



问天问地不如问博士

咽喉炎

周作新 编著



全面了解**咽喉炎**

患者问，专家答

科学指导，多方呵护健康！



西安交通大学出版社
XI'AN JIAOTONG UNIVERSITY PRESS

问 问天问地不如问博士

咽喉炎

周作新 编著



全面了解咽喉炎

患者问，专家答

多方呵护健康！



西安交通大学出版社
XI'AN JIAOTONG UNIVERSITY PRESS

图书在版编目(CIP)数据

咽喉炎/周作新编著. —西安:西安交通大学出版社,2016.12
(问天问地不如问博士)
ISBN 978-7-5605-9226-8

I. ①咽… II. ①周… III. ①咽喉炎-防治 IV. ①R766.14

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2016)第 302445 号

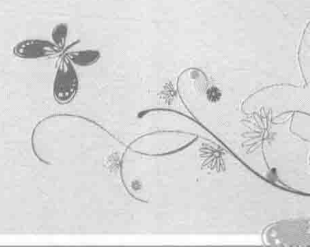
书 名 咽喉炎
编 著 周作新
责任编辑 宋伟丽 黄 璐

出版发行 西安交通大学出版社
(西安市兴庆南路 10 号 邮政编码 710049)
网 址 <http://www.xjtupress.com>
电 话 (029)82668357 82667874(发行中心)
(029)82668315 (总编办)
传 真 (029)82668280
印 刷 西安建科印务有限责任公司

开 本 880mm×1230mm 1/32 印 张 3.75 字 数 60 千字
版次印次 2017 年 1 月第 1 版 2017 年 1 月第 1 次印刷
书 号 ISBN 978-7-5605-9226-8
定 价 10.00 元

读者购书、书店添货、如发现印装质量问题,请与本社发行中心联系、调换。
订购热线:(029)82665248 (029)82665249
投稿热线:(029)82668803 (029)82668804
读者信箱:med_xjup@163.com

版权所有 侵权必究



Foreword

前 言

现代人生活节奏越来越快,工作压力大,很多人会感觉心力交瘁、疲惫不堪。然而,生活中因为个人生活习惯不科学而造成的疾病或悲剧俯拾皆是。可以说,个人生活习惯的科学与否,都对人的健康有着不可估量的影响。

健康、长寿“蕴”在习惯之中,以致有人提出“不在习惯中生长,便在习惯中死亡”的口号。生命是需要保养的,最根本、最有效的保养便是良好的生活习惯。健康靠的不是得病时求医问药,而是取决于平时点点滴滴的生活习惯。保持积极的生活方式,是预防慢性病、维护健康的可靠保障。

咽喉炎是由细菌引起的一种疾病,可分为急性咽喉炎和慢性咽喉炎两种,如生活中不注意防治,会危害健康。生活习惯、饮食习惯和环境等因素会导致咽喉炎的发生。本书以一问一答的形式,简要介绍咽喉炎的发病原因、症状表现、防治方法等方面的知识,满足读者“短、平、快”的阅读方式,帮助读者做好咽喉炎的防治工作,促进健康,让读者快乐工作、快乐生活。

编著者

2016年10月

目 录

解剖与生理

一、咽解剖与生理

1. 什么是咽? /1
2. 咽可划分几个部分? /1
3. 咽筋膜间隙有哪几个? /3
4. 咽有哪些生理功能? /4

二、喉解剖与生理

5. 什么是喉? /6
6. 喉的支架由哪些喉软骨构成? /6
7. 喉有哪些韧带与筋膜? /7
8. 喉腔分几个区? /7
9. 喉有什么生理功能? /8

咽炎与喉炎

10. 什么叫咽炎? /11
11. 什么是急性咽炎? /11

- 12. 什么是慢性咽炎? /12
- 13. 什么是急性喉炎? /12
- 14. 什么是慢性喉炎? /13
- 15. 咽炎与喉炎有什么区别? /14
- 16. 急性咽炎与急性喉炎有什么关系? /14

病理与病因

- 17. 什么是咽喉炎? /17
- 18. 现代医学对咽喉炎怎么认识? /17
- 19. 中医理论对咽喉炎怎么认识? /18
- 20. 什么是急性咽喉炎? /18
- 21. 咽喉炎的病因是什么? /19
- 22. 咽喉炎与生活环境有什么关系? /20
- 23. 咽喉炎与精神压力有关系吗? /20
- 24. 咽喉炎与不良的饮食习惯有关系吗? /20
- 25. 邻近器官的疾病与咽喉炎有关吗? /21
- 26. 哪些疾病可以诱发咽喉炎? /21
- 27. 邻近器官的疾病对咽喉炎有何影响? /22
- 28. 什么是慢性咽喉炎? /22
- 29. 慢性咽喉炎的病因是什么? /22
- 30. 引起慢性咽喉炎的相关因素有哪些? /23
- 31. 慢性咽喉炎的病因有哪些? /24
- 32. 急慢性咽喉炎的区别是什么? /25

