，从而准确发音。

### 4. 多开口。

音标只是标记符号，听音也好，模仿也好，比较也好，学习音标的目的是开口说英语，所以敢于张口、勤张口是掌握音标发音，最终练好口语的关键。



You enjoy shouting at poor Asia farm chores, but I guess here books, jobs, trees, cards, dreams and coats really have their worth.<sup>①</sup>

/ju:/ /ɪn'dʒɔɪ/ /'ʃaʊtɪŋ/ /æt/ /pʊə(r)/ /'eɪʒə/ /fɑ:m/  
/tʃɔ:(r)z/, /bʌt/ /aɪ/ /ges/ /hɪə(r)/ /bʊks/, /dʒɒbs/, /tri:z/,  
/kɑ:(r)dz/, /dri:mz/ /ənd/ /kəʊts/ /'ri:əli/ /hæv/ /ðeə(r)/ /wɜ:θ/.

①注：该句包含全部 48 个音标，但不具有任何实际语义。

Pair  
01

# /p/ - /b/

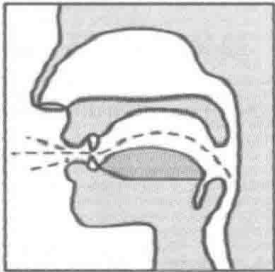
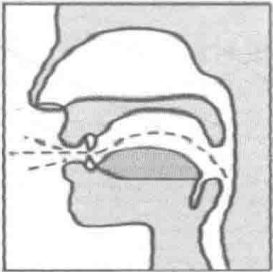


音频

一看就明白

## 发音规则对对碰



	/p/	/b/
类型	清辅音、爆破音	浊辅音、爆破音
舌位	舌身自然放平于口腔中	舌身自然放平于口腔中
唇形	双唇紧闭，气流挡在口腔内，在形成一定气流压力之后猛张双唇，气流爆发而出	双唇紧闭，气流挡在口腔内，在形成一定气流压力之后猛张双唇，气流爆发而出
声带	不振动	振动
口型图		
技巧	/p/ 这个音不同于汉语拼音 p 的发音，不要受汉语母语的影响在其后加上元音，发出类似 po（坡）的音来。	/b/ 这个音不同于汉语拼音 b 的发音，不要受汉语母语的影响在其后加上元音，发出类似 bo（波）的音来。





## 含有 /p/ 的单词与句子

### 单词

page / peɪdʒ / *n.* 一页; 页码

Paul / pɔ:l / [男名] 保罗

person / 'pɜ:sn / *n.* 人

please / pli:z / *int.* 请

post / pəʊst / *v.* 邮寄

proud / praʊd / *a.* 骄傲的

park / pɑ:k / *n.* 公园

pen / pen / *n.* 钢笔

picture / 'pɪktʃə(r) / *n.* 图片

pole / pəʊl / *n.* 柱, 杆

price / praɪs / *n.* 价格

appeal / ə'pi:l / *v.* 呼吁

### 句子

Did you have your supper? 你吃过晚饭了吗?

He often has a nap after lunch. 他经常在午餐后小睡一会儿。

I like to eat potato chips. 我喜欢吃薯条。

Pass me the water, please. 请把水递给我。

Peter bought me a purse as a present. 彼得给我买了个钱包做礼物。

## 含有 /b/ 的单词与句子

### 单词

back / bæk / *n.* 后面; 背部

bag / bæɡ / *n.* 袋子, 手提包

best / best / *a.* 最好的

bit / bɪt / *n.* 一点; 一些

block / blɒk / *n.* 堵塞

about / ə'baʊt / *ad.* 大约

bad / bæd / *a.* 坏的

basis / 'beɪsɪs / *n.* 基础

big / bɪɡ / *a.* 大的

black / blæk / *a.* 黑色的

box / bɒks / *n.* 箱子

business / 'bɪznəs / *n.* 生意, 业务