- 33. 颈椎病和咽喉炎有什么关系? /26
- 34. 咽喉部的炎症对呼吸道有何影响? /27
- 35. 咽喉部肿胀会影响食物的吞咽吗? /27
- 36. 颈项咽喉部炎症对周围器官有影响吗? /27
- 37. 咽喉部的炎症对全身的免疫系统有影响吗? /27
- 38. 咽喉部炎症与血压有关系吗? /28
- 39. 咽喉部慢性炎症侵入海绵窦有什么影响? /29

症状与诊断

- 40. 咽喉炎有哪些临床特征? /31
- 41. 咽喉炎声嘶的特点和原因是什么? /31
- 42. 咽喉炎怎样分类? /33
- 43. 急性咽喉炎有哪些症状? /33
- 44. 急性咽喉炎有哪些临床特征? /34
- 45. 急性咽喉炎需做哪些检查? /34
- 46. 急性咽喉炎怎样诊断? /35
- 47. 急性咽喉炎怎样进行鉴别诊断? /35
- 48. 慢性咽喉炎有哪些症状? /37
- 49. 怎样对慢性咽喉炎进行检查? /38
- 50. 慢性咽喉炎诊断依据是什么? /38
- 51. 患者如何自我判断患了咽喉炎? /39

治疗与方法

- 52. 咽喉炎如何对症治疗? /41
- 53. 咽喉炎如何用抗菌药物治疗? /41
- 54. 第一代头孢菌素有哪些药? /42
- 55. 大环内酯类抗生素有哪些药? /42
- 56. 喹诺酮类抗菌药有哪些代表药物? /43
- 57. 咽喉炎如何用抗病毒药物治疗? /43
- 58. 治疗咽喉炎为什么不能盲目使用抗菌药? /43
- 59. 治疗咽喉炎为什么不宜用含片? /44
- 60. 咽喉炎的治疗如何局部用药? /44
- 61. 咽喉炎有哪些外治疗法? /45
- 62. 怎样针刺穴位出血治疗急性咽喉炎? /48
- 63. 中医治疗咽喉炎的理论依据是什么? /50
- 64. 中医治疗咽喉炎怎样辨证用药? /50
- 65. 有哪些清热解毒和抗病毒的中药方? /51
- 66. 为什么慢性咽喉炎使用中药处方治疗要因人而异?
/52
- 67. 咽喉炎可服用哪些中成药治疗? /53
- 68. 治疗咽喉炎有哪些偏方? /55
- 69. 治疗咽喉炎有哪些验方? /56
- 70. 咽喉炎有哪些自疗方法? /57
- 71. 哪种情况下咽喉炎不能自疗? /58

- 72. 什么是低温等离子消融技术? /59
- 73. 低温等离子技术的工作原理是什么? /59
- 74. 低温等离子消融技术如何操作? /60
- 75. 什么是雾化吸入法? /60
- 76. 雾化吸入法的原理是什么? /60
- 77. 雾化吸入法的作用是什么? /61
- 78. 雾化吸入法的常用药物有哪些? /62
- 79. 雾化吸入药物的基本组方是什么? /62
- 80. 雾化吸入法怎样操作? /63
- 81. 头颈运动怎样治疗慢性咽喉炎? /63

饮食与食疗

- 82. 慢性咽喉炎患者的饮食原则是什么? /65
- 83. 慢性咽喉炎患者的饮食怎样调理? /66
- 84. 慢性咽喉炎患者宜吃哪些蔬菜? /67
- 85. 慢性咽喉炎患者宜吃哪些水果? /70
- 86. 治疗急性咽喉炎患者有哪些食疗方? /72
- 87. 慢性咽喉炎患者宜吃哪些药膳? /75
- 88. 治疗慢性咽喉疾病有哪些药茶? /78

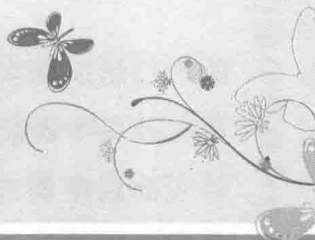
护理与预防

- 89. 咽喉炎患者怎样护理? /85
- 90. 家庭如何护理咽喉炎患者? /86

- 91. 咽喉炎患者平常如何自我调养? /88
- 92. 咽喉炎患者如何锻炼健身? /91
- 93. 怎样预防咽喉炎? /92

小儿咽喉炎

- 94. 什么是小儿咽喉炎? /97
- 95. 小儿咽喉炎的病因是什么? /97
- 96. 小儿咽喉炎有哪些临床表现? /99
- 97. 小儿咽喉炎有什么危害? /100
- 98. 小儿咽喉炎应做哪些检查? /101
- 99. 小儿咽喉炎的治疗原则是什么? /101
- 100. 什么是小儿咽喉炎的洗鼻法? /102
- 101. 治疗小儿咽喉炎有哪些食疗方? /103
- 102. 小儿咽喉炎有哪些注意事项? /105
- 103. 怎样预防小儿咽喉炎? /106



解剖与生理

一、咽解剖与生理

1 什么是咽?

咽是呼吸道与消化道的共同通道,上起颅底,下达环状软骨平面下缘,相当于第6颈椎食管入口平面,成人全长12~14厘米。

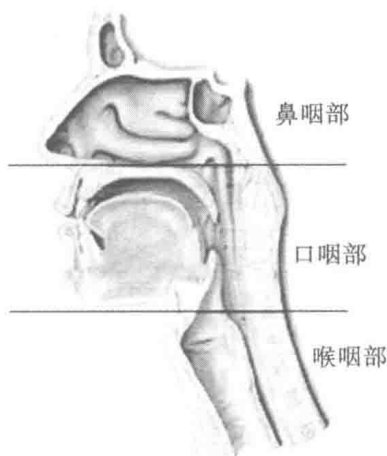
2 咽可划分几个部分?

咽分为鼻咽、口咽和喉咽三部。

(1)鼻咽部(上咽部) 在鼻腔的后方,颅底至软腭游离缘水平面以上的咽部称鼻咽,顶部略呈拱顶状向后下呈斜面,由蝶骨体、枕骨底所构成。在顶壁与后壁交界处



的淋巴组织称增殖体或咽扁桃体、腺样体，鼻咽前方与后鼻孔及鼻中隔后缘相连。后壁约在相当于第 1、2 颈椎与口咽部后壁相连续，统称为咽后壁。鼻咽的左右两侧下鼻甲后端约 1 厘米处有一漏斗状开口，为咽鼓管咽口，此口的前、上、后缘有由咽鼓管软骨末端形成的唇状隆起称咽鼓管隆突，亦称咽鼓管圆枕。在咽鼓管隆突后上方有一深窝称咽陷窝，是鼻咽癌的好发部位，其上距颅底破裂孔仅约 1 厘米，故鼻咽恶性肿瘤常可循此进入颅内。咽鼓管咽口周围有丰富的淋巴组织称咽鼓管扁桃体。



(2)口咽部 为软腭游离缘平面至会厌上缘部分，后壁相当于第 3 颈椎的前面，黏膜上有散在的淋巴滤泡，前方借咽峡与口腔相通，向下连通喉咽部。

咽峡系由悬雍垂和软腭的游离缘,两侧由舌腭弓及咽腭弓,下由舌背构成。舌腭弓(咽前柱)和咽腭弓(咽后柱)间的深窝称扁桃体窝,内有腭扁桃体。咽峡的前下部为舌根,上有舌扁桃体。在咽腭弓的后方,有纵行束状淋巴组织称咽侧索。

(3)咽喉部(下咽部) 自会厌软骨上缘以下部分,下止于环状软骨下缘平面,连通食管,该处有环咽肌环绕,前方为喉,两侧杓会厌皱襞的外下方各有一深窝为梨状窝,此窝前壁黏膜下有喉上神经内支经此入喉。两梨状窝之间,环状软骨板后方有环后隙与食管入口相通,当吞咽时梨状窝呈漏斗形张开,食物经环后隙入食管。在舌根与会厌软骨之间的正中有舌会厌韧带相连系。韧带两侧为会厌谷,常为异物存留的部位。



3 咽筋膜间隙有哪几个?

咽筋膜间隙有两个:

(1)咽后间隙 位于椎前筋膜与颊咽筋膜之间,内有疏松结缔组织和淋巴组织。上起颅底枕骨部,下达第1、2胸椎平面,可通入食管后的纵隔,在正中由于咽前后壁连接较紧,将咽后间隙分为左右各一,鼻、鼻窦及咽部的淋巴都汇入其中,因此,这些部位的炎症可引起咽后淋巴结感染化脓,肿胀多偏于一侧,临床上以3个月到3岁的婴



幼儿最多见。

(2)咽旁间隙 亦称咽上颌间隙,位于咽后间隙两侧,左右各一,呈三角形漏斗状,内含疏松蜂窝组织,上界为颅底,下达舌骨大角处,后壁为椎前筋膜,内壁为颊咽筋膜、咽上缩肌,与扁桃体窝相隔,外侧壁为上颌骨升支内壁及其附着的翼内肌与腮腺包囊。茎突及其附着肌肉将此间隙分为茎突前隙和茎突后隙两部,前者较小,内侧与扁桃体窝仅隔一咽上缩肌,故扁桃体的炎症常扩散至此间隙;茎突后隙较大,其内有颈内动脉、颈内静脉、舌咽神经、迷走神经、舌下神经、副神经及交感神经等穿过,内有颈深淋巴结上群,因此咽部感染可以从颈深淋巴结向此隙蔓延。

4 咽有哪些生理功能?

咽的生理功能有:

(1)吞咽功能 当吞咽的食团接触舌根及咽峡黏膜时即引起吞咽反射。食团到咽腔时软腭上举,关闭鼻咽腔,舌根隆起,咽缩肌收缩,压迫食团向下移动;由于杓会厌肌、甲会厌肌及舌骨肌等收缩及舌根隆起,使会厌覆盖喉口,在呼吸发生暂停的同时,使声门紧闭,喉上提,梨状窝开放,食团越过会厌进入食管。

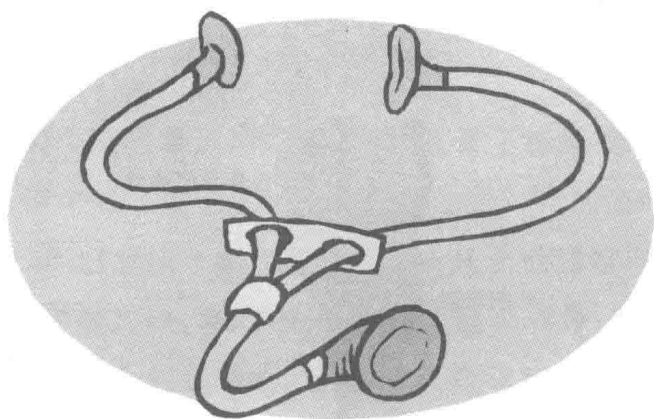
(2)呼吸功能 正常呼吸时的空气经过鼻和咽腔时,

软腭必须保持松弛状态,若鼻或鼻咽有阻塞,就将影响鼻腔的正常呼吸作用而张口呼吸。咽腔黏膜内富含腺体,故仍有继续对空气加温、湿润的作用。

(3)保护和防御功能 咽肌运动对机体起着重要的保护作用,在吞咽和呕吐时,咽肌收缩可暂时封闭鼻咽和喉部,使食物不致反流入鼻腔或吸入气管。若有异物进入咽部,可因咽肌收缩而阻止下行,产生呕吐反射,吐出异物。

来自免疫学的深入研究,认为扁桃体内具有产生抗体的 B 细胞和 T 细胞,并含有数种免疫球蛋白(IgG、IgA、IgM、IgD、IgE 等),具有体液免疫和细胞免疫的双重抗感染的免疫功能。

(4)共鸣作用 发音时咽腔可改变形状而产生共鸣,使声音清晰、悦耳,其中软腭的作用尤为重要。





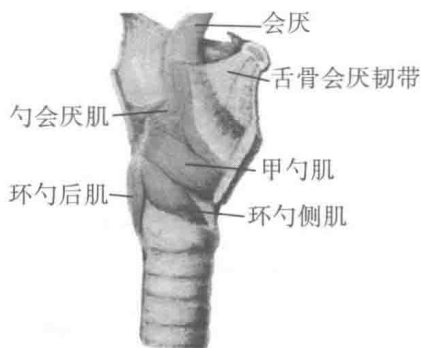
二、喉解剖与生理

5 什么是喉?

喉上通咽喉,下接气管,为呼吸与发音的重要器官,位于颈前正中中部,在成人相当于第3~6颈椎部,是由一组软骨、韧带、喉肌及黏膜构成的锥形管状器官。

6 喉的支架由哪些喉软骨构成?

喉的支架由三个单一软骨(甲状软骨、环状软骨和会厌软骨)以及三对成对软骨(杓状软骨、小角软骨和楔状软骨)构成。



7 喉有哪些韧带与筋膜?

喉的韧带与筋膜有:

(1)甲状软骨上缘与舌内下缘之间有甲状舌骨膜连接,其中央及两侧后缘增厚部分,称为甲状舌骨中韧带及甲状舌骨侧韧带。两侧有喉上神经内支及喉上动脉、静脉经此膜穿过入喉,为喉上神经封闭注射部位。

(2)甲状软骨下缘与环状软骨上缘之间有环甲膜连接,其前面中央增厚部分称为环甲中韧带。严重喉源性呼吸困难时,可经此膜穿刺或切开以解除窒息。

(3)环状软骨下缘与第一气管环之间有环气管韧带连接。

8 喉腔分几个区?

喉腔上起自喉入口,下达环状软骨下缘并接气管,由室带与声带分隔为三区:

(1)声门上区 位于室带之上,其上口通喉咽部,呈三角形,称喉入口。声门上区前壁为会厌软骨,两旁为杓会厌皱襞,后为杓状软骨,介于喉入口与室带之间,又称喉前庭。

(2)声门区 位于室带与声带之间,包括: